

༡༡། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཁན་གྱི་

གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །

(३३/३३)



དཔལ་བཞུགས་པོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་མེད་ལུག་ཁང་ནས་བཞུགས།

ཡུང་གི་འོ་པོ་དེ་མིག་ལ་དཔེ་སྤྱོད་ཁང་།

མེས་པོའི་བྱལ་བཞག་ལས་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་  
གསུང་འབུམ་བསྟུན་གྱི་གལ་མེད་མཚན་གྱི།

ཐུ་བྱུང་བསྟུན་གྱི་འགན་ལུང་བཀའ་བཤེས་། གཞན་དཀར་ཕྱུང་བཞུན་ཉི་མ། འགྲོ་འདུལ་དོ་རྩོ།  
བསྟུན་གྱི་འགན་ལུང་བཀའ་བཤེས་བཀའ་བཀའ་བཀའ་བཤེས་། གཞན་བཤེས་ལོགས།  
གའོ་བཤེས་གཞན་ལ། བཞུན་འཛིན་ཕྱོགས་ལ། ཕྱུང་བཞུན་ཉི་མ། ཐུང་བཞུན་འཛིན། ཕྱུང་བཞུན་འཛིན་ཐེང་།  
དབྱིད་མདུལ་བཟང་། དཀོན་མཆོག་བསམ་གཏན། ཐུང་བཟང་ཆོས་འཕེལ།  
ཐུང་གལ། དཀོན་མཆོག་བསམ་གཏན། དབྱིད་མདུལ་བཟང་མོགས།  
དབྱིན་གལ་ཐུང་གལ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་མཆོ། བསྟུན་ཆོ། དཀོན་མཆོག་བཟང་མོགས་མདུལ་བཤེས་  
ལས་ཕྱིད་བཞུན་ལ།



༥ གདན་ས་གི་བ་ཆེ་མཆོག་གླིང་དུ་བཞུགས་པའི་ཡོངས་འཛིན་  
 བཞི་ཏ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐུ་འདྲ་བྱིན་ཅན།

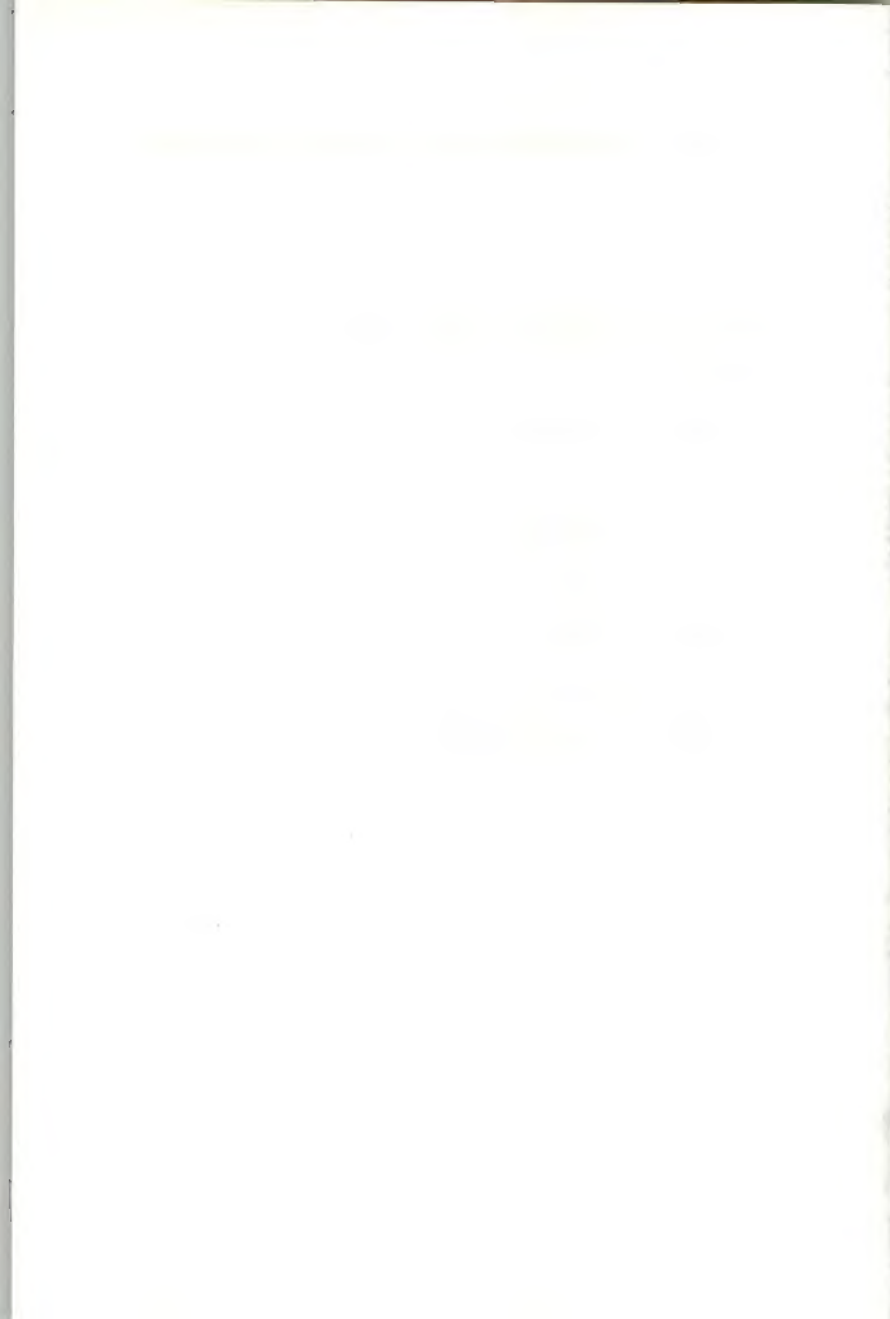
ॐ

ॐ

ॐ

# དཀར་ཆག

- ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་སྒྲོང་གི་ཁྲིད་ཡིག་སྒོ་བ་ཟང་དགོངས་བྱམ། རྟོན་ཆ། . . . (1)
- མཆོད་བརྗོད། . . . . . (1)
- སྒྲུ་མ་བརྒྱད་པའི་ཁྲུངས་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་  
བརྟན་པ། . . . . . (2)
- གདམས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྟན་པ། . . (28)
- གདམས་པ་དངོས་བཤད་པ། . . . . . (44)
- སྒོན་འགོ་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྟན་པ། . . . . . (44)
- དངོས་གཞི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་གཉིས་སྒྲོང་བ། . . . . . (229)
- ཀྱན་རྫོབ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་སྒྲོང་པའི་རྩལ། . . . . . (229)



༡༡། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་སྤྱོད་གི་བྲིད་ཡིག་སྒོ་བཟང་  
དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲིབ་མ།

རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་  
རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་  
དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། སྤྱིང་སྤྱོདས་ཐུལ་ཕྱིན་  
སྤྱོན་ལམ་ལ་བརྒྱའི་མཐུས། སྤྱིགས་དུས་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན་མཛད་པ། །  
སྤྱོན་པ་མཉམ་མེད་ཤུག་ཀྱི་ཐུལ་པོལ། །བྱང་རུབ་སྤྱིང་པོའི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །  
རྒྱལ་བས་གང་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིད་གཏད་པ། །རྒྱལ་ཆ་བ་མི་ཐམ་མགོན་དང་འཇམ་  
པའི་དབྱངས། །རྒྱལ་བས་ལུང་བརྟན་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཐོགས་མེད་སོགས། །རྒྱལ་བརྟན་  
གསལ་མཛད་རྣམས་ལ་སྤྱིང་ནས་འདུད། །ཐེག་མཆོག་གི་རྟ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷ། །  
ཐེག་མཆོག་གདམས་པའི་གཏེར་གྱི་གསེར་གྱིང་པ། །ཐེག་མཆོག་བརྟན་པའི་  
སྤྱོན་མེ་ཨ་ཏི་ཤ། ཐེག་མཆོག་གསལ་མཛད་རྣམས་ལ་སྤྱིང་ནས་འདུད། །འགའ་  
གདམས་བརྟན་པའི་མེས་པོ་རྒྱལ་བ་འབྲོམ། །འགའ་གདམས་སྐྱུ་མཆེད་རིན་ཆེན་  
རྣམ་པ་གསུམ། །འགའ་གདམས་བརྟན་འཛིན་གྱི་ར་འཆད་ཁ་སོགས། །འགའ་  
གདམས་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་ནས་འདུད། །ཐུབ་བརྟན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཐེག་ཆེན་  
རྒྱལ། །གིང་རྟ་ཆེན་པོའི་རིགས་ལམ་ནས་དྲངས་ཏེ། །མ་ནོར་ཡོངས་རྫོགས་  
གསལ་བར་སྤྱོན་མཛད་པ། །འཇམ་མགོན་སྤྱུ་མའི་ཞབས་ལ་སྤྱིང་ནས་འདུད། །



ལྷན་པཅས་རྒྱལ་བ་ཀྱང་གིས་བཤོད་གཅིག་ལམ། བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་གསལ་  
བར་སྟོན་མཛད་པ། བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཆེ་བཅུན་སྒྲུ་མ་ཡིས། འདྲ་བྱུང་  
རྒྱལ་བར་བྱ་བའག་སྟོངས་ཤིག རྒྱལ་ལྷན་སྟོན་པ་མཐའ་ལྟར་བྱ་ཆེ་བས། །  
བའག་འདྲས་སྟོགས་ཅམ་རྟོགས་པར་ག་ལ་བུས། འོན་ཀྱང་དང་ལྷན་སྟོབ་མས་  
བསྐྱལ་བའི་མཐུས། སྒྲུ་མའི་གསུང་ལས་གང་དུས་བྱུང་བྱེད་ཀྱི།

དེ་ལ་འདྲིར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོའི་གནད་གཅིག་  
ཏུ་བསྐྱས་པ། རྒྱལ་བ་ལྷན་པཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་པོ་  
ཆེ། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཀྱུ་རྒྱལ་དང་། ཐོགས་མེད་དང་། ཞི་བ་ལྟ་གསུམ་གིས་རྒྱལ་  
བའི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་ཞེ་གསལ་བར་བཀྲལ་བ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་  
བཤོད་པའི་ལམ་ཆོང་ལ་མ་ཁོར་བ། དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤིའི་མན་རག་ཐེག་ཆེན་སྟོ་  
སྟོང་ཏུ་གཤམ་པ། བྱུང་རྒྱལ་གྱི་མེས་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་  
མན་རག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱལ་ནི་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་  
སོ། །

དེས་ན་གདམས་པ་འདི་འཆད་པ་ལ་གསུམ། སྒྲུ་མ་བརྒྱུད་པའི་ཁྱད་སྲས་  
བཤད་པའི་སྟོན་ནས་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་བསྟན་པ། གདམས་རག་ལ་ཡིད་ཆེས་  
བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ། གདམས་པ་དངོས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་སྒྲུ་མ་བརྒྱུད་པའི་ཁྱད་སྲས་བཤད་པའི་སྟོན་ནས་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་  
སྟོན་པ་ལ། ཅུ་ཆོག་ལས། མན་རག་བརྒྱུད་ཅིའི་སྟོང་པོ་འདི། གསེར་གླིང་པ་  
ནས་བརྒྱུད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་རྒྱལ་ལྷན་རིན་པོ་ཆེས། དེ་  
བརྒྱུས་པའི་མན་རག་ཏོ་པོ་ཆེན་པོ་ཆེ་ལྟ་གསུམ། སྒྲུ་མ་རྣམས་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ།



རང་གི་རྒྱ་ཤ་པ་ཅད་ནས་གཞན་ལ་བྱིན་ཞིང་། བུམས་སྤྱིར་རྗེ་འཕའ་ཞིག་  
 བསྐྱེམས་པས་སྤྱིར་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་པ་དང་། ཡང་སྤྱི་མ་  
 བུམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱ་བ། གཞན་གྱི་རྒྱག་པས་ལ་བདག་ལ་དངོས་རྒྱ་  
 ལེན་རྒྱས་པ་དང་། སྤྱི་མ་གཞེར་གྱིར་པ་དང་གཞུམ་ལ་ཐོབ་པ་ལས། འདི་སྤྱི་མ་  
 གཞེར་གྱིར་པའི་ལུགས་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་  
 དམར་ཁྱིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བཞོད་པའི་ལྷུང་ལམ་ལས། རྒྱ་མགོ་གངས་ལ་  
 ཐུག་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལྟར། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའང་བརྟན་པའི་བདག་པོ་  
 ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཐུག་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར། མན་ངག་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་སྟེ་དམ་པ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་བརྒྱད་ཅིང་། རྒྱལ་པའི་  
 བཀའ་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམ་པ་ཀྱན་ནས་མེད་པ་ཞིག་དང་། མན་ངག་དེ་ལ་  
 རྒྱུངས་པས་རྒྱལ་པའི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་ངེས་པ་ལྷག་  
 པར་ཏུ་རྟེན་རྒྱས་པ་ཞིག་དགོས་པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བློ་རྒྱུད་གི་གདམས་ངག་  
 འདི་ཡང་སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་སྟེ་དམ་པ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་བརྒྱད་ཅིང་།  
 རྒྱལ་པའི་བཀའ་དགོངས་པ་འབྱུལ་མེད་ཡིན་པ་དང་། མན་ངག་འདི་ལ་བརྟེན་  
 ནས་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་ངེས་པ་ལྷག་པར་འདྲོན་རྒྱས་  
 པའི་རྣལ་འོག་ཏུ་ཞིབ་པར་འབྱུང་རོ། །བློ་རྒྱུད་གི་གདམས་ངག་འདི་སྤྱིར་རྒྱལ་  
 གས་ཞིབ་ལྟའི་བསྐྱབ་བཀྱས་དང་རྫོད་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཡིན་ཞིང་།  
 ཁྱད་པར་བློ་རྒྱུད་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ལྷུང་མཛད་པ་པོ་ནི་རོ་བོ་རྗེ་སྟེ། དེ་ཡང་  
 རོ་བོ་རྗེས་སྤྱི་མ་མར་པོ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་རྫོད་གི་གདམས་པ་གསན་པར་མཛད་

པས་གིང་ན་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲིང་གི་གདམས་པ་མ་ལུས་པའི་བཀའ་  
 བཀས་གིང་། བྱང་པར་རྒྱལ་ལྷན་ཞི་བ་ལྟའི་བསྐྱབ་བཀུས་དང་སྒྲིང་འཇུག་གཉིས་  
 གྱི་མན་དག་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིང་རྒྱལ་མཐའ་དག་  
 པར་གསེར་གྱིང་པ་ནས་རྟེན་པས་དེ་གཙོ་བོར་མཛད་ཅིང་། གྲུ་མ་རྒྱུ་རྩི་ཏེ་  
 དང་། རྒྱུས་མཚོག་བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་མོགས་པའི་གྲུ་མ་གཞན་གྱི་མན་  
 དག་ཐོར་བྱ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་སྒྲོ་སྒྲིང་གི་ལམ་གྱི་  
 རིམ་པ་འདི་མཛད་དོ། རོ་བོའི་རྒྱ་ཆེ་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ལ་ཐོག་མར་བརྒྱན་  
 པའི་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་པས། རོ་བོ་ཆོས་བྱངས་བརྩུན་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་པས་གལ་  
 ཆེ་ལྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་རྣམས་བརྗོད་པའི་མཇུག་ཏུ།  
 ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མིན་སྐལ་ལྷན་འདིར། ཁད་དེ་པར་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་དྲང་  
 གྲུང་དུ། ཅི་གཅིག་རྒྱ་རྒྱན་ཁག་གིས་ཁག་སྐུམ་པ། རྒྱོས་པ་ལྟ་བུར་བསྟན་པར་  
 བརྒྱན་ལུགས་བསྟན། རྩོན་དུས་ཆེ་རལས་ཐམས་ཅད་དེ་དག་གིས། དངོས་སུ་  
 ཆོས་བསྟན་ད་ལྟ་ཡན་ཆོད་དུ། མཁའ་ལ་བྱོན་ཞིང་ཆོས་ནི་བསྟན་མཛད་པ། ལ་  
 ལ་ཉིད་ཀྱིས་སྐུ་ལ་ཞིང་བསྟན་པའང་ཡོད། རྣམས་པའི་བརྒྱལ་ཁྲགས་མཛད་པའི་  
 གྲུ་མ་རྣམས། མི་མངོན་དབྱིངས་ན་བཞུགས་ལའང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བརྒྱ་དང་  
 ལྟ་བུའི་ཆོགས་རབ་བཟང་པོ་རྣམས། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་  
 གསོ་ལ། ཁད་དེ་པར་གསེགས་དང་དབྱེར་མེད་པའི། མཁས་གྲུབ་དཔག་མེད་གྱུར་  
 པ་ཡི། ཆོས་དང་མཚན་རབ་བརྗོད་གྱུར་པས། ཁོ་བོའང་བྱངས་བཟང་བཟང་  
 བོར་བསྟན། དེ་བརྟེན་འདིར་འཆོགས་འགོ་བ་རྣམས། འདི་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་  
 ཅད་དུ། གྲུ་མའི་ཞབས་དྲུང་རབ་བརྒྱན་ནས། ཆོགས་གཉིས་མཚོག་རབ་གོང་དུ་

རྒྱལ། །མཐར་ཐུག་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ། །གཟུགས་སྤྱི་ཡུལ་ཙན་ཐོབ་པར་ཤོག །  
 ཅེས་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་བྱང་རྩལ་ལས་རིམ་ཆེན་མོར་  
 ཡང་། རྗེ་བོའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་ལ་ཆོས་ཁྱད་པ་བཅུན་པར་བསྐྱོད་པའི་བྱིར་མཛད་  
 བ་བོའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེད། །དེས་ན་བདག་  
 ཅག་གི་ཕྱོད་པ་ཐུགས་རྗེ་ཙན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དང་བོར་བྱང་རྩལ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་  
 བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས། མཐར་  
 གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་པ་ན་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ནས་གཟིགས་པ་  
 ལུ་ལ་གཟིགས་ཏེ། མེར་སྤྱིའི་གནས་སུ་ཡུམ་སྤྱི་འཕུལ་མའི་ལྷམས་སུ་ལྷགས་ཤིང་  
 སྤྱི་བཞུགས། དེ་ནས་དགའ་ལོ་ཉིད་དགའི་བར་དུ་ཁབ་ཏུ་བཞུགས་ནས་ལྷ་མི་  
 གངས་མེད་སྤྱིན་པར་མཛད། ཉིད་དགའ་པ་ལ་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་  
 སྟེ་ལོ་དྲུག་ཏུ་དགའ་བ་སྤྱད། དེ་ནས་རྗེ་རྗེའི་གདན་གྱི་སྤོ་ལ་མཛོན་པར་རྗོགས་  
 བར་སངས་རྒྱལ་པའི་རྩལ་བསྐྱོད་ནས་ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་ཏེ་  
 འགོ་བ་གངས་མེད་པ་ཞིག་སྤྱིན་ཅིང་གོལ་བར་མཛད། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བས་གདུལ་  
 བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་ལ་གཟིགས་ནས་ཆོས་གངས་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་  
 གྲང་། རིགས་བསྐྱོན་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བརྒྱད་ཁྱིམ་ཞི་བཞི་སྟོང་དུ་འདུ། ཆོས་ཕྱང་བརྒྱད་  
 ཁྱིམ་ཞི་བཞི་སྟོང་པོ་དེ་ཡང་བསྐྱོན་སྟེ་སྟོང་གསུམ་དུ་འདུ་ཞིང་། བརྗོད་བྱ་བསྐྱལ་པ་  
 གསུམ་དང་། ཐེག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་འདུ་ལ། ཐེག་པ་  
 གསུམ་པོ་དེ་བསྐྱོན། ཐེག་པ་དམན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་འདུ། དེ་  
 ལ་ཡང་གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་དྲང་དོན་དང་། དེས་དོན་མཐའ་ཡས་  
 པ་ཞིག་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཅམ་

དང་། འགའ་ཞིག་ལ་ལམོར་བ་ལས་ཐར་བ་ཙམ་གྱི་ཐབས་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་རྒྱམས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དང་། གཏུལ་བྱ་ལས་ཡོངས་  
 རྫོགས་ལ་བཀྲིར་རུང་བ་རྒྱམས་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལས་ཆ་ཚང་བར་སྟོན་པར་  
 མཛད་པ་སོགས་མཐའ་ལས་ཀྱང་། མཐར་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་བྲིད་  
 རས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་ཐོབ་  
 པའི་ཐབས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཚིག་གཅིག་གྱུར་མེད་པར་གསུངས་  
 མོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ལས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དེས་  
 འབྱུང་ལས། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། ཞེས་དང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པས་གྱུར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་སྟོན་ཕྱོགས་རེ་བཟད་པ་  
 དང་ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་རེ་རྫོགས་པ་ཡིན་གྱི། སྟོན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་བཟད་ཅིང་  
 ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་མཐའ་དག་རྫོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བསྐྱབ་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
 ཡང་སྟོན་མཐའ་དག་འགོག་ཅིང་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་པ་བསྐྱེད་པས་ན་ཐེག་པ་  
 གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོའི་ལས་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོའི་ཡན་ལག་དུ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་འདུ་ལྟེ། སྟོན་སྣ་རེ་བཟད་པའམ་ཡོན་ཏན་  
 སྣ་རེ་བསྐྱེད་པ་མིན་པའི་བྱབ་པའི་གསུང་མེད་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་གྱུར་  
 ཐེག་ཆེན་པས་མི་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་མོ། །རྫོ་བོའི་ཆོས་  
 བརྒྱུད་འདི་ལ་བཀའ་གདམས་པ་ཞེས་བརྟེན་པ་ཡང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་ཡི་གེ་  
 ན་གཅིག་གྱུར་འདོར་རྒྱ་མེད་པར་དདོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྟོན་སྣ་གཏུལ་བྱ་གཅིག་  
 འཛད་རྒྱ་བའི་ཐབས་ཤ་སྟག་དུ་འབྱེད་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་སྒྲོལ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐུ་པ་ཚད་ཐུགས་པ་མགོན་པོ་ལ་  
 གསུངས། དེས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ། དེས་སྒྲོལ་དཔོན་དབྱིག་གཞིན་ལ།  
 དེས་འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེ་ལ། དེས་བརྩམ་པ་གྲོལ་སྡེ་ལ། དེས་སྐུ་པ་སྐྱམ་མཆོག་  
 གི་སྡེ་ལ། དེས་སྐུ་པ་སྐྱམ་དུ་པ་པའི་སྡེ་ལ། དེས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་  
 ལྷན་མཛད་བཟང་པོ་ལ། དེས་སྐུ་པ་སྐྱམ་སེང་གེ་བཟང་པོ་ལ། དེས་ཀུ་ས་ལི་ཆེ་བ་  
 ལ། དེས་ཀུ་ས་ལི་རྒྱུད་པ་ལ། དེས་སྤྲུལ་གསེར་གླིང་པ་ལ། དེས་རྩོམ་པོ་རྗེ་ལྷ་ཅིག་  
 ལ་གནང་ངོ། །ཡང་བརྩམ་པ་རྣམ་གྲོལ་སྡེས་གྲུ་ཅི་དུ་པ་གནང་། དེས་སེང་གེ་  
 བཟང་པོ་ལ། དེས་གང་པ་སྡེ་པ་ལ། དེས་ཀུ་ས་ལི་ཆེ་བ་ལ་གནང་ཞེས་འཕྱུར་ངོ། །  
 ཡང་སྒྲོལ་དཔོན་དབྱིག་གཞིན་གྱིས་སྒྲོལ་དཔོན་སྒྲོ་གྲོས་བརྩམ་པ་ལ་གནང་། དེས་  
 ཀུ་ས་ལི་ཆེ་བ་ལ་གནང་ཞེས་ཀྱང་འཕྱུར་སྡེ། སྐུ་པ་བས་ལུང་བརྩམ་པའི་གིང་ན་  
 ཆེན་པོ་འདི་དགའི་པལ་ཆེར་དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་ཡག་མང་པོར་བཞུགས་ནས་སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པས་དལྱུང་གྱི་སྡེ་པོ་དག་གི་ཆོད་ཆད་དང་བསྐྱུར་ནས་དུས་སྡེ་  
 གྱི་མཆོད་པ་མི་མཆོད་སྡེ་ཐོགས་ཀྱི་དོགས་པ་བྱ་མི་དགོས་སོ། །ཡང་ཐུབ་པའི་  
 དཔའ་པོས་རྗེ་བརྩམ་འཇམ་དབྱུངས་ལ་གསུངས། དེས་འཕགས་པ་སྐུ་སྐུ་པ་ལ་  
 གནང་། དེས་སྒྲོལ་དཔོན་གྱི་པ་ཐུགས་པ་ལ། དེས་རིག་པའི་ཁུ་བྱུག་ཆེ་བ་ལ།  
 དེས་རིག་པའི་ཁུ་བྱུག་རྒྱུད་པ་ལ། དེས་རྩོམ་པོ་རྗེ་ལ་གནང་ངོ། །ཡང་རྗེ་བརྩམ་  
 འཇམ་པའི་དབྱུངས་ཀྱིས་སྐུ་པ་སྐྱམ་ནི་བལྟ་ལ་གནང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་  
 དེ་གསེར་གླིང་པ་ལ། དེས་རྩོམ་པོ་རྗེ་ལ་གནང་ངོ། །སྐུ་པ་སྐྱམ་ནི་བལྟ་ནས་རིམ་  
 བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་ནི་བཀའ་གདམས་གྲོགས་པས་ལས། འཇམ་པའི་དབྱུངས་  
 དང་སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པ། །ཞེ་ལ་དེ་མི་དཔའ་པོ་རྩོ་རྗེ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་

[illegible]



རྗེ་ཞེས་བདག་ས། གཞན་ཡང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་བླ་མ་མང་དུ་བསྟེན་ཅིང་། དགུང་ལོ་  
 ཉིར་དགའི་བར་གསང་སྐྱེས་རྒྱུད་ལྟེ་བཞིའི་གཞུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ལ་  
 སྦྱངས་པས་མཁས་པའི་ལུལ་དུ་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཅིང་། ཉིང་འཛིན་དང་། མངོན་  
 པར་གཤམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་རྟོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐུགས་ལ་འབྱུངས།  
 རྟེན་འདི་ཉིད་གྱིས་སྐྱེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་དེ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་  
 བསྐྱུབ་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པ་ན། བླ་མ་རྩ་རྩལ་རི་ནག་བྱ་རྩ་རྩ་ཅན་ན་  
 བཞུགས་པས་མཐུན་ནས། དེ་དང་ཇོ་བོ་བཞུགས་པའི་བར་ལ་ཉིན་ལམ་མང་པོ་  
 ཡོད་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ལ་ཇོ་བོའི་མདུན་དུ་བྱོན་ནས། ཁྱོད་གྱིས་རིག་པའི་གནས་ལྟ་  
 བཤམ་པ་སོགས་གོང་གི་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་གྱིས་གར་ཡང་མི་ཕྱིན་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་  
 ལ་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གྱིས། དུམས་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་སྒྲུལ་ས།  
 འབྲས་ལྟེ་བྱེད་སྦྱིན་པར་བཏང་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་པའི་མི་གཅིག་གིས་  
 ཁྱོད་འཕོད་པར་འདུག་གིས་དེར་སོང་། དེ་ན་གདུལ་བྱ་མང་པོ་ཡོད་ཅིས་རབ་ཏུ་  
 འབྱུང་བར་བསྐུལ་ཞིང་བྱང་ཕྱོགས་གངས་རིའི་ཁྱོད་དུ་བསྐྱོན་པ་དང་འགྲོ་བའི་  
 དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་ལུང་བསྐྱོན། ཡང་རྩལ་གཅིག་མི་ལམ་དུ་བྱུང་པ་འཁོར་  
 བཅས་གདུགས་ཆོད་གསོལ་གྱིན་འདུག་པའི་གྲལ་གཤམ་ན། ཇོ་བོ་ཡང་འདུག་  
 པ་ལ་བྱུང་པ་འཁོར་བཅས་ཇོ་བོ་ལ་སྦྱར་ཅིང་རེ་གཟིགས་ནས། ཁྱོད་ཅི་ལ་ཆགས་  
 ནས་རབ་ཏུ་མི་འབྱུང་གསུང་བ་ཞིག་མྱིས་པས། ད་དེས་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་དགོས་  
 པར་འདུག་དགོངས་ནས་ཡལ་ཆེན་ལྟེ་པའི་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་  
 པོ་གྱི་ལ་རྟུ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོར་བའི་ལམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་  
 ཞུགས་པའི་ཉིང་འཛིན་བརྟེས་པ་ཞིག་ལ་མཁམ་པོ་མཛད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ།



མཚན་ཡང་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་གེས་ཞེས་བདག་ས་སོ། །དེ་ནས་ལོ་ཟུམ་ཅུ་  
 ཅུ་གཅིག་གི་བར་དུ་མཚན་ཉིད་གྱི་ཐོག་པའི་ནང་རིག་པའི་སྡེ་སྡོད་གོང་འོག་  
 རྒྱལ་ས་ལ་སྦྱངས་གིང་། རྒྱང་བར་དུ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱེ་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 ཉའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཨོ་ཉམ་ཉ་པུ་རིར་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་གསལ་ནོ། །དེ་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 ཉའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྐྱོ་སྐྱོར་གི་གང་མས་པ་གསལ་པར་མཛད་དོ། །སྐྱེ་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉ་  
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི། ཐུགས་སྦྱིང་རྗེ་གིན་དུ་ཆེ་བས་ཁོང་བལྟགས་པའི་ཉེ་སྦྱོར་དུ་མི་  
 ཞིག་ནད་དུག་པོས་ཐེབས་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ན་རེ། ནད་འདི་ལ་མི་གསོན་པོའི་གཞི་  
 ར་ལན་ཏེ་མི་རྒྱེད། གཞན་ཐབས་མེད་ཟེར་བ་ལ། མི་གསོན་པའི་ག་གང་ནས་  
 གྲང་མ་རྒྱེད་པར་ནད་བ་དེ་ཉམས་ཐག་པ་ལ་སྐྱེ་མ་འདི་སྦྱིང་རྗེ་ཆད་མེད་པ་སྒྲུམ་  
 བས། དེས་ལན་ན་ངས་སྦྱིན་གྱི་གསུངས་ནས། རང་གི་བརྒྱ་ལས་ག་བཅད་ནས་  
 བྱིན། ནད་བས་ག་དེ་ཟོས་པས་ལན། སྦྱང་བྲག་ཆེན་པོ་བྱང་ཡང་སྦྱིང་རྗེ་ཆེ་བས་  
 འགྱོད་པ་མ་སྒྲུམ། ནད་པ་ལ་ལན་ནས་དྲིས་པས། ཁོ་ན་རེ། བདག་གི་ནད་ལ་  
 ལན་ལགས་དེ། རྒྱུད་འོ་བརྒྱལ་དུ་བཅུག་ཟེར། མེས་མཚན་ལ་ལན་ན་ང་གི་ཡང་  
 བཟོད་དགོངས་པ་བྱུང་། ཟུག་ཆེས་བས་མཉལ་ས་བྱུང་། ཐོ་རངས་མཉལ་ཟེས་  
 ཅུ་ཞིག་བྱུང་བའི་མཉལ་ལམ་དུ་མི་དཀར་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་  
 ཐོབ་པར་འདོད་པས་རྒྱུད་གྱི་འདི་ལྟ་པའི་བཀའ་བ་སྦྱང་དགོས། ལེགས་སོ་  
 ལེགས་སོ་གསུངས་ནས་མུ་ལ་ལྷགས་མཆིལ་བདབ་ནས་བྲག་གིས་བྱབས་པས་  
 ཆེན་པོའང་མེད་པར་མོང་བ་རྒྱིས། མཉལ་སང་ཅན་དེ་བཞིན་མོང་འདུག། མི་དེ་  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་འདུག་གསུངས། སྦྱང་ནས་ཉམ་ཐོས་བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བའི་  
 ལྟ་བ་འཛིན་པ་ཡིན་གྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། སྦྱིང་རྗེས་གཞན་

ལ་སྐྱེ་ག་ཕྱིན་པ་ས་ལས་སྒྲིབ་མང་བ་དག་ཅིང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སྤྲུམ་  
 ཆེན་ཚོགས་པའི་མཐུས་གནས་ལུགས་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་ཡེལ་སྒྲུབ་ཀྱི་  
 དགོངས་པ་བཞིན་བྱགས་ལ་འབྱུངས། དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་གཞན་  
 ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་དཔེ་གཟིགས་པ་ལ་མ་ཞུས་པར་བྱགས་ལ་ཡེལ་གྱི་གར་  
 བས་ཞལ་འདོན་དུ་མཛད་པ་ཞིག་བྱུང་གསུངས། སྤྱི་མ་འདིས་རོ་བོ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་གི་  
 ཁྱིམ་རྒྱུས་པར་གནང་བ་རྣམས་ཅུ་ཚོག་ལྟ་བུར་བསྐྱུས་པ་ནི། སྒྲོ་སྒྲོང་མཚོན་ཆ་  
 འཁོར་ལོ་དང་། མ་བྱ་དུག་འཛུམས་གཉིས་ཡིན་གསུངས། རོ་བོ་རྗེས་སྤྱི་མ་དེ་ལ་  
 སྒྲོ་སྒྲོང་གི་ཁྱིམ་གསན་ནས་བྱགས་ལ་ཉམས་ཚོགས་འབྱུངས་པའི་ཚོགས་སྤྲུ་  
 བཅད་པའང་འདི་ལྟར་གསུངས་སོ། རོ་བོས་རྒྱལ་གྱི་དུངས་ནས་དཀར་བ་སྒྲིབ་  
 པའི་ཚོ། བསོད་ནམས་བསགས་པས་སྤྱི་མ་མཚོག་དང་མཛལ། དམ་ཚུལ་  
 བདུད་ཅི་འདི་བསྐྱན་ཚོས་དབང་བསྐྱུར། ཁྱིམ་སང་གཉེན་པོ་ཐོབ་ནས་ཚིག་རྒྱ་  
 བཟུང་། ཁྱུབ་པའི་མཐའ་ལ་བྱོགས་རིས་མ་མཆིས་པས། སྒྲོ་གྲོས་བཀྲམ་ནས་  
 ཀུན་ལ་བསྐྱབས་པའི་ཚོ། ཡ་མཚན་དཔག་མེད་བདག་གིས་མཐོང་མོད་ཀྱི། རྒྱིགས་  
 མའི་དུས་འདིར་ཚོས་འདིས་ཡན་པར་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་རོ་  
 བོས་སྤྱི་མ་བུམས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ལའང་སྒྲོ་སྒྲོང་གི་ཚོས་སྒྲོར་འདི་གསན།  
 བུམས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི། དཔེར་པའི་གནས་སྤྱི་མ་སྒྲིབ་རྒྱུ་  
 བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ལ་བྱགས་དམ་གཙོ་བོར་མཛད་ནས། ཀྱ་ཡེ་མ་མར་གྱུར་པའི་  
 འགྲོ་བ་མ་ལུས་དྲང་བའི་བྱིར། བདག་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་དུག་ལྟ་གང་དག་  
 གིས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དུག་ལྟ་མ་ལུས་དྲང་བར་བྱ། འདོད་ཆགས་ལ་  
 མོགས་མེད་པའི་དགོ་བ་གང་ཡོད་རྣམས། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་

སྒྲིམས་པར་བྲིམས་པར་བྱ། །ཁ་ཚེ་ལ་སྟགས་འབྲས་ལུར་ལུར་པའི་སྟག་བསྐལ་  
 གྱིས། །དེ་དང་རིགས་མཐུན་སྟག་བསྐལ་མ་ལུས་དྲང་བར་བྱ། །ཁ་ཚེ་ལ་སྟགས་  
 མེད་པའི་མན་བདེ་གང་ཡིན་དེ། །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིམས་པར་  
 བྲིམས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་ཉིད་ལའོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་འདིར། །སྤྲོད་ཅིག་  
 ཅམ་ཡང་འབྲམས་པའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཤིང། །འོན་ཀྱང་རི་ཤིང་བྱང་རྒྱབ་མ་ཐོབ་  
 པར། །སྤོང་འགྱུར་ཉོན་མོངས་རྒྱ་འབྲས་རི་སྤྲོད་པ། །ཐམས་ཅད་སྒྲེ་བ་འདི་ལ་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ། །དེ་ཡང་ད་ལོ་སྤྲོ་བ་འདི་ལ་དྲང་བར་བྱ། །དེ་ཡང་དེ་  
 རིང་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྫོགས་བྱས་ནས། །སྟག་བསྐལ་བྱང་བྱང་རབ་ཆད་ཅམ་ཞིག་  
 ཐབས་སུ་བསྐྱེན། །སྤོ་འདི་འབྱོངས་པར་ལུར་ཅིག་བྲིམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །  
 ཞེས་བྲིམས་སྤྲོད་རྗེ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཉམས་མགུར་མཛད་ཅིང་རྒྱ་བོ་གཏུན་  
 འགམ་དུ་སྒྲོམ་ཞིང་བཞུགས་པ་ན། རྗེ་བཙུན་བྲམས་པ་མགོན་པོ་མཐུན་དུ་བྱོན་  
 བས་ཞལ་བསྐྱེན། ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་རན་འགྲོའི་སྟག་བསྐལ་སེལ་བའི་གྲ། །  
 བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་ལའོར་བའི་ལྷོན་པ་གཅོད་པའི་གྲ། །བསྒྲིམས་པ་ཅམ་གྱིས་  
 བྱང་རྒྱབ་ལུར་དུ་འབྱོན་པའི་གྲ། །བྲིམས་པ་སྤྲོད་རྗེ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་གྲ་འདི་  
 མཛོར། །ཉོན་མོངས་དུག་ལུས་དག་བཞིན་འཛོམས་པར་རིག་ན་ཡང་། །ཁྱོད་གྱི་  
 འདི་ལྟར་ན་ནི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེན་པ་མཛོར། །ཁ་ཚེ་སྟག་བསྐལ་ཀུན་ནས་བཟོད་པར་  
 དཀའ་ན་ཡང་། །ཁྱོད་གྱི་འདི་ལྟར་ན་ནི་ངོ་མཛར་མྱད་དུ་བྱུང་། །རང་དོན་ཡལ་  
 བར་དོར་ནས་གཞན་དོན་ལྷུར་མཛད་ཆོ། །རང་དབང་མེད་པར་ལའོར་བར་  
 འབྲམས་པ་སུ་ཡི་བཀའ། །དེས་ན་རང་དོན་བསམ་པ་སྤྲོད་ཅིག་མ་འཁྲིམ་པར། །  
 གཞན་གྱི་མི་འདོད་བདག་གིས་ལེན་པ་དམ་པ་ཡིན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་

རབ་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་ཀྱང་། །འདི་རུ་མ་འདུས་རྒྱལ་ཙམ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །  
 དེ་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་ཁྲིད་ཀྱི་དོ་རྗེའི་སྒྲུ་དབྱངས་འདི། །ཐོས་སམ་བསམ་མམ་  
 བསྒྲུལ་མམ་བཤད་ཀྱང་རུང་། །འཛིག་རྟེན་ལྟ་དང་བཅས་པའི་སྒྲུབས་གནས་དམ་  
 པ་སྟེ། །ཐྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་དེ། །ཁྲིད་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་གར་  
 བརྩོ་མཚར་གིན་ཏུ་ཆེ། །ཞེས་ཐུགས་གིན་ཏུ་མཉམ་པའི་སྒྲོ་ནས་དཔལ་གས་དབྱང་  
 བར་མཛད་པས། རྩམས་སྤྱོད་རྗེའི་རྟོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་མདུད་  
 པ་གྲོལ་ནས་མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་རུས་པ་ཐོབ་སྟེ། །འདི་  
 ལྟར་ཉན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་རུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་  
 དུན་པ་བརྗོད་པ་མ་མཆིས་པར་ཆོས་འདི་སྒྲོ་ལ་སྒྱུངས་གིང་ཁམས་བསོམ་དོ་རྗེའི་  
 སྒྲུ་དབྱངས་འདི་སྒྱུངས་པས། ལྟ་དང་། སྒྲུ་དང་། གནོད་སྦྱིན་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་  
 དང་། བམ་མཁའ་ལྡིང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྟོ་འཕྲེལ་ཆོགས་དང་། ཤ་ཟ་དང་།  
 སྦྱིན་པོ་ལ་ཐོགས་པ་མ་རང་གི་ཕུ་གཅིག་ཕུ་ལ་བྱམས་པ་བཞིན་དུ་གུས་པར་  
 དབང་དུ་འདུས་པར་གྱུར་རྟོ། །གཞན་ཡང་ལུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། སྦྱོན་པོ་དང་།  
 བཅུན་མོ་དང་། བྱམ་ཟེ་དང་། བྱིམ་བདག་དང་། ཁྲེུ་བུ་མོ་དམངས་རིགས་ལ་  
 ཐོགས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་རྟེ། དགའ་བས་རྗེས་སུ་འབྱང་ཞིང་མཐོང་  
 པ་དང་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱམས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་རྟོ། །གཞན་  
 ཡང་རྟ་དང་སྤང་པོ་དང་མ་རྟེ་དང་སྦྱེུ་དང་འདབ་ཆགས་རྣམས་དང་། གཅན་  
 གཟན་གྱི་ཆོགས་རྣམས་དང་། ཐ་ན་ཕྱོག་ཆགས་ཕྱོག་སྒྱར་ཡན་ཆད་མི་འཛིགས་  
 གིང་། བག་ཐེབས་པར་རྣལ་འབྱོར་པའི་དུང་དུ་འཁོད་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ལྟར་རྣལ་  
 འབྱོར་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་ནས། སྒྲར་ཡང་། ཐོག་མེད་རུས་ནས་ཉེ་བར་

འབྲེལ་བ་ཡི། །ལ་མར་གྱུར་པའི་མེམས་ཅན་མ་ལུས་ལ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་  
འགོད་པའི་ཡི་དམ་བསམ། །ཆོས་འདིས་བྱམས་པ་མགོན་ལ་མཆོད་པར་བགྱི། །  
དེ་ཆེ་རང་དོན་གྲད་ཅིག་མ་འབྲིས་པར། །གཞན་དོན་འབང་ཞིག་སྤྱོད་ལ་གོམས་  
པར་བྱ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་པའི་གཙུག་པོ་ཡིན། །ཆོས་འདིས་བྱམས་པ་  
མགོན་ལ་མཆོད་པར་བགྱི། །པད་ལྷག་བཟང་སྟོམས་ཆོར་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་། །བྱང་  
ཆུབ་འབྲིན་པའི་གྲོགས་སྤྱད་དུ་བྱུངས། །བསྐལ་པ་དུ་མར་བསོད་ནམས་ཅི་  
གསོག་གྱུར། །ནུ་བོས་སྤར་མའི་ཆོས་སྤྱོད་མ་གྱུར། །ཆོས་འདིས་བྱམས་པ་  
མགོན་ལ་མཆོད་པར་བགྱི། །དེ་ཅུམ་ཞིག་དུ་མི་འདོད་ཅི་བྱུང་ཡང་། །བཟོད་པའི་  
གོ་ཆ་རྒྱུང་བར་ཤོར་མ་གྱུར། །ལྷག་པར་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་སྤྱོད་པོ་ཡིས། །  
ལོག་སྐྱུབ་བྱས་གྱུར་འདྲུམ་པའི་བཞིན་གྱིས་བསྐྱུངས། །ཆོས་འདིས་བྱམས་པ་  
མགོན་ལ་མཆོད་པར་བགྱི། །སྤར་པའི་སྤྱོད་པོའི་གྲོགས་ནས་ལྷག་བསམགས་གྱུར། །  
ཇན་པའི་བསམ་པ་གྲད་ཅིག་ཤོར་མ་གྱུར། །སྤར་བྱིད་བདུད་དང་ལྷ་འདྲེ་དགྱར་  
ལངས་གྱུར། །རང་འདོད་འབྲིས་པའི་བསྐྱུང་སྟོབ་བྱེད་མ་མྱོང་། །ཆོས་འདིས་  
བྱམས་པ་མགོན་ལ་མཆོད་པར་བགྱི། །རེས་པར་འཛི་པའི་ནད་གྱིས་བཟབ་གྱུར་  
གྱུར། །ཆོས་མིན་དག་ལ་ཡིད་བརྟན་འཆའ་མ་མྱོང་། །མེད་སྤྱོ་གོམས་པས་འབྱོར་  
པ་རུང་ན་ཡང་། །ལོག་པའི་འཛོལ་ས་སྤྱོ་གོས་བྱེད་མ་མྱོང་། །ཆོས་འདིས་བྱམས་  
པ་མགོན་ལ་མཆོད་པར་བགྱི། །རན་པའི་གྲོགས་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་ན་ཡང་། །  
གཞན་པོའི་རང་རྒྱགས་གང་ལའང་བསྐྱེལ་མ་མྱོང་། །མདོར་ན་འགོ་འཕེལ་འདུག་  
གམ་ཅི་བྱེད་གྱུར། །མ་བརྟགས་བྱ་བ་གང་ཡང་བྱེད་མ་མྱོང་། །ཆོས་འདིས་བྱམས་  
པ་མགོན་ལ་མཆོད་པར་བགྱི། །དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་འོར་གྱུར་ཆོས་རྣམས་ལ། །



བྱའོག་མུང་མ་མཁུ་གསལ་ལུགས་ཀྱི་བྱང་ལེམས་སྒྲིམ་པའི་མན་ངག་ཞིག་  
 གསུང་གིན་འདུག་པ་ལ། རོ་བོས་ཀྱང་གསལ་པས་བུམ་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་  
 བྱོ་བ་ལྟར་བྱགས་ལུ་རྒྱུད་ཅིང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་ལྟར་པས་ཀྱང་དེས་ཤེས་  
 རྒྱུས། ཡང་ན་རྫོང་ལ་བྱོན་པས་གཙང་ཁང་གི་ལུ་རྒྱུད་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལུ་ཆེ་བ་  
 རྣམས་ལ་བྱག་བཅའ་ལ་ནས་ལྟར་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཆོས་གང་ལ་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་ཁུ་ཡིན་འདུག་པ་ལ། ལུ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བུམས་སྤྱིར་རྗེ་བྱང་  
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོག་གསུངས་ནས་ལའ་ཁྱིམ་ལུགས་ཀྱི་བྱང་སེམས་  
 བསྒྲོམས་ལུགས་གིག་གསུང་གིན་འདུག་པ་ལ་གསལ་པས་ཀྱང་བུམ་པ་གཅིག་  
 ནས་གཅིག་དུ་བྱོ་བ་ལྟར་བྱགས་ལུ་རྒྱུད་ཅིང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་བྱགས་དེས་  
 ཆེན་པོ་འབྱུངས། དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་མན་ངག་ཡོངས་ལུ་  
 རོ་བོས་པར་སྒྲོན་པའི་བླ་མ་ཞིག་གང་མ་ཡོད་སྟུང་དུ་རྒྱུད་བཅུད་པ་ན། བླ་མ་  
 གསེར་གྱིང་པ་ཆེན་པོ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོར་  
 བྱགས་པས། གསེར་གྱིང་དུ་ཐེབས་པར་དགོངས་ནས། བརྗེ་དྲ་སའི་སྤྱིང་པོ་ལ་  
 མོགས་པའི་འཁོར་བརྗེ་དྲ་མང་པོ་དང་བཅས་རྒྱ་མཚོའི་སྤེང་ལ་གྲུ་གཟིངས་བཅས་  
 བས། རྒྱ་བ་བརྒྱ་གསུམ་ཅུ་མ་གྱི་བར་དུ་མཚོ་འབའ་ཞིག་གི་སྤེང་དུ་ཐེབས་དགོས་  
 བྱུང་ཞིང་། དེའི་ཆེ་ཆུ་ཁྱིམ་ཉ་རྩུམ་མིང་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་གླིང་དང་ལྷང་པ་  
 དང་། ལུ་སྤྱོད་མས་ངན་པས་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་བུས་དེ། རྒྱུད་གི་བྱགས་དྲག་པོས་གྲུ་  
 གཟིངས་འཛིག་དུ་ཉེ་པ་ལ་མོགས་པ་གཤགས་དང་། ཡང་བ་མང་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་  
 བུམས་སྤྱིར་རྗེའི་མཐུད་དང་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་བར་  
 མཛད། བརྒྱན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་པར་མཛད་དེ་



གསེར་གླིང་དུ་ཐེབས། སྤྲུལ་གསེར་གླིང་པ་དང་ལལ་མཛེས། མཚོད་པའི་བྱེ་བྱག་  
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལུ། བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མཚན་གཤམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་  
གནང་དགོས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། གསེར་གླིང་པ་ཆེན་པོའི་ལལ་ནས།  
བྱམས་གླིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ལ་སྒྲོབ་པར་རུས་སམ། འདིར་ལོ་བརྒྱ་གནིས་  
རྫོད་རུས་སམ་གསུངས། རུས་ལགས་ཞེས་ཞུས་ནས། ལོ་བརྒྱ་གནིས་ཀྱི་བར་དུ་  
དབུ་སྤྲུལ་སྒྲེལ་ནས་གསན་པས་ཐེག་ཆེན་སྒྲོ་རྒྱུད་གི་མཚན་གཤམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་  
བུམ་པ་གང་བྱོར་བྱོར། བདག་པམ་གཞན་གཅེས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་  
ཆེ་རྒྱབས་ཆེན་པོ་བྱགས་ལ་འབྱུངས། གསེར་གླིང་པ་ཆེན་པོ་ཡང་བྱགས་གིན་དུ་  
དབྱེས་ནས་བསྟན་པའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཁོང་རང་  
གིས་རྒྱང་དུའི་དུས་སུ་རྟེན་པའི་བྱུང་པའི་གསེར་སྤྱི་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྩོམ་རྗེ་ལ་  
གནང་། སྤྱིར་བཏྲན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོར་འབྱུང་བ་དང་། ལྷག་པར་  
བྱང་རྒྱུགས་ཁ་བ་ཅན་ཀྱི་རྫོངས་འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ཉི་མ་ལྟར་  
གསལ་བར་མཛད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མང་དུ་བསྒྲིགས་གིང་། ལལ་གདམས་ཆོགས་  
སུ་བཅད་པའང་མང་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྩོམ་རྗེ་ལ་སྤྱིར་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྤྲུ་  
མ་བརྒྱ་དང་ཕྱ་བརྒྱ་ཙམ་བཞུགས་གིང་། ཉི་ལྗེ་ལྟར་བྱགས་པའི་བྱུང་ཆེན་ཀྱི་སྤྲུ་  
མའང་བརྒྱ་གནིས་ཙམ་བཞུགས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་དཔལ་གསེར་གླིང་  
པ་ཉིད་འགྲན་གྱི་དོ་མེད་སྤྱིར་ཆེ་ཤོས་སུ་འཛིན་ཅིང་། གསེར་གླིང་པའི་མཚན་  
ཐོས་ཙམ་ཉིད་ནས་སྤྱན་ཆད་འབྱིན། དུག་སྤྱི་པོར་ཐལ་མོ་སྤྱིར་བ་མཛད། ལྷ་བ་  
རེ་རེ་བཞིན་འདས་མཚོད་ཀྱང་ཆག་མེད་མཛད། རྩོམ་ལ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྤྲུ་མ་  
མང་དུ་བཞུགས་པ་ལ། གསེར་གླིང་པ་ལ་འདི་ཙམ་གྱིས་གསུམ་པ་ཅི་ལགས་ཞུས་

པས། དེའི་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཆུང་ཡོད་ནས་བྱུང་བྱས་པ་མིན་གསེར་  
 གླིང་པ་ཁོ་བོ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བས་ཡིན་གསུངས། དྲིན་ཅི་བདོག་ཁྱེས་པས་ཁོ་བོ་  
 ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བྱ་བ་སེམས་བཟང་བོ་སྤྲིག་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་གསེར་གླིང་པའི་  
 སྐྱེད་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བཅ་གྱི་ལེ་ལག་བླ་མའི་  
 རྣམ་ཐར་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལས། རྩོམས་བླ་མ་གསེར་གླིང་པ་ལ་ལོ་བརྒྱ་  
 གཉིས་ལྷ་དབུ་ལྷ་སྒྲེལ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མ་ལུས་པར་བསྐྱབས། བྱུང་  
 པར་དུ་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་གདམས་པ་ཤིང་དྭ་ཆེན་པོའི་སྒྲོལ། དུས་གསུམ་གྱི་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤེགས་ལུ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་དང་།  
 བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་དང་། སྒྲོན་འཇུག་གི་  
 གདམས་པ་ཐུན་མོང་མིན་པ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་བདག་གཞན་  
 རྩོམ་པ་ཀུན་རྩོམ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་པའི་གདམས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡང་  
 བླ་མ་གསེར་གླིང་པ་ནས་བྱུང་བས་གང་དང་ཡང་མི་མཉམ་པས་འགྲན་གྱི་ཟླ་མེད་  
 ཡིན། བཀའ་གདམས་ཀྱི་གཙང་སྒྲུ་ལུན་ལུམ་ཆོགས་པ་གཟིམས་ཁང་ཀུན་ཡང་  
 འོད་དུ་འབར་བའི་སྒྲོལ་འདི་ཡང་གསེར་གླིང་པའི་ཡིན། དེ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་  
 གདམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ་ཆེར་གསེར་གླིང་པ་ལས་བྱུང་ཞེས་འབྱུང་། ཆུ་ལ་འདི་  
 ལ་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཆེན་པོས། དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་དབུ་མའི་ལྷ་པ་འཛིན་  
 ཅིང་གསེར་གླིང་པ་སེམས་ཙམ་རྣམ་པ་དེན་གྱི་ལྷ་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ཀྱང་བྱུང་ཆུབ་  
 ཀྱི་སེམས་ཁོང་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་པས་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་ཆེ་ཤོས་ལྷ་འཛིན་  
 པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་བསྐྱས་ན་ལས་  
 ཀྱི་གནད་ལ་གོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བྱུང་ཆུབ་ལས་རིམ་ཆེན་

མོར་རྩོམ་པ་གསུམ་ལྟ་བུ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཐུགས་པའི་ཆོ་ཡང་བྱང་རྒྱུ་  
 མེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྟ་བུ་འོ། ། བསྟོད་པ་ལས། ཁྱེད་ནི་མར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་  
 སྒྲིམ་པ་ཐུགས་ནས། །ལྟ་བུ་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་གྱུར་ཅིང་། །བྱང་རྒྱུ་  
 ཐུགས་ཀྱིས་འགྲོ་རྣམས་མི་གཏོང་བ། །སྤྱོད་ལྟ་སྤྱིང་རྩེ་ཅན་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་མེམས་  
 སྤྱིང་པའི་གདམས་པ་མང་པོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་གསེར་གླིང་པ་བསྟེན་ནས་རྩེ་བཅུན་  
 ཐུམས་པ་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནས་ཐོགས་མེད་དང་ཞི་བ་ལྟ་ལ་བརྒྱད་པའི་  
 གདམས་པ་མཆོག་ལ་རིང་དུ་སྒྱུངས་པ་ལས། བསྟོད་པ་ལས། རང་དོན་ཡལ་བར་  
 དོར་ནས་གཞན་གྱི་དོན། །ལྟར་མཛད་དེ་ནི་བདག་གི་སྤྱོད་པ་ལགས། །ཞེས་འཕྱུང་  
 བ་ལྟར་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་མེམས་ཐུགས་ལ་འཕྱུངས་  
 བྱིང་སྒྲིམ་པའི་མེམས་དེས་ཀྱང་དུངས་པའི་འཕྱག་པའི་མེམས་བྱང་རྒྱུ་མེམས་  
 དཔའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཆེ་བ་ལ་སྤྱོད་པར་ཁས་སྤྱངས་པའི་རྩེས་སུ་འགྲོ་བའི་བསྐྱབ་  
 པ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་རྒྱལ་ཕྱས་རྣམས་ཀྱི་བཅས་པའི་མཆོམས་ལས་མི་  
 འདའ་བར་མཛད་དོ། །ཞེས་གསེར་གླིང་པའི་མན་ངག་ལ་བསྟེན་ནས་བདག་པས་  
 གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་མེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་ལ་འཕྱུངས་པའི་བསྐྱགས་  
 པ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱ་གར་དུ་ཐེབས་ཏེ་བསྟོན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་  
 བཞུགས་པ་ན། བོད་ཀྱི་རྩ་སྤྱོད་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུ་བ་རྒྱ་བཅོན་འགྲུས་  
 མེད་གོ་དང་ནག་ཆོ་ལོ་རྒྱུ་བ་གཉིས་རྒྱ་གར་དུ་རིམ་བཞིན་བཟངས་ཏེ། དཀའ་བ་  
 དུ་མའི་སྒྲིམ་པ་རྩོམ་པ་བོད་དུ་སྒྱུར་དངས་པ་ན་འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཁས་པ་ཐུམས་  
 ཅད་ཀྱི་གཙུག་གི་ཞོར་ཐུར་གྱུར་པ་དང་། རྒྱལ་སྤོན་ཆེ་དགུ་མང་པོས་གཙུག་གིས་

མཆོད་པ་བཅས། བོད་དུ་མེས་པོའི་སྐུ་གསལ་ཞུ་བའང་དཀའ་བར་བྱུང་ཤིང་  
 འབྲེམ་རིན་པོ་ཆེས་ཐབས་མཐའ་གྱིས་སྐུ་ལ་བ་དཔག་དུ་མེད་པས་དེའི་འབྲེམ་སྒོ་  
 དུ་མ་ནས་བསྒྲིགས་ཤིང་། ལྷག་པར་འབྲེམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ལ་ལོ་རྒྱུ་བརྒྱ་བཅོམ་  
 མེད་གིས་དཔེར་བ་ཞིག་གི་སྐབས་ནས་ཆོ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཁྲིད་ནས་རྩོམ་སྐུ་མཐུན་དུ་  
 མེས་པོའི་སྐུ་ལ་དང་གསེར་མང་དུ་ཡོད་པ་རྒྱུ་ལུས་ཏེ། བོད་མཐའ་ཁོབ་ཀྱི་  
 ལུས་དུ་མེན་དུས་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱུ་ལུས་ཐོན་ཆུང་། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཐོན་དེ་རྒྱུ་ལུས་ཐུང་  
 མེས་པོའི་ལུས་པལ། ལྷ་ཁང་དང་དེར་གསུམ་ཁུང་འཕགས་བཞུགས་ལུགས།  
 བསྐྱར་པ་དང་ལུང་ཁུང་ལུགས། ལྷ་བཅུ་ཁྲི་དཔོན་རྩོག་པོ་དང་ལ་མོས་ལུགས་  
 དང་། ད་ལྷ་བསྐྱར་པ་རྒྱུ་དག་མེད་ཆུང་རྒྱུ་ལུས་ཐུང་ནས་བོད་ལ་བུགས་རྩེས་  
 གཞིགས་པར་ཞུ་བུས་དེ་ཐུང་ཕན་གྱིས་དུས་པས། རྩོག་པོའི་ལུས་པལ། བོད་ཀྱི་  
 རྒྱལ་ཐོན་རྒྱུ་ལུས་ཐུང་མེས་པོའི་ལུང་ཁུང་ཁུང་པར་ལྷ་བཅུ་ཁྲི་དཔོན་ཐུང་མེས་པོའི་  
 ལུང་ཁུང་། ཁང་ཐོག་བོད་ཀྱི་མི་ཚོར་མང་པོ་ཡང་ཆུང་ཐོས་པས་རྩོག་པོ་ཡང་གནོད་།  
 ཐུང་མེས་པོའི་བཀའ་བཅག་པར་ཡང་འགྲོ་སྟེ། འོན་ཀྱང་བོད་ལ་ཐུན་ཐོགས་མི་  
 ཐོགས་བཅུག་དཔུང་བྱ། ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་ལམ་བུ་གསུངས། དེའི་ལུང་  
 མོ་སྒྲོལ་མ་ལ་གསེར་གྱི་མཆུ་ལུས་ནས། བོད་དུ་ཐོན་པ་བསྐྱར་པ་དང་མེས་པོའི་  
 ཕན་ལ་ཐུན་ཐོགས་མི་ཐོགས། རྒྱལ་པོའི་བུགས་དགོངས་རྩོགས་མི་རྩོགས།  
 ལུས་རྩོག་གི་བར་ཆད་དུ་འཁྱར་མི་འཁྱར་ཞུས་པས། བསྐྱར་པ་དང་མེས་པོའི་ཕན་  
 ལ་ཐུན་ཐོགས། རྒྱུང་པར་ལྷ་པ་མི་ཀ་གཅིག་ལ་ཐུན་ཐོགས། དེས་བསྐྱར་པ་དང་  
 བར་བྱེད། ལུང་པས་ཆ་བོ་དགལ། ཆ་བོ་བས་ཡང་ཆ་དགལ་བ་འབྱུང་། རྒྱལ་པོའི་  
 བུགས་དགོངས་ཀྱང་རྩོགས་དེ། ལོ་ཉི་ཤུ་ཆེ་བྱུང་དུ་འགྲོ་གསུངས། མེས་པོའི་ཕན་

ལ་ཕན་ཐོགས་ན་ཆོ་ཞག་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་བཟོད་དགོངས་ཏེ། བོད་ཆོ་ལ་ར་  
 བོད་དུ་འགོ་བ་ལ་ལྟར་གྱི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་ཀྱང་ཟིན་པ་ལ་ལོ་གསུམ་ཐོགས་པར་  
 འདུག་མེད་ཅམ་མྱོད་རྣམས་སམ་གསུངས་པས། ལོ་བརྒྱ་ཐོགས་ཀྱང་མྱོད་རྣམས་རྣམས་  
 པས་འབྱོན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །དེ་ནས་རྩོམ་སྐྱོད་གར་གྱི་མི་རྣམས་བྱིད་  
 པའི་ཕྱིར། ལོ་བྱང་གི་གནས་ཆེན་རྣམས་མཇལ་བར་ཐེབས། དེ་ནས་གིར་ཀྱན་  
 བལྟ་བར་འགོ་གསུངས་ནས། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་དང་བཅས་ཐེབས། རིམ་  
 གྱིས་མངའ་རིམ་མྱོད་དུ་ཐུག་ཐེབས། ལྷ་སྤྱ་མ་བྱང་རྩབ་འོད་ཀྱིས་བོད་དུ་བསྐྱོན་  
 པ་དར་བྱུང་བྱུང་ཚུལ་ཞིབ་དུ་ཞུས་ནས། བོད་སྤྱི་ལ་ཕན་པའི་ཆོས་གིག་ཐུགས་  
 རྟེན་བྱངས། བོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དམུ་ཤོད་ཅན་འདི་རྣམས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་  
 བསྐྱུང་བར་ཞུ། ཞེས་ཞུས་པས། རྩོམ་སྐྱོད་གར་གྱི་མི་རྣམས་ཕན་སྐྱོད་ཀྱི་ལོ་བསྐྱོན་  
 པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་བར་བསྒྲིགས་པ།  
 གཞུང་བྱང་རྩབ་ལམ་གྱི་སྒྲིན་མ་མཛད་དེ། རྒྱལ་བའི་བསྐྱོན་པ་ལ་མ་རྟོགས་པ་  
 དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་བསྐྱོན་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་མཛད། ལོ་རྒྱུ་  
 བ་རིན་ཆེན་བཟང་བོས་མཐོ་ལྷིང་གསེར་གྱི་ལྷ་ཁང་དུ་སྒྱུན་བྱངས། བསྐྱོན་བཀུར་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། དབང་དང་གདམས་དག་ཞུས་པས་བདེ་མཆོག་གི་དབང་ལ་  
 མོགས་པའི་ཆོས་མང་དུ་གནང་། དེར་ལོ་ཆེན་ཆོད་མེད་པའི་དད་པ་འབྱུངས་ཏེ།  
 རྒྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མ་གཏོགས་མོར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྩོམ་སྐྱོད་ལ་ཐུལ། རྩོམ་  
 བོད་ཞལ་ནས་པའི་ལོ་རྒྱུ་ལ་འགོ་དགོས་གསུངས་པས། ལོ་རྒྱུ་བས་དེ་ལྟར་བསྐྱོན་ཏེ་  
 མགོ་བོ་དཀར་པོ་འདི་བཞིན་དུ་སོང་བས་ཁོ་བོ་རྒྱལ་པ་ཞིག་བྱེད་པར་ཞུ་བ་ཐུལ་  
 པས། ཀྱ་ལེ་རིན་ཆེན་བཟང་བོ་བྱེད་རྒྱལ་པ་གཤའ་མ་ཞིག་བྱེད་ན་སྤྱི་བ་ལྟ་མ་

ཕན་ཆད་གྱི་དགོ་པའི་ཆོས་དབག་དུ་མེད་པའི་མཐུ་ནི་ཡོད། དལ་འབྱོར་གྱི་མི་  
 ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་དགའ་བ་ནི་ཐོབ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དང་ནི་ཡོད།  
 དེ་སྟོན་པའི་དགོ་པའི་བཤེས་གཞིན་དང་ནི་མཛུ། སྒྲིང་པའི་ནད་རབ་དུ་ཞི་བར་  
 བྱེད་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུན་ཅིའི་སྟུང་ནི་སྟེད། གཏི་སྤག་གི་སྟུང་པ་སེལ་བར་  
 བྱེད་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མེད་ལྟར་པའི་སྐབས་འདིར། མེས་མ་བྱ་བ་དང་  
 པ་རྒྱམས་ཀྱིས་མ་གཤེདས་པར་མཛོད་ཅིག་གསུངས། དེ་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་  
 རྒྱུ་ཁར་གི་སྟོ་ལ་ཕྱགས་གཟེར་བདེ་བ་ནས། ཆོས་སྟོན་བྱག་པ་ཞིག་ནས་རྒྱུད་  
 གྲངས། སྟོའི་ཡ་ཐེམ་ལ་ཡི་གེ་བྲིས་ནས། གནས་ཁར་འདིའི་ནང་དུ་བ་མལ་པའི་  
 རྟོག་པ་སྟེས་ན་ཆོས་སྟོར་པའི་ལྷན་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་སགོ་བོ་ཁོས་བྱ་བ་བྲིས་ནས།  
 རོ་བོ་ཐེགས་རྟེན་ལོ་བཅུའི་བར་དུ་རྒྱུ་པ་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཛད་པས། བདེ་མཆོག་  
 གི་དཀྱིལ་འཁོར་མཛོན་ལུས་དུ་གཟིགས་གིང་འཛའ་ལུས་བསྟེས་པར་གྲགས་སོ། །  
 འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་རོ་བོ་མངའ་རིས་ལུ་མཛུ། ཐབས་མཁས་དུ་མའི་སྟོ་  
 བས་པོར་ཡུལ་དབུས་ལུ་གདན་དྲངས་ཏེ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྒྱམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྟོར་ཏེ་ལོ་བཅུ་བདུན་གྱི་རིང་བོད་ཡུལ་དུ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་  
 ཆེར་མཛད་དེ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་ནས། དེ་ཡང་མངའ་རིས་ལུ་ལོ་  
 གསུམ། སྟེ་ཐང་དུ་ལོ་དགུ། །དབུས་གཙང་གཞན་དུ་ལོ་ལྔའི་བར་དུ་སྐལ་བ་དང་  
 ལྷན་པ་རྒྱམས་ལ་མདོ་སྤགས་ཀྱི་གཞུང་གདམས་དག་མ་ལུས་པ་བསྟན་ནས་  
 བསྟན་པའི་སྟོལ་ལུ་པ་རྒྱམས་གསར་དུ་བཅུགས། སྟོལ་བྱང་ཟད་ཡོད་པ་རྒྱམས་  
 འཕེལ་བར་མཛད། ལོག་པར་རྟོག་པའི་དྲི་མས་སྤགས་པ་རྒྱམས་ལེགས་པར་  
 བསལ་ཏེ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དྲི་མ་དང་བུལ་བར་མཛད་དོ། །ཞེས་གང་གསུངས་

པ་ལྟར་རྟེ། རྟེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཅིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱོད་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་བོད་ཡུལ་དུ་གསལ་བར་མཛད་དེ།  
 གཞི་རྒྱལ་བྱིམས་རྒྱལ་པར་དག་པ་ལ་གནས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱོད་ཀྱི་གསལ་  
 ཉམས་ལུ་བཞེས་པའི་ཆོ་བོ་བཀའ་གདམས་པ་ཞེས་རྒྱལ་བར་གཙང་ཞིང་མཁས་  
 བཅུན་བཟང་གསུམ་གང་གི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་རིང་ལུགས་འདིར་དར་  
 བར་མཛད་པས། བོད་ཁམས་རྒྱལ་ལ་བཀའ་དྲིན་རྒྱ་མེད་དུ་མཛད་དོ། རྩོམ་  
 རྩལ་བཤེས་གཞེན་འབྲོམ་ལ་གནང་། འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེས་ཆོ་བོ་ཐོག་མར་མངའ་  
 རིས་ལུ་མཛལ་བ་ནས་བཟུང་ཤེ། མཐར་སྒྲེ་བར་དུ་ཞིང་གསེགས་པའི་བར་ཡུན་  
 དུ་བསྐྱེད་ནས། བྱང་རྒྱལ་ལས་གྱི་རིམ་པ་དང་དེའི་སྤྱིར་པོ་སྐྱོད་སྤྱིར་བཟུང་  
 འདིའི་མན་དག་རྒྱལས་བུམ་པ་གང་བྱའི་རྒྱལ་དུ་གསལ། འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེས་ལུ་  
 མཛེད་གསུམ་དང་ལྷག་པར་དགོ་བའི་བཤེས་གཞེན་པོ་རྟོ་བ་ལ་གནང་། དགོ་  
 བཤེས་པོ་རྟོ་བས་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་  
 དུ་འབྲལ་མེད་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱོད་ཀྱི་འདི་ཡོངས་ལུ་རྩོགས་པར་  
 གསན་ཅིང་བྱགས་ཉམས་ལུ་བཞེས། དགོ་བཤེས་པོ་རྟོ་བས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
 སྐྱོད་ཀྱི་གདམས་པ་འདིའི་སྤྱིར་པོ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱགས་དམ་  
 གྱི་མཐོལ་དུ་མཛད་ཅིང་། དེ་ལ་རེས་པ་འདྲེན་པའི་ཡན་ལག་དུ་བྱང་ས་དང་མདོ་  
 ཤེ་རྒྱན་གནིས། རྒྱུས་རབས་དང་ཆོམས་གནིས། བསྐྱབ་བདུས་དང་སྤྱོད་འཕྲག་  
 སྤེ་བཀའ་གདམས་གཞུང་དུག་ལ་བཤད་ཅིན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དགོ་བཤེས་པོ་རྟོ་བ་  
 ལ་སྤྱོད་མ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་ཀྱང་དགོ་བའི་བཤེས་གཞེན་གླང་རི་ཐང་  
 པ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཞེན་ག་ར་བ་གནིས་ལ་དབུས་གྱི་ཉི་རྒྱ་རྒྱང་གཅིག་དུ་



གྲགས། ལྷག་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ར་བ་ཆེན་པོར་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་  
 བཀའ་བཀས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སློ་སྦྱོང་འདི་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ། དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་གྱི་ར་བ་ལ་སློབ་མ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། བྱང་སེམས་འཆད་ཁ་བ་ལ་སློ་སྦྱོང་  
 འདིའི་བཀའ་བཀས། བྱང་སེམས་འཆད་ཁ་བ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ནི་ལྷགས་རྟོང་  
 མའི་རིགས་ཆེ་བ་ཞིག་དུ་སྤྱུ་འབྱུངས། གསར་ལྷགས་གསར་རྟོང་གི་ཆོས་མང་དུ་  
 མཁྱེན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལའང་ཡུམ་རིང་སྦྱངས། པོ་ཏི་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་  
 མཁྱེན་ཀྱང་ལྷགས་ཀྱི་གཏོར་ན་འཆད་རྒྱ་བ་ལ་ཆོས་བྱེད་ལྷགས་འདི་འདྲ་མིན་  
 པའི་མན་ངག་གི་གནད་ཟབ་པ་ཞིག་ཡོད་ཡོད་སྟེ་པ་ཞིག་ནར་མར་བྱུང་། མཁ་  
 ཞིག་ན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྲུང་རི་ཐང་པའི་སློ་སྦྱོང་ཆོགས་བརྒྱད་མའི་དཔེ་  
 ཞིག་གཟིགས་པས། ཁེད་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་འབུལ། ཁྱོད་དང་བུལ་ཀ་རང་  
 གིས་ལེན། གསུངས་པ་དེ་ལ་ལྷགས་དང་ཆེན་པོ་འབྱུངས་ནས་དཔོན་གཡོག་  
 འགས་དབུ་རུར་བྱོན་ནས་ཅུད་བཅད་པས་གྲུང་རི་ཐང་པ་འདས་ཟེར། གཞན་སློ་  
 སྦྱོང་འདི་སྤེལ་ཡོད་ཅུད་བཅད་པས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ར་བ་ལ་ཡོད་ཟེར་  
 བ་གསན་ནས། མལ་ཤོར་བྱོན་ནས་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ཆོས་ལ་ལྷོག་ཅན་བྱས་ཏེ་  
 ཅུད་བཅད་ཀྱང་ཆོགས་སུ་སྤྱི་ཙམ་པ་ལས་སློ་སྦྱོང་གི་གནད་ཞིབ་པར་གསུང་བའི་  
 མ་བྱུང་བས། ཐེ་ཆོམ་དུ་བྱུར་ཏེ་དགེ་བཤེས་ཉིད་ལ་བྱིས་ནས་སློ་སྦྱོང་གི་གདམས་  
 ངག་ཡོད་མེད་ཐག་བཅད་ལ་ཡོད་ན་སྟོན་གསན་ཞུ། མེད་ན་གཞན་གཞན་དུ་འགོ་  
 དགོས་དགོངས་ཏེ། ཉིན་གཅིག་དགེ་བཤེས་གྱི་ར་བ་ཆེན་པོ་ལྷག་པའི་གསེབ་ན་  
 མཆོད་རྟེན་ལ་སློར་བ་མཛད་ཀྱིན་འདུག་པའི་སྟུན་སྲར་བྱིན་ཏེ། ལུས་ཆོ་སྟུན་དུ་  
 བཏོངས་ནས་འདྲིར་བཞུགས་པ་ཞུ་དང་བྱས་པས། གྱི་ར་བའི་ཞལ་ནས། རོ་བོ་

རྩོམ་པ་ཅི་བྱེད་དེ་ལྷ་ཆོས་ནི་མི་འོང་གསུངས། གྲོས་ཤིག་ལུ་བ་ལགས་བྱས་པས།  
 རྩོམ་པ་གྲོས་ཐག་མ་ཆོད་རྒྱ་ཅི་ཡོད་གྲོས་ཐམས་ཅད་ཁྲི་ཁ་ནས་བཅད་པ་  
 ཡིན་དེ་གསུངས། དེ་འདྲ་ལགས་དེ་བདག་གིས་མཐོང་བའི་ཆོས་ཤིག་ན། བདག་  
 གི་བདེ་བ་སེམས་ཅན་ལ་བདར་ཞིང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལྟེན་པར་གི་ཁྱེད་དུ་  
 བྱུང་བར་གསུངས་པར་གདའ་བས། དེ་བདག་གི་སེམས་ལ་ཐན་པ་ཞིག་བྱུང་བས་  
 དེ་སངས་རྒྱ་བའི་གདམས་དག་གཤའ་མ་ཞིག་ལགས་སམ་ལུས་པས། རྩོམ་  
 པ་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ལ་ཐན་མ་ཐན་གྱི་ཁ་ན་ཅི་ཡོད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་  
 སངས་རྒྱལ་མི་བསྐྱབས་ན་མི་བསྐྱབ། བསྐྱབ་ཐན་ཆད་བསམ་པ་དེ་ལྷ་བུ་ཞིག་ལ་  
 མ་བརྟེན་བར་འབྱུང་མི་ཤིང་གསུངས། འདི་ཙམ་པའི་ཐག་ཆོད་གསུང་ཆོད་ཀྱིས་  
 བར་ཉམས་སྤྱོད་བྱེད་པར་ཅན་ཡོད་དེས་སྒྲུབ་པ་ཞིག་བྱུང་གསུངས། དེས་ན་དེ་ལ་  
 ཡུང་ཞིག་འཆལ། འོ་སྒྲོལ་ཡུང་ཆོས་པ་བྱ་བ་ཡུང་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལུས་པས།  
 སྒྲོལ་དཔོན་འཕགས་པ་སྒྲུ་རྒྱུ་པ་ལ་ཆད་མར་མི་བྱེད་པ་སྒྲ་ཡོད། རིན་ཆེན་འཕྲིང་  
 པ་ན། བདག་ལ་དེ་དག་སྤྲིག་སྤྲིན་ཅིང་། །བདག་དགོ་མ་ལུས་དེར་སྤྲིན་ཤོག །  
 ཅེས་གསུངས་གདའ་བ་གསུངས་པས། ཁོ་བོ་ཆོས་འདི་ལ་ཤིན་དུ་མོས་པས་  
 ཐུགས་ལ་གདགས་པར་ཁུབས་པས། རྩོམ་པ་རང་གིས་འདི་ལྟར་བཞུགས་  
 ལུས་པར་གྱིས་ཤིག །བདག་གིས་རྩོན་གྱིས་ཆོར་བ་ཞིག་བྱ་ཡི་གསུངས། དེ་ནས་  
 དགོ་བཤེས་ཤིང་པ་བཞེན་པོ་བསམ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱལ་བ་ཞིན་དུ་བསྐྱེན་  
 དེ་ཡོ་བཏུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཤིང་པ་བཞེན་པོ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྒོ་སྤྱོད་གི་  
 ཁྲིད་གསན་ཅིང་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་གདེང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིང་། ཆོས་  
 འདིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བཀའ་བབས། རྒྱལ་འདི་ལ་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་

པོས་ཀྱང་། བྱང་རྒྱལ་ཐུགས་ཀྱི་བཀའ་བབས་འཆད་ཁ་ལ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་  
 བཟུགས་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དོ། །བྱང་མེམས་འཆད་ཁ་པ་ཆེན་པོས་དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཞན་སེཾྱིལ་ལུ་བ་ལ་གནང་། སེཾྱིལ་ལུ་བས་དགེ་བཤེས་འཆད་ཁ་པ་  
 ཆེན་པོ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གི་བར་དུ་བསྐྱེད་ནས་སློ་སྦྱོང་གི་གདམས་པ་འདི་  
 ཡོངས་སུ་ཤོད་གས་པར་གསམ་ཅིང་བུགས་ཉམས་སུ་བཞེས། སློ་སྦྱོང་སྦྱར་བརྒྱད་ཀྱི་  
 ཅུ་ཆོག་རྣམས་ལ་ས་བཅད་བཟུས་དོན་ཟིན་གྱིས་མཛད་ཅིང་གཞན་ལ་འདར་རྒྱ་ཆེར་  
 སྤེལ་བར་མཛད་དོ། །སེཾྱིལ་ལུ་བས་དམ་པ་ལྟ་སྤྱིངས་པ་ལ་གནང་། དེས་སངས་  
 རྒྱས་དཔོན་ལ་གནང་། དེས་ཆོགས་པའི་སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་དཔལ་ལ་གནང་།  
 དེས་མཁའ་ཆེན་བདེ་བ་དཔལ་ལ་གནང་། དེས་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་གུགས་  
 པ་ལ་གནང་། དེས་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་དཔལ་ལ་གནང་།  
 རྒྱལ་སྤྲས་བཟང་པོ་དཔལ་གྱིས་སྐྱ་ཆེ་ཡིལ་པོར་སློ་སྦྱོང་འདི་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་  
 བདག་པམ་གཞན་གཅིས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེམས་བཅོས་མ་མིན་པ་བུགས་རྒྱད་  
 ལ་འབྱུངས་ཏེ། སྐུ་མཐོང་བ་དང་། གསུང་ཐོས་པ་དང་། ཐུག་གིས་རེག་པ་ཐམས་  
 ཅད་དང་། ཐ་ན་མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་རུས་པར་  
 བྱུར་ཅིང་། བྱི་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སློ་སྦྱོང་གི་ཁྲིད་ཡིག་འདི་མཛད་  
 དོ། །རྒྱལ་སྤྲས་བཟང་པོ་དཔལ་གྱིས་རྗེ་བརྩམས་པའི་མདུན་པ་ལ་གནང་། རྗེ་པའི་  
 མདུན་པས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཆོར་སྟོན་  
 རྣམ་མཁའ་དཔལ་ལ་གནང་། བྱང་མེམས་ཆོར་སྟོན་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་ལ་གནང་། རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་གྱིས་འདུལ་འཛིན་སློ་གྲོས་  
 སྤྲས་པ་ལ་གནང་། འདུལ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་པར་ཆེན་པོ་ཤེས་ཅེ་མོ་ལ་གནང་།

དེས་རྗེ་སྒྲུབ་ས་མཆོག་དཔལ་ལ་གནང་། དེས་རྗེ་བཙུན་དཔེན་ས་པ་ཆེན་པོ་ལ་  
 གནང་། དེས་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནང་། དེས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་  
 བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གནང་། དེས་ཞབས་དྲུང་ལ་སྒྲོ་བཟང་བཙུན་པ་  
 དར་རྒྱས་ལ་གནང་། དེས་གྲུབ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་བུམས་པ་ལ་གནང་། དེས་གྲུབ་  
 དབང་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་ལ་གནང་། དེས་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་  
 སྒྲོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ལ་གནང་། རྗེ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་  
 བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་སྒྲོ་སྒྲིབ་ཁྲིད་ཡིག་འདིའི་ལུང་བདག་གིས་ཞུས་ཤིང་། དགའ་  
 ལྷན་ལྷག་པོ་ཆེར་འདིའི་སྒྲིབ་པའི་མན་རྒྱ་རྣམས་ལ་མན་མང་དུ་ཐོབ། ཡང་རྒྱལ་  
 གས་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་དཔལ་གྱིས་རྒྱ་མ་པ་ཡོན་ཏན་འོད་ལ་གནང་། དེས་  
 འཕགས་པ་སྒྲོ་འཕེལ་ལ་གནང་། དེས་སྒྱུན་ལྷ་རྒྱལ་བྲིམས་དཔལ་ལ་གནང་།  
 དེས་ལོ་པ་སྒྱུན་ལྷ་བཅོད་ནམས་ལྷ་དབང་ལ་གནང་། དེས་རྒྱལ་གས་བཅོད་  
 ནམས་ལེགས་མཆོག་ལ་གནང་། དེས་སྒྱག་ལ་ལཱ་ཆེན་རྒྱ་དབང་གྲགས་པ་ལ་  
 གནང་། དེས་སྒྱུན་ལྷ་རྒྱ་དབང་ཆོས་གྲགས་ལ་གནང་། དེས་སྒྱུན་ལྷ་བྲག་དགོན་  
 པ་ལ་གནང་། དེས་པ་བོང་ཁ་པ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་ལ་གནང་། དེས་ཟུར་  
 འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ལ་གནང་། དེས་གངས་ཅན་མགོན་པོ་རྒྱ་དབང་སྒྲོ་བཟང་  
 རྒྱ་མཆོ་ལ་གནང་། དེས་རྗེ་དུག་མཁན་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་དར་རྒྱས་དང་། གནས་  
 བརྟན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་གཉིས་ལ་གནང་། དགེ་སློང་འཇམ་དབྱངས་  
 གྲགས་པས་རྗེ་སྒྲུབ་ཁང་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནང་། དེས་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རྗེ་  
 བཙུན་རྒྱ་དབང་བུམས་པ་ལ་གནང་ངོ་། །བརྒྱད་རྒྱལ་དེ་ནི་རྒྱལ་གས་ཐོགས་  
 མེད་བཟང་པོ་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའི་དོན་བདུན་མའི་ཁྲིད་ཡིག་གི་སྒྲིབ་ནས་སྒྲོ་

སྤྱོད་གི་ཁྲིད་རྒྱུ་པར་གནང་བའི་བརྒྱད་ལུགས་ཡིན་གྱི། སྤྱོད་གི་སྤྱིང་པོའི་  
གནད་རྣམས་ཤུག་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་རྒྱལ་མ་  
རྒྱུ་པར་གནང་ཞིང་། དེའི་གསལ་རྒྱུ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། པར་ཆེན་སྤྱོད་བཟང་  
ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དུང་པ་ན་ཐུག་པ་ལ་གནང་། དེས་རྗེ་རྒྱལ་ཁང་པ་ལ་  
གནང་། རྗེ་རྒྱལ་ཁང་པས་པར་ཆེན་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བཞེད་པ་  
ལྟར། ལམ་རིམ་གྱི་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་རྒྱལ་མ་སྤྱོད་གི་ཁྲིད་རྒྱུ་  
པར་རྒྱལ་པ་ལ་རྗེ་བཙུན་སྤྱོད་མ་དག་དབང་བྱམས་པས་ཟེན་གྱིས་མཛད་པའང་  
བཞུགས་སོ། རྗེ་རྒྱལ་ཁང་པ་ཆེན་པོས་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྱོད་མ་རྗེ་བཙུན་དག་  
དབང་བྱམས་པ་ལ་འདྲིའི་སྤྱན་བརྒྱད་གྱི་མན་དག་མོངས་ལྷ་རྩོགས་པ་དཔེས་  
བཞིན་དུ་གནང་ཞིང་། བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གྱིན་གྱིས་  
བརྒྱལ་ས། དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྱོད་མ་དག་དབང་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་ཤུང་དུ་  
བདག་གི་རྒྱལ་རྒྱས་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའི་དོན་བདུན་མའི་  
ཁྲིད་ཡིག་གི་སྤྱིང་ནས་འདྲིའི་ཟབ་ཁྲིད་རྒྱུ་པ་དང་། སྤྱོད་གི་སྤྱིང་པོའི་གནད་  
རྣམས་ཤུག་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་དམིགས་སྒྲོར་གྱི་  
རྒྱལ་མ་རྒྱལ་པ་ལ་དང་ཡང་དུ་ཐོབ་པོ། །

༡ གཉིས་པ་གདམས་དག་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་གྱི་ཆེ་བ་  
བརྗོད་པ་ལ། ཆོས་ནི་གདམས་དག་འདྲིའི་གཞུང་རྩ་བ་མཐར་གཏུགས་པ་ནི།  
མདོ་སྡེ་ལལ་པོ་ཆེ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་ཐོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྤོང་ཐུག་བརྒྱ་བ་ཐོགས་  
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྤོང་རྣམས་དང་། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པའི་གཞུང་རྗེ་བཙུན་  
བྱམས་མགོན་གྱིས་མཛད་པའི་མདོར་པར་རྩོགས་པའི་རྒྱུ་དང་མདོ་སྡེ་རྒྱུ་ལ་

ཐོགས་པ་རྣམས་དང་། འཕགས་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མ་རིན་ཆེན་གྱི་  
 བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལ་ཐོགས་པ་རྣམས་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་  
 མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱང་མ་ལ་ཐོགས་པ་རྣམས་དང་། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་  
 གཞུང་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ཏེ། མགོན་པོ་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དགོངས་འགྲེལ་  
 དང་བཅས་པ་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་  
 རྒྱལ་ལྷན་ནི་བ་ལྟའི་བསྐྱབ་བདུས་དང་སྟོན་འཇུག་གཉིས་དང་། དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་ནི། བརྒྱད་པའི་རུ་བོ་གསུམ་འབྲེས་ཀྱི་མན་ངག་  
 དཔལ་ལ་ཏི་གས་མཛད་པའི་གཞུང་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྟོན་མ་ཡིན་ལ། དེས་ན་  
 རྒྱབས་འདིའི་གདམས་ངག་གི་རྩ་བ་ནི་གཞུང་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྟོན་མ་ལ་བྱ་  
 དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོས། ཆོས་ནི་གདམས་  
 ངག་འདིའི་གཞུང་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྟོན་མའོ། །རྗོལ་མཛད་པའི་གཞུང་མང་དུ་  
 ཡོད་ཀྱང་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་ལམ་སྟོན་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྒྱགས་  
 གཉིས་ཀའི་གནད་བསྐྱེས་ནས་སྟོན་པས་བརྗོད་བྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་།  
 སེམས་འདུལ་བའི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པས་ལག་དུ་བྱང་བདེ་བ་དང་། ཤིང་རྩ་  
 ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་མཁས་པའི་བླ་མ་གཉིས་ཀྱི་གདམས་པས་བརྒྱན་  
 པས་ལུགས་གཞན་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་  
 རོ། །རྒྱབས་འདིར་སྟོ་སྟུང་གི་རྩ་ཆོག་ཟུར་དུ་མཛད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་  
 པའི་སྟེས་བྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱབས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོང་རྒྱལ་ལ། རྒྱ་འབྲས་མན་  
 ངག་བདུན་གྱི་སྟོན་ནས་སྟོང་རྒྱལ་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་སྟོན་ནས་སྟོང་





པམ་དེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་སྒྲོ་སྒྲོར་ཅ་ཆོག་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་མདོར་  
 བསྟུན་ཤིག་བརྟོན་ན། དོ་རྩེ་ཅི་མ་ལྟོན་གིར་བཞིན། །གཞུང་དོན་ལ་སོགས་ཤེས་  
 པར་བྱ། །ཞེས་དང་། མཛ་དག་བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་པོ་འདི། །གསེར་གྲིང་པ་ནས་  
 བརྒྱད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྒྲིགས་མ་ལྟ་པོ་བདོ་བ་འདི། །བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་  
 བརྒྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་རྣམས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་དོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་ཆ་ཡོངས་  
 ལུ་རྟོགས་པས་དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་སེལ་ཞིང་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས།  
 དོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་ཆ་ཤས་དུམ་བུ་ལྟ་མོས་ཀྱང་དབུལ་བ་སེལ་ཞིང་། རིན་པོ་ཆའི་  
 རྒྱུན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐིམ་གྱིས་གཏོར་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 ཐོག་པ་ཆོན་པོའི་སྒྲོ་སྒྲོར་གི་གདམས་པ་འདི་ཉམས་སུ་གྱུངས་ནས་ལམ་གྱི་ལུས་  
 ཡོངས་ལུ་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིས་ན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་དོན་  
 ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཅིང་། འདིའི་ལམ་གྱི་ཆ་ཤས་གཅིག་ཅུམ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིས་ན་འདྲ་  
 ཤིན་དུ་ཁྱད་པར་འཕགས་ཏེ། འདིའི་ལམ་ཡོངས་ལུ་རྟོགས་པ་ནི་སྒྲིས་བུ་རྒྱུད་  
 འབྲིང་གི་ལམ་སྟོན་དུ་སོང་སྟེ། དེས་འབྱུང་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྟེང་  
 བས་ཐོག་པ་ཆོན་པོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ། སྟོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་  
 གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པ་དང་། སེམས་དེས་ཀུན་  
 བས་བསྐངས་ཏེ་ཕྱིན་དུག་བསྟུ་བཞི་སོགས་རྒྱལ་སྐས་ཀྱི་སྒྲོང་པ་མཐའ་དག་ལ་  
 སྒྲོབ་ཅིང་། ཁྱད་པར་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ཐག་ཆོད་པར་དེས་ནས། སྒྲོམ་  
 ལུགས་ཀྱི་མན་དག་མ་ཞོར་བར་བྱས་ཏེ་སྒྲོམ་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་རྟོགས་པར་བསྒྲོམ་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ཡོངས་རྟོགས་རྒྱུད་ལ་  
 མ་སྒྲིས་ཀྱང་། དེའི་རྟོགས་གཅིག་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་མ་ཐ

ཅམ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཐོབ་ཅིང་  
རྒྱལ་བའི་སྐས་སུ་འབྱུང་ལ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
ཉན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་གིང་མདོན་གེས་དང་རྩུ་འཕྱལ་ལ་སྐགས་པའི་  
ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་རིགས་གྱི་  
སྤྱོདས་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། ཅད་གདོན་དབུལ་ཐོངས་ལ་སྐགས་པའི་  
ཉིང་འཛེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་བརློག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་བྱམས་  
པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་ཀྱང་། རིགས་གྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་རྩྱ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་  
ནི་ཆག་ཀྱང་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་  
ཅིང་རྩྱ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་མིང་ཡང་མི་འདོར་ལ་དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་  
བརློག་གོ། །རིགས་གྱི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་  
རྩྱ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ནན་ཏན་དང་བུལ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
གྱི་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མིང་  
ཡང་མི་འདོར་ལ། འཁོར་བའི་དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་བརློག་གོ། །  
ཞེས་དང་། ཡང་ཡལ་ཆེན་ལས། རིགས་གྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ལྷའི་དབང་པོ་  
བརྒྱ་ཕྱིར་རྩྱ་རྩེ་ལག་ཆ་ཐོགས་པ་ནི་ལྷ་ས་ཡིན་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་  
འཛོམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་  
སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྟན་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྩྱ་རྩེ་ལག་ཆ་ཐོགས་པ་ཡང་།  
བདུད་དང་མས་གྱི་ཀློལ་བའི་ལྷག་ས་ཡིན་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་སོ། །  
ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རིགས་གྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་རྩྱ་རྩེ་ལམས་ནི་  
རི་ཅམ་ཞིག་ཏུ་རྒྱང་ཡང་རྩྱ་བ་ཐམས་ཅད་བཅོག་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་



སྒྲོལ། གཞན་ལ་ལུང་མ་བརྟན་དུ་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱང་། སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་  
 མཐུས་དགེ་བར་འགྱུར་ནིང་། དེར་མ་ཟད་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་སྒྲོབས་ཆེས་  
 ཆེར་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་ཕྱས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ནི་གཞན་ལ་མི་དགེ་བར་  
 འགྱུར་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱང་དགེ་བར་བརྟུར་ཐུབ་པ་ཡོད་དེ། སྒྲོལ་པ་ནི་ལུ་པ་  
 ལས། སྒྲིང་བཅེར་ལྡན་ཞིང་བུ་མས་ཕྱིར་དང་། སེམས་དགེ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད། །  
 ཅེས་གསུངས་ཤིང་། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་གྲུང་མའི་སྒྲོན་གྱི་བྱུང་བ་དང་། དེད་དཔོན་  
 སྒྲིང་རྗེ་ཅན་གྱི་སྒྲོན་གྱི་བྱུང་བ་ལས་རི་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་མི་དགེ་བ་  
 བཅུ་ལས། བརྟུང་སེམས། གཞོད་སེམས། ལོག་ལུ་རྣམས་ནི་སྒྲིམ་ཅམ་ཉིད་ནས་  
 མི་དགེ་བའི་ངོ་བོར་སྒྲེ་བ་ལས་སེམས་རམ་པ་དེ་དག་དང་། དགེ་སེམས་དུས་  
 མཉམ་དུ་སྒྲེ་བ་མི་སྲིད་དོ། །ལུས་དག་གི་བདུན་ནི་སེམས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཅན་  
 ཡིན་པས། རང་ཅག་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ལ་ཆོག་རྒྱུ་བ་སྟགས་ལུས་དག་གི་སྒྲིད་པ་  
 རན་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོང་ཡང་རན་པས་བྱེད་པས་མི་དགེ་བ་ལས་འོས་མེད་ཀྱང་།  
 རྒྱལ་ཕྱས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ནི་ཐབས་མཐས་ཀྱི་འབྲུལ་ཆེན་པོ་གཞན་  
 དང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པས་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་མི་འདྲའོ། །འོན་ཀྱང་འདི་དག་ནི་རྟོག་  
 བའི་རིགས་པས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་པ་ཉག་གཅིག་གི་བཀའ་ལ་བརྟེན་  
 རས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་པས་སྤྲ་ཞིང་མཛངས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཅན་རྣམས་  
 གྱིས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་དགོས་གིས། བྱ་ཆོམ་དུ་ཐག་བཅད་  
 པར་མི་བྱ་ལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དག་གི་ལད་མོ་སྒྲེ་བོ་ཉམ་རུང་དག་གིས་རྣམ་  
 པ་ཀུན་ནས་མི་བྱའོ། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་མའི་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་དང་  
 ཆོས་མཚུངས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པ་ལས། ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་གང་

ཆོ་འདྲ་གྱི་དྲ་བ་འགྲུད། །དེ་ཆོ་སེམས་ཅན་ལས་བྱེད་བཅོམ་པ་དེ་བཞིན་དུ། །  
 མཉམས་པ་ཤེས་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བྱུང་ན། །ཡེ་ཤེས་གྱིས་ནི་སེམས་  
 ཅན་ཡོན་ཏན་ཆོས་དང་ལྡན། །ཞེས་དང་། ཡང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་  
 མེད་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ས་ལས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་གང་ཡང་འབྱུང་ས་མེད་  
 པ་ནི། དཔེར་ན་མ་དྲོས་མཚོའ་ལ་ཁྱུ་བདག་མེད་གྱུར་ན། །འཛམ་གྱི་གླིང་འདིར་  
 རྒྱ་ཁྱུང་འབབ་པར་ག་ལ་འགྱུར། །རྒྱ་ཁྱུང་མེད་ན་མེ་དྲོག་འབྲས་བུ་འབྱུང་མི་  
 འགྱུར། །རྒྱ་མཚོ་ལ་ཡང་རིན་ཆེན་གཟུགས་མང་མེད་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་  
 འདིར་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མེད་བདེ་གསེགས་གྱི། །ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་འདི་  
 དག་ཀུན་ཏུ་ག་ལ་བྱུང་། །ཡེ་ཤེས་མེད་ན་ཡོན་ཏན་འཕེལ་མེད་བྱང་རྒྱལ་མེད། །  
 རྒྱ་མཚོ་འདྲ་བའི་སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཉན་རང་  
 རྣམས་གྱི་གཞི་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་དགོ་ཅུ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་  
 བསྐྱེམས་ཀྱང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་དགོ་  
 བ་ཅམ་ལ་ཡང་ཆར་མི་ཐོད་པ་དཔེ་དང་བཅས་གསུངས་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་འདི་ན་  
 སྤྱང་བྱེད་ཐོག་ཆགས་ཇི་སྟེད་པ། །ཀུན་གྱིས་སྤྱང་བར་བྱ་བྱིར་འདྲ་རྣམས་སྤྱང་བ་  
 བས། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲ་ཟེར་གཅིག་སྤྱང་ཆེས་མཆོག་སྟེ། །སྤྱང་བྱེད་  
 ཆོགས་གྱི་འདྲ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ཆར་མི་ཐོད། །ཉན་ཐོས་ཆོགས་རྣམས་ཇི་སྟེད་  
 སྟིན་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། །སྟོན་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་ཆོགས་  
 བསྟེད་པའང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སེམས་གཅིག་ལ། །ཉན་  
 ཐོས་ཆོགས་གྱི་བསོད་ནམས་ཕུང་པོས་ཆར་མི་ཐོད། །ཅེས་གསུངས་གིང་། སྟོན་  
 འཕྱག་ལས་ཀྱང་། འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་བའི། །སེམས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཤར་

བ་ཡིན། །འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་རབ་རིབ་དག །དཔྱིས་འབྱེན་ནི་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གདམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་སྒྲུན་གྱི་ལྷན་གྲིང་དང་  
 ཆོས་མཚུངས་པ་ནི། སྒྲུན་གྱི་ལྷན་གྲིང་ནི། ཅ་བ་དང་། སྤང་བོ་དང་། ཡལ་ག་  
 དང་། ལོ་མ་དང་། མེདྲག་དང་། འབྲས་བུར་བཅས་པ་ཆ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐམས་  
 ཅད་དུ་སྒྲེ་བའི་ནད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྒྲུན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་བཞིན་དུ། གདམས་པ་  
 འདིའི་སྤྱིང་བོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡན་ལག་དང་བཅས་  
 པ་འདི་དག་གྱང་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེས་  
 བསྐྱེད་པའི་སྤྲལ་བ་སྤྲལ་མཐའ་དག་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྒྲུན་གྱི་མཆོག་གོ། འདིའི་  
 ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལྟ་ཞིག་ཆ་ཤས་ཅམ་ཞིག་རྒྱད་ལ་སྒྲེས་ནའང་ཉོན་མོངས་པ་  
 དང་སྤྲལ་བ་སྤྲལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱོག་པར་རུས་ཏེ། རྒྱུན་རམ་ལམ་དུ་སྤྱོད་པའི་  
 བཟོད་པ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་ནའང་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པའི་  
 དོན་མེད་པའི་སྤྲལ་བ་སྤྲལ་མཐའ་པོ་ཞིག་བསྐྱོག་པར་རུས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་འདུག་  
 ལས། བྱེ་མའི་ཁང་བུ་རྒྱུ་ན། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ག་ཆད་དུ། །དེ་བཞིན་  
 བསྐྱེད་དང་གྲགས་ཉམས་ན། །རང་གི་སེམས་ནི་བྱིས་པ་བཞིན། །ཞེས་གང་  
 གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཅག་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ནི་དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་རྟེན་བཟུང་  
 སྒྲུན་གྲགས་ལྟ་མོ་རེ་སྤྱོས་མ་ཐོངས་པར་སྤྲལ་བ་སྤྲལ་བརྒྱ་ལྷག་དུ་མས་དུས་རྟག་  
 ཏུ་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ཆེར་མའི་དོར་དུ་གཅིར་བུར་བསྐྱར་བ་ལྟར་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་  
 སྤྲལ་བ་སྤྲལ་ཞིང་ཟོས་མི་བདེ་བ་འདི་ནི། སྤྱིན་བུ་རང་གི་ཁ་རྩས་འཆིང་བ་ལྟར་  
 རང་གིས་རང་ཉིད་སྤྲལ་བ་སྤྲལ་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུན་རམ་ལམ་དུ་སྤྱོད་པའི་  
 བཟོད་པ་དང་ལྷན་ན་ནི། ཅི་བྱས་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་དུ་འགྱུར་གྱིས་དོན་མེད་པའི་

ཡི་མཁུ་དང་ལྷན་བསྐལ་མང་པོ་འདི་སྤྱི་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེར་མ་ཟད་ཆེ་འདིའི་  
 རྟེན་བཀྱར་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་ལུས་རག་གི་དགོ་བ་མང་དུ་བསགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱང་བསམ་པ་ལན་པའི་དུག་གིས་བསྐྱད་པས་པལ་ཆེར་རྒྱུད་ཐོས་སུ་འགྱུར་  
 ཞིང་། དེར་ཡང་མ་ཟད་ཕྱི་མའི་དོན་དུ་ལྷ་མའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་ནས་བྱས་  
 པའི་ལས་པལ་ཆེར་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་དུ་འགྱུར་གྱིས། ཐར་པ་དང་  
 ཐམས་ཅད་མཆུན་པའི་རྒྱར་གཏན་ནས་མ་འགྱུར་ལ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་  
 ཆེ་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་ན་ནི། དེས་དྲངས་པའི་དགོ་བ་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་  
 བྱང་རྒྱལ་འབའ་ཞིག་གི་རྒྱར་འགྱུར་གྱིས། འཁོར་བའི་གནས་སུ་ཟད་པ་དང་  
 སྐབས་སུ་རྒྱུད་ཟེ་བར་མི་འགྱུར་བས་སྒྲ་གི་ལྷན་གིང་ཆེན་པོ་འབྱས་པ་རྒྱན་དུ་  
 འབྱུང་བ་དང་ཆོས་མཆུངས་པ་ཡིན་དེ། པལ་ཆེན་ལས། རིགས་གྱི་བྱ་འདི་ལྷ་སྟེ།  
 དཔེར་ན་ཅིའི་གིང་ཆེན་པོ་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེའི་ཤུན་པས་སྤྲུལ་རིག་མ་  
 ཐག་དུ་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་འཛོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ནས་བཤུས་པ་དེའི་ཤུན་པ་བྲ་  
 རགས་ཀྱང་ཕྱིར་སྦྱོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱིས་ཐོན་ལས་སྦྱེས་པའི་  
 གིང་ཐམས་ཅད་མཆུན་པ་ཉིད་དུ་སྦྱོར་བ་ཡང་། མཐོང་མ་ཐག་དུ་འང་རིགས་གྱི་སྤྱ་  
 དད་པ་རྣམས་གྱི་ལས་དང་ཉན་མོངས་པའི་སྤྲ་ཡོངས་སུ་འཛོལ་བར་གྱུར་རོ། །  
 ཐམས་ཅད་མཆུན་པ་ཉིད་གྱི་གིང་དེ་ལ་ཡང་འཛིག་དྲེན་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྲུང་  
 བའམ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རིགས་གྱི་བྱ་འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན་ཅི་ཆེན་པོ་ཅ་  
 བ་མ་གྲུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེའི་མཐུས་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་གིང་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་འཕེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་  
 སེམས་རྩ་བ་མ་གྲུགས་པའི་ཅི་ཆེན་པོའི་མཐུས་ཀྱང་སྦྱོབ་པ་དང་མི་སྦྱོབ་པ་དང་



རང་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགེ་པའི་རྩ་བའི་ཆོས་  
 ཀྱི་ཤིང་རྣམས་རྣམ་པར་འཕེལ་ལོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རིའི་རྒྱལ་  
 པོ་རི་རབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་རི་སྟེང་ཅིག་ཉེ་བར་འདོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གསེར་གྱི་ཁ་  
 དོག་རྩ་ཁ་དོག་གཅིག་པར་འགྱུར་རོ། རེ་བཞིན་དུ་གང་སྟུང་རྩུང་། ཐམས་ཅད་  
 མཆོག་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དྲུང་དུ་ཉེ་བར་འོངས་པ་དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁ་དོག་རྩ་ཁ་དོག་གཅིག་པར་  
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་དཀོན་མཆོག་ཟ་མ་དོག་ལས། འཇམ་དཔལ་འདི་  
 ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་ན་འདུག་པའི་སྒྲུན་གྱི་ཤིང་ནི་སྟེ་བོ་མང་པོའི་ཉེ་  
 བར་འཕྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །འཇམ་དཔལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱིང་རྩེ་  
 ཆེན་པོའི་ནང་དུ་སོང་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 སེམས་པ་སྟེང་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བར་འཕྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །  
 འཇམ་དཔལ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་གཡང་ས་ཉམ་ང་བར་འདུག་པའི་སྒྲུན་གྱི་ཤིང་  
 ནི་སྟེ་བོ་མང་པོའི་ཉེ་བར་འཕྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འཇམ་དཔལ་དེ་བཞིན་དུ་ཉན་  
 ཐོས་འཁོར་བས་འཛིགས་པའི་གཡང་ས་ཉམ་ང་བར་གནས་པ་རྣམས་ནི་སྟེ་བོ་  
 མང་པོའི་ཉེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འཇམ་དཔལ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མཆོག་རྩམ་བྱ་  
 དང་ལྷན་པ་དྲ་ཅད་ཤེས་ནི་དྲ་ཞོན་པ་ལ་བསྐྱེད་བར་བྱེད་དེ། བདག་ལ་ནི་དེ་ལྟ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །འཇམ་དཔལ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའ་མཐུ་དང་ལྷན་པ་དག་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱེད་བར་བྱེད་དེ། བདག་ལ་  
 ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་ཀྱང་། རིགས་  
 ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་གི་རིགས་ན་ལི་གི་རི་ཤེས་བྱ་བ་རྒྱ་མཆོག་ལོད་པ་

དང་བྲལ་བ་ནས་སྤྱོད་བཞིན་དེ། དེའི་རྩ་བ་ཡན་ཆད་མེད་ཀྱི་གི་བར་དུ་ཡང་དུས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་ཡང་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཉེ་བར་འཛོལ་བར་མི་འགྱུར་བ་མང་  
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ལས་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡང་ཐོག་མ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་དུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་ཕྱིན་ཆད་དམ་པའི་ཆོས་གནས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་  
 བར་དུ་ནམ་ཡང་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིན་ཀྱི་ཉེ་བར་འཛོལ་བར་མི་འགྱུར་བ་  
 མེད་དོ། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། །དག་བཀའ་ལྟར་ཀུན་ཅུ་གིང་བཞིན་དུ་ནི། །  
 འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྷན་གིང་  
 རྟག་པར་ཡང་། །འབྲས་ལུ་འབྱེན་པས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།  
 འགྲོ་བའི་ནད་རབ་ཞི་བྱེད་པའི། །སྤྱོད་ཀྱི་མཆོག་གྲང་འདི་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ལས་  
 འབྲམས་གིང་དུ་བ་པ་ཡི། འགྲོ་བ་དཔལ་གསེའི་ལྷན་གིང་ཡིན། འགྲོ་བ་ཐམས་  
 ཅད་དཔར་འགྲོ་ལས། །སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་སྟེགས་ཡིན། །ཞེས་མང་དུ་གསུངས་  
 པ་ལྟར་རོ། །མན་ངག་འདི་བདུད་རྩི་དང་ཆོས་མཆོངས་པ་ནི། བདུད་རྩིས་སྤྱོད་པའི་  
 རྟན་བསལ་ནས་འཆི་མེད་ཀྱི་དཔལ་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་མན་ངག་འདིས་གྲང་ཞོན་  
 མོངས་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བཀྲམ་ནས། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་  
 མཆེན་པའི་བདེ་བ་སྤྱོད་མེད་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་  
 ལས། འགྲོ་བའི་འཆི་བདག་འཛོམས་བྱེད་པའི། །བདུད་རྩི་མཆོག་གྲང་འདི་ཡིན་  
 ནོ། །འགྲོ་བའི་དབྱེལ་བ་སེལ་བ་ཡི། །མི་ཟད་གཏོར་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 དང་། དམ་ཆོས་འོ་མ་བསྐྱབས་པ་ལས། །མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་ལྟར་པ་ཡིན། འགྲོ་བའི་  
 མགོན་པོ་སྤྱོད་པའི་ལམ་རྒྱ་ཞིང་། །བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་ལ། །

འདི་ནི་བདེ་བའི་མཆོག་དུ་ཉིང་གནས་ཏེ། །སེམས་ཅན་མགྲོལ་ཆེན་ཆེན་མེས་པར་བྱེད་  
 པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱིར་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བདུད་ཅི་ཞེས་རྒྱལ་བ་རང་  
 ཉིད་གྱིས་གསུངས་ཏེ། །ཟབ་ཞི་སྦྱོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་ཅི་  
 ལྟ་བུའི་ཆོས་ཤིག་ཁོ་བོས་རྟོན། །སྤྱལ་བ་ལྷན་གྱིང་གོ་བར་མི་རུས་པས། །མི་སྦྱ་  
 བྱས་ཀྱི་ཆལ་དུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། །འདུལ་བ་ལུང་ལས་གྱང་། །བདེན་  
 པ་མཐོང་བ་ལ་བདུད་ཅི་ཐོབ་པ་ཞེས་ལན་མང་དུ་གསུངས་སོ། །དེའི་ནང་ནས་  
 གྱང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པོ་འདི་ལ་ནི། །བདུད་ཅིའི་ནང་  
 བས་གྱང་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་བསྐྱེད་པ་ཐོབ་ཀྱི་ཆེན་མཛོད་དེ། །ཤེས་རབ་གྱི་ལ་  
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཤུག་བརྒྱད་པ་ལས། །ཀོ་གི་ཀ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཅི་མ་སྟེ།  
 །ཞེས་བྱ་བ་དུག་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། །དེར་སྟེ་བོ་སྦྱལ་  
 གདུག་པ་བཞེས་ཤིང་ཟས་འདོད་དེ་ཟས་འཛོལ་བ་ཞིག་གིས་སྟོག་ཆགས་སྤྲུམ་  
 པ་འགའ་ཞིག་མཐོང་སྟེ། །སྟེ་བོ་སྦྱལ་གདུག་པ་དེས་ཟས་གྱི་ཕྱིར་ཟ་བར་འདོད་  
 བས་སྟོག་ཆགས་སྤྲུམ་པ་དེའི་དྲིའི་སྟོགས་སྤྱེ་འབྲང་ཞིང་བསྟེན་པ་དང་། །དེ་  
 བས་སྟོག་ཆགས་སྤྲུམ་པ་དེ་ཅི་མ་སྟེ། །གང་ན་ཡོད་པ་དེར་སོང་ནས་ཕྱིན་ཏེ་  
 །འདུག་པ་དང་། །དེ་ནས་སྦྱལ་དེ་ཅི་དེའི་དྲི་ཅུམ་གྱིས་ཕྱིར་སྟོག་གོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་  
 བ། །དེ་ལྟར་སྦྱལ་གྱི་གདུག་པ་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དེ་ནི་ཅི་དེའི་སྦྱོན་གྱི་ཡོན་ཏན་  
 དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཅི་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མཐུ་ཆེའོ། །ཀོ་གི་ཀ་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་གྱི་  
 ཐུའམ་རིགས་གྱི་བུ་མོ་གང་ཤེས་རབ་གྱི་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་འཛོན་པ་དང་།  
 །འཆང་བ་དང་། །སྟོག་པ་དང་། །ཀུན་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་དང་། །རབ་དུ་འདོན་པ་དང་།  
 །སྟོན་པ་དང་། །ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་། །ལུང་འཕོགས་པ་དང་། །ཁ་ཉོན་བྱེད་པ་དེ་ལ་

ནི་གོ་གི་ཀ་ཚུང་པ་དང་ཚོལ་བ་དང་འགལ་བར་བྱེད་པའི་གཞི་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་  
གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གཤམ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་གཟི་བརྒྱུད་དང་སྟོབས་དང་  
མཐུ་དང་གཤམ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་སྦྲུལ་དུ་དེ་ཉིད་ནས་  
མེད་པར་འགྱུར། ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་གང་དང་གང་ནས་  
བྱུང་བ་དེ་དང་དེ་ཉིད་ནས་འགག་ཅིང་རྒྱབ་པར་འགྱུར་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་  
རོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་  
སྟོགས་པ་ནས་སྤངས་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་འཛིན་པ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བར་  
བྱེད་དེ་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་  
གདམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི། མདོ་སྡེ་པ་ལ་པོ་ཆེ་དང་། སྟོང་འཇུག་དང་། བསྐྱེད་  
བརྒྱུས་སྟོགས་ནས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱགས་པ་ལྟར་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་གིང་། ལྷག་  
པར། སྟོགས་མ་ལྟ་པོ་བདོ་བ་འདི། །བྱང་རྒྱུ་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན། ཞེས་  
སྟོགས་མ་ལས་ཀྱང་སྟོགས་མར་གྱུར་པའི་དུས་འདིར་ཆོས་འདི་ལྟ་བུའི་ཉམས་  
ལེན་ཞིག་མེད་ན་ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་གིན་དུ་དཀའ་སྟེ། སྟོགས་མ་ལྟ་གིན་དུ་  
བདོ་བའི་དུས་སྟོབས་བསམ། བཅས་ཅན་པལ་ཆེར་བསམ་རྒྱ་ཞོན་མོངས་པ་དང་  
བུ་རྒྱ་ལས་ངན་སྤྲིག་གསོག་པ་ལས་མེད་པས་ཕན་ཚུན་གཞོད་འཆོད་དང་བསམ་པ་  
ངན་པས་གཞན་སྟུག་བསྐྱེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་ཕན་བཅས་  
བྱེད་པ་གིན་དུ་དཀོན་ཞིང་། གཞན་ལ་ལེགས་པ་སྣ་རེ་བྱུང་བ་མཐོང་ཡང་སྟུག་  
དོག་གིས་མི་བཞོད་པའི་ཟུག་དུ་སྟེ་བ་ལས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱེད་པ་གིན་དུ་དཀོན།  
འཇིག་རྟེན་པལ་པ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོན། ཆོས་སྟོར་ཞུགས་པ་པལ་ཆེར་ཡང་ཆོ་  
འདིའི་སྦྱང་གས་ཀྱི་གདོན་དག་པོས་ཡིད་བསྟོན་དེ། རྟེན་བཀྲུ་སྟན་གཤགས་ཀྱི་

ཆེད་དུ་ཕན་ཚུན་འཐབ་ཅིང་ཕྱོད་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་ལ་ཟེར་ཁིང་མི་སྣེ་  
 པ་སྣ་ཚོགས་བརྗོད་པས་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་བསྐྱེག་པར་བྱེད་པ་གསལ་  
 གིས་ཁེངས་ཤིང་། རྫོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་ཆེར་ཡང་མི་དགེ་བཅུའི་བདག་འབྲས་  
 ཆེས་ཆེར་བདོ་བས་ཆར་ཆ་དུས་སུ་མི་འབབ་པས་ལོ་ཉེས་པ་དང་། འབྱུང་ཁྱུངས་  
 བཟང་པོ་རྣམས་རྒྱུ་ཕྱིར་སྟོག་ཆགས་གདུག་པ་ཅན་དག་དང་། ཆོས་རྒྱུན་དང་།  
 རྒྱུ་པོ་གཡོ་ཅན་མང་པོས་ཁེངས་ཤིང་། འབྱུང་བ་ཆ་མི་སྟོམས་པས་ནད་སྣ་ཚོགས་  
 འཕེལ་བ་ལ་ཐོགས་པ་མི་འདོད་པའི་རྟེན་ཆར་ལྟར་འབབ་ཅིང་། གཞན་ཡང་།  
 དགེ་བཤེས་པོ་དོ་པའི་ཐེའུ་བུམ་ལས། མངས་རྒྱས་བསྐྱར་བ་མང་འགྲིབ་དུས་ན། །  
 ཉག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བ་མཐུ་ཆེ། དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བ་མཐུ་  
 ཉམས། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་མིན་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ། །པན་ཐོགས་མང་ཁིང་ཆེ་རིང་  
 གནོད་མེད། ཆོས་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ། །རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཆོས་  
 ཞུགས་མ་ཞུམ། །དགེ་བཤེས་སྟོན་པས་རེད་ལ་དེ་གསུང་། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཉེན་  
 པོར་དེ་བསམ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར། དཀར་ཕྱོགས་སྟོང་བའི་བསྐྱར་རྒྱུད་  
 རྣམས་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་པ་དང་བསྐྱར་འཛིན་གྱི་སྟེས་བྱ་གང་ན་བཞུགས་པའི་  
 ཁིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས། ཉག་ཕྱོགས་  
 ལ་དགའ་བའི་འདྲེ་སྤྱོད་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་རུས་རྒྱས་ཏེ། སྤྱིར་སྟེ་འགྲོ་  
 ཡོངས་ལ་གནོད་འཚོ་དང་། རྒྱུད་པར་ཆོས་སྟོར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྟོ་སྣ་ཚོགས་  
 ཉན་གནོད་པ་དང་བར་ཆད་བྱེད་པའི་སྐབས་འདིར་སྟོ་སྟོང་གི་མན་དག་འདི་ལྟ་  
 བུའི་སྟོ་ནས་རྟེན་ངན་ལམ་དུ་བསྐྱར་བྱུང་བ་ཞིག་མེད་ན་ཆོས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཤིན་  
 ཏུ་དཀའ་ཁིང་། སྟོ་སྟོང་འདིའི་སྟོ་ནས་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་

གཉིས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་འབྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་འབད་ན་ནི། རྒྱུ་རུ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་མི་གཞོད་པར་མ་ཟད་རི་ལྷོ་ལུ་རམ་གིང་གི་ཚལ་ལ་གྱོང་པའི་ཡུད་  
 གྲངས་ལྟ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་རུ་ཅི་བྱུང་ཡང་ཆོས་ཀྱི་གྲོགས་ལུ་བསྐྱར་  
 ཐུབ་ཅིང་། འགལ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་རྒྱུ་ལྟར། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་  
 གཞོད་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་བུ་རང་གི་ལག་དུ་སྒོ་བར་དུ་བྱིན་པ་ལྟར་  
 བན་པའི་ཐབས་མཆོག་དུ་འབྱུང་། གཞན་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱར་འབྱུང་བ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་འདི་ལ་བདེ་བའི་རྒྱུ་ལྟར་བས་ན། རྒྱུ་རུ་ཀྱི་འབྱུང་ཐམས་ཅད་  
 ལས་གྲོལ་ནས་ཅི་བྱས་བདེ་བའི་རྒྱུ་འབའ་ཞིག་དུ་འཆར་བས། སྒོ་སྒྱུར་བསྐྱོམ་  
 བའི་ལུས་རྟེན་འདི་ལ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་བཀའ་གདམས་གོང་མ་  
 རྣམས་གསུངས། སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་གཞོད་པ་གང་གིས་ཀྱང་འབྲུག་མི་རྣམས་པའི་མི་  
 འབྲུག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་གསུངས། བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་རང་གི་ནང་  
 རས་འབྱུང་བས་གྱོང་ཁྱེར་སྦྱིད་པའི་འབྱུང་གནས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་གསུངས། ཚུལ་  
 འདི་དག་གི་གནད་ལེགས་པར་གཤམ་ན་ནི་སྤྲིགས་མ་ལུ་བདེ་བ་དེ་ཡང་སྒོ་སྒྱུར་  
 སྐྱོམ་པ་པོ་རང་ལ་ཆོས་བསྐྱེད་པའི་མཐུན་རྒྱུ་ཀྱི་གཙོ་བོར་སོང་བ་འདྲ་ཞིག་འོང་  
 རྟེ། དག་པའི་ཞིང་དུ་བསྐྱེལ་བ་མང་པོར་ཆོགས་བསགས་པ་ལས། ཅོད་དུས་  
 འདིར་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ཆོགས་བསགས་པ་རྒྱབས་ཆེ་བ་དང་། ཐུབ་པའི་བསྐྱར་བ་  
 ལ་སྒྱུན་མེད་པའི་དུས་ལུ་ལོ་མང་པོའི་བར་དུ་ཆོགས་བསགས་པ་ལས། ལུ་བརྒྱ་ཐ་  
 མར་ལྷུར་པའི་དུས་འདིར་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ཆོགས་བསགས་པ་རྒྱབས་ཆེ་བ་དང་།  
 རྒྱུ་རུ་ཀྱིས་མ་གཅོས་པར་ཆོས་བདེར་སྦྱུང་བ་བྱེད་སྒོ་ཡུན་རིང་བྱས་པ་ལས།  
 རྒྱུ་རུ་དཔྱད་པའི་སྒྲུབས་ལུ་སྒོ་སྒྱུར་ཐུན་གཅིག་བསྐྱོམ་པ་ཞེན་མེདས་

འཛིམས་ཚབས་ཆེ་བ་དང་། ཚོགས་སྤྲེལ་ཆེན་ཚོགས་པ་མོགས་མན་ཡོན་མཐའ་  
 ཡས་པ་ཞིག་སྤང་བས། མན་ངག་འདིའི་ཉམས་ལེན་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་དགེ་བ་  
 འབུམ་འབྱུང་གི་དུས་པམང་རྒྱུ་མི་ཆད་པ་ཡིན་གསུངས། འཛིག་རྟེན་ན་མཐུ་  
 ག་དང་མནན་གསུམ་གྱི་དྲག་སྤྲེལ་མཁན་རྣམས་ལ་རུས་པ་ཅན་ཟེར་རྟེ། དེས་ནི་  
 རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལུང་བ་ལས་འདི་སྤྱི་གང་དུའང་བདེ་བ་མི་ཐོབ་ལ་སློ་སློང་  
 འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པས་ནི་འགལ་ཆུང་གོགས་སུ་བསྐྱུར། སྤྲེལ་བསྐྱུལ་བདེ་བར་  
 བསྐྱུར། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལན་བདེ་ལ་སློང་རུས་པས་ན་རུས་པ་ཅན་ཡང་འདི་  
 ལ་ཟེར་གསུངས། སྤྱི་པོ་ཕལ་མོ་ཆེས་སུ་ཡི་རང་ཙམ་ཡང་མི་རུས་པ་བདག་  
 གཞན་བརྟེ་བར་འདིས་རུས་པས་དབང་པོ་སྤྱིང་སྤྱོདས་ཅན་ཡང་འདི་ལ་ཟེར་  
 གསུངས། གཞན་སུས་ཀྱང་མ་ཤིས་པའི་ཐབས་མཐས་ཀྱི་འབྱུལ་ཆེན་པོ་འདིས་  
 ཤིས་པས་མཐས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་འདི་ལ་ཟེར་གསུངས། དེ་ལྟར་གངས་མ་དག་  
 འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམ་སྟེ། དེས་  
 པ་ཐོབ་པར་རུས་ལ་སློ་སློང་འདི་བསྐྱོམ་པ་ལ་སློ་བ་ཤུགས་དྲག་དུ་བསྐྱེད་པར་  
 བྱུང།

[illegible]

དང་པོ་ཕྱོད་འགོ་རྟེན་གྱི་ཆོས་བསྟན་པ་ལ། ཅ་ཆོས་ཀྱི། དང་པོ་ཕྱོད་  
འགོ་དག་ལ་བསྟན། ཅ་སྐུ་ལ། དེ་ལྟར་འཆད་ཀ་བ་ཆོས་པོས་རྟོ་ལས་



བརྒྱུད་པའི་སྒྲིག་མཆོད་ལྟ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་  
 བས་སྒྲིག་མཆོད་ཀྱི་ལོངས་པར་བྱས་ཏེ་སྒྲིག་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། དེ་  
 དག་གི་བསྐྱེད་པ་ཚུན་ཆད་ལེགས་པར་སེམས་ནས་བསྐྱེད་པ་ཞིག་སྒྲིག་མཆོད་འདིའི་  
 རྟེན་དུ་དགོས་པས་སྒྲིག་ཀྱི་འགྲོ་བའི་ཆོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་དེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ན་བྱུང་འགོ་ལ་བྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆད་དུ་ཆོས་འདི་  
 རྣམས་བསམ་སྟེ། འདི་ལྟར་དལ་བ་ཐོབ་པ་རྒྱུད་མ་ཐོས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཆོས་  
 བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གྱུང་འདི་ཡིན་སྟེ་དུ་བསམས་ན། དལ་འབྱོར་  
 ཐོབ་ཀྱང་ཆོ་ལ་ལོང་མེད་ལ། ལྷི་མར་དགོ་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་བདེ་སྟེ་ལ་  
 སྒྲིག་པས་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་མཆོག་གྱུང་འདི་ཡིན། འཁོར་བ་ལས་ཐར་པར་བྱེད་  
 བའི་ལས་ཡང་འདི་ལས་བཟང་བ་མེད་པ་ཡིན། བདག་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་  
 བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་གྱུང་འདི་ཡིན་སྟེ་དུ་བསམས་གསུང་། དེ་དག་གི་  
 དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྒྲིག་པ་ཤོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲིད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་  
 གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་སྐུས་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་དཔལ་གྱི་སྒྲིག་གི་ཁྲིག་ཡིག་  
 འདིར། སྒྲིག་ལ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དགལ། བས་འཛིན་མེད། ལས་རྒྱ་འབྲས་རྣམས་  
 བསམས་ནས། དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་འགོར།  
 རྒྱུའི་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། སྒྲིག་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་བཅས་པ་  
 བྱ་བར་གསུངས་ཤིང་། དལ་འབྱོར་རྟེན་དགལ་འབྲོམ་པའི་སྒྲིག་དུ། རྒྱུའི་འགྲོ་  
 སེམས་བསྐྱེད་སྟེ་གསུང་བྱེད་པའི་གསལ་ཁ་མ་མཛད་ལ། རྒྱལ་སྐུས་རིན་པོ་ཆའི་  
 གསུང་གི་ཟེན་བྱས་སྒྲིག་པའི་དཔལ་ལོ་མ་ལས་གྱུང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས། སྒྲིག་  
 སྒྲིག་བརྒྱུད་ཆེན་མོ་ལས་སྒྲིག་དུ་རྒྱུའི་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟེ་གསུང་བྱས་ན་ལེགས་

པར་གསུངས་གིང་། སྤྱི་མིའི་རྒྱལ་འབྲོར་ཡང་ཕྱིན་དུ་བྱ་བར་གསུངས། དེ་ཡང་  
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སེལ་གྱིས་ལུ་བས་འཆད་ཁ་པའི་གསུང་ཟིན་གྱིས་ལུ་བྱ་བ་  
 པའི་དགོངས་པ་ལྟར། རང་གི་སྤྱི་པོར་སྤྱི་མ་གྲགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་པར་  
 བསྐྱེམས་ཏེ། ཡན་ལག་བདུན་པ་ལུ་ལ། གསོལ་པ་ཤུགས་དྲག་དུ་བྱ་བར་འཇམ་རང་  
 ལ་བསྐྱེམ་པར་གསུངས་ལ། རྒྱལ་ལྷན་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་དཀའ་བའི་པ་ནས་  
 མཐའ་འོད་ཟེར་གྱིས་ཟིན་གྱིས་ལུ་བྱ་བ་པ་ལས། ཕྱིན་དུ་དལ་འབྲོར་རྗེད་དཀའ་  
 འཛི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་རྒྱམས་བསྐྱེམས་  
 རས། དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་བསྐྱེམ་པའི་ཕྱིན་དུ། ལྷུ་བས་འགྲོ་  
 སེམས་བསྐྱེད་དང་། བསག་སྦྱར་གཉིས། ལུས་སྦྱིར་རྗེའི་དམིགས་རྒྱལ་སྦྱིར་བ་  
 རྒྱམས་ཕྱིན་དུ་བྱ་བར་དགོས་པར་བཤད། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཆེན་པོས་  
 དགའ་ལྷན་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་པའི་གྲིང་འདེབས་པའི་འགོ་རྩིས་པའི་ཆོ་འོལ་ཁ་སྟག་  
 ཅེ་དང་། བསམ་གཏམ་གྱིར་ཞོགས་སུ་ཕེབས་སྐབས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟོར་  
 ཕྱིན་པ་ཞོགས་ལ་སྒྲོ་སྒྲོར་གི་ཁྲིད་རྒྱལ་པར་གསར་བའི་ཆོ། རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་  
 དགོངས་པ་ལྟར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟོར་ཕྱིན་པས་སྒྲོ་སྒྲོར་གི་ཁྲིད་ཡིག་མཛད་  
 པ་ལས་དམིགས་སྦྱོར་རེ་རེའི་འགོར་སྦྱོར་བའི་ཆོས་དྲུག་བྱ་བར་གསུངས་ལ། དེ་  
 བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟོར་  
 ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོར་གི་ཁྲིད་རྒྱལ་པར་གསར་ཅིང་། སྒྲོ་སྒྲོར་གི་ཁྲིད་ཡིག་མཛད་པ་  
 ཐེག་ཆེན་སྒྲོ་སྒྲོར་ལས་ཀྱང་། དལ་འབྲོར་གི་ཕྱིན་དུ་སྤྱི་མིའི་རྒྱལ་འབྲོར་སྦྱོར་བའི་  
 ཆོས་དྲུག་དང་བཅས་པ་ཕྱིན་དུ་བྱ་བར་དགོས་པར་གསུངས་ལ། སྤྱིན་སྒྲ་སྒྲོ་གིས་  
 རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ཕྱིན་འགྲོ་རྗེའི་གི་ཆོས་བསྟན་པ་ལ། ལས་གི་མཐུན་ཕྱིན་

ཚོགས་གསོག་པ། འགལ་སྐྱེན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ། སྐྱོན་འགོའི་ཆོས་པའི་བསམ་  
 པ་གསུམ་དུ་བསྐྱེས་ནས་གསུངས་པས། གསུང་འགས་མི་འདྲ་ཙམ་མང་དུ་སྒྲུང་  
 ཡང་། སྒྲིབ་པའི་ཆོས་དུག་སྐྱོན་དུ་བཤང་དགོས་པ་ནི། ལམ་རིམ་ཆེ་མོ་ལས་  
 འབྱུང་བའི་ཆོས་ནི་དུག་སྒྲི། གསེར་གྱིང་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་པས། གནས་ཁང་  
 ལེགས་པར་བྱེད་པུས་ལ་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ཉེན་ལེགས་པར་དགམ། མཆོད་  
 པ་གཡོ་མེད་པར་བཅའ་ལ་བཞོད་པ་མཛེས་པ་བཤམ། དེ་ནས་ཉན་ས་ལས་  
 གཉིད་སྐྱགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་སེམས་སྒྲིབ་པའི་སྐབས་ལུ་པར་སྐྱོན་འཆག་དགོས་  
 ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ལས་  
 སེམས་སྒྲིབ་པའི་ཆེ་ཁྲིའམ་ཁྲིའུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་དུ་སྒྲིབ་པོ་ཀྱང་དུ་འཁོད་ནས་  
 བྱ་བར་གསུངས་པས་གནས་མལ་བདེ་བ་ལ་ལུས་དྲང་བོར་བསྐངས་ཏེ། སྒྲིལ་མོ་  
 ཀྱང་དམ་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་ཕྱེད་དུ་ཡང་རུང་བའི་སྒྲིབ་ལས་ཀྱིས་འཁོད་ནས་སྐབས་ལུ་  
 འགོ་བཤང་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྒྱད་དང་འདྲེས་པ་ཞིག་བྱ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་  
 རྒྱ་ཆེན་སྒྲིབ་པ་དང་ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་  
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་  
 རྒྱས་བཀའ་ཕྱོད་དང་བཅས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་བཞག་པར་བསམས་ཏེ་ཚོགས་  
 བསགས་པའི་ཞིང་གསལ་གདབ། དེ་ནས་ལམ་རྒྱད་ལ་སྒྲེ་བའི་མཐུན་སྐྱེན་  
 ཚོགས་བསག་པ་དང་འགལ་སྐྱེན་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པའི་ལྷན་ཅིག་ཕྱེད་སྐྱེན་མེད་ན་  
 ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དམིགས་རྣམས་སྒྲིབ་པ་ཙམ་ལ་འབད་ཀྱང་ལམ་གིན་དུ་སྒྲེ་དཀའ་  
 བས་བསག་སྒྲུང་གི་གནད་རྣམས་བསྐྱེས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པས་རྒྱད་སྒྲུང་  
 དགོས་པོ། ཞེས་སོགས་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་དུག་རིམ་ཅན་དུ་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་

པ་ལྟར་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལ།  
 བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་དམིགས་རྣམས་སྤྱོད་བཟང་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། པོ་ཏི་  
 པའི་བེའུ་བུམ་ཐོན་པོ་ལས། མཉམ་པའི་ཐམས་ཅད་བསྟེན་པའི་འགོ་ནི། བཤེས་  
 གཉེན་དམ་པ་མི་བཏང་བ་ཡིན། ཁྱེད་ལས་དད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོན།  
 ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་ཀུན་གྱི་གཏེར་ཡིན། ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་པ་  
 ལ། སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་གུས་ལྡན་དེ་དག་གིས་སྤྱོད་པ་མཉམ་པ་རྣམས་པ་  
 ཏེ་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། ཁྱེད་  
 དག་གིས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་རྩེ་ཐུ་སྟེན། མཉམ་པའི་ཆོས་རྣམས་དགེ་བའི་  
 བཤེས་པ་བརྟེན་ཏེ་ཞེས། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཆོག་མཉམ་པའི་ཆུལ་བ་དེ་སྤྱོད་  
 གསུངས། ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས། སྤྱོད་པ་འཛིན་པ་མཉམ་པ་ཡི། གྲུ་  
 ཡིས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་འབྱུང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་ཐོགས་ཀྱང་། སྤྱོད་པ་  
 མཉམ་པའི་སྤྱོད་པ་མཉམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཤིང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འཆད་པ་  
 པའི་དགོངས་པ་ཡང་སྟེན་པ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་དལ་འབྱོར་  
 སྟོན་གྱི་དམིགས་རྣམས་སྤྱོད་དགོས་པ་གོང་དུ་བྱངས་པའི་གསུང་དེས་ཤེས་ལ།  
 པར་ཆེན་སྤྱོད་པ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཆུལ་མཆོག་གིས་ཤིང་ཆོས་རྩེ་ཐུ་གནང་བའི་སྤྱོད་  
 དམར་ཁྱིད་དུང་། སྤྱོད་པ་འགོ་སེམས་བསྟེན། སྤྱོད་པ་རྣམས་འབྱོར། ཡོན་པའི་  
 བཏུན་པ་གསོལ་འདེབས་དང་བཅས་པ་སྟེན་ཏུ་བཏང་ནས། དེས་གཞི་  
 དམིགས་རྣམས་སྤྱོད་པའི་འགོར་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་དམིགས་རྣམས་སྤྱོད་  
 པར་གསུངས་སོ། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གསུངས་པ་འདི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་  
 པ་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་མཐུན་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི། ལམ་རིམ་དང་མི་མཐུན་པའི་

ཆོས་ལོགས་པ་ཞིག་དུ་མི་བཟུང་ངོ། །སྒྲུབས་འདིར་སྒྲེས་སུ་རྒྱུང་འབྲིང་གི་སྒྲོར་  
 རྒྱུ་སྤྱི་ཆོས་ལས་གསལ་བར་མི་འབྱུང་བ་ནི། སྒྲོན་འགྲོ་རྟེན་གྱི་ཆོས་བསྟན་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་དེས་སྒྲེས་སུ་རྒྱུང་འབྲིང་གི་ལམ་ལ་ལོགས་པར་སྒྱུར་སྤྲུལ་སྒྲོང་བ་ཐོན་  
 པ་ཞིག་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་དོན་གཉེར་གྱིན་དུ་ཆེ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་ལ་ཡིད་འབྱུར་རྒྱུར་ཟད་རྟེན་པ་ཞིག་གིས། བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བྱ་  
 བ། །གསང་བའི་དམ་པ་སྤྱད་པར་བྱ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་གཞན་  
 མཉམ་བཞེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲུབས་ཆེན་པོ་སློ་དམན་པ་དག་ལ་གསང་བར་  
 བྱ་བ། དཔག་པར་དཀའ་བའི་སྤྱིང་སྤྱོདས་ཆེན་པོའི་སློ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་སྒྲུབས་ཆེན་པོ་རྒྱུ་པ་ཡིན་པས། སློ་སྤྱོད་འདི་  
 བསྒྲོམ་པ་ལ་སྒྲེས་སུ་རྒྱུང་འབྲིང་གི་ལམ་ལ་སློ་སྒྱུར་སྤྲུལ་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
 ཡོན་ཏན་ལ་དད་པ་རྟེན་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་བཅུས་ལས།  
 དད་པའི་རྩ་བ་བརྟན་བྱས་ལ། །བྱང་ཆུབ་ལ་ཡང་སློ་བརྟན་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ཆེན་པོའི་སློ་  
 བསྐྱེད་པ་ལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ། བམ་འཆི་ཆ་མེད། དན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱུས་སྤྲུལ་  
 དཀའ་དུ་བསམས་ནས་སྒྲུབས་འགྲོ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ལུགས་དཀའ་  
 བསྐྱེད། འཁོར་བ་སྤྱི་བྱེ་བྱག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་དཀའ་དུ་བསམས་ནས་སྤྱིང་པའི་ཐུན་  
 ཆོགས་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ཅིང་ཐར་པ་ལ་མངོན་འདོད་ཀྱི་དད་པ་ལུགས་དཀའ་བསྐྱེད།  
 རང་ཉམས་ལ་དཔག་ཏེ་སེམས་ཅན་རྒྱུས་སྤྲུལ་སྤྱིང་རྟེན་དང་། སངས་རྒྱལ་  
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དད་པའི་དད་པ་ལྟན་རིང་སྒྱུར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཐོན་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་  
 མངོན་འདོད་ཀྱི་དད་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད། དེ་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་སྤྱིང་སྤྱོདས་སྒྲུབས་པོ་

ཆེ་རྒྱུ་མས་ལ་ཚུལ་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡན་  
 ཆད་དད་པར་འདུ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། རྩོན་དུ་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་སྒོ་དུ་མ་ནས་སེམས་པ་དང་། སྤྱབས་འགྲོ་དང་  
 ཡན་ལག་བདུན་པ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྤྱངས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕྱོམ་པ་  
 ལེན་པར་གསུངས་ལ། ཕན་ཡོན་གྱི་ནད་དུ་སྒྲེས་བུ་རྒྱུད་འབྲིང་གི་ལམ་ལ་སྤྱོད་པ་  
 ཡང་ལྟ་དང་བཅས་པ་ཆད་བས། དོན་དུ་ན་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་འཁྲིད་རྒྱུ་  
 དང་རྣམ་པ་ཀྱང་ནས་ཁྱད་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བས་  
 ལས། ང་དང་ཁྱེད་ལ་སྤྱིང་ཐག་པས། །དུར་སྤྱིག་གོས་ཀྱིས་ལུས་བརྒྱན་པ། །རྣམ་  
 ཐར་སྤྱིང་པོ་སྤྱིང་དུ་ལེན། །འདུལ་བ་བཞིན་དུ་འདུལ་བྱིས་པ་བྱུང་། །མདོ་སྡེ་  
 བཞིན་དུ་ལྷག་བསམ་སྤྱོད་། །མདོན་པ་བཞིན་དུ་ལྷག་ཤེས་རྒྱས། །གཞི་མ་མ་  
 འཕྲུགས་རྒྱལ་བྱིས་པ་གཙང་། །ལམ་སྒྲུ་མ་འཕྲུགས་ཆད་མེད་འགྲོ། །འབྲས་བུ་མི་  
 འཕྲུགས་འཆང་རྒྱ་བའི། །སྤྱིས་བུ་དེ་ནི་འདི་བསྐྱར་ཡུལ། །འདི་ཡི་བྱ་བ་རྒྱལ་གྱིས་  
 སྤྲོགས། །མི་བྲལ་ནས་བུད་རི་དུགས་བཞིན། །འབྲལ་ལ་ཟས་འཆོལ་བྱ་དང་འདྲ། །  
 ཀོག་སྡེ་ལངས་པས་གཞིས་རྫོགས་པ། །བྱར་མེད་དེ་ནི་བསྐྱར་ཡུལ་ཡིན། །ཞེས་  
 དང་། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོས། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་འཇུག་སྒོ་  
 ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དེ་རྒྱུད་ལ་སྤྱིས་པ་ན། སྤྱོད་  
 འཇུག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྱིས་གྱུར་ན་སྒྲིབ་ཅིག་གིས། །འཁོར་པའི་བཙོན་  
 རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱས་ཞེས་བརྗོད་  
 བྱ་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་སམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་  
 པའི་མིང་ཐོབ་ནས་རྟེན་དེ་ཐེག་ཆེན་པར་རྒྱུད་ལ། དེ་ནས་ཉམས་པ་ན་ཐེག་ཆེན་

པའི་གསེབ་ནས་ཕྱིར་ལ་འཛོམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐེག་ཆེན་དུ་  
 འདུག་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སེམས་དེ་ཐབས་དུ་མས་འབད་ནས་བསྐྱེད་དགོས་  
 ལ། དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་ཚུན་དུ་སེམས་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་བསྐྱོམས་ནས་སྤོང་  
 ཐག་པ་ནས་ཕན་ཡོན་ལ་སྒྲིབ་ཀྱིས་འཕེལ་བ་ཞིག་དང་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྒྲུབས་  
 འགྲོ་དང་བཅས་པ་དགོས་པར་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཚུན་པའི་གཞུང་  
 མཆོག་དུ་གྱུར་པ། བསྐྱབ་བདུས་དང་སྤྱོད་པ་ལ་འདུག་པ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་  
 ལྟར་གསུངས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་བསྐྱེད་གནིས་ཏེ། གནས་སྒྲུབས་དང་མཐར་  
 ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་ངན་འགྲོར་མི་ལྟར་བ་དང་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བ་  
 གནིས་ཏེ། སེམས་དེ་སྐྱེས་ན་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་ལྡར་བསགས་དུ་མ་འདག་པ་དང་།  
 ཕྱིས་གསོག་པ་རྣམས་རྒྱུ་ཆད་པ་དང་། བདེ་འགྲོའི་རྒྱ་ལྡར་བསགས་རྣམས་དེས་  
 ཟེན་པས་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བ་དང་། གསར་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་དེས་ཀྱང་ནས་  
 སྤོང་བས་ཟང་པའི་མཐའ་མེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་  
 མཐེན་པ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བྱག་དུ་འགྱུབ་པ་ལ། ཚུན་དུ་  
 གནས་སྒྲུབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་ལ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་བཙོས་མ་  
 མ་ཡིན་པ་ཞིག་མེད་ན་ཕན་ཡོན་དེ་དག་སེམས་བསྐྱེད་ལས་འབྱུང་བས་སེམས་དེ་  
 བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུས་ཀྱང་ཆོག་ཙམ་དུ་འགྱུར་བ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་  
 བརྟགས་ན་གིན་དུ་གསལ་ལོ། །དེས་ན་ཚུན་དུ་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་  
 ཕན་ཡོན་གནིས་པོ་དེ་ལ་ཐོབ་འདོད་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་འབྱིང་དང་ཐུན་  
 མོང་བའི་བསམ་པ་སྤྱོད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕན་ཡོན་གནིས་ལ་ཐོབ་འདོད་སྐྱེས་  
 བས་ཕན་ཡོན་ཅན་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་ལ་འདུག་པར། སེམས་དེའི་རྩ་བ་བྱམས་



པ་དང་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རང་བདེ་བས་ཐོངས་པ་དང་ལྷག་  
 བསྐྱེད་གྱིས་མཉམ་པའི་འཁོར་བར་འབྱམས་ཚུལ་བསམས་པ་ན། བ་སྐྱེ་གཡོ་  
 འགུལ་མེད་པ་ཞིག་ལ། སེམས་ཅན་གཞན་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ཆོ་བདེ་བས་  
 ཐོངས་ཤིང་ལྷག་བསྐྱེད་གྱིས་མཉམ་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་འོངས་མེད་དེ། སྤྱིར་  
 འབྲུག་ལས། སེམས་ཅན་དེ་དག་རྣམས་ལ་སྤྱོད། །རང་གི་དོན་དུ་འདྲི་འབྲི་  
 སེམས། །མི་ལམ་དུ་ཡང་མ་མིས་ན། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་ག་ལ་སྤྱོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་སྤྱོད་ལུ་རྒྱུ་དཔེ་སྐབས་སུ་རང་ལ་རན་འགྲོར་ལྷག་  
 བསྐྱེད་གྱི་གཞོན་པ་འབབ་ཚུལ་དང་། འབྲིང་གི་སྐབས་སུ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡང་ལྷག་  
 བསྐྱེད་ཞིང་། ཞི་བའི་བདེ་བ་མེད་ཚུལ་རྣམས་བསམས་ནས། དེ་ནས་གཞན་དུ་  
 ལྷུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་རང་གི་ཉམས་དཔགས་ནས་བསྐྱོམས་པས་  
 བཅས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེ་སྤྱི་བའི་རྒྱུར་འབྱུར་ཞིང་། དེ་ལས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྤྱོ་  
 བས་ན་རྒྱུང་འབྲིང་དང་བྱམ་མོང་པའི་བསམ་པ་སྤྱོད་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་  
 བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་སྤྱོ་བའི་ཐབས་ཡིན་གྱི། ལམ་ལོགས་པ་ཞིག་དུ་འབྲིང་པ་མིན་  
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་གཞིས་གྱི་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལས་འབྲས་  
 བསམ་པ་ལ་མོགས་པའི་སྤྱོ་ནས་བསག་སྤྱང་གི་སྤྱོ་དུ་མ་ལ་འབད་པ་ནི། བྱང་  
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྤོན་འགྲོ་རྒྱུད་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྐབས་འགྲོ་  
 དང་བཅས་པ་རྣམས་སུ་ཅི་རིགས་སུ་འབྱུར་བས་དེ་དག་གྱང་སེམས་དེ་སྤྱོ་བའི་  
 ཐབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། སྤྱིར་སྤྱིར་བཤད་པ་ལ་བུའི་སྤྱོད་པ་མ་སྤྱོས་  
 གྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་རྣམས་ཤེས་ཤིང་ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་པ་  
 བརྟན་ན་སྤོན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སྤོས་པ་ཆོ་གས་གཟུང་ནས། དེ་ནས་བྱང་

ལྷ་པོ་མེས་སྐྱོད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། སྐྱོད་འཇུག་དུ་སྒྲོན་ལ་སྒྲོན་པ་དང་མེས་སྐྱོད་གསུངས་ནས། དེའི་བསྐྱེད་བྱ་སྒྲོན་དུག་གི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲུབ་སྤྱད་ལྷ་པོ་མེས་སྐྱོད་ལུགས་རྣམས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་སྐྱོད་རུང་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་སྒྲོན་དུ་སྐྱོ་མང་པོ་ཞིག་སྐྱུང་དགོས་པར་སྒྲུང་སྟེ། ལན་ཡོན་མེས་སྐྱོད་པ་དང་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་སྒྲུབས་འགྲོས་རྒྱུད་སྐྱོད་པ་དང་བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱུང་འདོད་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེས་ན་དང་པོ་སྒྲོན་འགྲོ་རྟེན་གྱི་ཆོས་བསྐྱར་པ་ལ་གཉིས། ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེན་པའི་རྒྱལ་དང་། བསྐྱེན་ནས་སྒྲོན་འགྲོའི་ཆོས་བཞི་བསམ་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེན་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་དོ་བོ་ལ་རི་ལྷར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་མཆོམས་སུ་རི་ལྷར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་སྐྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། མཇུག་གསུམ་མོ། །དང་པོ་སྐྱོར་བ་ནི། རང་གང་དུ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པའི་གནས་ཁང་དེར། ཆག་ཆག་དང་། དུག་བདར་སོགས་ལོགས་པར་བྱས་ལ་བསྐྱར་པའི་བདག་པོའི་སྐྱུ་དང་། རྩོ་བོ་རྩེ་དང་། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་། རང་གི་རྩ་བའི་སྤྱོ་མའི་སྐྱུ་སོགས་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་རྟེན་ཅི་ཡོད་རྣམས་སྟེགས་མཐོ་སར་བཀྲམ། དེའི་མདུན་དུ་མཆོད་ཡོན་དང་། མེ་རྟོག་དང་། བདུག་སྐྱོས་སོགས་མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་བཀོད་པས་མཛེས་པར་བཤམ། དེ་ཡང་གཞན་གྱི་མིག་སྒར་མཛེས་ཆོས་དང་གཡམ་ལ་རྒྱགས་སོགས་དང་། ཀྱུན་སྐྱོད་སྐྱོན་ཅན་དུ་སྤོང་བ་མ་ཡིན་པར་དད་གུས་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་བཤམ། རང་གི་མལ་འོག་དུ་ས་དཀར་གྱི་གཡུང་དུང་གི་བ་དང་། སྐར་རི་ལྷར་བཤམ་རྒྱལ་སོགས་

བྱང་རྒྱལ་ལས་ཀྱི་རིམ་པའི་མིང་གི་སྐབས་ཀྱིས་པར་འབྲུང་བ་ལྟར་བྱས་ལ། ལྷན་  
པའི་བ་ལ་ལུས་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་ཚོས་བརྟུན་དང་ལྷན་པར་འཁོད་ནས། ཐོག་མར་རང་  
རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ནས་ཀུན་སྨོང་འཚོས་པ་གིན་དུ་གལ་ཆེ་ཞེ། རྗེ་ཐམས་ཅད་  
མ་ཐུན་པས། གནས་དཔེར་པར་ལུས་དྲུང་པོར་བསྐྱངས་ནས་སྨོན་དུ་སྤྲོགས་ཏེ་  
ལོགས་པར་བསམས་པའི་ཆོ། ག་ན་ར་སྨོན་ཆད་ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་པའི་  
མལ་གཏོར་འདྲིར་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུག་གཟེར་འདི་ཙམ་པ་དུས་རྒྱུན་དུ་སྨོང་བ་  
རང་རིག་གིས་གྲུབ་པ་འདི་འདྲར་རྒྱུར་འདུག་པ། ད་འདི་རྒྱ་པུའི་གནས་སུ་དེར་  
ནས་རང་མི་སྤྱེད་ཞིག་ཅི་ནས་བྱ་དགོས། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ར་སྨོང་རུལ་སྒྲུལ་པའི་  
སྨོང་བ་ལྟར་བ་མཁས་པ་འདི་ཐུག་གཟེར་ཆོར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤྱེད་པའི་ཐབས་ལ་དང་  
པོར་འབད་དགོས་ཏེ་དེ་ལྟ་གིན་དུ་དགལ། འདི་ལ་སྨོང་བ་པ་སྤྱེས་ན་འཁོར་བ་  
ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་སྤྱེས་མས་ཅི་ཙམ་བསྐྱོན་ཅིར་གོ་མོད་ཀྱང་། ལྷན་ལྟར་  
འབྲུག་སྨོང་གི་རྒྱ་དང་མཆུངས་པར་འགོ་སྤྱེ། དཔེར་ན་རྒྱ་འབྲུང་འཁོད་མེད་ན་  
འབྲུང་པའི་རྩྭ་པ་མི་བྱེད་པར་སྨོང་བ་བཞིན་ལོ། ཞེས་དང་། དགོ་སྨོར་གང་  
བྱེད་ཀྱི་ཐུན་འགོར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཐུན་གཤམ་དུ་སྨོན་ལས་  
རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཁ་བསྐྱུར་བ་ནི། ཐུན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བསྐྱུངས་པའི་དགོ་བ་དེ་  
ནིང་གནད་དུ་གཏོང་བ་དང་མི་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་ཆེན་པོ་ཡིན་པས།  
གང་ལྟར་རེས་མི་ཆོག་པར་རྒྱུད་དང་འདྲེས་རེས་པ་རེ་བྱེད་དགོས་པ་ལགས། ཞེས་  
གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཀུན་སྨོང་བཙུག་པ་འདི་སྒྲོམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་  
ཡིན་ཏེ་དྲི་བ་ལྷག་བསམ་རའ་དགའ་ཀྱི་དྲིས་ལན་སྤོ་བཟང་བཞད་པའི་རྒྱ་  
དབྱངས་ལས། སྒྲོམ་རྒྱམས་ཀུན་གྱི་དང་པོའི་འགོ་། རྒྱ་གར་སྐད་མཆུངས་རང་རྒྱུད་

ལ། །ཐེགས་པར་བརྟག་པ་ཡིན་མོ་ཞེས། །སྤྱི་མཉམ་སྤྱི་མ་མཆོག་དེ་བཞེངས། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་ཆོས་གང་དང་གང་ཡང་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་ནི།  
 ཀུན་སྨོང་གི་བསམ་པ་ཉིད་ལ་རག་ལས་དེ། ཀུན་སྨོང་གི་བསམ་པ་དན་བས་བྱས་  
 ན་ནི་ལས་ཅི་བྱས་ཞེས་པར་འགྱུར་དེ། འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེས། རོ་བོ་ལ་ཆེ་འདིའི་  
 བདེ་སྦྱིད་དང་རྟེན་བཀུར་འདོད་ནས་བྱས་པའི་ལས་རྒྱམས་ལ་འབྲས་བུ་ཅི་མཆིས་  
 ཞུས་པས། འབྲས་བུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཆི་གསུངས། བྱི་མ་ལ་ཅི་མཆི་ཞུས་པས་  
 དཔུལ་བ་མཆི། ཡི་དུགས་མཆི། དུད་འགྲོ་མཆི། ཞེས་དང་། ཅུ་བ་དུག་ཡིན་ན་  
 ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་དུག །ཅུ་བ་སྤྲན་ཡིན་ན་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་སྤྲན་དུ་ཡོད་པ་  
 བཞིན་དུ། ཅུ་བ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྲུང་གདི་མུག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་  
 པའི་ལས་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་མི་དགེ་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་གསུངས། ཡང་རོ་  
 བོས་སྒྲོམ་པ་རིན་ཆེན་སྤྱི་མ་ལ་ཞལ་གདམས་གནང་བ། ཁོ་བོའི་སྒྲོམ་པ་རིན་ཆེན་  
 སྤྱི་མ་སྒྲོམ་སྤྱད། སྒྲོམ་ཅི་ན་བསྒྲོམས་པས་དར་ཡུག་དང་ར་སྤྱི་མང་པོ་ཡོད་  
 སེམས་ན་ངི་ཙམ་སྒྲོམ་པ་སྤྱི་མ་ཡིན། སྒྲོམ་ཅི་ན་སྤྱི་བའི་རྒྱ་མཆོ་མཐར་དབྱེད།  
 བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གིས་ས་བོན་བདེ་བ་སེམས་ན། སེམས་ཙམ་པ་ཞིག་བྱས་པའི་  
 བསོད་ནམས་ཀྱང་ནམ་མཐར་མི་ཤོང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །ས་ལམ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱང་ཀུན་སྨོང་གི་བསམ་པའི་འབྲུལ་ཉིད་དུ་ཟད་ཅིང་། ཐེག་པ་མཐོ་དམན་ཀྱང་  
 ཀུན་སྨོང་གི་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་ཉིད་ཡིན་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རང་  
 ཡལ་བར་དོར་ནས། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བརྒྱལ་བའི་ཕྱིར་དུ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན། ཐེག་པ་དམན་པ་ནི་རང་  
 གཅིག་ལུ་ལའོར་བ་ལས་ཐར་བར་འདོད་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེན་

པོའི་བསམ་པ་དེ་འདྲ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་རྩ་སྤྱོད་ལ་ཟན་ཆངས་གཅིག  
 སྤྱིན་པའང་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་ལུ་འགོ་ལ། རང་གཅིག་ལུ་  
 ཐར་འདོད་ཀྱི་དམན་པའི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཛོ་བ་སྦྱར་ཡང་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་བས། སྤྱིན་  
 བའི་རྩ་ལ་དེ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་ཡོད་ཀྱང་ཀུན་སྤྱོད་གི་བསམ་པའི་ཁྱད་གིས་ལུ་  
 མས་རྩ་ཆུང་དུ་དེ་ཙམ་བྱིན་པ་ཡང་རྒྱུམ་ཆེན་གྱི་བསྐྱོད་ནམས་ལུ་འགྱུར་ལ།  
 བྱི་མས་རྩ་ཆུང་ཆོན་པོ་དེ་ཙམ་བྱིན་ཡང་ཀུན་སྤྱོད་གི་བསམ་པ་དམན་བས་འབྲས་  
 ལུ་དམན་པ་ལས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན། ལཱོ་ལས། ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིན་བཞིན་ཏེ། །འདུན་པའི་རྩ་ལ་རབ་རྩ་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་སྤྱོད་འདི་འབའ་ཞིག་གི་འབྱུལ་ཡིན་བས། ཀུན་སྤྱོད་བཅོས་  
 པ་འདི་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་དགོས་གསུངས། དཔལ་དབེན་ས་པ་ཡབ་རྩས་གིས་  
 ཀུན་སྤྱོད་བཅོས་པའི་སྒྲུབས་འདིར་དབྱེད་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲི་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱར་  
 ཏེ་དགེ་སེམས་ཁྱེད་པར་ཅན་ཤུགས་དྲག་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི།  
 ཆོས་ཚིག་སྤྱི་ཙམ་དུ་མ་ལས་པར་ནམས་ཡེན་གྱི་གནད་མཁྱེན་པའི་གདམས་ངག་  
 ཁྱེད་པར་ཅན་ཡིན་བས། སློ་གྲོས་ཅན་རྒྱམས་གིས་འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཀྱི་  
 མན་ངག་རྒྱམས་གཅེས་པར་བཟུང་ངོ། །དེས་ན་འདིར་ཀུན་སྤྱོད་ལ་ལེགས་པར་  
 བརྟགས་ནས་ཀུན་སྤྱོད་རྩ་པའི་དབང་དུ་མ་སྤོང་བར་དགེ་སེམས་ཁྱེད་པར་ཅན་  
 བསྐྱེད་ཅི་ཐུབ་བྱ་དགོས་ལ། ཀུན་སྤྱོད་རྩ་པ་མ་བཞག་པར་དགེ་སྤྱོད་ལ་འཇུག་  
 ཏེ་མི་རུང་གསུངས། རང་རྒྱུད་ལ་ཀུན་སྤྱོད་རྩ་པ་ཤུགས་དྲག་པོའི་འདུག་ན་དེ་  
 བཞག་ལ་རྒྱུད་ཆམ་ལ་ཡབ་པའི་སྒྲི་ནས་དེ་ཞིག་སེམས་ལུང་མ་བསྟན་ལ་གནས་

ཅི་ཐུབ་ཅུ། དེའི་ངང་ནས་ལམ་པ་བ་སྒྲིག་པའི་ཐུག་པ་ལྟེན་པ་བསམས་ནས་དེས་  
 འབྱུང་དག་ཏུ་བསྐྱེད། དེས་འབྱུང་ལུགས་དུག་པོའི་ངང་ནས་མཐའ་སྒྲིང་དུ་པ་མ་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་གསལ་བར་དམིགས་ཏེ་བྱམས་སྒྲིང་རྩི་ལུགས་དུག་ཏུ་བསྐྱེད།  
 བྱམས་སྒྲིང་རྩི་ལམ་ཆོན་གྱིས་ལུལ་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལུགས་དུག་ཏུ་བསྐྱེད་མོ། །  
 དགེ་སྒྲོལ་ཅི་བྱེད་གྱི་སྒྲོལ་དུ་དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་གསུང་བ་ནི། བྱང་  
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསུང་བ་ཡིན་ཏེ། དགེ་བཤེས་སྒྲོལ་བ་འདུལ་ཁར་པོ་  
 ཏོ་བའི་བང་དུ་དབྱ་བཞག་ནས་ཡོད་པའི་ཆོ། པོ་ཏོ་བའི་ཐུགས་དགོངས་ལ།  
 འཇིགས་སར་སྐྱེལ་མས་པོར་བ་འདྲ་བ་ཞིག་འོང་བ་འདུག་ན་ད་ལུ་ལ་བརྟེན་སྒྲུལ་  
 པ་དང་། སྒྱུར་ཆབ་གོང་པའི་རྩ་ན་མར་ཉིལ་གྱིས་བྱུང་བ། དགེ་བཤེས་སྒྲོལ་བས་  
 མཁྱེན་ནས། དས་ཁྱོད་གྱི་རྟེན་ས་སུ་ཡང་མ་མཐོང་བས་ད་པར་ཆད་གསུམ་ཡན་  
 ཆད་ལྟ་མན་ཆད་དཔུང་གདང་ཆོས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མདོ་སྡེ་ལ་གྱིས་ལ་  
 སེམས་བཟང་པོ་གྱིས་དང་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ཐུད་དེ་འོང་གསུངས་པས། མདུན་  
 ར་ཐོ་པོ་ལེགས་ཡོད་པས་སེམས་བཟང་པོ་གང་ལ་ཟེར་ཞུས་པས། འོ་ན་བྱང་རྒྱུ་  
 གྱི་སེམས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་མོད་ཅེས་ལན་གཅིག་བསྐྱེད་ནས་གསུང་བས། དེ་སྡེ་  
 རས་ཀྱང་མགོ་རྒྱ་མེད་པ་ལ་དེས་གསལ་བདེ་བ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་ནས། དེའི་  
 ཐབས་སྒྲོག་ཏུ་མན་དག་ཏུ་ཡང་གསུངས། ཆོགས་སུ་ཡུང་དང་སྒྱུར་ནས་ཀྱང་  
 གསུངས། དགའ་བཞུག་རྒྱུན་ཆད་གྱིས་ཀྱང་དེའི་ཐབས་སུ་གསུངས་ནས་ཡོད་  
 པས། ལོ་གཉིས་ཙམ་དུ་སྒྱ་རན་ཡང་སངས་པ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ། བྱིས་སེམས་  
 བཟང་པོ་ལ་ཁོང་རང་དགོས་པར་མོང་བས་སྒྱ་རན་ལ་སངས་དུས་མེད་གསུང་།  
 བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། སྒྲོ་སྒྲོང་འདིའི་སྐབས་སུ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་བྱང་

རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བདེ་ནས། རེ་ཞིག་བཅས་མ་ཅམ་ལས་མ་བྱུང་  
ཡང་། དག་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་སེམས་དེས་བྱིན་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱེད་པ་ནི་གནད་དམ་  
པ་ཡིན་ཏེ། རེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོས། ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཡིན་  
པས་མི་ཆོག་གིས་གང་ཟག་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བར་རྒྱུད་པ་ཞིག་གསལ་ཆེད། ཐེག་  
ཆེན་བར་བྱེད་པ་ཡང་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཉིད་ལ་རྒྱ་ལས་པས་ན་སེམས་དེ་གོ་  
བ་ཅམ་ལས་མེད་ན་ཐེག་ཆེན་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ལ། སེམས་དེ་མཚན་ཉིད་ཆང་  
བ་ཞིག་ཡོད་ན་ཐེག་ཆེན་པ་ཡང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་འོང་བས་འདི་ལ་འབད་  
པར་བྱའོ་གསུངས། དེ་ཡང་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་རྒྱུད་  
ལས། གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སྒྲིང་རྗེའི་རྩ་  
བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། བྱུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ཐབས་ཀྱིས་  
མཐར་ཐྱིན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། མགོན་པོ་སྐུ་རྒྱུབ་ཀྱིས། བདག་ཉིད་དང་ནི་  
འཛིག་རྟེན་འདིས། ལྷ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་འདོད་ན། རེ་ཡི་རྩ་བ་བྱང་རྒྱལ་  
སེམས། རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་དང་། རྒྱུགས་མཐས་གདུགས་པའི་སྒྲིང་  
རྗེ་དང་། གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་ལགས། ཞེས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་བ་  
གྲགས་པས། སྒྲིང་རྗེའི་སེམས་དང་གཉིས་སྐུ་མེད་སྒྲོ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་  
རྒྱལ་ལྷས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་པའི་བཀའ་དང་ཤིང་ན་  
ཆེན་པོའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པའི་གནད་ཡིན་ནོ། རེ་ལྟར་དག་སེམས་ཁྱེད་  
པར་ཅན་གྱི་དང་ནས། རྒྱལ་ས་ཡུལ་གསལ་བདེ་ལྟེ་རྒྱལ་ས་འགོ་བཤེད། རྒྱལ་ས་  
ཡུལ་དང་ཆོགས་ཁྱིང་གསལ་འདེབས་རྒྱལ་ལ། ལྷ་མ་གོང་མའི་གསུང་འགོ་མ་  
འདྲ་བ་མང་དུ་སྒྲུང་སྟེ། ལྷ་སྒྲིང་རྩན་བརྒྱད་ཆེན་པོ་དང་སྐུ་སྐུ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོ་



སྤྱིར་མོགས་ལུ་སྤྱ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་གསལ་འདེབས་པར་གསུངས།  
 སྤྱི་སྤྱིར་འབྲེལ་བཤད་ཆེན་མོར་སྤྱ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་གསལ་  
 འདེབས་པར་གསུངས། ཐེག་ཆེན་སྤྱི་སྤྱིར་དང་རྗེ་བཙུན་སྤྱི་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 མཆོན་གྱི་སྤྱི་སྤྱིར་དམར་ཁྱིད་མོགས་ལུ་སྤྱ་མ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་གསལ་  
 འདེབས་པར་གསུངས། མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟོར་སྤྱི་པོའི་སྤྱི་སྤྱིར་མོགས་ལུ་  
 བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལྟར་བྱ་བར་གསུངས་པ་མོགས་མང་དུ་སྤྱང་བས། རང་  
 རང་གི་མོས་པ་དང་བརྩམ་ནས་དེ་དག་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་བར་བྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་  
 གསུང་ངོ་། །དེས་ན་རང་གི་མདུན་གྱི་ཐད་དྲང་གི་ནམ་མཁའི་གནས་ལུ་མེད་གེ་  
 ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྤྱང་ཁར་སྤྱ་  
 ཆོགས་བད་སྤྱ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ་ངོ་པོ་རང་གི་དྲིན་ཅན་ཅ་པའི་སྤྱ་  
 མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་རྒྱལ་བ་གྲུག་ཐུབ་པ་སྤྱ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་དཔུ་  
 གཙུག་རྟོར་དང་ལུན་པ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་ས་གཞོན་དང་།  
 གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྤྱང་ན་བདུད་ཅིས་གང་པའི་ལྟར་བཟེད་བསྐྱམས་པ། ལྟ་  
 ལ་ཆོས་གོས་དུར་སྤྱིག་གི་མདོག་ཅན་གསུམ་མཛེས་པར་གསོལ་བ། མཆོན་  
 དཔེས་བརྒྱན་པའི་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་སྤྱ་ལས་སྤྱེས་པའི་འོད་ཀྱི་  
 སྤྱང་པོའི་དཀྱིལ་ན་ཞབས་གཉིས་རྗེ་རྗེལ་གྱི་པ་གིས་བཞུགས་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 མཐའ་སྤྱོད་དུ་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྤྱ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་བྱང་མེམས་དཔའ་  
 པོ་དཔའ་མོ་བརྩམ་བརྒྱད་ཡེ་གསལ་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་  
 པ། དེ་དག་རང་རང་གི་མདུན་ན་གདན་ཁྱི་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་རང་རང་གིས་  
 གསུང་པའི་ལུང་གི་ཆོས་རྣམས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བུ་ཉིད་རྣམ་པར་ཡོད་

པ་གསལ་བདེ་ལ། སྐྱབས་ལུལ་དེ་དག་ལ་དང་གུས་ཤུགས་དྲག་པོ་དང་། རང་  
 ཉིད་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་སྐྱུ་བཟུལ་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྐྱུ་པ་དང་། རང་  
 གཅིག་ཏུ་ཅམ་མིན་པར་མཐའ་སྒྲོར་གྱི་པ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱུ་བཟུལ་གྱི་  
 མནར་རྒྱལ་བསམས་ནས། དེ་ལས་སྒྲོབ་པའི་རྒྱས་པ་མདུན་གྱི་བླ་མ་དགོན་  
 མཆོག་གསུམ་པོ་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་ལའང་མེད་པས་རེ་ས་གཞན་ན་མེད་པའི་  
 བློ་བཟོས་དྲག་པོ་བཅས་དེ་མ་ལག་ཞར་མས་ཏུ་རྒྱུད་རྒྱས་བྱིར་བ་མཐོང་བ་ན་  
 གཞན་ལ་ར་མདའ་སྒྲུན་པ་ལྟར་མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྐྱུ་  
 བཟུལ་ལས་སྒྲོལ་བའི་བྱིར། སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་འཛོལ་བར་བསམ་སྟེ་  
 སྐྱབས་འགོ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བྱུང་། །སྐྱབས་འགོའི་དོན་ལེགས་པར་ཚང་ན་ཆོག་གི་  
 བརྗོད་རྒྱལ་ཐོག་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་། རོ་བོ་རྗེས་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཆོག་ར་  
 གསུངས་པའི་སྐྱབས་འགོ་འདི་བཞིན་བྱས་ན་ཐིམ་སྐྱབས་ཆེ་ཞིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
 ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྐྱབས་འགོ་ཡང་འགྱུར་བས་རང་དང་མཐའ་སྒྲོར་གྱི་མ་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་པར་བསམས་ནས། བདག་དང་  
 འགོ་བ་ནམ་མཁའ་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། ཀླང་གཉིས་  
 རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། །  
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཞི་བ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། །  
 ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་འཕགས་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བྱིར་མི་ལོག་པའི་  
 དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། །ཞེས་ལན་གང་མང་བརྗོད།  
 བདུད་ཅི་འབབས་སྐྱུང་སོགས་བྱ་བར་སྒྲོན་ལྟར་ལམ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་རུང་  
 གསུངས། གཙོ་བོ་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མོར་སྐྱབས་སུ་འཛིན་པའི་དམིགས་

ནམ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་ལ་སྟོར་ཐག་པ་ནས་  
 སྐབས་སུ་འཛིན་ཞིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་དེའི་གོ་འཕང་མངོན་ཏུ་  
 བྱེད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་སྐབས་སུ་སོང་ན་རྒྱ་སྐབས་དང་འབྲས་སྐབས་གཉིས་  
 ཀའི་གནད་ཆེད་གསུངས། ཆོས་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆོ། དཔེས་གཉེན་བསྟེན་  
 རྒྱལ་ནས་བཟུང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་གྱི་ཡུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 ལ་སྟོར་ནས་སྐབས་སུ་འཛིན་ཞིང་། ལྷག་པར་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་ལྟོ་  
 སྟོར་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྟོར་ཐག་པ་ནས་རི་སྟོན་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཉམས་སུ་  
 བྱང་བར་འཛིན་པ་གནད་ཡིན་གསུངས། དགོ་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆོ་  
 སྟོར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོར་ནས་གུས་གིང་། ལྷག་པར་  
 བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ལམ་མཐུན་པའི་ཁྲོགས་སུ་  
 བཟུང་ནས་རི་སྟོན་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་རྗེས་  
 སུ་སྟོབ་པའི་བདུན་པ་ཤུགས་དྲག་བྱེད་པ་གནད་ཡིན་གསུངས། སེམས་བསྐྱེད་པ་  
 མི། དུམས་སྟོར་རྗེའི་དམིགས་ནམ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་གསལ་བདེ་ནས། ཁྲོགས་  
 བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་  
 ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟེ་བ་འདི་དང་སྟེ་བ་གཞན་དག་ཏུ་སྦྱོན་པའི་རང་བཞིན་དང་རྒྱལ་  
 བྱིས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བསྟོམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དགོ་པའི་རྩ་བ་ཅི་བགྱིས་པ་  
 དང་། བཞིད་དུ་སྐལ་བ་དང་བཞིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དགོ་པའི་རྩ་བ་  
 དེས། རི་ལྟར་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་། མ་ཆེན་པོ་ལ་རབ་དུ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
 ཐུགས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མོགས་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་མིང་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱོད་  
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་མེམས་བསྐྱེད་པར་  
 བགྱིའོ། །ཞེས་ཅན་མ་བརྒྱལ་བ་རྣམས་བརྒྱལ་བར་བགྱིའོ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་  
 དགོལ་བར་བགྱིའོ། །དབུགས་མ་སྤྱར་བ་རྣམས་དབུགས་དཔྱུང་བར་བགྱིའོ། །  
 ཡོངས་སུ་མུ་རན་ལས་མ་འདས་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་མུ་རན་ལས་འདའ་བར་  
 བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གང་མང་བརྗོད། ཡང་སྐྱབས་འགོ་མེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་སྤྱར་  
 ལས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་བར་འདོད་ནའང་བྱར་བྱང་བས་ཐོག་མར་སྐྱབས་འགོ་  
 བཞི་སྒྲོར་གང་མང་། དེ་ནས་མངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ།  
 ཞེས་མོགས་སྐྱབས་འགོ་མེམས་བསྐྱེད་ཆེད་མེད་བཞི་དང་བཅས་པ་ནན་ཏན་དུ་  
 བྱའོ། །དེ་གཉིས་གང་བྱ་ཡང་མཐུག་དུ་ཁྱད་པར་གྱི་མེམས་བསྐྱེད་བྱས་ན་ལེགས་  
 པས། ཁྱད་པར་མ་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱར་བ་སྤྱར་བར་ཡང་དག་  
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ།  
 དེའི་ཕྱིར་དུ་ལས་ཟབ་མོ་སྤྱོད་མ་ལྟེ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒོ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་  
 སྒྲོབ་གི་གང་མས་པ་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གང་མང་བརྗོད་ཅིང་  
 འདུན་པ་དྲག་དུ་བྱ། དེ་ནས་ཆོགས་ཞིང་གོང་ལྡར་གསལ་བ་དབུ་སྟེ་བསག་སྤྱར་གི་  
 གནད་བརྒྱུས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆོལ་དང་བཅས་པ་འབུལ། ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོའི་སྤྱོད་འདི་སྟེ་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱུད་དུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བ་གིན་དུ་དཀའ་  
 པས་པས་ག་སྤྱང་གཉིས་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བ་གིན་དུ་གལ་ཆེ་ཞེས་སྤྱོད་མ་གོང་མ་

ནུམས་ཀྱིས་ནམ་ཉན་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་པོ་བཞོད་པའི་མདོ་ལས།  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་དོ་རྩེའི་རིན་པོ་ཆེ་མ་རབས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་  
 རས་མི་འབྱུང་གི། དོ་རྩེའི་འབྱུང་ཁུངས་སམ་གསེར་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ནས་འབྱུང་  
 འོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའང་  
 སེམས་ཅན་བསམ་པ་དམན་པ་མ་རབས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ནས་མི་སྐྱེ་སྟེ། གཞན་  
 དུ་ན་སེམས་ཡོངས་སུ་སྒྲོབ་པའི་སྤྱོད་རྩེ་ཆེ་ཆེན་པོའི་དོ་རྩེའི་འབྱུང་ཁུངས་སམ།  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡོ་སྤེས་ལ་ལྷག་པར་དམིགས་པའི་གསེར་ཀྱི་འབྱུང་  
 ཁུངས་ཆེན་པོ་ནས་འབྱུང་འོ། །ཞེས་དང་། ཡང་འདི་སྐད་དུ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་  
 སྟེ། དཔེར་ན་དོ་རྩེའི་རིན་པོ་ཆེ་མི་སྐྱེ་བོ་མ་རབས་ཀྱི་ལག་དུ་ཕྱིན་པར་མི་འབྱུང་འོ། །  
 དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དོ་རྩེའི་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་མ་  
 རབས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པ་དགེ་བའི་རྩ་བ་རན་ངོན་ཅན་གྱི་ལྟ་དང་མའི་ལག་  
 དུ་ཕྱིན་པར་མི་འབྱུང་འོ། །ཞེས་སེམས་ཅན་བསམ་པ་རན་པ་དང་བསོད་ནམས་  
 རན་ངོན་ལ་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་  
 འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་དོ་རྩེའི་ལག་ཆ་ཆེན་པོ་ནི་གཞན་དུ་མཐུ་བོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་  
 སྒོ་བས་ལྟར་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་མཐུ་སྒོ་བས་ཀྱི་ཤུགས་དྲག་པོ་མ་གཏོགས་  
 བར་སྒོ་བས་ཆེན་པོས་ཀྱང་བཟུང་བར་མི་རུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དོ་རྩེའི་ལག་ཆ་ཆེན་པོ་ཡང་གཞན་དུ་ན་བྱང་  
 རུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱའི་སྒོ་བས་  
 ཀྱིས་བརྟན་པ་དགེ་བའི་རྩ་བ་རན་མེད་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་སྒོ་བས་ལྟར་  
 བར་འཕགས་པ་སྒོ་བས་ཤུགས་ཆེན་པོ་རབ་དུ་བྱོབ་པ་མ་གཏོགས་པར། ཉན་ཐོས་

དང་པོ་མངས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་མི་  
 རུས་སོ། །ཞེས་དང་། རྩི་རིན་པོ་ཆེས། ལམ་མཚོག་བསྐྱེད་ལ་མཚན་ཉིད་ཆང་  
 བའི་རྟེན། །མ་རྟེན་པར་དུ་ས་ཆོད་མི་འོང་བས། །དེ་ཡི་མ་ཆང་མེད་པའི་རྒྱལ་  
 བསྐྱེད། །སྒྲོ་གསུམ་སྤྱིག་ལྟར་དྲི་མས་སྤྲགས་པ་འདི། །ལྟག་པར་ལས་སྤྱིབ་སྤྱོད་  
 བ་གནད་ཆེ་བས། །རྒྱན་དུ་སྤྱོད་པ་བཞི་ཆང་བ་བསྟེན་བ་གཅེས། །རྒྱལ་འབྱོར་  
 དས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། །ཐར་འདོད་ལྷེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་  
 འཛུལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་སྤྱིག་པ་དང་སྤྱིབ་པ་སྤྱོད་པ་ནི་ལས་  
 རྒྱད་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་ནན་ཏན་དུ་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་རབ་དུ་ནི་  
 སྤྱོད་འཇུག་ནས་གསུངས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཡོངས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་བཟུང་  
 བས་ཁ་ཉོན་དུ་བྱས་ན་ཡུན་སྐུམ་ཆོག་ཤིང་། དེ་ཅུམ་མ་ལྟུང་ཀྱང་། རིན་ཆེན་  
 སེམས་དེ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་དང་དམ་པའི་  
 ཆོས། །དཀོན་མཆོག་དྲི་མ་མེད་དང་སངས་རྒྱས་སྤྱུས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་  
 ལ་ལེགས་པར་མཆོད། །ཅེས་སོགས་མཆོད་སྲོང་དང་། གཙུ་བོར་རྒྱལ་བ་འགྲོ་  
 བའི་མགོན། །ཞེས་པ་ནས། འཇིགས་པ་ལྟར་དུ་བསམ་པ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་  
 བར་རྣམས་བརྟེན་ཅིང་དོན་ཡིད་ལ་བྱན་པར་བྱས་ན། མཆོད་པ་འབུལ་རྒྱུ་དང་།  
 སྤྱིག་པ་བཤགས་རྒྱུ་ལ་སོགས་དམིགས་རྣམ་གསལ་ཁིང་སྤྱོ་འབུལ་ཆེ་བ་དང་།  
 བྱིན་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོན་ཀ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ལྟར་  
 བཤགས་བརྒྱ་བྱག་དང་བཅས་པ། གསེར་འོད་ཀྱི་བཤགས་པ་སོགས་བསམ་སྤྱོད་  
 གི་སྒྲོ་གང་ཟབ་ནས་འབད་བར་བྱའོ། །འདི་དག་རྩི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ཞིབ་པར་ནི་  
 གདམས་ངག་འདིའི་ཅུ་བ་སྤྱོད་འཇུག་དང་བསྐྱེད་བདུས་གཉིས་ལས་འབྱུང་བས་

དེར་བརྟེན། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བརྒན་པ་མཆོལ་དང་བཅས་པ་ལུལ་ནས། ཚོགས་  
གཉིས་རབ་རྫོགས་འདྲེན་མཆོག་ཤུག་ཏེ་ག། རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་རྒྱལ་སྤྱི་མི་  
པམ་མགོན། །ས་གསུམ་མངའ་བདག་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས། །གསོལ་  
བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོངས། །ཞེས་སོགས་སྤྱི་མ་བརྒྱུད་པའི་  
གསོལ་འདེབས་དལ་བུས་བརྫོད་ཅིང་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་འདེབས། ཅ་  
བརྒྱུད་གྱི་སྤྱི་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞེ། རོ་བོ་རྗེས་སྤྱི་མ་  
གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་བརྫོད་ཅིང་གསོལ་བ་བདེ་ན་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་  
མེད་པ་ཐོབ་ཅིང་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་དག་ནས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་མ་ཏུ་འདྲག་ཅིས་  
གསུངས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་བྱང་རྩ་རྒྱུད་རྒྱལ་བའི་དཔེན་གནས་སུ། རོ་བོ་ཆེན་  
པོའི་སྐུ་བརྒྱན་དཔུ་ཡོན་མར་གསལ་པ་སྤྱི་མ་དངས་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་ལ་ཡུན་  
རིང་བ་བདེ་བ་པས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་སྟོ་བྲག་གྲུབ་  
ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བར་གྱི་སྤྱི་མ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་དང་། བྱང་པར་རོ་  
བོ་ཆེན་པོ། འབྲོམ་སྟོན་པ། པོ་རྟོ་བ། ག་ར་བ་རྣམས་རྒྱ་པའི་བར་ཏུ་ཞལ་  
གཟིགས། གདམས་པ་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཡང་མང་ཏུ་སྐུལ་ནས། མཐར་པོ་  
རྟོ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་རོ་བོ་ལ་ཐིམ། ཨ་ཏི་གས་ཐུག་སྤྱི་བོར་བཞག་ནས་  
བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྱིས་དང་། བྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
བྱེད་པའི་སོགས་བདག་གིས་བགྱི་གསུངས་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་  
པའི་རོ་མཆོར་དག་པའི་མཆོན་མ་མང་ཏུ་གཟིགས་གིང་། བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་  
པའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས་སའི་སྟངས་ལུས་པར་བྱེད་པའི་རྟོན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་  
སོགས་བྱུང་བས། གྲུབ་མཆོག་དཔེན་ས་པ་ཡབ་སྤྱི་མ་རྣམས་ཅ་བརྒྱུད་གྱི་སྤྱི་མ་ལ་



གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ལས་གྱི་ཕ་བར་མེད་མི་རུང་དུ་མཛད་ཅིང་། བདུད་ཅི་  
 འབེབས་སྒྲུང་དང་བཅས་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་བཞེད་དོ། །དེ་  
 བས་རྒྱལ་ལྷན་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོན་འགོ་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་མཛད་པ།  
 རྒྱལ་པོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དོ་བོ་ཉིད། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་  
 གཏེར། །རྒྱ་ཆེ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཅན། །ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་དང་། རྩོམ་རྗེ་འཆད་གི་གོ་འཕང་སྐུར་ཐོབ་ཤོག །  
 ཅེས་པའི་བར་བཞེད་ན་ཕྱིན་སྐབས་གྱི་ཆོན་ཀ་ཆེ་ཞིང་སྒྲོ་སྒྲོང་གི་དམིགས་རྣམ་  
 གིན་ཏུ་གསལ་བས་ཁྱད་པར་ཆེད། །དེ་བས་ཆོག་ཞིང་རྣམས་བསྐྱེད་ཏེ་རང་གི་  
 སྒྲི་བོར་སྒྲུ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་གསལ་བདུད། རྒྱལ་པོས་གསུམ་མ་  
 ལུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་པ་ཐུགས་དྲག་པོའི་སྒྲོ་ནས། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་  
 ཆེན་ཉིད། །སྐྱད་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བ། །སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་ལྷ་བུ་ཡི། །རྩོམ་  
 ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱལ་མཆོད་པ་མ་ལུས་འབུལ། །  
 ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྱིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །སྒྲེ་འཕགས་དགེ་བ་  
 རྣམས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །འཁོར་བ་མ་སྒྲོང་བར་དུ་ལེགས་བཞུགས་ནས། །འགྲོ་  
 ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་། །བདག་གཞན་དགེ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་  
 པོར་བསྐྱོ། །ཤྱིང་བཞི་ཉི་ལྷ་རི་རབ་རིན་ཆེན་བདུན། །རིན་ཆེན་མཆོད་ཀྱིན་  
 བཟང་མཆོད་པའི་ཆོགས། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། །  
 ཐུགས་རྗེས་བཞེས་ནས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་  
 མཆོད་དང་བཅས་པ་མདོར་བསྐྱེད་ལུ་ཏེ། དུས་གསུམ་སྐབས་གནས་ཀྱིན་  
 འདུས་གྱི་དོ་བོ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཞེས་ཡན་གང་མང་

གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྟོ་སྒྲ་མཐའ་དགའ་ལགག་བ་དང་། ཕྱིན་ཅི་  
མ་ལོག་པའི་སྟོ་སྒྲ་མཐའ་དག་བདེ་བླག་ཏུ་སྟེ་བ་དང་། རྒྱུན་ཕྱིན་དང་གི་བར་ཆད་  
ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཟུང་པར་དུ་ཡང་བྲམ་མ་  
དག་པའི་བཤེས་གཉེན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་གསལ་རྒྱད་  
ལ་རི་ལྟར་ལུང་ངས་པ། མངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་གསལ་  
རྒྱད་ལ་རི་ལྟར་མངའ་བ། དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་  
བྱའི་དོན་གྱི་མཐིལ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་  
རྣམ་པ་གཉིས་བདག་གི་རྒྱད་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།  
འབྱོར་པ། རྒྱད་པ། མཐོ་བ། དམའ་བ། བདེ་བ། ལྷག་པ། ར་བ། འཕྱི་འཕོ་བ།  
སྟེ་བའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་མི་བརྗོད་པར་  
མཛོན་དུ་འཇུག་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། རྒྱུན་དང་བར་ཆད་ཅི་ཡུང་ཡང་  
ཆོས་འདྲིའི་གོགས་སུ་འཁྱེར་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་མང་  
དུ་གདུང་བྱ་གསལ་དྲག་པོས་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་སྟེ་པོའི་བྲམ་ལས་རང་འདྲ་  
གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མོས་པ་  
བཟོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན། མ་བསྟེན་  
པའི་ཉེས་དམིགས། ཅ་བ་དང་པ་སྦྱང་བ། བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པ། རྫོང་བས་  
མཉེས་པ་བསྐྱབ་པ་སྟེ། དོན་ཆོན་ལྟའི་རྫོན་པ་བསམས་དགོས་གསུངས། དེ་ལ་  
དང་པོ་ནི། སྤྱིང་པོ་དེས་པར་བསྐྱབ་ལས། དེགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེས། །  
བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བསྟེན་བྱས་ལ། ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱད་པ་

ལས། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་རྒྱལ་བདམ་པ་ཚོལ་བ་ཡི། །བསམ་པ་དྲག་ལྟ་མཐམ་  
 བས་ང་རྒྱལ་ངེས་བཅོམ་སྟེ། །ནད་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་གསོ་བྱེད་སྒྲན་པ་བསྟེན་པ་  
 ལྟར། །གཡེལ་བ་མེད་པར་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་གང་  
 གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིང་ནས་ཚོས་བྱ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཐོག་མར་ལེགས་  
 ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་པ་སྒྲུ་མ་ཞིག་ལ་ངེས་པར་བརྟེན་དགོས་ལ། སྒྲུ་མ་ཡང་  
 གང་བྱུང་གིས་མི་ཚོག་གི། །མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ལ་རབ་དུ་  
 བྱི་མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་བྱིས་མ་རྣམས་པར་དག་པ་ལ་ཚོགས་  
 པའི་ཡོན་ཏན་བརྩ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་ལ། ཡུལ་དུས་ཀྱི་དབང་  
 གིས་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་མ་དེ་ལྟ་བུ་མ་རྟེན་གྱིང་མ་ཐ་རྒྱལ་  
 བྱིས་མ་དག་ཅིང་། སྒྲུ་མ་གོང་མ་ལ་དམ་ཚིག་གི་སེལ་མེད་པ། སྒྲུ་མ་བརྒྱད་པའི་  
 མན་ངག་དང་ལྡན་པ། སྒྲུབ་མ་ཚེ་འདྲིའི་བྱ་བ་ལ་མི་སྦྱོར་བར་བྱི་མའི་དོན་ལ་སྦྱོར་  
 པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་གསུངས། སྒྲུ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་མ་ཐ་ཚེ་འདྲི་  
 བས་བྱི་མ་གལ་ཆེ་ཟེར་བ་ཞིག་དགོས། ཚེ་བྱི་མ་ལས་ཚེ་འདྲི་གལ་ཆེ་བར་བྱེད་  
 བས་སྒྲུ་མ་མི་ཡོང་གསུངས། འབྲོམ་རིན་པོ་ཚེའི་ཞལ་ནས། ཐོག་ཚེན་གྱི་སྒྲུ་མ་བྱ་  
 པ་བཤད་པ་ན་འབྲམ་གྲས་པར་གོ་བ་བསྐྱེད་ལ་ལག་དུ་ལེན་པ་ན་བསྟན་པའི་ཐ་  
 མ་ལ་གང་མན་དང་ཐད་ཀར་དོན་དུ་གང་འགྱུར་སྟོན་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས་སོ། །  
 དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་གར་པའི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་བས་མཉེས་ཀྱི་ཟང་ཟིང་རྩང་  
 ཟད་ཅམ་ལ་ཡང་མི་བལྟ་བ་ཞིག་ལ་སྒྲུ་མ་ཟེར་བ་ཡིན་དེ་ལས་བརྫོག་པས་རྣམ་  
 གྲོལ་བརྒྱུབ་པའི་སྒྲུ་མ་མི་ཡོང་གསུངས་སོ། །ལོག་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཐུད་ན་  
 བློ། རང་གི་རྒྱུད་བཅོམ་ནས་འདྲི་བྱི་གཉིས་ཀར་ཐུང་བར་བྱེད་པས་ལེགས་ཚོགས་

གྱི་ཅུ་པ་འཇུགས་པའི་སྒྲུབས་འདྲིར་མ་འཇུགས་པ་གལ་ཆེད། །ད་ལྟ་རང་རེ་  
 རྣམས་ཆེ་འདི་སྒྲོས་མ་ཐོངས་པས་ཟས་གོས་སྒྲིགས་རན་དོན་རེད་མིག་ཉེ་ལ་  
 བལྟས་ནས། ཡོག་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྤྱིག་གྲོགས་གྱི་དབང་དུ་སྦྲང་བ་ཆེས་  
 མང་བས། སྤྱོད་ལྟ་རྒྱུ་པ་ན་བཞུགས་ཅི་ན། སྒྲོམ་པ་ཡོན་ཏན་འབར་གང་བ་  
 ཆེས་པས་ཁམས་ཞན་ནས་ཇོ་བོ་གཞིན་ནུ་གཤམ་ལ་འགྲོ་འདུག་གི་གྲོས་ཞུས་  
 བས། གནས་མལ་བདེ་བ་རྣམས་པར་སྐུལ་བའི་ཁང་བཟང་དུ་བསྐྱད་པ་ཡང་ཅི་ཅུ་  
 བྱིན་བྱས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཆོས་ཉན་པ་དང་རེས་ལས་  
 མ་སྦྱང་བ་ཡིན་པས་ཅིག་གི་སྦྱོང་ཅིག་ཅེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །  
 རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། དེ་ལྟར་རྣམས་གྲོལ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲ་མ་ནི་གཏན་གྱི་མདུན་མའི་ཅུ་པ་  
 ཡིན་པས་སྒྲ་མ་བསྐྱེན་པར་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་ནི་དེ་དག་ཤེས་པར་བྱས་ལ།  
 མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཆོལ་བ་ལ་འབད་པར་བྱ་ཞིང་། སྒྲོབ་མ་བསྐྱེན་པར་འདོད་  
 པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་དེ་དག་ཤེས་པར་བྱས་ནས་མཚན་ཉིད་དེ་དག་དང་ལྡན་པར་  
 བྱ་བ་ལ་འབད་དོ། ཞེས་དང་། སྒྲ་མས་བགྱིར་རུང་བའི་ཆོས་དེ་རྣམས་ཆང་མ་  
 ཆང་བརྟགས་ལ་ཆང་ན་དགའ་བ་བསྒྲོམ། མ་ཆང་ན་ཕྱི་མ་ཚུན་ཆོད་དུ་ཆང་བའི་སྐུ་  
 ལ་འབད་པར་བྱ་དགོས་པས་རྟེན་གྱི་ཆོས་དེ་དག་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གི་  
 མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་ན་རྟོག་དབྱེད་མི་འཇུག་པས་དོན་ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་པར་  
 འཇུར་རོ། ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བཤེས་གཉེན་སྤྱོད་བཞིན་དུ་བསྐྱེན་  
 པའི་ཡན་ཡོན་ནི། སངས་རྒྱས་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པ་དང་། ཆོགས་ལྷུང་དུ་རྫོགས་ཤིང་།  
 སྤྱིག་སྒྲིབ་འདག་པ་དང་། ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་  
 མི་ཐོངས་པ་ལ་སྒྲིགས་ཡན་ཡོན་ཐམས་ཅད་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་སོ། །མདོར་

བསྐྱུ་མ། སྤྲུལ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་ལས། དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་དཔོན་རྗེས་འབྱུང་ཞེས། རྫོང་རྗེ་འཛིན་པ་ཉིད་གསུང་བར། ཤེས་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྤྲུལ་མོང་ས་སྐྱུ་མཉེས་པར་བྱ། ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་བ་སྤྲུལ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། སྤྲུལ་ལ་མ་བརྟེན་པར་དངོས་གྲུབ་གང་ཡང་ཐོབ་པ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །ད་ལྟར་རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ། ཚེས་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་ས་ལས་རིམ་གྱིས་བཞོད་པ་སྤྲུལ་ལ་རག་ལས་གྱང་། ཚེ་འདིའི་ཟས་གོས་སོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་རྣམས་རང་གི་ཤེས་ཀྱི་ཞིག་ལས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་སྤྲུལ་ལ་རག་ག་ན་ལས་སྒྲུལ་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་ཚེས་གཏན་ནས་མ་གོ་བ་ཡིན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཕ་བ་དྲིན་ཅན་རྗེ། ཞེས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ལྷ་ཅི་སྟོས། འཛིག་རྟེན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་རྣམས་ཀྱི་ཕ་བའང་སྤྲུལ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས། དེ་ལ་སྤོངས་པ་སྐབས་པར་སྟོས་པ་འགའ་ཞིག་གི་རྟོག་པ་ལ་དེ་འདྲ་དེ་མོས་སྤྱོད་པ་ཡིན་མོད། དོན་ལ་རང་ག་ན་ཡིན་སྒྲུལ་པ་འོང་སྟེ། དོན་ལ་མིན་ན་དེ་ལྟར་བསྟོམས་པས་ཅི་ཞིག་པན། སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་ཚེས། རྟེན་བཞིན་སྤྲུལ་དགེ་འདུན་ཏེ། ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་སྤྲུལ་སྟེ། སྤྲུལ་རྣམས་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྟུ། རྫོང་རྗེ་འཛིན་པའི་རོ་བོ་ཉིད། རྟོག་ན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཕ་བ་སྟེ། སྤྲུལ་རྣམས་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་རང་རེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདོན་བཞིན་པ་མིན་ནམ། རང་ཅག་ལ་འཁོར་བའི་བདེ་སྦྱིད་རྣམས་རྒྱ་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ནི་མིན། རྒྱ་དགེ་བ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་དགོས། རྒྱ་དགེ་བ་མ་བསགས་པར་བདེ་བ་སྤྲོ་མོ་ཞིག་གྱང་འབྱུང་བའི་གནས་

མེད། རྒྱ་དགེ་བ་གསོག་པ་ནི། སྤྲོ་མ་ཞིག་ཁོ་ན་ལ་དག་ལས། སྤྲོ་མ་དཀོན་  
 མཆོག་གི་མཐུ་ལ་མ་བརྟེན་པར་དགེ་སེམས་ཤུ་མོ་ཞིག་ཀྱང་སྤྲོ་མི་རུས་པ་ནི།  
 སྤྱོད་འཇུག་ལས། རི་ལྡར་མཚན་མོ་མུན་མག་སྤྱིན་རུམ་ན། སྤྱོག་འཇུག་ཆེན་ཅིག་  
 དབ་སྤང་སྤོན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱུ་མཐུ་ཡིས་བརྒྱ་ལམ་ན། །འཛིག་  
 རྟེན་བསོད་ནམས་སྤྱོ་གྲོས་ཐང་འགའ་འབྱུང་། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །  
 དེ་ལྟར་ན་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མ་དཀོན་མཆོག་གི་བྱུགས་རྗེ་ཁོ་ནར་དག་  
 ལས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རུ་བ་ཡང་སྤྲོ་མ་ཉིང་ཡིན་པས་ན། ལེགས་ཆོགས་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་རུ་བ་སྤྲོ་མ་ཉིང་ཡིན་པར་གཏིང་ནས་ངེས་པར་འདྲོངས་པར་བྱའོ། །  
 རྒྱལ་འདི་ལྟ་བུའི་གནད་ལ་དགོངས་ནས། མགོན་པོ་སྤྱ་རྒྱུ་བ་གྱིས། མཚོན་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ནས། སྤྲོ་མ་མཚོན་པ་ཡང་དག་བཅུམ། །དེ་མཉེས་  
 པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་དེ་འཕྲོ་པར་འབྱུང་། །ཞེས་དང་།  
 འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས། འདི་ཡི་དོན་ལྡན་འགའ་ཞིག་ལ། །ང་ནི་དེ་ཡི་ལུས་  
 གནས་ཏེ། །རྒྱུ་བ་པ་གཞན་ལ་མཚོན་པ་ལེན། །ཞེས་དང་། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་  
 དཔའི་སྤྲོ་སྤོད་ལས་མདོར་ན་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲོ་བ་  
 ཅིང་ཡོངས་སྤྱོ་གསུམ་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་པ་རྣམས་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ས་དང་བཟོད་  
 པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་གཟུངས་དང་སྤོབས་པ་དང་བསྐྱོ་  
 བ་དང་སྤོན་ལམ་དང་སངས་རྒྱུ་མི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཕྲོ་བ་ཅིང་ཡོངས་སྤྱོ་གསུམ་  
 པ་ནི་སྤྲོ་མ་ལ་དག་ལས། སྤྲོ་མ་རུ་བར་གྱུར་སྤྲོ་མ་ལས་བྱུང་སྤྲོ་མ་སྤྱོ་གནས་དང་  
 སྤྱོ་མཚོན་དུ་གྱུར་སྤྲོ་མས་བསྐྱེད་སྤྲོ་མས་སྤྱོ་སྤྲོ་མ་ལ་བརྟེན་སྤྲོ་མ་རྒྱར་གྱུར་པ་  
 དག་གོ། །ཞེས་དང་། པོ་ཏྲོ་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། རྒྱལ་གྲོལ་བརྒྱུ་བ་པ་ལ་སྤྲོ་མ་

ལས་གལ་ཆེ་བ་མེད་དེ། ཆོ་འདྲིའི་བྱ་བ་བལྟས་ནས་བྱས་པས་ཆོག་པ་ལའང་སྟོབ་  
མཁན་མེད་པར་མི་འོང་ན་ངན་སོང་ནས་འོང་མ་ཐག་པ་འགོ་མ་སྟེར་བའི་སར་  
འགོ་བ་ལ་བྱ་མ་མེད་པར་ག་ན་འོང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐན་  
ཡོན་སྟོ་དུ་མ་ནས་བསམས་པས་བཤེས་གཞིན་བསྟེན་པ་ལ་སྟོབ་བྱགས་དག་དུ་  
བསྟེན་དོ། །

གཞིས་པ་མ་བསྟེན་པའི་ཞེས་དམིགས་ནི། བཤེས་གཞིན་དུ་བྱས་ནས་  
བསྟེན་ཚུལ་ཡོག་ན་ནི། ཆོ་འདྲིར་ནད་གདོན་དུ་མས་འཆོ་བ་དང་། བྱི་མར་ངན་  
འགྲོའི་རྟག་བསྟེན་ལ་མཐའ་མེད་པ་སྟེར་དགོས་པ་ཞོགས་རྣམ་སྟོན་གིན་དུ་  
ཆོབས་ཆེ་སྟེ། ལག་ན་དོ་རྩེ་དབང་བསྟར་བའི་རྒྱུད་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་  
དག་སྟོབ་དཔོན་ལ་བརྟམས་པར་བཤྱིད་པ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་རི་ལྟ་བུ་  
ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གིས་བཀའ་རྒྱལ་བ། ལག་ན་དོ་རྩེ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་  
འཛིག་རྟེན་རྒྱག་པར་འགྱུར་གྱིས་དེ་སྒྲིབ་མ་སྟོབ་གིག། གསང་བའི་བདག་པོ། འོན་  
ཀྱང་ཅུང་ཞིག་བརྟོན་པར་བྱའི། །དབང་པོས་བསྐྱེམས་དེ་དེ་ཞོན་ཅིག། མཚམས་  
མེད་ལ་ཞོགས་མི་བཟད་པ། །དཔུལ་བ་གང་དག་ངས་བགད་པ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནི་  
གནས་ལུ་བརྟོན། །དེར་ནི་བསྟེན་པ་མཐའ་ཡས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །  
དེ་ལ་ནམ་ཡང་བརྟམས་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། ལྟ་བུ་པ་ལས་ཀྱང་། སྟོབ་དཔོན་ལ་  
ནི་སྟོན་པ་དེ། །ཡམས་དང་མཛོ་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་རིམས་དང་  
དུག་རྣམས་གིས། །སྟོངས་ཆེན་དེ་ནི་འཆི་བར་འགྱུར། །རྒྱལ་པོ་མེ་དང་རྒྱལ་  
གཏུག་དང་། །རྒྱ་དང་མཁའ་འགོ་རྒྱུན་པོ་དང་། །གདོན་དང་ཡོག་འདྲེན་རྣམས་  
གིས་ཀྱང་། །བསང་ནས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་འགོ། །ནམ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་དག་



གི་ནི། །ཀུན་ཏུ་སེམས་དགྲུག་མི་བྱ་སྟེ། །གལ་ཏེ་མྲོངས་པས་བྱས་ཀྱང་ན། །  
 དམུལ་བར་ངེས་པར་འཛོད་པར་འགྱུར། །མཚར་མེད་ལ་ཐོགས་འཛིགས་རུང་  
 པའི། །དམུལ་བ་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ། །སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ནི་སྒྲོད་པ་རྣམས། །དེ་ནི་  
 གནས་པར་ཡང་དག་བཤད། །ཅིས་དང་། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཤུའི་པས་མཛད་  
 པའི་དག་ཅག་གི་དགའ་འགྲེལ་དུ་དྲངས་པ་ལས་ཀྱང་། ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཅུ་  
 མཉན་པ་ལ། །གང་གིས་སྒྲ་མར་མི་འཛིན་པ། །ཁྱིལ་སྟེ་གནས་བརྒྱར་སྟེས་ནས། །  
 སྟེ་ག་ཅན་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ཕན་ཡོན་དང་  
 ཉེས་དམིགས་ལེགས་པར་བསམས་ནས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལ་རུས་པ་ཅི་  
 ཡོད་ཀྱིས་འབད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོས། དེ་ལྟར་ན་སྒྲ་  
 མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གདམས་བཤའ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་གོ་  
 དགོས་ཀྱི། དམིགས་པ་ཐུན་རེ་ཅུ་ལ་སྦྱངས་པས་ནི་གར་ཡང་མི་ཐུན་ལ་སྦྱང་  
 ཐག་པ་ནས་ཆོས་ཤིག་བྱེད་ན་ནི་མ་ནོར་བར་འབྲིད་པའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་པ་ལ་  
 རྒྱན་རིང་དུ་བསྟེན་དགོས་ལ། དེའི་ཆོ་ཡང་འཆད་ཁ་པའི་ཞལ་ནས། སྒྲ་མ་བསྟེན་  
 བདོ་ཅ་ན་སྦྱངས་དོགས་ཡོད་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟེན་ཚུལ་མ་ཤེས་པར་བསྟེན་ན་  
 བྱི་ཁེ་མི་ཐོན་པར་གྱོང་འབྱུང་བས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཆོས་སྒྲོར་འདི་རྣམས་  
 བྱི་གང་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་གཏན་གྱི་འདུན་མའི་རྩ་བར་སྦྱང་བས་རགས་རིམ་  
 ཞིག་དྲི་མ་མེད་པའི་གསུང་རབ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ནས་དྲངས་ཏེ་གོ་སྒྲུ་ལ་ཡིད་  
 ལུལ་ཞིང་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་གཞིལ་བའི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྟོན་གྱིས་  
 བརྒྱན་ནས་བཀོད་དེ། རྒྱས་པར་གཞན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་སྟོལ་ཉོན་མོངས་  
 ཤིན་ཏུ་རགས་ལ་སྒྲ་མ་བསྟེན་ཚུལ་མི་ཤེས་ཤིང་ཤེས་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་དུ་མ་ལ་

ཆོས་ཉན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ལན་མ་ཐོ་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་འབྱུང་  
ཞིང་། དེ་ལས་འཆགས་པ་དང་སྒྲུ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་འབྱུང་དཀའ་བས་སྒྲ་  
བཤད་པ་ལྟར་མན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཡང་དང་ཡང་  
དུ་བསམས་ལ་ཆོ་རབས་སྒྲ་མ་རྣམས་ནས་བསྐྱེན་ཚུལ་རི་བཞིན་དུ་མ་བྱུང་བ་  
རྣམས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བཤགས་ཤིང་སྒྲུ་མས་སེམས་མང་དུ་བྱ། སྒྲོང་རུང་  
གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་རང་ལ་འབད་བས་བསྐྱུབ་དགོ་པའི་བཤེས་གཞིན་གྱི་མཚན་  
ཉིད་ཡོངས་སུ་རྒྱོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡང་ཡང་བསམས་ལ་དེ་ལྟ་བུས་བྱང་རྒྱལ་མ་  
ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྟེན་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་ཆོགས་བསག་ཅིང་། སྒྲོན་ལམ་མང་དུ་  
གདབ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སྒྲིང་སྒྲོབས་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་  
རྒྱལ་སྐས་དག་དུ་དུ་དང་བཤེས་གཞིན་འཆོལ་བས་རིམ་མི་ཤེས་པའི་གཞོན་ནུ་  
ནོར་བཟང་ལྟ་བུར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ཕ་ཕ་བ་དང་བ་སྐྱུང་བ་ནི། དགོ་བའི་བཤེས་གཞིན་བསྐྱེན་ཚུལ་གྱི་  
གནད་བསྐྱེས་ན་བསམ་པ་དགའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེན་དགོས་པར་སྒྲོང་པོ་བཞོད་པའི་  
མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །

བསམ་པ་དགའ་ལ། བུ་མཛངས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེན་པ་ནི། བྱ་བ་  
གང་བྱེད་ཀྱང་རང་གི་འདོད་དབང་དུ་མི་གདང་བར་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དང་བསྐྱེན་  
ནས་བྱ་བའོ། །ད་ལྟ་རང་རེ་རྣམས་རང་གི་སྒྲོ་དང་མཐུན་ན་སྒྲ་མའི་བག་ལ་གུས་  
གུས་བྱེད། རང་གི་སྒྲོ་དང་མི་མཐུན་པ་རེ་བྱུང་ཆོ་སྒྲ་མའི་བཀའ་རི་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་  
རས་སུ་པོར་གཏོང་བ་འདི་འདྲ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཡོང་བའི་སྒྲོ་མེད་དོ། །

དོ་རྟེན་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེན་པ་ནི། ཐོག་མར་རང་གི་སྒྲ་མར་རུང་མི་

རུང་ཡིགས་པར་བརྟགས་ནས་བྱ་དགོས་ཀྱི། བྱ་ཆོས་དུ་ཁྱི་དང་སྒོ་བ་ཕྱད་པ་  
 བཞིན་དུ་ལུ་རུང་ལ་མི་བརྟེན། བརྟགས་ནས་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་ལུ་ཕྱོག་ལ་  
 བབས་བྱང་མི་འདོར་ཞིང་བདུད་དང་སྤྱིག་པའི་ཕྱོགས་པའི་དབང་གིས་དད་པ་  
 གཞན་དུ་བསྐྱར་མི་བྱུང་བ་ཞིག་ལུ་བའོ།

ས་ལྟ་ཤུའི་སེམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ནི། སྤྱ་མའི་བྱ་བ་ཆེ་ཆུང་གང་གི་ཁྱར་  
བབས་ཀྱང་ནམ་ཡང་སྟོང་ངལ་མི་བྱེད་པའོ། ཁོར་ལུག་གི་རི་ལྟ་ཤུའི་སེམས་ཀྱིས་  
བསྟན་པ་ནི། སྤྱ་མའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་ལུས་སེམས་ལ་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཅི་བྱུང་ཡང་  
དེས་སེམས་མི་བསྟོད་པར་བརྟན་པར་བྱེད་པའོ། །

འཇིག་རྟེན་གྱི་བླ་མ་ལུ་མེམ་མ་གྱིས་བསྐྱེན་པ་ནི། རང་ལས་ཇི་འདྲ་བ་  
ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ལྟར་ཡང་ཡིད་ཆད་པ་དང་རལ་བའི་འདྲ་ཤེས་མི་བྱེད་  
པར་དང་ཅིང་གུས་པ་དང་། འཇིགས་ཤིང་རྒྱག་པའི་མེམ་མ་གྱིས་རང་གི་བྱ་བ་  
དེས་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་སོགས་ལྟར་དོགས་ཏེ་ལྷག་པར་བསྐྱེམས་ཏེ་  
འཇུག་པ་ལོ། །ད་ལྟ་རང་རེ་བཟང་བཏུང་སོགས་མཐུན་ཕྱིར་ཆད་ཞིང་སྒྲུ་མས་གྱུར་  
མཉེས་མཉེས་མཛད་ཆེ་སྒྲུ་མའི་བྱ་བ་རྣམས་བྱེད་པར་སྒྲོ་ལ། སྒྲུ་མས་ཐུང་ཟད་རེ་  
བཀའ་བསྟོན་ཡང་གཏིང་ནས་མི་བཟོད་པར་བྱེད་པ་ནི་འདི་ལྟ་ལུ་གནད་རྣམས་  
མ་གོ་བའི་རྟགས་སོ། །

ལྷན་དང་བ་ལྷ་ལུ་མེམས་ཀྱི་པ་བཞེན་པ་ནི། རུས་རྒྱལ་པས་ཐམས་ཅད་དུ་  
ར་རྒྱལ་དང་རྫོམ་མེམས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་རང་སྤྱོད་པས་དམའ་བར་  
འཛིན་ཞིང་བྱ་བ་རན་པ་ནི་འདྲ་ཞིག་ལའང་སྟོ་བར་འཇུག་པ་ལོ། །

ཐེག་པ་ལྷ་ལུང་མཆོག་གིས་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྱི་མའི་བྱ་བ་གིན་དུ་སྤྱད་ཀའ་

བ་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྐྱབ་དགོས་ཀྱང་དགའ་ཞིང་སྒྲོ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ལོ། །

ཁྱིལ་ཕུའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེན་པ་ནི། སྤྱི་མས་རང་ལ་བཀའ་བཀྲོན་སོགས་  
 ཅི་གནད་ཡང་། དེ་ལ་ཁྱོད་པར་མི་བྱེད་ཅིང་སྤྱི་མ་ལས་བྱུང་ཏེ་མི་འགྲོ་བར་སྤྱར་  
 ཡང་སྤྱི་མ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཅིང་སྒྲོང་པ་ལོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཞིར་པོ་དྲོ་བའི་ཞལ་  
 རས། སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་མཐས་སྐྱོམ་པ་ལ་ཆེར་སྤྱི་མ་བྱུང་ན་དེས་ཆོག་པར་  
 བཅི། དེ་འདྲ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ག་ནོང་། སྤྱི་མ་ལས་ཡེན་ཅིག་ལས་ཉེན་ཅུ་བྱ་  
 དགོས་གསུངས། ད་ལྟ་ཁ་ནས་སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་ཟེར་བཞིན་དུ་དོན་གྱིས་སྤྱི་མ་  
 ལས་རང་མཐས་པ་དང་། སྤྱང་བ་དང་གྱུང་བ་དང་པོ་ཆོད་པར་སྐྱོམ་པ་མང་། དེ་  
 ལྟར་ཞིབ་དུ་བརྟགས་ན་སྤྱི་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་བལྟ་བུ་ཞོག །རང་དང་སྤྱི་མ་  
 མཉམ་ཅུམ་དུ་བལྟ་བའང་མ་བྱུང་འདུག་པས། རོ་བོ་ལ་བོད་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱང་  
 ཆེན་པོས་ཨ་ཏི་ཤ་གདམས་དག་ལྟ་ཞེས་ཞུས་པ་ན། དེ་དེ་པོ་བོ་ལ་རྣ་བ་ཏ་བཟང་  
 པོ་བཟང་པོ་བདོག་སྟེ་མཚན་དག་བྱ་བ་དད་པ་ཡིན་དད་པ་དད་པ་གསུང་བ་དང་།  
 ཡང་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེས། རོ་བོ་ལ་དེང་བོད་ལ་སྒྲོམ་སྐྱབ་བྱེད་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་  
 ལ་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་བརྟེན་པ་མི་བདོག་ཞུས་པས། རོ་བོའི་ཞལ་ནས།  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆེ་སྟེས་རྒྱུང་སྟེས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བ་ལ་  
 ཁྱེད་བོད་སྤྱི་མ་ལ་ཐམས་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་མེད་གཅིག་སྟེ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་  
 ལྟར་རོ། །དེས་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ནོར་ཕུའི་ཕྱིང་བ་ལས། ལས་དང་པོ་  
 པའི་སེམས་ཅན་ལ། སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། ལྷག་  
 པར་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་དད་པ་སྦྱོར་

དགོས་པར་གསུངས་ན། རང་གི་སྤྱོད་པ་ལ་སྣ་ཅི་སྟོན། སྤྱོད་པ་རང་ལ་བཀའ་  
བཀྱོན་སྟོན་གསུང་བའི་ཆེ་ནང་སྤྱོད་པ་ཐུགས་ཁྱེས་པ་ཡིན་སྟེ་སྤྱོད་པ་བྱ་མི་རུང་སྟེ།  
དགོ་བའི་བཤེས་གཞིར་གྱི་བོ་བའི་ཞལ་ནས། དེར་སང་དེད་ཅག་གི་དགོ་བཤེས་  
ཐུགས་མ་བདེ་ཟེར་དེ། ཆ་ལ་འདི་ལས་སྤྱོད་པ་ཆེ་བ་མེད་སྟེ་སྤྱོད་པ་གསུངས། དགོ་  
བའི་བཤེས་གཞིར་བོ་དོ་བའི་ཞལ་ནས། དུས་སྟོན་གསུང་མའི་སྟོབ་མ་རྣམས་བྱིས་སྤྱོད་  
མ་ལ་ཞེས་དང་བཅས་དེ་སྤྱོད་པ་འདེབས་གསུངས། དེ་ནི་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མད་དེ།  
དེད་ཅག་གི་སྤྱོད་པ་ཐུགས་རྒྱལ་བ་ཞེས་འདུག། དེར་སང་ཐུགས་མི་བདེ། ཞེས་  
མ་ཞུས་ན་ཐུགས་གཏུམ་པོ་ཡོད། ཞེས་མ་ཞུས་ན་འཛིག་དེར་གྱི་བྱ་བྱེད་ལ་ཐུགས་  
མ་ཁྱེན་རྒྱ་རྒྱུད། ཞེས་མ་ཞུས་ན་ཐུགས་འཛིན་པ་དམ་ཞེས་སྟོན་རང་ཅག་གི་ཁ་  
འདི་ནས་མི་རུང་བ་བརྒྱ་ཕྱག་ཅིག་ཐོན་ཡོད་པ་འདི་ཡིན་ནོ། དེས་ན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་  
བཀའ་བཀྱོན་སྟོན་གསུང་བའི་ཆེ་རང་གི་སྟོན་རྣམས་ལ་བར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཞལ་  
གདམས་མཛད་པར་གོ་དགོས། ཐར་ཐུག་འབེབས་བྱུང་ཡང་རང་ལ་ནད་གདོན་  
བྱིས་གཞོན་པ་ཆབས་ཆེན་ཡོད་པ་ཞི་ཕྱིར་བྱིན་རྒྱུས་བཀའ་བསྟོན་མཛད་པ་སྟེ་  
བྱུང་བས་མ་དགོས། དེ་སྟེར་བས་མ་ཤེས་ན་སྤྱོད་པའི་བྱིན་རྒྱུས་འདུག་པ་ལ་  
ཆོགས་མེད། ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་མོས་གུས་བྱ་བ་དེ་འདྲེ་ལ་ཟེར་བ་  
ཡིན། སྤྱོད་པ་ཐུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
དགོ་བའི་བཤེས་གཞིར་གྱི་ཐུགས་ཐ་སལ་པས་མི་རྟོགས། ཕྱི་སྟེར་མཉམས་མཉམས་  
མཛད་པ་ལ་མཉམས་པའི་ངེས་པ་མེད། མི་མཉམས་པའི་རྣམ་འབྱུང་ཅི་མཛད་ཀྱང་མི་  
མཉམས་པའི་ངེས་པ་མེད། གང་ལ་དགོངས་དེ་མཛད་པ་ཡིན་མི་ཤེས་པས་གཟབ་  
དགོས་གསུངས། དེ་སྟེར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བརྒྱུད་སྟོང་པ་ལས།

རིགས་ཀྱི་བྱ་པ་ཡོན་འདི་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ལ་དགོ་སྟོང་ཆོས་སྐྱ་  
 བ་ལ་སྟེན་པ་ཡིན་པར་འདུ་གཤིས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་འཛིག་  
 རྟེན་གྱི་ཟང་ཟེར་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་དགོ་སྟོང་ཆོས་སྐྱ་པའི་ཕྱི་  
 བཞིན་འབྲང་པར་མི་བྱའོ། ཁྱོད་ཀྱིས་དགོ་སྟོང་ཆོས་སྐྱ་བ་ལ་ཆོས་དོན་དུ་གཉེས་  
 བ་དང་ཆོས་ལ་གྲས་པར་བྱ་བས་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་པར་བྱའོ། ཁྱོད་ཀྱིས་བདུད་ཀྱི་  
 ལས་རྣམས་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བདུད་ཐིག་ཅན་ནི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་དྲི་དང་རོ་དང་  
 རིག་པ་དག་བསྟེན་པ་དང་བསྟེན་པ་དང་སྒྲ་དང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མེ་བར་བརྒྱབ་སྟེ།  
 དེ་དག་ཆོས་སྐྱ་བ་དེས་ཟིལ་གྱིས་མཚན་ནས་ཐབས་མཐས་པས་འགྲོགས་ཤིང་  
 བསྟེན་པར་བྱེད་པ་དང་བསྟེན་པར་བྱེད་པའང་ཡོད་དེ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས།  
 དགོ་སྟོང་ཆོས་སྐྱ་བ་དེ་ལ་མ་དད་པ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་སེམས་འདི་  
 ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། བདག་ནི་ཐབས་མཐས་པ་དེ་མི་ཤེས་ཀྱི་འདི་ནི་ཐབས་  
 མཐས་པ་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །འདི་ནི་སེམས་ཅན་གདུལ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱི་དགོ་པའི་རྒྱ་བ་ཡོངས་སུ་གཟུང་པའི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ཅིང་  
 འགྲོགས་དེ་བསྟེན་པར་བྱེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་ནི་གང་ལའང་ཆགས་པའང་སྒྲིབ་པ་མེད་ཀྱིས། སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་རིགས་  
 ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་རྒྱལ་སོ་སོར་བརྟན་པར་བྱའོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གྲུ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་བསྟེན་པ་ནི། ལྷ་མའི་བྱ་བ་རྣམ་པ་མང་པོས་འགོ་  
 ཞིང་འོང་བ་ལ་མི་སྟོབ་པའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་དགུལ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་རྒྱལ་རྒྱལ་

བ་རང་ཉིད་གྱིས་རི་ལྷོར་གསུངས་པ་དེ་དག་གི་གནད་ཤེས་ན་མཚ་དག་སྒྲུབ་མེད་  
 བར་འགྱུར་རོ། །དད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ནི། སྦྱིར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་  
 དད་པ་ཡིན་ཞིང་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་ལ་དད་པ་ནི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 རྩ་བ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་ཏུ་ལ་ལའི་གཞུངས་ལས།  
 དད་པ་སྦྱོར་འགྲོ་མ་ལྷོར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཞིང་འཕེལ་  
 བར་བྱེད། །དོགས་པ་མེད་ཞིང་རྩ་བོ་རྣམས་ལས་སྦྱོལ། །དད་པ་བདེ་ལེགས་གྲོང་  
 སྦྱིར་མཆོན་བྱེད་ཡིན། །དད་པ་སྦྱོག་པ་མེད་ཅིང་མེས་པ་དང་བྱེད། །རྒྱལ་བ་སྦྱོང་  
 ཞིང་གུས་པའི་རྩ་བ་ཡིན། །དད་པ་རོར་དང་གཉེར་དང་རྒྱང་པའི་མཆོག་ །ལག་པ་  
 བཞིན་དུ་དགོ་སྤང་རྩ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཆོས་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། གང་གིས་  
 འདྲེན་པ་དེས་འབྱུང་ལ། །དད་པ་ཐེག་པའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །དེ་སྦྱིར་སྟོང་དང་ལྷན་  
 པའི་མིས། །དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་བསྟེན། །མ་དད་པ་ཡི་མི་དག་ལ། །  
 དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་མི་སྦྱེ་སྟེ། །ས་བོན་མེ་ཡིས་ཆོག་པ་ལ། །ལྷ་གུ་སྦྱོན་པོ་རི་  
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་དད་པ་ཡོད་ན་ཡོད་དང་མེད་ན་མེད་དུ་གསུངས་སོ། །སྒྲུ་མ་ལ་  
 དད་པ་རི་ལྷོར་སྦྱོར་སྦྱོར་ན། །ལག་ན་དོ་རྗེ་དབང་བསྐྱུར་བའི་རྒྱུད་ལས། གསང་  
 བ་པའི་བདག་པོ་སྟོབ་དཔོན་ལ་སྟོབ་མས་རི་ལྷོར་བལྟ་བར་བྱ་ཞེན། སངས་རྒྱས་  
 བཙུན་ལྷན་འདས་ལ་རི་ལྷོ་བ་དེ་བཞིན་དུའོ། །དེ་ཡི་སེམས་ནི་དེ་ལྷན། ཏྲག་ཏུ་  
 དགོ་བ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡན་པར་བྱེད་པའི་  
 སངས་རྒྱས་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷོར་སྦྱོར་རྟོག་གི་སྟོབ་པ་གསུ་ནས་སྦྱོར་  
 ཐམས་ཅད་ཟད་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་བསྦྱོར་བའོ། །  
 དེ་ཡང་ཆོག་ཅི་མིན་པར་ཞེ་ཐག་པ་ནས་དད་པ་སྦྱོང་དགོས་ཀྱི། །ཁ་ནས་སངས་



རྒྱལ་ལྷ་སྤྲེལ་ཁོང་ཞེ་ནས་སྦྱོར་རྟོག་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་ནི་རང་གིས་རང་ལ་གཞོན་པ་  
བྱེད་པ་ཡིན་པས་སྦྱོར་རྟོག་པའི་སློབ་ཤར་ན། དེའི་ཞེས་དམིགས་བསམས་ལ་  
བཀག་ཅི་ཐུབ་ཀྱང། ཡོན་ཏན་སེམས་པའི་སློབ་སློབ་ཀྱི་མ་ཙམ་སྤྲངས་ནས་དད་པ་ཅི་  
འཕེལ་བྱུང། །དེ་ལྟར་ཡང་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས། དེ་དག་གི་དོན་ནི། རི་ལྟར་སངས་  
རྒྱལ་ཡིན་པར་གསུང་པ་ན་དེ་ལ་སྦྱོར་རྟོག་པའི་སློབ་མི་འཕྲུང་ཁོང་ཡོན་ཏན་སེམས་  
པའི་སློབ་འབྲུང་བ་ལྟར། སྤྲེལ་ལ་འདྲ་ཆེད་དུ་བྱས་ཏེ་སྦྱོར་རྟོག་པ་རྣམས་པ་ཐམས་  
ཅད་དུ་འདོར་ཁོང་ཡོན་ཏན་རྟོག་པའི་སློབ་སྦྱོང་བའོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་དེ་ལས། སྦྱོབ་  
དཔོན་གྱི་ནི་ཡོན་ཏན་བཟུང་། །སྦྱོར་ནི་རམ་ཡང་བཟུང་མི་བྱ། །ཡོན་ཏན་བཟུང་  
ན་དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་། །སྦྱོར་རྣམས་བཟུང་ན་དངོས་མི་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པ་  
ལྟར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྤྲེལ་པ་ཡོན་ཏན་གསུང་ཆེ་བ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་སྦྱོར་བྱེད་ཟད་ཡོད་  
པའི་དོས་ནས་བརྟགས་ན་རང་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གཤམ་ལྟ་འབྱུང་ལ། སྦྱོར་གས་  
ཆེ་བ་ལ་འདྲ་སྦྱོར་གྱི་དོས་ནས་མ་བརྟགས་པར་ཡོན་ཏན་གྱི་དོས་ནས་དད་པ་  
སྤྲངས་ན་རང་ལ་དངོས་གྲུབ་འབྲུང་བའི་རྒྱུ་འབྱུང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གི་སྤྲེལ་  
ཡིན་ན་སྦྱོར་ཆེ་རྒྱུ་ཅི་ཡོད་ཀྱང་དེའི་དོས་ནས་རྟོག་པའི་ཞེས་དམིགས་བསམས་  
ལ་སྦྱོང་སེམས་མང་དུ་བྱས་ཏེ་དགག་པར་བྱུང། །གལ་ཏེ་བག་མེད་པའམ་ཞོན་  
མོངས་མང་བ་སོགས་ཀྱི་མཐུས་སྦྱོར་རྟོག་པ་བྱུང་བའི་ཆེ་ནའང་བཤགས་བཟུམ་  
ལ་འབད་པར་བྱུང། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རིམ་གྱིས་མཐུ་རྒྱུད་དུར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྤྲེལ་ལ་དད་པ་སྦྱོང་བའི་ཆེ་རྩེ་འཆང་བས་ཐུབ་པའི་སྦྱིའི་  
རྣམ་པ་ལྟ་བུར་སྦྱོམ་ལོ་བྱས་ཀྱང་། མོ་མོར་རྟོག་པའི་གསུང་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་ནས་  
ཡོན་ཏན་སེམས་པའི་སློབ་སྦྱོང་གསུང་པ་ཞིག་མེད་ན། སྦྱོར་རྟོག་གི་སློབ་མོར་གྱུར་དུ་

བར་པའི་ཆེ་བཀག་གྱུ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས། སྤྱི་མ་དེའི་མཛད་པ་རང་གི་སྒོ་  
 ཡུལ་དུ་བར་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱུ་ཤིམས་གཙང་བའམ་ཐོས་པ་ཆེ་བའམ་  
 སྒོ་བ་མ་ལ་ཡན་པེམས་ཆེ་བ་ཞོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་གང་དང་གང་བར་བ་རྣམས་  
 ཡང་ཡང་ཡོད་ལ་བྱས་ལ། བདག་གི་དབལ་ལྡན་སྤྱི་མ་དམ་པ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་  
 འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་མང་འོ། །དེ་ཡང་རང་ཐ་མལ་བའི་སྤྱང་བ་ལ་སྤྱང་ཆོད་ཅམ་  
 ཡོན་གྱི། དོན་དུ་ན་སངས་རྒྱས་དངོས་རང་ཡོན་སྤྱི་མ་དུ་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ་པ་གཙང་  
 དམ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། ཡང་རྒྱལ་ཤིམས་སམ་མང་དུ་ཐོས་  
 བའམ་དད་པ་ལ་ཞོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་སྒོ་མ་དེའི་ཕྱོགས་བཟུང་  
 ཞིང་ཡོན་ཏན་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གོམས་པ་ན་རྒྱོན་ཐན་ཐུན་ཡོད་པར་  
 མཐོང་ཡང་སྒོ་མ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱོགས་འཛིན་པས་དད་པ་ལ་གོགས་སུ་མི་འགྲོ་ཞེ།  
 དཔེར་ན་རང་མི་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཡོད་པར་མཐོང་བའི་སྒོ་  
 འུགས་དྲག་པས་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་སྒོ་ཟིལ་གྱིས་གཙོན་བ་དང་། ཡང་རང་ལ་  
 རྒྱོན་མང་པོ་མཐོང་ཡང་རང་གི་ཡོན་ཏན་སྤྱི་མ་ཐོང་བའི་སྒོ་འུགས་དྲག་ན་དེས་  
 རྒྱོན་མཐོང་བའི་སྒོ་ཟིལ་གྱིས་གཙོན་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འོ། །སྤྱི་  
 མ་སངས་རྒྱས་སུ་རྒྱོམ་པའི་ཆེ་འདི་ལྟར་རྒྱོམ་པ་ནི་རང་གི་མོས་སྒོ་རྒྱུང་བ་ཡོན་གྱི་  
 དོན་དུ་སྤྱི་མ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཅམ་ཡང་མི་སྤྱང་བས་སངས་རྒྱས་  
 རང་མིན་ནོ་སྤྱི་མ་པ་བྱུང་ན། བདག་ལྟ་བུའི་ལས་རན་ཅན་ཞིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་མཐོང་བའི་སྤྱི་མ་པ་ག་ལ་ཡོད། ཡོན་ཏན་སྤྱི་མ་ཐོང་  
 མཐོང་བ་འདི་ཡང་སྤྱི་མ་རང་གི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་ཡོན་སྤྱི་མ་དུ་བསམས། སངས་  
 རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་ཡང་རང་ལ་དད་པ་མེད་ན་ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་ཞིང་རྒྱོན་

མཐོང་བར་བཤད་དེ། རྩོན་ལེགས་པའི་སྐར་མས་རྩོན་པ་བཅོས་ལྷན་འདས་ལ་  
 ལོ་མང་པོའི་བར་དུ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་ཞིང་། མདོ་སྡེ་མང་པོ་སློལ་བཟུང་ཡང་དང་  
 བ་མེད་པས་རྩོན་གྱི་གོང་ལུང་མཐོང་སྟེ། རྩོན་པས་གདུལ་བྱ་ལུང་བསྐྱེད་པ་མཐོང་  
 བ་ན་ཐོག་བྱས་པར་མཐོང་བ་མོགས་ནས་པ་ཀུན་ནས་རྩོན་འབའ་ཞིག་དུ་སེམས།  
 ཁམས་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སློལ་གཏོང་བར་ཕྱོག་དུ་གྲོགས་རན་སུ་  
 རྟེན་པ་པ་ལ་སློལ་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷན་བྱིན་གྱིས་རྩོན་པ་དང་ཡུན་རིང་  
 འགྲོགས་ཤིང་མདོ་སྡེ་མང་པོ་ཁ་ཏོན་དུ་བྱེད། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་རྩུ་འཕྲུལ་ཐོབ་  
 གུང་རྩོན་པ་ལ་ལོག་ལྟ་འབའ་ཞིག་དང་ཐུག་དོག་འགྲན་འདོད་དུག་པོས་གྲོགས་  
 རན་པ་དང་འགྲོགས་ཏེ་རྩོན་པའི་སྐུ་ལ་བསྟེ་བའི་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་བྱས་  
 ཤིང་། ལེགས་སྐར་དང་ལྷན་བྱིན་ཉིས་ཀ་ས་གསུམ་ནས་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་མེད་དུ་  
 ལྷང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་བདག་འདྲ་བའི་ལས་རན་ཅན་ལ། སྤྱོད་མས་རང་དང་  
 སྐལ་བ་མཉམ་པའི་བཅའ་པར་བསྐྱེད་ནས་སྐལ་བའི་མཛད་པ་བསྐྱབས་པ་འདི་  
 བྱི་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་རྩུ་བྱིན་ཆེ་བར་འདུག་སྐུ་དུ་བསམ། རང་གི་ལས་མ་  
 དག་ན་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བྱོན་ཡང་མཐོང་བའི་དེས་པའང་མེད་དེ། རྩོན་  
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གིས་རྩེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱབས་  
 གུང་རྟགས་གང་ཡང་མ་བྱུང་བ་ལ། ཁྱི་མོ་རྩེ་འབྲུག་གཡོང་བ་ཞིག་གཟིགས་  
 བ་ན། ཁྱི་མོ་དང་འབྲུག་གཉིས་ཀ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་འབྲུངས་ཏེ།  
 རང་གི་བསྐྱེད་ཤ་བཅུང་ནས་འབྲུན་མས་ལྷགས་གིས་བཞེས་པར་བཅུམ་པ་ན། ཁྱི་  
 མོ་གར་མོང་མེད་པར་རྩེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་མདུན་དུ་བྱོན་ནས་ཞལ་གཟིགས།  
 ལོ་དེ་ཅམ་མོང་བ་ལ་ད་བར་ཞལ་མི་གཟིགས་པ་ཞེས་ལུས་པ་ན། རྩེ་བཅུན་གྱི་

ཞལ་ནས། ང་དང་པོ་ནས་ཁྱོད་དང་གི་རྩ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་ལས་སྒྲིབ་མ་དག་ལས་  
མ་མཐོང་བ་ཡིན། ད་ལྟ་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་པ་དེས་ལས་སྒྲིབ་དག་ནས་མཐོང་བ་  
ཡིན་གསུངས། གཞན་ཡང་ཡབ་སྐུ་མཇུག་པའི་མདོ་ལས། བརྒྱ་བྱིན་ཆ་ངས་  
པའི་ཆ་བྱད་དང་། ལ་ལར་བདུད་ཀྱི་ཆ་བྱད་ཀྱིས། ཁེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་  
མཛད་དེ། འཛིག་ཏེན་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་མི་རུས། ཁྱད་མེད་ཆ་བྱད་སྤྱོད་པ་  
མཛད། འདྲ་འགྲོའི་སྒྲིབ་གནས་དག་ནང་དུ་གདལ། འདོད་ཆགས་མི་མང་  
ཆགས་པའི་ཚུལ། འཛིགས་པ་མི་མང་འཛིགས་པ་ལྟར། རྫོངས་མེད་རྫོངས་  
པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། རྫོངས་པ་མ་ལགས་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ། ཞ་བ་མ་ལགས་ཞ་བ་  
ལྟར། རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་སྒྲིབ་ཀྱིས། ཁེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདུལ་བར་  
མཛད། རེས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གང་ལ་གང་འདུལ་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་  
བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་བ་སྟོན་པར་གསུངས་པས། དུད་འགྲོའི་ལ་སྟོགས་པར་སྒྲུལ་པ་  
ན་བདག་གིས་དད་པ་རི་ལྟར་སྒྲུང་། ད་ལྟ་མིའི་རྣམ་པར་བསྟན་ནས་ཆོས་  
གསུངས་པ་འདི་འདྲ་བྱགས་རྗེ་རེ་ཆེ་སྒྲུལ་དུ་ལུས་ཀྱི་བ་སྒྲུལ་དང་། མིག་ནས་མཆི་  
མ་འབྱུག། འད་པ་གཏིང་ནས་གཡོས་པ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སོ་  
སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་ནས། ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་བསམས་ཤིང་དད་  
པ་སྟོ་དུ་མ་ནས་སྒྲུང་ངོ་། །

བཞི་བ་བཀའ་དྲིན་དུན་པ་ནི། གྲླ་མ་རྣམས་མདུན་དུ་གསལ་བར་  
དམིགས་ཏེ། བདག་གི་དཔལ་ལྷན་གྲླ་མ་དམ་པ་འདི་རྣམས་བཀའ་དྲིན་རེ་ཆེ།  
བདག་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡལ་བར་  
བོད། འཁོར་པའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མི་འཆད་དུ་སྦྱོང་བ་ལ། ད་

མེས་སྐུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱགས་རྗེས་མིའི་ལུས་རྟེན་བྲོལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་  
 དང་མཛུལ། ལམ་ཚང་ལ་མ་ཞོར་བ་འདི་ལྟ་བུ་བྲོལ། སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་བྱོན་  
 ཡང་འདི་ལས་མཛད་རྒྱ་མི་འདུག་པས་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་རང་དུ་འདུག།  
 རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་གཞན་ལ་བསྐྱེད་ཅེས་བྱིས་པའི་དུས་ན་རང་གི་ཉེ་དུ་  
 ཉེ་འབྲེལ་རང་དང་མཉམ་པ་རྣམས་དང་། རང་གི་གོང་ན་ཡོད་པ་རང་ལས་ཆེ་བར་  
 རྒྱུ་པ་རྣམས་ཀྱང་ད་ལྟ་བུ་ཉགས་ན་པལ་ཆེར་སྤྱད་བཟུལ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་  
 མཉམ་ནས་མེ་དོར་དུ་ལྷུང་བ་འདྲ་བ་གི་སྤྱད་དུ་འདུག་པ་ལ། བདག་སྐྱུ་མའི་  
 བྱགས་རྗེས་བྱིས་ནས་བྱུང་སྟེ་ལུས་ལ་ཆོས་གོས་བགོས། དག་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་  
 གསུང་རབ་འདོན། ཡིད་ལ་འཛིག་རྟེན་བྱི་མའི་དོན་མཐམས་གིང་དཔེན་པའི་རི་  
 སུལ་ན་དྲང་སྟོང་གི་སྟོང་རྒྱལ་གྱིས་གནས་ཆོག་པ་འདི་འདྲ་བའི་སྐྱུ་མའི་དྲིན་མིན་  
 ར་སུའི་དྲིན་ཡིན། རང་གི་དོས་ནས་དང་པོ་སྐབས་འབྱེ་བ་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཞིག་  
 ཡིན་མོད། སྐུ་མས་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་སྐུལ་བ་སྤྱོ་ཆོགས་པས་འགའ་ཞིག་གིས་ཡི་  
 གའི་བརྟ་བསྐབས། འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱུ་བཅད་ཆོས་སྟོ་སྟོ་ཆོགས་ནས་བསྐབས།  
 མཐུན་སྟེན་སྟོ་མཐའ་དག་ནས་ཚང་བར་མཛད། འགའ་སྟེན་སྟོ་མཐའ་དག་ནས་  
 བསྐྱངས་ཏེ་བོར་བུ་མི་རྒྱར་རྒྱད་པ་འདྲ་ཞིག་མཛད་པ་ནི་བཀའ་དྲིན་ལ་འཁོར་  
 ཐབས་རང་མི་འདུག། རྩོན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་  
 ཆོགས་བཅད་རེ་ཅམ་གྱི་སྤྱིར་དུ་ཡང་དཀའ་བ་དཔག་མེད་མཛད་དགོས་བྱུང་སྟེ།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་རྒྱལ་པོ་ཁ་དོག་དམ་པར་འབྱུངས་པའི་ཆོ། འདྲ་བྱེད་  
 ཐམས་ཅད་མི་རྟག་སྟེ། རི་ཅམ་སྟེ་བ་སྤྱད་བཟུལ་བཅས། །ལྟ་སྤང་མཚན་མ་  
 མེད་པས་སྟོང་། །བདག་དང་བདག་གི་བ་ཡང་མེད། ། ཅས་པའི་ཆོགས་བཅད་

འདི་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་དུ། བརྩན་མོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་སྤྲུག་གཅེས་པ་གཞིན་སྒྱིན་གཏུམ་པོ་ལ་སྤུལ་ཏེ་ཟར་བརྩག་པ་དང་། ཡང་སྒྲོན་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ལིང་གར་ལི་དར་འབྱུངས་པའི་ཆོ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་སྟེ། །སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་སྟག་བསྐལ་བཅས། །ཆོས་ཀྱི་སྟོང་བས་བདག་པོ་མེད། །བདག་གི་བ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །  
 ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་འདིའི་ཆེད་དུ་སྟུ་ལ་ལྷགས་གཟེར་སྟོང་གིས་གདབ་དགོས་བྱུང་བ་དང་། ཡང་དྲང་སྟོང་ལྷ་ཏ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུངས་པའི་ཆོ་ལུས་ཀྱི་སྟོན་པ་རབ་བསྐམས་ཤིང་། གྲོག་གཅོད་རྒྱ་དང་གཡེམ་མི་བྱ། །ཁྱ་མ་རྩུབ་དང་ཆོག་རྩུབ་དང་། །བཀྲལ་བ་སྟུ་བར་མི་བྱའོ། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་མི་ཆགས་ཤིང་། ཞེས་སྟངས་མཐས་གྱུར་མེད་པར་བྱ། །ངན་པར་སྟུ་བ་ཀྱིས་སྟངས་ན། །བྱང་རྩུབ་མཐས་དཔའི་སྟོན་པའོ། ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་བཅད་འདི་གཞིས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་སྟུའི་པགས་པ་བཏུས་ཏེ་ཤོག་བྱ་བྱས། རུས་པས་སྟུ་བྱ་བྱས། སྟུ་ལས་བྱུང་བའི་ཁྲག་སྟག་ཆར་སྟུར་ཏེ་བྱི་དགོས་བྱུང་བ་དང་། ཡང་རྒྱལ་པོ་འགའ་ན་ག་ནི་བ་ལི་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུངས་པའི་ཆོ། མི་རྟག་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འབྱུར། །མཐོ་བ་དེ་ཡང་མཐར་ལྷུང་ངོ། །འདུ་བ་ཡོད་ན་འབྲལ་བར་འོང་། །སྟེ་བ་ཡོད་ན་འཁོར་བར་འབྱུར། །  
 ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་འདིའི་ཕྱིར་དུ་སྟུ་ལུས་ཀྱི་ག་ལྷག་ནས་མར་མེ་སྟོང་འཕྲགས་དགོས་བྱུང་བ་དང་། ཡང་རྒྱལ་ཆབ་ད་མ་གས་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུངས་པའི་ཆོ། བྱམས་པའི་མཐས་ནི་གོམས་པར་བྱ། ཞེ་སྟངས་ཁྲོས་པའི་འདུ་ཤེས་སྟངས། །སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་མཐས་ཅན་སྟོབ། །ཀྱི་ལ་སྟོང་བཟེ་མཆི་མ་ཟག །དགའ་བ་ཆེན་པོ་གོམས་པར་བྱ། །གཞན་ལའང་བདག་དང་མཐུན་པའི་ཆོས། །བྱང་རྩུབ་མཐས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི། །བྱང་རྩུབ་མཐས་དཔའི་སྟོན་པར་ལྷན། ཞེས་བྱ་

པའི་ཚིགས་པ་ཅད་འདི་གཞིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མེད་དོར་དུ་མཆོང་བར་མཛད་པ་ཚོགས་  
 དཀའ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་མཛད་དགོས་ལྟར་འདུག་ན། ད་ལྟ་དེར་རང་  
 དཀའ་སྤྱད་གང་ལའང་མ་བསྟོས་པར་ལ་བཟང་གིས་བྱ་ལ་སྟོབ་པ་ལྟར་དུ།  
 དཀའ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་གནད་བསམ་ཅད་ལྟག་པར་འདོད་པའི་  
 འདི་འདྲ་པའི་བཀའ་དྲིན་རི་ལྟར་འཁོར་རྒྱས། དཀའ་བྱུང་ཅན་གྱིས་ཞུས་པ་ལ་བྱིས་  
 བདག་གལ་དེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྟར་འོད་པ་དང་ཁ་དོན་བྱ་བ་དོན་དུ་གཞེར་  
 བས་སྦྱོར་བ་དང་རྒྱལ་བྱིས་མ་དང་བཟོད་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་དང་བསམ་གཏན་  
 དང་གེས་རབ་དང་ལྟན་པའམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་ཚིགས་གསོག་པ་  
 དང་ལྟན་པའི་ཚིག་བཞི་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སུ་ལས་མཉན་དམ་ལུང་མཐོས་  
 མམ་བྱངས་པའི་སྟོབ་དཔོན་དེ་ལ་དེས་ཚོས་གྱིས་གྲུས་པར་བྱའོ། །མིང་དང་ཚིག་  
 དང་ཡི་གེ་རི་མེད་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དེ་བསྟན་པ་དེ་སྟོད་ཀྱི་བསྐལ་པར་གལ་  
 དེ་སྟོབ་དཔོན་དེ་ལ་གཡོ་མེད་པར་སྟོད་པ་དང་བཀུར་སྟོད་མཆོང་བ་བསམ་ཅད་  
 གྱིས་རིམ་གྱོད་དང་བསྟོན་བཀུར་བྱས་བྱང་། བྱིས་བདག་ད་དུང་སྟོབ་དཔོན་ལ་  
 སྟོབ་དཔོན་དུ་གྲས་པར་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ན་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་  
 གྲས་པས་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་གསུངས་པས། ཚོས་ཚིག་རེ་རེའི་ཕྱིར་དུ་བསྐལ་པའི་  
 བར་དུ་བསྟོན་བཀུར་བྱས་བྱང་སྟེན་ཆ་ཅན་ཡང་འཁོར་བར་མི་རྒྱས་ན། ཚོས་  
 བྱ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་གནང་པའི་སྟེན་ཆ་རི་ལྟར་འཁོར་རྒྱས་སྟེས་དུ་བཀའ་དྲིན་དྲན་  
 པའི་གྲས་པ་ཆེན་པོ་ལྟགས་དཀའ་མ་སྟེས་ཀྱི་བར་དུ་བསྟོས། དཀའ་དྲིན་རིམ་སུ་  
 དཀྱི་པའི་གྲས་པ་སྟོས་པའི་ཚོ་སྟོད་པོ་བཞོད་པ་ལས། འདི་ནི་བདག་གི་དགོ་  
 བཤེས་ཚོས་སྟེ། ཚོས་ཀུན་ཡོན་དམ་ཡོངས་སུ་སྟོན་བྱེད་དེ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་



[illegible][illegible]

འཇུག་པོ། །དེ་ལ་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་ནི་མཚོག་དང་། ལུས་དག་གིས་  
བསྐྱེན་བཀུར་བ་འབྲིང་། ཟང་ཟིང་འཇུག་པ་ཐ་མར་གསུངས་པས། གཙོ་པོར་  
བཀའ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པས་མཉེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྲ་མ་མཚན་ནིང་  
དང་ལུས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། སྤྲོ་མ་གཞི་རྒྱུ་བྱིས་ལ་གནས་ནས་ཐོས་བསམ་  
སྒོམ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་བཞིག་དགོས། དེའི་ཆོ་སྤྲོ་མ་རང་གི་དོས་ནས་  
སྤྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་སྤྱིར་པོར་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་མ་མཉེས་པའི་མཚོག་ཡིན་  
ཏེ། རྒྱུས་རབས་ལས། དན་པའི་ལན་དུ་མཚོད་པ་བྱ་བ་ནི། །བཞོ་བའི་ཚིག་  
བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། ལུས་དག་གིས་བསྐྱེན་བཀུར་  
བའང་འབད་བས་སྐྱབ་དགོས་ཏེ། སྤྲ་མའི་ཕྱོགས་སུ་དཀའ་བ་ཅི་སྤྱད་ཐམས་ཅད་  
དོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཞིང་། ཐོན་གྱི་བྱུང་ཆེན་གོང་མ་ནམས་ཀྱང་སྤྲ་མ་ལ་ལུས་  
དག་གིས་བསྐྱེན་བཀུར་བ་ལ་འབད་བས་སྐྱབ་པའི་གོ་འཕང་སྤྱར་དུ་ཐོབ་པ་  
སོགས་ལོ་རྒྱུས་དེས་པ་ཅན་མར་དུ་སྤྱར་བ་ལྟར་རོ། །ཟང་ཟིང་འཇུག་པའང་རང་  
གི་འཕྲོར་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་སྤྱིར་ནས་སྤྲ་མ་མཉེས་པར་བྱ་དགོས། དེ་ཡང་རང་ལ་ཕྱོད་  
བཀུལ་ནས་སྤྲ་མ་ལ་བཟང་བཏང་བ་ལྟ་བུར་བཞུགས་ན་གདན་ནས་མི་རུང་། ཟང་  
ཟིང་གི་མཚོད་པ་ལྟར་ཟད་རེ་བཞེས་པ་ལྟར་ཡང་བཀའ་དྲིན་གིན་དུ་ཆེ་བའི་འདུ་  
གེས་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྲ་མ་བསྐྱེད་ནམས་གསོག་པའི་ཁྲིང་ས་གོང་ན་  
མེད་ཡིན་པར་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་ལོ་རྒྱུད་ལས། གང་  
ཕྱིར་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའི་བསྐྱེད་ནམས་པས། །  
སྤྲོ་བ་དཔོན་པ་སྤྱིའི་ཁྱད་གཅིག་མཚོག། །དེ་ཕྱིར་སྤྲོ་བ་དཔོན་མཚོད་བྱེད་པ། །  
སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་གཟིགས། །ཞེས་དང་། སྤྲ་མ་ལྟ་བུ་པ་ལས།

སྤྱི་མ་ལ་ནི་གྲས་བཅས་ཡོན། །རྩེས་མཐུན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྱོར་པར་བྱ། །དེས་ནི་  
 རིགས་སོགས་གཞོད་པ་རྣམས། །ཕྱིར་ཞིང་འབྱུང་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རང་གི་དམ་  
 ཆོག་སློབ་དཔོན་ནི། །སྦྱོར་མཉམ་བུ་དང་རྒྱུད་མ་དང་། །རང་ཕྱོག་གིས་རྟག་བསྟེན་  
 བྱ་ན། །ལོངས་སྤྱོད་གཡོ་བས་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །གང་ཕྱིར་བསྐལ་བ་བྱེད་པ་ནི། །  
 གངས་མེད་པར་ཡང་རྟེན་དཀའ་བའི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་བརྩོན་ལྷན་ལ། །ཆོ་  
 འདི་ཉིད་ལ་སྟེར་བར་བྱེད། །རྟག་ཏུ་རང་གི་དམ་ཆོག་བསྟུང་། །རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་མཆོད། །རྟག་ཏུ་སྤྱི་མ་ལ་དབུལ་བྱ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་  
 མཉམ། །མི་ཟད་དེ་ཉིད་འདོད་པ་ཡིན། །རྩེད་ཟད་ཡིད་འོང་གང་དང་གང་། །ཤིན་  
 ཏུ་ཁྱེད་པར་གྱུར་པ་ཉིད། །དེ་དང་དེ་ནི་སྤྱི་མར་དབུལ། །དེ་བྱིན་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་ལ། །རྟག་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །དེ་བྱིན་བསོད་ནམས་ཆོགས་  
 ཡིན་ཏེ། །ཆོགས་ལས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །  
 དེས་ན་སྤྱི་མ་ནི་རང་གི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཁྱེད་གོང་ན་མེད་ཡིན་པར་  
 བསམས་ནས་དངོས་པོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མའི་བྱོགས་སུ་གཏོང་ཅི་  
 བྱེད་བྱ། །དཔེར་ན་ཁྱེད་པ་རྣམས་ཁྱེད་ལ་ས་བོན་འདེབས་པའི་ཆོ་འབྱུང་གངས་མེད་  
 ས་ལ་གཏོར་ཡང་རང་ལ་ཁྱོད་པ་བཀལ་ནས་ཁྱེད་དེ་ལ་བཀལ་བྱིན་བསྟུངས་པའི་  
 འདུ་ཤེས་ག་ལ་སྟེ། །རང་གི་དོན་ཉིད་དུ་སེམས་ཤིང་ཁྱེད་དེ་ལ་ལྷག་པར་ཡང་  
 གཅེས་སྒྲས་སུ་བྱེད་པ་ལྟར་སྤྱི་མ་མཆོད་པའང་དེ་ལྟར་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །མདོར་  
 བ་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་  
 ཏུ། །ལུས་ཕྱོག་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་བསྟོས་པ་མེད་པར་གཏོང་ཁྱེད། །ཁྱེད་  
 པར་བཀལ་བཞིན་བསྟུབ་པའི་མཆོད་པས་མཉམས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་མས་ཇི་

ལྷར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེས་མ་འོ་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་གཉིས་སྒྲིང་ཐག་  
པ་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷར་བྱེད་རུས་པར་སྐྱེ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་  
གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་ཤུགས་དག་དུ་གདབ་པོ། །

གསུམ་པ་མཐུག་དུ་རི་ལྷར་བྱ་བ་ནི། སྤྱི་པོའི་སྤྱེ་མ་ལ་གསོལ་བ་དག་དུ་  
འདེབས་ཤིང་། དགེ་ཅན་རྣམས་འབྱར་པོ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོན་ལམ་བདུན་རྩ་པ་དང་།  
སྤྱོད་འཐུག་སྤྱོན་ལམ་ཐོགས་ཀྱི་སྤྱོན་ས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྤྱོན་  
གནས་རྣམས་ལུ་འདུན་པ་དག་པོས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བྱིན་མཚན་ས་ལུ་རི་ལྷར་བྱ་བ་ནི། རི་པོའི་སྤྱོད་བསུས་སྤྱོན་མེ་  
ལས། ལུས་དང་ཐག་དང་ཡིད་གསུམ་གྱིས། རི་སྐད་བགད་པའི་སྤྱོམ་པ་རྣམས། །  
མ་ཉམས་གཙང་མར་བསྐྱར་བྱས་ལ། རྒྱལ་ཁྱིམ་རྣམས་པར་དག་པར་བྱ། ཟས་  
གྱི་ཆོད་ཀྱང་རིག་པར་བྱ། །དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོ་ཡང་བསྐྱེ། །ནམ་གྱི་ཆ་སྤྱོད་ཆ་  
སྤྱོད་ལ། མི་ཉལ་རྣལ་འབྱོར་བརྩོན་པར་བྱ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བྱ་རབ་ལའང་། བྱིན་  
དུ་འཛིགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །མཚན་མོ་ཆ་གསུམ་བཞོ་བྱས་ཏེ། ཐམ་པའི་ཆ་ལ་  
ལྷར་བར་བྱ། །གདོང་ལ་ཐོགས་པ་བསྐྱེ་བའོ། །ཡང་ན་མ་བསྐྱེས་པར་ཡང་རུང་། །  
བདེ་བའི་སྤྱོན་ལ་འདུག་ནས་ནི། ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཉིད་དུན་པར་བྱ། །མཚན་  
མས་གཡངས་སམ་མ་རུས་ན། །ཡངས་ལ་དངོས་པོར་སྐྱར་བ་ཀུན། །སྤྱི་མ་ལ་  
ལྷར་ཉེ་བར་བརྟུག་ །པར་སྐབས་དེར་ཡང་དགོ་སྤྱོར་ན། །ཡན་ལག་བདུན་པ་  
ཐོགས་པ་བྱ། །སྤྱོན་ལམ་ཤིན་དུ་རྒྱ་ཆེན་གདབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྷར་དུན་ཤེས་  
དང་ལྷན་པའི་སྤྱོན་ས་དབང་པོའི་སྤྱོ་སྤྱོམ་པ་དང་། ཟས་གྱི་ཆོད་རིག་པ་དང་། མི་  
ཉལ་པར་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་ཞིང་ཉལ་བའི་ཆེ་རི་ལྷར་བྱ་བ་དང་། ལུས་དང་ཁ་

ཟས་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ས་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མེ་གཅིག་ལ་  
བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོ་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་ལག་ལེན་ལ་ཐེབས་  
པར་བྱ་ཞིང་། རྟག་ཏུ་དུས་ཚོས་འཕགས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་། རོ་བོས་བྲུ་མ་གསེར་  
གྱིང་པ་བསྐྱེད་རྒྱལ་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེས་རོ་བོ་བསྐྱེད་རྒྱལ་། དག་བཤེས་པོ་ཉོ་བས་  
འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་རྒྱལ་སོགས་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེད་རྒྱལ་སྐྱོན་པའི་གསུང་  
རབ་དགོངས་འགེལ་དང་བཅས་པ་ལ་བལྟ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་  
སྒྲོང་གི་གྲོགས་དང་གསལ་འདེབས་སྤྱི་ཅི་འབྱུང་བྱ་བ་དང་། བསག་སྒྲུང་ལ་  
འབད་བ་སོགས་ཐུན་མཚམས་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་དོན་ཡོད་  
པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱོན་འགྲོའི་ཚོས་བཞི་བསམ་པ་ལ། དལ་འབྱོར་ལ་སྤྱིར་བོ་བྲུང་  
པའི་ཕྱིར་བསྐྱལ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་དོན་གཉིས་གྱི་བྲོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་  
འཆི་བ་རྗེས་སྤྲོད་པ་དང་། ཕྱི་མར་བདེ་སྤྱག་རི་ལྟར་འབྱུང་བསམས་ནས་ལས་  
འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་དང་། འཁོར་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་ཐར་  
པ་དོན་གཉིས་གྱི་བྲོ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་རོ་བོ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་  
བ་དང་། ཐུན་མཚམས་སྤྱི་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། སྒྲོར་དངོས་  
མཚུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྒྲོར་བའི་ཚོས་དུག་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ནི་སྤྱར་  
བཤེས་གཉེན་བསྐྱེད་རྒྱལ་གྱི་སྐབས་སྤྱི་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། སྒྲོད་འཇུག་ལས། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྟེན་པ་  
གིན་ཏུ་དགལ། སྐྱེས་ཕུད་དོན་སྒྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཐན་  
པ་མ་བསྐྱབས་ན། ཕྱིས་འདི་ཡང་དག་འབྱོར་བར་ག་ལ་འབྱུང་། །ཞིས་དང་།

རིང་ཞིག་ལོན་ནས་དལ་བའི་མཆོག་། ཐོབ་པ་ཡང་དང་ཡང་བསམས་ཏེ། ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྟར་དེས་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་སྐབས་ཡིན་པའོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ།  
ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་པམས་གསུམ་གྱི་ལོར་བ་འདྲིར་ལོར་ནས་སྐྱེ་བཞུག་  
འབའ་ཞིག་ཐོང་ཞིང་། སྐྱེ་བཞུག་གི་རྒྱ་བཞུག་པ་གི་སྐྱེ་གིས་དུས་འདའ་བ་  
ལས་དམ་པའི་ཆོས་བཞུག་པ་ལ་ཁོམ་པའི་སྐབས་མ་ལྟར་བཤུ་བ་ལ། དེས་ལན་ཅིག་  
དལ་བ་ཐོབ་པ་འདི་རྒྱུ་མ་ཐོས་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་སྐྱེ་དུ་རང་གིས་རང་ལ་  
བཞུག་དགོས། རང་ཅག་མི་ཚེ་རྒྱུ་པོར་ཆོས་བྱ་བུ་ལྟས་ཀྱང་ཆོས་ལ་སློབ་གནས་  
ནས་མི་འགྲོ་བར་ཆེ་འདྲིའི་སྐྱེ་གིས་འབའ་ཞིག་རེ་ཆེར་འགྲོ་བའི་འདྲི་  
གནད་མ་བསམས་བསམ་ལན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་རང་ཅག་གི་བསམ་པ་ལ་རྒྱུད་ལ་  
རྟོགས་པ་མ་སྐྱེས་པ་འདི། ཆོས་མཐོན་པོ་ཞིག་མ་ལྟར་བསམ་ལན་སྐྱེས་པ་ཡིད་སྡེ་  
མན་ངག་གི་གནད་འདི་འདྲུ་མ་ཤེས་པ་ཡིན། ལམ་གྱི་གཞི་མ་དལ་འབྱོར་གྱི་སྐྱོར་  
ལ་མི་འབད་བར་ལམ་གོང་མ་ལ་རིངས་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཡོང་ཞིང་། ལམ་གྱི་  
གཞི་འདི་རྣམས་ལ་སྤྱིར་ནས་འབད་ན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱང་ལྟར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་  
འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློབ་པའི་རྒྱུ་ནི་མ་མཛངས་མས་བུ་རྒྱུར་  
གསོ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་མས་ལམ་འོག་མ་ནས་རིམ་གྱིས་གོང་མ་ལ་འབྱིད་པ་ཞིག་  
དགོས་ཏེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་པོ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས། དང་པོ་སངས་རྒྱུས་ལ་  
ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་སློམ་དུ་བརྟུག་ །དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཅན་དེས་གསུངས་པའི་  
ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་བར་འགྱུར་བས། ཆོས་ཀྱང་ཐོག་མར་དལ་འབྱོར་རྟོན་བར་  
དཀའ་བ་ལ་སོགས་པ་རིམ་གྱིས་འོག་མ་བརྟན་པར་བྱས་གིང་། གོང་མ་ལ་སློབ་  
པར་བྱེད་པ་ནི། དཔེར་ན་མ་མཛངས་མས་བུ་རྒྱུར་སྤྱིར་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ།

ཆོས་སྤྱོད་བརྩ་ཡི་རྒྱད་ལས། དཔེར་ན་བུས་པ་གཞོན་ཏུ་ལ། ཁུ་ཞོ་ཕྱེ་མར་ཟུང་  
 ཏོན་གྱི། ཆོ་དགུ་རིམ་པར་བསྐྱབས་པ་ནི། བྱི་ནས་ཐུན་མ་འབྲས་ཆན་སྟགས། །  
 མང་པོ་ཐོས་ཀྱང་སྟོབས་འཕེལ་འགྱུར། རེ་བཞིན་ར་ཡི་ཕྱས་རྣམས་ཀྱང་། མདོ་  
 སྟེ་འདུལ་བ་མཛོན་པ་སྟགས། རིམ་པའི་རྗེས་ལ་མན་ངག་འདི། རྟོགས་པས་  
 ཀུན་མཁྱེན་ཡོངས་སུ་འགྱུལ། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མས་སྟོབ་མ་སྟོང་  
 བའི་ཚུལ་ཡང་། མ་མཛངས་མ་དེས་བུ་སྟོང་བའི་དུས་ན། བུ་ལ་གིན་དུ་བརྟེ་ཞིང་  
 སྟོང་བའི་རིམ་པ་ལ་མཁས་པས་འཇུ་ཆོད་དར་སྒྱར་ཞིང་སྟེ། དེ་ནས་ཁ་ལག་  
 སྤྱད་ནས་ཅི་རྟེན་རྟེན་ཟེ་བའི་དུས་ན་མ་དེས་བསྐྱར་བར་བྱེད། དེ་ནས་ཆེར་སྟེས་ཏེ་  
 ཅི་ཐོས་འཇུ་བའི་དུས་ན་ཅི་བྱིན་བུ་ཡི་སྟོབས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན། མ་ངན་མ་དེས་བུ་  
 ལ་འུར་མི་ཆེན་པོར་འདོད་པས་ཆེ་བཟང་ཐམས་ཅད་སྟོན་དུ་བྱིན་པས་བྲག་རྒྱལ་  
 བའི་དགོ་བསྟེན་ལ་བུ་གསོར་བཅོལ་བའི་གདམ་རྒྱད་བཞིན། ཐོ་བ་ལྟག་ནས་  
 འཆི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུངས། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རང་ཅག་གྱང་ལ་འུར་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་སར་བན་མཆོངས་བུ་བར་རིངས་ཀྱང་། དང་པོ་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྱོན་  
 པ་ནས་རིམ་གྱིས་བསྐྱར་བ་ལས་ཐབས་མེད། འོག་མ་མ་བརྟན་པར་གོང་མ་ལ་  
 རྟགས་ཀྱང་དེས་ལམ་བཅད་པ་ཅི་ཡང་མེད། ཆར་རིམ་སྟེང་གི་མཁར་ལན་ཡིན་  
 གསུངས། ཆོས་མཐོན་པོ་ཟབ་མོའི་བདག་པོ་སྟོབ་དཔོན་སྤྱ་སྒྲུབ་ཡིན་ཏེ་ཡང་བན་  
 མཆོངས་མ་གསུངས། ཞེས་དང་། དཔེ་གཞན་ཡང་སྤྱ་གོ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་  
 ས་པོན་བདེ་མ་ཐག་དུ། ལོ་ཐོག་ཁམ་ལྟག་གི་སོང་ནས་ཟན་རྟོག་ཐབ་ཅམ་པ་  
 བུས་ནས་བཟང་བ་ལས་རིངས་པ་མེད་དེ། སྤྱ་གུ་ནས་རིམ་གྱིས་བསྟེད་པ་ལས་  
 ཐབས་གཞན་མེད། རིངས་པས་སྤྱ་གུ་འཐེན་པས་ཆད་ནས་སྒྲར་འབྲས་བུ་མི་འོང་



བ་དང་འདྲ་བར། འོག་མ་མ་བརྟན་པར་གོང་མ་ལ་བཟང་འོངས་བྱས་པས་གོང་མ་  
 ཡང་མི་འོང་སྟེ། མ་ངན་གྱི་ངན་དང་འདྲ་གསུངས། གྱུ་ངན་དེ་དེ་ཀ་བཞིན་དུ་  
 འདོད། མ་ངན་དེས་འདི་བྱས་ཟེ་ལྷན་ཟེ་ལྷན་བྱེད་པས། མ་ཞུ་ནས་འཆི་བ་  
 བཞིན་དུ་རང་ཅག་གྲང་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དུན་པ་ནས་རིམ་གྱིས་བརྟན་པར་མ་  
 བྱས་པར་ལ་ལུང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཟབ་སྟེ་དོན་རྒྱུས་འདོད། སྟོབ་  
 དཔོན་གྱིས་གྲང་དེ་བཤད་པས། མདུག་དུ་ཕུ་མེན་མ་ཡི་སོ་ནམ་བཞིན་དུ་སྟོང་བ་  
 ཐམས་ཅད་སྒང་མ་བརྟེན་པས་ལན་པ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་དལ་འབྱོར་བསམ་  
 པ་ནི། རྒྱལ་སྐས་རིན་པོ་ཆེས། འདིའི་བྱིད་ཡིག་དུ་ཆོས་བསྐྱུ་བའི་རྟེན་དལ་  
 འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་འདི་ཐོབ་པ་ལ། རྒྱ་དགེ་བ་ལུན་ལུས་ཆོགས་པ་བསྐྱུ་བ་དགོས་  
 ལ། མེས་པོ་ཅན་གྱི་ནང་ན་དགེ་བ་རྣམ་དག་བསྐྱུ་བ་པ་ཉུང་བས། འབྲས་བུ་དལ་  
 འབྱོར་ཐོབ་པ་དགའ་ལ། དུང་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་གཞན་ལ་བཏོས་ན་དལ་  
 འབྱོར་ཐོབ་པ་སྤྱིར་ཅམ་དུ་འདུག་པ་ལས། བདག་གིས་ད་མེས་དལ་འབྱོར་ཐོབ་  
 པ་འདི་དོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་བྱེད་དགོས་སྟེ་  
 དུ་སྟོམས། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་དལ་འབྱོར་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་དོན་ཆེ་བ་  
 དང་། དེ་རྟེན་དཀའ་རྒྱལ་གསུམ་དུ་བསྐྱེས་ནས་བསམ་དགོས་གསུངས། དེ་ལ་  
 དལ་འབྱོར་ངོས་བཟུང་བ་ནི། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། འོག་པར་ལྷ་བ་འཛིན་དང་  
 དུང་འགྲོ་ཉིད། །ཡི་དཀའ་ཉིད་དང་དམུལ་བར་སྟེ་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་  
 མེད་བ་དང་མཐའ་འཁོབ་དུ། །སྟོ་སྟོར་སྟེ་བ་སྟེན་ཁིང་སྐྱགས་པ་ཉིད། །ཆོ་རིང་ལྷ་  
 ཉིད་གང་ཡང་རུང་བར་ནི། །སྟེ་བ་ཞེས་བགྱི་མི་ཁོམ་སྟོན་བརྒྱད་པོ། །དེ་དག་དང་  
 བུལ་ཁོམ་པ་རྟེན་ནས་ནི། །སྟེ་བ་བསྟོག་པའི་སྐད་དུ་འབད་པར་མཛོད། །ཅེས་

གཞུངས་པ་ལྟར་མི་ཁོས་པ་བརྒྱད་དང་ལྔ་པ་མི་དཔལ་པ་ཡིས་ལ། མི་ཉིད་དཔལ་  
 སྤྱིས་དབང་པོ་ཆོད། །ལས་མཐའ་མ་ཡོག་གནས་ལ་དད། ཅེས་དང་། སངས་  
 རྒྱལ་ཕྱོད་དང་དམ་ཆོས་སྟོན། །བསྟན་པ་གནས་དང་དེ་རྗེས་འདུག །གཞན་ཕྱིར་  
 སྟོང་ནི་བཅེ་བའོ། །ཞེས་གཞུངས་པ་ལྟར་རང་འབྱོར་ལྟ་དང་གཞན་འབྱོར་ལྟ་  
 འབྱོར་པ་བརྒྱ་ཆོད་བའོ། །དེ་ལྟར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་པ་ཅོ་བརྒྱད་ཆོད་པའི་ལུས་  
 རྟེན་ལན་ཅིག་ཐོབ་པ་འདི་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་རོ་ཤེས་དགོས། དགོ་བཤེས་སྟོན་  
 པས་སྟོན་སྟེ་ལ། དཔལ་པ་འབྱོར་པ་མིའི་ལུས་ཐོབ་པ་དྲན་ནས། ཞེས་བསྟུན་མ་  
 མཛོད་པ་ལྟར་རང་ཅག་ཀྱང་དཔལ་པ་ཐོབ་པའི་སྐབས་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་ཡང་དང་  
 ཡང་དུ་དྲན་དགོས། རང་ཅག་གིས་གིན་དུ་རྟོན་པར་དགའ་བའི་དཔལ་པ་ལུན་སྟེ་  
 ཆོགས་པ་འདི་འདྲ་ཐོབ་པ་ལ་དགའ་བ་དང་སྟོ་བ་ཡེ་མི་སྟེ་བར་སྟོང་པོ་མེད་པའི་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་འབང་ཞིག་སེམས་པ་ནི་གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་པ་ལྟ་བུར་གིན་  
 དུ་མྱོངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་འདུག །ལས། འདི་འདྲའི་དཔལ་པ་རྟོན་གྱུར་ནས། །  
 བདག་གིས་དགོ་གོམས་མ་བྱས་ན། །འདི་ལས་བསྟུས་པ་གཞན་མེད་དེ། །འདི་  
 ལས་མྱོངས་པའང་གཞན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་དེ་རྟོགས་ནས། །མྱོངས་  
 པས་ཕྱིས་ཀྱང་སྟོང་ལུག་ན། །འཆི་བར་འགྱུར་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །མྱ་ངན་ཆེན་པོ་  
 ལྟར་བར་འགྱུར། །དཔུལ་མེ་བཟོད་དགས་ལུན་རིང་དུ། །བདག་གི་ལུས་ལ་  
 བཞེགས་གྱུར་ན། །འཁྱོད་པ་མི་བཟད་མེ་འབར་བས། །སེམས་གདུང་འགྱུར་  
 བར་གདོན་མི་བྱ། །གིན་དུ་རྟོན་དགའ་ཕན་པའི་ས། །ཅི་ཞིག་ལྟར་དེས་རྟོན་གྱུར་  
 བས། །བདག་ཉིད་ཤེས་དང་ལུན་བཞིན་དུ། །ཕྱིར་ཡང་དཔུལ་བ་དེར་འཁྱོད་ན། །  
 སྟགས་ཀྱིས་མྱོངས་པར་བྱས་པ་བཞིན། །བདག་ལ་འདིར་སེམས་མེད་དུ་བྱད། །

ཅེས་སྤོངས་བདག་གྲང་མ་ཤེས་ཏེ། བདག་གི་ཁོང་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅེས་  
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། འཕྲི་འབྲུར་ཐོབ་པའི་ནང་ནས་གྲང་ནང་གཙོང་དགོན་པ།  
མཐུན་སྒྲིལ་འཛིན་པ། ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཆེ་བ། མི་དགོ་བའི་བཤེས་  
གཞིན་དང་ཐོག་གོགས་གྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བ། དགོ་བའི་བཤེས་གཞིན་དང་  
མཇལ་བ། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཤེས་པ། ཉམས་ལེན་ལ་གཞིལ་བ། གསུང་  
རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་རག་དུ་ཤེས་པ། ལྷུ་བ་པའི་གནས་ཡིད་དང་མཐུན་པ་  
ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ཚང་བ་ནི་ཆོས་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་མེད་དུ་  
མི་དུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་མང་དུ་འཛོམས་པ་ཡིན་པས། གཞན་སྐབས་གྲང་ཚུལ་བ་  
ཆེ་བ་ཞིག་ངས་ཕྱེད་དགོས་སྒྲུལ་དུ་བསམ། ད་མེས་ཀྱི་རྟེན་འདི་ལ་དེ་ཙམ་གྱི་ཁྱད་  
པར་འཕགས་པ་དང་ཤིན་དུ་དགོན་པར་འཛིན་དགོས་ན་འདི་ལ་དོན་ཆེན་པོ་ཅི་  
ཞིག་འབྱུང་སྒྲུལ་ན། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་རྟེན་  
འདིས་བསྐྱབ་རྒྱས་པས་རྟེན་འདིས་བསྐྱབ་མི་རྒྱས་པའི་དོན་གང་ཡང་མེད་དོ། །  
གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་རྒྱས་ཏེ། གནས་སྐབས་མདོན་མཐོའི་  
ལུས་ལུན་སྐུ་ཚོགས་པ་ཞིག་འདོད་ན་ཡང་རྟེན་འདིས་བསྐྱབ་རྒྱས། འོངས་སྤྱོད་  
ལུན་སྐུ་ཚོགས་པ་ཞིག་འདོད་ན་ཡང་རྟེན་འདིས་བསྐྱབ་རྒྱས། འཁོར་སྐུན་སྐུ་  
ཚོགས་པ་ཞིག་འདོད་ན་ཡང་རྟེན་འདིས་བསྐྱབ་རྒྱས་སོ། འདི་ཡང་ལྷའི་ལུས་ཞིག་  
ཐོབ་པར་འདོད་ན་ཡང་རྟེན་འདིས་བསྐྱབ་རྒྱས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བྱིས་སྒྲུལ་པར་  
དག་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཚམས་སྐྱར་བ་སོགས་རྟེན་འདིས་བསྐྱབ་རྒྱས་པས་སོ། །  
ལྷའི་ནང་ནས་གྲང་མཐོ་བ་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་གོ་འཕང་འདོད་  
ན་ཡང་། དེ་དག་གི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་གྲང་རྟེན་འདིས་བསྐྱབ་རྒྱས། དེར་མ་ཟད་བདེ་

པ་ཅན་དང་མངོན་དགའ་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་དུ་འགྲོ་འདོད་ན་ཡང་ཞིང་དེ་དག་ཏུ་  
 སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་རྟེན་འདིས་བསྐྱབ་རུས། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་  
 ལྷན་པའི་མིའི་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་འདོད་ན་ཡང་རྟེན་འདིས་བསྐྱབ་རུས།  
 ལོངས་སྤྱོད་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་ཇི་འདྲ་ཞིག་འདོད་ན་ཡང་དེའི་རྒྱ་སྤྲིན་པ་ཡིན་  
 པས་རྟེན་འདིས་བསྐྱབ་རུས། ལམོར་དང་མངའ་ཐང་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་ཇི་འདྲ་  
 ཞིག་འདོད་ན་ཡང་དེའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་རྟེན་འདིས་བསྐྱབ་རུས། དེ་ལྟར་ལམོར་  
 བའི་ལུན་ལུམ་ཚོགས་ཇི་འདྲ་ཞིག་འདོད་ན་ཡང་རྟེན་འདིས་བསྐྱབ་རུས་པ་ལ། ད་  
 ལྟ་རང་རེ་རྣམས་ཕྱི་མའི་དོན་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པ་གཏན་ནས་མི་སྐྱེ་བར། ཆོ་  
 འདིའི་རྟེན་པ་ཀུར་སྤྲུལ་གྲགས་ངན་ངོན་རེ་ལ་ཡིད་ཆགས་ནས་རེ་དོགས་བྱིས་དུས་  
 འདའ་ཞིང་སྤོང་པ་ནི་བེ་ལུ་རྟོན་ལུར་ལ་བདགས་པ་ལྟར། སྤར་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱལ་  
 འདའ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་ཡིན་གསུངས། དགེ་བཤེས་དོལ་པའི་ཞལ་ནས། འོ་སྒོལ་  
 ཐམས་ཅད་ཆོ་འདིའི་རྟོན་ཐག་མ་གྲོལ་བས་གང་དུ་རྒྱགས་ཀྱང་རྟེན་འཚོས་པ་  
 ལས་མི་འོང་གསུངས། དེ་ཡང་པོ་རྟོ་བ་ར་སྤྱོད་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། བེ་ལུ་  
 གཅིག་རྟོན་ཐག་རིང་བ་ཞིག་ལ་བདགས་ནས་འདུག་པ་ལ། མ་མོས་དུར་བྱས་པ་  
 དང་སྤོང་གིས་རྒྱགས་ནས་སོང་། ད་ནི་མ་དང་ལུང་པ་འདུག་སྐྱམ་ཙེ། ཐག་པ་  
 ཟད་ནས་ཕྱི་གན་དུ་གཅིག་བརྒྱབས་ཏེ་ཐག་པ་ལུར་པ་ལ་ཀོར་ཀོར་བྱས་རྟོན་ལུར་  
 རྒྱོག་མའི་འོག་ཏུ་བཞུག་ནས་དུར་དུར་དཔུགས་ལྡེབས་ལྡེབས་འདུག་པ་གཟིགས་  
 པས། ད་ལྟ་ཚོས་བྱེད་པ་ཀུར་ཀྱང་འདི་དང་འདྲ་བ་ཡིན་སྐྱམ་པ་ཞིག་བྱུང་། ངས་  
 ཚོས་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་སོང་། ལོ་ཡང་མང་བར་སོང་དེ་རང་ཡགས་པར་འོང་  
 སྐྱམ་ཙེ། ཆོ་འདིའི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཀེ་དུའི་རྟོན་ཐག་གིས་ཕྱི་གན་དུ་བརྒྱབས་

ནས། ཆོ་འདིའི་རྟོག་པ་སྤྱར་ཆེར་སོང་བར་བྱས། ཆོས་ལེ་མི་དྲན་པར་སྤྱོད་ནས་  
 ཐམས་ལ་པ་རྣམས་ལས་བྱ་བར་སོང་བ་དེ། ཆོ་འདིའི་རྟོག་པ་མ་བཅད་པས་གར་  
 ཡང་འགྲོ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་གསུངས། བེའུ་རྟོག་པ་སྤྱོད་པས་མའི་དྲུང་དུ་འགྲོ་བ་  
 བཞིན་དུ། འཆི་བ་བསམ་པས་ཆོ་འདིའི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ནི་དུ་ལ་མི་ལྟ་སྟེ། དེ་  
 དག་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཤེས་ཅན། ཆོས་སྤྱོད་དུ་རྟོག་ནས་ཆོ་འདིའི་ཀྲག་  
 ཀྲོག་དུ་མི་འཆོར་བ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་པས། དབྱར་དགུན་དང་སྟོན་དབྱེད་མེད་  
 པར་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱར་བརྒྱུག་ནས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་འབད་  
 པར་བྱ་གསུངས། དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་ལ་བཞུགས་དེ་དོན་ཆེ་བར་མ་ཟད། མཐར་  
 ཐུག་ལ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་དོན་གིན་དུ་ཆེ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་རྒྱལ་  
 ཁྲིམས་ཡིན་ལ། སྟོམ་པ་རྣམས་རྟེན་འདི་ལ་སྟེ་བ་ལྟ་བུ་གཞན་གང་ལ་ཡང་མི་  
 སྟེའོ། །དེ་ཡང་སོ་སོར་ཐར་བའི་སྟོམ་པ་སྟེ་དང་། དེའི་ནང་ནས་མཆོག་དུ་སྤྱར་བ་  
 དག་སྤྱོད་གི་སྟོམ་པ་ནི་མིའི་རྟེན་མ་གཏོགས་འགྲོ་བ་གཞན་གང་གི་རྟེན་ལ་ཡང་  
 མི་སྟེ་ལ། མིའི་ནང་ནས་ཀྱང་བྱར་སྒྲུ་མི་སྟན་པ་རྣམས་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ལྟ་དང་  
 མཉམ་པར་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་སྟེ་བའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་ལ། ཤར་  
 ལུས་འཕགས་པོ་དང་རུབ་བ་གྲང་སྤྱོད་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱང་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོས་  
 འཆོ་ཡང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཤས་རྒྱང་བས་ཐལ་ཆེར་སྤྱོད་ཞིང་། ལས་  
 བསྐྱེད་པ་ལ་ས་ཆོད་རྒྱང་བས་རང་ཅག་འཇམ་བུ་གྱིང་པའི་མིའི་རྟེན་ལ་ཐོབ་པ་  
 འདྲ་ཞིག་རྟེན་གཞན་གང་ལ་ཡང་མི་ཐོབ་པོ། ཞིག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོམ་པ་ཡང་མིའི་  
 རྟེན་ལ་སྟེ་བ་འདྲ་ཞིག་རྟེན་གཞན་གང་ལ་ཡང་མི་སྟེ་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་  
 རྟེན་འདི་ཆེས་བསྐྱགས་དེ། སྤྱོད་སྤྱིངས་ལས། བདེ་གཤེགས་ལ་བརྟེན་འགྲོ་བ་

འདྲེན་པར་ཆས་གྱུར་ཅིང་། །སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཆེན་མི་ཡིས་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པ། །  
 ལམ་དེ་ལྟ་དང་སྒྲ་ཡིས་རྟེན་མེན་ལྟ་མེན་དང་། །མཁའ་ལྗང་རིག་འཛིན་མི་འམ་ཅི་  
 དང་སྟོ་འཕྱེས་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྒྲགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཡང་། རྟེན་  
 འདི་ལ་སྟེ་བ་འདྲ་ཞིག་རྟེན་གཞན་ལ་མི་སྟེ་སྟེ། སྟོམ་འབྱུང་ལས། སྒྲིང་གསུམ་པོ་  
 ཡི་མི་རྣམས་ནི། །ལོངས་སྟོང་ཆེན་པོས་ཡང་དག་འཛོ། །རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་རྣམ་  
 དཔྱད་མེད། །སྒྱུར་སྒྲིངས་བྱེ་བྲག་མི་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཅག་  
 འཛིན་བྱ་སྒྲིང་པའི་མི་མང་ལ་སྟེས་ཁམས་དྲུག་ལུན་པ་ཞིག་གིས་ལམ་གྱུར་མོང་བ་  
 སྟོན་དུ་བཏང་ནས་དོ་རྟེན་པོ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གི་ཞབས་དུང་དུ་  
 དབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་སྟོག་དང་བསྟོས་ཏེ་བསྐྱུང་བ་གཞིར་བཞག་ནས་  
 སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་བསྟོམས་ན་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་བུང་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་ལུས་ལ།  
 རྟེན་གཞན་གང་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་པའི་རུས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་ཁིང་དང་བསམ་པ་  
 དང་དངོས་པོ་དང་དུས་ཀྱི་སྟོ་ནས་ཀྱང་གིན་དུ་སྟོབས་ཆེན་པོ་གསུངས་པའི་རྣམ་  
 རྣམས་ལ་ངས་པ་དངས་ནས་སྟོང་པོ་ལེན་འདོད་ཆེན་པོ་བསྟེན་དོ། །དེ་ལྟར་  
 གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གང་ལ་བསྟོས་ཀྱང་གིན་དུ་དོན་ཆེན་པའི་རྟེན་བཟང་  
 པོ་འདི་ལ། འཛིག་རྟེན་བྱི་མའི་དོན་བསྐྱུབ་པའི་བྱིར་དུ་སྟོང་པོ་མི་ལེན་པར། ཆོ་  
 འདིའི་ཟས་གོས་ཅམ་ཞིག་གི་རྩལ་སྒྱུབ་ཀྱིས་དུས་འདུང་བར་བྱེད་པ་ནི། དུང་  
 འགྲོའི་ཀུན་སྟོང་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་པས་མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་དུང་འགྲོ་དང་འདྲ་  
 བར་མོང་སྟེ། སྟོབ་སྒྲིངས་ལས། རི་ལྟར་གྱུང་བུ་ཁྱོན་ཟབ་ཁ་ནས་འབྱུངས་པ་ཡི། །  
 ལྷ་ལོ་ཁམ་འགའ་ལ་ནི་ཡིད་ནི་ཆགས་གྱུར་ནས། རྟེན་པ་གྲུབ་པ་མེད་པར་གཡང་  
 དུ་ལྟུང་བ་ལྟར། །འཛོལ་བའི་འཛིག་རྟེན་བདེ་ལྡན་འདོད་པའང་དེ་དང་འདྲ། །ཞེས་

གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོས་ད་པེས་སྤྱགས་ལས་ཁྱེ་བྲག་འབྲེད་  
 པའི་དུས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་དུང་འགྲོའི་སྤྱོད་པ་ལས་ཁྱེད་པར་  
 ཅི་ཐོན་ཞིག་བྱ་དགོས། འཕགས་པ་དཔལ་པོས། གང་ཞིག་དག་བས་སྤྱག་པའི་མི།  
 བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་ཀྱིས་ཐོབ་ནས། །འདྲིར་ནི་མྱོངས་པས་བསོད་ནམས་གཏེར།  
 ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་གསོག་པ། །དེ་དག་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ། །མི་བཟད་ལྟ་  
 རན་ཁང་པར་འཕྱག་ །རིན་ཆེན་གླིང་གླིན་ཆོང་པ་ནི། །ལག་པ་སྟོང་བས་རང་ཁྱིམ་  
 བཞིན། །དགོ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་མེད་པར། །ཕྱི་ནས་ཡང་ནི་ཐོབ་མ་ཡིན། །མི་  
 མ་ཐོབ་པར་བདེ་བ་ནི། །རི་ལྗར་དེ་བདེ་སྤྱག་བསྐྱལ་ནིང། །དེ་བས་པ་རོལ་  
 བསྐྱས་ཡོད་མིན། །དེ་ལས་མཆོག་ཏུ་མྱོངས་པ་མེད། །ཅེས་དང། སྤྱོད་འཕྱག་  
 ལས། འདི་ལ་གྲ་རན་བྱིན་ནས་ནི། །ད་ནི་རང་གི་དོན་བྱེད་ཀྱག། །ལན་པ་མེད་  
 པར་འདི་ལ་ནི། །ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང། མི་ཡི་གྲུ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་ནི། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཁྱེ་བོ་ཆེ་ལས་སྤྱོལ། །ཁྱུ་འདི་བྱི་ནས་རྟོད་དཀའ་བས། །  
 མྱོངས་པ་དུས་སུ་གཞིང་མ་ལོག། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གི་ཆེ་རབས་སྟོན་  
 མ་རྣམས་སུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཞིན་ཞིག་དང་མཇལ། བསོད་ནམས་སྤྱབས་ཆེན་  
 བསགས། སྟོན་ལམ་མང་དུ་བདབ་སྟེ། དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལས་ཁྱེད་པར་ཅན་འདི་  
 ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལས་མང་དུ་བདབ་པའི་འབྲས་བུ་གྲུབ་སྟེ།  
 ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་སྟོང་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་རྟེན་བཟང་པོ་འདི་འདྲ་ཐོབ་པ་  
 འདི། ཆོ་འདིའི་བྱ་བས་གཡེངས་ནས་སྟོང་ལོག་ཏུ་སོང་ན། དབུལ་པོས་ཡིད་  
 བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རྟོད་པ་ལོངས་མ་སྤྱད་པར་སྟོར་བ་དང། རིན་པོ་ཆེའི་གླིང་ནས་  
 སྟོང་ལོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔེར་མི་ཤོད་པས་གིན་ཏུ་ཡངས་སོ་སྟམ་དུ་ཡང་དང་





སྒྲིངས་ལས། རྒྱ་མཚོ་གཅིག་གཞན་གཞན་གཞན་གཞན་གྱི་ལུག་པ་དང་། ། རྒྱ་མཚོ་ལ་ལྷང་པ་  
 ལས་ཀྱང་དུང་འགོ་ལས། ། མི་ཉིད་ཆེས་ཐོབ་དགའ་བས་མི་དཔང་གིས། ། དམ་  
 ཆོས་ལྷན་པས་དེ་འབྲས་མཆིས་པར་མཛོད། ། གང་ཞིག་གསེར་སྤྱོད་རིན་ཆེན་  
 ལྷན་པ་ཡིས། ། དམ་སྒྲུགས་འབྲུག་པར་བཅུད་པ་དེ་བས་ཀྱང་། ། གང་ཞིག་མི་  
 དུས་སྒྲུག་ནས་སྒྲིག་པའི་ལས། ། བཅུད་པ་དེ་ནི་ཆེས་རབ་བྱུང་པ་ལགས། ། ཞེས་  
 དང་སྒྲོབ་སྒྲིངས་ལས། ། གང་ཞིག་ཐོབ་ནས་སྒྲི་བའི་རྒྱ་མཚོ་མཐར་འབྱིན་ཅིང་། །  
 བྱང་རྒྱལ་མཚོག་གི་ས་ཐོན་དགེ་བའང་འབྲུག་འབྲུག་བ། ། ཡིད་བཞིན་ཅོད་ལུ་  
 བས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་ཡི། ། མི་ཉིད་དེ་ནི་ལུ་ཞིག་འབྲས་ལུ་མེད་པར་བྱེད། །  
 ཅེས་དང་། སྤྱོད་འབྲུག་ལས། ལུགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནའང་མི་དགོན་པའི། །  
 མཚོག་རྒྱུད་གང་ཡོན་དེ་དོན་དུ། ། དལ་འབྱོར་ལུན་ཆོགས་རྟེན་དགའ་འདི། ། ལས་  
 ཀྱིས་མཐར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ། ། ཞེས་དང་། སྤྱོད་པོ་བཞོད་པའི་མདོ་ལས།  
 མི་ཐོས་པ་བརྒྱད་པ་སྒྲིག་པ་ཡང་རྟེན་པར་དགའ། ། མིར་འབྲུར་བ་ཡང་རྟེན་པར་  
 དགའ། ། དལ་བ་ལུན་ལུས་ཆོགས་པ་ཡང་རྟེན་པར་དགའ། ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་  
 ཡང་རྟེན་པར་དགའ། ། དབང་པོ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཡང་རྟེན་པར་དགའ། ། སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མཚན་པ་ཡང་རྟེན་པར་དགའ། ། སྒྲིས་ལུ་དམ་པ་དང་འགྲོགས་པ་ཡང་  
 རྟེན་པར་དགའ། ། ཡང་དག་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་རྟེན་པར་  
 དགའ། ། ཡང་དག་པའི་རྒྱལ་རྒྱུ་ལུ་བསྐྱེད་པ་ཉི་བར་བསྐྱེད་པ་ཡང་རྟེན་པར་  
 དགའ། ། ཡང་དག་པར་འཚོ་བ་ཡང་རྟེན་པར་དགའ། ། མིའི་འཛིག་རྟེན་ཆོས་དང་  
 རྒྱུ་ལུ་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཡང་རྟེན་པར་དགའ་ན། ། ཞེས་སོགས་  
 མདོ་རྒྱུད་བསྐྱེད་བཅོས་བམས་ཅད་ནས་དལ་བའི་རྟེན་རྟེན་དགའ་བར་ལན་ཅིག་

མིའི་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པོ། །དེ་ཅུམ་རང་རྩེད་དགའ་བ་ཅི་ཡིན་སྐྱུ་མ་  
 བ། དཔལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་པོ་རྒྱ་མེད་དུ་མི་འབྱུང་བས་རྒྱ་ཁིང་དགོས་རྒྱ་ཡང་གཞན་  
 གྱིས་བསགས་པའི་ལས་གྱིས་རང་ལ་མི་ཐོན་པས་རང་གི་དོས་ནས་རྒྱ་ཞིག་བསྐྱུ་བ་  
 དགོས། རྒྱ་དེ་གང་ཡིན་སྐྱུ་མ་མ། ཡོན་དམ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་པ་ལས་ཁྲིམས་གྱིས་  
 དུང་འབྱོར་འབྱོར་དུ་མའི་དོ་བོ་དང་། མི་ཁོས་བརྒྱད་སྟོང་དེ་ཡིས་དཔལ་བ་ནག་དུ་  
 རྩེད། ཅུམ་དང་། རྟོབ་དགོན་གྱི་རྒྱུ་ཡིས་ རྩེན་པས་ཡོངས་སྟོང་ཁྲིམས་གྱིས་  
 བདེ། ཁྲིམ་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ལུས་རྩེན་འདྲིའི་  
 རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་གཅིག་ལུས་ཀྱང་མི་ཆོག་སྟེ། ཁྱིེ་ལ་ལོ་ཐོག་འབྱུང་བ་ལ་རྒྱ་ས་  
 པོན་གཅིག་ལུས་མི་ཆོག་པར་ས་དང་རྒྱ་དང་དྲོད་གཤེར་རྣམས་འཛོམས་པ་ཞིག་  
 དགོས་པ་ལྟར། དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྩེན་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་ས་པོན་ལྟ་པུའི་རྒྱུའི་གཅོ་བོ་  
 རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་  
 ཐོགས་པ་བཞེད་ནམས་སྐྱེད་ས་ཆེན་པོས་གྲོགས་ལུས་པ་དང་། རྩོན་ལམ་དྲི་ས་  
 མེད་པས་མཆོམས་སྐྱུར་བ་ཐོགས་རྒྱ་མཐར་དུ་འཛོམས་དགོས་པ་ལ། རང་མེད་ཁ་  
 ཐབས་འདི་ལ་བལྟས་ན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རེ་བ་ཆད་པ་ལྟ་པུར་སྟེ། རྒྱལ་ཁྲིམས་  
 རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྩོག་གསུམ་ལ་དུན་ཤེས་ནས་མཐར་བསྐྱེད་ནས་རང་  
 ཤིས་ཁས་སྐྱེད་པའི་བཅས་མཆོམས་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་གཡེལ་ཞིང་། བརྒྱ་  
 ལ་ཅུང་ཟད་རེ་འདས་ན་ཡང་འདིགས་ཤིང་རྒྱག་པའི་སེམས་གྱིས་དེ་ལ་ཐག་ཁྱིེར་  
 བཅོས་གྱིས་དག་པར་བུས་དེ་སྟེག་ལྟར་དང་ཞིག་དུ་མི་འབྲོགས་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་  
 ཡིན་ཞེས་སྐྱེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་གསུངས། དེས་ན་དལྟར་རང་རེ་རྣམས་ནི་ལས་ཆེར་  
 ཁས་ལེན་ཆེ་ལ་ཉམས་ལེན་རྒྱུ་དང་མོང་སྟེ། རྩོམ་པ་གང་ཟབ་ཐམས་ཅད་ལ།

འདི་ལས་མ་སྤངས་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་གང་གི་ཐད་ལ་འད་ལུག་ཞིང་གསེབ་  
 ཏུ་བཏང་བ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཆལ་ཆོལ་དུ་སྤོང་སྟེ་འདིའི་ཐད་ནས་རྒྱལ་པར་དག་པ་  
 ཞིག་ལྷུང་སྟམ་པའི་གཙང་མིང་དེ་བ་སྤོང་བའི་སྟེ་པ་གཅིག་གྱང་མི་སྤྱང་། བསྐྱབ་  
 བྱ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་བྱས་ལ་ནི་འདི་མ་ལྷུང་བྱ་བ་མེད། མདོར་ན་བྱར་རུང་བ་  
 མི་གཅིག་གྱང་མི་བྱེད་མི་རུང་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད། དགེ་བ་རྒྱུང་ཟད་དེ་བྱེད་པར་  
 རྫོམ་པ་ལལ་ཆེར་ཡང་། གཞན་གྱི་ལད་མོ་དང་། རྩལ་འཛོམ་དང་། བྱིའི་མཛེས་  
 མཆོད་ཅམ་ག་སྟག་དུ་སྤོང་ནས། འཛིག་རྟེན་བྱི་མ་རྒྱར་པའི་བསམ་པ་རྒྱལ་དག་  
 གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་ནི་མི་སྤྱིད་པ་ཅམ་དུ་སྤོང་འདུག །བསམ་པ་ཆེ་འདིའི་  
 བདེ་སྦྱིད་སྟོན་གསུམ་ལ་དམིགས་ཏེ་ལས་ཅི་བྱས་གྱང་ལལ་ཆེར་མི་དགེ་བ་ག་  
 སྟག་དུ་གསུངས་འདུག །དེས་ན་རྗེ་འོན་པོ་ཆེས། སྤྱང་གས་འདི་ལ་དགར་ནག་  
 རྩ་གསུམ་ཡོད་པའི་རག་པོ་རིག་སྟེ་ཡང་གཞན་གཉིས་པོ་འདི་ལ་འཁྲུལ་ས་ཆེན་  
 པོ་འདུག་པས་བག་ཡོད་པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་གསུངས་འདུག་པས། དེ་སྟེ་ཡན་  
 དལ་བ་སྤོང་ལོག་ལ་སོང་འདུག་གྱང་ད་ཕྱིན་ཆད་རང་གིས་རང་མ་བསྐྱུས་པ་ཞིག་  
 བྱེད་ན་ནི་མ་དེ་རིང་ནས་བསམ་སྟོན་དང་དུ་བཀུག་སྟེ་ཆེ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་སྟོན་  
 གསུམ་གྱི་དབང་དུ་མ་གཏང་བར། ཆེ་འདིའི་བསམ་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྟོས་བཏང་  
 བས་འཛིག་རྟེན་བྱི་མའི་དོན་བསྐྱབ་བྱིར་དལ་པའི་རྟེན་ལན་ཅིག་ཐོབ་པ་འདི་ལ་  
 སྤྱིང་པོ་ཅི་ལོན་ཞིག་བྱ་དགོས། སྤྱིང་པོ་ལོན་པའི་ཐབས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཐོག་པ་  
 ཆེན་པོའི་སྟོ་སྟོང་གི་གདམས་པ་ཉམས་སྟེ་སྤངས་ཏེ་བདག་པས་གཞན་གཅེས་  
 པའི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྟོམ་པར་བུའོ་སྟམ་དུ་བསམ། དེ་ལྟར་  
 དམིགས་སྟོར་དེ་དེ་ནས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བའི་ཐབས་སུ་ཅི་འགྱུར་

བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་ཀྱང་། འདིར་རྒྱུ་དུ་དང་  
 འབྲིང་གི་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱེད་ཀྱི་སེམས་སྒྲེབ་པའི་ཡན་ལག་དུ་  
 འགོ་ལུགས་རྣམས་སྒྲུབ་སྐྱེད་ཀྱང་ལེགས་པར་བརྒྱུད། སྒྲོབ་མས་ཀྱང་དེ་ལ་རེས་  
 པ་རྟེན་པར་བྱས་ལ། སྒྲོར་རེས་ཀྱིས་དེ་དག་དུལ་པར་བྱས་ནས་བྱེད་ཀྱི་  
 སེམས་སྒྲེབ་པའི་ཡན་ལག་དུ་སྒྲོབ་པ་ཤིན་ཏུ་གཅིག་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་སྒྲིལ་བ་  
 ཆེན་པོའི་ལམ་དང་ལམ་སོ་སོ་བ་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་སྒྲིལ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་  
 དངོས་ལ་མ་སྒྲིབ་པར་དུ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ལ་རེས་པ་གང་ཡང་མི་རྟེན་པས་  
 སེམས་དེ་སྒྲེབ་པའི་གཤམ་སམ། ཡང་ན་དེའི་བར་དུ་དོན་ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་ནས་  
 འགོ་བས་འདི་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་འབྲིང་གི་ལམ་ལ་སྒྱུར་བ་དང་ཆེན་  
 པོའི་རྒྱལ་སྐུ་བཀའ་པ་ལྟར་ལེགས་པར་སྒྱུར་ནས་བྱེད་ཀྱི་སེམས་བཅོས་  
 མ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ལ་ཅི་སྟེ་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་དལ་འབྱོར་གྱི་  
 དམིགས་སྒྲོར་འདི་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་ཡང་བསྒྲུབ་དགོས་པ་དང་།  
 བསྒྲུབ་ཅུས་པ་དང་། དེ་ཡང་ད་རེས་བསྒྲུབ་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་ད་ལྟ་ཉིད་  
 བསྒྲུབ་དགོས་པ་བཞིར་བསྒྲུབ་ནས་བསམས་ན་སྟོ་འབྲེལ་ཆེ་གསུངས། དེ་  
 ལ་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ནི། རང་ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་ཅིང་  
 བདེ་བ་འདོད་པ་ག་སྟུག་ཡིན་པས་བྱིར་སྟུག་བསྐྱེད་ཐྱིང་པའི་རྒྱ་རྣམས་སེལ་བ་  
 དང་བདེ་བ་འབྱུང་པའི་རྒྱ་ཞིག་བསྒྲུབ་དགོས། དེ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་  
 རག་ལས་པས་ཆོ་མུད་ལུང་ཅིམ་འདི་ལ་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་སྟུམ་  
 དུ་བསམ། བསྒྲུབ་ཅུས་པ་ནི། ད་རེས་འབད་ན་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྣམས་སེལ་  
 ཅུས་ཤིང་བདེ་བའི་རྒྱ་རྣམས་བསྒྲུབ་ཅུས་ཏེ། སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ལྷུང་ཐམས་

ཅད་བཤགས་སྒྲིམ་གྱིས་དག་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ཡང་རྟེན་འདིས་བསྐྱབ་ཅུས། བདེ་  
བའི་རྒྱ་དམ་པའི་ཚོས་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡང་རྟེན་འདིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཅུས་ཏེ། ཚོས་  
བསྐྱབ་པ་ལ་སྤྱི་ནང་གི་རྒྱུན་གཉིས་ཡོད་པས། སྤྱིའི་རྒྱུན་གྲུ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་  
གཉེན་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལ་དེ་ནི་ཚང་། རང་གི་རྒྱུན་དལ་  
འབྱོར་གྱི་རྟེན་ཞིག་དགོས་པ་ལ་དེ་ནི་ཚང་། དེ་ལྟར་མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཚང་  
བའི་སྐབས་འདིར་གཏན་གྱི་བདེ་བའི་རྒྱ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་འབད་  
པར་བྱའོ་སྒྲིམ་དུ་བསམ། དེ་ཡང་ཆེ་འདིར་བསྐྱབ་དགོས་པ་ནི། ད་ལྟར་དལ་  
འབྱོར་ཐོབ་པའི་སྐབས་འདིར་གཏན་གྱི་མདུན་མའི་རྩ་བ་ཚུགས་པར་མ་བྱས་ན།  
ཕྱིས་ནས་འདི་འདྲ་རྟེན་དཀའ་ཞིང་འདི་ནས་རམ་སང་དུ་ལན་ཅིག་གོར་ན། སྤྱིད་  
འཇུག་ལས། བདག་གི་སྤྱིད་པ་འདི་འདྲས་ནི། མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་འཐོབ་མི་འགྱུར། །  
མི་ལུས་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ན། སྤྱིག་པ་འབའ་ཞིག་དགོ་བ་མེད། གང་ཆེ་དགོ་  
སྤྱད་སྐལ་ལྡན་ཡང་། །དགོ་བ་བདག་གིས་མ་བྱས་ན། །རམ་སང་སྤྱིག་བསྐལ་  
ཀུན་སྒྲོངས་ལ། །དེ་ཆེ་བདག་གིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །དགོ་བ་དག་ཀྱང་མ་བྱས་ལ། །  
སྤྱིག་པ་དག་ཀྱང་ཉེར་བསགས་ན། །བསྐལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་ནི། །བདེ་འགྲོའི་  
སྒྲི་ཡང་ཐོས་མི་འགྱུར། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་བཙོམ་ལྡན་གྱིས། །ཁྱུ་མཚོ་ཆེར་གཡེངས་  
གཉའ་གིང་གི། །བྲག་ར་རུས་སྐལ་མགོན་རྒྱུད་ལྟར། །མི་ཉིད་གིན་རྩ་ཐོབ་དཀའ་  
གསུངས། །སྒྲིང་ཅིག་གཅིག་བྱས་སྤྱིག་པས་ཀྱང་། །བསྐལ་པར་མནར་མེད་  
གནས་འགྱུར་ན། །ཐོག་མེད་འཁོར་བར་བསགས་སྤྱིག་གིས། །བདེ་འགྲོར་མི་  
འགྲོ་སྤྱིས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། དེ་ཙམ་ཁོན་སྤྱིད་རྒྱུར་ནས། །དེ་ནི་རྒྱུ་ཐར་མི་  
འགྱུར་ཏེ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་སྤྱིད་བཞིན་དུ། །སྤྱིག་པ་གཞན་དག་རབ་དུ་སྤྱོ། །ཞེས་

གང་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་ཉེན་གོང་འཕེལ་དུ་སྐྱོང་སྟེ་རན་སྐྱོང་གི་གཡང་ནས་  
 ཐོན་པ་ཤིན་ཏུ་དཀར་བས། ཡར་འགོ་མར་འགོའི་ས་མཆོམས། མདུན་མ་གཏན་  
 ལེགས་དང་གཏན་ཉེས་ཀྱི་འདམ་ལ་བྱ་རྒྱ་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར། ཆོས་རྒྱུ་པར་  
 དག་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱའོ་སྟུམ་དུ་བསམ། དེ་ཡང་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་བསྐྱེད་  
 དགོས་པ་ནི། ཆོས་ཤིག་བྱ་དགོས་ཀྱང་དེ་ཞིག་འཆོ་བའི་མཐུན་རྒྱུ་འཆོལ་བ་  
 མོགས་བྱ་བ་འདི་དང་འདི་བྱེད། བྱ་བ་རྒྱམས་ཟིན་ནས་ཆོ་མདུག་ལ་ཆོས་རྒྱུ་  
 དག་ཅིག་བྱའོ་སྟུམ་ན། དེ་ནི་ཆོ་འདིའི་སྒྲུང་ཤས་དང་རྟག་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་སྐྱོང་  
 བ་ཡིན་ལ་བསམ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་བསྐྱེས་ནས་སྟོན་ཡང་ད་བར་དུ་དལ་  
 འབྱོར་སྟོང་ལོག་ལ་སྐྱོང་བ་ཡིན། ད་དུང་བསམ་པ་དེ་འདྲའི་དབང་དུ་བཏང་ན་  
 དལ་བ་སྟོང་ལོག་ཅིག་ཡོང་བར་རེས། དེ་རིང་རང་ཡང་མི་འཆི་བའི་གདེང་མེད་  
 པས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཆོ་འདིའི་ལུག་བ་བཅད་ནས་ཆོས་རྒྱུ་དག་ཅིག་བྱའོ་སྟུམ་དུ་ཞེ་  
 དམ་བྲག་པོ་བྱ། དེས་ན་བདག་གིས་རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་རྟེན་ན་དོན་ཆེ་བའི་དལ་  
 འབྱོར་ཆང་བའི་རྟེན་ལན་ཅིག་ཐོབ་པ་འདི་དོན་མེད་དུ་མི་བཏང་བར་སྟོང་པོ་ཞིག་  
 གྲུང་བར་བྱའོ། །སྟོང་པོ་ལེན་པའི་མཆོག་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་  
 བསྟོམ་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་སྟོང་ཐག་པ་ནས་བསྟོམ་པར་  
 བྱའོ་སྟུམ་དུ་བསམ། དེ་ལྟར་དལ་འབྱོར་གྱི་སྟོར་འདི་ལས་གྱི་གཞི་མ་ཡིན་པས་  
 དཔེ་སྟེ་ཆོགས་དང་། དམིགས་པ་སྟོ་དུ་མ་ནས་བསམས་ནེ་སྟོ་ཅི་འབྱུལ་བ།  
 འབད་ནས་བསྟོམས་པས་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ནའང་དེ་ལྟར་དུ་མི་བསྐྱེད་པར་ལྟ་དང་  
 སྟུ་མ་ལ་གསོལ་བ་གང་བ། དེའི་གེགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྟོང་། དེ་སྟོན་པའི་བཀའ་དང་  
 དགོངས་འགྲོལ་དྲི་མེད་རྒྱམས་ལ་བལྟ། དམིགས་རྒྱུ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་



སྒྲིམ་ལམ་གང་ལ། ཐ་ན་གང་མས་ངག་ལ་སྒྲུག་སྒྲིབ་གྱི་རྒྱལ་དུ་ཡང་བྱ་གསུངས།  
 དེ་ལྟར་ཡང་པོ་དྲེ་བའི་བེད་བུམ་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། ཞར་ལ་ཚོགས་གསོག་པ་དང་  
 སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་། ལྟ་དང་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ལུས་ཤིང་དང་བཅས་ནས་  
 འན་ཏན་གྱིས་བསམས་ན། ལོ་བརྒྱར་ཡང་མི་སྡེ་སྡུམ་པ་ཞིག་ཀྱང་འདུས་བྱས་  
 མོན་མི་སྒྲིབ་པས་ཅི་ཞིག་ལྟར་ལ་སྡེ་ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་མཐུག་དུ་རི་ལྟར་  
 བྱ་བའི་སྒྲིབ་བཞིན་ཡོན་ལ། གཉིས་པ་ཐུན་མཛམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ནི།  
 དལ་འབྱོར་གྱི་ཚོས་སྒྲོར་སྒྲོར་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་བལྟ་  
 ཞིང་དུན་ཤེས་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་དབང་པོའི་སྒྲོ་སྒྲོམ་པ་སོགས་གཞན་རྣམས་  
 སྒྲིབ་བཞིན་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་  
 སྒྲེ་བའི་ཐབས་སུ་ཅི་འབྱུང་བུ་ལོ། །

། གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་མ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འཛི་བ་  
 རེས་སུ་དུན་པ་བསམ་པ་ལ། ཐུན་དངོས་གཞི་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་  
 མཛམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་ལས།  
 དང་པོ་སྒྲོར་བའི་སྒྲིབ་བཞེས་གཉིན་བསྐྱེན་རྒྱལ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། འདིའི་ཁྲིད་ཡིག་དུ། ཆོ་ལ་ཤེས་པ་མེད་ཅིང་  
 འཛི་བའི་རྒྱུན་ཤིན་ཏུ་མང་བས། དེ་རིང་ཙམ་ཡང་མི་འཛི་བའི་གདེང་ཡང་མི་  
 འདུག་པས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་འབད་དགོས་སྟུམ་དུ་བསྒྲོམ་མོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པས་འཛི་བ་དུན་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལ། དེ་ཡང་ང་འཛི་སྟུམ་པ་ཙམ་  
 ཞིག་བསྒྲོམས་པས་སྒྲོའི་འཁུལ་དེ་ཙམ་མི་ཡོང་བས་རྒྱ་མཛོན་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་  
 བསམ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་འཛི་བ་དུན་པ་མ་བསྒྲོམས་པའི་ཉེས་

དམིགས་དང་། བསྐྱེམས་པའི་ཡན་ཡོན་རྣམས་བསམ་དགོས་པས། མ་བསྐྱེམས་  
 པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། རང་ཅག་ད་ལྟ་སྤྱིར་ནས་ཆོས་མི་དྲན་པ་འདི་འཆི་བ་མ་  
 དྲན་པས་ལན་པ་ཡིན་ལ། འཆི་བ་སྤྱིར་ནས་དྲན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ད་ལྟའི་སྤྱིད་པ་  
 རན་པ་འདི་འདྲ་ཡོད་དོན་མེད། ད་ལྟ་རང་རེ་ཆེ་འདི་འབའ་ཞིག་ལ་ཆགས་ནས་  
 གམ་ཡུགས་ལྟོགས་དོགས། འབྱུགས་དོགས། ལས་ཞན་དོགས། གདམ་ངན་གྱིས་  
 དོགས། དག་མ་བྱུལ་དོགས། གཞེན་མ་འབྱུངས་དོགས་སོགས་རེ་དོགས་ཀྱི་  
 བསམ་ངན་བརྒྱ་ཕྱག་ཅིག་སྟེ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་འཆི་བ་མ་དྲན་པར་ཆེ་འདིར་  
 སྤྱིད་པའི་བསམ་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ལན་པ་ཡིན་པ། སྤྱིག་ལུང་རི་སྟེད་ཅིག་  
 གསོལ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆེ་འདི་སྤྱིད་པའི་བསམ་པ་འདི་ཁོ་ནས་བྱས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དགེ་སྟོར་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཡར་སྟེད་ལས་མར་སྟེད་ཆེ་བ་འདི་ཡང་རྟག་  
 འཛིན་གྱི་བློ་ངན་འདི་ཁོ་ནས་དགེ་སྟོར་གོང་མ་རྣམས་སྟེ་བའི་སྟོ་བཀག་སྟེ་རང་  
 རྒྱུད་ཉེས་ལུང་གི་འདམ་དུ་བྱུང་ལ་འཐེན་པའི་འཐེན་ཐག་བྱས་ནས་རྒྱུད་རེ་ངན་དུ་  
 འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་འཆི་བ་མ་དྲན་པའི་ཉེས་དམིགས་མེ་རེན་པོ་ཆེས་འདི་  
 ལྟར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་དལ་བའི་ཉེན་ལ་སྤྱིར་བོ་ལེན་པ་ལ་འདྲག་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་  
 ལོག་བཞི་ལས། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་དང་པོར་  
 འཆི་བ་ལ་མི་འཆི་སྟམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་གཞོད་པའི་སྟོལ། །འདི་ལ་ཡང་  
 ད་གཞོད་མཐར་འཆི་བ་ཞིག་འོང་སྟམ་པ་ནི་ཀུན་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་དེ་  
 རིང་མི་འཆི། དེ་རིང་ཡང་མི་འཆི་སྟམ་དུ་བློས་མི་འཆི་བའི་ཕྱོགས་འཛིན་པ་ནི་  
 འཆི་ཁ་མ་ཚུན་ལ་འབྱུང་ངོ། །དེའི་གཞན་པོ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པར་དེ་ལྟ་བུའི་བློ་

དེས་པལ་ལྟ་བུ་པ་མ་ཆེ་འདྲི་མེད་པའི་སྐོར་ཕྱིས་ནས་དེའི་རིང་ལ་འདྲི་དང་འདྲི་  
 དགོས་པའི་ཞེས་ཆེ་འདྲི་ཙམ་གྱི་བདེ་བ་པལ་ལྟ་བུ་པ་དང་ལྷན་པ་བཅས་པའི་ཐབས་  
 འབའ་ཞིག་ལ་སེམས་སེམས་ནས། འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མ་དང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་  
 མཁུན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཆེན་པོ་དག་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་སྐོར་ཕྱི་མེད་པས་  
 ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་སྐོར་ཕྱིར་མི་མེད་ལ། བསྐྱེད་པ་ཐོས་པ་དང་པམས་པ་དང་སྐོར་  
 པ་སོགས་ལ་ཞུགས་ཀྱང་ཆེ་འདྲི་པ་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་མེད་ནས་དགེ་བ་ཅི་བྱས་མཐུ་  
 རྒྱུ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཞེས་སྟོང་ཕྱིག་ལྟར་དང་འབྲེལ་བར་འཇུག་པས་རམ་འགྲོའི་རྒྱ་  
 དང་མ་འདྲེས་པ་དགོན་མོ། །གལ་དེ་འཛིག་རྟེན་ཕྱི་པ་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱེད་དུ་  
 རྒྱག་ཀྱང་ཕྱིས་ནས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པོ་སྐྱེས་པའི་ཕྱི་བཞོལ་གྱི་ལེ་ལོ་འགོག་མི་  
 ལུས་ཤིང་གཉིད་ལྷགས་དང་བྲེ་མོའི་གདམ་དང་། བཟའ་བདུད་ལ་སོགས་པའི་  
 རྣམ་གཤམ་གིས་དུས་འདའ་བས་བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པའི་འོར་  
 རོ། །དེ་ལྟར་ལུས་སྟོག་ལྟར་རིང་དུ་གནས་མུ་རེ་བས་བསྐྱེས་པ་མ་ཆེད་པ་དང་  
 བཀུར་སྐྱིལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་དྲག་པོ་སྐྱེ་ཞིང་། དེའི་གོགས་བྱས་པ་འཇམ་བྱེད་  
 དུ་དོགས་པ་ལ་སྤང་བ་དྲག་པོ་དང་དེ་དག་གི་ཞེས་དམིགས་ལ་སྤོངས་པའི་གཉི་  
 ལྷག་དང་དེ་དག་གིས་ར་རྒྱལ་བ་དང་ལྷག་དོག་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་  
 ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་དྲག་པོ་རྣམས་རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་དུ་འཇུག་གོ། །དེ་ལས་ཀྱང་  
 ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱི་ཞེས་སྟོང་བསྐྱེད་དང་མཆོམས་མེད་པ་དང་དེ་དང་ཉེ་བ་  
 དང་དམ་པའི་ཆོས་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་རར་འགྲོ་ལ་སོགས་  
 པའི་རྣལ་པལ་དྲག་པོ་འདྲོན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྐུ་ལུས་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཉི་མ་རེ་  
 རེ་ཞིང་རེ་རྒྱས་མུ་འགྲོ་ལ། དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་གྱི་

བདུད་ཚི་ལ་རྒྱལ་གྱིས་རྩེ་ཕྱོགས་ལུ་སོང་ནས་མ་དོན་མགོ་དང་རེས་ལེགས་གྱི་ཕྱོག་  
 བཅད་དེ། རམ་འགོ་ཕྱག་བསྐལ་དྲག་ཅིང་རྒྱལ་ལ་ཆ་ཞིང་ཡིད་དུ་མི་འོང་པའི་  
 གནས་ལུ་འཛི་བས་ཉེ་བར་བཅོམ་ནས་ལས་རན་པས་འབྲིད་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་  
 ལས་མ་རུང་པའི་སྒོ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅེས་གསུངས་སོ། །འཛི་བ་དྲན་པའི་  
 ཡན་ཡོན་ནི། འཛི་བ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་དྲན་ན་ཉེས་ལུང་ཐམས་ཅད་རང་གྲགས་  
 གྱིས་འགག་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་བཞིན་འོང་སྟེ། སྤྱིང་ཐག་པ་  
 ཅས་འཛིག་རྟེན་བྱི་མར་འགོ་དགོས་པའི་རྒྱལ་དྲན་ན་རམ་འགོ་དེ་རྒྱ་ཕྱིག་ལུང་སྤྱིང་  
 བ་དང་། བྱི་མ་བདེ་འགོ་ཐོབ་བྱིར་རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྟུང་བ་དང་། འཁོར་བ་མཐའ་  
 མེད་གྱི་ཕྱག་བསྐལ་ལས་ཐར་པའི་ཆེད་དུ་ལམ་བསྟུབ་པ་གསུམ་ལ་སྟོབ་པ་དང་།  
 མ་ཀུན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་དྲག་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་ཕྱག་བསྐལ་རྒྱལ་  
 བསམས་པས་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒོ་བྱེ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །དགེ་བཤེས་པོ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས། མདོར་ན་ཆོ་འདི་ལ་བརྟམས་ན་ཅི་  
 རྩས་ཕྱིག་ཏུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཤེས་པར་དགའ་བ་མ་ཆོར་བར་འོང་ཉེན་  
 ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་པོ་རྟོ་བའི་པེ་བུ་བུམ་གྱི་འགྲེལ་བ་ལས། ད་ལྟ་ཡང་  
 ཆོན་ཞིག་ཡགས་རབ་འདུག་སྟུམ་ཅ་ན། བྱ་པོའི་རིལ་མ་ལྟར་ཁྲེ་ཡོག་རེ་རེ་བྱས་  
 བས་བཏེག་བཏེག་ནས་བརྒྱབས་པའོ། །འཐེན་འཐེན་ནས་བཏང་བ་བཞིན་དུ་  
 རིང་རྒྱང་རྒྱང་སོང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོ་འདི་ལ་གྱི་སྤྱར་འཐམས་པས་ལན་བ་ཡིན་  
 པས། དེའི་གཉེན་པོར་སྤྱང་སེལ་ཆེན་མོ་དེ་བསྒྲུམས་པའི་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ལ་དོན་  
 མེད་པར་ཐག་བཅད་ནས། བྱི་མའི་བྱ་བ་ལ་འདུག་པར་བྱ་གསུངས། དེ་ཡང་པོ་རྟོ་  
 བའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་སྤྱང་བ་སེལ་ལོ་མི་སེལ་ལོ་ཟེར་ཏེ། དེས་ན་ནང་ན་དེད་

ལ་བྱ་རྒྱ་རང་མེད། རེད་ཀྱི་སྤྲང་སེལ་མི་རྟག་པ་བསྐྱེལ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། ཉེ་དྲུ་  
འབྲེལ་བ་དང་རྒྱུ་ལོ་བྱང་ལ་སྟགས་པ་ཆེ་འདི་ཉེ་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས།  
རང་གཅིག་ལུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཆེ་ལ་རྟུ་ཆས་ཀྱིས་འགྲོ་བར་གཤམ་ཅན་ན།  
ཆོས་མིན་པ་ཅིས་བྱང་བྱར་མེད་སྟུང་ནས། ཆེ་འདི་ལ་མ་ཆགས་པ་གོང་པོ་འོན་པ་  
འདྲ་བ་ཞིག་གདོད་འོང་བ་ཡིན། འདི་གྲོ་ལ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
ལམ་འགག་ནས་འདུག་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །ད་ལྟ་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་  
མི་རྟག་པ་དྲན་པ་འདི་ཐོག་མར་ཆོས་ལ་བསྐྱེལ་བྱེད་ཅམ་དུ་གོ་ནས་རྒྱུན་ཀྱི་  
ཉམས་ལེན་དུ་མི་དགོས་སོ་སྟུང་དུ་གོ་བ་མང་སྟེ། མི་རྟག་པ་བསྐྱེལ་པ་འདི་ནི་  
ལམ་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གིན་དུ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཐོག་མར་ཆོས་ལ་འདུག་  
པ་ན་ཡང་འདིས་བསྐྱེལ་ནས་འདུག་དགོས། བར་དུ་ཉམས་ལེན་གོང་འཕེལ་དུ་  
འགྲོ་བ་ཡང་འདིས་བྱེད། མཐར་འབྲས་ལུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ན་ཡང་འདིས་བསྐྱེལ་  
ནས་བྱེད་དགོས། རྩོན་སྲིད་པ་ཐ་མའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་ཡང་མི་རྟག་པ་བསྐྱེལ་  
ནས་ཆོས་ལ་བསྐྱེལ་བ་དང་། ལམ་བསྐྱེལ་པའི་ཆེ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཡིད་ལ་བྱས་  
ནས་བསྐྱེལ་བ་དང་། འབྲས་ལུ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ཡང་མི་རྟག་པའི་ངང་རྒྱལ་མངོན་དུ་  
བྱས་ནས་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པ་གཞུག་དུ་གསུངས་ཏེ། འཕགས་པ་ཀུན་གཤམ་གོ་དོན་  
སྟགས་ལའང་། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྤྲོད་དག་གཞུགས་མི་རྟག་པའོ། །  
ཞེས་སྟགས་མི་རྟག་པ་བསྐྱེལ་ནས་དེ་མངོན་དུ་མཛད་ནས་དག་བཙུམ་ཐོབ་པ་  
དང་། བཙུམ་ལྷན་འདས་སུ་རྩ་བ་གསུམ་ནས་འཛིན་ལུ་འདི་གྲིང་དུ་ཐེབས་པ་ན་  
འཕགས་མཆོག་རབ་འབྱོར་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་པ་མངོན་དུ་  
མཛད་པ་སྟགས་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་མངོན་དུ་མཛད་ནས་བདེན་པ་

མཐོང་པ་ཤིས་ཀྱི་གསུངས། དེར་མ་ཟད་ལྷན་སྐྱེས་མེད་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་  
 པ་ན་ཡང་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བར་གསུངས་པས་འདི་སྔོན་འགྲོའི་  
 ཆོས་ཙམ་དུ་མི་བཟུང་བར་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགོས་ལུགས་ལ་དེས་པ་  
 ཐོབ་པར་བྱའོ། མདོར་ན་འཆི་བ་དུན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ཡོན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་  
 འཆི་བ་རྗེས་སུ་དུན་པའི་སྒྲོ་རྩལ་མ་ཞིག་སྐྱེས་ན་དཔེར་ན་དེ་རིང་སང་རང་འཆི་  
 བར་ཐག་ཆོད་པ་ན། ཆོས་ཀྱི་གོ་བ་ཐར་ཐུན་ཡོད་པ་ཡན་ཆད་ལ་གཉེན་དང་རྗེས་  
 ལ་སོགས་པ་དང་འགྲོགས་སུ་མེད་པར་མཐོང་ནས་དེ་དག་ལ་སྤེད་པ་བསྒྲིག་ཅིང་  
 གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱིར་པོ་ལེན་འདོད་པལ་ཆེར་ལ་རང་གིས་འབྲུང་  
 བ་ལྟར། རྟེན་བརྒྱར་དང་གུགས་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་  
 འབད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་པ་འབྲུང་བ་ལྟར་སྤྱིར་པོ་མེད་པ་དང་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 གནས་སུ་མཐོང་ནས་ཉེས་སྤོད་ལས་སྤྲོག་ཅིང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱལ་  
 ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་ལས་བཟང་པོ་རྣམས་རྟག་ཏུ་དང་གུས་བྱེད་པའི་བརྩོན་  
 འགུལ་གྱིས་གསོག་པར་བྱེད་པས་ལུས་ལ་སོགས་པ་སྤྱིར་པོ་མེད་པ་རྣམས་ལ་  
 སྤྱིར་པོ་དམ་པ་བྱངས་ནས་གོ་འཕང་དམ་པར་རང་ཉིད་འཛོགས་དེ། འགྲོ་བ་  
 རྣམས་ཀྱིང་དེར་འཁྲིད་པས་ན་དེ་ལས་དོན་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅེས་གང་གསུངས་  
 པ་ལྟར་ཤོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་འཆི་བ་དུན་པ་རི་  
 ལྟར་བསྐྱེད་སྐྱེས་ན། རམ་ཞིག་འཆི་བ་ཞིག་འོར་སྐྱེས་པ་ནི་བཤན་པ་སོགས་  
 འཛིག་རྟེན་མ་རབས་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་པས་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 ཡང་སྤྱི་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་སྤོག་རྒྱུད་གི་སྐྱེན་གྱིས་སྤྱོ་སྤྱར་དུ་འཆི་བ་དུན་ནས་མིག་  
 རས་མཆི་མ་འབྲུག་པ་སོགས་འབྱུང་ཡང་། དེ་འབྲས་ནི་སེམས་འབྲུགས་པའི་སྐྱེ་

བྱེད་པ་མ་གཞིགས་ཡོད་ཏེ་གོང་མ་སྐྱེ་བ་ལ་མི་ཕན་ནོ། །དེས་ན་འཆི་བ་དྲན་  
པའི་སྐོར་རྒྱུ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ནི། རྩི་ཐམས་ཅད་མ་ཆེན་པས། འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མཐོང་དོན་  
རན་འགྲོའི་རྒྱུ་འགོག་པ་དང་མངོན་མཚོ་དང་དེས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་བསྐྱབས་པར་  
འཆི་བ་ལ་འཇིགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་དེས་སྐྱག་པ་བསམས་ན་དེ་དག་བསྐྱབ་ཏུ་  
ཡོད་པས་འཆི་ཁར་མི་སྐྱག་པར་བྱར་ཡོད་ལ། དོན་དེ་དག་མ་བསྐྱབས་ན་སྤྱིར་  
ལམོར་བ་ལས་མི་ཐར་བ་དང་། བྱེད་པར་དུ་རན་འགྲོར་ལྟར་བས་འཇིགས་ནས་  
འཆི་བའི་ཆེ་འགྲོད་པས་གདུང་བར་འགྱུར་ནི། སྐྱེས་རབས་ལས། རབ་ཏུ་  
བསྐྱེམས་ཀྱང་གནས་མི་ནུས། །གང་ལ་བཅོས་སུ་མི་རུང་བ། །འཇིགས་གིང་སྤང་  
བར་བྱས་པ་ཡིས། །དེ་ལ་ཕན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཉིད་ལ་  
བརྟགས་ན། །མི་རྣམས་སྤྱིག་པ་བྱས་པ་འགྲོད་པར་འགྱུར། །དགོ་བའི་ལས་ཀྱང་  
ལེགས་པར་ཡོངས་མ་བྱས། །སྤྱི་མཐོང་ཆེ་ལ་སྤྱག་བསྐལ་འབྱུང་དུ་དོགས། །འཆི་  
བར་འགྱུར་བའི་འཇིགས་བས་སྤོངས་པར་འགྱུར། །གང་ལས་བདག་གི་ཡིད་ནི་  
འགྲོད་འགྱུར་བ། །དེ་ཉིད་བདག་གིས་བྱས་པར་ཡོངས་མི་དྲན། །དཀར་པོའི་  
ལས་ཀྱང་རབ་ཏུ་གོམས་པར་བྱས། །ཆོས་ལ་གནས་ན་འཆི་བས་སུ་ཞིག་འཇིགས། །  
ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས་ཀྱང་། བདག་ནི་འཆི་ལོ་སྐྱུམ་སེམས་ལ། །གང་ལ་  
དེས་པར་ཡོད་ལྟར་བ། །དེས་ནི་འཇིགས་པ་ཡོངས་བཟང་ཕྱིར། །འཆི་བདག་ལ་  
ཡང་ག་ལ་འཇིགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་  
དང་སྦྱར་དུ་འབྲལ་བར་གདོན་མི་ཟེའོ་སྐྱུམ་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མི་རྟག་པ་  
བསམས་ན་ནི། དེ་དག་ལ་མི་འབྲལ་བར་རེ་བའི་སྤྱིང་པ་བསྐྱོག་པས་དེ་དག་དང་  
བྲལ་བས་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བའི་དབང་གིས་འཆི་བ་ལ་སྐྱག་པ་མི་འབྱུང་



བཞིན་ནོ། ཁྱེད་ཀྱི་གསུངས་པ་ལྟར་ན། དེས་ན་འདིར་འཆི་བ་དྲན་པ་བསྐྱེམ་  
པ་ལ་གསུམ། དེས་པར་འཆི་བ་བསམ་པ་དང་། ཅུམ་འཆི་དེས་མེད་བསམ་པ་  
དང་། འཆི་བའི་ཆོཾ་མ་གཏོགས་གང་གིས་གྱུར་མི་པོ་པོ་བསམ་པ་འོ། །

དང་པོ་ནི། ལུས་རིམ་འདྲ་ཞིག་གླེང་སྐབས་ཀྱང་དེས་པར་འཛིན་པ་འོང་། ལུས་  
 གང་དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་འཛིན་པ་ལས་མི་ཐར། གནས་གང་དུ་བྱོས་ཀྱང་འཛིན་བདག་  
 ལས་མི་ཐར་བས། འཛིན་བདེས་པར་འོང་སྟེ། མི་རྒྱལ་པའི་ཚོམས་ལས། གང་ཡང་  
 སངས་རྒྱལ་རང་སངས་རྒྱལ། ཁངས་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་འཕྲོ་ཐོས་ཀྱང་། རྒྱ་ལུས་  
 འདི་ནི་སྒྲིང་མཛད་ན། རྒྱུ་བོ་ལལ་པ་སྒྲིས་ཅི་དགོས། ཞེས་དང་། གང་དུ་གནས་  
 བ་འཛིན་བས་མི་རྟུགས་པའི། ཁ་སྒྲིགས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནེ། བར་སྐྱེད་ལ་  
 མེད་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་མེད། ཁོ་བོ་རྒྱལ་གྱི་གསེབ་དུ་རྟུགས་ནའང་མིན། ལྷུང་  
 དང་འལྷུང་བར་ལྷུང་པ་དེ་སྟེད་པ། ཀུན་གྱིས་ལུས་འདི་བཏང་ནས་འགོ་བ་དང་།  
 དེ་ཀུན་འཛིན་པར་མཁའ་པས་རྟོགས་ཀྱིས་ནེ། ཚོས་ལ་གནས་ཀྱི་དེས་པར་སྐྱེད་  
 བར་སྐྱོད། ཅིས་དང་། རྒྱལ་བོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། དཔེར་ན་རྟོགས་  
 བཞི་ནས་དེ་ཆེན་པོ་སྟེ་བ་བརྟན་པ་སྟོང་པོ་དང་ལྷན་པ་མ་ཞིག་པ་མ་གསུམ་པ།  
 འཕེན་མེད་པ་གིན་དུ་མཁའ་གསུམ་པ་གཅིག་དུ་སྟུག་པོ་བཞི་གནས་ལ་དེག་ཅིང་ས་  
 སྟོག་སྟེ། རྒྱ་དང་གིང་དང་གིང་གལ་བ་དང་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་ཐམས་ཅད་དང་  
 སེམས་ཅན་སྟོག་ཆགས་འལྷུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་མར་འཐག་ཅིང་འོང་བ་ལ་ནི་  
 མཁོགས་པས་འབྲོས་པའམ་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲོག་པའམ་ལོར་གྱིས་འབྲོག་པའམ་  
 རྩས་དང་རྟུགས་དང་སྐྱེན་རྒྱལ་གྱིས་འབྲོག་པར་སྐྱ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་བོ་  
 ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་བཞི་འདི་དག་འོང་སྟེ་དེ་དག་ལས་

མཁུགས་པས་འབྲས་པའམ་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པའམ་ཅོར་ཀྱིས་བསྐྱོག་པའམ་  
 རྩས་དང་ལྷགས་དང་སྒྲན་ཞུམས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པར་སྒྲ་བའི་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་གང་  
 ཞེན། སྐ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་དང་རྒྱད་པའོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། སྐ་བ་ནི་དར་  
 ལ་བབས་བ་འཛོམས་ཤིང་འོང། ར་བ་ནི་ནད་མེད་བ་འཛོམས་ཤིག་འོང། རྒྱད་  
 པ་ནི་ཡུན་སྐུམ་ཆོགས་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ཤིང་འོང། འཆི་བ་ནི་སྟོག་  
 འཛོམས་ཤིང་འོང་སྟེ། དེ་དག་ལས་ནི་མཁུགས་པས་འབྲས་པའམ་སྟོབས་ཀྱིས་  
 བསྐྱོག་པའམ་ཅོར་ཀྱིས་བསྐྱོག་པའམ་རྩས་དང་ལྷགས་དང་སྒྲན་ཞུམས་ཀྱིས་ཞི་  
 བར་སྒྲ་བའི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་སྟེ་དཔེར་ན་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 མེད་གཏེས་རི་དྲགས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་ནད་དུ་ཞུགས་ནས་རི་དྲགས་བཟུང་སྟེ་རི་ལྟར་  
 འདོད་པ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །རི་དྲགས་དེ་ནི་སྟོབས་པོ་ཆེའི་ཁ་མི་བཟད་པས་  
 བཟུང་བས་དབང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་དུ་འཆི་བ་དག་  
 གིས་གསལ་ཤིང་གིས་བཟུང་སྟེ། རྒྱགས་པ་དང་ནི་བུལ། མགོན་ནི་མེད། སྟོབས་  
 ནི་མེད། དཔུང་གཞེན་ནི་མེད། བཤེས་ནི་མེད། ས་དང་ཁག་གི་སྐུལ། ཡུས་ནི་  
 ཅད་ཀྱིས་གདུངས། སྟོམ་ནི་སྟོམ། བཞིན་ནི་འགྱུར། སྐར་ལག་ནི་གཡོ་བ། ལས་  
 ནི་མི་ཅུས། མཐུ་ནི་མེད། ཁ་རྒྱ་དང་། སྟོབས་དང་། གཅིན་དང་། དན་སྒྲགས་  
 ཀྱིས་ནི་ཡུས་ལ་གོས། མིག་དང་། ར་བ་དང་། སྐྱ་དང་། རྩེ་དང་། ཡུས་ཀྱི་དབང་  
 པོ་དག་ནི་འགག་སྒྲིགས་པུ་ནི་འབྱུང་། སྐྱ་རར་རར་པོ་ནི་ཐོན། སྐྱན་པས་ནི་པོར།  
 སྐྱན་དང་། ཁ་ཟས་དང་། བཟའ་བ་དང་། བཅའ་བ་དང་། ཐུག་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་སྟེས་ལ་པོར་ཏེ་འགོ་བ་གཞན་དག་དུ་འགོ་བ། མལ་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་ནི་ཉལ།  
 ཐོག་མ་མེད་པའི་སྟེ་བ་དང་། སྐ་བ་དང་། ར་བ་དང་། འཆི་བའི་འཁོར་བའི་རྒྱད་

དུ་ཅི་ལུ། གྲོག་ཅི་ལྟར་ཟད་ཅིག་ལས་མེད། གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་ཅི་  
 འཇིགས་ཤིང་རྒྱག་ ལྟར་གྱི་དབང་དུ་ཅི་མོང་། དབུགས་སྐྱ་པ་ཅི་ཆད། ཁ་དང་སྐྱ་  
 ཅི་གདངས། མོ་ཅི་བཅུགས། སྦྱོར་པ་ཕྱིར་མོ་ཞེས་དེ་སྒྲིང་གསལ་པ་ཅི་འདེབས།  
 ལས་གྱི་སྒྲིང་པ་ནས་ཡང་སྒྲིང་པར་ཅི་འདུག། གཅིག་ལུ་གཞིས་སུ་མེད་ཅིང་།  
 གྲོགས་ཅི་མེད། འཇིག་རྟེན་འདི་ཅི་འདོང་། འཇིག་རྟེན་པ་མོ་ལ་དུ་ཅི་འགྲོ། སྐྱས་  
 ཆེན་པོ་ཅི་འདེགས། མུན་པ་ཆེན་པོར་ཅི་ལྟགས། གཡང་ཆེན་པོར་ཅི་ལྟང་། ཁྱོད་  
 སྐྱག་པོར་ཅི་འདུག། དགོན་པ་ཆེན་པོར་ཅི་འགྲོ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོས་ཅི་བྲིང་། ལས་  
 གྱི་རྟུང་གིས་ཅི་བདས། ས་རྒྱགས་མེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཅི་འགྲོ། གཡལ་པོ་ཆེན་  
 པོར་ཅི་འདུག། གདོན་ཆེན་པོས་ཅི་ཟེན། བས་མཁའ་ལ་ཅི་འཆེལ། པ་མ་དང་།  
 སུ་ལུ་དང་། སྒྲིང་མོ་དང་། བུ་དང་བུ་མོས་ཅི་བསྐྱོང་། དབུགས་ཅི་ཆད། ཅོར་བཤོ་  
 བཤའ་བུ་ཞེས་ཅི་ཟེར། གྱི་རྟུང་ལ། གྱི་རྟུང་ལ། གྱི་རྟུང་བུ་ཞེས་ཅི་ཟེར། སྐྱ་ཅི་  
 བཤིག་སྟེ། སྦྱོར་པ་དང་། དགའ་བུ་དང་། ཆོས་འབའ་ཞིག་གྲོགས་སུ་ལྟུང་པ་  
 ཅ། ཆོས་མ་གདོགས་སྐྱབས་གཞན་མེད། མགོན་གཞན་མེད། གནས་གཞན་  
 མེད། དཔུང་གཞན་གཞན་མེད་དོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན། ཆོས་ཅི་  
 སྒྲིང་དང་། གནས་དང་། མགོན་དང་། སྦྱོར་པ་འལྟར་དོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་  
 བས་ན་ཁྱོད་གྱིས་མི་རྟག་པར་བལྟ་ཞིང་། ཟད་པ་དང་དེངས་པར་བལྟ་བར་བུ་སྟེ།  
 འཆི་བས་འཇིགས་སྐྱག་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་ཅག་རྒྱམས་ད་ལྟ་  
 གསོན་པའི་གནས་སྐྱབས་འདི་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མར་མི་འགྲོ་བར་ཁྱོད་པར་  
 སེམས་དེ། རང་ཅག་མའི་མངལ་ནས་སྦྱེས་ཅམ་ཉིད་ནས་སྒྲིང་ཅིག་གྲུང་པལ་གསོ་  
 ལོང་མེད་པར་འཆི་བདག་གི་རྟུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན་པར་གསུངས། རང་ཅག་

རྒྱལ་སྤྱི་ཆོ་ལལ་ཆེར་ནི་འདས་ཟེན། ཆོ་ལུག་ཕྱུང་ཟད་ཡོད་ན་ཡང་ཕྱུང་དུ་འཇོད་  
 པ་ལ་ཆོག་མཁེད་དེ། དཔེར་ན་རི་མཐོན་པོའི་རྩེ་ནས་རྩོམ་པ་ན་པ་ལ་གསོ་མེད་  
 པར་ཕྱར་དུ་བབས་དེ། བར་དུ་ཕྱུང་བ་ལ་ཆོག་མཁེད་མེད་པ་དང་། རི་གཟར་གྱི་རྩེ་  
 འབབ་པ་དང་། རྩེ་ཕྱུང་དུ་གཏོ་བའི་རྩེ་ནས་ཕྱུང་པ་ལྟར་ཕྱུང་ཅིག་རེ་རེས་པ་ལ་གསོ་  
 མེད་པར་འཆི་བདག་གི་དྲུང་དུ་འགྲོ་བའི་རྩེ་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་ཆོ་ལུག་ནས་བསམ་སྟེ།  
 རྩོད་འཇུག་ལས། ཉིན་མཚན་རྩོད་པ་ཡོད་མེད་པར། ཆོ་འདི་དག་དུ་གོད་འགྲུར་  
 བེད། རྩོན་པ་གུང་ནས་འོང་མེད་ན། བདག་ལྟ་འཆི་བར་ཅིས་སེའུག། བེས་  
 དང་། ཆོ་མས་པས། དཔེར་ན་ཐག་མ་ནི་བརྒྱུད་ས་པ་ལ། རྩེ་ནི་གང་དང་གང་  
 བརྒྱག་པའི། རྩེ་ན་གྱིས་གཏོང་ལ་གདུགས་པ་ལྟར། མི་རྒྱལ་སྤྱི་གྲང་དེ་  
 བཞིན་ནོ། དཔེར་ན་རེས་པར་གསད་པ་དག། ཁོས་པ་གང་དང་གང་བོར་  
 བས། གསད་པའི་དྲུང་དུ་བསྐྱེན་པ་ལྟར། མི་རྒྱལ་སྤྱི་གྲང་དེ་བཞིན་ནོ། རྩེ་  
 ཕྱུང་དུ་གཏོ་བའི་རྩེ་ན། རྩོག་པ་མང་པ་རི་ལྟ་བུར། དེ་བཞིན་སེ་ཡི་ཆོ་  
 འགྲོ་བ། རྩེ་ནི་ལྟོག་པར་འགྲུར་བ་མེད། དཀའ་བ་ཉིད་དང་ཕྱར་བ་དང་། དེ་  
 ཡང་ལྟོག་པས་ལྟོན་པ་དག། ལྟར་བ་ཁོ་ནར་འཛིགས་འགྲུར་དེ། རྩེ་ལ་དབྱུག་  
 གུས་གྱིས་པ་བཞིན། དཔེར་ན་ལྟོགས་རྩི་དབྱུག་ཐོགས་གྱིས། ལྟོགས་རྒྱལ་སྤྱི་  
 གུས་སུ་སྤྱིན་ཕྱེད་ལྟར། དེ་བཞིན་ན་དང་གྲ་བ་ཡིས། མི་རྒྱལ་སྤྱི་འཆི་བདག་  
 དྲུང་དུ་སྤྱེལ། བེས་དང་། རྩེ་ཆེར་ལོ་ལ་པ་ལས་གྲང་། སྤྱིད་གསུམ་མི་དག་སྤོན་  
 ཀའི་སྤྱིན་དང་འདྲ། འགྲོ་བའི་སྤྱི་འཆི་གར་ལ་བལྟ་དང་མཚུངས། འགྲོ་བའི་ཆོ་  
 འགྲོ་ནས་མཁའི་སྤྱོག་འདྲ་སྟེ། རི་གཟར་འབབ་རྩེ་ལྟ་བུར་ཕྱུང་མཚུགས་འགྲོ། །  
 བེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེ་དུ་མ་ལ་ཕྱུང་ནས་སོ་སོར་རྩོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་

དབྱུང་ཅིང་བསྐྱེམས་ན་རིམ་པ་ལྷག་པར་དུ་སྒྲིབ། །རྩེ་རིང་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས།  
 དེས་ན་ནང་དུ་རྩུང་ཟང་བསམས་པའི་འཕྲིག་རྒྱུད་པ་ཞིག་ལ་ཕྱི་དེ་དངོས་པོ་བམས་  
 ཅད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་མི་སྟོན་པ་མེད་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་དུ་མ་ལ་སྦྱར་ནས་  
 བསམ། ཡང་ཡང་བསམས་ན་རིམ་པ་སྒྲིབ། རྩུང་ཟང་ཅིམ་རེ་ལ་མ་བྱུང་བུས་པས་  
 མི་པན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་རིམ་པར་འཆི་བ་བསམས་ནས་དོན་  
 མེད་ཆེ་འདྲིའི་བསྐྱེམ་གྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་ཆོས་རྒྱལ་དག་ཅིག་ད་ལྟ་ཉིད་  
 དུ་བྱ། དེ་ཡང་སྤྱིར་པོ་བསྟུ་བའི་དུས་ཡིན་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་པའི་  
 སྤྱིར་པོ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་ཐག་པ་ཅད། དེས་  
 བར་འཆི་བར་མ་ཟད། མས་འཆི་ལ་རིམ་པ་མེད་དེ། འཆི་བའི་སྐྱེན་ནི་མང་།  
 གསོན་པའི་སྐྱེན་ནི་ཉུང་། དེ་ཡང་སྤྱིར་རང་ཅག་འཛམ་བུ་གླིང་པའི་ཆོ་ལ་རིམ་པ་  
 མེད་པ་དང་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་སྐྱེན་གྱི་རྩ་མང་བས་སྟོ་བྱར་ཉིད་དུ་མི་འཆི་  
 བའི་གདོང་གང་ཡང་མེད། མདོ་ལས་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་སྐྱེན་དགུ་གསུངས་པ་  
 རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ན་རང་ཅག་རྒྱུས་རྒྱུད་དམར་འཁྲུབ་པའི་ནང་ན་མར་མེ་བཞིན་དུ་  
 གནས་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་རིན་ཆེན་སྤྱིང་བ་ལས། འཆི་བདག་སྐྱེན་གྱི་  
 རང་གནས་པ། རྒྱུད་དམར་ནང་འདུག་མར་མེ་བཞིན། ཞེས་དང་། བཤེས་  
 སྤྱིངས་ལས་ཀྱང་། ཆོ་ནི་གཞོད་མང་རྒྱུད་གིས་བདེ་བ་པ་ཡི། །རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བྱར་བས་  
 ཀྱང་མི་རྟག་ན། །དབུགས་རྒྱུད་དབུགས་འབྱུང་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ལས། །མད་  
 ཁོམ་གང་ལགས་དེ་ནི་རོ་མཚར་ཆེ། ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། རྒྱས་པ་  
 མེད་པས་འབྱུང་ཀྱན་ལ། །ཆོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འབྱུང་དེ། །འགལ་བ་རྒྱུས་ལ་  
 བདེའོ་ཞེས། །རྒྱལ་པ་ཀྱན་དུ་འང་མི་རིགས་སོ། ། ཞེས་དང་། རྩེ་རིང་པོ་ཆེས།

སྒྲིགས་མ་ལུ་གིན་དུ་བདེ་བའི་དུས་ཡིན་པས་ཆོ་རིང་དུ་གནས་པའི་ལས་བཟང་པོ་  
མཐུ་ཆེན་བསགས་པ་ཆེས་གིན་དུ་ཉུང་བ་དང་། ལ་ཟས་ལ་སྒྲིགས་པའི་སྒྲིག་  
ནས་མ་ལུ་ཁྱུང་བས་ནད་འཛམས་པའི་སྒྲིགས་ཁྱུང་ཞིང་། ལོངས་སྤྱད་པ་  
ནས་མ་ལུ་བདེ་བར་ཞུགས་ལུས་ཀྱི་འཕྱར་བ་ཆེན་པོ་ནས་སྒྲིགས་པར་འཕྱར་བའི་  
མཐུ་བྱི་བས་བདེ་བར་འཕྱག་དཀའ་ཞིང་ཞུགས་ཀྱང་ལན་འདོགས་པ་ཁྱུང་བ་  
དང་། ཆོགས་ཀྱི་བསགས་སྒྲིག་ཁྱུང་ཞིང་ཞེས་སྒྲིང་གིན་དུ་ཆོ་བས་བསྒྲིགས་བརྒྱུད་ལ་  
སྒྲིགས་པ་ཡང་མཐུ་ཁྱུང་བར་སོང་ནས་ཆོ་བསྤྱིར་བ་སྒྲིགས་གིན་དུ་དཀའོ། །  
གསོན་སྒྲིག་ནས་མ་ལུ་འཛི་སྒྲིག་དུ་མ་ཁྱུང་བ་མེད་དེ། མི་འཛི་བའི་སྤྱིར་དུ་ནི་  
བཟང་བའི་དང་གནས་ཁང་དང་སྒྲིགས་ལ་སྒྲིགས་པ་ནས་མ་ལུ་འཛི་ལ། དེ་དག་  
ཀྱང་བཟང་བའི་དང་ཆ་ཅད་མངས་པ་དང་ཆ་ཅད་ཉུངས་པ་དང་མི་འཕྲོད་པ་ལོངས་  
སྤྱད་པ་སྒྲིགས་དང་། གནས་ཁང་རྒྱུ་པ་དང་མཛའ་བོས་བསྒྲིགས་པ་ལ་སྒྲིགས་  
པའི་སྒྲིགས་འཛི་བའི་སྒྲིག་དུ་འཕྱར་བས་ན་འཛི་བའི་སྒྲིག་དུ་སོང་བའི་གསོན་  
པའི་སྒྲིག་མི་སྤྱིར་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཅག་ནས་ཀྱི་ལུས་རྒྱུ་འདི་  
ནི་རྒྱ་བུར་བཞིན་དུ་སྒྲིག་ཅུང་ཟད་ཤིང་ཀྱང་འཛིག་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པས་ད་བར་  
གནས་པ་འདི་གིན་དུ་ཡ་མཚན། ད་ནི་དེ་རིང་ཡང་མི་འཛི་བའི་གདེང་མི་འདུག་  
པས་ཆོ་འདི་ལུན་ཆོགས་ལ་མ་ཆགས་པར་ཆོས་རྒྱུ་དག་ཅིག་ད་ལྟ་ཞིང་དུ་བྱུང་  
སྒྲིག་དུ་ཐག་བཅད། འཛི་བའི་ཆོ་དམ་པའི་ཆོས་མ་གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་  
ཡན་ཏེ། གཞེན་ནི་དུ་རྒྱུ་ཅི་མ་གྱིས་མཐའ་བསྒྲིང་ཡང་རང་གཅིག་ལུར་འགྲོ་བའི་ཆོ་  
སྤྱི་ཡང་རྒྱུ་སྤྱི་འཕྱར། མོར་གྱི་སྤྱིར་པོ་རྒྱུ་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུ་སྤྱིར་ཅི་མ་  
ཞིག་ཀྱང་ཁྱེད་དབང་མེད། མའི་མངལ་ནས་སྤྱི་ཅིག་སྤྱིས་པའི་ག་རུས་འདི་ཡང་

འདིར་དགོས་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྟོན། དེས་ན་སྟོན་ཆད་མ་གྱི་བ་བླ་མ་དགོན་མཚན་གྱི་བྱག་ས་རྩེར་འདུག །དེ་ནི་དེ་རིང་རང་འཛི་ཉེན་འདུག་པས་འཛི་གྲུབས་གིག་བྱ་དགོས། འཛི་བའི་གྲུབས་ནི་འདིའི་བསམ་སྒྱུར་ཐམས་ཅད་དོར་དེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་ཀྱི་རང་ནས་འཛི་བྱུང་བ་ཞིག་བྱའོ་སྟུམ་དུ་ཐག་བཅད་དོ། །

གསུམ་པ་མཇུག་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཆུལ་ནི་སྒར་བཞིན་ཡོན་ལ། གཉིས་པ་བྱུན་མཚམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཆུལ་ནི། མི་དྲག་པ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་བལྟ་བ་དང་། དུན་ཤེས་དང་ལྟན་པའི་སྟོན་ས་དབང་པོའི་སྟོ་སྟུམ་པ་སོགས་སྒར་བཞིན་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྟོད་པའི་ཡན་ལག་དུ་འགྱུར་བར་བྱའོ། །

༡ གསུམ་པ་འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མར་བདེ་སྤྱད་རི་ལྟར་འགྱུར་བསམས་ནས་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། བྱུན་གྱི་རོ་པོ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། བྱུན་མཚམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཆུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་སྒྱུར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྒྱུར་བ་ནི་སྒར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། རྟེན་པ་དཀའ་ཞིང་རྟེན་ན་དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་འདི་སྒྱུར་དུ་འཛིག་ཅིང་། ཞིག་པའི་འོག་དུ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱན་དེངས་པའམ་མར་མེ་གི་བ་བཞིན་རང་གི་རྣམ་ཤེས་རྒྱུན་ཆད་པར་མི་འགྱུར་བས་ཡང་སྟེ་བ་ཞིག་ལེན་དགོས། སྟེ་ས་ཡང་རན་འགོ་དང་བདེ་འགོ་གཉིས་ལས་མ་འདས་གིང་། དེ་གཉིས་གང་དུ་སྟེ་རང་ལ་རང་དབང་མེད་ཀྱི། ལས་དཀར་ནག་གིས་འཕངས་པ་བཞིན་དུ་སྟེ་བ་ལེན་དགོས། རང་ཅག་གིས་ནི་ལས་ནག་པོ་བསགས་པ་ལ་ཆད་



མེད་ཅིང་དགར་པོའི་ལས་ནི་བསགས་པ་ལྟར། བག་པོའི་ལས་སྒྲུ་མོ་རེས་གྱང་  
 རན་མོང་དུ་འཕེན་པར་བྱེད་ན་འགྲོ་ས་རན་མོང་ལས་མ་འདས་འདུག་པས། དེར་  
 སྒྲིམ་ན་གནས་སྒྲུབས་ནི་འདུ་ཞིག་དུ་འགྱུར་སྒྲུམ་དུ་རན་འགྲོའི་ལྷག་བསྐལ་ཡང་  
 དང་ཡང་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། མགོན་པོ་ལྷ་སྐུ་བ་ཀྱིས། རབ་དུ་ཚ་གི་ད་  
 གྲང་བ་ཡི། དཔུལ་བ་ཉི་མ་གཅིག་བཞིན་དུ། བརྒྱུས་སྒྲོམ་དག་གིས་རིང་བ་  
 ཡི། ཡི་དུགས་དག་གྱང་དུན་པར་བྱ། རྫོངས་པའི་ལྷག་བསྐལ་རབ་མང་བའི།  
 ཐུལ་མོང་བལྟ་ཞིང་དུན་པར་བྱ། དེའི་རྒྱ་རྩམ་སྤང་བ་དེ་རྒྱ་སྤྱད། ཐོབ་དགལ་  
 འཛམ་གླིང་མི་ཡི་ལུས། དེ་ཐོབ་དུས་ལུ་རན་མོང་རྒྱ། རབ་དུ་བསྒྲིམས་ཏེ་གཅིང་  
 པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རན་འགྲོའི་ལྷག་བསྐལ་ཡང་ཡང་བསམས་ན་  
 བློ། དེའི་རྒྱ་སྤྱིག་པ་སྤྱོད་ཞིང་། དག་བ་བསྐྱུ་བ་པ་ལ་འདུག་པར་འགྱུར་བས་  
 གནད་གིན་དུ་ཆེ་སྟེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། དེ་ལ་འཁོར་བ་སྒྲི་དང་ཁྱད་པར་དུ་རན་  
 འགྲོའི་ལྷག་བསྐལ་སྒྲོམ་པ་ནི་གིན་དུ་གནད་ཆེ་སྟེ། འདི་ལྟར་རང་ཉིད་ལྷག་  
 བསྐལ་གྱི་མཚོར་ལྟར་བའི་རྒྱལ་བསམས་ན་ནི་ཡིད་འབྱུང་བས་རྒྱལ་དང་དུགས་  
 པ་བསྒྲོག་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་དེ་མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུར་མཐོང་ནས་སྤིག་ལྟར་  
 ལ་ཆེས་གིན་དུ་འཛམ་པ་དང་ལྷག་བསྐལ་མི་འདོད་པས་ནི་བདེ་བ་འདོད་ལ། དེ་  
 ཡང་དགེ་བའི་འབྲས་བུར་མཐོང་ནས་དགེ་བ་བསྐྱུ་བ་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། རང་  
 གི་ཉམས་ལ་དབགས་ན་གཞན་ལ་ཡང་སྤྱིང་རྗེ་སྤྱི་བ་དང་། འཁོར་བ་ལས་ཡིད་  
 སྤྱང་ནས་ཐར་པ་ལ་དོན་གཉེར་སྤྱི་བ་དང་། ལྷག་བསྐལ་གྱིས་འཇིགས་ནས་  
 སྐབས་འགྲོ་བུགས་དུག་པོ་སྟགས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་དུ་མ་ཞིག་འདུས་པའི་  
 སྒྲོམ་ཆེན་པོའོ། ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་མོ། དེས་ན་རན་འགྲོའི་ལྷག་བསྐལ་

བསམས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དཔུལ་བའི་སྤྱག་བསུལ་བསམ་པ་ནི། རང་ཅག་གི་  
ལུས་རྟེན་འདི་དེ་རིང་རང་མི་འཛིག་པའི་གདེངས་གང་ཡང་མེད་ལ། དེ་རིང་ལྷ་བྱ་  
གི་ནས་དཔུལ་བར་ལྷུང་ན་ནི་དེའི་སྤྱག་བསུལ་བཟོད་སྤྱགས་མེད་པ་ཡོད་དེ། ད་  
ལྟའི་འདུག་ས་འདི་ནས་དཔག་ཚད་སྤྱུ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་གི་འོག་ན་དཔུལ་བ་ཡང་  
སོས་ཡོད། དེ་ནས་དཔག་ཚད་བཞི་སྟོང་གི་ཚོད་པ་ན་ཐིག་ནག་ །དེ་ནས་བཞི་  
སྟོང་ན་བསུས་འཛམས། དེ་ནས་བཞི་སྟོང་ན་རུ་འབོད། དེ་ནས་བཞི་སྟོང་ན་རུ་  
འབོད་ཆེན་པོ། དེ་ནས་བཞི་སྟོང་ན་ཆ་བ། དེ་ནས་བཞི་སྟོང་ན་རབ་རུ་ཆ་བ། དེ་  
ནས་བཞི་སྟོང་ན་མཆར་མེད་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། ཚད་པུལ་བརྒྱད་པོ་དེ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱང་འོག་གཞི་ལྷགས་བསྐྱེགས་ཀྱི་ས་གཞི་མེ་འབར་བ་ལྟ་སྤྱི་གི་སྟེང་ན་  
དཔུལ་བསྟུང་འཛིགས་སུ་རུང་བ་མང་པོས་གཞོད་པ་ཡང་བ་རྣམ་པ་སྟུ་ཚོགས་  
ཀྱིས་འཚོ་བ། དཔུལ་བའི་ལུས་ཤིན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཡང་བ་དཔུལ་བསྟུང་རྣམས་ཀྱིས་  
མཚོན་ཆ་སྟུ་ཚོགས་པས་དུམ་བུ་སྟོང་དུ་གཤེགས་པ། འགའ་ཞིག་ལྷགས་ཀྱི་རི་བོའི་  
བར་དུ་འཚོར། འགའ་ཞིག་ལྷགས་ཀྱི་གཏུན་བུས་བརྟུང་བ། འགའ་ཞིག་ལུས་ལ་  
ཐིག་ནག་པོ་བཏབ་ནས་དུམ་བུ་སྟོང་དུ་གཤེགས་པ། འགའ་ཞིག་ལྷགས་ལེབ་མོ་  
མེ་འབར་བས་ལུས་དཀྱི་བ། འགའ་ཞིག་ལྷགས་བསྐྱེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གཙ་རྒྱལ་དུ་  
བསྟེལ་ནས་ཁོ་རྒྱ་འབར་བ་ཁར་སྤྱགས་པ། འགའ་ཞིག་ལུས་བྱིངས་དང་ལྷག་  
པར་ལྷེ་རིང་པོ་བྱེགས་བཞིར་བརྒྱངས་ནས། དེའི་སྟེང་དུ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོང་ལྷགས་  
འབར་བས་སྟོར། འགའ་ཞིག་ལྷགས་ཁང་སྟོ་མེད་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་སྤྱེག་པ།  
ལ་ལ་ལྷགས་ཁང་དེ་འདྲ་ཉིས་རིམ་གྱི་ནང་དུ་བརྟུག་སྟེ་སྤྱེག་པ། འགའ་ཞིག་  
ལྷགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་གིས་འཕོངས་ནས་སྟེ་བོའི་བར་བྲག་སྟེ་གསལ་ཤིང་ལས་

མེ་འབར་བས་ལུས་ཀྱི་ནང་ནས་སྒྲིག་པ། འགའ་ཞིག་ལྷགས་ཟངས་ཆེན་པོ་ཁྱོ་  
 རྒྱས་གང་བའི་ནང་དུ་བརྟུག་ནས་ཤི་རུས་དུམ་ལུ་སྤོང་དུ་ཞིག་པར་འཛོད་པ།  
 འགའ་ཞིག་ལུས་ལ་མེ་འབར་བ་མར་མེའི་སྤོང་བུ་བཞིན་དུ་ལུས་ཐམས་ཅད་མེ་  
 འབར་བའི་རང་བཞིན་དུ་སྤོང་བས་མེའི་ནང་ནས་འཛིགས་པའི་སྤྲད་རན་ལྷང་  
 ལྷང་པ། མདོར་ན་དཔྱལ་བའི་གནས་དེ་ན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དངོས་པོ་རྒྱལ་ཐུན་  
 ཅམ་ཡང་མེད་ཅིང་། བདེ་བའི་སྐབས་སྤྲད་ཅིག་གྱང་མེད་པ་ལྷག་བསྐལ་བརྒྱ་  
 ཡག་དུ་མས་མཚར་བ། ཆ་དཔྱལ་བརྒྱད་པོ་དེའི་མཐའ་སྤོང་ལ་མེ་མ་ལུང་གི་  
 འོབས་དང་། རོ་ལྷགས་ཀྱི་འདས་དང་། སྤྱ་གྱིའི་ལམ་སྟགས་དང་། རྒྱ་གྱུང་རབ་  
 མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཉེ་འཁོར་བ་བཞི་བཞི་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 གྱང་ལྷག་བསྐལ་བཟོད་སྤྲགས་མེད་པས་མཚར་བཞིན་པའོ། །ཆ་དཔྱལ་བརྒྱད་པོ་  
 དེའི་ཐད་སོ་གྱང་ཕྱོགས་ན་དཔག་ཆད་ཁྲི་ཡག་རེ་རེའི་པ་རོལ་དུ་གང་དཔྱལ་  
 བརྒྱད་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་ས་འདྲི་ནས་དཔག་ཆད་སྤྲམ་ཁྲི་ཉིས་སྤོང་  
 གི་འོག་ན་རྒྱ་བུར་ཅན། དེ་ནས་དཔག་ཆད་ཉིས་སྤོང་ཉིས་སྤོང་གིས་ཆོད་པ་ན་རྒྱ་  
 ལུང་རྩེ་ལ། སོ་ཐམ་ཐམ་པ། གྱི་རྒྱ་ཟེར་པ། ཨ་རྒྱ་ཟེར་པ། རྒྱུལ་ལྷང་གས་  
 པ། བརྒྱ་ལྷང་གས་པ། བརྒྱ་ལྷང་ཆེར་གས་པ་སྟེ་གང་དཔྱལ་བརྒྱད་ཡོད་པར་  
 གསུངས་ལ། གང་དཔྱལ་བརྒྱད་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་གྱང་འོག་གཞི་འཁྲལ་རོམ་གྱི་  
 དབུས་ལུ་རྒྱུད་པ། འོགས་ཐམས་ཅད་གངས་རིས་བསྤོང་བ། སྤོང་ནས་ཁ་བ་བུ་  
 ཡུག་འཛུབ་བཞིན་པ། ལུང་པ་གིན་རྒྱ་གནག་པས་རང་གི་ལག་པ་བརྒྱང་བསྐྱམ་  
 ཡང་མི་མཐོང་བ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཡང་བའི་གནས་དེར་ལུས་གིན་རྒྱ་ཆེ་བ་  
 འཁྲལ་རོམ་ནང་ན་གྱང་རེར་བཟོད་སྤྲགས་མེད་པས་གསུངས་ཏེ། ལུས་དུམ་ལུ་

སྒྲིང་དུ་གསལ་པ། འཇུག་རིམ་གྱི་ཁྲོད་ནས་ཐིམ་བུ་ཕྱེ་གསལ་གྱི་མཆུ་ཅན་དུ་མས་ལུས།  
 རྒྱལ་མེ་རྒྱས་པ་དང་རྒྱུ་ལ་ཐུག་གི་བར་ཟ་བར་བྱེད་པ་ཐོགས་ཐུག་བསུལ་བཟོད་  
 གིས་མི་ལང་བ་མྱོང་ཐེ། མཛད་སྤྱུལ་དང་། བྱང་དཔུལ་བའི་དག་གི་རྒྱལ་བསུལ་ནི།  
 དཔུལ་བ་བ་ཁོ་རང་གིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་བཟོད་པར་མི་  
 རུས་པར་གསུངས། མི་ལུལ་གྱི་རྒྱལ་བསུལ་ཐམས་ཅད་བཟོས་མས་ཀྱང་དཔུལ་བའི་  
 རྒྱལ་བསུལ་བྱ་མོ་གཅིག་ལས་ཀྱང་ཆུང་མཛད་སྤྱུལ་བ་རྒྱམས་ལ་མི་ལུལ་གྱི་མེས་  
 རེག་ན་མཛད་པས་གདུངས་པ་ལ་ཆུ་གཏོར་བ་ལྷ་ལུའི་བསེལ་བའི་ཉམས་ཡོད་  
 གསུངས། རྒྱུས་རབས་ལས། མེད་པར་ལྷ་བ་ཆེ་རབས་བྱི་མ་ལ། གནས་པ་དེ་ན་  
 ལུན་ནག་རྒྱུད་བྱང་ལྷུང་། དེས་ནི་རུས་པའང་འཛིག་པའི་ཅད་སྒྲོང་ན། ཁདག་  
 ལ་ཐན་འདོད་སུ་ཞིག་དེ་རུ་འཇུག། ཅེས་ལུན་པར་གནས་པར་གསུངས་སོ། །  
 སྒྲོབ་སྒྲིངས་ལས་ཀྱང་། ལྷགས་པ་དཔེ་མེད་རུས་པ་ལ་ཡང་མེད་བཞིས། ལུས་  
 སྒྲིབས་འདར་ཞིང་རྒྱར་ནས་ཀུམ་ཀུམ་པོར་འདུག་པ། ཁུ་བུར་བརྒྱ་བྱུང་དོལ་བ་  
 ལས་རྒྱུས་སྒྲིག་ཅགས་ཀྱིས། ཁོས་ཤིང་དབྱང་ནས་ཞག་དང་ཆུ་མེར་རྒྱུ་བཅས་  
 འཛིག། དགོས་ཐག་མོ་འཐམས་སྒྲིང་དང་སྒྲིམས་གཡེངས་གྲུར་པ། མིག་དང་རྩ་  
 བ་རྒྱོག་མ་གཞོད་པས་ཀུན་གཟིར་ཞིང་། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་བར་དག་རབ་རྩ་  
 མྱོང་གྲུར་ནས། བྱང་བའི་དཔུལ་བར་གནས་ཤིང་གིན་རྩ་འོ་དོད་འཁོད། ཅེས་  
 དང་། བཤེས་སྒྲིངས་ལས། སྒྲིག་ཅན་དབུགས་འབྱུང་འགག་པ་ཅམ་ཞིག་གི།  
 དུས་ཀྱིས་བར་དུ་མོད་རྒྱམས་དཔུལ་བཞིས། རྒྱལ་བསུལ་གཞལ་ཡས་ཐོས་ནས་  
 རྒྱལ་སྒྲོང་དུ། མི་འཛིགས་གང་ལགས་རྫོ་རྫོའི་རང་བཞིན་ནོ། དཔུལ་བ་བྱིས་པ་  
 མཐོང་དང་ཐོས་པ་དང་། ཁྲོན་དང་བརྒྱོགས་དང་གཟུགས་སུ་བསྒྲིས་རྒྱམས་ཀྱང་། །

འཛིགས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ན་མི་བཟང་པོ་ཡི། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཉམས་སྤྱོད་རྒྱལ་སྤྱིའི་  
 རྒྱལ་ཉི་འཛམ་ལ། ཞེས་དང་། བདེ་བ་ཀུན་གྱི་ནང་ན་སྤྲོད་ཟད་པ། བདེ་བའི་  
 བདག་པོ་བསྐྱེད་པ་རི་ལྟ་བུ་ཡི། ཉེ་བཞིན་སྤྱད་པ་སྤྱལ་ཀུན་གྱི་ནང་ན་མི། མཚར་  
 མེད་དཔུལ་བའི་སྤྱད་པ་སྤྱལ་རབ་མི་བཟང་། འདི་ན་ཉེན་གཅིག་མཉུང་ཐུང་སྤྱལ་  
 བསྐྱེད་ཡིས། རབ་ཏུ་དྲག་བདག་སྤྱད་པ་སྤྱལ་གང་ལགས་པ། ཉེས་ཅི་དཔུལ་བའི་  
 སྤྱད་པ་སྤྱལ་ཆུང་དུ་ལའང་། འོ་ལ་ཡང་མི་དབྱི་ཆར་ཡང་མི་ཐོད་དོ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྤྱལ་ནི། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། ཡི་  
 དྲགས་ན་ཡང་འདྲོད་པས་ཐོངས་པ་ཡིས། བསྐྱེད་པའི་སྤྱད་པ་སྤྱལ་རྒྱུ་ཆགས་  
 མི་འཛམ་པ། བཤེས་སྤྱིམ་གང་དྲོད་པ་དང་འཛིགས་པ་ཡིས། བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་  
 མི་བཟང་བསྐྱེད་འཛམ་ལོ། ཁ་ཅིག་ཁ་ནི་ཁབ་ཀྱི་མིག་ཅམ་ལ། ཁྱོ་བ་རི་ཡི་  
 གདོས་ཅམ་བཤེས་པས་ཉེན། མི་གཙང་གི་ནར་པོར་བ་ཆུང་ཟད་ཀྱང་། འཛམ་  
 བའི་མཐུད་དང་ལུན་པ་མ་ལགས་མོ། ཁ་ཅིག་པགས་ལུས་ལུས་ཤིང་གཅེར་བུ་སྟེ། །  
 ཏ་ལ་ཡ་ཐོག་བསྐྱེད་པ་ལྟ་དུ་ལགས། ཁ་ཅིག་མཚན་ཁིང་ཁ་ནས་འབར་བ་སྟེ། །  
 ཟས་སུ་འབར་བའི་ཁར་བབ་བྱེད་པ་འཛམ་ལ། ཉམས་སྤྱོད་ཤིགས་འགས་ནི་རྒྱག་དང་  
 སྤྱི་ས་དང་། འག་དང་མི་གཙང་བ་ཡང་མི་རྟོད་དེ། ལན་རྒྱུན་གདོད་དུ་འཛོག་ཅིང་  
 མགིན་པ་ནས། ལྷ་བ་ཐུང་བ་སྤྱིན་པའི་རྒྱག་ལ་འཛམ་ལ། ཡི་དྲགས་རྒྱམས་ལ་མོ་  
 གའི་དུས་སུ་ནི། རྒྱ་བའང་ཆ་ལ་དགུན་ནི་ཉི་མའང་གྲང་། ཁྱོན་ཤིང་འབྲས་སུ་  
 མེད་འགྱུར་འདི་དག་གིས། བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཡང་བསྐྱེད་པས་པར་འགྱུར། །  
 ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར། ཟངས་གོག་མེས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའི་གནས་ཡིད་དུ་  
 འོང་བའི་དངོས་པོ་ཆུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ། གཞོད་པ་རྒྱལ་པོ་མང་པོས་གང་པ།

གཅིང་རིང་ཟུང་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་དུ་ཉམ་པ་བའི་གནས་ན། ལྷོ་བ་རིའི་ལུས་  
 ཙམ་ལ། མགྲིན་པ་རྟ་རྩ་ཙམ། རྟ་ལག་འཇག་མ་ཙམ་ཡོད་པ། མགོ་ཤིང་དུ་ཆེ་  
 པ། ལྷུས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཁེབས་པ། ལྷོང་དུ་མ་མེས་འཛོག་པ་ལྷ་བུ་ཤིང་དུ་ཡང་  
 བའི་ལུས། རྟ་ལག་གིས་ལུས་མི་ཐེག་པར་ས་ལ་འདྲེ་ལྷོག་ཅིང་རྒྱ་བ། ལྷ་བ་  
 ཆེན་པོ་ཐུག་རིའི་འཕྱར་དུ་དོད་པ་ལྷ་བུ་ལས་རྒྱག་ཐུག་མང་དུ་འཇག་པ། ཁ་ཁབ་  
 མིག་ཙམ་ལས་མེད་པ། དགྲེས་སྒོམ་གྱི་ལྷུག་བསྐལ་གྱིས་ཆེར་གདུངས་ཏེ་ཁོང་པ་  
 བས་མེ་འབར་བ། ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཟས་བཅའ་ཡང་རྒྱུགས་ཙམ་ཡང་རྟེན་  
 དཀའ་བ། དབྱུ་ལ་རྒྱང་མ་ནས་རྒྱུ་མཐོང་བ་ན་འཕྱར་བར་འདོད་ནས་ཐུགས་དེར་  
 ཐྱིན་པ་ན་རྒྱུ་མེད་པར་མཚོན་ཆའི་ཆར་འབབ་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་ཐུན་ནས་  
 རྒྱ་ལྷོ་སྤར་དེ་བར་འབབ་ཀྱང་ལས་རམ་ཙན་དེས་སྤེབ་མ་ཐག་རྒྱ་རྒྱག་ཐུག་དུ་  
 འཕྱར་བ་དང་། མཚོན་ཆའི་ཕྱར་པོར་འཕྱར་བ་སོགས་ཡང་བ་བ་ཤུག་དུ་འཕྱར་  
 བས་རྒྱུ་མི་ལྷོང་བའི་ཁར་ལྷུག་བསྐལ་པ་རྒྱུ་ཐུག་དུ་མས་འཛོལ་དང་། དཔྱིད་དུས་  
 ཆ་བའི་ཆོ་མི་རྒྱུ་བའི་འོད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལས་རམ་ཙན་དེ་ལ་མེ་འོད་ལྷ་  
 བའི་རྟེག་བུ་ཤིང་དུ་ཆ་བར་ལྷུར་ནས་ལུས་གདུང་བ་དང་། དཔྱར་དུས་གང་བའི་  
 ཆོ་མི་ཉི་འོད་ལུས་ལ་སོག་ན་ཡང་གང་བའི་རྟེག་བུར་ལྷུར་ནས་ལུས་གང་བའི་ནད་  
 གྱིས་ཀུན་ནས་གདུང་བ་སོགས་ལྷུག་བསྐལ་བ་ཆོད་གྱིས་མི་ལང་བ་ལྷོང་དགོས་  
 པར་གསུངས། དུད་འགྲོའི་ལྷུག་བསྐལ་ནི། དཔེས་སྤྱིངས་ལས། དུད་འགྲོའི་སྤྱི་  
 གནས་ན་ཡང་གསོད་པ་དང་། དཔོན་དང་བདེག་སོགས་ལྷུག་བསྐལ་སྤྱི་ཆོགས་པ། །  
 ཞི་འཕྱར་དགོ་པ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་ནི། གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་ཤིན་དུ་མི་བཟད་  
 པ། གཅིག་སྤྱི་ཏིག་བལ་དང་རུས་པ་དང་། གཤེད་པགས་པའི་ཆེད་དུ་འཛིབ་

འཕྱར། །དབང་མེད་གཞན་དག་རྟོག་པ་ལག་པ་དང་། །ལྷག་དང་ལྷགས་ཀྱི་  
གདབ་པས་བདབ་སྟེ་བཞོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རུད་འགྲོ་བྱིངས་ཀྱི་གནས་  
ཀྱི་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་ཆར་གི་རྩ་ལྷོད་ན་གནས་པའི་སྤང་མ་བཞིན་དུ་སྤངས་ཏེ་  
གནས་པ། རུད་འགྲོ་ཆེ་བ་རྒྱ་སྤོང་ལ་སོགས་པས་རུང་བ་འབྲམ་སྟག་མང་པོ་དུས་  
གཅིག་ལ་ཟ་བ་དང་། རུང་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཆེ་བའི་ལུས་ལྷག་སྟེ་ཟ་བ་དང་། མི་  
ལུལ་ན་གནས་པའི་རུད་འགྲོ་རྒྱམས་ནི་གསོད་པ་དང་བཅིང་བ་དང་བརྟེག་པ་དང་  
ཁུར་ཀྱིས་ངལ་བ་དང་སྤྲེལ་པ་དང་རྩོམ་པས་འཆོ་བ་དང་ནང་པས་རྩན་གཅིག་  
གིས་གཅིག་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟག་བསྟལ་བཞེད་ཀྱིས་མི་ཡང་བ་རང་རེ་རྒྱམ་ཀྱི་  
མིག་ལ་སྤང་བ་འདི་བཞིན་ཡིན་ལ། སྟག་བསྟལ་གཞན་ལྟ་ཞོག་རང་རེའི་མིག་ལ་  
སྤང་བའི་པོང་བུ་སྟལ་པ་ཅན་རྒྱབ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ཁེངས་ཏེ་རྒྱག་ཁྱུན་ཆད་  
མེད་པར་འཇག་ཀྱང་ད་དུང་ཞོས་བདེར་སྤྲད་ཅིག་ཀྱང་ལྷོད་དབང་མེད་པར་ཁུར་  
ཤིན་དུ་ཕྱི་བས་ནོན་ཅིང་། དཔྱག་པ་སོགས་ཀྱིས་བདས་ཏེ་སྟག་བསྟལ་བཞེད་  
གྲགས་མེད་པ་ཕྱོང་བ་འདི་འདྲ་རང་རེའི་ཐོག་དུ་བབས་ན་རི་ཙུག་བྱེད། ད་ལྟ་རང་  
རེ་ལུས་ལ་ལུ་འབུར་སྤྲ་མོ་རེ་བྱུང་ཡང་དེ་ལ་རེག་དུ་མི་བཞེད་པའི་སྟག་བསྟལ་  
འདི་འདྲ་ན། པོང་བུ་དེ་འདྲ་ཞིག་དུ་དངོས་སུ་སོང་ན་རི་འདྲ་བྱེད། དེ་འདྲ་ཞིག་མི་  
ཡོང་བའི་རང་དབང་ནི་མེད། རང་རེའི་ལས་ངན་ཆབས་ཆེ་ལུགས་འདིས་འགོ་ས་  
ངན་སོང་གསུམ་ལས་མ་འདས་ཤིང་གནས་དེར་ལན་ཅིག་ལྷུང་ན་ཐར་བའི་དུས་  
མེད་པ་ལྟ་བུར་སྤང་སྟེ། དཔྱལ་བ་པ་རྒྱམས་ནི་ཞིན་རེར་ལུས་དུམ་བུ་ལྷོད་དུ་ཞིག་  
ཀྱང་ལས་ངན་པའི་དབང་གིས་འཆི་མི་བྱུང་བ་ཡང་དེ་མ་ཐག་ལུས་སྟེས་ཏེ་སྟག་  
བསྟལ་བར་མཚམས་མེད་པ་ཕྱོང་དགོས་ཏེ། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། དེ་ལྟར་སྟག་



བསྐལ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་ལོ། །ཁྱེ་བ་སྤྲལ་བ་རྒྱུར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཡང་ནི། །རི་སྤྱིད་  
 མི་དགེ་དེ་ཟད་མ་གྱུར་པ། །དེ་སྤྱིད་སྤྲལ་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཆེ་དཔུལ་པའི་ཆེ་ཆད་ནི། མཛོད་ལས། ཡང་སོས་ལ་  
 སོགས་དྲུག་རིམ་བཞིན། །འདོད་ལྡིམ་ཆེ་དང་ཉེན་ཞག་མཉམ། །དེས་ན་དེ་དག་  
 རྣམས་ཀྱི་ཆོ། །འདོད་པའི་ལྡོ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །རབ་ཏུ་ཆ་བྱེད་མནར་མེད་ནི། །  
 བར་གྱི་བསྐལ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གྲང་དཔུལ་པའི་ཆེ་ཆད་ནི།  
 མཛོད་ལས། དགེ་སྤྱོད་དག་དཔེར་ན་འདི་ན་ཡུལ་མ་ག་རྒྱའི་ཏིལ་གྱི་རྩང་ཁལ་  
 བརྒྱད་ཅུ་པ་ཞིག་ཏིལ་དག་གིས་བྱར་བྱར་བཀག་སྟེ། དེ་ནས་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ལོ་  
 བརྒྱ་བརྒྱ་འདས་ཤིང་ཏིལ་རེ་རེ་བོར་ན་དགེ་སྤྱོད་དག་རིམ་པ་དཔེས་ནི། ཡུལ་མ་ག་  
 རྒྱའི་ཏིལ་གྱི་རྩང་ཁལ་བརྒྱད་ཅུ་པ་དེ་མ་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ནི་  
 ཆེས་སྤྱར་གྱི། རྒྱ་བྱར་ཅན་དུ་སྟེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ཡོངས་སུ་  
 གཏུགས་པར་ནི་རམི་སྤྱོད། །དགེ་སྤྱོད་དག་རྒྱ་བྱར་ཅན་ནི་མུ་ཇི་ལྟར་བ་དེ་བཞིན་  
 དུ་རྒྱ་བྱར་དོལ་བ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྒྱས་པར་ནི། ཡང་དགེ་སྤྱོད་  
 དག་པ་སྤྱ་ལྟར་གས་པ་ནི་མུ་ཇི་ལྟར་བ་དེ་བཞིན་དུ་པ་སྤྱ་ལྟར་གས་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡི་དུགས་ཀྱི་ཆོ་ཆད་ནི། བཤེས་སྤྱོདས་  
 ལས། བར་ཆད་མེད་པར་སྤྲལ་བསྐལ་བ་སྟེན་གྱུར་པ། །ཞེས་བར་སྤྱད་པའི་ལས་  
 ཀྱི་ཞགས་པ་ནི། །སྤྲ་བས་བཅིངས་པའི་ལུས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལོ། །ལྟ་སྤྱོད་དག་དང་  
 ཁྲིར་ཡང་འཆིར་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དུད་འགོ་རྣམས་ལ་ལས་  
 ཀྱི་དབང་གིས་ཆོ་རིང་བྱུང་སྤྱ་ཆོགས་ཡོད་ཅིང་། ཆོ་རིང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆད་ནི།  
 མཛོད་ལས། དུད་འགོ་རྣམས། མཆོག་རིང་བསྐལ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་



དགའ་བོའི་སྤྱིར་སྤོའི་སྤྱུ་གཉིས་རབ་རྒྱ་བྱུང་ནས་སྤྱོག་རྒྱ་བཅུག་པ་དང་དེ་ཞག་ཉུང་  
 ཤིས་ཤིག་བཀྲགས་ནས་ལེ་ལོས་མི་སྤྱོག་པ་དང་། མོ་སྤྲེལ་གྱི་སྤྱུ་ལ་གཏད་པས་  
 རྒྱར་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ན། ཀུན་དགའ་བོས་འདི་གཉིས་ཡིད་འབྱུང་བར་གྱིས་ཤིག་  
 ཅེས་བྱས་པས། མོ་སྤྲེལ་གྱི་བྱས་ཉིན་མོ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བའི་སར་བྱིད་ནས་སེམས་  
 ཅན་དཔྱུལ་བ་སྤྲེལ་ཏེ་གཅོད་པ་དང་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོ་ཐོས་ནས་  
 བཟུང་ཕྱིན་པ་དང་། གཅོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱུ་བཟུལ་མཐོང་ཞིང་དེ་ན་ལྷགས་  
 ཟངས་ཆེན་པོ་གཉིས་ཞོལ་བ་སྤྲེལ་ནས་འདིར་བྱུ་ཡང་མི་འདུག་གམ་ཞེས་སྤྲེལ་པ་  
 དང་། ཀུན་དགའ་བོའི་ཆ་བོ་གཉིས་རབ་རྒྱ་བྱུང་ནས་ལེ་ལོས་དུས་འདའ་བར་བྱེད་  
 པ་ཤི་ནས་འདིར་སྤྱོའོ་ཞེས་སྤྲེལ་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཤིན་རྒྱུག་ནས་གལ་ཏེ་ཤེས་  
 བ་དུ་ལྷ་ཉིད་དུ་འདུག་གོ་སྤྲེལ་ནས་མོ་སྤྲེལ་གྱི་བྱའི་སར་ཕྱིན་པ་དང་རི་ལྷར་གྱུར་པ་  
 རྣམས་བསྟན་དོ། །དེ་ནས་མོ་སྤྲེལ་གྱི་བྱས་དགོ་རྒྱུ་གཉིས། ཉེས་དམིགས་འདི་  
 དག་དང་གཞན་ཡང་ལེ་ལོ་ལས་འབྱུང་བས་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམས་ཤིག་ །ཅེས་  
 གསུངས་པས། དེ་གཉིས་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་ཞིང་ཟས་མ་ཐོས་པའི་གོང་དུ་དཔྱུལ་  
 བ་དཀ་ན་ནི་ཟ་བར་མི་བྱེད་ལ། ཐོས་ཐེན་པའི་འོག་དུ་དཀ་ན་ནི་སྤྱུག་པར་བྱེད་དོ། །  
 ཡང་ཉིན་མོ་སྤྱོད་པའི་གནས་གཞན་ཞིག་དུ་བྱིད་ནས་ཐོགས་ཤིག་དུ་ལྷ་དག་སྤྲེལ་  
 པའི་པི་མང་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོ་ཐོས་ནས་བཟུང་ཕྱིན་པ་དང་ལྷའི་སྤྱུ་མེད་པའི་  
 གཞལ་མེད་ཁང་ལྷའི་སྤྱུ་མོས་གང་བ་མཐོང་ནས། ལྷའི་སྤྱུ་མི་འདུག་པའི་སྤྱུ་  
 མཚན་བྲིས་པ་དང་། ཀུན་དགའ་བོའི་ཆ་བོ་གཉིས་རབ་རྒྱ་བྱུང་ནས་བརྩོན་འགྲུས་  
 རྩོམ་པས་དེ་གཉིས་ཤི་ནས་འདིར་སྤྱོའོ་ཞེས་སྤྲེལ་པ་དང་། དེ་གཉིས་དགའ་ནས་  
 མོ་སྤྲེལ་གྱི་སྤྱུ་ལ་སྤྲེལ་པ་དང་དགོ་རྒྱུ་གཉིས་ཡན་ཡོན་འདི་དག་དང་གཞན་ཡང་

བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ལས་འབྱུང་བས་བརྩོན་འགྲུས་རྩམས་ཤིག་ཅས་  
གསུངས་པས། བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པས། ལུང་ལོད་པ་ན་ཡང་དག་པར་ལྷན་པའི་  
ལུང་ལས་འབྱུང་བ་བདེ་འགྲོ་ནས་རང་འགྲོར་སྒྲིབ་ལྟར་བྱངས་པ་ལྟར་གསུངས་  
པ་ན། འཕགས་པ་བདག་ཅག་གིས་ཡང་ལྷ་མིའི་ནང་ནས་གི་འཕྲོས་དེ་རུ་མོང་  
གསུམ་དུ་སྒྲིབ་གོས་སམ། བཞིན་བཟང་གཉིས་འགྲོ་བ་ལྟའི་འཕྲོར་བར་ཇི་སྟེད་  
ཅོན་མོངས་པ་རྩམས་སྐྱོན་མ་ཆད་པ་དེ་སྟེད་དུ་མོ་རྩུན་བརྒྱད་མོའི་ཚུལ་གྱིས་  
འཕྲོར་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་གཉིས་ཡིད་བྱུང་ནས་སྐྱོན་ཆད་ཅོན་མོངས་སྟོད་པར་  
མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཆོས་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པས། མོསྟལ་གྱི་བུས་ཆོས་  
བརྩོན་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ལེ་ལོ་འགོག་ཅིང་ལམ་  
བསྐྱལ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་པ་དང་ཡིད་ཐར་པ་ལ་བསྐྱལ་ཞིང་། དེ་འཕྲོབ་  
པའི་རྒྱའི་རྩ་བ་ནི་སྟག་བསྟལ་བསྐྱོམ་པ་བསྟགས་པ་ཡིན་པས་དེའི་མཚངས་ལ།  
སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་པ་ན་ཡང་དེ་ལས་ལྷག་པ་གསུང་སྐྱེའོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་  
ལ་སྟེས་བུ་རྒྱུང་འབྲིང་གི་བསམ་པ་རིམ་ལྡན་དུ་སྒྲིབ་ཚུལ་གིན་དུ་གསལ་ལ། གྲོ་  
ཆོད་ཀྱང་བསམ་པ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་མ་སྟེས་པའི་བར་དུ་རྩུན་ལྷན་དུ་འབད་ནས་  
བསྐྱོམ་དགོས་སོ། །སྟེ་འཕྱར་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། དེ་དག་དུ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་རྒྱར་བསམ་  
བསམ་མ་བྱས། ད་ལྟར་བྱེད་དམ་མི་བྱེད་ཀྱི་མ་བྱ་སྟམ་འདུག་གས་མི་འདུག་  
བདུགས་ལ། རྒྱར་བྱས་སམ་ད་ལྟ་བྱེད་དམ་ཀྱི་མ་བྱ་སྟམ་འདུག་ན་དེར་འགྲོ་བ་  
ཡིན་པས། དེར་སྟེས་ན་དེ་ཅ་ན་ང་ཅི་ཅུག་བྱེད་ངས་ནུས་སམ་སྟམ་དུ་སྟེད་པ་ཆ་  
ཀམ་ཀམ་པ་འཕམ། ཐང་ལ་འདུག་པ་ཀོག་ཀོག་ལྟར་ཡིན་པ་རྟགས་ཐབས་ཡེ་མེད་  
པ་བསམས་ལ་འཛིགས་གིང་སྒྲག་པའི་སྟོ་ཅི་སྒྲིབ་བྱ་གསུངས་ངོ། །དེ་ནི་གནད་དུ་

སྒྲིག་པ་ཆེན་པོ་དེ་མཛད་པ་ས་དེ་ལྟར་བསམས་ན་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་བ་དང་། སྒྲིག་པ་ལ་འདྲུག་པ་ལྟར་དུ་འགྲོ་ཞིང་དགོ་པ་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་འདྲུག་པ་དྲག་པོའི་སྒྲིག་པ་ལས་གྲིས་ཁ་བསྒྲིག་པ་ས་མར་ཐོར་སྒྲེལ་བ་དང་། གསལ་དུ་འདྲུག་པོའི་སྒྲིག་པ་ཞིག་ལ་ཞུགས་པ་ས་ཆོག་པ་ས་ཉི་མ་མེ་མེ་ལ་ཡང་དལ་བ་དོན་ཅན་དུ་བྱུང་ཡོད་ལ། ད་ལྟ་དེ་རྒྱམས་མ་བསམས་ན་རན་འགྲོར་ལྟར་བའི་ཆོ། འཛིགས་པ་དེ་དག་ལས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབས་བཅའ་ཡང་མི་རྟེན་ཅིང་། དེའི་ཆོ་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་འདོར་ལེན་ལ་སྒྲོའི་མཐུ་མེད་པའི་བྱིར་རྟེ། སྒྲིབ་འདྲུག་ལས། གང་ཆོ་དགོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྟར་ཡང་། །དགོ་བ་བདག་གིས་མ་བྱས་ན། །རན་ཐོང་ལྷག་བསྒྲེལ་ཀུན་སྒྲོངས་པ། །དེ་ཆོ་བདག་གིས་ཅི་བྱུང་ཡོད། །ཅིས་དང་། ལུ་ཞིག་འཛིགས་ཆེན་འདི་ལས་བདག །ལེགས་པར་སྒྲིབ་པར་བྱེད་འགྲུར་ཞེས། །བྱེད་ག་ཐོན་པའི་མིག་བགྱང་ནས། །ཕྱོགས་གཞིར་སྒྲིབས་དག་ཆོལ་བར་བྱེད། །ཕྱོགས་གཞིར་སྒྲིབས་མེད་མཐོང་ནས་ནི། །དེ་ནས་ཀུན་དུ་ཡི་ལྷག་འགྲུར། །གནས་དེར་སྒྲིབས་ཡོད་མ་ཡིན་ན། །དེ་ཆོ་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་བྱ། །དེ་བས་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན། །འགྲོ་བ་སྒྲིབ་པའི་དོན་བརྩོན་པ། །སྒྲིབས་ཆེན་འཛིགས་པ་ཀུན་སེལ་ལ། །དེ་རིང་ཉིང་ནས་སྒྲིབས་ལུ་མཆོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་དག་ནི་རགས་པ་ཅུ་ལྟེ། རྒྱས་པར་དྲན་པ་ཉིང་བཞག་ན་བཞགས་པས་དེས་པར་བསྐྱོད་གོས་གིང་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱོད་གོས་ལ། །བསྐྱོད་པ་རྒྱམས་ལ་བསམ་དགོས་སོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་རན་འགྲོའི་ལྷག་བསྒྲེལ་བསམས་ནས་འཛིགས་གིང་སྒྲིག་པའི་སྒྲིབ་བྱུང་ན། །དེ་ལས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབས་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཉིད་དུ་ཤིས་རྟེ། སྒྲིབ་དཔོན་ལྷ་བཀྲགས་པས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ནི། །

ཐར་པ་འདྲོང་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཤམ་ལ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབས་  
 སུ་འགོ་བཤམ་རྒྱ། རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཤམ་ཡུལ། ཁི་ཙམ་གྱིས་  
 སྐྱབས་སུ་མོང་བཤམ་རྒྱལ། སྐྱབས་སུ་མོང་ནས་བསྐྱབ་བར་བྱ་བའི་རིམ་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་འཁོར་བ་དང་། རམ་མོང་གི་ལྷག་བསྐྱེད་ལ་སྦྱང་ནས་འཛིགས་  
 པ་ཞིག་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རྟེན་སྦྱོར་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་ཡོད་  
 ཆེས་པ་གཉིས་ཚང་ན་སྐྱབས་འགོའི་རྒྱ་ཚར་ལ། རྟེན་གཉིས་གང་རུང་ཞིག་མ་ཐུང་  
 བ་སྐྱབས་འགོའི་རྒྱ་མི་ཚར་པས་སྐྱབས་འགོ་རྣམ་དག་རྩ་མི་འཇུག་རོ། རྟེན་ལ་  
 འཁོར་བ་དང་རམ་མོང་ལ་འཛིགས་པ་མེད་ན་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་ཁུལ་ཅི་བྱས་ཀྱང་  
 ཆོག་ཙམ་དུ་འགོ་སྟེ། རང་འཁོར་བའི་ཕུན་ཆོགས་ལ་གི་སྒྲར་འཐམས་པ་ཞིན་དུ་  
 འདི་ལ་བསྐྱབ་དུ་གསེལ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ཙམ་ལས་འོས་ཅི་ཡོད། དོན་དུ་ན་ཁ་ཞེ་མི་  
 མཐུན་པའི་ཆོག་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་བྱིན་སྐྱབས་ག་ལ་འདུག །  
 མེས་པོ་ཆེ་འདིའི་མི་མོར་ཟས་གསུམ་ལ་ཆགས་ནས་ཅི་བྱེད་དེའི་ཐབས་སུ་བྱེད་  
 པ་ཞིན་དུ་ཁ་ནས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་མཛད་དུ་གསེལ་བྱས་ཀྱང་ཅི་འདྲར་  
 གྱུར་པ་འདུག རང་ལྟ་རང་རེ་རྒྱལ་འཛོམས་ཀྱི་ན་བཟས་བསྐྱབས་པ་མ་གཞོགས་  
 གསལ་བོ་བསྐྱར་ན་ཨ་ཙམ་པ་མ་རུ་དང་འདྲ་གསུངས། དེ་ནི་ཐོན་དུས་རྩ་སྒྲིང་དུ་  
 རོ་བོའི་སྐྱག་དུང་བཞེངས་དུས་བཟོ་བོ་ཨ་ཙམ་པ་མ་རུ་བྱ་བ་དེ་ཆོས་པཅོ་ལའི་རྒྱ་  
 བ་ཤར་བ་ན་དུ་སྒྲིང་། ཁྱེད་ཅི་ལ་དུ་བྱས་པས། ད་ཙམ་ན་དེད་ཀྱི་ཡུལ་ན་ནང་མི་  
 རྣམས་ཅེད་མོ་རྣམ་པ་མང་བོ་བྱེད་པ་དུན་ཟེར། འོ་ན་ཁྱེད་ད་ལྟ་རང་མངས་རྒྱས་  
 པ་དང་། རུ་སྒྲིང་དང་ཐུང་པ་གང་འདམ་བྱས་པས། ཁོ་ན་རེ་བྱ་སྒྲིང་དང་ཐུང་པ་

འདས་ཐེང་ལོ། དེ་བཞིན་དུ་རང་ཅག་གྲང་ཁ་མི་གསལ་བ་མ་གཏོགས་སེམས་ཀྱི་  
 ཡུགས་ཁོ་དང་བྱང་པར་ཅི་ཡོད། ཆེ་འདིའི་མིག་ནི་ཐུ་མོ་རེ་མཐོང་ཅན་ཆོས་སྒྲིམ་  
 གཏོང་ཐོང་པ་འདི་ཀ་ཡིན་མོད། གཞན་ལྷ་ཞིག་གྲོང་གསལ་ནས་སྒྲིམ་བདག་ནོར་  
 ཆེ་བ་ཞིག་གིས་གཤིན་ཆོག་གམ་རིམ་གྱོ་ཞིག་ལ་བོས་ན། རང་གི་དགོ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་  
 བདང་ནས་གཏོར་རྟེན་པའམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞིག་དེ་ན་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་  
 དགའ་བཞིན་དུ་རྒྱག། སྐྱེ་བ་རེའི་འཆོ་བ་ཅམ་ཞིག་གི་མིག་ནི་མཐོང་ཆེ་སྒྲུ་མའི་  
 ཆོས་གྲུའི་ཁྱོད་ནས་གྲང་འགྲོ་ཐོང་པ་ཅམ་བྱེད། མདོར་ན་རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་  
 འདི་ལ་ཞིབ་དུ་བརྟགས་ན་དེ་འདྲ་ག་སྟག་དུ་སྒྲུང་ངོ། །དཀོན་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་  
 པའི་དང་པ་ཞིག་མེད་ན་ཡང་སྒྲུབས་འགྲོ་རྣམ་དག་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་མ་ཆེས་  
 བ་སྒྲོ་འགལ་བ་མི་ཡོང་སྒྲོ་པ་ཁེལ་ན་སྒྲིང་ནས་སྒྲུབས་སུ་ཐོང་བར་ག་ལ་འགྱུར།  
 དེས་ན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། མདོར་ན་རང་རེ་འགྲོ་ལ་སོགས་པས་འཛིགས་པ་དང་  
 དཀོན་མཆོག་ལ་དེ་ལས་སྒྲོབ་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་གནིས་ཡིན་ནོ། །  
 དེས་ན་དེ་གནིས་ཆོག་ཅམ་དུ་ཐོང་ན་སྒྲུབས་འགྲོ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ལ་དེ་གནིས་  
 སུགས་དུག་ལ་བརྟན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་སྒྲུབས་འགྲོ་ཡང་ཡིད་འཕུལ་བ་ཞིག་འོང་  
 བས་རྒྱ་གནིས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་མར་  
 སྒྲུབས་འགྲོའི་རྒྱ་གནིས་པོ་འདི་ལ་འབད་པ་གནད་ཆེད། །གང་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་  
 པའི་ཡུལ་ནི། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དང་། དེས་བསྟན་པའི་ཡུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་  
 དང་། ཆོས་དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པའི་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཁོ་ན་  
 བསྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྒྲུབས་ཡིན་ཀྱི། འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་མགུ་པོ་ཆེ་རྣམས་དང་། དེ་  
 དག་སྒྲུབས་སུ་འཛིན་པའི་སུ་སྟེགས་པ་རྣམས་དང་། ཆོས་ལོག་པར་སྟོན་པའི་མི་



དགེ་བའི་བསེས་གཞིར་རྣམས་དང་། ཚེས་འདི་ལས་སྤྱི་ལོ་དུ་གྱུར་པའི་གྲོགས་  
 དན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མི་བཟུང་སྟེ། མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་སུ་འགྱུར་བ་ལ།  
 རང་ཉིད་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ། གཞན་འཛིགས་པ་ལས་སྦྱོལ་པའི་  
 ཐབས་ལ་མཁས། ཀུན་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཉི་འོད་མེད་པར་འདུག །ཕན་  
 བདགས་མ་བདགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་  
 ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ཆར་བ་ནི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན་གྱི།  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་མཆོ་བོ་ཆེ་ལོགས་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གི་ནང་ནས་སྤྱི་གཅིག་  
 གྱུར་མེད་དོ། །དེས་ན་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལོན་སྐྱབས་པའི་སྐྱབས་སུ་ངེས་ལ།  
 དེ་ངེས་ན་ངེས་བཞུག་པའི་ཚེས་དང་། ཚེས་དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པའི་དགེ་  
 འདུན་རྣམས་གྱུར་སྐྱབས་སུ་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་བས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་  
 ཡོན་ཏན་སྟོ་དུ་མ་ནས་དུན་པར་བྱས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམས་ལ། དད་པ་  
 དང་ཡིད་ཆེས་པའི་དང་བ་ཅི་འཕེལ་བུ། འཛིགས་པ་དང་དད་གུས་དག་པོས་ཀུན་  
 ཅས་བསྐྱངས་ཏེ། རེ་ས་གཞན་ན་མེད་པའི་སྟོ་བཞུགས་བཅས་ལ་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་  
 སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱའོ། །ཇི་ཅམ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་སོང་པའི་ཚུལ་ནི། དགོན་  
 མཆོག་གསུམ་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་  
 བྱ། དགོན་མཆོག་གསུམ་སོ་སོའི་འོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དང་གུས་པ་དང་མཆོད་པ་  
 སོགས་རི་ལྗར་བྱ་བའི་ཚུལ། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་དེ་ལས་སྤྱི་ལོ་དུ་གྱུར་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་ཞིབ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། སོ་སོར་  
 རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱེད་ནས་ངེས་པ་བརྟན་པོ་བཅུལ་ལ། བདུད་དང་སྟོག་  
 པའི་གྲོགས་པོ་སོགས་གྱིས་སྟོ་གཞན་དུ་བསྐྱར་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱའོ། །དེ་ལྟར་

དེས་པ་འདྲོངས་པ་ཞིག་ཕྱུང་ན་ནི་གིན་དུ་བྱུང་བར་འཕགས་དེ། རྗེ་པོ་ཆེས།  
 དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱུ་རྗེས་ལྷ་དྲན་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་ལྟེ། སྒོ་ལྷ་ཚོགས་ནས་  
 དྲན་པར་བྱས་ན་དང་པ་ཡང་སྒོ་དུ་མ་ནས་སྒྲེ་ལ། ཡང་དང་ཡང་དུ་དྲན་པར་བྱས་  
 བ་ཤིགས་དུག་ལ་རྒྱན་པོར་བར་འགྱུར་དེ། དགོན་མཚོག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་  
 དན་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །དེ་ལྟར་བསྒྲེམས་པས་འཕྲིག་ཆུང་ན་གསུང་རབ་དང་  
 དགོངས་འགྲེལ་པལ་མོ་ཆེས་རྒྱུའས་གསུམ་གྱི་ཡོན་དན་སྒྲོན་པས་དེ་དག་  
 གདམས་དག་དུ་འཆར་བར་འགྱུར་ལ། དབྱུང་སྒྲོམ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་སྟུག་ནས་  
 ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེ་འདོར་བ་རྣམས་ནི་འདི་ལྟ་ལུའི་ཚོགས་གསེག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་  
 སྒྲོང་བའི་སྒོ་དུ་མ་བཀག་ནས་མྱོད་པ་ཡིན་པས། དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྒྲིང་བོ་དཔག་  
 དུ་མེད་པ་ལེན་པའི་གོགས་ཆེན་པོར་གྲེས་པར་བྱའོ། །འདི་རྣམས་དུས་རྒྱུན་བའི་  
 ཉམས་ལེན་དུ་བྱས་ན་སྒོ་གོམས་པའི་རྗེས་ལྷ་བྱེད་པས་དང་པོར་སྒོ་སྒྲོང་དགའ་ལེ་  
 པ་ཡང་། ལྷིས་དེ་ལ་ངང་གིས་འཇུག་པ་དང་། རྗེས་ལྷ་དྲན་པའི་སངས་རྒྱུ་དེ་  
 འདྲ་བ་ཞིག་བདག་གིས་ཀྱང་ཐོབ་ན་སྟུག་དུ་བྱུང་རུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲེ་བ་དང་། ཉིན་  
 མཚན་ཀུན་དུ་སངས་རྒྱུ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། འཆི་བའི་ཆེ་སྟག་བསྟུལ་ཅི་  
 བྱུང་ཡང་སངས་རྒྱུ་རྗེས་ལྷ་དྲན་པ་ལས་མི་ཉམས་པར་འགྱུར་དེ། ཉིང་དེ་འཛིན་  
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། བྱེད་ལ་བསྒྲོ་ཞིང་ཞིང་དུ་རྒྱུང་བར་བྱ། །རི་ལྟར་མི་དག་མང་དུ་  
 རྟོག་བྱེད་པ། །དེ་ལ་གནས་པའི་རྟོག་པ་དེ་དག་གིས། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་དེ་ལ་  
 སེམས་གཞིལ་འགྱུར། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་བ་ཡི་ནི་སྒྲུབ་དང་། །ཡེ་གེས་དཔག་དུ་  
 མེད་པར་བྱབ་དབང་དུན། །རྟོག་པར་རྗེས་ལྷ་དྲན་པ་བསྒྲེམ་བྱས་ན། །དེ་ལ་  
 སེམས་གཞིལ་རབ་དུ་འབབ་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་འཆག་འདུག་འགྲོང་ཞིང་གནས་

པའི་ཚོ། གྲེས་སྤྲུང་པའི་ཡེ་ཤེས་རབ་དུ་འདོད། །འཛིག་རྟེན་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་མེད་  
བདག་འགྱུར་བར། །འདོད་པས་བྱང་རྩལ་དུ་ཡང་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། །ཞེས་དང་།  
ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་རབ་དང་བ་ཡིས། །རྟག་དུ་སངས་རྒྱས་དག་གི་བསྐྱེད་སྤྲུང་  
པ་བརྟུན། །དེ་ལྟར་དེས་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་པས། །ཁིན་མཆོར་དུ་ཡང་  
འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་མཐོང་། །ནམ་ཞིག་དེ་ནི་ན་ཞིང་མི་བདེ་ནས། །ཤི་ལ་ཐུག་  
པའི་ཐུག་བསྐྱེད་ཆོར་བྱུང་ན། །སངས་རྒྱས་ལ་ནི་དུམ་པ་མི་ཉམས་ཏེ། །ཐུག་  
བསྐྱེད་ཆོར་བས་འཕྲོག་པར་ཡོངས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །པོ་ཏྱི་བའི་  
ཞལ་ནས། ཡང་ཡང་བསམས་ན་ཡིད་རྩེ་ཆེས་དང་རྒྱུད་རྩེ་དག་དུ་སྤོང་ནས་བྱིན་  
སྤྲུངས་འབྱུང་། དེ་ལ་ངེས་ཤེས་རྟེན་བས་སྤྱིང་ཐག་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྲུངས་སུ་སྤོང་  
ནས་དེའི་བསྐྱེད་བྱེད་ལ་སྒྲོབ་ཙམ་ན་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བྱེད་  
ཞིག་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། །འོ་སྒྲོལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁའ་པ་ལ་མོ་མཚོ་ཤོས་ཙམ་  
དུ་ཡང་མི་བརྟུན་གསུངས། དེ་ཡང་མོ་མ་མཁའ་ཚོ་ཤོས་སུ་བྱེད་པ་ཞིག་གིས་ད་ལོ་  
ཁྱོད་ལ་རྒྱུ་ཆགས་མེད་པ་རང་ཤེས་ཟེར་ན་བདེ་འཕོལ་གྱིས་འགྲོ། །དེ་ན་རེ་ད་  
ལོ་ཆགས་ཡོད་དོ་འདི་ཙུག་གིས་འདི་མ་བྱེད་ཟེར་ན་འབད་ནས་བསྐྱེད། མ་  
བསྐྱེད་ན་འདི་སྤྲད་ཟེར་བ་ངས་ལ་བསྐྱེད་སྤྲུང་ནས་སྤྱོ་མི་བདེ་བ་བྱེད། སངས་  
རྒྱས་ཀྱིས་འདི་དང་འདི་སྤྲད་ངོ་ཞེས་པ་དང་། འདི་དང་འདི་བསྐྱེད་པོ། །ཞེས་  
བཅས་པ་ལ་སྒྲོ་འགལ་ལམ་མ་གྲུབ་ན་ཡིད་མི་བདེ་བ་འོང་ངམ། ཆོས་ནས་དང་དེ་  
སྤྲད་བཤད་དེ། ད་ལྟ་ལྟུང་དུས་ཀྱིས་དེ་ཙུག་མི་བདུབ། འདི་ཙུག་བྱེད་དགོས་ཟེར་  
ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རས་སུ་ཡིད་གིས་བོར་ནས་རང་ཤེས་ཤིག་གི་ཐོག་དུ་  
ཐུག་གིས་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དག་ལ་བཞོག་ཙམ་ལ་

འབྲུལ་པ་མིན་པ་ཡིན་ནང་དུ་ཡོག་ནས་ཞིབ་དུ་བརྟགས་ན་གིན་ཏུ་མང་པར་སྒྲུབ་  
 རོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཡང་བསམས་ལ་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་ངེས་  
 གེས་ཅི་འདྲོངས་ལ་འབད། དེ་བྱུང་ན། དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་དང་ཆོས་དེ་  
 རྒྱུ་པའི་དགོ་འདུན་ལ་ཡང་ངེས་པ་དེ་དང་འདྲ་བ་རེ་འོང་བས་རྒྱུ་པས་འགྲོ་གནད་  
 དུ་འགྲོ་ལ། དེ་མེད་ན་ནི་ལམ་གཞན་ལྷ་ཞོག་རྒྱུ་པས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་འབྲུལ་བ་  
 ཡང་འོངས་མེད་དོ། །ཞེས་གང་ག་སུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱུ་པས་སུ་སྤོང་ནས་བསྐྱབ་  
 པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་ལ་རྒྱུ་པས་སུ་འཛིན་པ་ནི་ཆོས་སྟོན་པ་པོ་ལ་  
 རྒྱུ་པས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་པས། ལམ་མ་ཞོར་བར་སྟོན་པའི་བཤེས་གཞན་ལ་ཡོན་  
 ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་བཟུང་ནས་བསྟེན་པ་ཞིག་དགོས། ཆོས་ལ་རྒྱུ་པས་སུ་  
 བཟུང་བས་ནི། གྲུ་མ་ལ་ཆོས་ཉན་ཅིང་དེའི་དོན་ལ་རྩལ་བཞིན་དུ་སེམས་པ་ཞིག་  
 དགོས། དགོ་འདུན་ལ་རྒྱུ་པས་སུ་སྤོང་བས་ནི་འཕགས་པའི་གང་ཐག་རྣམས་གང་  
 བས་བཞུད་པའི་ལམ་དེ་ལ་རང་ཡང་སྤྱིར་ནས་འདུག་པ་ཞིག་དགོས། ཡང་  
 དབང་པོའི་སྒོ་བཅུ་མས་དེ་བྱུང་བའི་བཅུ་མཆོམས་ལ་དུན་གེས་བག་ཡོད་དང་  
 ལྟན་པར་བྱ། ཆོས་ནས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་རྣམས་ཅི་རུས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན།  
 སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིར་བརྟེ་བར་བྱས་དེ་གཞིན་འཆོ་སྤྱོད། ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་དགོན་  
 མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ཅི་རུས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱུས་ལ་རྒྱུ་པས་སུ་སྤོང་བས་  
 འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་རྒྱུ་པས་མི་འཆོལ་ཞིང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱ་གཟུགས་བྱིས་  
 འབྲུར་རི་འདྲ་ཞིག་མཐོང་ཡང་བདག་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བའི་སྟོན་པ་བྱགས་རྩེ་  
 ཅན་དེའི་སྒྲོལ་སྟེས་དུ་སྤྱིར་ནས་གྲུས་པར་བྱ་ཞིང་ཡོགས་ཉེས་ཀྱི་དབྱུས་འདོགས་  
 པ་དང་རིན་ཐང་གདབ་པ་དང་འགོམ་ཡུག་སོགས་བརྒྱས་ཐབས་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་

མ་ཤོར་བ་བྱ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་འཛེགས་ཞིང་  
 ཆོས་ཚིག་བཞི་པ་ཞིག་ཡན་ཆད་ལ་འགོམ་ཡིག་དང་། ས་སྤྱོད་པོ་ལ་འཛོག་པ་དང་།  
 རོར་གྱི་ཆེད་དུ་གཞན་ལ་སྤེར་བ་དང་། དེའི་སྤེར་དུ་ཡོ་བྱད་གཞན་འཛོག་པ་དང་།  
 ལྷ་མ་དང་སྐྱགས་ཏེ་འཐུར་བ་དང་། སོ་དྲེག་གིས་སྤྱད་པ་སོགས་མ་གུས་བ་དང་  
 བརྒྱས་ཐབས་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་མ་ཤོར་བ་བྱ། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་  
 དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་གྲོགས་ངན་མི་འགྲོགས་ཤིང་། རབ་རྩ་  
 བྱང་པའི་དྲགས་ཅམ་འཛིན་པ་ཡན་ཆད་ལ་འད་གས་པར་བྱ་བ་དང་། དགེ་འདུན་  
 བར་པན་རྒྱུན་ལ་རེད་ཆོད་དང་ཁྱོད་ཆོ་ཞེས་རིས་སུ་གཅོད་བ་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་མི་བྱ་  
 ཞིང་། ལྷ་ན་པ་སེར་པོ་རེ་འགོམ་པའི་སར་ཡོད་པ་ཡང་མི་འགོམ་པར་སྐྱགས་ནས་  
 ས་གཙང་སར་སྤྱུལ་བ་འབྲུམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བསྐྱབ་པོ། །གཞན་ཡང་  
 དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དུན་པའི་མོས་པ་ཡང་  
 ཡང་བསྐྱེད། བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རྗེས་སུ་དུན་པས་དུས་དྲག་དུ་མཆོད་པ་ལ་བརྩམ་  
 པར་བྱ་ཞིང་། བཟའ་བ་དང་བཅའ་བའི་ཕྱད་གྱིས་ཀྱང་མཆོད་པ་མ་ཆག་པར་བྱའོ། །  
 ད་ལྟ་རང་ཅག་བསོད་ནམས་ཤིན་དུ་དམན་བས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་སྤྱོད་དཀའ་ཞིང་། རྩང་  
 ཟད་རེ་སྤྱོས་ན་ཡང་དགེ་སྦྱོར་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་མཐར་ཕྱིན་པ་ཤིན་དུ་དཀའ།  
 དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་མཆོད་ཅིང་སྦྱིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་  
 ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་སྟེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། དཔེར་ན་ཞིང་ས་ཤིན་དུ་གཤིན་པོ་ཞིག་ལ་  
 ས་བོན་འདེབས་དུས་སུ་མ་བཏབ་པར་ལྷས་པ་འདྲ་ན་དེ་ལྟར་འཛོག་མི་མོད་པ་  
 ལྟར། འདི་སྤྱིའི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཞིང་ས་དམ་པ་དུས་བཞི་  
 ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ས་བོན་བཏབ་པས་ཆོག་པ་འདི་

ལ་ཡང་དད་པའི་བཤོལ་གྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཁིང་མྱོད་པར་སྦྱར་ཅིག ཁྱིམ་  
 མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་མ་བྱུང་ན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་  
 བསུགས་འོས་བསུགས་བསྟོད་ལས། ཁྱོད་དང་ལྟ་བུའི་ཁིང་དག་ནི། །འཛིག་  
 རྟེན་གསུམ་ན་མ་མཆིས་ཏེ། ཁྱོད་ནི་སྤྱིན་གནས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག །གྲལ་གཙང་  
 མཛད་པའི་གཙང་མ་ལགས། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཐུག་མ་མཆིས་པའི། །མཆུ་དང་  
 ཁིང་དག་རི་ལྟར་བར། ཁྱོད་ལ་སྤྱན་དང་གཞོད་བགྱིས་པའི། །རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་  
 ཐུག་མ་མཆིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཁིང་གི་མཆོག་ལ་ཐ་མལ་པའི་ཁིང་  
 གི་མཐོང་ཙམ་ཡང་མེད་པ་འདི་འོ་སྟོལ་སྤངས་བཟང་བར་མི་འདུག་པས་དགོན་  
 མཆོག་མཆོད་པ་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁིང་  
 དམ་པ་ལ་དགོ་ཅུ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ལས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ལ་སྟོའི་མཐུ་རི་  
 རྒྱས་ལུ་འགྲོ་བས། མཉན་ན་ཆོག་མི་ཟེར་བསམས་ན་དོན་མི་གོ་བསྟོམས་ན་རྒྱད་  
 ལ་མི་སྟེ་བའི་སྟོའི་མཐུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱང་བའི་དུས་ལུ་ཁིང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་པ་མན་  
 དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཡོ་བྱད་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་  
 གྱིས་ལུས་འཁུམ་ཐུག་དུ་མར་སྦྱལ་བ་དང་། ལུས་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལག་པ་བརྒྱ་སྟོང་  
 ལ་སོགས་པར་སྦྱལ་ཏེ་ཁིང་ཐམས་ཅད་དུ་བྱོན་ནས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱལ་བ་  
 དུ་མར་མཆོད་པ་མཛད་ན། ཡོན་ཏན་ལྟར་སྤང་རྒྱང་ཟད་རེས་ཆོག་གིས་པ་དག་ཁོ་  
 བོ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བྱང་རྒྱལ་མི་རེ་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་ཆོས་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་རྒྱང་བའི་ཙལ་ཅོལ་  
 ལོ། །དེས་ན་དགོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས། མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་མཆོད་པ་དང་རིམ་གྱོ་  
 ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་མཉན་ཅིང་དེ་དག་སྟོང་ཐག་པ་ནས་ལྟག་  
 པའི་བསམ་པ་མཆོག་གིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་

[illegible]



མཐུ་ལུ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་ཕྱི་དང་ནང་གི་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་རྒྱུ་བ་  
 དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་བར་རྣམས་སྒྲེ་སྒྲེ་ཞིང་ཉམས་དགའ་བས་གོང་ནས་གོང་དུ་  
 འཕེལ་བར་འཕྱུར་བས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་འཛིགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་དུན་པ་  
 མོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུབས་སུ་བཟུང་ཞིང་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལས་མི་འདའ་བ་ལ་འབད་  
 པ་གནད་དུ་ཆོད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་པམ་ཡོན་དང་ཉམས་  
 དམིགས་རྣམས་ལ་དེས་པ་བརྟན་པར་བྱས་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཐོག་གི་  
 བྱིར་ཡང་མི་གཏང་ཞིང་ཐ་ན་བཞད་གད་ཀྱི་བྱིར་དུ་ཡང་དཀོན་མཆོག་གཏོང་བའི་  
 ཆོག་སྒྲུ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབས་འགྲོའི་གནད་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་  
 སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆོ་རང་གཅིག་ལུ་ཙམ་མིན་པར་མ་ཀུན་སེམས་ཙན་རྣམས་  
 གྱང་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་གནས་ན་ཉམ་ཐག་ལུགས་བསམས་དེ་འདི་ཐམས་  
 ཙན་གྱང་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་སྒྲུལ་དུ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་དགོས། མ་ཀུན་སེམས་ཙན་དེ་  
 རྣམས་རང་གིས་སྒྲོལ་འདོད་གྱང་ད་ལྟ་ལྟས་པ་མེད་པས། དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་  
 གསུམ་ལ་འོ་དོད་བོས་ནས་སེམས་ཙན་རྣམས་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་སྒྲུག་  
 བསྐྱལ་ལས་སྤར་དུ་ཐར་བར་གསོལ་བ་འདེབས། རང་གིས་གྱང་སེམས་ཙན་དེ་  
 དག་སྤར་དུ་སྒྲོལ་བའི་བྱིར་བྱང་ལྟབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལུགས་དག་དུ་བསྒྲོམས་  
 རས་སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྤར་དུ་ཐོབ་པར་བྱ། ཆོས་མི་གནས་པའི་  
 བྱང་འདས་སྤར་དུ་རྒྱད་ལ་མཛོམ་དུ་བྱ། དགོ་འདུན་ས་བརྩའི་བྱང་ལྟབ་སེམས་  
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། གོ་འཕང་མཆོག་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་མ་ཐོབ་  
 ཀྱི་བར་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱང་ཐག་པ་ནས་སྒྲུབས་སུ་བཟུང་སྟེ། སྒྲུབས་  
 འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཐོག་གི་བྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བར་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་བར་

བྱེ་སྐྱེས་དུ་འདུན་པ་དྲག་དུ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་དལ་བའི་རྟེན་འདི་རྒྱུར་དུ་འཛིག་  
 ཅིང་། ཞིག་པའི་འོག་དུ་གར་སྒྲེ་ལ་རང་དབང་མེད་པས་ངན་འགྲོར་སྒྲེས་ན་རི་  
 རྩལ་བྱེད་སྐྱེས་དུ་ངན་འགྲོའི་རྒྱག་བསྐྱེད་དྲག་དུ་བསམས་ནས། དེ་ལས་སྒྲོབས་  
 པའི་སྒྲོབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་སྒྲོབས་འགྲོ་གྲགས་དྲག་དུ་བྱ།  
 དེ་ལྟར་སྒྲོབས་འགྲོ་བྱས་པས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་རི་ལྟར་སྒྲོབ་སྐྱེས་ན། རྩེ་  
 རིན་པོ་ཆེས། དེ་ལྟར་འཛིབ་དུན་ཁྲིར་གི་ནས་ངན་འགྲོར་སྒྲེ་བ་བསམས་པས་  
 འཛིགས་པ་ན། དེ་ལས་སྒྲོབ་པའི་སྒྲོབས་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡིད་ལ། དེ་ལ་  
 སྒྲོབས་སུ་བརྒྱུད་ཁྲིར་དེའི་བསྐྱེད་བྱ་དང་མ་འགལ་བར་བྱས་པ་ན་སྒྲོབས་གྱིས་རི་  
 ལྟར་སྒྲོབ་སྐྱེས་ན། ཆོས་ས་ལས། སྤྱིར་པའི་རྒྱག་དུ་གཙོད་བྱེད་ལས། །ངས་ནི་  
 ཁྱེད་ཅག་རྣམས་ལ་བསྟན། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྟོར་པ་སྟེ། ཁྱེད་ཅག་རྣམས་  
 གྱིས་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱལ་ནི་སྒྲོབས་སྟོན་པ་དང་  
 དགོ་འདུན་ནི་སྒྲོབས་བསྐྱེད་པའི་གྲོགས་ཡིན་པས། སྒྲོབས་དངོས་ནི་ཆོས་དཀོན་  
 མཆོག་སྟེ་དེ་ཐོབ་པ་ན་འཛིགས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཡིད་རོ། །མཐའི་ཆོས་དཀོན་  
 མཆོག་དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་པའི་དུས་ཀྱི་སྟོན་སྟོགས་རེ་ཅུ་སྟོར་པའི་སྤངས་པ་  
 དང་། ཡོན་ཏན་སྟོགས་རེ་ཅུ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་ས་པ་གནིས་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་  
 ཞུགས་པར་སོང་བ་ལ་འཛིག་གི། །དེ་ལས་གཞན་གྲོ་བྱར་དུ་འབྱུང་བ་མིན་ནོ། །  
 དེས་ན་སྒྲོབས་འདིར་ནི་དགོ་མི་དགོ་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་དབྱེ་ལ་  
 མཁས་པར་བྱས་ནས་འདིར་ལེན་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ལ་ཆོས་སུ་བྱ་  
 དགོས་ཏེ། ལས་གནིས་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ་རིང་དུ་བསམས་ནས་སྤང་དོར་  
 རྒྱལ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་ན་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་མི་བསྐྱོག་པས། ངན་འགྲོ་ལ་འཛིགས་

ཀྱང་འཛིགས་པ་དེ་ལས་མི་གྲོལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལས་  
 འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲུང་བྲུང་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱ་དགོས་པས།  
 དེ་ལ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་རི་ལྟར་བསྒྲུལ་པ་ནི། ལས་ངེས་པ་དང་། ལས་  
 འཕེལ་ཆེ་བ་དང་། ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་ཕྱད་པ་དང་། ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་མི་ཟ་  
 བ་བཞིན་སྒྲིག་ནས་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། །ལས་ངེས་པ་ནི། རྒྱ་དགེ་བ་རྒྱུད་པ་ལས་  
 འབྲས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་འབྱུང་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་གནས་མེད། རྒྱ་མི་དགེ་  
 བ་རྒྱུད་པ་ལས་འབྲས་བྱ་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་ཞིང་བདེ་བ་འབྱུང་བ་གནས་  
 མེད་པར་ངེས་ནས་སྤྲུག་པ་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་ན་སྒྲིང་། དགེ་བ་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་ནས་  
 བསྐྱེད་པ་འོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། ལས་ངེས་པའི་ཚུལ་འདི་ལ་  
 ངེས་པ་འདྲོངས་ནས་ལས་འཕེལ་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་རྣམས་ལ་ངེས་པ་  
 འབད་མེད་དུ་སྒྲེལ། འདི་ལ་ངེས་པ་རྣམ་དག་ཅིག་མ་འདྲོངས་ན་ཡོན་ཏན་གོང་  
 མ་གཞན་གང་ཡང་སྒྲེལ་བས་མེད་དོ། །བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ས་བཅད་དུ་  
 ལས་འབྲས་སེམས་པ་འདི་ལ་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་  
 པ་བསྐྱེད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཚིག་ཅུས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ལས་འབྲས་  
 ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར། ཚུམས་ལས། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཡང་དག་ལྟ། །  
 ཆེན་པོ་སྤྱུ་ལ་ཡོད་ལྟར་པ། །དེ་ནི་ཆེ་རབས་སྤྱོད་ཐུག་ཏུ། །ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་  
 མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། ལས་ངེས་པའི་ཚུལ་ནི། སོ་སོ་སྒྲེལ་  
 དང་འཕགས་པ་གང་ཡིན་གྱང་ཆོར་བ་སེམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བདེ་བ་ཐ་ན་  
 སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྒྲེས་པ་ན་རྒྱུད་བསིལ་བ་ལངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེས་པ་  
 ཡིན་ཆད་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲོན་དགེ་བའི་ལས་བསགས་པ་ལས་འབྱུང་གི་མི་དགེ་

བའི་ལས་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ནི་གནས་མེད་ལ། ཆོར་བ་གདུང་བའི་རྣམ་པ་  
 ཅན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཐ་ན་དག་བཅོས་བའི་རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་པ་ཡན་ཅད་ཐམས་ཅད་ནི་  
 སྤྱོད་མི་དགོ་བ་བསགས་པ་ལས་འབྱུང་གི་དགོ་བའི་ལས་ལས་སྤྱད་བསྐྱེད་འབྱུང་  
 བའི་གནས་མེད་དེ། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། མི་དགོ་བ་ལས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱང་།  
 དེ་བཞིན་རན་འགོ་ཐམས་ཅད་དོ། །དགོ་ལས་བདེ་འགོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྦྱོལ་  
 ཀྱང་དུ་བདེ་བ་དག་ཁྱེད་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་  
 རྣམས་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་གཙོ་བོ་དང་དབང་སྤྱད་ལ་སྤྱོད་པ་མི་  
 མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མིན་པར་དགོ་མི་དགོའི་ལས་སྦྱོལ་ལས་བདེ་སྤྱད་སྦྱོལ་  
 དང་། བདེ་སྤྱད་གི་ཁྱུང་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ལས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱུང་པར་སྤྱོད་  
 ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཀྱང་མ་འཁོལ་བར་སོ་སོར་འབྱུང་བའི་ལས་འབྲས་ངེས་  
 པ་ཅན་ནམ་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་ནི། རང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱང་གི་གཞིར་བསྐྱགས་པའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་འདི་མེད་ན་ཡོན་ཏན་གོང་མ་  
 རྣམས་སྦྱོས་མེད་དེ། །ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ན་ཆོ་བྱིས་དུན་པ་མི་འོང་།  
 འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་མི་འཛིགས། ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་སྦྱོལ་  
 མི་ཡོང་བས་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེད་རྒྱུ་རྣམ་དག་ཅིག་ཡོང་ས་མེད་པ་ལ། ལས་  
 འདི་བྱས་པས་རྣམ་སྦྱོར་འདི་འབྱུང་ཞེས་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ན་  
 སྤྱབས་འགོ་རྣམ་དག་ག་འོང་། སྤྱབས་འགོ་མ་བྱུང་ན་སྦྱོལ་བ་གོང་མ་རྣམས་སྦྱོལ་  
 བའི་གཞི་མེད་དེ། དགོ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྦྱོལ་བ་ཞིག་ལེན་ན་ཡང་སྤྱབས་འགོ་སྦྱོན་དུ་  
 བདང་ནས་ལེན་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་རྒྱལ། དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་འང་དེ་དང་

འདྲ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་པ་ཡང་སྐྱབས་འགོ་སྒྲིབ་དུ་བཏང་ནས་ལེན་དགོས་  
 ཤིང་། རྒྱགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡང་སྐྱབས་འགོ་སྒྲིབ་དུ་བཏང་ནས་ལེན་དགོས། ད་ལྟ་  
 ཆོས་རྒྱལ་རྒྱུད་དུ་ཁ་ཅིག་གི་བསམ་པ་ལ། སྐྱབས་འགོ་ནི་ཐོག་མར་ཅུང་ཟད་དེ་  
 བྱས་པས་ཆོག་པ་སྒྲིབ་འགོ་རྒྱུད་དུ་ཞིག་ཡིན་སྟེ། སྐྱབས་འགོ་ལས་  
 འབྲས་ཀྱི་སྒྲོར་འདི་དག་ནི་མདོ་རྒྱགས་གང་གི་སྒྲོར་འབྲས་ཀྱང་མེད་དུ་མི་རུང་བ་  
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་རྟེན་ས་གཞི་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་  
 འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ནས་ལན་ཅིག་མིན་པར་གསུངས་སོ། །ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་  
 ཆེས་ཤིང་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་འདི་མེད་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གོང་ན་  
 མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་རྫོམ་ཡང་རྫོམ་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་  
 ཅས་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཞིག་མེད་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པའི་  
 སྒྲོར་མི་རྒྱུད། དེར་མ་རྒྱུད་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབང་ག་ན་འོང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་  
 བསྟན་པའི་སྒྲོར་མ་རྒྱུད་པའི་གསང་རྒྱགས་པ་དེ་བས་ཀྱང་ག་ན་འོང་། དེ་ལྟར་  
 ཆོས་དང་བསྟན་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྒྲོར་རྒྱུད་པའང་ཤིན་དུ་དཀའ་  
 ཡང་། དེར་སང་བསྟན་པ་འགྲིལ་པ་ལ་ཉེ་བས་སྐྱབས་འགོའི་ཉམས་ལེན་ཙམ་  
 ཞིག་མི་ཤེས་པར་རྟེན་བཀུར་སྟེན་གྲགས་ཀྱིས་དབྱེན་བཅས་ཏེ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པར་  
 རྫོམ་པ་ཆེས་མང་ངོ་། །རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་  
 པ་སུ་ཡིད་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་ཆོས་བྱས་པ་ཡིན་མེད་སྟེ། སྟེན་པ་འོང་སྟེ།  
 ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ན་ད་ལྟའི་སྒྲོད་རན་འདི་འདྲ་མིན་པ་ཞིག་འོང་དགོས་ཏེ།  
 དཔེར་ན་དུག་ཆོས་ན་ལུས་སྟོག་ལ་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་ཡོང་བར་ཡིད་ཆེས་ནས་དུག་  
 ཟ་བ་སུ་ཡང་མི་ཡོང་ཞིང་དུག་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོས་ཙམ་བྱུང་ཡང་ཟས་ཀྱི་རྩར་ཉེར་མི་

འདྲག་སྒྱུར་རིང་དུ་འཕེན། དུག་གི་གཡའ་ཙམ་ཡང་ཟས་ལ་འབྲེས་དོགས་ནས་  
 རྟོག་ཞིབ་ཇི་ཙམ་ཞིག་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ན་ནི་སྤྱི་མ་  
 དཔུལ་མེད་ནང་དུ་ལྷུང་དོགས་ནས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྱིད་པ་རན་པ་གང་  
 ལའང་སྟོག་དང་བསྟེན་ཏེ་བསྒྱུར། བ་ན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་མཆུས་ལའང་དགོ་བའི་  
 བཞེས་གཞན་མཁས་པ་ལ་བྱར་རུང་མི་རུང་དྲིས་ནས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་ཆོམ་  
 ཆོམ་དུ་གཏན་ནས་མི་འདྲག་པ་ཞིག་འོང་དགོས་སྒྱུ་ལ། ད་ལྟ་རང་རེ་ཆོ་ལ་སྒྲ་  
 མས་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཇི་ཙམ་ཞིག་བཤད། རང་གི་ཁ་ནས་ཀྱང་ལས་འབྲས་  
 སྟོན་པའི་ཆོས་ཇི་ཙམ་ཞིག་འདོན། ལས་འབྲས་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཇི་ཙམ་ཞིག་  
 བསྐྱགས་ཀྱང་སྟོ་གསུམ་གྱི་སྒྱིད་རན་ལ་འཛེས་པའི་སྟོ་རུང་ཟང་གྱུང་མེད་པར་  
 ལུས་ཀྱི་སྒྱིད་པ་འདུལ་བ་དང་མི་མཐུན་པ་ཤ་སྟག་བྱེད་པ་ལ་ཡ་མི་ང། དག་ནས་  
 ཆོག་རྒྱུ་བག་བཀུལ་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྒྲ་བ་ལ་ཡང་རུང་ཟང་གྱུང་མེད་པར་མ་ཟང་  
 གཞན་གྱི་སྒྲིང་བསྟེག་པའི་ཆོག་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལ་ཕོ་རྟོད་པར་རྫོམ། དག་བཀུལ་  
 སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་བ་ལ་གཏམ་བཟང་པོར་རྫོམ། གཞན་ལ་བརྒྱབ་སེམས་དང་གཞོད་  
 སེམས་ཀྱིས་དུས་འདའ་བ་ལ་ཤེས་སྒྱུ་ཆེ་བར་རྫོམ། བཞོར་ན་སྒྲ་མས་བྱར་མི་རུང་  
 གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲག་པ་ལ་ཡ་ང་རུང་ཟང་གྱུང་མེད་པ་འདི་ནང་ན་  
 ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་དྲགས་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྱིད་  
 འདྲག་ལས། མི་དགོ་པ་ལས་སྟག་བསྟེན་འབྱུང་། །དེ་ལས་ཇི་ལྟར་རེས་ཐར་  
 ཞེས། ཞིན་མཚན་དྲག་དུ་བདག་གིས་ནི། །འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་པར་  
 རིགས། ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱུ་སྒྱུབ་ཀྱིས། གཡ་ཏེ་མཐོ་རིས་ཐར་པ་མདོན་  
 བཞེད་ན། །ཡང་དག་ལྟ་ལ་གོམས་པ་དག་དུ་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།

བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་  
 རུས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་། དགེ་སྒྲིག་ལས་འབྲས་ལ་བདེ་  
 རྒྱལ་འབྲུང་སྐྱམ་དུ་བསྐྱེམ་པ་ཙམ་ཞིག་བྱས་པས་མི་ཆོག་གི་ལྟ་དང་སྒྲུ་མ་ལ་  
 གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་དུ་འདེབས། ལྷུང་བསགས་ཀྱི་ལས་རན་སྤྱོད་ཞིང་ཕྱིན་ཆད་  
 མི་བྱེད་པའི་སྒྲུ་མ་ཐམས་པ་སྤྱོད། བསོད་ནམས་སྒོ་དུ་མ་ནས་བསག། རྒྱལ་བའི་  
 བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡང་བལྟས་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱེམ་  
 པ་གལ་ཆེ་སྟེ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་དཀར་ནག་གི་ལས་དང་འབྲས་ལ་ཤེས་པར་བྱས་  
 རས་ཤེས་པ་ཙམ་ལ་མི་འཛིག་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེམ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ཤིན་  
 དུ་ཤྲོག་དུ་ལྷུང་བས་ངེས་པ་ཆེས་རྟེན་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དྲིང་དེ་འཛིན་  
 རྒྱལ་པོ་ལས། རྒྱ་བ་སྐར་མར་བཅས་པ་གནས་ལྟར་ཞིང་། །རི་དང་གྲོང་དུ་བཅས་  
 པའི་ས་ཞིག་ལ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་རྣམ་པ་གཞན་གྱར་གྱང་། རྟོན་ནི་མི་  
 བདེན་པ་ཡི་ཆོག་མི་གསུངས། །ཞེས་གྲུངས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་  
 གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ལ་བསྐྱེད་སྟེ། འདི་ལ་བཅས་མིན་གྱི་ངེས་པ་མ་རྟེན་  
 བ་ཆོས་གང་ལ་ཡང་རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ངེས་པ་མི་རྟེན་དོ། །ཁ་ཅིག་སྤོང་པ་ཉིད་ལ་  
 ངེས་པ་རྟེན་པ་སྐྱད་ཟེར་ནས་ལས་དང་འབྲས་ལ་ལ་ངེས་པ་མེད་ཅིང་དེ་ལ་མི་བརྟེ་  
 བ་ནི་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་གོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སོང་བ་སྟེ། སྤོང་ཉིད་ག་ན་ནི་དེ་ཉིད་རྟེན་  
 འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་མཐོང་ནས་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་སྟེ་བའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། ལྷ་མ་ཅུ་བྱར་སྒྲིག་རྒྱ་གྲོག་འདྲ་ཞིང་། །ཆོས་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་ཅུ་ཡི་རྒྱ་བ་བཞིན། །ཤི་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་འགྲོ་བ་ཡི། །ཐམས་  
 ཅན་ཤེད་ལས་སྟེས་པ་མི་དམིགས་གྱང་། །ལས་རྣམས་བྱས་པ་མེད་པར་མི་



འཁྱུར་དེ། །དག་ར་ནག་རི་བཞིན་འབྲས་པུ་སྒྲིན་པར་བྱེད། །རིགས་པའི་ཚུལ་གྱི་  
 རྫོང་འདི་བཟང་པོ་སྟེ། །ཤར་ཁེར་མཐོང་དགའ་རྒྱལ་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྟེན་འབྲེལ་ལས་གཉིས་རྒྱ་དང་འབྲས་པུར་བཅས་པ་ལ་  
 དེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ཉིན་མཚན་གྱི་རྩ་རྩུ་གསུམ་ལ་རྟོག་པ་ཞིག་གིས་རམ་འགོ་  
 གཙོད་གི། ཐོག་མར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་མི་མཁས་ཤིང་ཅུང་ཟད་ཤེས་གྱིང་  
 རྫོང་གསུམ་བག་ཡངས་སུ་འདུག་པ་ནི་རམ་འགོའི་རྫོང་འབྲེད་པ་ཁོ་ར་སྟེ། རྒྱ་མཚོས་  
 ཞུས་པ་ལས། ལྷུ་འི་བདག་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་གཅིག་གིས་  
 རམ་མོང་རམ་འགོ་ལོག་པར་ལྷུང་བར་སྟེ། བ་ཡང་དག་པར་གཙོད་དོ། །ཚོས་  
 གཅིག་པོ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ་བདག་རི་ལྷུང་གྱུར་ཅིང་ཉིན་མཚན་རྣམས་འདའ་  
 ཞིང་འདུག་སྟུམ་དུ་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྷུང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་པ་ན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ལས་རྒྱ་  
 འབྲས་ཀྱི་རྒྱབས་འདིར་ཚོས་དང་བསྐྱུན་པ་ན་ཡེ་མི་མཐུན། འདིར་འོ་སྟོལ་  
 འཕྲུགས། དེས་ན་ཡེ་མི་ཐར་ལས་འབྲས་དང་བསྐྱུན་ནས་མཐུན་མི་མཐུན་ལྟ་བ་  
 ཡིན། ཚོས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཞུས་དག་བྱས་ཅོན་མཐུན་པ་ཡེ་མེད་མ་མཐུན་པ་ལ་ཞེ་  
 ཐག་པ་ནས་དེ་ལྷུང་རིག་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་ན་མཁས་པ་ཡིན་དེ། ཚོམས་ལས། བྱིས་པ་  
 གང་ཞིག་བྱིས་པའོ་ཞེས། ཤེས་པ་དེ་འདིར་མཁས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 ཚོས་དང་བསྐྱུན་ཅོན་རོ་བྱུང་བ་ལྷུང་རྒྱལ་བསྟོལ་དུ་སོང་བ་ལ་ཚོས་པ་དང་མཁས་  
 བསྐྱུན་གྱི་ཡང་རྩེར་རེ་ན་བྱིས་པའི་ཐ་ཆད་ཡིན་དེ། ཚོམས་ལས། བྱིས་པ་གང་  
 ཞིག་མཁས་སེམས་པ། །དེ་ནི་བྱིས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས།  
 མཐའ་ནང་ཚོས་ལ་ཤེད་དབྱེ་སོམ་གཞིག་གསུང་དོ། །པོ་དོ་བ་ཡང་སྟེམ་རབས་

གྱི་འདི་དངས་ནས་རྒྱད་ལ་བརྟུན་དགོས་པར་བཞེད་དེ། རི་རྒྱད་དུ། རྣམ་མཁའ་  
 དང་ནི་ས་གཞིའི་བར་ཡང་རིང་། རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཚུ་རོལ་འབྲས་ཡང་རིང་། །  
 ཤར་རུབ་གཉིས་ཀྱི་རི་རབ་དེ་བས་རིང་། །ཕལ་དང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་དེ་བས་  
 རིང་། །ཞེས་གསུངས་དེ། ཕལ་པ་རང་ཅག་དང་ཆོས་གཉིས་དཔེ་དེ་དག་དང་འདྲ་  
 བར་བར་ན་འབྲངས་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །ཆོགས་བཅད་འདི་ནི་བྱང་  
 སེམས་རྒྱ་བས་བྲམ་ཟེ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྒྲེས་ཁྱེར་འོངས་པ་ཞིག་ལ་སྤང་སྤྱང་  
 ལུ་ལ་ནས་སྤངས་པའི་ཆོས་སོ། །སྤྱད་ལུང་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་རྟོག་ཤེས་པ་ཞིག་  
 གིས་བརྟག་ན་རེ་ཞིག་ལ་དུ་གྱུ་བའ་ལ་བཏང་བ་ལྟར་ཆོས་དང་རེ་རིང་སོང་བ་  
 ཞིག་འོང་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ཀྱང་ཉེས་སྤྱོད་ལས་ཕྱོག་པའི་ཚུལ་  
 བྱི། བདེན་པ་པོའི་ལེའུ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ནི་སྟོག་གཅོད་མ་མཛད་ཅིག། སྟེ་པོ་  
 ཀུན་ལ་སྟོག་ནི་རབ་དུ་ཡངས། །དེ་བས་ཡུན་རིང་ཆེ་བསྐྱར་སུ་འདོད་པས། །  
 ཡིད་ཀྱི་དགུ་ལའང་སྟོག་གཅོད་མི་བསམ་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མི་དགེ་བ་  
 བཅུ་དང་གཞན་ཡང་སྤར་བཤད་པའི་ཁ་ན་མ་གྱི་བ་རྣམས་ལ་ཀུན་སྤྱོད་གི་  
 བསམས་པ་ཅམ་ཡང་མི་རྒྱ་བར་སྟོམ་སེམས་ཀུན་དུ་བསྟེན། གོམས་པར་བྱ་ལན་  
 མང་དུ་བྱུང། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དགེ་བཤེས་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། རོ་བོ་  
 བ་སྤྱོད་ཁམ་ཆེར་མི་རུང་རྟེན་འབྲེལ་འདི་སྤྲ་གསུང་། དགེ་བཤེས་པོ་ཏོ་པའི་ཞལ་  
 ནས། རན་ཏར་ཟབ་པ་ལས་དང་འབྲས་བུ། སྤྱོད་ཉིན་རིགས་པས་ཀྱང་ནི་གོར་  
 རུང་། །ལས་དང་རྣམ་སྤྱོན་བསམ་མི་བྱལ་གསུངས། །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་གནས་  
 ལས་གཅིག་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལས། ལས་འབྲས་ལ་རིགས་  
 བས་ཅིའི་ཕྱིར་ཀྱི་ལམ་ན་མེད་པས། དཀོན་མཆོག་སྟོན་མ་ནས། བསམ་གྱིས་མི་

ཁྱེད་པའི་གནས་ལུངས་བདུན་གསུངས་པ་ལས་ཀྱང་། གཅིག་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་  
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱེད་པ་འདི་ཡིན་གསུངས་དེ། འགྲོ་ལས་རྣམ་སྤྲིན་བསམ་གྱིས་མི་  
 ཁྱེད་སྟེ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་དེ་དག་གསུངས་པ་ནི། རྒྱ་ཡི་རྣམ་འབྲུལ་སངས་  
 རྒྱལ་རྣམ་འབྲུལ་དང་། བསམ་མེད་བསམ་གདན་རྣམ་འབྲུལ་བསམ་མི་ཁྱེད། །  
 ཅིས་གསུངས་པས་སོ། ཞེས་དང་། དག་བཤེས་དགོན་པ་བའི་ཞལ་ནས། ལས་  
 འབྲས་དང་མི་དྲག་པ་ལ་ཉ་མའི་ཆོས་སུ་མཐོང་ནས་ཉན་པ་པོས་ཉན་མིན་མེད།  
 བཤད་པ་པོས་བཤད་མིན་མེད་པར་བྱེད་དེ། མཁས་པ་ཡང་དེ་མ་རེད་རྟགས་  
 གསུངས། སྤྱན་ལྷ་པ་ལ་གྲུང་བའ་བས་གདམས་པས་ཞུས་ལས། སྟོབ་སྟོབ་གི་  
 ལས་འབྲས་ཀྱི་ཆོག་གཅིག་བཏོན་ནས་ཆོ་བོ་ལས་འབྲས་སེམས་པ་འདི་རང་མན་  
 དག་ཡིན་སྟེ་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་དག་བཤེས་པོ་ཉི་བའི་ཞལ་ནས། ཅམ་  
 མཁའ་ལ་ལྟེན་བཞགས་པ་ལ་རོལ་རྒྱ་མི་ཡོད། ལས་འབྲས་མ་བསམས་པས་  
 ཆོས་ཀྱི་རོལ་རྒྱ་དང་། བྱིས་པ་བརྟམ་ཤུད་པ་བྱིས་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་གཅིག་པུར་  
 བཞག་ན་ཕྱི་བ་བཅོས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འོང། འོ་ཅག་ཆོས་ཀྱི་བརྟམ་ཤུད་པ་ཡང་  
 དཔྱལ་བའི་མེས་སྟེག་ །བརྟམ་ཤུད་པ་ལ་ལས་འབྲས་མང་དུ་བསམ་དགོས་པ་ཡིན།  
 ཆོས་ནི་ཉ་གཞུག་བཞིན་དུ་འབྱེད་སྟེ། ལས་དཀར་ནག་གི་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་  
 དམིགས་བསམས་ནས་ཁྱོད་ལ་བསམ་པ་མེད་དམ། བསམ་པ་བརྒྱག་གས། སྟོང་  
 མེད་པ་ཨ་ཅང་ཆེ་སྟེ་གྲོ་བ་ཡང་མེད་དམ་བྱས་ནས་འདིར་འབྱུང་ལག་མང་དུ་ཞིག་  
 བྱས་ན་འོང་སྟེ། ད་ལྟ་ཉེས་པ་ཤུའུ་རེ་ལ་སེམས་ཅན་མི་རེ་འདེབས་ཟེར་ཡང་བྱེད་  
 མི་བྱས། རང་རེས་ལས་འབྲས་མ་བསམས། ཡིད་མ་ཆེས་པས་དཔྱལ་བར་སྟེ་  
 ཟེར་ཡང་ཉེས་པ་ལ་མི་འཛོམ། ར་འབྱུང་རེ་སྟེར་ཟེར་བ་ལའང་དག་སྟོར་འབད་

ནས་བྱེད། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ལན་བདེ་  
 ཐམས་ཅད་ཡོད་གསུང་ཡང་བྱེད་མི་ཉན། ཐ་མ་ཐེ་ཚོམ་ཙམ་ཡང་འོ་ཅག་ལ་མེད།  
 ལམ་འཛིགས་པ་ཅན་ལ་དགྲ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་ཡང་འགྲོ་མི་རུས། ཞིང་ས་ངན་  
 པ་ལ་སྒྲོན་ཐོག་ཡོད་པ་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་ཡང་འདེབས་པ་ཡིན་གསུངས། ཞེས་དང་།  
 རྒྱང་ཆ་དོར་རྒྱུ་གྱིས་ཚོས་ལུས་པས། རྩོད་ལས་འབྲས་མང་དུ་སྒྲོམས་དང་།  
 རྩེག་པ་སྒྲོང་པ་ལ་དགའ་རྒྱ་མེད། དགོ་བ་རྒྱུ་པ་ལ་དགའ་རྒྱ་མེད་པ་འོང་གི་དྲ་  
 ལྷ་རྩོད་ར་འབྲུང་བ་ནི་སྒྲ། མི་འབྲུང་བ་དགའ་བ་བཞིན་གསུངས། སྤ་རྒྱང་བ་ལ་  
 ཁམས་པ་ཡུང་པས། དགོ་བཤེས་པ་ནི་ལས་འབྲས་ཁོན་ལལ་ཆེ་བར་གསུངས་པ་  
 ལ་ད་ལྷ་བཤད་པ་དང་ཉན་པ་དང་སྒྲོམ་མིན་མེད་པར་བྱེད་དེ། འདི་ཁོན་ཉམས་  
 རུ་རྒྱང་དགའ་སྒྲམ་གསུངས་པས། སྤ་རྒྱང་བ་ཡང་དེ་ཙུག་ལགས་གསུངས། ཤ་  
 ར་བའི་ཞལ་ནས། ལས་འབྲས་ལ་མ་བྱུང་བར་ཚོས་མཐོ་མཐོ་ལ་དགའ་བ་ནི་  
 འབྲུག་པའི་སྒྲོང་ལ་མ་ཁར་བརྩིགས་པ་དང་འདྲ་གསུངས། དགོ་བཤེས་སྤ་རྒྱང་  
 བའི་ཞལ་ནས། ད་ནི་གདུགས་གྱིས་ཐུག་ནས་རྒྱས་ཁར་མཛངས་སྒྲུན་ལ་ཁ་ལྷན་  
 མོང་། ད་ལྷ་ར་སྒྲོང་འདི་ན་ལ་ལ་འོངས་མ་ཐག་ནས་སྒྲོན་པ་ཆེན་པོར་འགྲོ་ལ་  
 ལ་སྒྲོམ་པ་ཆེན་པོར་འགྲོ་བ་ལ། ང་ནི་ད་གདོད་ཆེ་བྱི་མ་ཡོད་དམ་མེད། ལས་  
 འབྲས་བདེན་ནམ་མི་བདེན་དཔྱོད་པ་ལས་མེད་གསུངས། དེ་ལྷར་ལས་འབྲས་  
 དེས་པ་ཅན་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ནས། ལས་འཁེལ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་བསམ་པ་ནི།  
 དགོ་བ་རྒྱང་དུ་ལས་འབྲས་སུ་བདེ་བ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་འབྱུང་། མི་དགོ་བ་རྒྱང་དུ་ལས་  
 འབྲས་སུ་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་མང་དུ་  
 འབྱུང་བ་རྣམས་ཡང་ཡང་བསམས་ལ་ཡིད་ཆེས་བར་བྱའོ། །ལས་མ་བྱས་པ་དང་



ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་རྣམས་ནི་མི་དགེ་བ། བསམ་པ་དགེ་སེམས་གྱིས་  
 ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཤིང་རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ལས་རྣམས་ནི་དགེ་བར་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། བསྟན་པ་ལྟར་  
 རྣམ་འབྱེད་ལས། རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ལྷན་གྱིས་རབ་བསྐྱེད་ཀྱིས་། ལུས་གྱིས་མི་  
 དགེ་བ་དག་མི་བྱེད་ཅིང་། ལས་ལས་གསུམ་པོ་འདི་དག་རབ་སྐྱེད་ཀྱིས་། རྒྱང་  
 རྒྱང་གསུངས་པའི་ལས་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱོག་གསུམ་  
 གྱི་རྒྱོ་ནས་བྱས་པ་གསུམ་དུ་འདུལ། རྒྱོ་གསུམ་གྱི་ལས་རྒྱས་པ་གཙོ་ཆེ་བ་  
 རྣམས་དགེ་མི་དགེའི་ལས་ལས་བརྩུར་བསྐྱེད་ནས་གསུངས་སོ། །སྤྱིར་དགེ་མི་  
 དགེ་ཐམས་ཅད་ལས་ལས་བརྩུར་མི་འདུ་སྟེ། མི་དགེ་བ་བརྩུར་མི་འདུ་བའི་མི་  
 དགེ་བ་ཡང་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད། དགེ་བའི་ལས་གྱི་ལས་བརྩུར་མི་འདུ་བའི་དགེ་  
 བ་ཡང་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་དོ། །མཛོད་ལས། དེ་ལས་ཆེ་ཡོང་བསྐྱེད་ནས་ནི། །  
 དགེ་དང་མི་དགེ་ཅི་རིགས་པར། ལས་གྱི་ལས་ནི་བརྩུར་གསུངས་སོ། །ཞེས་  
 རྒྱས་པ་ཆེ་ཡོང་ཞིག་བསྐྱེད་ནས་བརྩུར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱིས། བླ་མོ་ཐམས་  
 ཅད་འདུས་པ་མིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་མི་དགེ་བ་བརྩུ་ནི། ལུས་གྱི་གསུམ་  
 རྒྱུ་གི་བཞི། ཡིད་གྱི་རྣམ་པ་གསུམ་སོ། །ལུས་གྱི་གསུམ་ནི། རྒྱུ་གཙོ་དང་། མ་  
 བྱིན་ལེན། ལོག་གཡེམ་རྣམས་སོ། །རྒྱུ་གི་བཞི་ནི། རྩུ་བྱ། བླ་མ། ཆོག་རྩུབ།  
 རྒྱུ་བཀྲལ་རྣམས་སོ། །ཡིད་གྱི་གསུམ་ནི། བརྩུབ་སེམས། གཞོད་སེམས། ལོག་  
 ལྟ་གསུམ་སོ། །དགེ་བ་བརྩུ་ནི་དེ་དག་ལས་ལྟོག་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་གཙོ་དང་རྒྱང་  
 བའི་དགེ་བ་ལྟ་བུ་ལ་མཛོན་ན། རྒྱུ་གཙོ་དང་མ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱུ་གཙོ་དང་རྒྱང་  
 བའི་དགེ་བར་མི་འགྱུར་བས། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་རྒྱུ་གཙོ་དང་ན་རྣམ་སྤྱིན་གྱི་

འབྲས་ལུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལྷན་བསྐྱེད་ཆོད་ས་ཆེན་གྱི་དགོས་པར་མཐོང་ནས།  
 ཉེས་དམིགས་དེ་ལ་འཛིགས་དེ་ཤེས་བཞིན་གཞན་གྱི་སྒྲོག་ལ་གནོད་པའི་སྒྱུར་བ་  
 བཀག་ནས་ལས་ངན་དེ་ལས་ཕྱོག་པའོ། །ལས་ལམ་བརྩ་བོ་འདི་དག་སོ་སོའི་ངོ་  
 བོ། གཞི། བསམ་པ། སྒྱུར་བ། མཐར་ཐུག་གི་རྩལ་རྣམས་དང་། རྩེ་ཡང་གི་ཁྱད་  
 བར་འཕེན་བྱེད་དང་ཐོགས་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར། སྒྱུར་བར་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པའི་  
 ཁྱད་པར། ལས་བྱས་པ་དང་བསགས་པའི་ཁྱད་པར། སོ་སོའི་རྣམ་སྒྲིམ་གྱི་འབྲས་  
 ལུ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་ལུ་བདག་པོའི་འབྲས་ལུ་རྣམས་སོ་སོར་སྒྲིམ་རྩལ་ཞོགས་  
 ཁྱད་པར་ཞིབ་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་མེ་གཅིག་ལུ་བྱུང་རྒྱུ་ལས་གྱི་རིམ་  
 པ་ཆེན་མོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ད་ནི་རྩལ་དེ་དག་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཁྱེར་  
 རྩོན་གྱི་བྱུང་བ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ལས་རྒྱུར་དུ་ལས་འབྲས་ལུ་ཆེན་པོ་  
 འབྱུང་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཉིན་གཅིག་གི་ཞལ་ཟས་རྒྱུར་  
 བས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལོངས་སྟོང་ཆེ་བ་དང་། འབྲས་ལུ་ཐོབ་པ་ཞོགས་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་གསུངས་པ་ན། བུམ་ཟེ་ཞིག་ཡིད་མ་ཆེས་ནས་འབྲས་ལུ་ཆེན་པོ་དེ་ཅུ་  
 འབྱུང་བ་ཅིས་ཤེས་ཟེར་བ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་  
 འཛིག་རྟེན་ན་རྒྱ་རྒྱུང་དུ་ལས་འབྲས་ལུ་ཆེན་པོ་འབྱེན་པ་མཐོང་ངམ་གསུངས་པས།  
 ཁོ་ན་རེ། མཐོང་སྟེ་རྩེ་གོ་རྩེ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཟེར་བས། རྒྱ་དེ་ལ་འབྲས་ལུ་དེ་ཅུ་  
 འབྱུང་བ་མི་རིགས་གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེ། དེ་ང་ཡི་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ་ཟེར། དེ་  
 བས་རྒྱ་མ་ཡང་ངའི་ལེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་  
 ལུ་དང་། ཡང་བུམ་ཟེ་བཟང་མི་གཉིས་ཀྱིས་རང་སངས་རྒྱས་ལ་ཆོས་སྒྲིམ་དྲངས་  
 པས། ཆོ་དེ་ཉིད་རང་ལ་ཞིང་ལ་གསེར་གྱི་ལོ་ཐོག་སྒྲིམ་པ་ལྟ་ལུ་དང་། ཡང་སྒྲིམ་



འོད་ལྷན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་དགེ་སྤྱོད་མེད་པ་ཞིག་རྒྱུ་ཁྱིམ་ཁང་སྐྱེད་པ་  
 གཞན་དག་ལ་གཞན་མི་ཡིན་པུས་པས། རྩེ་བ་ལྷ་བརྒྱུར་གཞན་མི་ཁྱེད་པར་  
 འགྱུར་བ་དང་། ཡང་སངས་རྒྱལ་འོད་ལྷན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་དགེ་སྤྱོད་མེད་པ་ལ་  
 བརྩོན་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེས་སྤྱོད་པའི་གཞན་སྤྱི་བྱེད་པས། ཁོའི་སྤྱོད་པ་བྱུར་མ་  
 བཏུབ་པས་ཆོག་བཟོས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་འོད་ལྷན་གྱི་དགེ་སྤྱོད་འདི་དག་ནི་མཚན་  
 ཐོག་ཐག་སྒྲུལ་བ་བཞིན་སྤྱད་འབྱེད་ཏེ་བྱས་པས། རྩེ་བ་ལྷ་བརྒྱུར་སྒྲུལ་བར་སྒྲེས་  
 པ་རྩེ་བུ་དང་། ཡང་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱལ་ལ་མ་རངས་ནས་  
 བྱིང་གི་ཡལ་ག་བཅད་པས། སྤྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ལའི་འདབ་ཏུ་སྒྲེས་ནས་སྤྱག་བསྒྲུལ་  
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རྒྱལ་བ་འོད་ལྷན་གྱི་དུས་ནས་བཅོམ་ལུས་འདས་ཤུག་ཐུབ་  
 པ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་བར་དུ་སྤྱོད་ཞིང་། ད་དུང་ཡང་ཡུལ་རིང་དུ་སྤྱོད་དགོས་  
 བར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་སྤོན་སངས་རྒྱལ་གཙུག་ཏེར་ཅན་གྱི་དུས་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་  
 མེ་ཏོག་སྒྲུལ་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཡོ་བྱད་དང་ལུན་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ་དགོ་འདུན་ལ་  
 ཐུལ། དེར་དེའི་རྒྱལ་བ་སྤྱིད་སྒྲུབ་གྱིས་རབ་བྱུང་བྱས་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་གནས་  
 བས་ཐག་དོག་པས་སྤྱི་ཡང་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་མ་སྤེར་བས་བསྐལ་པ་ཐུམ་ཅུ་ཅ་  
 གཅིག་དུ་དཐུལ་བ་ཐོགས་རན་སོང་དུ་ལྟར། བྱིས་སྤྱི་སྤོན་པ་ལྷའི་གདོང་ཞེས་བྱ་  
 བར་རྒྱུར་ཏེ་ལུས་ལ་གང་ཐོག་མེར་འབར་ཞིང་སྤྱག་བསྒྲུལ་སྤྱོད་བར་གསུངས་པ་  
 དང་། སངས་རྒྱལ་འཁོར་བ་འཛིག་གི་དུས་སྤོན་སྤྱི་བ་ལ་ལའས་བྱིང་སྤྱོད་པ་  
 དང་ལྷན་པ། འཁོར་མང་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སངས་རྒྱལ་དང་འདྲ་བར་བསྐྱེན་  
 བརྒྱུར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་རང་གཅིག་བྱས་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་།  
 དགོ་སྤྱོད་དེས་པ་གཞན་ལ་མི་སྤོན་པ་སྤྱིས་པས་རན་སོང་དུ་སྤྱག་བསྒྲུལ་དུ་མ་

མྱོང་། སྤྱིས་མངས་ཀྱིས་སྤྱུང་བྱེད་ཀྱིས་པོ་ཕྱོད་པ་ན་ལྟ་ལོང་པ་གཅིག་ཏུ་ལྟར་དེ་མུ་  
 ཚོན་ནང་ན་འཛོད་། སྤྱོད་པ་མ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱལ་པ་དང་ཕྱིན་པར་ལྟར་ནས་སྤྱོད་  
 དཔོན་དེའི་ལུས་ལ་ཟ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་སྤོན་ལུང་མེད་གཅིག་གིས་མངས་  
 ཀྱིས་རྣམ་གཟིགས་ཀྱི་དུས་ལུང་གི་འདུན་གྱི་གཅུག་ལག་ཁང་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་  
 མལ་མའི་སྤྱི་དུ་རབ་ལྟར་མང་པོ་དང་ཉལ་པོ་བྱས་པས་རེ་མོང་དུ་སྒྲེས། བསྐལ་  
 པ་འཛིག་པ་ན་ཞིང་གཞན་གྱི་རེ་མོང་དུ་ཆོ་འཕོས། དེར་བསྐལ་པ་འཛིག་པ་ན་  
 ཡང་འདིར་སྤྱིས་ནས་ལྟ་མོ་ལོང་མ་ལུས་རུལ་ཅིང་རྣལ་འཛོག་པ་སྤྱར་བུ་དང་ཕྱིན་  
 ལུས་ཟ་བ་ཞིག་ཏུ་ལྟར་པ་དང་། ཡང་སྤོན་བཅོམ་ལུན་འདས་འོད་ལྟར་གི་དུས་ལུ་  
 གཅིག་གིས་དགོ་འདུན་གྱི་གཞོལ་པ་ལས་ཨ་ལུང་འབྲས་ལུ་བཅུ་གསུམ་ལོངས་  
 ལྟར་པ་དང་། དགོ་སྤྱོད་གཅིག་ལ་བུ་ལོན་ཞིག་བྱངས་པ་མ་འཇལ་བས་ཉི་ཆོ་པའི་  
 དལལ་བར་སྒྲེས། དེ་ནས་དལལ་བ་ཆོན་པོ་སྒྲེས། དེ་ནས་ལྟར་སྤྱིས་ནས་ལུས་  
 ཕྱིན་ལུས་གང་ཞིང་རྣལ་འཛོག་། དཔོན་སྤྱོད་དེ་ཡང་དེའི་མཚན་ལྟར་དུ་སྤྱིས་ནས་ཟ་  
 བར་བྱེད་ཅིང་སྤྱལ་བསྐལ་ཚད་མེད་པ་མྱོང་བར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་སྤོན་  
 བཅོམ་ལུན་འདས་རྣམ་གཟིགས་ཀྱི་དུས་ལུང་གི་འདུན་ལ་རིང་པོ་ཆོ་ཞིག་ཡོད་པ་  
 ཞལ་ཏ་བ་ལ་བཅོལ། སྤྱིས་དགོ་འདུན་གྱིས་བྱངས་པ་ན་བྱེད་སྤྱལ་པ་ཟེམས་རིན་  
 པོ་ཆོ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱིས་པས་མནར་མེད་པར་ལྟར་སྤྱི་བསྐལ་པ་དགུ་བཅུ་ཅ་  
 གཅིག་ལོན། འཛིག་དེར་དུ་མངས་ཀྱིས་དེ་ཕྱོད་པ་ན་ལྟ་ལོང་ཁབ་ན་མི་ཐམས་  
 ཅད་བཤང་གཅི་འོད་པའི་རྒྱུ་འཛིན་ག་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ཕྱིན་ལུ་ཆོན་པོ་སྤྱལ་དང་།  
 འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་སྤྱིས་ནས་སྤྱལ་བསྐལ་ཚད་མེད་པ་མྱོང་། བཅོམ་ལུན་འདས་གཅུག་  
 ཏོར་ཅན་ལ་མོགས་པ་འདས་པའི་མངས་ཀྱིས་དུག་གིས་དེའི་ལོ་རྒྱས་བརྗོད་ཅིང་།

སྒྲིལ་བུ་དེ་ལོར་ལ་བསྐྱེད། སྒྲིལ་ཡང་དེ་ནས་དཔྱུལ་བར་སྒྲུ་ཁྱིའི་ཡང་ཆུ་དེར་སྒྲུ།  
 སངས་རྒྱལ་སྒྲིལ་པོ་ཀུན་གྱིས་སྒྲིལ་བུ་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལུང་སྒྲིལ་བར་གསུངས།  
 དགོ་སྒྲོང་སྒྲིལ་ཅི་མཆོག་གིས་སྒྲིལ་བཅོམ་ལུང་འདས་ལོད་སྒྲིལ་གི་དུས། དགོ་སྒྲོང་  
 གཅིག་གིས་ཡུར་བ་ལ་མཆོངས་པ་ལ། ཁྱོད་ནི་རབ་དུ་རྒྱུར་དེ་སྒྲིལ་དང་འདྲའོ།  
 ཞེས་རྒྱལ་བས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བར་གསུངས་པ་དང་། དགོ་རྒྱལ་ཀུན་དེས་དགོ་སྒྲོང་  
 སྒྲིལ་མི་སྒྲིལ་བ་ཞིག་བསྐྱོད་དབྱངས་བྱེད་བ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་དབྱངས་ནི་བྱི་ཐུག་པ་  
 དང་འདྲའོ་ཞེས་རྒྱལ་བས་ཁྱོད་སྒྲིལ། ལོར་བ་བས་སྒྲིལ་མཁན་པོ་དུས་སྒྲིལ་ལ་  
 འབྱོར་བར་ལན་གསུམ་བསྐྱལ་ཡང་མ་བྱོར་བས། ཁྱོད་ཆོ་རབས་ལྷ་བསྐྱེད་བར་  
 དུ་གསོན་པོར་ཁྱིམ་ནས་མ་ལྷུང་ཞིག་ཀྱང་ནི་སྒྲོང་མེན་མོ་ཞེས་རྒྱལ་བས་མའི་  
 མངལ་ཁོ་རང་གི་ལག་པ་ཅན་གྱིས་སྒྲིལ་དགོ་སྒྲོང་ཞིག་གྱིན་པདག་རྣམས་ཀྱིས་  
 འཕོད་པའི་བྱི་བཞིན་འགོ་བ་ལས། ལན་ཅིག་དེ་མ་རྟེན་པས་གཞན་ཞིག་འཕྱོད་  
 པ་ལ། དེ་ཁྱོས་ནས་དེད་བྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་བརྒྱལ་ལུ་མེན་མ་བདག་གི་  
 ལག་པ་གཉིས་མེད་པར་ལྷུང་ཅིག་ཅེས་རྒྱལ་བས་ལག་པ་གཉིས་མེད་པར་ལྷུང་བ་  
 དང་། འཇགས་པ་ལྟེ་གུས་གསོས་ཀྱིས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལྷུང་མིར་རང་གི་མ་གྱིན་པ་བྱེད་  
 པ་བཀག་གྱུར་མ་ཞིགས་པས་ཁང་པའི་ལུགས་ལུ་བརྟུག་སྒོ་བཅད། མས་ཟས་  
 བསྐྱངས་པས་ཐལ་བ་ཐོ་ཞིག་ཅེས་རྒྱལ་ནས་ཞག་དུག་ཟས་མ་བྱིན་པར་གི་ཡང་  
 འཕྱོད་པ་མེད་པ་དང་། ཡང་ལན་ཅིག་རང་སངས་རྒྱལ་གཅིག་གི་བསྐྱོད་སྒྲིལ་མ་  
 ལྷུང་བཟེད་ན་ཡོད་པ་ཁྱོགས་དེ་ས་ལ་རྒྱང་པས་བསྐྱལ། ལས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་  
 བསྐྱལ་བར་མནར་མེད་དུ་སྒྲིལ། བྱིས་མཁན་ཡོད་ཀྱི་བུ་མ་ཟེ་ལྷུག་པོ་ཞིག་གི་བུ་མི་  
 མཛེས་པ་ཞིག་དུ་སྒྲིལ། བྱིས་མ་ཐག་མའི་ལོ་མ་བསྐྱལས། མ་མ་གཞན་གཅིག་

གཉིས་པཅལ་པས་ཀྱང་བསྐྱམས་ནས་ལྷེ་གུས་གསོས་གིར་བསྐྱེད། ཆེར་ལོན་པ་  
ན་ཡང་ཟས་མ་རྟེན་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་འབད་པས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ། དེར་ཡང་  
བསོད་སྦྱོམས་མ་རྟེན་པ་ལ་ལན་ཅིག་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་དྲི་གཙང་ཁང་ཕྱགས་  
ནས་བྱོན་པས་བསོད་སྦྱོམས་རྟེན། དེ་ནས་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་བདར་བྱེད་པའི་  
གནང་བ་དག་འདུན་ལ་ཞུས་ནས་ཕྱག་བདར་བྱས་གིར་བྱོན་པ་ལས། ལན་ཅིག་  
ལྷ་མོའི་བྱ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་དྲི་གཙང་ཁང་ཕྱགས་ནས་ལྷ་མོའི་བྱ་འཁོར་བཅས་  
སྦྱོན་བདག་གིས་འཛོད་པའི་བྱིར་བྱོན། ཁྱིམ་དེར་སྐྱེའུ་པ་ན་དེར་འཐབ་པ་ཆེན་པོ་  
བྱུང་། དའི་ལས་རན་ནོ་སྦྱུལ་ལོག་བྱོན་ཟས་ཀྱང་། བྱི་ཉིན་དག་འདུན་གྱི་བྱིར་བྱོན་  
པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྟེན་ནས་ཡང་ཟས་ཀྱང་། དེ་ནས་ཀུན་དགའ་བོས་ཟས་  
འདྲན་པར་བྱས་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་དེ་ཡང་ཟས་ཀྱང་། བྱི་ཉིན་ཀུན་དགའ་བོས་  
བསྐྱིམས་ཏེ་ཁྱེར་བྱོན་པས་ཁྱིས་སྟགས། བྱི་ཉིན་མོདྱལ་གྱི་ལུས་ཁྱེར་བྱོན་པས་  
ནས་མ་ཁའ་ལྷིང་གིས་སྒྲ་མཚོའི་ནང་དུ་བོར། དའི་བྱི་ཉིན་ལྷ་མོའི་ལུས་ཁྱེར་བྱོན་  
པས་སྟོ་སྟག་གི་ཁར་ལྷུང་བཟེད་ས་ལ་བཞག་པས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་བྱག་པར་  
སོང་། དའི་རྒྱ་འཕྱལ་གྱིས་དེའང་སྒྲངས་སྟོ་ཡང་སྟེ་ནས་བྱོན་པས་ཁ་ཟུམ་སྟེ་མེད་  
པར་སོང་། དེར་ཞག་དྲག་ཟས་ཀྱང་། ཞག་བདུན་པ་ལ་ཐལ་བ་རྒྱ་དང་སྒྱུར་བ་  
གསོལ་ནས་ལྷ་རན་ལས་འདས། སངས་རྒྱས་ལོད་ཀྱང་གི་དུས་རྒྱལ་ཁྱིམས་  
བསྐྱུངས་པས་དག་བཅོམ་ཐོབ་པར་གསུངས། འཕགས་པ་མོདྱལ་གྱི་ལུས་སྟོན་  
རང་གི་ས་ལ་ཁྱིས་ཏེ་འདྲིའི་རྒྱང་ལག་འདས་བྱ་ལྷུང་འཛོམས་པ་འགའ་མེད་དམ་  
ཞེས་སྒྲས་པས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་གཞོད་པ་དང་སྟག་བསྐྱལ་མང་དུ་སྦྱོང་  
ཞིང་། མཐར་དག་བཅོམ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ལྷ་བྱུར་གྱུར་གྱང་སྟེ་སྟགས་ཀུན་དུ་

[illegible]

དགུ་ཁྱིམ་དུང་འགོ། སྤྱག་ཁྱིམ་མི་དབུལ་པོ་ལྟེ་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་། ཡང་ཀུལ་  
 པོ་གཅིག་གི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་མཆོད་པའི་ཕྱིར་ཞག་བདུན་བྱང་མེད་ལྟ་  
 བརྒྱུས་གྲུ་དང་རོལ་མོ་བྱས་པས། བྱེད་བཅུས་ཆོས་སྤྲུལ་པ་ལ་བྱང་མེད་གྱིས་སྤྲུལ་  
 བྱང་བ། ལས་དེས་ལོ་དགུ་ཁྱིམ་དཔུལ་བ། ཆོ་ལྟ་བརྒྱར་ཟ་མ་དང་སྒྲ་སྒྲོ་ལོག་ལྟ་  
 ཅན་དུ་སྒྲེས། ཆོ་དྲག་བརྒྱར་དཔུས་ལོང་དང་ལྟེ་མེད་པར་གྱུར། ཆོ་བདུན་བརྒྱར་  
 རབ་བྱུང་བྱས་ནས་གཟུངས་མ་ཐོབ་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱས་པ་ལྟར་བྱང་། ཡང་  
 འདུལ་བ་ལུང་ལས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྩྭ་པ་དང་ཀ་བ་ལ་སྤྲེལ་ལུང་  
 འཕངས་པས། རྩྭ་པ་དང་ཀ་བ་ལྟ་བུའི་དཔུལ་བར་སྒྲེས། དགོ་འདུན་གྱི་གིང་  
 དང་ལོ་མ་དང་ཐག་བ་དང་བྱགས་མ་ལ་སོགས་པ་གང་ཟག་གིས་ལོངས་སྤྱད་པས་  
 གིང་ལྟ་བུའི་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པར་སྒྲེས། དགོ་འདུན་གྱི་ལོངས་སྤྱད་གྱི་དུས་བྱི་  
 ལ་བརྒྱར་བས་སྒྲིད་པ་ཆད་པ་སྤྱད་པས་སྒྲེལ་བ་ལྟ་བུའི་དཔུལ་བར་སྒྲེས་པ་  
 སོགས་མང་དུ་གསུངས། ཡང་སྒྲོན་བསྐྱེད་མིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་  
 རིན་པོ་ཆེ་མཐོན་ཀ་གཅིག་ལུལ་བས་བསྒྲུལ་པ་དགུ་བཅུ་རྩ་གཅིག་གི་བར་དུ་  
 འབྱོར་པ་ཆེ་བར་གྱུར། སྤྱིང་པ་ཐ་མར་ཡང་སྒྲེས་མ་ཐག་ནས་མགོ་ལ་ནོར་བུ་  
 མཐོན་ཀ་བྱུང་སྟེ་འོད་གྱིས་སེར་སྒྱའི་གནས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱང་། འབས་  
 བུ་འཐོབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་བྱང་བས་དགུ་བཅོམ་པར་གྱུར་པ་དང་། ཡང་སྒྲོན་རྒྱན་  
 པོ་རྒྱལ་བ་ཞེས་པ་གིན་དུ་དབུལ་ལོངས་པ་ཞིག་གིས་ཆོས་སྤྲུལ་པ་ཞིག་ལ། རང་གི་  
 སྤྱིང་གཡོགས་སྤྱད་གཡོགས་གཉིས། གདུགས་གཅིག་ །ལྷམ་གཅིག་ །མཐོན་ལུ་  
 སྤྲུལ་བ་གང་ལུལ་བས། བྱིས་དུ་སྒྲེབ་པ་ན་ཁོང་པའི་ནང་ནས་གསེར་བུམ་པ་  
 བདུན་བྱང་། ལུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་ཐོབ། ཆོ་འཕོས་ནས་ལྟ་དང་མེའི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ

ཐུག་དུ་མ་བྱས་པར་གསུངས། གང་ག་དར་ཞེས་བྱ་བས། སྡོན་མི་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་  
 བྱིས་མ་བྱིས་གསོད་པ་ལ་ཐུག་པ་བརྟེ་བས་བསྐྱབས་ནས་དཔེན་པར་ལམ་བསྐྱོམ་  
 དུ་བརྟུག་པ་དང་། སྡོན་ལམ་བཟུང་པའི་མཐུས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོག་གི་  
 བར་ཆད་དང་བྲལ་ཞིང་ཡོངས་སྟོད་ཐུན་ཐུས་ཚོགས་པ་དང་། མཐར་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་དང་མཇལ་ནས་ཚོས་བསྐྱར་པ་ཅམ་བྱིས་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པ་དང་། དགེ་  
 སློང་གསེར་དབྱིག་ཅེས་བྱ་བ་སྡོན་སངས་རྒྱས་གསེར་ཐུབ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་  
 དུས་སུ་མི་དབུལ་པོ་ཞིག་དུ་གྱུར་ནི་དོང་ཅེ་གཉིས་རྟེན་པ་སངས་རྒྱས་གསེར་ཐུབ་  
 ལ་ཐུལ་དེ་སྡོན་ལམ་བཟུང་པས་བསྐྱལ་པ་དགུ་བརྩ་ཅ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཡོངས་  
 སྟོང་ཟད་མི་ཤེས་པར་གྱུར་ཅིང་། སྡོན་པ་བྱོན་པའི་དུས་སུ་ལག་ན་གསེར་གྱི་དོང་  
 ཅེ་དང་བཅས་པ་སྟེས་ནས་མཐར་བཅྱེན་པར་རྫོགས་ནས་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པ་  
 དང་། ཡང་དགེ་སློང་ལྟའི་མི་དོག་སྡོན་སངས་རྒྱས་གསེར་ཐུབ་ཀྱི་དུས་སུ་མི་  
 དབུལ་པོ་ཞིག་དུ་གྱུར་ནས་ཁོར་གཞན་མེད་པ་ལ། དད་བས་སྤང་དང་མེད་ལས་  
 མི་དོག་བདུས་ནས་སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་གདོར་ནས་སྡོན་ལམ་  
 བཟུང་བས། བསྐྱལ་པ་དགུ་བརྩ་ཅ་གཅིག་གི་བར་དུ་བྱུང་གཟུགས་ལེགས་ཤིང་  
 གང་བསམ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པ་དང་། མཐར་ཐུབ་པ་དང་མཇལ་ནས་དགྲ་  
 བཅོམ་ཐོབ་པ་དང་། དགེ་སློང་ལྟའི་རིན་ཆེན་བྱིས་སྡོན་སངས་རྒྱས་གསེར་ཐུབ་  
 ལ་རྟེན་དཀར་པོ་སྤྲར་གང་གདོར་ནས་སྡོན་ལམ་བཟུང་པས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་  
 དུ་ཁོར་དང་རིན་པོ་ཆེས་མ་ཐོངས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ལ་དད་པའི་མཐུས་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་དང་མཇལ་ནས་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པ་དང་། དགེ་སློང་མ་དཀར་མོ་སྡོན་  
 དབུལ་མོར་གྱུར་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་པམོད་རྒྱབས་ལ་ལུས་ལ་རས་གོས་དྲི་མ་ཅན་



ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ནས་ལུ་པལ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རས་གོས་དང་བཅས་  
 བར་སྒྲིམ་གྱི་དང་གིས་ཀྱང་མ་ཐོངས་པ་དང་། དད་པས་ཆོས་ཉན་པའི་མཐུས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་མཇལ་ནས་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པ་དང་། བྱན་མོ་ཀ་ཅང་གས་  
 འཕགས་པ་ཀུན་ལ་ཁྱུ་ལྟར་བཞེད་གང་ལུ་ཞིང་ཆོས་ལུས་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིད་  
 ལ་བྱེད་ཅིང་གི་ནས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྷའི་བུར་སྒྲིམ་པ་དང་། དགེ་སློང་  
 གཞེར་ལྷ་ཕྱོག་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་ཀྱི་དུས་སུ་མི་དབུལ་པོར་གྱུར་པ་ན་རྩ་  
 བུམ་གསལ་པ་ཁྱུ་གཅིང་མས་བཀའ་སྒྲེ་གཞེར་གྱི་དོར་ཅེ་གཅིག་ནང་དུ་བཅུག།  
 མེ་ལོང་གིས་ཁ་བཅད་དེ་དགེ་འདུན་ལ་ལུ་པལ་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་གཞུགས་  
 བཟང་ཞིང་གཞེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྷ་བུ་དང་། དད་པའི་མཐུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་  
 མཇལ་ནས་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པ་དང་། ཕྱོག་མི་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱིས་གྲུང་གཅིག་  
 བརྒྱས་ནས་བསད་པས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དེ་དག་དུས་གཅིག་དུ་བསད་  
 ཅིང་། མཐར་མངས་རྒྱས་བྱོན་པའི་ཆེ་གྲུང་དེ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་དུ་གྱུར། མི་  
 སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་པོ་ལྷ་མཆོམས་མའི་བུར་གྱུར་དེ་རྒྱལ་པོས་དུས་གཅིག་དུ་བསད།  
 ལྷ་མཆོམས་མ་ཕྱོག་མི་དེ་དག་གིས་གྲུང་གསོད་པའི་ཆེ་རྒྱན་མོ་ཞིག་དུ་གྱུར་ནས་  
 རྩེས་སུ་ཡི་རང་བྱས་གིང་གི་མཉམ་དུ་ཐོས་པས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་དག་  
 གི་མར་གྱུར་ནས་དེ་དག་བསད་པའི་སྐྱེ་བ་ལྷུ་ལྷུས་གདུངས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་  
 ཀ་པོ་ནས་ཕྱོག་སངས་རྒྱས་འོང་གྱུར་གི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཞིག་གསོ་བྱས་པས་ཆེ་  
 རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱོག་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་ལྷག་པར་སྒྲོབས་དང་མངའ་  
 ཐང་གཞན་ལས་འཕགས་པ་དང་། དད་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུས་དགྲ་བཅོམ་  
 ཐོབ་པ་དང་། ཕྱོག་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་དུས་བྱིས་པ་རྒྱུ་དུ་ཞིག་གིས་

[illegible]

[illegible]

དེ་ལ་མང་གི་བྱུག་པ་ལུ་པ་པས། དེ་ནས་གི་འཕྲོ་དེ། མཉམ་པོ་དུ་མོང་དཔོན་  
 ཆེན་པོའི་པུ་མོ་གཞིར་མཛོད་ཏུ་བྱུང་ནས་ལོངས་སྤྱོད་དང་དབང་བྱུག་ལུན་ལུ་  
 ཆོག་པ་པར་བྱུང་ཅིང་། བསྐྱར་པ་ལ་ལྷག་པ་ནས་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་དང་། ཆོས་  
 པུ་མཁན་གྱིས་ཐོན་སངས་རྒྱས་འོད་གླུང་གི་བསྐྱར་པ་ལ་རང་གི་ལུ་བོ་བྱིར་མི་འོང་  
 ཐོབ་པ་ལ་འབྲེ་བོ་ཞེས་ཆོག་ཏུ་བསྐྱས་པས། ཆོ་རབས་མང་པོར་འབྲེ་བོར་བྱུར་པ་  
 དང་། སྤར་འབྱོར་ནས་བཤགས་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སྤོན་ལམ་བདེ་བས་བདག་  
 ཅག་གི་སྤོན་པ་དང་མཛེལ། ཆོས་ཐོས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སེམས་སྤྱོད་པ་ཅམ་  
 གྱིས་འབྲེ་བོ་ཡང་སངས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ནས་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་དང་། ཡང་  
 ཐོན་སངས་རྒྱས་འོད་གླུང་གི་བསྐྱར་པ་ལ་དག་སྤོར་མ་ཞིག་གིས་དག་སྤོར་མ་མང་  
 པོ་ལ་འབྲེ་བོ་ཞེས་ཏུ་བྱུང་། བ་ལར་རྩི་མོ་ཞེས་སྤྱི་པས་ཆོ་རབས་མང་པོར་བ་ལར་  
 རྩིར་བྱུང་ཅིང་། བཅོམ་ལུན་འདས་ལ་དང་བའི་སེམས་གྱིས་གོ་ག་ཏུ་ཀའི་མེ་དོག་  
 གིས་གཏོར་དེ་ཆོས་ལུན་ནས་དེ་འབྲེལ་གི་འཕྲོ་ནས་ལྷར་སྤྱོད། བཅོམ་ལུན་  
 འདས་ལས་ཆོས་ཐོས་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ལུང་གཞི་  
 ལས། ཐོན་བཅོམ་ལུན་འདས་ཆུ་བོ་གརྒྱར་ཐེབས་པའི་ཆོ། དེ་ན་རང་པ་དང་ཉ་  
 དང་རུས་སྤུལ་ལུ་བརྒྱས་བསྐྱོར་དེ་སྤོར་བ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལུན་འདས་  
 གྱིས་ཆོག་གསུམ་གྱི་ཆོས་བཤད་པ་མཛད་དེ། བཞིན་བཟང་དག་འདི་ལྷར་འདྲུ་  
 བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པའོ། །ལྷ་རན་  
 ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སེམས་མཛོན་པར་དད་པར་གྱིས་ལ། ཅི་  
 ལས་ཀྱང་དུད་འགྱུར་སྤྱོད་གནས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲེལ་བར་གྱིས་གིག། ཅེས་  
 ཆོས་གསུངས་པས། དེ་རྣམས་ཆོས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཟས་བཅད་པས་གི་འཕྲོས་

ནས་སྤྱལ་ཆེན་བཞིའི་ལྷའི་རིས་སུ་སྒྲུབ། དེ་མ་ཐག་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་  
 ཏུང་དུ་སྒྲུགས་དེ་མེ་དོག་གདོར་ནས་ཆོས་ཉན་དེ་བདེན་པ་མཐོང་ནས་དགོ་སྤྱོད་  
 རྒྱལ་ཁྱིམ་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་དེ་དག་གི་རྒྱ་ཞུས་པས། རང་པ་དང་ཉ་དང་རུས་  
 སྤྱལ་དེ་དག་སྤོན་མངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་གི་དུས་དགོ་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པ་ན་བསྐྱབ་པའི་  
 གཞི་ཤེམ་རྒྱལ་སྤྱལ་པས། ལས་དེའི་རྒྱལ་པར་སྤོན་པས་ཉ་དང་རང་པ་དང་རུས་  
 སྤྱལ་རྒྱལ་སུ་སྒྲུབ་པར་གྱུར་དོ། །དེ་ལ་མེས་པོ་མཛོན་པར་དད་པར་བྱས་པས་  
 དེས་ན་ལྷ་རྒྱལ་སུ་སྒྲུབ་པར་གྱུར་དོ། །ཡང་དག་པར་སྤོན་པའི་མངས་རྒྱས་  
 འོད་སྤྱང་ལ་ཆོད་པར་སྤྱོད་པ་གྱུར་པ་དེས་ན་བདེན་པ་མཐོང་བར་གྱུར་དོ་  
 གསུངས། ཡང་སྤོན་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་པོ་གརྒྱ་བཀྲལ་ནས་མེ་མེས་པ་ན་གསྐྱའི་  
 འགལ་ན་མི་དྲགས་ལྷ་བརྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་སྤྱལ་སུ་གསོལ་ཞིང་ཆུ་  
 བསྐྱངས་པ་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྒྱ་འཕྲལ་གྱིས་མི་དྲགས་དེ་དག་ཆུ་ཆོས་  
 བར་མཛོད་པས་མངས་རྒྱས་ལ་དད་བཞིན་དུ་ཆོད་དུས་བྱས་ནས་ལྷར་སྤྱུལ།  
 བཙམ་ལྷན་འདས་དང་མཛོད་ནས་བདེན་པ་མཐོང་། དེ་དག་གི་རྒྱ་ཞུས་པས་མི་  
 དྲགས་དེ་དག་སྤོན་མངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་གི་དུས་སྤྱོད་པ་ན་དགོ་  
 སྤྱོད་རྒྱལ་ཁྱིམ་དགོ་བསྐྱེད་དེ་དག་ལ་འཛོལ་བསྐྱངས་པ་ན། དགོ་བསྐྱེད་དེ་  
 དག་གིས་དགོ་སྤྱོད་འདི་དག་ནི་མི་དྲགས་བཞིན་དུ་རྟག་དུ་ལག་པ་བཟེད་པར་  
 རྩེད་དོ། །ཞེས་ཆོག་ངན་སྒྲིས་པས་ཆོ་རབས་ལྷ་བརྒྱར་མི་དྲགས་སུ་གྱུར་ཅིང་རྒྱལ་  
 པ་འོད་སྤྱང་ལ་དད་ཅིང་ཆོས་ཉན་པའི་མཐུས་འདིར་བཙམ་ལྷན་འདས་དང་  
 མཛོད་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བར་གསུངས་སོ། །ཡང་བཙམ་ལྷན་ལོ་དེ་ལས་  
 མེ་མེས་པ་ན་ཞིང་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་མགོ་རྒྱལ་གསོག་ཅིང་ག་ནའི་རས་གྱིས་

སྤྲུལ་གཤེགས་ནས་ཞིང་མྱོད་པ་གཟིགས་ཤིང་། ཞིང་པ་དེ་དག་དང་དེའི་མྱོན་པ་  
 དྲུང་འགྲོ་སྟོང་གིས་སངས་རྒྱུ་གི་སྤྲུལ་མཐོང་ནས་དད་པ་སྦྱེས་པ་ན། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་ཆོས་གསུངས་པས་དེ་དག་སངས་རྒྱུ་ལ་དད་བཞིན་དུ་ཆོ་  
 འཕྲོལ་ནས་ལྷར་སྦྱེས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་མཇལ་ནས་བདེན་པ་མཐོང་། དེ་  
 དག་གི་རྒྱ་ཞུས་པས་ཞིང་པ་དེ་དག་སྟོན་སངས་རྒྱུ་འོད་སྤྲུང་གི་དུས་ལྷ་རབ་དུ་  
 བྱུང་ནས་ལེ་ལོས་དུས་འདའ་བར་བྱས་པས་དབུལ་ཞིང་ཐོངས་པ་སྤྲུག་བསྐལ་དུ་  
 མ་མྱོང་བའི་ཞིང་པར་གྱུར་པ་དང་། མྱོན་པ་དྲུང་འགྲོ་སྟོང་པོ་དེ་ཡང་སྟོན་སངས་  
 རྒྱུ་འོད་སྤྲུང་གི་དུས་ལྷ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷ་མོ་རྣམས་ལ་གུས་  
 བར་མ་བྱས་པས་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པས་དྲུང་འགྲོར་སྦྱེས། རྒྱལ་བ་འོད་སྤྲུང་ལ་  
 དད་ནས་ཆོས་ཉན་པའི་མཐུས་འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་མཇལ་ནས་བདེན་  
 པ་མཐོང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷར་ལས་དཀར་ནག་གི་རྣམ་སྤྲིན་རྩི་ལྷར་མྱོང་  
 བའི་ཚུལ་སྟོན་གྱི་བྱུང་བ་དང་བཅས་པ་ཅུང་ཟད་བཞེད་པ་དེ་ནི་རྩི་པོ་ཆེས།  
 ལས་ཅུང་དུ་ལས་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་བྱུང་བའི་མཐའ་  
 བརྗོད་པས་དེས་པ་བསྟེན་པ་ནི། ལུང་གཞི་ལས། གནག་རྩི་དགའ་པོ་དང་དེའི་  
 འབར་བས་བརྩིས་པའི་སྤུལ་པ་དང་། རང་པ་དང་ཉ་དང་རུས་སྤུལ་ལྟ་བུ་དང་  
 ཡི་དུགས་ལྟ་བུ་དང་ཞིང་པ་དང་གྲང་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་དང་མཛངས་སྤྲུན་ནས་  
 འབྱུང་བའི་གསེར་ལྟ་དང་གསེར་དབྱིག་དང་གྲང་པོ་སྟོང་གི་བྱུང་བའི་མཐའ་  
 བཞིན་ཏེ། ལུང་དང་མཛངས་སྤྲུན་དང་ལས་བརྒྱུ་པ་སྟགས་ལས་དེས་པར་བྱའོ། །  
 ཞེས་དང་། རྩིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལས་གཉིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བཅས་  
 པ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ལྷ་བ་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་དང་སྦྱེས་བུའི་དོན་ཐམས་

ཅད་འགྲུབ་པའི་གཞིར་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་སྤར་བཤད་པས་མཆོན་ནས་  
 དུན་པ་ཉིར་བཞག་དང་། མཛངས་བྱུང་དང་། ལས་བརྒྱ་པ་དང་། རྟོགས་བརྟོན་  
 བརྒྱ་པ་དང་། འདུལ་བ་ལུང་གི་རྒྱུད་གྱེད་རྣམས་དང་གསུང་རབ་གཞན་རྣམས་  
 གྱུར་བལྟས་ནས་ངེས་པ་ཤུགས་དྲག་ལ་རྒྱུན་རིང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་གནད་གྱི་  
 རོན་དུ་གསུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་ལས་འབྲས་ལ་  
 ཡིད་ཆེས་གྱི་དང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་མཛངས་བྱུང་ལ་ཐོགས་པའི་མདོ་ལྟེ་རིན་པོ་ཆེ་  
 དེ་དག་ལ་བལྟས་ནས། ལས་དཀར་ནག་གི་རྣམ་སྤྲིན་རི་ལྟར་འགྲུབ་པའི་སྟོན་གྱི་  
 གྱུར་བ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ངེས་པ་ཤུགས་དྲག་དུ་བསྐྱེད་པ་གནད་ཤིན་དུ་  
 ཆེ་བར་གསུངས་པས། བདག་འདྲ་བའི་སྟོང་མཚན་སྟོམ་ལས་ཅན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་  
 དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེར་བུ་མི་རུས་པ་རྣམས་ལ་ཐན་ཆེ་བར་  
 བསམས་ནས་མདོ་དེ་དག་ལས་བདུས་ཏེ་རྩེ་ཟང་ཅིག་གོ་བདེ་བར་བཞོད་པ་  
 ཡིན་གྱི། སྟོ་གོས་དང་རྩོལ་བ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མདོ་ལྟེ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དག་ཉིད་  
 ལ་ཞིབ་དུ་བལྟས་ནས་ངེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལས་རྒྱུད་དུ་མེ་ལས་གྱུར་འབྲས་ལུ་  
 ཆེན་པོ་འབྱེན་པའི་རྒྱལ་དེ་དག་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པར་བྱས་ལ། རྒྱལ་ལྷས་རིན་པོ་  
 ཆེས། དགོ་ལྷག་ལས་འབྲས་ལུ་བདེ་ལྷག་འབྱུང་བར་གསུངས་པས། ལྷག་པ་  
 ཐམས་ཅད་སྟོར་ཞིང་། དགོ་བ་ཅི་རུས་ལུ་བརྒྱལ་བར་བྱའོ་སྟེས་དུ་བསྟོམས། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། ལྷག་པ་ལྷ་ཞིང་ལྷ་བ་ནས་སྟོར། དགོ་བ་ལྷ་ཞིང་ལྷ་བ་ནས་  
 བརྒྱལ་བ་ལ་བརྟོན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྟོག་གའི་རིགས་པ་ལྟར་སྤར་གིས་དབྱེད་  
 བས། འདི་ལྟར་འབྱུང་འདི་ལྟར་མི་འབྱུང་ཞེས་རང་བཞེས་ཐག་གཅན་པར་མི་བྱ་  
 ཞིང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་སྟོར་འདི་ཤིན་དུ་གྲོག་གྱུར་ཡིན་པས། རྒྱལ་བ་ཉག་གཅིག་



གི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་ལ། དག་བཙམ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ས་  
ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་མ་  
བརྟེས་པར་ཐག་གཅད་པར་མི་རྣམས་གསུངས་ན་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་ཅི་སྟོན།  
དེ་ཡང་འཕགས་པ་གཤེད་པུ་དང་མོ་འགལ་སྟགས་དག་བཙམ་བདག་ཉིད་ཆེན་  
པོ་དེ་དག་གིས་གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་དོན་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་གསུང་ན་ཐོགས་པ་  
མེད་པར་གསུང་རྒྱས་ཀྱང་། འདུལ་བའི་བཙས་མཚམས་ཀྱི་ཐང་དུ་སྟོན་པ་ཉིད་ལ་  
ཞུས་ནས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་བཙས་མཚམས་ལྟ་མོ་ཞིག་ཀྱང་རང་དགར་ཐག་  
གཅད་མི་རྣམས་པར་གསུངས། དེའི་རྒྱ་མཚོར་ཡང་བཙས་པ་འདི་བསྐྱངས་ན་ཕན་  
ཡོན་འདི་ཡོད་དང་འདི་ལས་འགལ་ན་ཉེས་དམིགས་འདི་ཡོད་ཀྱི་ལས་འབྲས་སྤྱི་  
མོ་དེ། རྒྱལ་བ་ཉག་གཅིག་གིས་མཆེན་པ་མ་གཏོགས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་  
མངོན་སུམ་དུ་མི་རྟོགས་པས་ཡིན་ནོ། །འདུལ་བའི་མགོར་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་  
ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་སྟོན་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བཅད་མཛད་པ་དེ་  
ཡང་དོན་དེ་འདྲ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ཡིད་  
ཆེས་པར་བྱས་ནས། དག་ཐེག་ལ་སྤང་སྤང་བྱ་དགོས་པས། སྤྱོད་སྤྱོད་མདོ་བརྒྱད་  
བརྒྱ་པ་ལས། ཀུན་དགའ་པོ་གང་གི་ཕྱིར་ང་བཙམ་ལུན་འདས་དེ་བཞིན་  
གསེགས་པ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པར་ཁྱོད་  
དད་དམ། ཡིད་ཆེས་སམ། ཡང་ན་ཁྱོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་  
ཡིད་གཉིས་སམ། སོམ་ཉིདམ། ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་མེད་དམ། དེ་ནས་བཙམ་ལུན་  
འདས་ལ་ཆེ་དང་ལུན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་འདི་སྤང་ཅེས་གསེལ་ཏོ། །བརྩམ་པ་  
བཙམ་ལུན་འདས་བདག་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་

ཡིད་གཉིས་སམ། མོས་ཉིདམ། ཐེ་ཚོམ་འཛལ་བ་མ་མཛིས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤང་དུ་  
 ཞེན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱད་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་ཀུན་དུ་  
 སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་མི་མངའ་བའི་སྤང་དུའོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཉི་མ་  
 དང་ཟླ་བ་འདི་ལྷར་རྩུ་འབྲུལ་ཆེ་ཞིང་འདི་ལྷར་མཐུ་ཆེ་བ་འདི་གཉིས་ནི་དོགས་  
 ལ་ལྷར་ཡང་གདའ། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ནི་གནས་ན་ས་འཕོ་ཡང་གདའ། སངས་  
 རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ནི་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་དང་མདོ་སྡེ་  
 དཀོན་མཆོག་སྤྱན་ལས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེའི་ཆོ་ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྷན་  
 སྡེ། ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོས་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་པར་བཀའ་བོ། །ཞལ་གྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་པར་བཀའ་བཞག་ནས། དབུ་མངོན་པར་བཀའ་བོ། །དབུ་མངོན་  
 པར་བཀའ་བཞག་ནས། སྤྱུ་མངོན་པར་བཀའ་བོ། །སྤྱུ་མངོན་པར་བཀའ་བཞག་ནས་སངས་  
 གེའི་ཁྱི་མངོན་པར་བཀའ་བོ། །སངས་གེའི་ཁྱི་མངོན་པར་བཀའ་བཞག་ནས། བྱང་རྩལ་  
 སེམས་དཔའི་འཁོར་མངོན་པར་བཀའ་བོ། །དེ་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འཁོར། དེ་  
 ཉན་བརྒྱ་བྱིན་དང་ཆངས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་བའི་འཁོར། དེ་ནས་ཐམས་  
 ཅད་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་མངོན་པར་བཀའ་བོ། །དེ་ནས་སྤོང་གསུམ་གྱི་སྤོང་ཆེན་  
 པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མངོན་པར་བཀའ་བོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་  
 ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྷན་བསྟུས་ཏེ། ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་ལ་  
 བཀའ་རྩལ་བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་འདྲ་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
 རྣམས་བརྟན་གསུང་བར་མི་འགྱུར་གྱིས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱེད་རྣམས་མངོན་པར་  
 དང་བར་གྱིས་གིག། །དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུན་རིང་པོའི་དོན་དང་། བཅུ་པ་དང་། བདེ་  
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པ་འདི་བསྟན་པའི་ཆོ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཞི་སྟོང་གིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་  
 བོ། །སྟོག་ཆགས་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས་ནི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་དང་བྲལ་  
 ཞིང་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམ་པ་དག་གོ། །སྟོན་སེམས་མ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་དུ་མས་  
 བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། འདུལ་བ་ལྟང་ལས། རུ་སྟོན་གནས་  
 ཀྱི་དུག་ཅན་པ། དུས་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་སྟེད་ཀྱི། ལངས་རྒྱས་གདུལ་ལ་  
 བྱམས་པ་ནི། དུས་ལས་འདའ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ཉིར་ཏེ་འཛིན་  
 རྒྱལ་པོ་ལས། རྒྱ་བ་སྒྲར་མར་བཅས་པ་གནས་ལུང་ཞིང་། ཁི་དང་གྲོང་དུ་བཅས་  
 པའི་ས་ཞིག་ལ། ཁམ་མཁའི་ཁམས་ནི་རྣམ་པ་གཞན་གྱུར་ཀྱང་། རྩོད་ནི་མི་  
 བདེན་པ་ཡི་ཚིག་མི་གསུང་། ཞེས་དང་། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། འབྲས་མེད་  
 རྩྱུར་ན་བརྟུན་མི་གསུང་། ཞེས་སོགས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དགོངས་འགྲེལ་དང་  
 བཅས་པ་ནས་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཡིད་ཆེས་  
 བསྐྱེད་ནས་སྟོ་གསུམ་ལ་དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་ཉེས་པས་མ་གོས་པ་ལ་སྐྱེས་  
 སུའི་རུལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད། རྒྱལ་གོས་ནའང་ཉེས་དམིགས་དུན་པར་བྱས་ཏེ་  
 འབྲལ་འབྲལ་དུ་བཞགས་སྟེ་མ་གྱིས་དག་པར་བྱ། ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་  
 ཀྱང་། གང་འབྱུང་ཉེ་བ་རྣམས་ལ་དུན་ཤེས་བསྟེན་པ་གལ་ཆེ་ལོ། །གོང་དུ་བཤད་  
 པ་ལྟར་སྟོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྟོང་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་མི་དག་བརྩུར་བསྐྱས་པ་ཡིན་  
 ཞིང་། དེར་མ་འདུས་པའི་མི་དག་བ་ཡང་སང་དུ་ཡོད་དེ། དག་རྒྱལ་དང་དག་སྟོང་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་ཟར་མི་རུང་བར་གསུངས་པས་བཅས་པ་དེ་ལས་  
 འདས་པའི་ཉེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལག་ཉ་མཚམས་བཅས་ཞག་ལོན་གསོག་  
 འཛིག་སོགས་བཅས་རྒྱུད་གི་ཉེས་པ་གིན་དུ་མང་དོ། །དེ་ལྟར་བཅས་པའི་ཁ་ན་

མ་ཐོ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་བྱུང་པར་ཞིབ་དུ་གིས་པ་གིན་དུ་  
 དཀོན་པས་བཅས་འགལ་གྱི་ཞེས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་ནས་  
 ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟུང་བ་གིན་དུ་ཁྱེད་ཞིང་། ཞེས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས།  
 མི་དགོ་བཅུ་ཙམ་ལ་སྟོམ་སེམས་བསྟེན་པ་ཡང་གིན་དུ་དཀོན་པའི་དུས་སུ་སྟུང་  
 བས། བདག་ལེགས་སུ་འདོད་ཅིང་ཚུལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་གཅེས་པར་བྱེད་པའི་  
 སྟོ་གྲོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་འདི་དག་ཞིབ་དུ་ལྟེད་པ་གལ་ཆེད། །དེ་ལྟར་བཅས་  
 རང་གི་ཞེས་པ་རྣམས་ངོ་གིས་པར་བྱས་ཏེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ནས་ངེས་གིས་  
 བག་ཡོད་བརྟན་པོས་ཞེས་ལུང་ལ་འཛེམ་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྟོར་  
 བའི་བསམ་པ་མེད་པར་དབུལ་བས་སྟག་པོའི་ཁོར་བགང་པ་ལྟར་བྱས་པ་གང་  
 ཡང་མི་ཡན་ནོ། །དེ་ཡང་སྟོག་གཅིད་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་དུས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་  
 སྟོག་ཆགས་གཞན་ལ་གཞོད་དོགས་བག་ཟོན་ཆེན་པོའི་སྟོ་ནས་རྒྱ་ལེན་པའི་ཆོ་  
 ཡང་། རྒྱ་ཆགས་བཅངས་ནས་རྒྱ་ལེགས་པར་བཅགས་ནས་ལེན་དགོས་པའི་ཆོ་  
 ཡང་རྒྱ་ཆགས་ཀྱིས་བཅགས་པ་ཙམ་གྱི་སྟོ་ཆོག། །རྒྱ་ཆགས་ཀྱི་ནང་དུ་སྟོག་ཆགས་  
 གནས་ན་རྒྱ་གང་དུ་འགྲོ་བའི་སྟོགས་དེར་རྒྱ་ཆགས་ཀྱི་ནང་བསྟུར་ནས་བཤལ།  
 དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་རྒྱ་ཆགས་ཀྱི་ནང་དུ་སྟོག་ཆགས་མང་དུ་བསང་བ་ཡོང་། མེ་ལ་  
 དེག་དགོས་ལྟར་བའི་ཆོ་ཡང་དུས་དྲན་སྟོན་དུ་བཏང་། གིང་ལ་སྟོག་ཆགས་ཡོད་  
 མེད་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་བྱ་དགོས། དེ་ལྟ་མིན་པར་མ་བརྟགས་པར་གིང་  
 མེ་ནང་དུ་བྱས་ན་གིང་ལ་གནས་པའི་སྟོག་ཆགས་ལྷ་མོ་མང་པོ་གཞིད་པར་འགྱུར།  
 དེ་བཞིན་དུ་ཟས་ཟ་བ། གོས་བགོ་བ། རྒྱང་པས་འཇག་པ་སོགས་སྟོན་ལམ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་སྟོག་ཆགས་ལ་གཞོད་མི་གཞོད་བརྟགས་ནས་སྟོན་ལམ་དེ་དང་དེ་

ལ་འབྲུག་དགོས། མ་བརྟགས་པར་སྟོང་ལམ་གང་བྱས་ཀྱང་ཐོག་ཆགས་ལ་  
གཞོད་པ་མང་། ལུས་ཀྱི་ཤིག་མོགས་ཀྱང་རབ་དྲུཅ་རྒྱལ་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་  
གར་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལུས་ལ་བརྟེན་ཅི་བྱུང་བ། དེ་ལྟར་ཅིས་ཀྱང་མ་བྱུང་ན་  
ཤིག་རྣམས་དལ་བུས་བསྐྱགས་དེ་རྒྱ་ཐོན་ཡོད་པའི་སྟོང་མར་སྟེལ་དགོས་པ་  
འདུལ་བ་ལྟར་ལས་གསུངས། རྒྱ་ཐོན་གྱི་ཁྲོད་དུ་བསྐྱལ་ན་མི་འཆི་བ་ཡིན་  
པར་འདུག། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་ཤིག་དང་བཅས་པའི་གོས་ཉི་མ་ལ་སྟེམས་པ་  
དང་དགུན་འབྲུགས་པ་སྒྲིང་ལ་འབྲུགས་མུ་བཅུག་སྟེ་གོས་རྣམས་སྒྲུག་པར་བྱེད་  
པ་ནི། གསོད་སེམས་ཀྱི་བསམ་པས་བསང་བ་ཡིན་ནོ། །རང་གིས་དངོས་སུ་མ་  
བྱས་ཀྱང་གཞན་ལ་བཅོལ་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཡང་ཐོག་གཅོད་དུ་འབྱུང། ཐོག་  
གཅོད་དུ་འབྱུང་བ་ལ་རང་གིས་དངོས་སུ་བྱས་པ་མི་དགོས། གཞན་ལ་བཅོལ་  
ནས་བྱེད་དུ་བཅུག་པས་ཀྱང་ཐོག་གཅོད་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་དེ། རང་གིས་བཅོལ་  
པའི་ས་འོག་པོ་དེས་གསོད་པའི་སྟོར་བ་བྱས་ནས་ཐོག་ཆགས་དེ་ཤི་བའི་ཆེན་  
རང་ལ་ཐོག་གཅོད་ཀྱི་ཉེས་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྟར་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
བཞིན་དུ་མ་བྱིན་ལེན་ལའང་ཞིབ་དུ་བརྟགས་ནས་བྱ་དགོས་དེ་ཤིན་དུ་ཉེན་  
ཆེའོ། །ཐ་ན་གཞན་གྱི་ཆས་རྒྱ་ཉག་མ་ཙམ་ཡང་མ་བྱིན་པར་ལེན་དུ་མི་རུང་།  
དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་དགེ་འདུན་གྱི་ཆས་དང་། གཞུག་ལག་ཁང་གི་ཡོ་བྱང་ནི་  
འབྲས་འབྲུ་གཅིག་ཙམ་མམ། མེ་དོག་འདབ་མ་གཅིག་ཙམ་ཞིག་མ་བྱིན་པ་  
སྤངས་ནའང་རྣམ་སྟོན་ཤིན་དུ་ཚབས་ཆེ་བར་གསུངས། དགེ་འདུན་གྱི་ཆས་མ་  
བྱིན་པར་ལེན་པ་ནི་ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་དང་། རྣམ་སྟོན་དེས་པར་སྟོང་དགོས་སུ་  
གསུངས་འདུག་པས་འདིའི་ཐད་དུ་གཟབས་པ་གལ་ཆེའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལོག་

གཡེས་ལ་ཡང་། བྱད་མེད་དང་དངོས་ལུ་སྤྱོད་པ་འབྱུང་རིང་ཡང་། དེའི་ཡན་ལག་  
གཉིས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། ཐ་ན་བྱད་མེད་ལ་ཆགས་སེམས་གྱིས་མིག་ལྟ་བུ་ཙམ་  
ལའང་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མདོ་དུན་པ་ཉེར་བཞག་ལས་གསུངས། བྱད་  
མེད་ལ་ཆགས་སེམས་གྱིས་རྟོག་ན་ནི་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་  
ལྟར་བ་འབྱུང་ལ། ལྷག་མ་བྱུང་ན་ནི་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ལས་པ་མ་  
གཏོགས་ལྟར་བའི་ནང་ནས་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པས་བཤགས་པའི་ཆེ་ཡང་མ་མཐའ་  
དགེ་སྤྱོད་ཉི་ལུ་ཡན་ཆད་ལ་བཤགས་དགོས་པར་གསུངས། བྱད་མེད་དང་དབེན་  
པ་སྐྱབས་ཡོད་ཀྱི་ནང་དུ་རིཔ་ཙམ་ཞིག་ལྟན་ཅིག་འདུག་ན་ཡང་ཉེས་དམིགས་ཆེ་  
བར་གསུངས། མདོར་ན་འདོད་ཆགས་ནི་འཁོར་བར་འཛིང་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་  
པས། དེའི་གཉེན་པོ་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་འདུལ་བའི་བཅས་མཆོམས་དེ་  
རྣམས་བསྐྱར་བ་གནད་ཆེའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྟུན། སྤྲུལ་ཚིག་རྒྱུ་དག་  
འབྱུལ་རྣམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་ཉེ་བས་དུན་ཤེས་ནར་མར་བསྐྱེན་ནས་སྤྱོད་ཅི་  
བྱུང་བྱ། ད་ལྟ་རང་རེའི་བསམ་པ་ལ་བརྟུན་སྤྲུལ་ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་ལ་ཉེས་  
དམིགས་ཆེ་ཡང་རྩེད་མོ་དང་བཞན་གང་སོགས་ཀྱི་གཏམ་བྱས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་  
སྟུང་ཡང་། དེ་ནི་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས་ཏེ་བསམ་གསོ་བ་དང་གཞན་གྱི་  
མནར་སེམས་བསྐྱར་བའི་ཆེད་དང་། དགེ་འདུན་གྲགས་མཐུན་པའི་ཆེད་སོགས་  
དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་དགོས་མེད་ཀྱི་ལོང་གཏམ་མང་པོ་སྤྱོ་  
བ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་སེམས་གཡོང་ཞིང་། སྤྱོ་ཤས་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ལ་  
སོགས་པ་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་སྤྱོ་གསུམ་  
ལ་བརྟུགས་ནས་སྤྱོད་དགེ་སྤྱོད་ལ་འབད་བ་ནི། ས་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་

ཡིན་པས་གིན་དུ་གལ་ཆེད། །ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ལྷ་བ་འདི་མེད་ན་  
 ཉེས་བྱས་སྤྱོད་མོ་རེས་ཀྱང་དཔུལ་བར་འཕེན། །ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་འདི་  
 ཡིད་ན་བཅས་པ་སྤྱོད་མོ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པར་བྱུང་ཡང་དེས་དུད་འགྲོའི་གནས་  
 སུ་འཕེན་གྱི། དཔུལ་བར་མི་འཕེན་པར་གསུངས་དེ། རྒྱ་མཚོས་ལུས་པ་ལས།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་གི་ཆེ་བདག་བསྐྱལ་བའི་དང་པོར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་  
 གནས་པ་དང་། གང་གི་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལའོར་བ་འཛིག་འཛིག་རྟེན་དུ་  
 བྱུང་བ་དེའི་ཆོ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་རྒྱ་དང་རྒྱའི་བྱ་དང་རྒྱའི་བུ་མོ་དག་ཉུང་  
 བར་གྱུར་དེ་བདག་ཀྱང་འཁོར་ཉུང་བར་གྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་རྒྱ་མཚོ་  
 ཆེན་པོའི་ནང་ན་རྒྱ་དང་རྒྱའི་བྱ་དང་རྒྱའི་བུ་མོ་དག་ཀྱང་འདི་ལྷར་ཆད་མ་མཆིས་  
 དེ་གངས་ཀྱི་མཐའ་རྟོགས་པར་མི་རྩལ་ལགས་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལ་རྒྱ་ནི་  
 གང་ལགས་རྟེན་ནི་གང་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། རྒྱའི་  
 བདག་པོ་གང་དག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་  
 རྒྱལ་བྱིས་ནས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་མ་བྱས་དེ། ཆོག་ཉམས་པ་དང་འཆོ་བ་  
 ཉམས་པ་དང་རྒྱལ་བྱིས་ཉམས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་མ་བྱས་ལ། དེ་དག་  
 གི་ལྷ་བ་ཡང་དྲང་པོར་གྱུར་དེ་དེ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་རྣམས་སུ་ནི་མི་སྟེ་ཡི། ཤི་  
 འཕོས་ནས་རྒྱའི་གནས་རྣམས་སུ་སྟེ་བར་འགྱུར་དེ། ཞེས་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 ཞལ་ནས། ཉག་པོའི་ལས་ལམ་བརྩུ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་གཤེན་ནས་དེ་དག་གི་  
 ཀྱན་སྦྲིང་ཅམ་ནས་ཀྱང་བསྐྱམས་དེ་སྟོ་གསུམ་དེ་དག་དང་ཡེ་མ་འདྲེས་པར་བྱེད་  
 པའི་དགེ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བསྟེན་པ་འདི་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་ཐམས་ཅད་  
 དང་སྟེས་སུའི་དོན་གཉིས་འབྲུབ་པའི་གཞིར་མེད་དུ་མི་རུང་བས་རྒྱལ་བས་སྟོ་དུ་



མ་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚོས་ལྷས་པ་ལས། དགོ་བའི་  
 ཚོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷ་དང་མིའི་སྤྱི་དགའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྩ་བའི་  
 རྟེན་ནོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྩལ་གྱི་རྩ་བའི་རྟེན་ནོ། །སྤྱོན་  
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་གྱི་རྩ་བའི་རྟེན་ནོ། །རྩ་བའི་རྟེན་གྱི་  
 གང་ཞེ་ན། འདི་ལྷ་སྟེ་དགོ་བ་བརྩའི་ལས་རྣམས་ཏེ། ཞེས་དང་། ལྷའི་བདག་པོ་  
 དཔེར་ན་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱིམ་དང་གྲོང་རྒལ་དང་སྡོང་ས་དང་ཡུལ་འཁོར་དང་རྒྱལ་  
 པོའི་མོ་བྱང་ཐམས་ཅད་དང་། རྩ་དང་གིང་གལ་པ་དང་སྤྱོད་དང་གིང་ཐམས་ཅད་  
 དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་ས་པོར་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་པོ་ཐོག་  
 ཐམས་ཅད་སྟེ་ཁིང་སྟོ་བ་དང་གལ་བས་བགལ་བ་དང་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་ས་ལ་  
 གནས་ཏེ། དེ་དག་གི་གནས་ནི་ས་ཡིན་ཅོ། །ལྷའི་བདག་པོ་དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བ་  
 བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལས་འདི་དག་ནི་ལྷ་དང་མིར་སྟེ་བ་དང་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་  
 དགོ་སྟོང་གི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྩལ་དང་བྱང་རྩལ་  
 མེམས་དཔའི་སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་  
 ཡིན་ཅོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་བྱིར་ས་བརྩུ་པའི་མདོ་ནས་མི་དགོ་བརྩུ་སྟོང་གི་  
 རྩལ་བྱིམས་ལ་བསྒྲགས་པའི་དོན། དཔུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། མོ་མོའི་སྟོ་བོ་  
 རྣམས་དང་གསུང་སྟེས་དང་། །རང་བྱང་རྩལ་ལ་བདག་ཉིད་ཤེས་རྣམས་དང་། །  
 རྩལ་སྤྲས་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རང་ལེགས་པ་དང་། །མདོར་མཐོང་རྒྱ་ནི་རྩལ་བྱིམས་  
 ལས་གཞན་མེད། །ཅེས་བསྟན་ནས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྩལ་བྱིམས་སྟེ་ཤེས་  
 ཡང་སྟོམ་མེམས་ཡང་ཡང་བསྟེན་ནས་བསྟུང་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། །ཁོ་བོ་ནི་ཐེག་ཆེན་  
 པོའི། ཞེས་སྤྱོད་ནི་གིན་དུ་སྟང་དེ། མའི་སྟོང་པོའི་མདོ་ལས། དགོ་བའི་ལས་

བརྒྱ་པོ་འདི་དག་གིས་སངས་རྒྱུས་སུ་འགྱུར་གྱི། གང་ནི་སྤྲིད་འཛོལ་བར་དུ་ཐུན་  
 དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལས་གཅིག་ཙམ་ཡང་མི་བསྟུང་ལ། འོན་ཀྱང་ཆོག་འདི་སྤྲིད་དུ་  
 ང་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་སྟེ། ང་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 འཛོལ་ལོ། ། ཞེས་ཟེར་ན། གང་ཟག་དེ་ནི་གིན་དུ་རྒྱུ་ལ་འཛོམས་པ་བརྒྱན་ཆེན་པོ་སྟེ།  
 བ་སངས་རྒྱུས་བཙམ་ལུན་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྲུལ་འཛིག་རྟེན་ལ་སྤྱོད་པར་  
 བྱེད་པ་ཆད་པར་སྤྱོད་པ་སྟེ། དེ་མོངས་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ཅིང་ལོག་པར་  
 ལྟར་བར་འགྱོའོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ལོག་པར་ལྟར་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་  
 འགྱོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་གོ་བར་བྱའོ། ། ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། ལས་  
 འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པའི་ཆད་དང་རྟགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་འོང་སྟམ་ན། མགོན་པོ་  
 གྲུ་གྲུབ་ཀྱིས། འདུན་དང་ཞེ་སྤང་འཛིགས་པ་དང་། མོངས་པས་གང་ཞིག་ཆོས་མི་  
 འདལ། ། དེ་ནི་དད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ། ། དེས་པར་ལེགས་པའི་སྦྱོང་མཆོག་ཡི། ། གང་  
 ཞིག་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་ལས། ། ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་ཡོངས་བརྟགས་ཏེ། །  
 བདག་དང་གཞན་ལ་ཡན་གཤམ་ནས། ། རྟག་དུ་བྱེད་པ་དེ་མཁས་པ། ། ཞེས་འགྲོ་བ་  
 བཞིས་ཆོས་ལས་མི་འདའ་བ་ཞིག་བྱང་ན་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པའི་དད་  
 པ་ཅན་དུ་འཛིག་པར་གསུངས། ། འགྲོ་བ་བཞིས་ཆོས་ལས་མི་འདའ་བའི་རྒྱལ་ནི།  
 དགོ་བའི་བཤེས་གཞན་པོ་དྲོ་བའི་བེལ་བུམ་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། ། ཡང་དག་པའི་སྤྱོད་  
 མ་དང་སྤྲད་ནས་ལས་འབྲས་བསྐྱོམ་དུ་བརྟག་པས། ། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་གིན་དུ་  
 ཆོས་པས། འགྲོ་བ་བཞིས་ཆོས་ལས་མི་འདའ་ཅ་ན་ངན་སྤང་དུ་སྦྱོང་ན་མེད་པས་  
 ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལུན་པར་འགྲོ་གསུངས། ། དེ་ལ་འདུན་པས་ཆོས་  
 ལས་མི་འདའ་བ་ནི། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་གཞན་གྱིས་བྱ་དགའ་བྱིན་

ནས་བསྐྱལ་གང་མི་དགེ་བ་ལ་མི་འདུག་པ་ཡིན་དེ། ལིའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱ་གསུངས།  
 ཞེ་སྒང་གིས་ཚོས་ལས་མི་འདེའ་བ་ནི། བདག་ནི་བསྐྱེད་ཀྱི་པ་ཡིན་པ་ལ།  
 བདག་གི་མགོ་བོ་བཅད་གང་སྒྲིབ། རྒྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་ཞོན་མོངས་པ་ལི། དབྱ་ལ་  
 འདུད་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཐ་ལ་བ་ཚན་གཅིག་  
 གིས། དགོ་སྒྲོང་དགོན་པ་བ་ལ། ལུས་འདམ་བུ་བཅོས་པ་ལྷ་ར་བྱས། མགོའི་སྒྲོང་  
 པ་བརྟོལ་བས། དགོ་སྒྲོང་རྒྱ་བོན་རེ། རྒྱལ་པོ་ལ་བསྐྱེད་པས་རྒྱལ་པོས་འདི་དག་  
 བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཀྱི་བྱས་པས། ཐ་ལ་བ་རྒྱལ་བྱེད་པས་དགོ་སྒྲོང་གི་རྒྱང་པ་ལ་  
 བྱས་བྱས་བཅོད་པར་གཞོལ་བས། སྒྲོང་བ་ཅེར་རེ་བཅོད་དོ་ཟེར་བ་ལྷ་བྱ་སྟེ། དེ་  
 བས་གང་བཅོད་པ་བྱེད་ཀྱི་པ་ལ། རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཚོ་འདུལ་གྱི་མདོ་ནས་བཤད་པ་ལྷ་  
 བྱ་ཡིན་གསུངས། འདིགས་པས་ཚོས་ལས་མི་འདེའ་བ་ནི། ཁྱིམ་བདག་རྒྱལ་  
 ཁྱིམ་མཚོང་དཔོན་ལྷ་བྱ་སྟེ། ཁྱིམ་བདག་དེ་བརྒྱུན་ཡེ་མི་ཟེར་བས། ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་དབང་པོར་བྱེད་པ་ལ། ལམ་ཅིག་གི་ཚེ་ན། གཡོན་ཅན་ཚན་གཅིག་གྱོས་  
 བྱེད་པ་ལ། གཅིག་ན་རེ། དེད་ཚོ་ལོ་སྒྲོར་གཅིག་ཏུ་འཛོེ་བའི་ཐབས་ཡོད་དེ། ཁྱིམ་  
 བདག་སྐྱམ་བྱེད་ཀྱི་འཕྱོར་བ་འདི་ཚོ་དེད་ཀྱི་ཡིན་ཅོ་བྱས་ལ། ཁྱིམ་བདག་རྒྱལ་  
 ཁྱིམ་མཚོང་དཔོན་ལ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ཁོ་དཔོན་པར་བྱིད་  
 ལ་སྤྲིགས་ལ་ཁས་ལེན་བྱེད་དུ་གཞུགས་བྱས་པས། དེ་ཐབས་ཡིན་ན་ཟེར་ནས།  
 རྒྱལ་ཁྱིམ་མཚོང་དཔོན་དཔོན་པར་བཟུང་སྟེ། མཚོན་ཐོགས་དེ་འཛིའམ་གསོན་  
 བྱས་པས། ཁྱེད་ཅི་ལྷ་ར་བྱེད་པའོ་ཟེར། དེ་ཁྱོད་རང་ལ་རག་ལས་པས། དེད་ཚོའི་  
 དབང་པོ་གྱིས་མི་གསོད་ཅིག་བྱས་པས། བདེན་པས་སམ་བརྒྱུན་པས་བྱེད་ཟེར།  
 བརྒྱུན་པས་བྱེད་དགོས་བྱས་པས། དེ་ནི་ཚེ་འདིའི་སྤྲིག་གི་བྱིར་ཡིན་པས། ཚེ་འདི་

ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་བརྟུན་བྱས་ན། སྒྲེ་བ་གཏན་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བས།  
 དེ་བས་གི་བ་རང་བྱ་སྒྲུལ་ནས། བྱེད་རང་གསོད་ཅིག་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་  
 རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་མདོ་ལས། འཇམ་བུ་གླིང་གི་མི་ཐམས་ཅད་སྟོབས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ནས་བྱེད་ཆོས་མི་གཏན་ན་ག་སེམ་སོས་  
 བཅད་ནས་གསོད་ཟེར་ཡང་ཆོས་མི་གཏན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། མྱོངས་པས་  
 ཆོས་ལས་མི་འདའ་བ་ནི། སྒྲོ་ཙ་ན་མེ་དོར་འདུག་བྱས་པས་ཟོན་བྱེད་པ་ལྟར།  
 རང་གིས་མ་ཤེས་པ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་སྤྲིག་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་སྟེ། འདུལ་  
 བ་ལུང་གི་གླིང་གཞི་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཤིང་ཐུན་གྱིས་དུག་དུག་པོ་དོ་མ་ཤེས་  
 པས་དེ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བལྟར་འགྲོ་བ་བཞིན། རང་ཅག་མི་དག་ག་དོ་མ་  
 ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་པར་བྱས་དེ་སྤྱོད་བ་ཞིག་  
 དགོས། མི་ཤེས་པས་སྤྲིག་མི་འོང་བའི་གོ་མི་ཆོད་སྒྲིང་། དེ་ལྟ་བུས་འགྲོ་བ་བཞིས་  
 ཆོས་ལས་མི་འདའ་ཙ་ན། ཡིད་ཆེས་པའི་དང་བ་ཙན་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་  
 དག་པའི་ལྟ་བ་ཙན་བྱ་བ་ཡིན་དེ་ངན་སོང་དུ་སྒྲེ་དོན་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་གང་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོ་དུ་མ་ནས་བསམས་པ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་  
 ཀྱི་དང་བ་ཙན་བྱ། དེས་པ་འུར་ཟད་རེ་རྟེན་པ་ན་མ་གཅོད་སེམས་ཙན་རྣམས་ཀྱང་  
 འདི་ལྟ་བུའི་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྒྱལ་མ་ཤེས་པས་འཁོར་བ་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་  
 རྣམས་དུ་སྤྱོད་རྗེ་དུག་ཏུ་བསྒྲོམ། སེམས་ཙན་རྣམས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་  
 སྒྲོལ་བ་ལ་རང་ཉིད་ལས་ངན་པའི་དབང་དུ་སོང་ན་གཞན་རི་ལྟར་སྒྲོལ་རུས།  
 དེས་ན་བདག་གིས་སྤྲིག་པ་བྱ་ཞིང་བྱ་བ་ནས་སྤྱང་། དགོ་བ་བྱ་ཞིང་བྱ་བ་ནས་  
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་

གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པས། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྒྲུབ་  
པ་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་སྒྲུབ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་ལུགས་དག་ཏུ་གདབ་པོ། །

གསུམ་པ་མཐུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི་ལྟར་བཞིན་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་བྱུན་  
མཚམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཆུལ་ནི། བྱུན་མཚམས་སུ་ཡང་ལས་འབྲས་གྱི་རྣམ་  
གཞག་སྟོན་པའི་བཀའ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་མཛད་ས་  
སྟུན། ལས་བརྒྱ་ལ། རྟོགས་བརྟུན་བརྒྱ་ལ། འདུལ་བ་ལུང་གི་རྒྱད་སྟེང་རྣམས་  
ཞིབ་ཏུ་ལྟ་ཞིང། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་འདིའི་སྟེང་དུ་འཁྱེར་ཞེས་པ་  
ཞེས་བྱ། དབང་པོའི་སྤྱོད་སྟེས་པ་ལ་ཐོགས་པ་གཞན་རྣམས་ནི་སྟུར་བཤད་པ་  
བཞིན་ཡིན་ནོ། །

། བཞི་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་  
སྟོབས་སྟེང་བཞི། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས། ཀང་ལ་འདིར་སྟོ་ཡོད་མིན་ལ། །  
དེ་ལ་ཞིག་གས་ག་ལ་ཡོད། །རང་ཁྱིམ་ལ་བཞིན་བྱིད་པ་ནི། །འདི་ནས་འབྱུང་བའང་  
བྱ་བ་དག་ལ། ཞེས་དང། སྟོབ་དཔོན་ཅན་གོ་མིས། རི་ལྟ་རི་ལྟར་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་  
བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་སྟེས། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་གདི་མུག་མུན་པ་ཤིན་ཏུ་མཐུག་པོར་  
འབྱུར། རི་ལྟ་རི་ལྟར་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་མུག་བསྟུལ་འདུ་ཤེས་སྟེས། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་  
གདི་མུག་མུན་པ་ཤིན་ཏུ་སྒབ་མོར་འབྱུར། རི་ལྟ་རི་ལྟར་མུག་པ་བསྒྲུབ་པ་ཤིན་  
ཏུ་རྣམ་འཕེལ་ལ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་མེ་ལྟེ་ཤིན་ཏུ་འཕྲོ་བར་འབྱུར། རི་  
ལྟ་རི་ལྟར་མི་མུག་བསྒྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བྱུར་ལ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་  
མེ་ལྟེ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་གཞིལ་འབྱུར། ཞེས་དང། རི་པོ་རྩེ་དབལ་ལྟར་ཨ་ཏི་ཤིས།



གཅིས། རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུ་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བཞིས། ལམ་འདྲིན་ཁྱེད་ཀྱང་  
 དེ་བཞིན་བསྐྱར་འཛལ་ལོ། ཞེས་དང་། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོ་ལས།  
 དེ་ལྟར་ན་བདེན་བཞིན་ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་ཀུན་ཏུ་ལན་དུ་མར་གསུངས་ཤིང་ལམ་  
 བར་འཇུག་པ་དང་དེ་ལས་ཕྱོག་པའི་གནད་རྣམས་བདེ་བར་གསེགས་པས་བསྐྱེས་  
 པ་ཡིན་པས་རྣམ་གྲོལ་བསྐྱེད་པ་ལ་གིན་དུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ཉམས་ལེན་གྱི་འགག་  
 རྒྱུ་ཡང་ཆེ་བས་རིམ་པ་དེ་ལྟར་དུ་སྒྲོབ་མ་འཁྱོད་དགོས་ཏེ། ལྷག་བདེན་  
 བསམས་པའི་སྒྲོན་མ་ལམ་པ་ལ་ཞེན་ཡོག་རྣལ་མ་ཞིག་མེད་ན་ཐར་པ་ཐོབ་  
 འདྲིན་ཆོག་ཙམ་དུ་འགྲོ་བས་ཅི་ལྟས་ཀུན་འབྱུང་དུ་འགྲོ་ལ། ཀུན་འབྱུང་བསམས་  
 པའི་སྒྲོན་མ་ལམ་པའི་རྒྱལ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་མི་ཤིས་  
 རྒྱལ་ལེན་མ་མཐོང་བའི་མདའ་བརྟེན་པ་ལྟར་གྱི་གནད་རྣམས་ཆད་ཅིང་ཁྱེད་པ་  
 ལས་གྲོལ་བའི་ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་བཟུང་ནས་ངལ་བ་འབྲས་བུ་མེད་  
 པར་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་བུ་ལྷག་ཀུན་མ་ཤིས་ན་དེ་ཉི་བར་ཞི་བའི་ཐར་  
 པའང་ངོས་མི་ཟེན་པས་ཐར་པ་དོན་གཉིས་ཡང་སྒྲོམ་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བདེན་པ་བཞི་ལས་ལྷག་བསྐྱེད་  
 བདེན་པ་ཐོག་མར་གསུངས་པ་ནི། ལམ་པ་ལས་ཐར་འདྲིན་སྒྲོབ་པ་ཐོག་མར་  
 ལམ་པའི་ལྷག་བསྐྱེད་སྒྲོབ་པ་ནས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཞེས་གོ་བའི་ཕྱིར་དུ་མཛད་  
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལམ་པའི་ལྷག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ལ། མདོ་ལྷན་དུ་པ་ཉིས་  
 བཞག་ལས། མེས་པོ་ཙན་དཔུལ་བ་དཔུལ་མེས་ཉམས། ཡི་དགས་བཞེས་ཤིང་  
 སྒྲོམ་པས་ཉམས། །དུད་འགྲོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟས་ཉམས། མི་དག་འཛོལ་བུང་  
 བས་ཉམས། །ལྟ་དག་བག་མེད་པ་ཡིས་ཉམས། །ལམ་པ་ལ་ཁབ་གྱི་ཕྱི་ཙམ་ན། །



བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེགས་ཏུག་ལའོར་བའི་  
གནས་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྙུག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་གིང་ལའོར་  
བའི་སྙུག་བསྐྱེད་ནི་མཐའ་ཡས་ལུ་མེད་པས་སྙུག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་བརྗོད་པར་  
མི་ལུས་ཀྱང་། གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་གྱིས་སྙུག་བསྐྱེད་བརྒྱུད་དུ་  
བསྐྱེས་པ་དང་། སྙུག་བསྐྱེད་ཏུག་དུ་བསྐྱེས་པ་དང་། སྙུག་བསྐྱེད་གསུམ་དུ་  
བསྐྱེས་ནས་མེམས་པའི་རྒྱལ་གསུངས་པས། སྙུག་བསྐྱེད་བརྒྱུད་ནི། དཔེས་  
སྤྲིངས་ལས། དེས་པ་འདོད་པས་ཐོངས་དང་འཆི་བ་དང་། །ན་དང་ཆ་སོགས་སྙུག་  
བསྐྱེད་དུ་མ་ཡི། །འབྱུང་གནས་ལའོར་བ་ལ་ནི་སྒྲོ་མཛད་ཅིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་  
ལྟར། སྐྱེ་བའི་སྙུག་བསྐྱེད། ར་བའི་སྙུག་བསྐྱེད། ལ་བའི་སྙུག་བསྐྱེད། འཆི་བའི་  
སྙུག་བསྐྱེད། དག་མི་སྙུག་པ་དང་ཐུད་པའི་སྙུག་བསྐྱེད། གཞེན་སྙུག་པ་དང་བྲལ་  
བའི་སྙུག་བསྐྱེད། འདོད་པ་བཅའ་དེ་མ་རྟེན་པའི་སྙུག་བསྐྱེད། མདོར་ན་ཉེར་  
ལེན་གྱི་སྤང་པོ་སྙུག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྲུབ་པའི་སྙུག་བསྐྱེད་དང་  
བརྒྱུད་དོ། །སྙུག་བསྐྱེད་ཏུག་དུ་བསྐྱེད་ནི། དག་གཞེན་ལ་དེས་པ་མེད་པའི་སྙུག་  
བསྐྱེད། ལའོར་བའི་སྤུན་ཆོགས་རི་ཅམ་རྒྱུད་ཀྱང་དམས་མི་གེས་པའི་སྙུག་  
བསྐྱེད། ལུས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདོར་བའི་སྙུག་བསྐྱེད། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉིང་  
མཆོམས་སྒྱུར་དགོས་པའི་སྙུག་བསྐྱེད། ཡང་དང་ཡང་དུ་མཐོ་དམན་དུ་འབྱུར་  
བའི་སྙུག་བསྐྱེད། གྲོགས་ལ་ཡོད་བདུན་མེད་པའི་སྙུག་བསྐྱེད་དང་ཏུག་གོ། །སྙུག་  
བསྐྱེད་གསུམ་ནི། སྙུག་བསྐྱེད་གྱི་སྙུག་བསྐྱེད། འབྱུར་བའི་སྙུག་བསྐྱེད། འདུ་  
བྱེད་གྱི་སྙུག་བསྐྱེད་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་ལའོར་བ་ཞེས་པ་ནི་བཅིངས་པའི་དོན་ཡིན་  
ལ། ཐར་པ་ནི་བཅིངས་པ་དེ་ལས་ཐར་པའོ། །གང་གིས་བཅིངས་ན་རང་གི་ལས་

ཉེན་གཉིས་གྱིས་འཆིང་བ་ཡིན་གྱི། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་སྐྱེས་ལུག་ཞན་ཞིག་  
 འོག་ས་ནས་འབྱུང་བ་མིན་ནོ། །ད་ལྟ་རང་རེ་རྒྱམས་གྱི་རྟོག་པ་ལ་རང་འཁོར་བར་  
 ལུག་བསྐྱེད་པ་འདི་གཞན་ཞིག་གིས་བྱས་པ་ཡིན་སྟེ་ལ་འོར་སྟེ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་  
 དོས་མ་ཐེན་པ་ཡིན། རང་གིས་རང་ལུག་ཏུ་བརྟག་པ་མ་གཏོགས་གང་ཟག་གཞན་  
 ཞིག་གིས་རང་འཁོར་བ་འདིར་བཅིངས་པ་མིན་ནོ། །རྒྱལ་འདི་ནི་གིན་ཏུ་རྟོགས་  
 དཀའ་བའི་གནས་ཡིན་པས་རྩང་ཟད་རེས་ཆོམ་མ་སྒྲ་བར་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་  
 མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བཅུལ་ཏེ། ཡང་དང་ཡང་དུ་  
 བསམས་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་པར་བྱའོ། །དེས་ན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་  
 བསམས་ནས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་རོ་བོ་ལ་རི་  
 ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་མཚམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱོར་དངོས་  
 མཐུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱོར་བ་ནི་སྒར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། སྒར་བཤད་པ་ལྟར་རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་རྟེན་ན་  
 དོན་ཆེ་བའི་རྟེན་འདི་སྒར་དུ་འཛིག་ཅིང་། གི་ནས་གར་སྐྱེལ་རང་དབང་མེད་ཅིང་  
 བན་སོང་དུ་སྐྱེས་ན་ལུག་བསྐྱེད་པ་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པའི་རྒྱལ་བསམས་པས་  
 འཛིགས་གིང་སྒྲག་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱོང་ཐག་པ་ནས་སྒྲུབས་སུ་སོང་  
 ཞིང་། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལྟར་ལས་དགེ་ཕྱིག་  
 གི་སྤང་བྱུང་ལ་འབད་ན་འཕགས་པ་སྒྲ་སྒྲུབ་གྱིས། མི་དགེ་བ་ལས་ལུག་བསྐྱེད་  
 ཀུན། །དེ་བཞིན་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། །དགེ་ལས་བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་།  
 སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་དག་ །ཡིད་དང་ལུས་དང་ངག་གིས་ནི། །མི་དགེ་ཀུན་ལས་  
 ཐོག་བྱ་ཞིང་། །དགེ་ལ་རྟག་ཏུ་འཐུག་བྱ་བ། །འདི་ནི་ཆོས་རྒྱམ་གསུམ་ཏུ་

བགད། ཆོས་འདིས་དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་དང་། ཉུང་འགྲོ་དག་ལས་རྣམ་གྲོལ་  
 ཞིང་། །ལྟ་དང་མི་ཡི་ནང་དག་ཏུ། །བདེ་དཔལ་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱས་པ་འཕྲོཅ། །བསམ་  
 གཏན་ཚད་མེད་གཟུགས་མེད་ནི། །ཚངས་སོགས་བདེ་བ་ཕྱོད་བར་བྱེད། །དེ་ལྟར་  
 མངོན་མཐོའི་ཆོས་འདི་དང་། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མདོར་བསྟུས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར། བདེ་འགྲོའི་རྟེན་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཐོབ་ངེས་ཀྱང་ད་དུང་འཁོར་བ་  
 ལས་མ་ཐར་ཞིང་། འཁོར་བར་སྐྱེས་ཕྱིན་ཆད་སྟག་བསྟུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་  
 འདས་ཏེ། འཁོར་བའི་ནང་ནས་མཐོ་བ་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ཡིན་ལ། དེར་སྐྱེ་བ་ཞིག་  
 ཡིན་དགོས་ཕྱིན་སྟག་བསྟུལ་ལས་མ་འདས་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ནག་ཅན་ཞིག་རྒྱལ་  
 བོའི་བྱིས་མ་རར་བཟུང་ནས། བཅིང་བ་དང་བརྟེག་པ་དང་ལྷག་གིས་བཞུས་པ་  
 དང་མཚོན་གྱིས་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟག་བསྟུལ་དུ་མས་མནར་བཞིན་པ་  
 ལས། སྐབས་འགར་བཅོན་བསྟུང་དང་རྒྱལ་བོས་བསྐྱོས་པའི་གཤེད་མ་དེ་དག་  
 རྒྱང་ཟད་དཔལ་གསོ་བའི་སྐབས་དང་། གཞན་གྱི་རོ་ཆེན་སོགས་གྱིས་རེ་ཞིག་གི་  
 རིང་བརྟེག་པ་སོགས་མི་བྱེད་ཀྱང་། རྒྱལ་བོས་བཅོན་དུ་བཟུང་ཞིང་མཐར་གཟིང་  
 པར་ངེས་པས་སྟག་བསྟུལ་ཁོ་ན་ཕྱོད་བ་ལས་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་པ་བཞིན་དུ།  
 མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྟུར་ཕྱིན་སྟག་བསྟུལ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས་སྐྱེ་བའི་  
 གཅོན་ནང་དུ་བཟུང་བ་ཡིན་པས་སྟག་བསྟུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་  
 ཏེ། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། འཁོར་བ་དེ་འདྲ་ལགས་པས་ལྟ་མི་དང་། །དཔུལ་བ་ཡི་  
 དྲགས་དུང་འགྲོ་རྣམས་དག་ཏུ། །སྐྱེ་བ་བཟར་བོ་མ་ལགས་སྐྱེ་བ་ནི། །གཞོད་པ་དུ་  
 མའི་སྟོང་གྱུར་ལེགས་མཁྱེན་མཛོད། །ཅིས་གསུངས་ཤིང་། །སྐྱེས་རབས་ལས།  
 ཐོས་པའི་རྗེས་འཇུག་སྟུབ་པ་སྟོང་བོར་བྱེད། །སྐྱེ་བའི་རྣྗང་ལས་ཆོགས་རྒྱང་ཐར་

བར་འབྱུང་། ཞེས་འཁོར་བར་ཉིང་མཚམས་སྤྱར་བ་ལ་སྒྱེ་བའི་རྫོང་ཞེས་  
གསུངས་པའང་དོན་དེ་འདྲ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བར་ཉིང་མཚམས་  
སྤྱར་བ་དེ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྒོ་རི་ལྟར་ཡིན་སྟུགས་ན། སྒྲོབ་སྒྲིངས་ལས། ཤིན་ཏུ་མི་  
བཟང་དྲི་ར་མི་གཙང་བཙེར་བས་འགགས། །རབ་ཏུ་དོག་པ་མུན་གནག་གི་བས་  
པོར་འདུག་པ་ཡི། །མངལ་གནས་དཔལ་བ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་དེ་ཞུགས་ནས། །ལུས་  
ཡོངས་བསྐྱམས་ལ་སྤྱག་བསྐལ་ཆེན་པོ་མཉག་དགོས་སོ། །ཞེས་དང་། རོ་བོ་རྗེའི་  
ཞལ་ནས། གྱི་དུང་མིང་བའི་ལམ་གྱིས་དུབ་བའི་མགོན་པོ་རྣམས། །སྤྱག་བསྐལ་  
བདེ་བར་མཐོང་ནས་མི་སྒྱེ་བར། རྒྱུད་ཡིད་དེ་ལ་རྟག་ཏུ་ཆགས་བྱེད་པ། །སྤྱགས་  
དང་ཁྱད་བར་མེད་བར་བྲེ་མ་གསུང་། །བྲེ་མས་ཐེན་བའི་སྒྱེ་བོ་མཁས་པ་  
དག །སྤྲད་ཅིག་སྤྲད་ཅིག་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་པོ་ཀུན། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཆེན་མ་  
བྲག་འདྲ་ལ། །རུས་པའི་གདིང་ནས་སྤྱིང་རྗེ་སུ་མི་སྒྱེ། །ལས་རན་དབང་གིས་  
འཁོར་བའི་བྱ་མཆོ་འདིར། །ཡང་ཡང་སྒྱེ་ཞིང་ཡང་ཡང་རྒྱ་དང་ན། །ཡང་ཡང་འཆི་  
འབྱུར་འདི་ནི་མི་སེམས་པར། །ཡུལ་ལ་ཆགས་བྱེད་བདག་གིས་རི་ལྟར་བྱ། །ཤྱེ་  
ཤྱེ་ཀྱ་ཡེ་གྲོགས་པོ་དག །མིང་པ་གསུམ་ནང་གནས་པ་ཀུན་སྤྱག་བསྐལ། །དེ་  
ཡང་མི་ཡི་སྤྱག་བསྐལ་བདག་གིས་མཐོང་། །མངལ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་འདི་ལྟ་བུ་རུ་  
གནས། །རྩར་རྩར་མེར་མེར་གོར་གོར་ནར་ནར་པོ། །ལྟར་ལྟར་མཐུང་དང་རྒྱང་  
ལག་རིམ་གྱིས་རྫོགས། །རུ་ཞོ་མར་གྱིས་གོས་བྱེད་ཅིང་། ཤིན་ཏུ་ཉམ་རྒྱུད་གན་  
རྒྱལ་ཉལ། །བྱིས་པ་དར་མ་ལང་ཆོ་དང་། །རྒྱས་པས་སྤྱར་ཡང་བྱིས་པར་  
འབྱུར། །ཆོ་ནི་མི་རྟག་ཤིན་ཏུ་གཡོ་བ་སྒྲེ། །ཡུད་ཅུ་རྫོད་བའི་མཐུ་ཡང་ཡོད་མ་  
ཡིན། །བདག་ནི་ངས་པར་འཆི་འབྱུར་མི་སེམས་པར། །གྲོགས་དག་སྤྱིས་བུདེན་

ངོ་མཚར་ཆེ། །འཕྲུལ་བའི་སྤྱི་རྒྱུ་དང་ཉེས་དམིགས་མི་ཤེས་པས། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་  
བཞི་ལ་གནས་ནས་སྟ། །བདག་གི་ངེས་པར་འཛི་འགྱུར་མི་སེམས་པར། །ཡུལ་  
ལ་མངོན་ཞེས་ཉེན་མཚན་དོན་མེད་འདས། །འཇམ་བུའི་གླིང་པ་དུས་མིན་འཛི་བ་  
སྟེ། །ངེས་པ་ཅན་ཡང་ཟད་པར་འགྱུར་བས་ན། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ངེས་པར་  
འཛི་ལོ་ཞེས། །བསམ་པར་རིགས་སོ་ཀྱ་ཡེ་བཞིན་བཟང་དག །ཅེས་གསུངས་པ་  
ལྟར། །མའི་མངལ་མི་གཙང་བ་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་སྤོང་བུའི་རིགས་སྟོང་ཐུག་དུ་  
མས་གང་བ། སིན་དུ་དྲིར་བ་ཐུན་ནག་པ་སྟུག་གོ་བ་འཛིགས་སུ་དུང་བའི་གནས་  
ན། མོ་བའི་འོག་ཡོང་ཀའི་སྟེང་དུ་རྒྱང་ལག་དང་གདོང་བ་རྣམས་ཤི་མས་དགྲིས།  
སྟུག་བསྐལ་བཟོད་གྲགས་མེད་པ་སྟོང་བཞིན་དུ་ཟླ་བ་དགྲུ་དང་ངོ་བཅུའི་རིང་ལ་  
གནས་དགོས་ཤིང་། །མངལ་ནས་བཙའ་བའི་ཆོ། སྟོབ་སྒྲིངས་ལས། དེ་ནི་རིམ་  
གྲིས་ཉིལ་མར་བཅིར་སྟུང་གྲ་བ་ཡིས། །བཅིར་བ་ལྟར་བྱས་དེ་ནས་ཅི་ཞིག་ལྟར་  
ཉེ་བཅས། །འོན་ཀྱང་མོད་ལ་དེ་སྟོག་མི་འདོར་གང་ཡིན་པ། །སྟུག་བསྐལ་ཉེ་བར་  
སྟུང་བའི་རྣམ་པར་མཐོ་བཅམས་མོད། །མི་གཙང་དེ་ནང་གནས་བཅས་འགྲོ་བའི་  
ལུས་དེ་ནི། །མངལ་གནས་སྟོན་པས་དགྲིས་ཤིང་དྲིར་མི་བཟང་ལྟན། །གཟིར་  
བས་གཞོད་པ་བདོ་དེ་མ་སྤྱིན་ཞིག་པ་ལྟར། །སྟུག་ལ་ཐུག་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་གྱི་  
དན་པས་སྟོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །སྟུག་བསྐལ་བཟོད་གྲགས་མེད་པ་སྟོང་  
བཞིན་དུ་བཙའ་དགོས་པ་དང་། །སྤྱི་རྒྱུ་དུ་བཙམ་མ་ཐག་བའི་ལག་པས་རིག་པ་  
ན། །བ་སྒྲུང་བགས་པ་བཤུས་པ་ལ་སྟོག་ཆགས་གཞན་གྱིས་ཟོས་པ་ལྟ་བུའི་སྟུག་  
བསྐལ་དང་། །རལ་གྲིས་ལུས་དུམ་བུར་བཙང་བ་ལྟ་བུའི་སྟུག་བསྐལ་ཡོད་པར་  
གསུངས། །བྱིས་པ་རྒྱུང་དུ་རྟག་དུ་དུ་བ་ཡང་སྟུག་བསྐལ་ཚད་མེད་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་

བསྐྱེད་པའི་ཡིན་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་མངལ་དུ་གནས་པ་དང་། བཅོམ་པའི་སྐྱེ་བ་  
 བསྐྱེད་པའི་ཡིན་པར་གསུངས། རྒྱུ་བ་བྱུངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀ་བ་དང་ཀྱ་བ་དང་འཛི་བ་  
 ལ་ཐོགས་པའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཐམས་ཅད་འདྲེན་པར་བྱེད། གདོན་དང་བགོགས་ལ་  
 ཐོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུག་ཞེ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་  
 ལུས་དེ་བྱུངས་པས་ལུས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གནོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་  
 ཡིན། ལུས་མེད་ཀ་དེ་ལྟར་འབྱུང་པའི་རྒྱུ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུ་བ་བྱུངས་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདྲེན་པར་བྱེད་དེ། ཡ་མའི་ཁུ་ཁག་  
 ཆོགས་པའི་ཤ་རུས་གདོས་བཅས་འདི་ལ་པའི་ལུས་ཞེས་མོངས་ནས་བདག་ཏུ་  
 བཟུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་ཐོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་  
 ཐམས་ཅད་རྒྱས། ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གིས་ལས་རན་པ་བསགས། དེའི་མཐུས་  
 གྲུབ་ཡང་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཁོར་མེད་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཐེམས་ལ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་  
 ཆགས་བཞག་པས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་རྒྱས་སུ་མོང་སྟེ་འཁོར་པའི་  
 མཐའ་མི་མཐོན་པར་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པའི་འབང་གིས་མེད་པ་འདི་འབྱུང་བ་ཡིན་པས།  
 འཁོར་བར་རྒྱུ་བ་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ལྟར་ཡང་། བཤེས་གྲིངས་ལས། འཁོར་བ་དེ་འདྲ་ལགས་པས་ལྷ་མི་དང་། །  
 དམུལ་བ་ཡི་དུགས་དུང་འགྲོའི་གནས་དག་ཏུ། རྒྱུ་བ་བཟང་པོ་མ་ལགས་རྒྱུ་བ་  
 རི། །གནོད་པ་དུ་མའི་སྤོང་གྲུབ་ལེགས་མཁའུ་མཛོད། །ཅེས་དང་། རྩི་རིན་པོ་  
 ཆེས། དེ་ལྟར་ཀ་རྒྱུ་བའི་ཆེ་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པའི་དང་བཅས་པ་དང་གནས་རན་ལོན་དང་  
 ལྟན་པར་རྒྱུ་ཞིང་རྒྱས་པ་དེས་ཀྱང་ཀ་ལ་ཐོགས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་  
 དང་འཛི་བ་འདྲེན་ལ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ཐེམས་

པར་བྱེད་པའོ། ཞེས་དང་། ལྷག་བསྐུལ་བརྒྱུད་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་དང་པོ་འདི་དང་  
ཐ་མ་ལ་ནན་ཏན་ཆེར་བསྐྱོམ་དགོས་པས་སྐར་བཤད་པ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་  
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་དབྱུང་དེ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་གང་  
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ན་པའི་ལྷག་བསྐུལ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་བྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལུས་ལ་  
ནད་རྣམས་པ་མང་པོ་འབྱུང་། ནད་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་བསྐུལ་དཔག་དུ་མེད་  
པ་བསྐྱེད་པས། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། ནད་བརྒྱ་མང་དང་ནད་ཐེབས་ལྷག་བསྐུལ་  
ཀྱིས། །འགྲོ་བ་གཙུག་ཏེ་སྤྲོ་ཡིས་རི་དྲགས་བཞིན། །ཀྱ་དང་ན་བས་བཙོམ་པའི་  
འགྲོ་ལྟས་ལ། །ལྷག་བསྐུལ་ལས་ནི་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤོད་ཅིང་། །དཔེར་ན་དགུན་  
སྐད་རྒྱུད་དང་ཁ་བ་ཆེ། །རྩ་གིང་གལ་པ་ནགས་སྐྱུན་མདངས་ཀྱང་འཕྲོག་ །དེ་  
ལྟར་ནད་འདིས་འགྲོ་པའི་མདངས་འཕྲོག་ཅིང་། །དབང་པོ་གཟུགས་དང་སྟོབས་  
ནི་ཉམས་པར་བྱེད། །རྩོད་འབྱུ་རྩོད་ཆོན་ཐ་མར་ཟད་པར་བྱེད། །ནད་ནི་རྟག་དུ་  
འགྲོ་བ་བརྒྱས་པར་བྱེད། །གཙོད་པ་བྱེད་ཅིང་ལྷག་ལ་སྐར་བར་བྱེད། །ཡོངས་སུ་  
གདུང་བྱེད་མཁའ་ལས་ནི་མ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ན་པའི་ལྷག་  
བསྐུལ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡང་ཡང་བསམས། རྒྱ་པའི་ལྷག་བསྐུལ་ནི། རྒྱ་  
ཆེར་རོལ་པ་ལས། རྒྱ་བས་རྒྱ་བྱས་ན་ཆོད་ཡོལ་བྱུང་ན། །སྤྲོད་པོ་གནས་ལྷགས་  
ཀྱིས་ནི་བཙོམ་པ་བཞིན། །རྒྱ་བས་འཕྲོགས་ན་འཛིགས་བཙས་ཁང་རྩལ་འདྲ། །  
རྒྱ་ལས་འབྱུང་བ་བྱུང་བ་ལྟར་དུ་སྒྲོས། །བྱད་མེད་སྒྲེས་པའི་ཆོགས་རྣམས་རྒྱ་བས་  
སྒྲེམས། །འཕྲོ་གིང་ས་ལའི་ནགས་ལ་རྒྱུད་དམར་བཞིན། །རྒྱ་བས་བཙོན་འགྲུས་  
རྩལ་དང་ལྷགས་འཕྲོག་སྟེ། །དཔེར་ན་སྒྲིས་བྱ་འདས་དུ་བྱེད་པ་བཞིན། །རྒྱ་བས་



གཟུགས་སྤྱི་གཟུགས་ནི་མི་སྤྱི་ཕྱིར། ཀླ་བས་གཟི་བརྒྱུད་འཕྲིན་ཅིང་མཐུ་  
 སྤྱི་བས་འཕྲིན། ཀླ་བས་བདེ་བ་འཕྲིན་ཅིང་བརྒྱས་པར་ཕྱིར། ཀླ་བས་འཕྲིན་  
 ཀླ་བས་མདངས་ཀྱང་འཕྲིན། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། ཀླ་བས་མོན་ནས་ལུས་ཀྱི་  
 མདངས་ཉམས་པ་དང་མགོ་པོའི་སྤྱི་ཕྱི་ཞིང་དགར་བ་དང་། སྤྱི་ན་ཕྱི་བ་ཅིང་འགོ་  
 བ་བུ་བ་དང་། བཟའ་བུར་མོགས་འདོད་ཡོན་ལ་སྤྱི་མི་ལུས་ཤིང་། ཀུན་གྱིས་  
 བརྒྱས་པའི་གནས་སུ་ཕྱིར་བ་མོགས་ལུས་དང་མེས་ཀྱི་སྤྱི་བ་ལྟུང་དཔག་དུ་  
 མེད་པ་ཆེ་ལྟར་ཡོད་པ་རྒྱུ་མེད་ཡང་ཡང་བསམས་ལ། བདག་གྱུང་འདི་ལྟ་བུའི་རང་  
 བཞིན་ལས་མ་འདས་མོ་སྤྱི་བ་ཡིད་འབྱུང་གྲགས་དུ་བརྒྱུ་། འཕྲིན་པའི་སྤྱི་  
 བསྤྱི་ནི། རྒྱ་ཆེར་རྩལ་བ་ལས། འཕྲིན་དང་འཕྲིན་དང་འཕྲིན་དུས་ཕྱིར་པ། །  
 མངས་ཤིང་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བོ་དུག་དུ་འབྱུང་། སྤྱི་མི་འོང་ཞིང་ཕྱིར་བར་འབྱུང་མ་  
 ཡོན། ཤིང་ལས་ལོ་འབྱུང་འདྲ་ཞིང་རྒྱུ་མཚུངས། འཕྲིན་བདེ་བའི་ཡོད་པ་  
 དག་དབང་མེད་ཕྱིར། འཕྲིན་བས་འཕྲིན་ཕྱིར་ཆུ་བོས་ཞིང་དེད་བཞིན། ཤི་ནི་  
 གཉིས་མིན་གྲོགས་མེད་གཅིག་ཕུར་འགོ། རང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བས་དབང་  
 ཡང་མེད། འཕྲིན་བས་སྤྱི་གས་བརྒྱ་ཕྱག་མང་འཛིན་དེ། འབྱུང་པའི་ཆོགས་  
 ལ་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་སྤོང་བཞིན། སྤྱི་ལ་མཁའ་ལྷིང་གྲང་ཆེར་མེད་གོ་བཞིན། རྒྱ་ཤིང་  
 འབྱུང་པའི་ཆོགས་ལ་མེ་དང་མཚུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱི་གཟུགས་གཏམ་  
 དན་ཐམས་ཅད་ཁྱད་དུ་བསད་དེ་མེར་སྤྱི་བས་གས་པའི་ཡོངས་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་  
 དང་འབྱུང་དགོས་པ་དང་། གཉེན་དང་ཉེ་དུ་ཞེས་རྒྱས་པ་ཀུན་ནས་ཆགས་ཞེན་  
 ཕྱིར་བ་ཐམས་ཅད་དང་འབྱུང་དགོས་པ་དང་། ཐམ་རང་གི་ལུས་ཀྱང་པོར་ནས་  
 གཤེད་དུ་དབང་མེད་འབྱུང་དགོས་པ་མོགས་སྤྱི་བ་ལྟུང་དཔག་དུ་མེད་པ་ཕྱིར་

དགོས་པ་རྣམས་ཡང་ཡང་བསམས་ལ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཐུར་དྲངས་པའི་  
 རྒྱ་ཆེར་རོལ་པའི་གསུང་དེ་དག་ནི་རྒྱལ་ལུ་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱལ་པ་ཁབ་ཏུ་  
 བཞུགས་པའི་ཆོ། བྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ལྷུང་དུ་  
 འཛང་རྒྱ་བར་མཛད་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བའི་ཆོགས་བཅད་ཡིན་པས། བྱིན་  
 རྒྱལས་གྱི་ཆོན་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། གསུང་དེ་དག་གི་དོན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་  
 ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱད་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམས་ན་ངེས་འབྱུང་སྟེ་སྤྱི་བས།  
 སྤྱིང་ནས་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་གསུང་རྣམས་སྟོལ་བཟུང་ནས་  
 དོན་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་། སྟོན་བྱལ་བས་ངེ་ལྷུང་མཛད་པ་ལྷུང་དུ་སྟེ་ག་ན་  
 འཛིའི་ཉེས་དམིགས་རིག་ནས་འདྲུ་འཛི་ལ་དགའ་བ་དོར་ཏེ། དཔེན་པའི་གནས་  
 ལུ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྒྲུམ་པ་མཐར་བྱིན་པ་ཞིག་བྱའོ་སྟམ་དུ་འདུན་  
 པ་དྲག་ཏུ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉེན་སྙུག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྙུག་བསྐྱལ། དག་མི་  
 སྙུག་པ་དང་བྲད་པའི་སྙུག་བསྐྱལ། འདོད་པའི་དངོས་པོ་བཅའ་ཀྱང་མ་རྟེན་པའི་  
 སྙུག་བསྐྱལ། མདོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལུང་པོ་ལྟ་བུ་སྙུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་  
 ཅན་ཡིན་པའི་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱང་ཡང་ཡང་བསམས་ལ་འཁོར་བ་ལ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་  
 དོ། །དེ་ལྷུང་སྙུག་བསྐྱལ་སྟོ་དུ་མ་ནས་བསམས་ན། འཁོར་བ་ལ་སྒྲོ་བས་ཤུགས་  
 དྲག་པ་དང་བརྟན་པ་སྟེ་ཞིང་། འཁོར་བའི་གནས་ལ་ཞེན་ལོག་དང་སྒྲོ་བས་ངེ་  
 ལྷུང་ཆེ་བ་ཅམ་དུ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་ཤུགས་དྲག་ལ་བརྟན་པར་སྟེ་བས། སྤྱིང་  
 བས་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཞིག་འདོད་ན་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་  
 འཁོར་བའི་སྙུག་བསྐྱལ་སྟོ་དུ་མ་ནས་བསམས་ལ་ཡང་ཡང་དབྱད་ནས་བསྒྲུམ་པ་  
 གནད་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་རྟེན་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་

གྱིས་ཞལ་གདམས་གནང་བ་ལས། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་ཐར་  
 བའི་ཕན་ཡོན་མཐོང་བའི་དུན་ཤེས་ན་རེ་བསྟེན་ནས་སྤང་ཤིང་ལ་སློབ་འགྲོར་མི་  
 སྟེར་བར་སྤྱད་པའི་མཚན་བཅར་ཞིང་། ཐར་བའི་ཕན་ཡོན་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་  
 དམིགས་རྒྱུ་གོམས་ནས་ངེས་འབྱུང་ལ་སྤྱོད་བ་མ་བདོན་པར་སྦྱོན་པ། རུལ་  
 ཁྲིམས་བཟོད་པ་བརྩོན་འགྲུས་བསམ་གཏན་གྱི་དགོ་ཅུ་གང་གོམས་ཀྱང་ཐར་བའི་  
 རྒྱར་གཏན་ནས་མི་འགྲོ་བས་ཐར་འདོད་གྱིས་ཐོག་མར་གདམས་ངག་གང་ཟེང་  
 ཟེར་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་བཞག་ནས་ངེས་འབྱུང་ལ་དོག་བསྒྲིམ་བྱ་དགོས། ཐོག་  
 ཆེན་སྤུབ་པ་པོས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་སྦྱོན་དང་། གཞན་དོན་གྱི་ཕན་ཡོན་ལ་  
 དུན་ཤེས་བྱ་རེ་བསྟེན་ནས་སེམས་བསྟེད་ལ་སྤྱོད་བ་འདོན་པའི་དམིགས་རྒྱུ་ནས་  
 གོམས་པར་མ་བྱས་ན་གཞན་གང་བྱས་ཀྱང་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་  
 དགོ་ཅུ་རྒྱུས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱིས་དབང་བྱས་ནས་དམན་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་རྒྱ་  
 འབའ་ཞིག་དུ་འགྱུར་བའི་བྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ངེས་འབྱུང་ལ་དུན་ཤེས་བསྟེན་པའི་  
 དམིགས་རྒྱུ་གོམས་པར་མ་བྱས་ན་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་ཤིང་གས་གྱིས་དབང་  
 བྱས་ནས་འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་གི་རྒྱ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྲུགས་ལ་སོགས་  
 པའི་གདམས་ངག་གང་ཟེང་ཟེར་བ་རྒྱུས་བཞག་ནས་ཐོག་མར་ངེས་འབྱུང་དང་  
 བྱང་སེམས་ལ་སྤྱོད་བ་ཐོན་པ་རེ་ངེས་པར་བྱ་དགོས། དེ་སྦྱོས་པ་དང་དེ་ནས་དགོ་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་རྒྱར་དབང་མེད་དུ་འགྲོ་བས།  
 དེས་ན་འདི་ལ་སྦྱོམ་རིམ་མི་ཚོག་པར་བྱེད་པ་ནི་ལམ་གྱི་གནད་གཏན་ནས་མ་  
 ཤེས་པ་ཡིན་གསུངས། ཞེས་དང་། བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས། ཉེར་ལོན་གྱི་  
 སྤང་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་འཁོར་བ་ལ་སྦྱོབ་རྒྱལ་མ་ཞིག་མ་སྦྱོས་ན་ཐར་པ་དོན་

གཉེར་གྱི་སྒོ་ལྷ་རྣལ་མ་སྒྲིམ་མེད་ཅིང་། མེས་མ་ཅན་ལམོར་བར་འབྱམས་པ་ལ་  
 སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་སྒྲི་བཅས་མེད་པས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གང་དུ་འཇུག་ཀྱང་བསམ་  
 པ་འདི་གིན་ཏུ་གལ་ཆེད། །དེ་སྒྲི་བ་ཡང་དྲི་མ་མེད་པའི་གསུང་རབ་དང་དགོངས་  
 འགྲེལ་ཆད་ལྷན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གོ་བ་རྣམ་དག་བཅུལ། དེ་ནས་རིང་དུ་  
 སོ་སོར་རྟོག་པའི་དཔུང་སྒྲིམ་གྱིས་སྒྲིའི་འགྱུར་བ་དྲག་པོ་འདོན་དགོས། ཞེས་  
 དང་། དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་པོ་རྟོ་པའི་ཞལ་ནས། རིགས་དྲུག་གང་དུ་སྒྲིམ་པར་  
 ཆད་ན་ཆད་ང་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟག་བསྐལ་འབྱུང་བ་ནི་ན་རྒྱ་ཞིག་ན་བ་  
 ཡིན། འཆི་རྒྱ་ཞིག་འཆི་བ་ཡིན་གྱི་དེ་ལ་མི་འོས་པ་ཞིག་གྲོ་བར་དུ་བྱུང་བ་མིན་  
 ལམོར་བའི་མཆོན་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ཡིན། ལམོར་བར་གནས་རིང་ལ་དེ་ལས་  
 མ་འདས། རང་ཅག་དེ་ལ་ཡིད་འབྱུང་ན་སྒྲི་བ་སྒྲིང་དགོས། དེ་ལ་རྒྱ་སྒྲིང་དགོས་  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྟག་བསྐལ་དྲུག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་བསམ་ཚུལ་ནི། རང་  
 ཅག་ལམོར་བའི་ཡུན་ཆོགས་འདི་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་ནི་ཡིད་བརྟན་ཞིག་ཡོད་  
 པར་བསམས་ནས་ཆགས་པ་ཡིན་ལམོར་བའི་གནས་འདི་ལ་ཡིད་བརྟན་བྱ་ས་  
 གང་ཡང་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། དག་གཉེན་དང་གཉེན་དགར་འགྱུར་བས་དག་  
 གཉེན་དང་ཕན་གོད་བྱེད་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད། དེ་ཡང་ཆོ་ལྷ་མ་དག་རྣམས་ཆོ་  
 འདིའི་གཉེན་དུ་འགྱུར། ཆོ་ལྷ་མའི་གཉེན་རྣམས་ཆོ་འདིའི་དགར་འགྱུར་བ་མང་།  
 དེ་བཞིན་དུ་འདིའི་དག་གཉེན་རྣམས་ཀྱང་ཆོ་ལྷ་མར་འགྱུར་ནས་འགྲོ། །ཆོ་འདི་  
 རང་ལ་ཡང་ཆོ་སྒྲིང་གྱི་དག་ཆོ་སྒྲིང་གྱི་གཉེན་དང་ཆོ་སྒྲིང་གྱི་གཉེན་ཆོ་སྒྲིང་གྱི་  
 དགར་འགྱུར་བ་མང་། དེར་མ་ཟད་སྒྲོ་དྲོ་འབྲལ་མི་ཐོད་པ་ལྷ་ལུའི་གཉེན་དང་  
 གྲོགས་པོར་བཟུང་བ་རྣམས་ཕྱི་དྲོ་དགའི་དྲངས་མར་འགྱུར་བ་མང་བས་ཡིད་

བརྟན་རུང་བ་གང་ཡང་མེད། དེ་བཞིན་དུ་ལཁོར་བའི་ཡུན་ཚོགས་མཐའ་དག་ལ་  
 ཡིད་བརྟན་གང་ཡང་མེད་དེ། ལཁོར་བའི་ཡུན་ཚོགས་ཅི་ཐོབ་ཀྱང་རང་དབང་མེད་  
 བར་ཐམས་ཅད་པོར་ཏེ་འཛིག་རྟེན་པ་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། ཚེ་འདི་རང་ལ་  
 ཡང་ཡུན་ཚོགས་འདིས་གཞོན་པ་དང་ལྷན་བསྐལ་སྒྲིལ་དུ་མ་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་  
 དོ། །དེ་ཡང་འདྲོད་པ་ལ་གང་མས་པའི་མདོ་ལས། དགེ་སློང་འདྲོད་པ་རྣམས་ལས་  
 སེམས་ལྷན་ཅིག །ལམ་འདི་ནི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའོ། །རབ་རྒྱ་འཛིགས་པ་  
 དང་བཅས་པའོ། །ཚེར་མ་དང་བཅས་པའོ། །ཐིབས་པོ་དང་བཅས་པའོ། །ལམ་  
 གོ་ལ་བའོ། །ལམ་རན་བའོ། །ལམ་ཁ་ཐུག་གོ། །སྤྱོམ་བུ་དམ་པ་མ་ཡིན་པས་  
 བསྐྱེན་པའོ། །ཁྱེད་འདི་ལྟར་འདྲོད་པ་རྣམས་ནི་རྩ་མུང་བ་རྒྱུ་བ་སྤྱེ། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་གྱིས་ཀྱང་ལྷན་བསྐལ་མང་བ་གཞོན་པ་མང་བ་འབྱུག་པ་མང་བ་སྤྱེ་འདི་ལ་  
 མི་ཉེས་དམིགས་མང་རོ། །དགེ་སློང་དག་འདྲོད་པ་རྣམས་ནི་ནད་དང་། འབྲས་  
 དང་ཟུག་རུ་དང་ལྷན་པ་དང་བྱིད་པའི་རྩ་བ་དང་། ཤ་དང་བཅས་པའི་མཆིལ་པ་  
 ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། འདྲོད་པ་དག་ནི་མི་རྟག་པ། གསོག་བརྟུན་པ་བསྐྱུ་བའི་ཚོས་ཅན་  
 ཏེ། འདྲོད་པ་རྣམས་ནི་མྱེ་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་འདི་དག་ནི་བྱིས་པ་འདྲིད་པའོ། །  
 ཞེས་དང་། དཔེར་ན་རི་དྲགས་གཤོར་བའི་ཁོག་ཚོད་དང་། བྱ་གཤོར་བའི་རྒྱ་དང་།  
 ཉ་གཤོར་བའི་དོལ་དང་། སྤྱེལ་གཤོར་བའི་རྩྭ་དང་། བྱེ་མ་ལེབ་གཤོར་བའི་  
 མེའི་ཕུང་པོ་ཇི་ལྟ་བུར་འདྲོད་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདྲོད་པ་འཚོལ་ཞིང་  
 སྤྱོད་པ་ན་ཡུན་རིང་པོར་སངས་ལ་རྣམས་གྱི་ཁར་རྒྱུད་པའི་མཐའ་ཡང་མི་མདོན་པ་  
 ཅས། བ་ལང་ལ་གསོད་ཅིང་བ་ལང་གི་ཤ་ཟ་བ་རྣམས་གྱི་ཁར་རྒྱུད་པའི་བར་གྱི་  
 མཐའ་ལས་མི་མདོན་ནོ། །སྤྱལ་པ་དག་རྒྱ་ལྷུར་ནས་སྤྱལ་རྣམས་གྱི་ཁར་རྒྱུད་པའི་

བར་གྱི་མཐའ་ཡང་མི་མངོན་ནོ། །ཡུན་རིང་པོར་འདྲོད་པ་བསྐྱེན་པ་ན་ཆོས་རྒྱུ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྒྱུད་ནས་མགོ་བཅད་པའི་མཐའ་ཡང་མི་མངོན་ནོ། །གཞན་གྱི་རྒྱུ་  
 མ་ལ་འཕྲོ་བ་དང་། རྒྱུ་པོ་དང་། བྱོར་འཛོམས་པ་དང་། བྱོར་མ་འཛོམས་པ་ནས།  
 མདུད་པ་འབྲེལ་བའི་བར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྒྱུད་ནས་མགོ་བཅད་པའི་མཐའ་ཡང་མི་  
 མངོན་ནོ། །སྤྱག་བསྐལ་དྲག་པ་རྒྱུ་བ་པ་མི་བཟད་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་བྲག་  
 ཟགས་ཤིང་བབས་པ་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རྒྱ་བས་ཀྱང་མང་ངོ་། །ལུས་ཉེས་  
 དམིགས་མང་བ་འདི་ནི་རུས་པ་འདུས་པ། རྒྱ་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྲེལ་བ། ཤས་སྤྲུལ་པ།  
 བགས་པས་དཀྱིས་ཤིང་བྱི་རོལ་གཡོགས་པ། བྲག་ཆེ་རྒྱུད་ཅན་སྤྱི་བའི་ཆོགས་  
 གནས་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གནོད་པ། ཉེན་མོངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་  
 ཡིན་ནོ། །ལུས་འདི་ལ་ནད་ཀྱི་རྣམ་པ་འབྱུང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། མིག་ནད་དང་། ལྷ་  
 ནད་ནས་གཞང་འབྱུམ་དང་ཕོལ་མིག་དང་། མཚན་བར་དོལ་གྱི་བར་དག་གོ། །  
 ལུས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་གདུང་བ་རྣམས་དང་། ལུས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་དང་། ལུས་ཀྱི་  
 འཕྲོགས་པ་དང་། དགུ་པ་དང་། རྒྱུར་བ་དང་། སྤྱི་ཅེར་དང་། རྒྱ་རྒྱ་དང་། གཉེར་  
 མ་མང་བ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིག་པ་  
 དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་སྤྱིགས་པར་གྱུར་པ་དང་། ཤག་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ནས་འཛག་པ་  
 དང་རབ་ཏུ་འཛག་པ་དང་སྤྱང་པའི་བར་གྱི་ལུས་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ནི་བསྐྱེན་པའི་  
 འོས་མ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྤྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་འདྲོད་པ་དག་ཡོང་བ་གང་ཡིན་ཁྱོད་གང་ལ་  
 རབ་ཏུ་ཆགས། ཁྱོད་རི་ལྟར་བཅོངས་ཤིང་བརྒྱལ་ཏེ་ཞེན་ཅིང་ལྷག་པར་ཞེན་པར་  
 གྱུར། རྣམ་ང་ཡོངས་སུ་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་ཤིང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་རྒྱུ་པར་གྱུར་  
 ལ། ཁྱོད་ཀྱང་འདྲོད་པ་རྣམས་བསྐྱེན་ནས། རྣམ་པར་ལྷང་བར་སོང་བ་ན་རྣམ་

ཞིག་ཀྱང་དང་འཆི་བ་ལས་བདག་ཐར་བར་འགྱུར། དགེ་སྤྱོད་མཆོག་གིས་འདོད་  
 བ་རྒྱམས་ལས་ལྷོག་ཅིག །འདི་ནི་འདོད་པ་བཅའ་བའི་དུས་མ་ཡིན་གྱི་ཆོས་  
 བཅའ་བའི་དུས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་། འདུལ་བ་  
 ལུང་ལས། བསགས་པ་ཀུན་གྱི་མཐའ་མཛད་ཅིང་། །མཐོན་པོ་རྒྱམས་གྱི་མཐའ་  
 ལུང་འགྱུར། །བྱད་པའི་མཐའ་ནི་འབྲལ་བ་སྟེ། །གསོན་པའི་མཐའ་ནི་འཆི་བ་  
 ཡིན། །ཞེས་འཁོར་བའི་ཡུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་རྒྱད་པས་རྒྱད་པར་  
 གསུངས་སོ། །རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རྟེན་པའི་ཡུན་ཆོགས་རི་སྟེང་ཅིག་ཐོབ་  
 གྱུང་བསྐྱུས་པ་དང་དོན་མེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དཔག་དུ་མེད་པ་སྟོང་ནས་སྤར་ལྟར་  
 ལུས་དཔག་དུ་མེད་པ་རྒྱུད་ཆོས་པ་དེར་པར་བྱེད་དུང་ཡང་མ་འབང་ན་དེ་ལྟར་  
 འགྱུར་བའི་ཚུལ་བསམས་ལ་སྒྲོ་བ་བསྟེན་པར་བྱུང། །སྤྲུག་སྤེའི་ཞལ་ནས། རོ་བོ་  
 སྟོན་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཅི་འདྲའི་ལུས་གིག་སྤངས་པ་ལ། ད་རེས་བཞིན་དུ་  
 ཐོག་ཆེན་གྱི་ཆོས་བྱེད་མ་སྟོང་བས་འབྲུང་དགོས་གསུངས་པ་དང་། གསང་ལུ་བའི་  
 ཞལ་ནས། འཁོར་བ་འདིར་གན་བྲབ་མར་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་འདི་ཉམས་ལ་  
 རེ་མ་བབ་གསུང་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་སྒྲུ་མ་སྟེས་གྱི་བར་དུ་བསམས་དགོས་གིང་སྟེས་  
 བས་གྱུང་རྒྱུ་ལྟར་དུ་བསྐྱུང་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 འཁོར་བའི་ཡུན་ཆོགས་ཅི་ཅུམ་ཐོབ་གྱུང་ངོམས་པ་མེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད། འཁོར་  
 བའི་ལུས་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྤངས་གྱུང་ངོམ་པར་འདོར་དགོས་པས་ཡིད་བརྟེན་མེད་  
 པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྤྱར་བས་སྟེ་བའི་མཐའ་མི་  
 མཛོན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད། ལས་གྱི་དབང་གིས་མཐོ་དམན་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་འབྱུང་  
 དགོས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད། རང་ཉིད་གཅིག་ལུར་འགྲོ་དགོས་པས་གྲོགས་ལ་ཡིད་



བཟུང་མེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་གེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་  
 ཡང་དབྱེད་ལ་བསམས་པར་བྱའོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་དུ་བསྐྱེས་ནས་བསམས་  
 པ་ནི། རྩེ་རིན་པོ་ཆེས། དཔེར་ན་སོལ་མིག་གསུམ་འབྲས་ཤིན་ཏུ་ཆ་བཤེད་ལ་ཆུ་  
 བསིལ་བ་བཏབ་ན་བཤེད་བར་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་ནི་ལའོར་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོར་བ་བཤེད་  
 པ་སྟེ། འདི་ནི་ནམ་ཞིག་པ་ན་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པས་འགྱུར་པའི་སྤྲུག་  
 བསྐྱེད་ལ། དེ་ཡང་ཆོར་བཤེད་ཁོ་ན་མ་ཡིན་གྱི་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྟར་པའི་  
 སེམས་སེམས་བྱུང་གཞན་རྣམས་དང་གང་ལ་དམིགས་ནས་སྟེ་པའི་ཡུལ་ཟག་  
 བཅས་རྣམས་ཀྱང་འགྱུར་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ། །འབྲས་ཆ་བས་གདུངས་པ་དེ་ཆུ་  
 ཆུ་ལ་སོགས་པའི་འགྱུར་བྱེད་གྱི་རྟེན་པ་དང་ཐུད་པ་ན་ཆེས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བ་བཞིན་  
 ཏུ་ཆོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གེས་པར་བྱ་སྟེ། རམ་སྟེས་པ་ཅམ་ནས་ལུས་སམ་སེམས་  
 གདུང་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་མཁལ་པའི་ཟུག་གཟེར་  
 བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆོར་བ་གཅིག་ཕུ་མིན་པ་ནི་སྒྲུར་ལྟར་རོ། །རྟེན་པ་དེ་གཉིས་  
 ཀ་དང་མ་ཐུད་པའི་དུས་ཀྱི་འབྲས་ཆ་བ་ལྟ་བུ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོར་བ་  
 བཟུང་སྟོམས་དེ་གནས་ངན་ལེན་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བས་འདྲུ་བྱེད་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་  
 ལོ། །འདི་ཡང་ཆོར་བ་གཅིག་ཕུ་ལ་མི་བྱ་བ་ནི་སྒྲུར་ལྟར་རོ། །འདི་ནི་ལས་དང་  
 རོན་མོངས་པ་སྤྲུམ་པའི་གཞན་དཔེར་དུ་གྱུར་ཅིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཞོན་མོངས་པ་ཕྱི་  
 མ་རྣམས་སྟེ་པའི་ས་བོན་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བས་ན་ཀྱང་ཏུ་འགྲོ་བའི་གནས་ངན་ལེན་  
 དང་ལྟར་པའོ། །དེ་ལྟར་ཆོར་བ་བཤེད་པ་ན་ཆགས་པ་རྒྱས་པ་དང་སྤྲུག་  
 བསྐྱེད་སྟེས་པ་ན་ཁོང་ཁྱོད་འཕེལ་བ་དང་བཤེད་སྤྲུག་གང་ཡང་མིན་པའི་གནས་ངན་  
 ལེན་དུ་གཏོགས་པའི་ལུས་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པ་སོགས་སུ་འཛིན་པས་གདོ་

སྐུ་ཁྱེས་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ནི་ཕྱི་མར་འགྲོ་བ་ལྟར་སྐྱེ་བ་  
ལ་སོགས་པའི་སྐུ་པུན་ལ་སྐྱེད་ལ་ཞེ་སྒྲུང་གིས་ནི་འདིར་བྱ་ངན་སོགས་དང་ཕྱི་  
མར་ངན་འགྲོའི་སྐུ་པུན་ལ་སྐྱེད་ཅིང་གདི་སྐུ་གིས་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་  
པའི་སྐུ་པུན་ལ་གཉིས་ཀ་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པའོ། །དེས་ན་ཆོར་བ་བདེ་  
བ་ལ་སྐུ་པུན་ལ་དུ་བལྟས་ལ་འདོད་ཆགས་དགག། ཆོར་བ་སྐུ་པུན་ལ་ལུང་  
པོ་འདི་སྐུ་པུན་གྱི་རྒྱུ་འོགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལས་ཟུག་དུ་ལྟར་ལྟར་བར་  
བསམས་ལ་ཞེ་སྒྲུང་དགག། ཆོར་བ་བདེར་སྐྱེས་པ་ནི་མི་ཉག་པ་དང་ཟད་ཅིང་  
དགོག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བལྟས་ལ་གདི་སྐུ་དགག་སྟེ། ཆོར་བ་གསུམ་དུག་  
གསུམ་གྱི་རྒྱར་མི་གཏོང་བའོ། །ཞེས་དང་། དཔེར་ན་ཁུར་ཆེན་པོ་ཁྱེར་བ་ནི་ཁུར་  
དེ་རི་ཅོམ་བརྒྱུད་དགོས་པ་དེ་ཅོམ་དུ་བདེ་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ཡེན་པའི་  
ལུང་པོའི་ཁུར་ཡང་རི་མིན་བརྒྱུད་དགོས་པ་དེ་མིན་དུ་སྐུ་པུན་ལ་བར་འབྱུང་རོ།  
ལུང་པོ་འདི་ལ་སྐུ་པུན་པ་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གནས་ངན་ཡེན་བརྟན་ཆགས་པོར་  
ཡོད་པས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐུ་པུན་དེ་ཡོད་ན། ཆོར་བའི་སྐུ་པུན་དེ་ལྟ་མེད་  
པའི་སྐབས་མེ་ལྟར་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཡང་སྟོ་སྟོ་ཆོགས་ནས་སྐུ་པུན་དུ་མ་བསྐྱེད་  
པས་ན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐུ་པུན་ནི་སྐུ་པུན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་དང་སྐུ་པུན་  
པུན་ལ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་འདི་ལ་སྐྱོ་བ་མང་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྟར། འཁོར་བའི་གནས་ན་སྐུ་པུན་གྱི་སྐུ་པུན་བསམ་ལས་  
འདས་པ་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་རྣམས་དང་། བདེ་བར་སྒྲུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་པོ་  
སྐུ་པུན་ལ་ལས་མ་འདས་པའི་རྒྱུ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་  
དབང་ཅན་གྱི་སྐུ་པུན་ཡིན་པས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐུ་པུན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ལྟར་པའི་

རྒྱལ་རྒྱལ་ལང་ལང་བསྐྱེལ་མོ། །དེ་ཡང་ད་ལྟར་གྱི་ཉམས་ལ་དབགས་དེ་བསྐྱེལ་  
ན་སྤོའི་ལུལ་ཆེ་བར་གསུངས་པས། སྤྱོད་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས། མཆོག་ལ་  
ཡིད་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དེ། །ཐ་མལ་རྒྱལ་ལ་ལུས་སྤྲེལ་མོ། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་གཉིས་  
གིས་འཛིག་རྟེན་འདྲི། །ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཅིས་དང་། བྱིན་ཅི་  
ལོག་བཞི་འགོག་པའི་གདམ་ལས། རི་ལྟར་གསང་བྱའི་མི་དག་མེ་དོག་མེད་པ་  
བདགས་སིལ་དགྲོལ་མིས་བསྐྱེད་དེ། །གསོད་མར་འབྱིད་པ་གོས་པ་རེ་རེ་བོར་  
བས་འཆིར་ཉེའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་འགྲུལ། །དེ་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གནས་ཉིན་རེར་  
འཆི་བདག་དྲུང་དུ་འགྲོ་བྱེད་གིས། །ཀྱེ་བྱེད་འབྱུར་པ་དག་གིས་ཡིད་ནི་དེགས་པ་  
དག་དུ་མ་བྱེད་ཅིག །འདི་ན་མི་རྒྱལ་ཆེ་ནི་མཆོག་དུ་རིང་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ཁོ་ནར་  
ཟད། དེ་ལས་ཀྱང་ནི་དང་པོ་བྱིས་པ་ཐ་མར་རྒྱས་པས་དོན་མེད་བྱེད། །གཉིད་  
དང་ནད་སོགས་དག་གིས་དེ་དུས་མེད་པར་ཀྱང་ནས་རེ་བ་འཛོམས། །བདེ་བར་  
གནས་པའི་མི་ནད་འགྲོ་བའི་ཆེ་ཡི་ལྷག་ས་རི་ཅམ་ཡོད། །ལུས་ཕུ་ཕ་གསུམ་  
བདག་པོའམ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་རྒྱལས་དང་། །ཤེས་པའི་སྤྲུང་བས་  
སྤུན་པ་ཟད་བྱས་དྲར་སྤོང་དེ་ཡང་གི་བར་འགྲུལ། །གཤིན་རྗེས་ཟེན་པར་གྱུར་ཆེ་  
ལོངས་སྤྱོད་གིས་མིན་མཛའ་བཤེས་དག་གིས་མིན། །སྤྲེས་ཕུ་ཕྱོལ་བས་སྤྲོག་མི་  
བྱེད་ན་འདྲིར་ནི་མི་རྒྱལ་སྤུལ་རི་ལྟར་སྤྲུབས་སྤུའགོ། །ཞེས་དང་། སྤྲེས་ཕུ་ཟས་  
ཉུང་དག་གིས་རིང་འགྲུར་ཟས་མང་དག་ལ་མདོན་དགའ་བས། །དབུགས་མི་ཐོན་  
ཅིང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྲུར་ལ་མི་མཐུན་ཟས་གིས་འཆི་བར་བྱེད། །ཟས་མི་འདུ་བས་  
ནད་སྤྱོད་འགྲུར་ཞིང་ཁྱེད་བས་བཀྲས་པ་ཉིད་དུ་འགྲུལ། །ཀྱེ་མ་ཟས་ཟོས་གྲུར་ན་  
སྤྲུག་བསྐྱེལ་མི་བསྤྱོད་སྤྲུབས་དེ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རི་ལྟར་བྱིད་ག་རུས་

སྐམ་སྤྱུལ་རོ་མེད་པ་ལ་བརྟམ་པར་འཆུང། །རང་གི་ཁ་རྒྱ་ཁྱག་གིས་གོས་ལ་སྒྲི་  
 ཞིང་ཞིམ་པ་ཡིན་སྐམ་སེམས། །དེ་བཞིན་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་གིན་ཏུ་འཛིགས་སུ་རུང་  
 བའི་ཚོགས་དེ་ལ། །མྱོངས་རྒྱམས་རང་གི་རྟོག་པས་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཡིས་སྒྲི་  
 བདགས་དགའ་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། །རང་ཅག་རྒྱམས་ཀྱི་ལུས་རྟོན་  
 འདི་ལ་ནད་རྒྱམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་། །འཕྱར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་  
 བར་མཚམས་མེད་པས་མཐར་ཞིང་། །ཟང་ཟང་གི་ཡོ་བྱང་འབྱོར་ན་གསོག་བསྐྱང་  
 གི་སྤྱག་བསྐལ། དབུལ་ན་དེ་འཛོལ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱམས་ཀྱིས་བར་མཚམས་  
 མེད་པར་གདུངས་ཏེ་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་འདྲོད་ཡོན་ལ་ཆགས་  
 པའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་ནི། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། རྟག་ཏུ་གཟུགས་སྤྱག་  
 མཚོག་དང་སྒྲ་སྒྲན་དང་། །དྲི་ཞིམ་རོ་མཚོག་རེག་པ་བདེ་བྱེད་པ། །དུས་ངན་རྩི་ལ་  
 འགོ་བ་འདི་དག་ཐོགས། །དབེར་ན་རྩིན་པའི་རྩི་ལ་སྤྱེལ་ཐོགས་པ་ཞིན། །འདྲོད་  
 པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱ་ངན་གཞོད་པ་མང་། །འཛིགས་བཅས་རྟག་ཏུ་དག་བྱེད་ཉོན་  
 མོངས་བཅས། །རལ་གྱིའི་སོ་འདྲ་དུག་སྤྱོད་ལོ་མ་མཆུངས། །ངན་སྤྱགས་སྤྱོད་  
 ལྟར་འཕགས་པའི་སྤྱེ་བོས་སྤྱངས། །འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་འཛིགས་བཅས་ཉོན་  
 མོངས་བཅས། །རྟག་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་སུར་པ་འདྲ། །རྟག་ཏུ་འཛིགས་པའི་རྒྱ་  
 བྱེད་སྤྱག་བསྐལ་ཅ། །མྱིད་པའི་སྤྱོད་པའི་འགྲི་གིང་འཕེལ་བར་བྱེད། །རི་ལྟར་མེ་  
 འབར་འཕས་ནི་འཛིགས་བཅས་པ། །དེ་ལྟར་འདྲོད་འདི་འཕགས་པའི་སྤྱེ་བོས་  
 རེག །འདམ་རྩལ་ཆེ་འདྲ་རལ་གྱིས་གཤག་གནས་འདྲ། །རལ་གྱིའི་སོ་ལ་སྤྱང་ཅི་  
 བསྐྱས་དང་མཆུངས། །རི་ལྟར་སྤྱལ་བྱི་མགོ་དང་ངན་སྤྱགས་སྤྱོད། །དེ་ལྟར་འདྲོད་  
 འདི་ལུས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་རེག །བྱ་གུམ་བུ་འདྲ་ཞིང་གསལ་གིང་འདྲ། །རོལ་

ཁྱི་ལྟར་དག་དང་བཅས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདྲོད་ཡོན་ལ་ཆགས་  
 པ་ནི་རི་དྲགས་རྩོན་པའི་རྟི་ལ་ཐོགས་པ་དང་། སྤྱ་གྲི་རྩོན་པོའི་སོ་ལ་ཆགས་པའི་  
 སྤྱར་ཅི་ལྟེས་བཟུག་པ་དང་། དྲག་སྤྱལ་ནག་པོའི་གདོངས་ཀའི་གྲིབ་བསྐལ་ལ་  
 བརྟེན་པ་སོགས་དང་འདྲ་བར་གཞོད་པ་དང་སྤྱག་བཟུལ་དུ་མའི་རྒྱ་ཡིན་པར་  
 བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་པས་ཡིད་སྡོམ་བར་གྱུར་པ་  
 ར། འདྲི་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བཟུལ་བཟོད་གྲགས་མེད་པ་འདྲི་མྱོང་བའི་རྒྱ་ཅི་ཞིག་གྱ་  
 སྒྲམ་དུ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་འཛོལ་བ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། འཁོར་བའི་རྩ་བ་ངོས་མ་  
 ཟེན་ན་སྤྱག་བཟུལ་ལ་ཇི་ཅམ་འཛིགས་གྱུར་དེ་སེལ་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེས་ན་  
 འཁོར་བའི་སྤྱག་བཟུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་འཛིན་འདྲི་  
 ཡིན་པར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནས་  
 གསུངས་ཤིང་རིགས་པས་གྱུར་གྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་འཛིན་དེ་ཡོད་ཕྱིན་རང་  
 ལ་ཆགས་པ་དང་། གཞན་ལ་སྤར་བ་དབང་མེད་དུ་སྒྲེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལས་  
 གསོག་ །ལས་ཀྱིས་འཁོར་བར་སྒྲེ་བ་འཕངས་ནས་སྤྱག་བཟུལ་བརྒྱད་མར་མྱོང་  
 དགོས་པས། འཁོར་བའི་སྤྱག་བཟུལ་མི་འདྲོད་ན་དེའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་  
 གཉིས་སྤར་དགོས། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གྱུར་ཉོན་མོངས་པ་གཙོ་ཆེ་སྟེ། ཉོན་  
 མོངས་མེད་ན་ལས་ཇི་སྟེད་ཡོད་གྱུར་འཁོར་བར་སྒྲེ་བ་འཕེན་མི་རུས་ཏེ། དཔེར་  
 ན་ནས་ཀྱིས་ཐོན་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་གྱུར་རྒྱུན་དང་ས་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་སྤྱ་གྲི་སྟེ།  
 མི་ཁྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །ལས་མེད་གྱུར་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་ན་ནི་དེ་མ་ཐག་ལས་  
 བསམས་ཏེ་སྤྱག་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་བརྒྱུ་བས། འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་འདྲོད་ན་  
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་འདྲི་འཛིམས་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཉོན་

མོངས་པ་ལ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། ཅོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་གཙོ་ཆེ་ཤིས་  
 རྒྱལ་ཏུ་བཞུས་ནས་གསུངས་པས། ཅ་ཅོན་ཏུག་པོ་འདྲི་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་  
 ལ། སོ་སོའི་གཞེན་པོ་བསྐྱེན་ནས་སྤྱང་བ་ལ་འབད་དོ། ཅ་ཅོན་ཏུག་ནི། འདྲོང་  
 ཆགས། ཁོང་ཁྲོ། ང་རྒྱལ། ཐེ་ཆོམ། མ་རིག་པ། ལྷ་ངན་རྒྱལ་སོ། ལྷ་ངན་དེ་ལ་  
 ཡང་ལྷ་ཡོད་དེ། འཛིག་ལྷ། མཐར་ལྷ། ལྷ་བ་མཆོག་འཛིན། རྒྱལ་བྱིམས་དང་  
 བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན། ལོག་ལྷ་རྒྱལ་སོ། ཇེ་ལྷར་སོ་སོར་བྱེ་ན་ཅོན་  
 མོངས་པའི་གཙོ་བོ་བརྒྱ་ཡོད། འདྲི་དག་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ཇི་ལྷར་ཡིན་པ་དང་། འདྲི་  
 དག་སྟེ་བའི་རྒྱ་གང་གིས་བྱེད་དང་། སོ་སོས་ལས་གང་གསོག་དང་། ཅོན་མོངས་  
 པ་འདྲི་དག་ལ་ཉེས་དམིགས་ཇི་ལྷར་ཡོད་དང་། འདྲི་དག་སྤྱང་བའི་གཞེན་པོ་  
 གང་དང་གང་གིས་བྱེད་པ་རྒྱལ་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་འདྲ། འདྲིར་  
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞིབ་ཏུ་བྱིས་ན་ནི་ཡི་གེ་ཉ་ཅང་མངས་སུ་དྲིགས་པས་སྟོ་གྲོས་  
 དང་ལྷན་པ་རྒྱལ་སྤྱིས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལེགས་བཤད་དྲི་མ་མེད་པ་  
 རྒྱལ་སྤྱི་། ཐོགས་མེད་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་མངོན་པའི་གཞུང་རྒྱལ་ཞིབ་ཏུ་བཞུས་  
 བས་ཤིས་པར་བྱའོ། ཇེ་ལྷར་ཅོན་མོངས་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ཤེས་པར་བྱས་ལ་གཞེན་པོ་  
 བསྐྱེན་ནས་སྤྱང་བ་ལ་འབད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཅོན་མོངས་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ཉེས་  
 དམིགས་ཡང་ཡང་བསམས་ནས་སྟོན་དུ་མ་བཞུས་ན་སྤྱང་འདྲོད་མི་འབྱུང་བས།  
 ཅོན་མོངས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། ཅོན་མོངས་པས་རང་ལུང་ཞིང་གཞན་ལ་ཡང་  
 གཞོད་པ་དང་། འདྲི་བྱིའི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་  
 སོགས་པ་མི་འདྲོད་པ་མཐའ་དག་ལ་སྦྱར་ཏེ། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། ཅོན་མོངས་  
 རྒྱལ་སྤྱིས་བདག་འཛོམས་སེམས་ཅན་འཛོམས་ཤིང་རྒྱལ་བྱིམས་འཛོམས། །

ཉམས་བཅས་སྒྲིབ་པས་དམར་ཁོང་བསྐྱར་དང་དེ་བཞིན་སྒྲིབ་པས་སྒྲིབ། རྩོད་པ་  
མི་སྒྲིབ་དེ་ནི་གཞན་དུ་མི་ཁོས་གནས་སུ་སྒྲུ། ཞེས་སོ། གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་  
པས་རང་ཉིད་རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་པ་ནི། སྒྲིབ་འཇུག་ལས། ཞེས་པ་ཉིད་  
སོགས་དག་རྣམས་ནི། རྒྱུ་ལག་ལ་སོགས་ཡོད་མིན་ལ། དབང་མཛད་མིན་  
ཡང་ཅི་ཞིག་ལྟར། རྟེན་དག་གིས་བདག་བྱམ་བཞིན་བྱས། ཞེས་སོ། ཁེམས་ཅན་  
པ་རོལ་གྱིས་རང་ལ་གཞོན་པ་ཅི་བྱས་ཀྱང་དེ་ལ་ཁྱོད་པ་མི་བར་བཞོན་པ་བྱས་  
ན་འདི་སྒྲིབ་ཀྱང་ཏུ་ཡན་ལ། ཉོན་མོངས་འདི་རང་གི་སྒྲིབ་ལ་གནས་ནས་རྣམ་པ་  
ཀྱན་ཏུ་གཞོན་པ་དང་སྒྲིབ་བསྐྱེད་འབང་ཞིག་ལ་སྒྲིབ་བས། འདི་ལ་བཞོན་པ་བྱ་  
མི་རིགས་ཤིང་དགའི་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་འགོག་པ་ལ་བརྩོན་པ་བསྒྲིབ་དགོས་  
པ་ནི། བདག་གི་སེམས་ལ་གནས་བཞིན་དུ། དགའ་མཁུར་བདག་ལ་གཞོན་བྱེད་  
པ། རྟེན་འབང་མི་ཁྱོད་བཞོན་པ་ནི། གནས་མིན་བཞོན་པ་སྒྲིབ་པའི་གནས། ཞེས་  
སོ། ཉོན་མོངས་པའི་དགའ་འདིས་རང་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཅམ་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་དགའ་ལངས་ཀྱང་དེ་ཅམ་མི་གཞོན་པ་ནི། གལ་ཏེ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་  
རྣམས། ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགའ་ལངས་ཀྱང་། རྟེན་དག་གིས་ཀྱང་མཁར་  
མེད་པའི། མི་ནང་འབྱིད་ཅིང་འཇུག་མི་བྱས། ཉོན་མོངས་སྒྲིབས་ཅན་དག་  
འདིས་ནི། གང་དང་སྒྲིབ་ན་རི་རབ་ཀྱང་། ཐལ་བ་ཡང་ནི་མི་ལུས་པ། རྟེན་  
བདག་སྒྲིབ་ཅིག་གཅིག་ལ་འདོར། ཞེས་སོ། ལ་རོལ་གྱི་དགའ་ནི་རི་ལྟར་རྒྱན་  
རིང་ཡང་ཆེ་བྱུང་ཡུང་ཅམ་འདིའི་རིང་ཡིན་གྱི། ཉོན་མོངས་པའི་དགའ་འདིས་ནི་  
འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ད་བར་སྒྲིབ་བསྐྱེད་ལ་སྒྲིབ་ཁོང་ད་དུང་འདིའི་དབང་དུ་  
མོང་ན་སྒྲིབ་བསྐྱེད་མཐའ་མེད་ལ་སྒྲིབ་པ་ནི། བདག་གི་ཉོན་མོངས་དག་པོ་



གང་། །དུས་རིང་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ལྟར། །དགྲ་གཞན་ཀྱང་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུར།  
 ཡུན་རིང་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཐ་མལ་པའི་དགྲ་གཞན་ལ་བཟའ་བཏུང་  
 མོགས་ཀྱིས་བསྐྱེན་བཀུར་རིམ་གྱི་བྱས་ན་སེམས་མགུ་ནས་ཚུར་ཕན་པ་དང་  
 གོགས་བྱེད་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་འདི་རྣམས་ནི་བསྐྱེན་ཅིང་ཁོ་དང་མཐུན་  
 པར་བྱས་ན་སྐྱོབས་འཕེལ་ནས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཚ་བས་ཆེན་ལ་སྦྱོར་བས་འདིའི་  
 དབང་དུ་སྒྲིང་ཅིག་ཀྱང་གཏང་མི་རིགས་པ་ནི། མཐུན་པར་རིམ་གྱི་བསྐྱེན་བྱས་  
 མ། །ཐམས་ཅད་ཕན་དང་བདེ་བྱེད་ན། ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་བསྐྱེན་བྱས་ན། །  
 བྱིར་ཞིང་སྤྱད་བསྐྱེད་གཞོན་པ་བྱེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་ལུས་དང་སེམས་  
 ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་གཞོན་པ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་འབང་ཞིག་བྱེད་པའི་སྒྲིང་གི་དགྲ་  
 འདི་འཛམས་པར་མ་བྱས་ན་བདེ་བའི་སྐྱབས་མེད་པས་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་འདི་  
 འཛམས་པ་ལ་སྒྲིང་སྐྱོབས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་རྒྱུན་ཆགས་  
 དགར་བྱུར་པ། །གཞོན་པའི་ཆོགས་རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་གཅིག་ལ། །བདག་གི་  
 སྒྲིང་ལ་ངེས་པར་གནས་འཆང་ན། །འཁོར་བར་འཛིགས་མེད་དགའ་བ་ག་ལ་  
 འགྱུར། །འཁོར་བའི་བཙོན་རའི་སྤང་མ་དཔུལ་མོགས་སུའང་། །གསོད་བྱེད་  
 གསེད་མར་བྱུར་པ་འདི་དག་ནི། །གལ་དེ་སྒྲོ་གནས་ཆགས་པའི་བྱ་བ་ན། །གནས་  
 ར་བདག་ལ་བདེ་བ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་  
 དམིགས་སེམས་པར་བྱས་ལ། དེ་ལ་དགར་བཟུང་ནས་སྦྱོང་བ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་  
 བར་སོང་གསུམ་དུ་ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་སྦྱོང་བའི་ཐབས་མེད་པས་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་  
 ཐོབ་པའི་སྐྱབས་འདིར་སྦྱོང་དགོས། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ཁྱད་  
 པར་ཅན་ཐོབ་པའི་སྐྱབས་འདིར་སྦྱོང་བ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། དགེ་བའི་བསེས་

གཞེན་པོ་དོ་པའི་ཞལ་ནས། སྤར་དེ་ཅམ་ཞིག་འབྱམས་པ་ལ་རང་ལོག་མ་བྱུང་ཙ་  
ན་ད་ཡོད་རང་ལོག་མི་འོང་བས། བསྐྱོག་དགོས་བསྐྱོག་པའི་དུས་ཀྱང་ད་མེས་  
དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ཁྱིམ་དུ་  
གནས་ན་ནི་ཆོས་བསྐྱུབ་པའི་སྐབས་མེད་པས། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་རྩལ་ཁྱིམ་སྐྱམ་  
པར་དག་པ་ལ་གནས་དེ་ཉོན་མོངས་སྤར་དགོས། རབ་ཏུ་བྱུང་ཡང་འདྲ་འཛིན་  
ནང་དུ་གནས་ན་ཉོན་མོངས་རྩི་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་ལས་སྤྱོད་པའི་ཐབས་མི་རྟོག་  
པས། དཔེན་པར་གནས་ནས་ཉོན་མོངས་འཛིམས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་  
པས། འདོད་པ་དང་འདྲ་འཛིན་ཉེས་དམིགས་ཡང་ཡང་བསམས་ལ་དཔེན་པ་ལ་  
སྤྱོད་བ་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེན། །དེ་ཡང་བསྐྱེན་བཀུར་སྤྱོད་གྲགས་དང་འཁོར་གཡོག་  
ལ་ཆགས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་དཔེན་པ་ལ་སྤྱོད་  
བསྐྱེད་དགོས་པས་རྟོག་བཀུར་སྤྱོད་གྲགས་ལ་ཆགས་པར་མི་དེགས་པ་ནི། སྤྱོད་  
འཇུག་ལས། བདག་ནི་གྲོལ་བ་དོན་གཞེར་ལ། རྟོག་དང་བཀུར་སྤྱོད་འཛིང་མི་  
དགོས། །གང་དག་བདག་བཅིངས་གྲོལ་བྱེད་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་ཅི་ལྟར་  
ཁྲོ། །བདག་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་འཇུག་འདོད་ལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་  
རྒྱབས་བཞིན། །མི་གཏོང་སྟོ་འཕར་ཉིད་གྱུར་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་རི་ལྟར་ཁྲོ། །  
ཉེས་སོ། །གཞེན་བཤེས་དང་མཛོད་གྲོགས་ལ་ཆགས་ན་སྟོ་གས་ཉམས་ནས་འདྲ་  
འཛིལ་དགའ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་སེམས་སེམས་ནས་དལ་འབྱོར་སྤྱོད་ལོག་  
ཏུ་འགྱུར་བ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆགས་བྱས་ན། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཀྱན་  
ནས་བསྐྱིབ། །སྤྱོད་པའི་སེམས་ཀྱང་འཛིག་པར་བྱེད། །ཐ་མར་ཐུང་པ་གདུང་བར་  
འགྱུར། །དེ་ལ་སེམས་པ་འབའ་ཞིག་གིས། །ཆོ་འདི་དོན་མེད་འདའ་བར་

འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ཆོ་འདི་དོན་གཉེར་གྱི་བྱིས་པའི་སྤྱོད་པོ་དང་འགྲོགས་པས་རང་  
 ཉིད་ཆོ་མྱི་མར་རུ་འགྲོར་འབྱིད་ཅིང་། ཆོ་འདིར་ཡང་ཡུད་ཙམ་རེས་དག་གཉེར་  
 དུ་འགྱུར་ནས་འགྲོ་བས་ཡིད་བདུན་མི་རུང་བ་ནི། རྟག་པ་མེད་པའི་མཛའ་བཤེས་  
 གྱིས། །གཡུང་རྒྱུད་ཆོས་ཀྱང་འཛིག་པར་འགྱུར། །བྱིས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་སྦྱད་  
 བ། །དེས་པར་རུ་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །སྐལ་མི་མཉམ་པར་འབྱིད་བྱེད་  
 བ། །བྱིས་པ་བསྐྱེན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྤྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་མཛའ་འགྱུར་ལ། །  
 ཡུད་ཙམ་ཞིག་གིས་དགར་ཡང་འགྱུར། །དགའ་བའི་གནས་ལ་ཁྱོ་བྱེད་པས། །སོ་  
 སོའི་སྤྱོད་པོ་མཁུ་བར་དགའ། །པམ་པ་སྦྱས་ན་ཁྱོ་བར་བྱེད། །བདག་ཀྱང་པམ་ལས་  
 བསྐྱོག་པར་བྱེད། །དེ་དག་དག་ནི་མ་མཉམ་ན། །ཁྱོས་པས་རུ་འགྲོར་འདོང་བར་  
 འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ཆོས་ལ་སྤྱོད་མ་སོང་བའི་བྱིས་པའི་སྤྱོད་པོ་དང་མཐུན་པར་  
 འགྲོགས་ན་ཉོན་མོངས་དང་མི་དགེ་བ་མཐའ་དག་རང་གྲགས་གྱིས་འཕེལ་བར་  
 འགྱུར་བས་གྲོགས་རུ་སྤྱད་དགོས་པ་ནི། མཐོ་ལ་ཐུག་དོག་མཉམ་ལ་འགྲུན། །  
 དམའ་ལ་ར་རྒྱལ་བསྐྱོད་ན་དེགས། །མི་སྦྱར་བསྐྱོད་ན་ཁོང་ཁྱོ་སྤྱོད། །ཁམ་ཞིག་བྱིས་  
 ལས་ཐན་པ་ཐོབ། །བྱིས་དང་འགྲོགས་ན་བྱིས་པ་ལས། །བདག་བསྐྱོད་གཞན་ལ་  
 སྤྱོད་པ་དང་། །འཁོར་བར་དགའ་བའི་གདམ་ལ་སོགས། །མི་དགེ་ཅིས་ཀྱང་རེས་  
 པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དེ་དང་གཞན་བསྐྱེན་པ། །དེས་ནི་ཐུང་བར་འགྱུར་བར་  
 ཟུང་། །ཅིས་སོ། །དེ་ལྟར་གྲོགས་རུ་དང་འགྲོགས་པའི་སྦྱོན་རིག་པར་བྱས་ནི་  
 དཔེན་པར་རི་ལྟར་གནས་པའི་རྒྱལ་ནི། །བདེ་ཞིང་ཉོན་མོངས་མེད་ཡིད་གྱིས། །  
 གཅིག་ཕུ་དཔེན་པར་གནས་པར་བྱ། །བྱིས་ལས་ཐག་རིང་བྱོལ་བར་བྱ། །ཐུད་ན་  
 དགའ་བས་མཁུ་བྱས་ནི། །འདྲིས་ཆེན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བར། །ཐ་མལ་པ་ཙམ་

ལེགས་པར་བྱ། །ལུང་བས་མེ་དོག་སྤང་ཅི་བཞིན། །ཚེས་ཀྱི་དོན་ཅུང་སྤངས་ནས་  
 བྱི། །ཀྱུན་ལས་ཐོན་ཆད་མ་མཐོང་བཞིན། །འདྲིས་པ་མེད་པར་གནས་པར་བྱ། །  
 ཞེས་སོ། །འཛིག་རྟེན་པ་དང་བསྟེ་བསྟན་བྱེད་པ་ནི་རང་གི་སེམས་འདྲ་འཛིས་  
 གཡེངས་ནས་རྒྱུ་ཆོས་སྤྱུ་འགྲོ་ཞིང་། དེའི་སེམས་མགུ་དཀའ་བས་མཐར་རང་  
 གཞན་གཉིས་ལུང་ལས་མི་ཡོང་བས་འདྲ་འཛི་ལ་དགའ་བ་སྤང་དགོས་པ་ནི།  
 སེམས་ཅན་མོས་པ་སྤྱ་ཚོགས་པ། །རྒྱལ་བས་ཀྱང་ནི་མི་མགུ་ན། །བདག་འདྲ་  
 རན་པས་སྟོས་ཅི་དགོས། །དེ་བས་འཛིག་རྟེན་བསམ་པ་བདེང་། །སེམས་ཅན་  
 རྟེན་པ་མེད་ལ་སྟོང་། །རྟེན་པ་ཅན་ལ་མི་སྟོན་བཟོང་། །རང་བཞིན་འགྲོགས་  
 དཀའ་དེ་དག་གིས། །དགའ་བ་ཅི་ལྟར་སྟེ་བར་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་བྱིས་པ་རང་  
 དོན་ནི། །མེད་པར་དགའ་བ་མི་འབྱུང་བས། །བྱིས་པ་འགའ་ཡང་བཤེས་མིན་  
 ཤེས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །

དཔེན་བར་བསྟན་ཀྱང་ཁོར་ལ་ཆགས་ན་དལ་བ་སྟོང་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བས་  
 ཁོར་ལ་ཆགས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་ནས་སྤང་དགོས་པ་ནི། བསག་དང་  
 བསྟན་དང་བསྟག་པའི་གདུང་བ་ཡིས། །ཁོར་ནི་ལུང་ཁྲོལ་མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །  
 ཁོར་ལ་ཆགས་པས་གཡེངས་པར་གྱུར་པ་རྣམས། །ཁྲིད་པའི་སྤྲུག་བསྟེན་ལས་  
 གྲོལ་སྐབས་མེད་དོ། །འདོད་ལུན་རྣམས་ལ་དེ་ལ་སོགས། །ཉེས་དམིགས་མང་ལ་  
 མཐོག་རྒྱུང་སྟེ། །ཤིང་རྩ་འདྲེན་པའི་ལྷགས་དག་གིས། །རྩ་ནི་ཁམ་འགའ་ཆོས་  
 པ་བཞིན། །ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནའང་མི་དཀོན་པའི། །མཐོག་རྒྱུང་གང་ཡིན་དེ་  
 དོན་དུ། །དལ་འབྱོར་ལུན་སུམ་རྟེན་དཀའ་འདི། །ལས་ཀྱིས་མཛར་བ་རྣམས་  
 ཀྱིས་བཅོམ། །ཞེས་དང་། འདོད་པ་རྣམས་ལ་མཚོན་དང་ནི། །དུག་དང་མེ་དང་



བདག་འདྲིར་བརྩོན་མི་འདོར། །རེ་ཞིག་གཞོད་བྱེད་རྩལ་ཡང་ཁྱིམ་གྱུར་པའི།  
 ང་རྒྱལ་བདོ་རྒྱལ་ས་དེ་མ་བཅོམ་པར་གཉིད་མི་འོང། །རང་བཞིན་འཆི་བའི་སྤྱག་  
 བསྐལ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་དག། གཡུལ་ངོར་དངར་ཆེ་ནན་གྱིས་གཞོམ་པར་  
 འདོད་པ་ཡང། །མདའ་མདུང་མཆོན་གྱིས་ཐོག་པའི་སྤྱག་བསྐལ་བྱེད་བསད་ནས། །  
 དོན་མ་གྲུབ་པར་ཕྱིར་ཕྱོགས་འབྱེར་བར་མི་བྱེད་ན། །རྟག་ཏུ་སྤྱག་བསྐལ་ཀྱན་  
 གྱིས་རྒྱར་གྱུར་པ། །རང་བཞིན་དག་ངེས་གཞོམ་བརྩོན་བདག་ལ་དེང། །སྤྱག་  
 བསྐལ་བརྒྱུན་གྱུར་གྱུར་གང་གིས་ཀྱང། །ཡིད་ཆད་སྦྱིད་ལུག་མི་འགྱུར་སྒྲིམ་ཅི་  
 དགོས། །ཞེས་སོ། །

འཛིག་རྟེན་ན་པ་རྣམས་དང་འཐབ་པའི་ཆེ་གཡུལ་ངོར་ལུས་ཐོག་བྱེད་ཏུ་  
 བསད་ནས་འདུག་ཅིང། དེའི་ཆེ་རྒྱས་པའི་སྤྱ་བྱུང་བའང་གཞན་ལ་ངོམས་པར་  
 བྱེད་ན་ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་སྤྱད་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བཟོད་སྒྲིམ་དུ་སྒྲིང་སྒྲོབས་བསྐྱེད་  
 དགོས་པ་ནི། དོན་མེད་དག་པོས་སྒྲོལ་བཅོད་པ་ཡང། །ལུས་ལ་རྒྱན་དང་འདྲ་  
 བར་བསྐལ་བྱེད་ན། །དོན་ཆེན་བསྐྱབ་ཕྱིར་ཡང་དག་བརྩོན་གྱུར་པ། །བདག་ལ་  
 སྤྱག་བསྐལ་ཅི་ཕྱིར་གཞོད་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འཛིག་རྟེན་པལ་པ་རྒྱལ་ས་ཆེ་  
 འདྲིའི་སྒྲོ་གོས་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་ཆ་གང་ངལ་དུབ་དཔག་མེད་བཟོད་པར་བྱེད་ན་  
 བདག་རང་གཞན་མ་ལུས་པའི་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བཀའ་སྤྱད་ཅིའི་ཕྱིར་  
 མི་བཟོད་སྒྲིམ་དུ་སྒྲིང་སྒྲོབས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ནི། ཉ་པ་གདོལ་པ་ཞིང་པ་ལ་  
 ཐོགས་པ། །རང་གི་འཆོ་བ་ཙམ་ཞིག་སེམས་པ་ཡང། །གང་དང་ཆ་ལ་ཐོགས་  
 པའི་གཞོད་བཟོད་ན། །འགྲོ་བའི་བདེ་ཕྱིར་བདག་ལྷས་ཅིས་མི་བཟོད། །ཅིས་  
 སོ། །ཐ་མལ་པའི་དག་ནི་ལན་ཅིག་ཡུལ་ནས་བཅོན་གྱང་རུས་པ་བརྟམ་ནས་

སྐར་ཡང་ཕྱག་གི་ཁོཅ་མོངས་པའི་དགྲ་འདི་ནི་ལཱ་ཅིག་རང་གི་སྤྱིར་ཁང་  
 བས་འདོན་བྱལ་ན་སྐར་ཕྱག་པ་མེད་པས་སྤྱིར་སྤྱབས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ནི། མ་  
 མཁའ་དགྲ་པོ་ཡུལ་ནས་སྐར་ཡང་ནི། ཡུལ་གཞན་དག་དུ་གནས་གིང་ཡོངས་  
 བཟུང་ནས། ཁུས་པ་བརྟམ་དེ་དེ་ནས་ཕྱིར་ཕྱག་གི་ཁོཅ་མོངས་དགྲ་ཚུལ་དེ་  
 དང་འདྲ་མ་ཡིན། ཁོཅ་མོངས་ཁོཅ་མོངས་ཤེས་རབ་མིག་གིས་སྐར། བདག་  
 ཡིད་ལས་བསལ་གང་དུ་འགོ་བར་འཁྱུར། གང་དུ་གནས་ནས་བདག་གཞོད་བྱ་  
 ཕྱིར་འོང། འགྲོ་ཞན་བདག་ལ་བརྟོན་པ་མེད་པར་ཟད། འཕེས་སོ། ཁོཅ་མོངས་  
 ཡུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་བདེན་མེད་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 མིག་གིས་བརྟགས་ནས་ཁོའི་གནས་ལུགས་མཐོང་ན་སྐར་དུ་སྤྱིར་རུས་པས་ཁོཅ་  
 མོངས་འཛམས་པ་ལ་སློང་དཔལ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཁོཅ་མོངས་རྣམས་ནི་ཡུལ་ལ་མི་  
 གནས་དབང་ཚོགས་ལ་མིན་བར་ནའང་མིན། རྟེན་ལས་གཞན་ནའང་མིན་ན་འདི་  
 དག་གང་གནས་འགོ་བ་ཀུན་གཞོད་བྱེད། འདི་ནི་སྐྱེ་འདྲ་དེ་ཕྱིར་སྤྱིར་ལ་  
 འཛིགས་སྤྱིར་ཤེས་ཕྱིར་བརྟོན་པ་བསྐྱེད། རྟེན་མེད་ཉིད་དུ་བདག་ལ་དཔུལ་  
 མོགས་རྣམས་སུ་ཅི་ཕྱེ་གནད་པ་བྱེད། འཕེས་སོ། རྟེན་མོངས་འཛམས་པ་  
 ལ་སློང་སྤྱབས་བསྐྱེད་ནས་བདག་གིས་དལ་པའི་རྟེན་ནི་ཐོབ། སྐར་མ་དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་དང་ནི་མཇལ། ཡང་དག་པའི་མན་ངག་ནི་ཐོབ། ཡུང་དང་རིགས་  
 པ་དྲི་མ་མེད་པའི་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚོན་རྟོན་  
 པོ་ནི་རྟེད། མཐུན་རྟེན་ཐམས་ཅད་ནི་ཚང། འགལ་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་  
 བའི་སྐབས་འདིར་འབད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཁོཅ་མོངས་སྤྱིར་མི་རུས་སྐྱུམ་དུ་རང་གིས་  
 རང་ལ་དཔལ་བསྐྱེད་ནས་འབད་དགོས། དེ་ཡང་འདྲ་འཛིན་དཔེན་པའི་ནགས་



ཀྱི་སྒྲིན་ལྟོངས་ལྷ་བྱ་དཔེན་པའི་གནས་སུ་འཕགས་པའི་རིགས་པའི་ལ་གནས་པ་  
 ཞིག་ལ་སྒྲིན་པ་ནི། སྦྱོང་འཇུག་ལས། འགས་ན་རི་དྲགས་བྱ་དག་དང་། ཤིང་  
 རྒྱུས་མི་སྒྲིན་བརྟོན་མི་བྱེད། །འགྲོགས་ན་བདེ་བ་དེ་དག་དང་། །ནམ་ཞིག་  
 ལྷན་ཅིག་བདག་གནས་འགྱུར། །ལྷག་གམ་ལྷ་ཁང་སྦྱང་བའོ། །སྦྱོན་གྱིང་དྲུང་  
 དྲུག་གནས་བཅས་ཏེ། །ནམ་ཞིག་རྒྱབ་ཏུ་མི་ལྷ་ཞིང་། །ཆགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་  
 ཞིག་གྱ། །ས་ཕྱོགས་བདག་གིར་བཟུང་མེད་པ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡངས་རྒྱུས་  
 ལ། །རང་དབང་སྦྱོང་ཅིང་ཆགས་མེད་པར། །ནམ་ཞིག་བདག་ནི་གནས་པར་  
 འགྱུར། །ལུང་བཟེད་ལ་སོགས་ཅེ་ཆེ་དང་། །ཀུན་ལ་མི་ལའོ་ཤི་གོས་འཆང་ཞིང་། །  
 ལུས་འདི་སྤྱ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་། །འཛིགས་མེད་གནས་པར་ནམ་ཞིག་འགྱུར། །དྲུང་  
 བྱོད་སོང་ནས་གཞན་དག་གི། །དུས་གོང་དག་དང་བདག་གི་ལུས། །འཛིག་པའི་  
 ཆོས་ཅན་དག་ཏུ་ནི། །ནམ་ཞིག་མགོ་སྒྲིམས་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གཅེན་  
 དང་ཅེ་དྲུ་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་གཡེང་བ་མེད་པར་དཔེན་པའི་ནགས་སུ་གཅིག་  
 ལུང་གནས་པར་སྒྲིན་པ་ནི། ལུས་འདི་གཅིག་བྱ་དཔེན་གནས་ཏེ། །སྤྱ་ནས་གི་  
 དང་འདྲར་བརྩིས་ནས། །ཤི་ནའང་ལྷ་རེན་བྱེད་པ་མེད་། །དྲུང་ན་ལའོད་པ་སུ་  
 དག་ཀྱང་། །ལྷ་རེན་གཞོན་པ་བྱེད་མེད་པས། །འདི་ཡིས་སངས་རྒྱུས་རྗེས་དྲན་  
 སོགས། །ལུས་ཀྱང་གཡེང་བར་འགྱུར་བ་མེད། །དེ་བས་གིན་ཏུ་མདངས་དགའ་  
 བའི། །ནགས་ཆལ་ཆོགས་རྒྱང་བདེ་སྦྱོང་ཅིང་། །གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱེད་  
 པར། །བདག་ཉིད་གཅིག་བྱ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དཔེན་པའི་གནས་དེར་  
 ཡང་སྒྲིམ་ལས་ཀྱི་དབང་དྲུ་མ་སོང་བར་ལམ་ལ་བརྩོན་པ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ནི། །  
 བསམ་པ་གཞན་ནི་ཀུན་བཏང་ལྟེ། །བདག་ལ་སེམས་པ་གཅིག་བྱ་ཡིས། །སེམས་

ནི་མཉམ་པར་བཞག་ཕྱིར་དང་། །དུལ་བར་བྱ་ཕྱིར་བརྟེན་དེ་བྱ། །ཞེས་སོ། །  
 དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་ལོང་བ་ལ་དཔེན་པའི་ཡོན་ཏན་  
 གྱིས་ཡིད་སྤྲོགས་དེ་སྤྱོད་བ་ཤུགས་དཔག་པོ་སྐྱེན་ལུན་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པས་  
 དཔེན་པའི་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་འདྲོད་ལ་སྤྱོད་བྱས་ནས། །  
 དཔེན་པ་ལ་ནི་དགའ་བ་བསྐྱེད། །ཞོད་དང་ཞོན་མོངས་གྱིས་སྤོང་བ། །ཞི་བའི་  
 བགས་ཀྱི་ནང་དག་དུ། །སྐལ་ལུན་སྤྱོད་ཅན་དན་གྱིས་བསམ་པའི། །ཡངས་  
 པའི་རྩོམ་པ་ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་བར། །སྤྱོད་ཞི་བའི་བགས་རྒྱུ་གཤམ་  
 པ་ཡིས། །གཞན་ལ་ཡན་དོན་སེམས་ཤིང་འཆག་པར་བྱེད། །ཁང་སྤོང་ཤིང་དུང་  
 ལུག་དག་དུ། །གང་དུ་རི་སྤྲིད་འདྲོད་གནས་ཤིང་། །ཡོངས་འཛིན་བསྐྱུང་བའི་སྤྲུག་  
 བསྐལ་སྤངས། །བསྐྱེས་པ་མེད་པར་བག་ཡངས་སྤྱོད། །རང་དབང་སྤྱོད་ཅིང་  
 ཆགས་ན་དལ། །གང་དང་ཡང་ནི་འབྲེལ་མེད་པའི། །ཆོག་ཤིས་བདེ་སྤྱོད་གང་  
 ཡིན་པ། །དབང་པོས་ཀྱང་ནི་དེ་རྟེན་དགའ། །དེ་ལ་སྤྲོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིས། །  
 དཔེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསམས་བྱས་ནས། །རྣམ་རྟོག་ཅེ་བར་ནི་བ་དང་། །བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་ནི་བསྐྱེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་གཞོན་རུ་མ་བདུན་གྱི་  
 རྟོགས་བརྟུན་ལས། །སྤྲུགས་ཐེགས་པ་ལྟར་ནས་ནི། །ཐུག་དང་ཁྲིད་གྱི་གོས་  
 འཆང་ཞིང་། །དགོན་པ་ལུལ་དུ་འདྲོད་པར་ནི། །རྣམ་ཞིག་དེ་ལྟར་འབྱུང་ཞིག་  
 གྱ། །གཉའ་ཤིང་གང་ཅམ་རྣམ་བཤུ་ཞིང་། །ས་ཡི་ལྟང་བཟེད་ལག་ཐོག་ནས། །  
 དཔུས་མེད་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་དུ་ནི། །རྣམ་ཞིག་སྤྱོངས་མོ་སྤྱོད་པར་འབྱུང་། །རྟེན་  
 དང་བཀུར་སྤྱི་ཆགས་མེད་ཅིང་། །ཞོན་མོངས་ཆེར་མའི་འདམ་གྱི་བ་དག་སྤྱོད་  
 པར་བྱེད་ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི། །སྤྱིན་པའི་གནས་སུ་རྣམ་ཞིག་འབྱུང་། །རྩ་ཡི་ཆོགས་

ལས་ལངས་ནས་ནི། །བམས་ཕྱི་བའི་གོས་དག་དང་། །ཟས་སྒྲིམ་རན་ངོན་ཅམ་  
 གྱིས་ནི། །ནམ་ཞིག་ལུས་ལ་ཆགས་མེད་འགྱུར། །ཤིང་དྲུང་ནི་ཅོ་ལྷར་ལྷང་བའི། །  
 དུར་བ་འཇམ་པོའི་གོས་ཅན་དུ། །མཐོང་ཆོས་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་དང་། །ནམ་  
 ཞིག་བདག་ནི་ཉལ་བར་འགྱུར། །འདྲོར་བར་འགྱུར་བའི་ལུས་སྟོག་ལ། །རྒྱ་དང་  
 རྩ་ཡི་ཟེལ་བ་ལྷར། །བཞུས་མེད་ལུན་རིང་གོམས་བ་ཡི། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནམ་  
 ཞིག་ཐོབ། །ནམ་ཞིག་རྒྱ་དོགས་སྒྲིན་ལྷོངས་སུ། །གནས་ནས་རྒྱ་རྒྱབས་འབྱུང་  
 འཇིག་དང་། །འཆོ་བའི་འཇིག་རྟེན་གནས་འདྲ་བར། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བཞུ་བར་  
 འགྱུར། །ལྷ་བ་ཀུན་གྱི་མར་གྱུར་བའི། །འཇིག་ཚོགས་ལྷ་བ་འབྱེན་བ་དང་། །  
 སྤྱིང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་མི་འདྲོད་པར། །བདག་ནི་ནམ་ཞིག་འགྱུར་ཞིག་གུ། །མི་  
 ལས་སྟོག་རྒྱ་རྒྱ་མ་སྟོན། །དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་མཆུངས་པར་ནི། །རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་  
 འཇིག་རྟེན་དག །ནམ་ཞིག་རྟོགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྟོབ་  
 སྤྱིངས་ལས། །རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་ལམོར་རྒྱས་པས་ཉེ་བར་བརྒྱན་བྱས་ཤིང་། །ཤེད་  
 ཆིངས་ཆར་ཆེན་སྟོན་གྱིས་འཐོགས་པས་འབྱུང་གྱུར་པ། །དེ་ཅིའི་ནགས་ཀྱི་  
 མཐོངས་དེར་ཆགས་པ་མེད་པར་ནི། །རྒྱང་ལྷར་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ཆེ་གཏུགས་  
 སྒྲལ་བ་ཆེ། །ནགས་མཐོངས་རི་དྲགས་དཀྱུ་བའི་ཚོགས་གྱིས་བསྟེན་བྱས་པ། །  
 ཀུན་ནས་ཉམས་དགའ་བཟང་པོ་དེ་ན་སྤྱིང་བ་གང་། །དེ་ཅི་དགའ་བའི་ནགས་  
 ཆལ་ལྷ་མོའི་ཉམས་བག་དུ། །ཐེལ་གྱིས་འབེབས་པའི་དོ་ལེབ་ཅན་ལ་ཡོང་འགྱུར་  
 རམ། །ནགས་རྒྱང་རྒྱ་གཙང་དོགས་བདེ་དབེན་པར་སྤྱིང་བ་གང་། །དེ་ཅི་ལྷ་ཡི་བུ་  
 མོ་དྲི་ཞིམ་བྱགས་བ་ཡི། །ལན་ལའི་རྒྱན་དུ་ཐོགས་པའི་རྒྱན་ལྷན་མེ་རྟོག་  
 ཚོགས། །མཛེས་པའི་ཟེལ་གཞོན་ལྷ་ཡི་རྒྱ་ལང་ཡོད་འགྱུར་རམ། །ཅུ་བ་འབྲས་

ལུ་ལྷན་པ་ལོ་མ་ལུན་ལུ་མ་ཚོགས་པའི་ལྷན་གྱི་དུས། འགས་ཚལ་བཞུགས་མེད་  
 རི་བོའི་རྒྱ་རྒྱུན་བསལ་འབབ་ཆགས་པ་མེད་པའི་གནས། རྒྱ་རྒྱུང་ཡངས་པའི་  
 མཐའ་རུ་འབྱས་ལུ་མེ་དྲག་ལྷུང་བས་བརྒྱན་པ་ཡི། འཇམས་དགའི་བས་མཐར་ཅི་  
 ཞིག་མེད་དེ་དཔལ་དོང་ཁྱིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་སྤོང་། རི་ལུ་ཡངས་པར་སྒྲེ་བོ་  
 ལུན་ལོངས་མེད་པས་རབ་བདེ་བ། ཞེར་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་འགས་ཚལ་སྤོ་འབྱུངས་  
 ཐེང་བས་སྤེངས། རྒྱ་རོགས་བསྐྱེན་པ་ལུ་རྒྱའི་རྒྱུན་སྒྲུ་ར་ལྷར་སྐྱོན་པ་ཡིས། རྒྱ་  
 བདག་ཅག་ཉོན་མོངས་ལུ་མ་ཡིན་ཞེས་མགོན་ལ་སྒྲོགས་པ་བཞིན། ཞེས་དང་།  
 སྤྱོད་དཔོན་ས་མཚོ་བྱིན་གྱི་དབེན་པའི་གནས་ལས། མཚན་མོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱང་བས་  
 རབ་གསལ་བའི། སྤྱར་མའི་མེ་དྲག་བཀྲམ་པར་ཞེར་མཚོད་བས། དགོན་པ་  
 བསྐྱེན་པའི་ཡིད་ནི་དེས་ཞི་བའི། རྒྱག་པར་དགའ་བ་དག་ནི་སྤྱོད་པར་འགྱུར། རྒྱ་  
 གང་དུ་དགེ་སྤྱོད་དབེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ལ་ན་མ་བོ་མེད་པ་ཞི་འགྱུར་བདེ། རྒྱ་  
 གང་དུ་ཡོ་བྱད་ཡང་དག་བསྐྱེན་ཆགས་པས། མེས་མའི་རྒྱ་ཚོགས་ཐོངས་པས་  
 གདུང་བར་འགྱུར། ས་ཡི་རུལ་གྱིས་གོས་པའི་རི་དྲགས་དག རྒྱ་དང་འབབ་མ་  
 ཅིམ་ཞིག་སྤྱབ་བྱེད་ལྷར། མེས་མའི་དབེན་པར་གཞིལ་བར་འདོད་འགྱུར་གྱི།  
 སྤྱོད་བཞིའི་ལུན་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་དག་ལའང་མིན། རིང་དུང་འབབ་རྒྱ་བསྐྱེན་པའི་  
 དགའ་ཐུབ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དག་ནི་རྣམ་སྤངས་ནས། རང་སེམས་ཅིམ་  
 དང་རབ་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡི། བདེ་འབྱུང་གང་དེ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་མེད། ཞེས་དང་།  
 འགས་ཚོག་པ་ཡི་བྱ་དང་འདྲ་བར་སྤྱག་བསྐྱེལ་བརྒྱ་ཡི་གཞིར་གྱུར་པའི། ཁྱིམ་  
 གང་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་གནས་སུ་འགོ་བྱེད་པ། དེས་ནི་སྤྱོད་པའི་  
 གཏིང་རབ་བསལ་བ་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་མགོན། སངས་རྒྱུས་རབ་ཏུ་མཉམ་པར་

བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་དེ་སྒྲིབ་བྲགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེན་པའི་ཡོན་ཏན་  
 སྒོ་དུ་མ་ནས་བསམས་ལ་འདྲུ་འཛིན་ཐམས་ཅད་བཅའ་ཚད་དུ་སྤངས་ཏེ་དཔེན་པའི་  
 གནས་སུ་གནས་ནས་ཞོན་མོངས་སྤྱོད་པའི་ལམ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །  
 དཔེན་པའི་གནས་རིམ་ལྟ་བུ་ཞིག་དུ་གནས་དགོས་པ་དང་། དཔེན་པར་གནས་པའི་  
 ཚད་རིམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། དེར་གནས་ནས་སྤྱོད་ལམ་རྒྱུ་བཞིར་རིམ་བྱེད་པའི་  
 རྒྱུ་ལ་ནི། །མདོ་ལྷེ་དགོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆོས་བཅུ་དང་ལྔ་ནི།  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དགོན་པ་བ་རྒྱམས་ཡིན་ནོ། །བཅུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྷ་སྟེ།  
 ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་རྒྱམས་ཡིན། འདྲུལ་བ་མཁས་  
 པ་རྒྱམས་ཡིན། དབང་པོ་མ་ཉམས་པ་རྒྱམས་ཡིན། མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱམས་ཡིན།  
 རུས་པ་རྒྱམས་ཡིན། བདག་དུ་འཛིན་པའི་འཛིགས་པ་དང་བྲལ་བ་རྒྱམས་ཡིན།  
 རི་དྲགས་དང་འདྲ་བ་རྒྱམས་ཡིན། ལུས་ཀྱིས་ཐག་བསྐྱངས་པ་རྒྱམས་ཡིན།  
 དཔེན་པ་ལ་མདོན་དུ་སྤྱོགས་པ་རྒྱམས་ཡིན། མི་དགའ་བ་དང་མ་འདྲེས་པ་རྒྱམས་  
 ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལ་རིམ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་  
 ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པ་ནས། རིམ་ལྟར་མི་དགའ་བ་དང་མ་  
 འདྲེས་པའི་བར་དུ་ཡིན་ཞེ་ན། རིག་ཀྱི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལེགས་  
 བར་བཤད་པའི་ཆོས་འདྲུལ་བ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པའི་རྒྱལ་བྱིས་དང་ལྟན་པ་ཡིན། ཆོས་ཉིད་ལ་མཁས་ཤིང་ཆོག་དང་།  
 སྤྱོད་ཡུལ་དང་། འགོ་བ་དག་ཕྱིར་འོང་བ་ལ་མཁས་པས། གང་འདི་དེ་བཞིན་  
 གཤེམས་པས་ཀན་རབས་དང་། བར་མ་དང་། གསར་བྱ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་བསྐྱང་  
 པའི་ལམ་བསྐྱར་བ་དེ་ལ་འདི་ལྷ་སྟེ། དོན་དང་ཆོག་དང་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་

དང་། གནས་གྱིས་དྲིང་མི་འཛོག་ཅིང་། གནས་གྱི་མི་བགྱི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བ་  
 བྱུང་ན་ལྟར་བ་ལས་བྱུང་བ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤིང་། གནས་དེ་དག་གྲང་ཡོངས་སུ་སྤང་  
 རོ། །གནས་དེ་དག་ལ་གུས་པར་བྱེད་ཅིང་། འཆགས་པ་མང་བ་ཡིན་ནོ། །ཤིག་  
 པ་དེ་ལ་སྒྲོད་ཅིང་འགྲོད་དེ། འཐོལ་བར་བྱེད་དོ། །གནས་གང་དག་ཏུ་ལྟར་བར་  
 འགྱུར་བ་དེ་དག་གྲང་རབ་ཏུ་ཤེས། གང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་དག་གྲང་རབ་ཏུ་  
 ཤེས། གང་དག་ཏུ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་དང་། གང་དག་ཏུ་འབྲིང་དང་། གང་དག་  
 ཏུ་རྒྱུང་དུར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གྲང་རབ་ཏུ་ཤེས། གང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤྲིན་པའི་  
 ཡུལ་རི་སྤྱིད་པ་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡང་ནམ་ཉན་གྱིས་སྒྲུབ་པོ། །དེ་མིག་  
 གི་དབང་པོ་མ་ཉམས་པ་དང་། རྣ་བའི་དབང་པོ་མ་ཉམས་ཤིང་ཡན་ལག་དང་།  
 ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་མ་ཉམས་པར་དགོན་པ་ན་གནས་ཏེ། གནས་གན་འཛོལ་  
 མེད་པའི་གནས་དེ་དག་ཏུ་གནས་སོ། །གནས་གང་དག་ན་བསོད་སྟོམས་སྟོང་  
 བའི་སྟོང་ཡུལ་དང་རྟ་ཅང་ཡང་མི་རིང་། རྟ་ཅང་ཡང་མི་ཉེ་བ་དང་། གནས་གང་  
 དག་ན་རྒྱ་དྲངས་ཤིང་རྟོག་པ་མེད་པ། གཙང་ཁིང་དྲི་མ་མེད་པ། རྟོགས་རྒྱུང་བ་  
 ཡོད་པ་དང་། གནས་གང་དག་ན་ཤིང་ལུན་སུམ་རྟོགས་པ། མེ་དྲོག་ལུན་སུམ་  
 རྟོགས་པ། འབྲས་བུ་ལུན་སུམ་རྟོགས་པ། ལོ་མ་ལུན་སུམ་རྟོགས་པ། གཙན་  
 གཟན་ཁྲོ་བོ་མེད་པ། སྤྱག་དང་ལུན་པ། སྤུན་གཤོངས་དང་ལུན་པ། ཐག་ཐག་  
 མེད་པ། འགྲོ་ན་བདེ་བ། ཞི་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གནས་དེ་འདྲ་བ་དག །ས་  
 སོ། །དེ་གནས་དེ་དག་ན་གནས་ཤིང་གང་དེས་སྤོན་བསྐྱགས་པ་དང་། སྤོན་ཐོས་  
 པ་དེ་ཉིད་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་སྟེ། རྟ་ཅང་ཡང་མི་ཆེ། རྟ་ཅང་ཡང་  
 མི་རྒྱུང་བ་དང་། དབང་པོ་མི་རྟོན་ཅིང་། བྱི་རོལ་དུ་མ་སོང་བའི་སེམས་གྱིས་དད་

པམ་ཉེ་བར་འཛོལ་ཞིང་། ཚིག་ཉེ་བར་བརྒྱུད་སྟེ། མཚན་མ་འཛིན་ཅིང་། གཉིད་  
 གྱིས་མ་ལོག་པར་ཁ་ཏོན་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། མང་དུ་བློས་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་  
 པམ། བདག་རྩ་འཛིན་པའི་འཛིགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བདག་རྩ་འཛིན་  
 པའི་འཛིགས་པ་དང་བྲལ་བས་དགོན་པ་དེ་མི་འཛིགས་མི་སྐྱག་མི་དངངས་བག་  
 ཚ་བ་མེད་ཅིང་རབ་རྩ་དབེན་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པར་གྱུར་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་  
 དགོན་པ་དེ་ན་དབེན་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་ཤིང་འདྲ་འཛི་མེད་པར་གནས་པམ།  
 རི་དུགས་དང་འབྲུ་བ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྗར་རི་དུགས་དག་བདག་འདིའི་ལན་བོན་  
 གྱིས་སྟོག་གི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་དུ་འོང་ངོ་། །ཞེས་ཡུལ་དང་ཡུལ་གྱི་སྟོགས་རིང་པོ་  
 བས་ཀྱང་རིང་པོར་སྟོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་རྩབ་སེམས་དཔལ་ཡང་བདག་  
 འདིའི་ལན་བོན་གྱིས་ཡི་དམ་གྱི་བར་ཆད་དམ་སེམས་གཡེང་བར་གྱུར་ན་མི་རུང་  
 རོ་ཞེས་བྱུང་མེད་དང་། སྟེས་པ་དང་། ཁྱེལ་དང་། བུ་མོ་རྣམས་དང་། འདྲ་འཛི་མི་  
 བྱེད་ཅིང་། འདྲ་འཛི་དག་ཐག་རིང་པོ་བས་ཀྱང་རིང་པོར་ཡོངས་སུ་སྟོང་ངོ་། །དེ་  
 དེ་ལྗར་ཐག་བསྐངས་ཏེ་གནས་རབ་རྩ་དབེན་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་ཡིན། དེ་  
 རབ་རྩ་དབེན་པ་མངོན་དུ་སྟོགས་པས་དགོན་པ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བལྟ་བ་དང་།  
 ཞི་བར་བལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡོན་ཏན་དུ་བལྟ་ཞིང་ཞི་བར་བལྟ་བས་ན། མི་དགའ་  
 བ་དང་མི་འདྲེའོ། །མི་དགའ་བ་དང་མ་འདྲེས་པས་ན། །དགོན་པའི་ཚོས་རྣམས་  
 ཡང་དག་པར་བྱངས་ནས་སྟོང་དེ། དེ་ལྗར་ན་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔལ་  
 ཡན་རིང་པོ་ནས་ཆངས་པར་སྟུང་བ་ལ་གནས་པ་ནས་མི་དགའ་བ་དང་མ་འདྲེས་  
 འདྲེས་པའི་བར་དུ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོས་བཅུ་པོ་དེ་དག་དང་ལྡན་ན་བྱང་  
 རྩབ་སེམས་དཔལ་དགོན་པར་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དབེན་



པ་དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ལས་ལུས་དབེན་པ་དང་སེམས་དབེན་པ་གཉིས་གསུངས་  
 པས། དབེན་པ་འི་གནས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་རང་གི་སེམས་ལ་  
 ཡང་ཡང་བརྟགས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འི་དབང་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་དང་། དགོ་བའི་  
 བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པ་ཆེར་བསྐྱེད་དགོས་པ་ནི། བྱིས་བདག་དྲག་ལུས་ཅན་གྱིས་ལུས་  
 པ་འི་མདོ་ལས། བྱིས་བདག་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་  
 དགོན་པ་ལ་གནས་པས། འདི་ལྟར་བདག་ཅིའི་ཕྱིར་དགོན་པ་ལ་གནས། དགོན་  
 པ་ལ་གནས་པ་འབའ་ཞིག་ནི་དགོ་སྒྲོང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་མ་སྐྱུངས་པ་མ་སྐྱས་པ་  
 མ་ཞི་བ་མ་དུལ་བ་མི་འགྲུས་པ་རབ་ཏུ་མི་བརྩོན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། རི་དྲགས་དང་  
 སྒྲིབ་དང་བྱ་མང་པོ་དང་ཚུལ་རྒྱུ་དང་གདེལ་པ་དག་མང་དུ་གནས་ཏེ། དེ་དག་  
 གྱུར་དགོ་སྒྲོང་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པས། གང་གི་ཕྱིར་བདག་དགོན་  
 པ་ལ་གནས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་དགོ་སྒྲོང་གི་དོན་དེ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་  
 བརྟག་པར་བྱའོ། བྱིས་བདག་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་  
 དགོན་པ་ན་གནས་པས་བདག་ཅིའི་ཕྱིར་དགོན་པར་འོངས་སྐྱམ་དུ་བརྟག་པར་བྱ་  
 སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བདག་ནི་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་པའི་ཕྱིར་དགོན་པར་འོངས་  
 མོ། ཅི་ཞིག་གིས་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་ཅི་ན། འདྲ་འཛིས་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་གོ།  
 འགྲོགས་པའི་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་གོ། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་  
 གིས་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་གོ། ཁ་རྒྱལ་དང་རྒྱགས་པ་དང་འཆབ་པས་འཛིགས་ཤིང་  
 སྒྲག་གོ། ཆགས་པ་དང་ཐུག་དོག་དང་སེར་སྐྱས་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་གོ། གཟུགས་  
 དང་སྒྲི་དང་དྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱས་འཛིགས་ཞིང་སྒྲག་གོ། ལུང་པོའི་བདུད་ཀྱིས་  
 འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་གོ། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཀྱིས་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་གོ། འཚི་

བདག་གི་བདུད་ཀྱིས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་གོ། །ལྷོ་ལྷོ་བདུད་ཀྱིས་འཛིགས་ཤིང་  
 སྐྱག་གོ། །མི་རྒྱལ་པ་ལ་རྒྱལ་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་གོ། །རྒྱལ་  
 བསྐལ་པ་ལ་བདེ་བར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་གོ། །བདག་མེད་པ་ལ་  
 བདག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་གོ། །མི་གཙང་པ་ལ་གཙང་བར་  
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་པས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་གོ། །སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་གོ། །མེད་པས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་གོ། །འཁོར་བས་  
 འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་གོ། །བརྒྱུ་བས་པ་དང་ཚོད་པས་ཀུན་ནས་ལྷང་བས་འཛིགས་  
 ཤིང་སྐྱག་གོ། །འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་གོ། །བདག་ཏུ་འཛིན་  
 པ་དང་བདག་གིས་འཛིན་པས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་གོ། །ཚོད་པས་འཛིགས་ཤིང་  
 སྐྱག་གོ། །འཁྱོད་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་གོ། །ཁྱིལ་པའི་ཤོགས་  
 པོས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་གོ། །ཆེད་པ་དང་བཀུར་ལྱེས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་གོ། །མི་  
 དཔེ་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་གོ། །མ་མཐོང་བར་མཐོང་དོ་སྒྲུལ་  
 ཏུ་འཛིན་པས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་གོ། །མ་ཐོས་པར་ཐོས་སོ་སྒྲུལ་ཏུ་འཛིན་པས་  
 འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་གོ། །མ་དྲན་པར་དྲན་སོ་སྒྲུལ་ཏུ་འཛིན་པས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་  
 གོ། །བྱེ་བྲག་མ་ལུང་པ་བྱེ་བྲག་ལུང་དོ་སྒྲུལ་ཏུ་འཛིན་པས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་གོ། །  
 མི་ཤེས་པར་ཤེས་སོ་སྒྲུལ་ཏུ་འཛིན་པས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་གོ། །དག་སྒྱུར་གི་དྲི་  
 མས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་གོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་གཞིན་པར་སེམས་པས་འཛིགས་  
 ཤིང་སྐྱག་གོ། །འདྲོད་པའི་ཁམས་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་  
 ཁམས་ཀྱིས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་གོ། །ཁྲིད་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཆི་འཕོ་བ་  
 དང་སྐྱེ་བས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་གོ། །སེམས་ཅན་དཔུལ་པ་དང་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་

གནས་དང་། ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགོ་བས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་གོ། མི་ཁྲིམས་  
 པས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་གོ། མཛོར་མ་མི་དག་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་བྱེད་  
 པས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་སྟེ། བདག་དེ་ལྟ་བུས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་པས་འཛིགས་  
 བས་དགོན་པར་འོངས་སོ། བྱིས་བདག་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་  
 ཏུ་བྱུང་བ་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་ནས་དགོན་པ་ལ་གནས་པས། འདི་ལ་གང་ཏུང་ཟང་  
 འཛིགས་པ་སྟེ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་སྟེས་སོ། བདག་  
 ཏུ་མཛོན་པར་ཆགས་པ་དང་། བདག་ཏུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། བདག་གི་གཞི་  
 དང་། བདག་ལ་སྟེད་པ་དང་། བདག་ཏུ་འདུ་གཤིས་པ་དང་། བདག་ཏུ་སྐྱ་བ་ཉི་  
 བར་ལེན་པ་དང་། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། བདག་གིས་གནས་དང་། བདག་ཏུ་  
 ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་། བདག་སྐྱུང་བ་ལས་སྟེས་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་དགོན་པ་ལ་  
 གནས་ལ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་མ་སྐྱངས། བདག་ཏུ་མཛོན་པར་ཆགས་  
 པ་དང་། བདག་ཏུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། བདག་གི་གཞི་དང་། བདག་ལ་སྟེད་  
 པ་དང་། བདག་ཏུ་འདུ་གཤིས་པ་དང་། བདག་ཏུ་སྐྱ་བ་ཉི་བར་ལེན་པ་དང་།  
 བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། བདག་གི་གནས་དང་། བདག་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་།  
 བདག་བསྐྱུང་བ་ཡོངས་སུ་མ་སྐྱངས་ན་ནི། བདག་དགོན་པ་ལ་གནས་པ་དོན་མེད་  
 པར་འབྱུར་རོ་སྐྱམ་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། བདག་ཏུ་འདུ་གཤིས་པ་ལ་ནི་དགོན་པ་ལ་  
 གནས་པ་མེད་དོ། གཞན་དུ་འདུ་གཤིས་པ་ལ་ཡང་མེད་དོ། བྱིས་བདག་དགོན་པ་  
 ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་བརྟེན་པར་གནས་པ་འོ། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་མི་འཛིན་པར་གནས་པ་འོ། མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ཆགས་  
 པར་གནས་སོ། གཟུགས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་བརྟེན་པར་གནས་པ་འོ། སྐྱེ་དང་ཉི་

དང་རོ་དང་རེག་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་བརྟེན་པར་གནས་པའོ། །ཚེས་ཐམས་ཅད་  
 མཉམ་པ་ཉིད་དང་མི་འགལ་པར་གནས་པའོ། །ཐེམས་ཤིན་ཏུ་ཞི་བས་ཤིན་ཏུ་  
 སྤངས་པར་གནས་པའོ། །འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་མི་འཛིགས་པར་  
 གནས་པའོ། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་རྒྱལ་པོ་ལས་སྐལ་  
 པར་གནས་པའོ། །བརྟན་པར་གནས་པའོ། །རམ་རོལ་བྱིས་ཚོག་ཤིས་པར་འཛིན་  
 ཅིང་འདོད་པ་རྒྱུད་པས་འཕགས་པའི་རིགས་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བར་གནས་  
 པའོ། །དགའ་སྤྱི་ཞིང་གསོ་སྤྱི་བས་ཚོག་པར་འཛིན་པར་གནས་པའོ། །ཤེས་རབ་  
 གྱི་ཡུལ་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་པས་ཐོབ་པ་ལ་གནས་པའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་  
 སྒོར་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་ལ་མོ་མོར་རྟོག་པས་  
 ཐར་པར་གནས་པའོ། །བཅོངས་པ་བཅད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་གནས་པའོ། །  
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་དང་མཐུན་པས་མ་དུལ་བ་རྣམས་ཉེ་བར་ཞི་བར་  
 གནས་པའོ། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས་བྱ་བ་བྱས་པར་གནས་པའོ། །ཁྱིམ་  
 བདག་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དགོན་པ་ལ་ཏུ་དང་། ཤིང་གེལ་པ་དང་། རགས་  
 ཚལ་གནས་ཀྱང་འཛིགས་པ་མེད་ཅིང་མི་སྤྲུག་སྤྲུག་པར་མི་འཕྱུར་རོ། །ཁྱིམ་  
 བདག་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་ཐེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་བྱང་བ་དགོན་པ་ལ་གནས་པས་  
 ཀྱང་ལུས་ལ་ཏུ་དང་ཤིང་གེལ་པ་དང་སྤྲུམ་དང་རྟེག་པ་དང་ཤིང་དང་མིག་ཡོར་ལྟ་  
 བུ་དང་། སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་དང་མཚུངས་པའི་འདུ་ཤིས་བསྐྱེད་པ་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་སྤྲུའིག་  
 འཛིགས་པར་འཕྱུར། འདི་ལ་སྤྲུའིག་སྤྲུག་པར་འཕྱུར་སྤྱི་མ་པའི་ཐེམས་བསྐྱེད་  
 པར་བྱའོ། །དེ་འཛིགས་ཤིང་སྤྲུག་པ་ལྟ་ན་འདི་ལྟར་ལུས་འདི་ལ་ནི་བདག་གམ་  
 ཐེམས་ཅན་རམ་སྟོག་གས་སྟེ། བའམ་གསོ་བའམ་སྟེས་བའམ་གང་ཟག་གས་ཤིང་

ལས་སྒྲིམ་པའམ་གཤེད་བྱ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་འཛིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཡང་  
 དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་བདགས་པ་ཡིན་གྱིས་བདག་གིས་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་  
 པ་ཀུན་བདགས་པ་དེ་ལ་བརྟག་པར་མི་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་ལུས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བརྟག་  
 པར་བྱའོ། །དེས་རི་ལྟར་དགོན་པ་ལ་རྩ་དང་གིང་གལ་པ་དང་སྒྲུན་དང་མགས་  
 ཚལ་གནས་པ་རྣམས་ར་ཡི་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ།  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་ཡང་ར་ཡི་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པས་ཚས་  
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་སྒྲུལ་དུ་གེས་ནས་ནི་བར་བསྐྱབ་སྟེ་གནས་པ་བྱའོ། །དེ་  
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དགོན་པ་ལ་གནས་པ་ནི་མོན་མོངས་པ་གཙོད་པ་སྟེ། ར་ཡི་བ་  
 མེད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པའོ། གྱིམ་བདག་གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་པ་  
 རབ་དུ་བྱུང་བས་སངས་རྒྱས་གྱིས་དགོན་པ་ལ་གནས་པར་བཀའ་ལྟུལ་པར་གེས་  
 བས་དགོན་པ་ལ་གནས་པར་བྱ་སྟེ། དེར་དགེ་བས་ཚས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པར་འབྱུང་རོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་ཞེ་བར་བརྟན་ནས་ཕྱིས་གྲོང་དང་གྲོང་  
 བྱིར་དང་གྲོང་རྒལ་དང་སྟོངས་དང་ཡུལ་དང་པོ་བྱང་ལའོར་དག་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཚས་  
 བརྟན་པར་བྱའོ། གྱིམ་བདག་གལ་དེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལུང་  
 དང་ཁ་དོན་ནོད་པའི་ཕྱིར་ཚོགས་གྱི་ནང་དུ་འདུག་ན་དེས་དེར་གུས་པ་དང་བཅས་  
 པ་བྱ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་རྣམས་དང་། གནས་བརྟན་དང་བར་མ་དང་  
 དགེ་སྟོང་གསར་བུ་རྣམས་ལ་ཞེས་དང་བཅས་པ་བྱའོ། །རྒྱལ་མཐས་པར་བྱའོ། །  
 སྟོམ་ལས་མེད་པར་རང་གི་བྱ་བ་དང་གཞན་ལ་གདུང་བ་མེད་པར་བྱའོ། །དེས་  
 བསྟན་བཀུར་ལ་འདུ་བར་མི་བྱའོ། །དེས་འདིར་ལྟར་དེ་བཞིན་གསལ་བ་དག་  
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་

དང་། བདུད་དང་བཅས་པ་དང་། ཚངས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དགོ་སྒྲིང་དང་  
 བུམ་ཟེའི་སྒྲེ་དག་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པས་  
 མཆོད་པ་སྒྲིམ་གནས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གང་ལས་ཀྱང་  
 རིམ་གྱིས་བྱ་བ་བདག་གིས་མི་མཛད་ན། །བདག་ཅག་མ་བསྐྱབས་པ་སྒྲོབ་འདོད་  
 པ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ། བདག་གིས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་  
 བྱེད། གང་ལས་ཀྱང་བསྐྱེན་བཀུར་བྱ་བ་བདག་གིས་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་བརྟག་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། བྱིས་བདག་དགོ་སྒྲིང་བསྐྱེན་བཀུར་ལ་འདུ་བ་ནི་ཡོན་  
 ཏན་གྱི་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆོས་རྒྱུད་མ་ཟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་གང་དག་སྣུད་པ་དེ་  
 དག་ཀྱང་འདི་སྒྲུམ་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་ཅག་ནི་བསྐྱེན་བཀུར་གྱི་ཕྱིར་སྣུད་གྱི་  
 ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཙམ་སྒྲུམ་མོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བྱིས་  
 བདག་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དགོན་པ་ཆོས་ཉན་པར་འདོད་དམ།  
 མཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་བལྟ་བར་འདོད་ནས་ནད་དྲི་བའི་ཕྱིར་གྲོང་གི་གནས་  
 སུ་འོངས་ན། དེས་དགོངས་སུ་སྒྲར་ཁྱོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འགོ་བའི་སེམས་  
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་གལ་ཏེ་ལུང་མོད་པ་དང་ཁ་ཏོན་བྱ་བ་གཞན་ལ་རག་ལས་  
 ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་ན་ཡང་དེས་དགོན་པ་ལ་གཞིལ་བའི་སེམས་བྱིས།  
 གང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དགོན་པར་འདུ་གེས་པ་དང་། ཆོས་འཆོལ་བས་མི་  
 དོམས་པ་དེ་ཉིད་དགོན་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཙམ་སྒྲུམ་དུ་བསམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
 གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་དཔེར་བའི་གནས་སུ་གནས་ནས་ཆོ་འདིའི་  
 ལུན་ཆོགས་བསྐྱབ་པའི་བསམ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་དོར་ཏེ། རྗེ་བརྩན་བྱམས་པ་  
 མགོན་པོས་མདོ་སྟེའི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་མཐུན་གྱི་གྲོགས་བཟང་པོ་

དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ལམ་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་གནས་ནས་ཆོ་བྱང་འདི་ལ་  
 དག་པོ་བདག་འཛིན་འགོད་པོ་འདི་ཅི་ཐུལ་ཞིག་བྱ། དེ་ཡང་རང་གཅིག་ཤུའི་ཆེད་  
 དུ་མ་ཡིན་པར་མ་ཀླན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྐྱུ་བསྐལ་ལས་  
 བསྐལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ག་ཟུག་རང་བའི་ཚུལ་དུ་ཐོག་མར་རང་གི་རྒྱད་ཐུལ་བ་ཞིག་  
 བྱ། བསྐྱེད་བྱའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་བྱང་ཚུལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་  
 ཉིད་རབ་དང་ཐུལ་དང་གཅི་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་པས། དེ་སེམས་གཅི་བོ་ཉམས་སུ་  
 སྒྲང་། ཞེས་འཕྱང་བ་ལྷར་ཆོ་བྱང་འདི་ལ་བྱང་ཚུལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བག་  
 ཚགས་ཅི་ཐེབས་ཤིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ལྷར་བྱེད་རྣམས་པར་སྐྱེ་ལྷས་བྱིན་  
 བྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་དུ་གདབ་པོ། །དེ་ལྷར་བཤད་  
 པ་ན་སྒྲོ་བྱོས་རྒྱུད་དུ་འགའ་ཞིག་འདི་སྐྱེ་དུ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱེད་སེམས་  
 བས་དཔེན་པར་སྤྱོད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་གྱིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཅི་  
 ག་ཞན་དོན་བྱ་དགོས་པས་དཔེན་པར་སྤྱོད་པ་མི་རིགས་སོ་སྐྱེས་ན། དེ་ནི་གཏན་  
 བས་མ་གོ་བ་ཡིན་དེ། བྱང་ཚུལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་ལས་ཀྱང་  
 འཁོར་བ་ལ་སྒྲོ་བས་ཆེ་བ་ཞིག་དགོས་དེ། ཉན་རང་རྣམས་ནི་རང་གཅིག་ཤུ་ཐར་  
 བའི་ཆེད་ཅུམ་དུ་འཁོར་བའི་ཉེས་སྒྲིན་བསམས་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་  
 ཕྱིར་བརྩོན་པ་ཡིན། བྱང་ཚུལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ནི་རང་དང་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་བསྐལ་བའི་ཕྱིར་འཁོར་བའི་ཉེས་སྒྲིན་མཐའ་དག་རིག་  
 བས་དེ་སྤྱོད་བའི་ཐབས་སྒོ་དུ་མ་ནས་སེམས་ཤིང་། སེམས་ཅན་འཁོར་བར་  
 འབྱམས་པ་རྣམས་འཁོར་བའི་སྐྱུ་བསྐལ་དེ་དང་དེས་མཐར་ཚུལ་མཐའ་དག་  
 དྲན་ནས་སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྤྱོད་དགོས་པས་ཉན་ཐོས་རང་གཅིག་ཤུ་ཐར་བའི་ཆེད་



དུ་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལས་འབུམ་འབྱུར་གྱིས་སྒྲོ་བ་ཆེ་བ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་  
 མོ། །ཡང་འདི་སྐུམ་དུ་ཡར་སྤེལ་ཐེག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་  
 འཁོར་བ་ལ་སྒྲོ་གས་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་དགོས་ཀྱང་། གསང་སྤྲུགས་བྱ་མེད་གྱི་ལམ་  
 དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་མི་དགོས་མོ་སྐུམ་ན། གསང་  
 སྤྲུགས་བྱ་མེད་དུ་ཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྤྲུག་  
 བསྐལ་དྲག་དུ་བསམས་ནས་དེས་འབྱུང་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ། གྲུབ་ཆེན་ལུ་ཉི་པ་ཆེན་  
 པོ་ལ། རྩེ་བརྩུན་རྩེ་རྩལ་འབྱོར་མས། །རྒྱུ་པ་བརྒྱུད་པ་སྤངས་ནས་ནི། །  
 འཁོར་བའི་མངག་གཞུག་དོར་ནས་སུ། །རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔལ་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །ཡང་  
 དང་ཡང་དུ་བསྐྱལ་བར་བྱ། །ཞེས་ཆེ་འདི་བྲོས་བཏང་ཞིང་། འཁོར་བ་མཐའ་དག་  
 ལ་ཞེན་པ་ལོག་ནས་སྒྲོ་གས་དང་བརྩུན་པ་གྲགས་དྲག་པོའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱུབ་དགོས་  
 པར་བསྐྱལ་ཞིང་། ལུ་ཉི་པས་ཀྱང་རྩེ་བརྩུན་མའི་དགའ་བཞིན། དཔེན་པའི་  
 གནས་སུ་འཕྲོ་བ་དགའ་ཐུབ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་མཛད་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་  
 དང་། གྲུབ་ཆེན་དྲིལ་བུ་བས་ཀྱང་དཔེན་པའི་ནགས་ཁྲོད་དུ་དགའ་སྐྱད་དྲག་པོའི་  
 སྒྲོ་ནས་སྐྱབ་པ་མཛད་པར་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་པལ་མོ་ཆེ་  
 དཔེན་པའི་གནས་སུ་འཕྲོ་བ་དགའ་ཐུབ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་ཙེ་གཅིག་དུ་  
 མཛད་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་གསུག་ཡིན་ཞིང་། སྐྱབ་དཔེན་འཕགས་པ་ལྟའི་སྐྱོད་  
 བསྐྱས་སྒྲོན་མེ་ལས་ཀྱང་། རིམ་པ་འདིས་གིན་དུ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་སྐྱོད་པ་ལ་  
 འདུག་པར་བྱའོ། །དེའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་ཁོར་སྐྱབ་པ་པོས་  
 འཁོར་བ་ཐོག་མའམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྲུག་བསྐལ་དྲག་པར་བྱས་ལ་ཐུ་ངན་ལས་འདས་  
 པའི་བདེ་བ་འདོད་པས་འདུ་འཇོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་། ཐ་ན་



ལུབ་གྱི་མེམས་རིམ་པོ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་སུ་ཅི་འགྲུབ་བྱ། དུས་ཤེས་དང་  
 ལུས་པའི་སྒྲོ་ནས་དབང་པོའི་སྒྲོ་སྒྲུབ་པ་ཐོགས་གཞན་རྣམས་ནི་ལྟར་བཞིན་ནོ། །  
 རྒྱུ་འགྲོའི་ཆོས་དེ་དག་ནི་གིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བས་གདམས་པས་འདིའི་ཕ་བ་སྦྱོད་  
 འཇུག་དང་བསྐྱབ་པ་གྱིན་ལས་བརྒྱས་གཞིས་དང་། རྒྱད་རྒྱུ་ལས་གྱི་རིམ་པ་  
 ལས་བརྒྱས་ཏེ་མདོར་བསྡུས་ཤིག་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། ཞིབ་པར་ནི་གཞུང་དེ་དག་  
 ཉིད་ལ་བརྟུ་ཞིང་མཉམ་པས་གི་གནད་ཞིབ་པར་ནི་བཤེས་གཞིན་དམ་པའི་ཞལ་  
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

[illegible]



ཅིག་བཟོད་ན་སྤར་བཤད་པ་ལྟར། དལ་འབྱོར་རྟེན་དགལ་འཛི་བ་མི་དྲག་པ།  
 རན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐལ་རྣམས་བསམས་པས་ཆེ་འདི་ལས་སྤྱོ་ལྷག་ཅིང་འཛིག་  
 རྟེན་གྱི་མའི་དོན་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་འདོད། ལས་འབྲས་ནམ་ཡང་བསྐྱབ་  
 མེད་པའི་རྒྱལ་དང་འཁོར་པའི་ཉེས་དམིགས་སྒྲོ་དུ་མ་ནས་སྒྲོ་མས་པས་འཁོར་བ་  
 མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་སྟེ་ཐར་འདོད་གྱི་སྤྱོད་ཤུགས་དྲག་སྒྲིམ་པ་ན།  
 རང་གཅིག་ལུ་ཐར་པའི་ཆེད་དུ་ལམ་ལ་འཇུག་པར་མི་རིགས་གྱི་མ་ཆན་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ཀྱང་འཁོར་པའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་ཉམས་ཐག་པའི་རྒྱལ་བསམས་ནས་  
 དེ་དག་སྒྲོལ་པའི་ཁུར་ཁྱེར་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་དགོས་དེ། རང་  
 གཅིག་ལུ་ཐར་པའི་ཆེད་དུ་དམན་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་དག་བཙམ་ཐོབ་ཀྱང་  
 སྒྲོན་ཟད་པ་ཕྱིགས་རེ་བ་དང་ཡོན་ཏན་ཕྱིགས་རེ་བ་ཡོན་གྱིས། སྒྲོན་ཐམས་ཅད་  
 ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་མིན་པས་རང་གི་དོས་  
 ནས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་ས་ཐོབ་ལ། ས་ཆན་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་དོས་  
 ནས་མི་དེ་རྣམས་དྲོན་ཅན་གྱི་ས་ག་སྤྲག་ཡིན་པ་ལ། དེར་རྣམས་ཡལ་བར་དོར་དེ་  
 རང་གཅིག་ལུ་ཅི་ཐར་བྱེད་པའི་ཁྱེལ་རྒྱུད་པ་ལྟ་བུར་འཇུག་དེ། སྤྱོད་སྤྱིད་ས་ལས།  
 སིན་ཏུ་རྟེན་སྤོའི་རྒྱ་ཁམ་འགའ་ལྟ་སྤྲུགས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཟ། སིན་ཏུ་སྒྲོམ་པས་  
 གདུངས་པའང་རྒྱ་ཞིག་རྟེན་ན་དགའ་མགུར་འབྱུང་། །འདི་ན་སྒྲིམ་པུ་གཞན་དོན་  
 བྱེད་པར་བརྩོན་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་འདིའི་བཟོད་བག་ཡིན་དེ་དེ་བདེ་སྒྲིམ་པའི་  
 རྒྱལ་དེ་འཕགས། །ཉི་མ་རྒྱབས་ཆེན་དྲ་ཞོན་རྒྱ་བ་སྤྱང་བྱེད་གང་ཡིན་དང་། ཁུར་  
 ལ་མི་རྩྭ་ས་ཡིས་འཛིག་རྟེན་འདེགས་པ་གང་ཡིན་དེ། །རང་དོན་འགའ་མེད་  
 ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་སྟེ། །དེ་དག་འཛིག་རྟེན་མན་དང་བདེ་བའི་པོ་

ལ་གཅིག་ཏུ་གཞིལ། ཞེས་སོ། རྟེན་ལྗོངས་འགྲོ་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཀྱང་ཏུ་གསུངས་  
 བར་མཐོང་ནས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་སྒྲིམ་བུ་ཞེས་བྱ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་  
 ཀྱང་དེ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། འཛིན་རྟེན་མ་རིག་དུང་སྒྲིམ་འབྲིགས་པས་འགྲོ་  
 བ་འབྲུགས་གྱུར་པ། སྤྱད་བསྐྱེད་མེ་རབ་འབར་པའི་མར་དུ་དབར་མེད་ལྟར་  
 མཐོང་ནས། ཁྱོད་ལ་མེ་མཆེད་འབར་བ་ལྟ་བུར་ཡིད་བྱེད་བརྩོན་པ་གང་། འདི་  
 རྩ་འདི་དག་སྒྲིམ་བུ་ཡིན་ནི་མཁས་པ་འདྲ་དེ་དག་ཡིན། ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་  
 མཐའ་ལས་པར་བསྟོད་པ་ལས། སེམས་ཅན་གང་དག་མ་རིག་སྤྲོངས་པས་བསམ་  
 པ་ཀྱང་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཅན། ལ་དང་བུར་གྱུར་ནམས་གྱིས་བདག་ལ་བསྒྲེན་བཀུར་  
 བུམས་པས་ཕན་བདགས་པ། རྟེན་དག་བདར་ནས་གཅིག་བུ་ཐར་བར་ཕྱེད་པ་  
 བདག་གི་རྒྱལ་མིན་ཞེས། རྟེན་ལྗོངས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་རེས་ཐར་བཀྱིད་  
 སྤྱད་སྒྲིམ་ལས་བདབ་ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཐེག་དམན་གྱི་ལས་དུ་ཞུགས་  
 རས་མྱེད་འདས་མཐོན་དུ་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མཐར་བུག་པ་ཐོབ་པས། མཐར་དེ་  
 ལ་སངས་རྒྱས་གྱིས་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་དགོས་  
 བར་གསུངས། དེའི་ཆེ་དང་པོ་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་ཞུགས་པ་དང་མི་འདྲ་བར་ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོའི་ལས་སྒྲེ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་གསུངས་ནི། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དེ་  
 ལས་སྤྲོད་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཞིང་། རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་  
 དེ་ལས་བསྐྱེད་ཡང་ཡིད་ཆེས་གྱི་དབྱིངས་ལ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པ་དེ་ལ་སྤྲོགས་  
 རས་སེམས་ཅན་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱིས་མཉམ་བ་ལ་ཤས་མི་བཟོད་པའི་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་  
 སྒྲེ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་གསུངས་སོ། མདོ་སྤྱིའི་རྒྱན་ལས། སེམས་ཅན་ཆེད་དུ་  
 དཔུལ་བའི་སྤྱིད་པར་གནས་པ་ཡི། སྤྱད་བསྐྱེད་མི་བཟོད་ཅིས་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱུས་

གཞོན་བྱེད་མིམ། །ཞི་མྱོང་ཡོན་ཏན་སྒྲོལ་བྱིས་ཐེག་པ་དམན་ལྷགས་པའི། །རྣམ་  
 རྟོག་དགོ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་སྒྲོལ་ལྟ་གཞོན་བྱེད་ཡིན། །སྒྲོ་དང་ལུན་པ་དཔུལ་བར་  
 གནས་པ་དུས་ཀྱང་ཏུ། །བྱང་རྒྱལ་བྱི་མེད་ཡངས་པའི་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་མིན། །  
 ཐེག་པ་གཞན་ལ་རབ་བསིལ་རྣམ་རྟོག་བདག་ཡན་པ། །རབ་དུ་བདེ་བར་གནས་  
 གྱང་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་  
 དཔུལ་བར་ལྟར་པ་དང་ཐེག་པ་དམན་པའི་ལམ་དུ་ལྷགས་ནས་དེའི་འབྲས་སུ་  
 མངོན་དུ་བྱས་པ་གཉིས། བྱི་མས་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཅམ་དཔུལ་  
 བར་སྒྲེས་པས་དེ་ཅམ་མི་གཙོད་པར་གསུངས་སྟེ། དཔུལ་བར་བསྐལ་པའི་བར་  
 གནས་དགོས་བྱུང་ཡང་དེ་ནས་ཐར་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བསྐྱབས་ན་རི་བཞིན་  
 བསྐྱབ་ལུས་ལ། ཐེག་དམན་དུ་ལྟར་བ་དེས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་  
 དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྟགས་གྱི་དམིགས་རྣམ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་  
 བར་གསུངས་པས། དང་པོ་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་ལྷགས་པ་ལས་འབུམ་འགྱུར་གྱི་  
 ལམ་བཟོད་པ་བུལ་བར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་པོ་ཉོ་བའི་  
 ཞལ་ནས། རབ་རྒྱལ་གཅིག་ལ་རྗེ་ཅང་གཉིས་མིན། །དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་  
 ལམ་འཇུག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་  
 འཇུག་པར་བྱ་དགོས་སོ། །འོ་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་སྟོ་གང་ནས་ཡིན་  
 སྟམ་ན། ཐེག་ཆེད་དུ་འཇུག་པའི་སྟོ་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།  
 རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་དགོས་ན་འཇུག་པའི་སྟོ་གང་  
 ནས་ཡིན་སྟམ་ན། དེ་ལ་རྒྱལ་བའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་གསང་  
 སྟགས་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་གསུངས་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་



ནི་མེད་དོ། །དེ་གཉིས་གང་གི་སྒྲོར་འདུག་གྲང་འདུག་སྒྲོ་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་པོ་  
 བ་ཡིན་ནེ། དེ་རྒྱང་ལ་ནམ་སྒྲིས་པ་ན་གཞན་གང་ཡང་མ་སྒྲིས་གྲང་ཐེག་ཆེན་པར་  
 འཛོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་ནམ་བུལ་བ་ན་སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱི་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་གྲང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སར་ལྷུང་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་ལས་  
 ཉམས་པ་ཡིན་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་དུ་མ་ལས་གསུངས་ཤིང་རིག་པས་  
 གྲང་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དང་པོར་ཐེག་ཆེན་པར་རྒྱང་པ་ཡང་སེམས་དེ་  
 བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་འཛོག་ལ། སྒྲིས་ཐེག་ཆེན་པའི་ནང་ནས་འཕོན་པའང་དེ་དང་  
 བུལ་བ་ཙམ་གྱིས་འཛོག་པས་ན་ཐེག་ཆེན་པ་ནི་སེམས་དེ་ཡོད་མེད་གྱི་རྗེས་སུ་  
 འགྲོ་ཤིག་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་  
 ཡོད་ན་ནི། བན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་ལྡན་ནེ། སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་  
 སྒྲིས་ཙམ་ཉིད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོར་རྒྱང་ཙམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱ་  
 པ་དང་། རྒྱལ་བའི་སྐས་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤང་ཐོབ་པ་དང་། ཉན་རང་དགྲ་བཙུན་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་གྲང་རིགས་གྱི་སྒྲོབས་གྱིས་ཐེག་ཆེན་པར་རྣམ་  
 པ་དང་། འགྲོ་བ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛོད་པའི་ཞིང་ས་དམ་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
 རྫོགས་པའི་བྱག་དུ་རྫོགས་པ་དང་། རྫོགས་སྒྲིབ་ལྷུང་དུ་བྱང་བ་དང་། རང་གཞན་  
 གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། གཞོད་པ་དང་བར་ཆད་གང་  
 གིས་གྲང་མི་རྒྱགས་པ་དང་། འགྲོ་བའི་བདེ་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་གྲང་དེ་ལ་རག་ལས་  
 པས། བན་བདེ་ས་ལུས་པའི་ཞིང་ས་དམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ས་ལས་ཐམས་  
 ཅད་ལྷུང་དུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་བན་ཡོན་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པ་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་སྒྲིས་ཙམ་ཉིད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་

སྒྲོར་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཡོད་ན་ནི། མངོན་ཤེས་དང་རྩུ་ལྷུ་ལ་  
ལ་སྟགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་མེད་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པར་འཛོགས་ལ། སེམས་  
རིན་པོ་ཆེ་དེ་མེད་ན་ནི། མངོན་ཤེས་རྩུ་ལྷུ་ལ་ལ་སྟགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་  
ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་པར་མི་རྒྱུད་དོ། །ཡོན་ཏན་གཞན་ལ་ཞིག་གནས་ལུགས་  
སྒྲོར་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཏེ་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་  
བསྒྲུམས་པས་དག་བཅོམ་ཐོབ་ཀྱང་ད་དུང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོར་མི་རྒྱུད་དེ། ཐེག་  
པ་ཆེ་རྒྱུད་ནི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དང་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་  
སྟགས་གྱིས་མི་འབྲེད་གི། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ནས་འབྲེད་པ་ཡིན་  
པར། སྒྲོབ་དཔོན་གྱུ་རྒྱལ་གྱིས། སངས་རྒྱལ་རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་། ཉན་  
ཐོས་རྣམས་གྱིས་ངེས་བཞེས་པའི། ཐར་པའི་ལམ་ནི་གཅིག་ཉིད་ལྟོད། གཞན་  
དག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ངེས། ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ་ལས། ཉན་ཐོས་ཐེག་  
པ་དེ་ལས་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་ལས་དང་། སྒྲོད་པ་ཡོངས་བསྒྲོམ་  
བཞད་དེས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་ག་ལ་འགྱུར། ཞེས་དང་། འབྲོམ་རིན་པོ་  
ཆེས་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ལ། ལྟོད་ལ་ན་རྩ་རྩ་པོ་ཆེ་བརྒྱུད་ཀྱང་མི་  
ཞིག་པའི་སྒྲོམ་ཡོད་ཀྱང་བུམས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མེད་ན་ཉིན་  
མཚན་དུ་བཞགས་པ་བྱ་དགོས་པའི་སར་སྒྲེ་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། དགེ་བའི་  
བཤེས་གཉེན་པོ་ཏེ་བའི་བེའུ་བུམ་ལས་ཀྱང་། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་ལམ་  
འཇུག། ་དེ་ཡི་རྒྱ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཡིན། ་དེ་ཡི་རྩ་བ་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ། ་དེ་  
ཡང་བུམས་པ་སྒྲོམ་དུ་སོང་ལས། ་དེ་སྒྲིད་རྒྱ་ནི་བུས་པ་གཞོ་བ། ་དེ་ཡང་ཐམས་  
ཅད་མར་ཤེས་ལས་ཡིན། ་རྩ་བ་དེ་ལས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བས། ་བྱང་རྒྱལ་

སེམས་སོགས་ཡོན་དན་ཀྱང་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། དཔེར་ན་  
 ཚོང་པ་རྒྱམས་འབྲོག་དགོན་པར་ལམ་ལུམས་པས་ཚོང་ཕྱག་རྒྱམས་ཡི་ཆད་པའི་  
 དུས་ན། ཚོང་དཔོན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དེས་དེར་གྱོང་ཁྱེར་དང་ཚོང་འདུས་ལ་  
 སོགས་པ་མངོན་པར་སྒྱལ་ནས་ཚོང་ཕྱག་རྒྱམས་ཡིད་བདས་པར་བྱས་ནས་ངལ་  
 བ་སོས་པ་དང་གདོད་ཀྱི་རིང་འགོ་པའི་གྱོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་དེར་ད་རུང་མ་ཕྱིན་ཟེར་  
 བས་འབྲིང་པ་བཞིན་ནམ། ཡང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་གཟིངས་བཅས་ནས་ནོར་བུ་  
 འདོན་པའི་དུས་ན། རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ཆེ་བས་ཚོང་ཕྱག་རྒྱམས་ཡི་གི་བ་ལ། དེད་དཔོན་  
 མཁས་པས་དེར་གྱིང་སྒྱལ་ནས་ཡིད་བདས་ཕུ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ། དང་པོ་ནས་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱམས་ལ་རེ་ཞིག་བསྟོར་གནས་ཕྱ་བུར་ཉན་  
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུབ་བྱ་བ་ཐག་ཉེ་བ་བསྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་  
 ཅིས་དྲང་པའི་དོན་དུ་གསུངས་ནས། དེ་ལ་བརྟུང་ནས་རེ་ཞིག་འཁོར་པའི་སྐྱག་  
 བསྐལ་དང་བྲལ་བར་བྱས། ངལ་གསོས་ཕུ་བརྟུག་ནས། དེའི་རྗེས་ལ་འོད་ཟེར་  
 གྱིས་བསྐལ་ནས་འདིས་གོ་མི་ཆོད། འདི་ལྟ་རུ་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་དེ་མིན།  
 དེར་གདོད་ཀྱིས་འགོ་དགོས་པའི་དེའི་རྒྱ་ཡང་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་བྱས་ནས།  
 གདོད་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བརྟུག་པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་  
 བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་གསུངས། འོན་སངས་རྒྱས་ཉེ་རིང་ཅན་དུ་མི་  
 འཇུར་རམ་སྟམ་ན་མི་འཇུར་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་པདྨ་དཀར་པོ་ནས། ཁང་པའི་མེ་  
 འབར་བ་རྒྱང་གིས་བས་པ་བསྟེན་དུ་མི་རུང་པའི་སྒྲོན་གཞན་ཡང་མང་དུ་ཡོད་པ་  
 ཞིག་གི་ནང་ན། རང་དང་རང་གི་བུ་ཆ་ལ་སོགས་རྒྱུད་ནས་ཡོད་པ་ལ། ལུ་དེ་  
 རྒྱམས་བྱིས་པ་བརྟེན་པ་ཡོད་པས། ཁང་པ་འདི་ནི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་

པས་བྱིས་བྱས་ཀྱང་ཕྱིར་མོས་གཡོངས་ནས་མི་ཉན་པ་ལ། ལ་དེས་བྱིས་པ་རྣམས་  
ལ་ར་ཡི་གིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་དགའ་བའི་མཆོད་ཉིད་རྣམས་ཤེས་པས། བྱི་  
སྒྲིའི་རྩར་འོངས་ནས་བྱ་དག་སྒྲོར་གྱི་ག་དང་འདི་ན་རས་བྱངས་པའི་གིང་རྟ་ལ་  
སོགས་པ་ཡོད་ཀྱི་སྤྱུ་མཁྱེགས་པ་ལ་སྦྱིན་ཅོད་བྱས་པའི་དུས་ན། བྱིས་པ་དེ་རྣམས་  
དགའ་ཆེས་ནས་སྒྲོ་ལ་གངང་ནས་རྒྱགས་པས་མེ་འབར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་  
བྱིར་འཕྱོར་ནས། ལ་དེས་བྱིས་པ་དེ་རྣམས་ལ་རས་བྱངས་པའི་གིང་རྟ་ལ་སོགས་  
པ་བཞག་ནས། རྟ་སྦྱིན་ཀྱི་ཤུགས་ཅན་གྱིས་བྱངས་པའི་གིང་རྟ་རེ་བྱིན་ན། ལ་དེས་  
བྱ་རྣམས་བསྐྱས་པར་འགྱུར་རམ་གསུངས་པ་ལ། མ་བསྐྱས་གིན་ཏུ་མ་བསྐྱས་  
ལགས་སོ་ཟེར། དཔེ་དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་གྱིས་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ན་སྤྱག་  
བསྐལ་བ་རྣམས་ལ། རའི་གིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉན་ཐོས་དང་རང་  
སངས་རྒྱས་གྱི་ལས་བསྐྱར་ནས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་བསྐྱབས་ནས། དེའི་  
རྗེས་ལ་འདིས་གོ་མི་ཆོད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་  
བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་ནས་གདོད་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཅུག།  
ཆོགས་གཉིས་ལ་འབད་པར་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས། མཐར་ལུང་བསྐྱན་པས་འོད་  
སྤྱང་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བདག་ཅག་ལ་ཡའི་བྱ་བ་བྱས་  
སོ་ཞེས་གསུངས། ཞེས་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
ཆོས་ཡིན་པས་མི་ཆོག་གི་གང་ཟག་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པར་རྒྱུད་པ་ཞིག་གལ་  
ཆེའོ། ཐེག་ཆེན་པར་བྱེད་པ་ཡང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཉིད་ལ་རག་ལས་པས་ན་  
སེམས་དེ་གོ་བ་ཅམ་ལས་མེད་ན་ཐེག་ཆེན་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ལ་སེམས་དེ་མཆོན་  
ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་ཡོད་ན་ཐེག་ཆེན་པ་ཡང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་འོང་བས་འདི་ལ་

འབད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རོ་པོ་རྩེས། ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྒྱུད་འདུག་འདྲིན་པས།  
 མུན་མེལ་གདུང་བ་ཞི་བྱེད་པ། ཉི་ལྷ་ལྷ་པུའི་བྱང་ཆུབ་མེམས། །བསྐལ་པར་  
 འབད་པས་སྒྲེ་ཡང་རུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མེམས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་སྒྲེས་  
 ཅམ་ཉིད་ནས་བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔལ་དང་། རྒྱལ་པའི་སྐས་པོ་ཞེས་བྱ་པའི་མིར་  
 ཐོབ་སྟེ། སྤྱོད་འདུག་ལས། བྱང་ཆུབ་མེམས་སྒྲེས་ལྟར་མཁྱེད་ཅིག་གིས། །འཁོར་  
 པའི་བཙུན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། །པདྨ་པཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྐས་  
 ཞེས་བཟོད་བྱ་ཞིང་། །འཛིག་རྩེན་ལྟར་མིར་བཅས་པའི་ཐུག་བྱར་འཇུག་ །ཞེས་  
 དང་། དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྒྲེས། །མངས་རྒྱས་སྐས་ལྟར་ལྟར་རོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པོ། །མེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་སྒྲེས་ ཅམ་ཉིད་ནས་ཉན་རར་དག་བཙུན་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་སྒྲོལ་ཀྱི་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པར་རྟུལ་དེ།  
 སྤོང་པོ་བཞོད་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས་  
 གྲུས་བྱུངས་པའི་ཞོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་མེད་བཞོང་པའི་ལག་ཏུ་འོངས་པ་ནི་  
 གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕྱིན་ན། ཞོར་བྱ་མཚོར་བྱ་བརྒྱ་ཤག་སྤོང་ཡང་། །ལ་དོག་དང་། རིན་  
 ཐང་གིས་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ན་གནས་  
 ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་མེམས་བསྐྱེད་པའི་ཞོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོར་  
 རིན་ཐང་མེད་པ་སྒྲོན་ལས་ཀྱི་གྲུར་བཅུག་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔལ་མེམས་  
 དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་རྒྱད་ལ་འདུག་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་མ་ཕྱིན་ཀྱང་། རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕྱིན་པའི་ཉན་  
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཞོར་བྱ་མཚོར་བྱ་ལྷ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་  
 དོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན་ཞོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དཔང་གི་རྒྱལ་

བོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་འཇམ་ལུའི་གྲོང་ན་གནས་གྲང་དཔག་ཚད་སྤྱང་ལྷག་  
 བཞི་བརྒྱ་ཙམ་གནས་པའི་ནི་རྒྱའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ཁྲིམ་གཞལ་མེད་ཁང་གི་  
 གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་རྒྱན་ཡོངས་སུ་སྤྱོན་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པའི་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཞོར་ལུ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ལའོར་བའི་གནས་ན་འདུག་བཞིན་དུ་  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་རྒྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཆེན་པོའི་ནི་རྒྱ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་  
 གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་རྒྱན་ཡོངས་སུ་སྤྱོན་དོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན་རི་  
 སྟེང་དུ་ནི་རྒྱའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱིས་སྤང་བར་བྱེད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཞོར་དང་། འབྲུ་  
 དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་པ་དང་། གསེར་དང་། དངུལ་དང་། མེ་ཉླ་དང་། སྟེས་  
 དང་། རྩེད་པ་དང་། གོས་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་གང་རི་སྟེང་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་རིན་དུ་མི་ཆོག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 རི་སྟེང་དུ་དུས་གསུམ་ལ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུལ་སྤང་  
 བར་མཛད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ལྷ་དང་མི་དང་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཟག་པ་ཡོད་པའམ། ཟག་པ་མེད་པ་གང་རི་སྟེང་པ་དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས་གྲང་བྱང་རྒྱལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཞོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་  
 དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་རིན་དུ་མི་ཆོག་གོ། །ཞེས་དང་། དུམས་པའི་རྒྱལ་པར་ཐར་པ་  
 ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་བུ་སྟེས་ནས་ཡུན་རིང་པོ་མ་  
 ཡོན་པ་ཡང་། སྤོར་བའི་མཆོག་དུ་བྱ་བ་རྒྱན་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོའི་རིགས་དང་  
 ལྷན་པར་སྟེས་པའི་དབང་གིས་ཟིལ་གྱིས་གཙོན་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱལ་

སེམས་དབང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆུལ་པོ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པའི་ལས་དང་པོ་པ་ཡང་། ཡུན་རིང་པོ་ནས་  
 ཆངས་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཉན་ཐོས་ན་ཆུན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 ཀྱིས་དབང་གིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་ན་ལོར་  
 ལོས་བསྐྱར་པའི་ཆུལ་པོ་ལ་ལུ་མཚན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལྟར་ན། དེ་ལ་སྤོན་པོ་ཆུན་  
 པོ་སྤོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་དབྱང་དང་ལྡན་པ་བྱ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་མ་ཐས་པར་གྱུར་པ་རི་སྤྱོད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཆུལ་  
 པོའི་ལུ་ཆུང་དུ་དེའི་ཆང་པ་ལ་མགོ་བོས་བདུད་པར་བྱེད། དེ་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་  
 བཀུར་སྤྱི་དང་རིམ་གྱོ་དང་གུས་པར་བྱེད་དགོས་ཀྱི། དེའི་གོང་དུ་འདུག་པ་དང་  
 རྒྱང་གསོད་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུབ་པ་སོགས་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་མི་རུས་པ་དེ། ལུ་ཆུང་དུ་དེས་  
 རིགས་ཀྱི་སྤྱོདས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་མཚན་པ་ཡིན། སྤོ་གྲོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལུ་  
 ཆུང་དུ་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་དེས་སྤོན་པོ་ཆུན་པོ་མ་ཐས་པ་དེ་དག་ལ་གང་ཡང་བསྐྱར་དུ་  
 མེད་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་དེས་ཉན་རང་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་སྤོ་གྲོས་ཀྱི་སྤྱོདས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་མི་རུས་ཀྱང་  
 རིགས་ཀྱི་སྤྱོདས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་སྐྱེས་མ་  
 ཐག་ཏུ་འགོ་པ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་མཚན་པའི་ཁིང་དུ་འཁྱུར་དེ། སེམས་རིན་པོ་ཆེ་  
 འདི་སོག་མར་སྐྱེས་པ་ན་སྤྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདན་འགྲུལ་  
 བ་དང་ཁིང་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་གཡོ་བར་འཁྱུར། དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ན་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཅི་ཞིག་གི་ལྟས་ཡིན་སྐྱེས་དུ་དགོངས་པ་ན། འཛིག་ཅེན་གྱི་  
 ཁམས་འདི་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་ཀྱི་ལུ་འདི་ཞེས་བྱ་བས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་



པས་དེའི་མཐུའོ་སྐྱམ་དུ་དགོངས་པར་གྱུར་ནས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་ཀུལ་པོ་  
 ལ་ཁུ་གཅིག་ཁུ་ཞིག་བྱུང་བ་ལྟར། ཀུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་གདུང་འཛོལ་བྱུང་བར་  
 དགོངས་ནས་བྱགས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་དེ་ལ་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབ་པར་མཛད། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 གྲུང་དེའི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེས་པ་དེ་མཐར་བྱིན་པའི་བྱགས་སྒྲོན་མཛད། ཆངས་  
 པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་མཐུ་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་གྲུང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་  
 དཔལ་དེའི་རྒྱང་པ་ལ་སྐྱེ་བོས་གདུག་ཅིང་བྱག་འཛལ་བར་བྱེད། མཛོད་པའི་བྱེ་  
 བྱག་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་མཛོད་ཅིང་དེའི་ལུས་ལ་གཟི་བྱིན་སྒྲེད་པར་བྱེད་ཅིང་བསམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་གྲོགས་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཙམ་དུ་ཡང་མ་ཟད་  
 སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི་ཀུལ་པ་རྣམས་གྲུང་བཀུར་སྒྲི་དང་  
 རིམ་གྱོ་མཛད་པར་བཞེད་ན་གཞན་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། དེ་ལྟར་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་  
 སྤང་བའི་མདོ་ལས། ཀུན་དགའ་བོ་གལ་ཏེ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་གིང་རྟའི་ནང་  
 དུ་ཞུགས་ཏེ་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལུས་ཅེ་དགའ་ཞིང་དགའ་མགུར་སྒྲོད་ལ། དེའི་  
 གིང་ན་འདྲེན་པ་གཞན་མིང་ན། ཀུན་དགའ་བོ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་དེའི་གིང་  
 རྟ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དབུ་ལ་ཡང་བསྐྱར་རོ། །གལ་ཏེ་གནས་བརྟན་གྱི་  
 རིའི་བྱ་དང་། མོ་འགལ་གྱི་བྱ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་ལ་བསྐྱལ་བའམ་  
 བསྐྱལ་བ་ལས་ལྷག་པར་གནས་གྲང་། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིམ་གྱོ་དང་  
 གཞོག་བྱ་བ་བརྩོན་པར་མི་མཛད་དོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་  
 རྟེན་བཀུར་སྐྱོན་གྲགས་གིག་འདྲོད་ན་ཡང་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱོམ་  
 པ་དེ་ལ་རྟེན་བཀུར་སྐྱོན་གྲགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་དེ་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་གི། ཆོ་འདིའི་ཕུན་

ཚོགས་ལ་ཆགས་ནས་རྟེན་བཀུར་འབད་པས་བསྐྱབས་ཀྱང་རན་ངོན་ཤེ་ཡང་  
 འབྱུང་དགའ། །སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཡོད་ན་ཚོགས་བདེ་སྤྱག་ཏུ་རྫོགས་པར་  
 འབྱུར་དེ། རྫོང་འཇུག་ལས། གསེར་འབྱུར་ཅི་ཡི་རྣམ་པ་མཚོགས་ལྷ་བུར། མི་  
 གཙང་ལུས་འདི་སྤངས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྤྱ། རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་བསྐྱར་  
 བས་ན། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བརྟན་གཟུང་། །འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་  
 གཅིག་ཤུ་ཆད་མེད་གྲོས། །ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་རིན་ཆེ་བས། །འགྲོ་  
 བའི་གནས་དང་བུལ་བར་འདོད་པ་རྣམས། རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལེགས་  
 བརྟན་པར་གཟུང་། །དགེ་བ་གཞན་ཀུན་ཅུ་ཤིང་བཞིན་དུ་ནི། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་  
 རྣམ་ཟད་པར་འབྱུར་བ་ཉིད། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྫོན་ཤིང་རྟག་པར་ཡང་། །  
 འབྲས་བུ་འབྱིན་པས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་  
 རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་མཐུས་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གོང་འཕེལ་དུ་འབྱུར་ཞིང་ནམ་  
 ཡང་འཛད་པ་མེད་པ་དང་། མི་གཙང་བའི་ལུས་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་ལ་སྤྱིང་བའི་  
 མཚོགས་ལོན་པར་གྱུར་བ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གང་ནས་བབྱང་སྡེ་སེམས་ཅན་  
 །ཁམས། །མཐའ་ཡས་རབ་ཏུ་བསྐྱལ་བའི་ཤིང་། མི་ལྷོག་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱ། །  
 སེམས་དེ་ཡང་དག་སྤངས་གྱུར་པ། །དེ་ནས་བབྱང་སྡེ་གཉིད་ལོག་གས། །བག་  
 མེད་གྱུར་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཤུགས། །རྒྱན་མི་ཆད་པར་དུ་མ་ཞིག །ནམ་མཐའ་  
 མཉམས་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གྲུད་ནད་ཅམ། །  
 བསལ་ཡོ་སྒྲམ་དུ་བསམས་ན་ཡང་། །ལན་འདྲིགས་བསམ་པ་དང་ལུན་དེ། །  
 བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ལུན་གྱུར་ན། །སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མི་བདེ་བ། །དཔག་  
 ཏུ་མེད་པ་བསལ་འདོད་ཅིང་། །རེ་རེའང་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་དུ། །སྤྱལ་པར་

འདྲོད་པ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། ཞེས་དང་། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དགའ་བའི་རྒྱ། སེམས་  
 ཅན་ལྷག་བསྐལ་ཅིར་གྱུར་པ། རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། དེ་ལ་  
 ཅི་ལྟར་གཞལ་གྱིས་ལང་། ཤན་པར་སེམས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་  
 མཆོད་ལས་ཁྱད་འཕགས་ན། སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བདེ་དོན་  
 བརྩོན་པ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། ཞེས་དང་། འགྲོ་བ་ཁྱད་ཟད་ནར་མའི་ཟས་སྒྲོར་བ། །  
 སྒྲོད་ཅིག་ཟས་ཅམ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། བརྒྱས་བཅས་ཉིན་བྱེད་བགྲངས་པར་  
 བྱེད་པ་ཡང་། དགོ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུ་བོས་བཀུར། སེམས་ཅན་བགྲང་  
 མཐའ་ལས་ལ་དུས་རིང་དུ། བདེ་བར་གསེགས་ཀྱི་བདེ་བ་སྒྲུ་ན་མེད། ཡིད་ལ་  
 བསམས་པ་མཐའ་དག་ཚོགས་བྱེད་པ། རྟག་དུ་སྒྲིམ་པ་ལྟ་ཞིང་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། །  
 ཞེས་གསུངས་པར་ལྟར་རོ། དེ་ཡང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཡོད་ན་སྒྲོད་ཅིག་མེ་  
 ལའང་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཚོགས་ཚོགས་ཏེ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་  
 མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐལ་བདེ་བ་  
 ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱེད། བདེ་བའི་ནང་ནས་ཀྱང་མཆོག་དང་རབ་དང་  
 གོང་ན་མེད་དུ་གྱུར་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་  
 ལ་འགོད་པར་འདྲོད་ནས་ཅི་བྱེད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེའི་  
 དགོ་བ་དེ་གཟུགས་སུ་གྱུབ་ན་སེམས་ཅན་མེ་མེའི་སྤྲང་ནས་དགོ་ཅུ་ལབ་ཅི་ཅམ་  
 མེ་བསྐྱས་ཀྱང་སྤྲང་གསུམ་འདྲིའ་ག་ལ་ཤོང་། དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས། མགོན་  
 པོ་སྐུ་གྱུབ་གིས། དེ་སྤྲང་བརྗོད་པའི་བསོད་ནམས་གང་། གལ་ཏེ་དེ་ནི་གཟུགས་  
 ཅན་གྱུར། གཞུང་བྱེ་མ་སྤྲང་གི་ནི། འཛིག་རྟེན་ལམས་སུ་ཤོར་མི་འགྱུར། དེ་  
 ནི་བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས། གཏན་ཚོགས་ཀྱང་ནི་འདི་ལ་སྤྱང་། །

སེམས་ཅན་པམས་ནི་ཆད་མེད་ལ། ཡན་འདོད་དེ་ནི་དེ་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་  
སོ། །སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཡོད་ན་ཤིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱར་དུ་བྱང་  
བར་འགྱུར་ཏེ། སྦྱོང་འདུག་ལས། ཤིག་པ་སྦྱོབས་ཆེན་གྱི་དུ་མི་བཟད་པ། །དེ་  
ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མིན་པ། །དག་གཞན་གང་གིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་  
བར་འགྱུར། །བསྐལ་པ་དུ་མ་རབ་དགོངས་མཛད་པ་ཡི། །ཐུབ་དབང་རྣམས་  
གྱིས་འདི་ཉིད་པར་བར་གཟིགས། །ཞེས་དང་། ཤིག་པ་གིན་དུ་མི་བཟད་བྱས་ན་  
ཡང་། །དབང་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་པ་ཆེན་པོ་ལྟར། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུང་  
གྱིས་སྦྱོལ་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་བག་ཅག་རྣམས་གྱིས་ཅི་མི་བརྟེན། །དེས་ནི་དུས་  
མཐའི་མེ་བཞིན་ཤིག་ཆེན་རྣམས། །སྤྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་དེས་བར་བསྐྱེག་པར་  
བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་མཐུས་ཤིག་སྒྲིབ་སྦྱར་དུ་དག་  
ཅིང་ཚོགས་སྦྱར་དུ་རྫོགས་པ་བསྐྱབ་བདུས་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།  
གང་མ་ཐོས་པས་དཔུལ་པ་ལ་སོགས་གཡང་སར་ནི། །ཤིག་ལ་སོགས་པའི་སྦྱག་  
བསྐལ་མི་བཟད་མཐའ་ཡས་དག །སེམས་ས་ཞི་བ་བྱེད་གྱིས་ཡང་ཡང་སྦྱོང་གྱུར་  
པ། །དེ་ནི་མཉམ་སྦྱར་གྱིས་པ་གིན་དུ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེན། །གང་ཐོས་ནས་ཀྱང་གཡང་  
བ་མེད་པའི་བདག་ཅན་གྱིས། །ཤིག་སྦྱོང་སྦྱོར་བྱས་མང་པོ་མ་ལུས་ཟད་བྱེད་ལ། །  
སྦྱོན་ཆད་མ་ཐོབ་པ་ཡི་བདེ་བའང་རབ་ཐོབ་ཅིང་། །བདེ་བ་ལས་ནི་ནམ་ཡང་  
ཉམས་པར་མི་འགྱུར་དང་། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདེ་མཆོག་མི་  
ཟད་དང་། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཉམ་མེད་ཡུན་ཚོགས་འཐོབ་བྱེད་པ། །གིན་  
དུ་རྟོན་དགའི་རིན་ཆེན་ཆོས་དེ་དེ་ཐོབ་ན། །ལེགས་པར་བརྟོན་པའི་འདི་ལ་ངལ་  
ཐོབ་གྱིས་པར་ཉོན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཡོད་ན་རང་དང་

གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་པད་སྒྲག་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་དེ། འདིས་ནི་ཆོད་མེད་  
 གྱུ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །པད་མཚོག་པད་སྒྲག་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད། མིད་  
 པའི་སྒྲག་བསྐྱལ་བརྒྱ་ཐུག་གཞིམ་འདོད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་མི་པད་གསལ་པར་  
 འདོད་པ་དང་། །པད་མར་བརྒྱ་ཐུག་སྦྱོད་པར་འདོད་པས་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ཉིད་རྟག་དུ་གནང་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་གཅིག་པུ་ཆོད་  
 མེད་སྟོམ། །ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་རིན་ཆེ་བས། །འགྲོ་བའི་གནས་  
 དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་རྣམས། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལེགས་བརྟན་པར་  
 གཟུང་། །ཞེས་དང་། སྒྲག་བསྐྱལ་འདོར་འདོད་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། །སྒྲག་བསྐྱལ་  
 ཉིད་ལ་མངོན་པར་རྒྱག་ །པད་བ་འདོད་ཀྱང་གཏི་སྒྲག་པས། །རང་གི་བདེ་བ་  
 དག་ལྟར་འཛིན་ས། །གང་ཞིག་པད་བས་ཐོངས་པ་དང་། །སྒྲག་བསྐྱལ་མང་ལྟན་  
 དེ་དག་ལ། །པད་བ་ཀུན་གྱི་ཚོམ་པ་དང་། །སྒྲག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་གཅོད་བྱེད་  
 ཅིང་། །གཏི་སྒྲག་ཀྱང་ནི་སེལ་བྱེད་པ། །དེ་དང་དགེ་མཚུངས་ག་ལ་ཡོད། །དེ་  
 འདྲའི་བཞེས་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད། །བསྐྱོད་ནམས་དེ་འདྲའང་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཡོད་ན་ནི་གཞོད་པ་དང་བར་ཆད་  
 གང་གིས་ཀྱང་མི་རྟགས་དེ། སྟོང་པོ་བཞོད་པ་ལས། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་  
 དཔེར་ན། རྣམ་པར་མི་གདོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩི་ཡོད་དེ། དེ་འཆང་ན་གཞན་གྱིས་  
 གཞོད་པར་བྱ་བའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩི་འཆང་བ་ལའང་འཁོར་བའི་  
 གཞོད་པའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་ངོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་  
 ན། མཚུ་ཞིག་བྱ་བའི་རྩི་ཡོད་དེ། དེ་འཆང་ན་དྲི་ཚོར་བ་ཅམ་གྱིས་སྒྲལ་ཐམས་

ཅད་འབྱེར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཁྱབ་སེམས་དཔལ་བྱང་ཁྱབ་གྱི་སེམས་གྱི་རྩི་  
 འཆང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དྲི་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འབྱེར་  
 བར་འགྱུར་རོ། །རིགས་གྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། །དཔེར་ན་སྟེས་བྱ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་  
 པའི་རྩི་འཆང་ན་ནི། དགའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་རྟུགས་སོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་བྱང་ཁྱབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་སུམ་པ་ཉིད་གྱི་སེམས་གཞན་གྱི་  
 མི་ཐུབ་པའི་རྩི་འཆང་བ་ཡང་བདུད་དང་ཕྱིར་སྐོལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐུབ་པར་  
 དགལ། རིགས་གྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྣམ་པར་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩི་ཡོད་  
 དེ། དེ་བཅངས་ན་ཟུག་དུ་ཐམས་ཅད་འབྱེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་  
 ཁྱབ་སེམས་དཔལ་བྱང་ཁྱབ་གྱི་སེམས་རྣམ་པར་སེལ་བ་འཆང་བ་ལ་ཡང་འདོད་  
 ཆགས་དང་། ཞེས་དང་། གཏི་ལྷག་གི་ཟུག་དུ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུར་རོ། །རིགས་  
 གྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཅིའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་ན་ལྷག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ།  
 དེ་བཅངས་ན་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཁྱབ་སེམས་  
 དཔལ་བྱང་ཁྱབ་གྱི་སེམས་རྩིའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་ན་ལྷག་པ་འཆང་བ་ཡང་ཉོན་  
 མོངས་པ་དང་། མི་གེས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་།  
 རྩི་རིན་པོ་ཆེས། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་བ་ལྟར་བའི་ལྟར་མ་ཉིས་འགྱུར་གྱིས་  
 ཏུག་ཏུ་བསྐྱར་བས་གཉིད་ལོག་གམ་སྟོས་སམ་བག་མེད་པར་གྱུར་པ་ན་འད་གཞོད་  
 སྟོན་ནམ་མི་མ་ཡིན་གཏུག་མར་གནས་པ་རྣམས་གྱིས་གཙུག་མི་རྣམས་པའོ། །གསང་  
 རྟགས་དང་རིག་རྟགས་གྱི་ཆོག་ །ཡམས་དང་གཞོད་པ་དང་ནད་འགོ་བ་ཞི་བར་  
 བྱེད་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ལག་ན་འདུག་པ་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་འདིའི་ལག་ཏུ་  
 འོངས་ན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ན་གྲུབ་པ་དག་ལྟ་ཅི་སྟོས། འདིས་ནི་ཞི་བ་ལ་སོགས་

བའི་ལས་ཚོགས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་བརྟན་མ་འགྲུབ་སྐྱེ་བར་བསྟན་པས་ཐུན་མོང་  
 གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པ་ལ་འདྲ་ཡོད་ན་སྟུར་བའོ། །གནས་གང་ན་གནས་པ་  
 དེར་ཡང་འཛིགས་པ་དང་འཛིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་ལུ་གེ་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་  
 གཞོད་པ་མ་ལྟར་བ་རྣམས་མི་འཕྱུར་ཁིང་ལྟར་བ་རྣམས་ནི་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོ་  
 འཕོས་པའི་འོག་དུ་ཡང་གཞོད་པ་ལྟར་ཁིང་རང་བཞིན་གྱིས་ནད་མེད་པ་དང་  
 གཞོད་པ་ལྟར་ནའང་ལུན་རིང་པོ་དང་དུག་ཕོས་མི་འདེབས་པ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་  
 མོགས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་འདུག་པ་ན་ལུས་མི་ངལ་ཁིང་བསྐྱེད་ངས་པ་དང་  
 སེམས་ནམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱང་སེམས་རིགས་ལ་གནས་ནི་རང་བཞིན་  
 གྱིས་ཀྱང་གནས་ངན་ལེན་ལྟར་བ་ཡིན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ན་ནི་ལུས་དང་སེམས་གྱི་  
 གནས་ངན་ལེན་གིན་དུ་རྒྱུད་བར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱེད་པ་དང་དེས་པ་དང་ལུན་པས་  
 རྒྱུར་གཞོད་པ་ལུས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ཡར་གཞོད་པ་མི་བྱེད་ལ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་  
 བྱེད་པ་མཐོང་ནའང་གིན་དུ་མི་དགའ་བ་དང་། ཁོར་ཁྱོེ་བ་དང་ཐུག་དོག་དང་གཞོ་  
 དང་འཆར་བ་ལ་མོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རེས་འགའ་ཅུ་ལས་མི་སྟེ་ཁིང་སྟེས་  
 མའང་ཐུགས་མི་དུག་ལ་རིང་དུ་མི་གནས་པར་སྟུར་དུ་འགྲུལ་བར་འགྱུར་རོ། །  
 ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི་འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་མ་  
 ལུས་པའི་འཕྱུང་གནས་ཁིང་ས་ལྡ་བུ་ཡིན་ནེ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྟེད་པ་ལས།  
 ལྷ་གུ་མེད་པར་འཛིག་རྟེན་སྟོང་འཕྱུང་ཡོད་མེད་ན། །དེ་ལ་ཡ་འདབ་མེ་རྟོག་  
 འབྲས་བུ་ག་ལ་འབྱུང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་མེད་རྒྱལ་འབྱུང་འཛིག་རྟེན་ཡོད་མེད་  
 ཅ། །འབྲས་བུ་བརྒྱ་བྱིན་ཆོངས་པ་ནན་ཕོས་ག་ལ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 རོ། །ས་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟུར་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ནེ། གོང་དུ་བཤད་པ་



ལྷར་སྒྲོན་པ་དང་འདྲག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་རིམ་པོ་ཆེ་འདྲི་ཡོད་ན་  
 སྒྲིབ་ཅིག་རེ་རེ་ལའང་ཚོགས་རྫོགས་པ་ལ་ཚོགས་མེད་ཅིང་། སྒྲོད་ལམ་རྣམ་  
 བཞིའི་བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་ཚོགས་རྫོགས་པའི་ཡན་ལག་དུ་ལྷུར་ནས་ས་ལམ་  
 བཞོད་པ་ལ་ཚོགས་མེད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་དང་པན་ཡོན་  
 མཐའ་ཡས་པ་ནི། སྒྲོད་འདྲག་ལས། དེ་ཡི་པན་ཡོན་དབག་དུ་མེད་པ་དག །  
 བྱམས་མགོན་སྒྲོད་དང་ལྷར་པས་མོར་བཟང་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པར་ལྷར་མདོ་  
 སྤེ་པལ་པོ་ཆེ་ལས་འབྱུང་བས་དེ་ནས་འབྱུང་བ་ལྷར་གཤམ་པར་བྱས་ལ་དེས་པ་  
 རྒྱགས་དྲག་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་། གཞོན་ལུ་མོར་བཟང་གིས་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའི་སྒྲོད་པ་འཚོལ་བའི་ཕྱིར་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིམ་བརྒྱ་ཅུ་བསྟེན་པའི་  
 རང་ནས་རྗེ་བརྩམ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ལུང་བསྟེན་དེ་རྗེ་བརྩམ་བྱམས་  
 མགོན་གྱི་ཞབས་དྲུང་དུ་ཕེབས་པ་ན། རྗེ་བརྩམ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ཚངས་པ་དང་  
 བརྒྱ་ཁྱིམ་དང་འཛིག་རྟེན་སྒྲོད་པ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་གངས་མེད་པས་  
 བསྐྱར་དེ་ཁང་པ་བརྟེགས་པ་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་གྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྒྲིང་  
 པོ་ལོགས་སུ་བྱོན་པ་མཐོང་ནས་དགའ་རངས་དེ་མགྱུ་ཞིང་ནམས་བདེ་ལ། ཚེས་  
 ཞིང་ཡིད་བདེ་བ་སྟེས་ནས་བྱམས་པ་གང་ན་བདེ་ལོགས་སུ་མདོན་དུ་བཞུགས་དེ།  
 ཐག་རིང་པོ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་ལ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐབ་  
 སྟེ་བྱག་བྱས་སོ། །དེ་ནས་རྗེ་བརྩམ་བྱམས་མགོན་གྱིས་གཞོན་ལུ་མོར་བཟང་ལ་  
 གཟིགས་དེ། ལྷོས་གིག་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི། །ཞོར་བཟང་མོར་རྣམས་  
 རབ་དུ་བརྟན་པའི་བ། །བྱང་རྒྱལ་སྒྲོད་པ་དམ་པ་ཡོང་འཚོལ་ཞིང་། །མཁས་པ་དང་  
 ཡི་དྲུང་དུ་ཉེ་བར་ཤོངས། །ལོགས་པར་ཤོངས་སམ་སྒྲིང་རྗེ་བྱམས་བྱང་ཁྱོད། །

བྱམས་པའི་དགྲིལ་ལའོར་ཡང་པར་ལེགས་འོངས་སམ། །ལེགས་པར་འོངས་སམ།  
 ལྷན་རབ་ཞི་བ། །སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཆེ་དུབ་པར་མ་གྱུར་ཏམ། །རྣམ་དག་བསམ་གཏན་  
 རྩར་ཤོག་འོངས་པ་ལེགས། །སྤྱོད་མེད་ཡིད་ལྷན་རྩར་ཤོག་འོངས་པར་ལེགས། །  
 དབང་པོ་མ་ཞུས་རྩར་ཤོག་འོངས་པ་ལེགས། །མཁས་པ་སྤྱོད་ཆེ་དུབ་པ་མེད་གང་  
 རོ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྣམ་དབྱེའི་དོན་བྱུང་བ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་  
 གདུལ་རབ་བརྩོན་བ། །བཤེས་བཞེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེན་བཀུར་རབ་ཞུགས་བ། །  
 བརྩལ་ཞུགས་མི་གཡོ་བརྟན་པ་ཁྱེད་འོངས་ལེགས། །དགོ་བའི་ལམ་གྱི་འོངས་པ་  
 བདེར་འོངས་སམ། །ཡོན་ཏན་ལམ་ལ་གནས་པ་བདེར་འོངས་སམ། །རྒྱལ་བའི་  
 ལམ་དུ་ཞུགས་པ་བདེར་འོངས་སམ། །ལམ་རྣམས་གང་དུའང་ངལ་པར་མ་གྱུར་  
 ཏམ། །ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་རྩར་ཤོག་བདེར་འོངས་སམ། །དགོ་བས་མངོན་  
 བརྟན་རྩར་ཤོག་བདེར་འོངས་སམ། །མཐའ་ཡས་སྤྱོད་ཡུལ་ལེགས་པར་བདེར་  
 འོངས་སམ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ན་ཁྱེད་མཐོང་ཤིན་དུ་དགོན། །ཞེས་སོགས་དང་། །  
 འདིས་ནི་ཀྱ་དང་ནད་གྱི་མནར་བ་ཡི། །ཐོག་ཆགས་སྤྱག་བསུལ་བརྒྱ་ཡིས་གཙུག་  
 པ་རྣམས། །སྤྱོད་ཤི་སྤྱོད་འཛིགས་པས་གདུངས་མཐོང་ནས། །དེ་དག་དོན་དུ་སྤྱོད་  
 རྩའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད། །འགྲོ་རྒྱུད་ལྷ་ཡི་ལའོར་ལའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ། །སྤྱག་  
 བསུལ་འབྲུལ་ལའོར་འཛིར་བའི་འགྲོ་མཐོང་ནས། །སྤྱག་བསུལ་འབྲུལ་ལའོར་  
 འའོར་ལོ་འཛིམས་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་རྩེ་རྩེའི་སྤྱ་བ་འདི་འཛོལ་ལོ། །འདོད་ཆགས་  
 ཞེ་སྤང་རྩ་སྤྱོད་ཆེར་མ་ཅན། །ལྷ་ཆགས་རྩ་མང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡི། །སེམས་  
 ཅན་ཞིང་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་གཤོལ་བརྟན་བཟང་པོ་  
 འདི་ཆོལ་ལོ། །གཏི་མུག་མ་རིག་ཐིབས་པོའི་བསམ་པ་ཅན། །འགྲོ་བ་ཤེས་རབ་

མིག་སྤྱོད་དམིགས་མེད་པ། ཁྱེད་ལ་བྱེགས་པ་དེ་སྤོན་པའི་མཐུ་ཡོད་པ། འགྲོ་བའི་  
 དེད་དཔོན་བཟང་པོར་འདྲིར་འགྱུར་རོ། ཁྱེས་མོགས་བསྐྱུགས་པ་སྤྱོད་མཚན་  
 པ་ན། གཞོན་ལུ་མོར་བཟང་དད་པ་དང་དགའ་བའི་བྱགས་ཀྱིས་མཆི་མ་སྤྱད་ཞིང་།  
 ལངས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་བྱམས་མགོན་ལ་བྱག་དང་སྒྲོར་བ་མང་དུ་བྱས། མེ་  
 ཏོག་གིས་གཏོར་ནས་མཚོན་དེ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་མདུན་དུ་འདུག་མེ་ཐལ་མོ་  
 སྤྱར་ནས་འདི་སྤྱད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། འཕགས་པ་བདག་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་ན། རི་ལྗང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་བཞི་བ་དང་རི་ལྗང་ནམ་ཏན་དུ་  
 བཞི་བ་མ་ལམ་ལ་ཏེ། འཕགས་པ་བྱམས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་སྤྱོད་ཅེ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པར་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་དུ་ཡུང་བསྟན་པ་སྟེ། གང་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 དུ་སྤྱོད་ཅེ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་དེ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་དགོན་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ལགས། དེས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 ས་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་བརྟེན་པ་ལགས། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་མེད་  
 པར་རབ་དུ་ཞུགས་པ་ལགས། དེས་ནི་པ་ལོ་ལྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པ་ལགས། དེ་ནི་བཟོད་པའི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞུགས་པ་ལགས། དེས་ནི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་བརྟེན་པ་ལགས། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་ལོ་པ་ལགས། དེས་  
 མི་ཏིང་ཏེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལགས། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་རྒྱད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པ་ལགས། དེས་ནི་གཟུངས་

སྤྱོད་པ་པ་སྤྱོད་པ་འདི་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་བརྩེས་པ་ལགས། དེ་ནི་བྱང་རྒྱལ་  
 ཐམས་ཅད་པའི་དབང་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་ཐོབ་པ་ལགས། དེ་ནི་དབང་བསྐྱར་  
 པའི་ཐབས་ཐོབ་པ་ལགས། དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ཆོས་པོ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་  
 པ་ལགས། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དབང་བསྐྱར་པ་  
 ལགས། དེ་ལས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་བྱུང་པ་ལགས། དེ་ནི་  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བསྐྱར་པའི་མཐར་ཐྱིན་པ་ལགས་ན།  
 འཕགས་པ་རི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་པར་བྱང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་  
 བསྐྱབ་པར་བཀྱི་བ་དང་། རི་ལྟར་ནན་ནན་དུ་བཀྱི་བ་དང་། རི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་  
 ཐམས་ཅད་པར་ནན་ནན་དུ་བཀྱིས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པར་  
 འགྱུར་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་རི་ལྟར་གཉེར་པའི་རྒྱལ་བཞིན་དུ་རིམ་  
 གྲུབ་བཀྱིད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡིད་མ་རི་ལྟར་བཅས་པའི་རྒྱལ་བཞིན་དུ་མཐར་  
 ཐྱིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྱོད་པ་ཆོས་པོ་བརྩམས་པ་གྲུབ་  
 པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་དབྱེགས་འབྱེན་པར་འགྱུར་  
 བ་དང་། བདག་དང་ཐམས་ཅད་དང་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་བསྐྱུ་  
 བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་རྒྱུད་མི་གཙོད་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་  
 ཐམས་ཅད་པའི་རིགས་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་  
 ཡོངས་ལ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་བདག་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པ་ན།  
 བྱམས་མགོན་གྱིས་གཞིན་རྒྱ་ཚོར་བཟང་ལ་འདི་ལྟ་བུར་བྱང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་པའི་  
 སྤྱོད་པ་ལ་དོན་གཉེར་ཆེ་བ་ལགས་ཅོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱགས་ནས། རིགས་ཀྱི་བྱ་  
 དེ་ལྟར་སྤྱོད་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་མན་པ་དང་བདེ་བའི་བྱིམ། ཐམས་ཅད་

ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་རབ་དུ་བྲོབ་པར་བྱ་བའི་ཁྱིམ། གྲྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་  
 གྲྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་  
 ཁྱོད་ཀྱིས་བྲོབ་པར་བྱ་བ་ལེགས་པར་བྲོབ་བོ། ཁྱོད་ཀྱིས་མིའི་ལུས་ལེགས་པར་  
 བྲོབ་བོ། །འཚོ་བའི་འཛིག་རྟེན་དུ་ཁྱོད་ལེགས་པར་འཚོ་བ་ལོ། ཁྱོད་ཀྱི་སངས་  
 རྒྱུས་བྱང་བ་དཔེས་པར་བྱས་སོ། ཁྱོད་ཀྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིར་འཇམ་དཔལ་  
 ལེགས་པར་མཐོང་ངོ། ཁྱོད་ཀྱིས་བསམ་པའི་རྒྱུད་སྤྱོད་བཟང་པོར་གྱུར་ནོ། ཁྱོད་  
 མི་དགེ་བའི་ཅུ་བ་མངོན་པར་བརྟན་ནོ། ཁྱོད་མི་དགར་པོའི་ཆོས་ཀྱིས་ལེགས་  
 པར་བརྟན་ནོ། ཁྱོད་ཀྱིས་མོས་པ་རྒྱབས་ཆེན་པོ་དང་། དགེ་བའི་བསམ་པ་ལེགས་  
 པར་གྲིན་དུ་སྦྱངས་སོ། ཁྱོད་མི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལེགས་པར་དགོངས་  
 སོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིར་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཟུང་ངོ། །  
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ལྟ་བུའོ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་དཀར་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་  
 པར་བྱེད་པས་ཞིང་ལྟ་བུའོ། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་བརྟེན་པས་ས་ལྟ་  
 བུའོ། །ཞོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱེད་པས་རྒྱ་ལྟ་བུའོ། །འཛིག་  
 རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པས་རྒྱུད་ལྟ་བུའོ། །ལྟ་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་  
 ཐམས་ཅད་རབ་དུ་སྤྲེག་པས་མེ་ལྟ་བུའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྤྱང་  
 པར་བྱེད་པས་ཉི་མ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་དཀར་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་  
 ཁྱོད་པས་ལྷོ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་བྱེད་པས་སྦྱོན་མེ་ལྟ་བུའོ། །མཉམ་པ་

དང་མི་མཉམ་པ་ཡོངས་སུ་མཐོང་བར་བྱེད་པས་མིག་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོགས་དང་།  
 བྱང་རྒྱུ་མེས་པ་དཔེ་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པའི་མདོ་ལྟ་བུའོ། །  
 འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པས་རྩི་བོ་ལྟ་བུའོ། །ཐྱིག་ཏོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་  
 བརྒྱག་པས་སྤང་མ་ལྟ་བུའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་ལྷ་མ་ཡིན་འདྲེན་པས་དབང་པོའི་  
 མིག་འཕྱུལ་ལྟ་བུའོ། །འདུལ་བས་འདྲེན་པས་རྩྱའི་ཞགས་པ་ལྟ་བུའོ། །བག་  
 རྒྱལ་དང་བག་ལ་ཉལ་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གཞིབ་ཏུ་རྒྱུག་པས་  
 དབང་པོའི་མེ་ལྟ་བུའོ། །ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་ཏུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་  
 རྣམས་ལ་མཆོད་རྟེན་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོགས་དང་། རིགས་ཀྱི་ཕྱ་འདི་ལྟ་སྟེ།  
 དཔེར་ན། རྩི་རྩི་མེ་སྤྱོད་དཔེ་གཞི་ལ་འདུག་ན་མཛེས་པར་མི་སྤྱང་དོ། །སྤྱོད་  
 མ་རྩི་ལ་བ་མ་གཏོགས་པར་སྤྱོད་རྩི་ལ་བ་དང་བྱག་ཅན་གྱིས་གཟུང་བར་མི་རྣམས་  
 སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་མེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྩི་རྩི་ཆེན་པོ་  
 ཡང་མེས་པ་ཅན་མོས་པ་ཞན་པའི་སྤྱོད་དང་། ཁེར་སྤྱོད་ཅན་ནམ། རྩལ་བྱིས་ས་  
 ངན་པ་ཅན་ནམ། གཞོད་མེས་པ་ཅན་ནམ། ལེ་ལོ་ཅན་ནམ། དུན་པ་འབྲུགས་  
 པའམ། ཤེས་རབ་འཆལ་བ་རྣམས་ལ་མི་མཛེས་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་མེས་པ་དཔེ་སྤྱོད་  
 པའི་བསམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་མ་གཏོགས་པར་མེས་པ་ཅན་བསམ་པ་ལོག་པ་ལ་  
 ཞུགས་པ་སྤྱོད་པ་བཅུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་གཟུང་བར་མི་རྣམས་སོ། །རིགས་ཀྱི་ཕྱ་  
 འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རྩི་རྩི་མེ་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་འབྲུགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་མེས་པ་བསྐྱེད་པ་རྩི་རྩི་ཡང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་དོ། །རིགས་ཀྱི་ཕྱ་འདི་ལྟ་  
 སྟེ་དཔེར་ན། རྩི་རྩི་མེ་བྱག་ཐམས་ཅད་བཤིག་པར་འཛོམ་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་

ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་དུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་རྩོམ་ཡང་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་དག་པའི་ག་པར་འཛོམ་སོ། །འགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རྩོམ་མི་  
 པོ་ཆེ་མི་ཆག་གྱུར། གསེར་གྱི་རྒྱུ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐིམ་གྱིས་  
 གཞོན་ཞིང་། རྩོམ་མི་པོ་ཆེ་མི་མིང་ཡང་མི་འདོར་ལ་དབུལ་པ་ཐམས་ཅད་གྱུར་  
 རྣམ་པར་བརྒྱུག་གོ། འགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པར་ཐམས་  
 ཅད་བའི་རྩོམ་མི་པོ་ཆེ་ནས་ཉན་དང་བྲལ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསེར་གྱི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཐིམ་གྱིས་གཞོན་ཞིང་། བྱུང་རུབ་ཐམས་  
 དཔེར་མིང་ཡང་མི་འདོར་ལ་འཁོར་བའི་དབུལ་པ་ཐམས་ཅད་གྱུར་རྣམ་པར་  
 བརྒྱུག་གོ། ཞེས་དང་། འགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རྩོམ་མི་པོ་ཆེ་མི་སྟེ་  
 པོ་མ་རབས་ཀྱི་ལག་དུ་ཕྱིན་པར་མི་འགྱུར་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་  
 ཉིད་དུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་རྩོམ་མི་པོ་ཆེ་ཡང་མ་རབས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་ལུན་པ་  
 དག་པའི་རྩ་བ་ལ་འོན་ཏན་གྱི་ལྟ་རང་མིའི་ལག་དུ་ཕྱིན་པར་མི་འགྱུར་སོ། །ཞེས་  
 དང་། འགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟེང་པོ་བྱུང་རུབ་ལ་བཞུགས་གིང་། བདུད་  
 རྩོམ་དུ་གཞུགས་པ་མཛད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་རྒྱགས་  
 པར་འཛོར་རྒྱ་པ་རྣམས་ཀྱི་གདན་ནི། གཞན་དུ་ན་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྩོམ་མི་པོ་ཆེ་ལྟེ་པའི་སའི་གཞི་མ་གཏོགས་པར་སའི་ཕྱོགས་  
 གཞན་གྱིས་གཟུང་བ་མི་རུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་རུབ་ཐམས་ཅད་པར་བྱུང་མེད་  
 པར་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་བྱུང་རུབ་དུ་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་། ལྟུང་པ་  
 ལྟོད་པ་དང་། ལ་མོ་ལ་དུ་སྟོན་པ་ཡོངས་ལུ་རྒྱགས་པར་བྱུང་པ་དང་། བཞོད་པ་ལ་



འདྲུག་པ་དང་། ས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་ལུ་རྫོགས་པར་  
 བྱེད་པ་དང་། ལུང་བསྐྱར་བ་ཡོངས་ལུ་རྫོང་པ་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ལམ་  
 གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྦྱོར་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 མཆོད་པ་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེན་པོ་ཡོངས་ལུ་འཛོམ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་དགེ་  
 བའི་རྩ་བ་འི་སྦྱོབས་དང་། རྒྱགས་དང་། དྲག་ལུ་པ་དེ་དག་གྲུང་གཞན་དུ་མ་ཐམས་  
 ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྦྱོར་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོ་སེམས་དོ་རྗེ་སྒྲ་  
 བའི་སྒྲེ་བ་ཅན་མ་གཏོགས་པར་། སེམས་གཞན་གྱིས་ཡོངས་ལུ་གཟུང་བར་མི་  
 རུས་སོ། །དེགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་  
 ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་། གཞན་ཆད་མེད་པ་ཅས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་བརྟེན་དུ་  
 མེད་པའི་ཡང་བརྟེན་དུ་མེད་པ་དང་ལུན་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་གང་གིས་སྒྲུ་ན་མེད་  
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གྲུང་ཡོན་ཏན་  
 གྱི་ཚོས་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལུན་པར་གྱུར་དོ། །ལུན་པར་འཇུག་ཤོ། །དེ་བས་ན་དེགས་  
 ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟར་ཁྱོད་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་དུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་དོ། ཡོན་ཏན་འདི་དག་རབ་དུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་པའི་  
 སྦྱོང་བ་ཡོངས་ལུ་འཛོམ་པ་ནི་ཁྱོད་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་པོ། །  
 ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱགས་པ་ལྟར་ཤོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་ཐག་པ་ཅས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་  
 དུ་འདྲུག་པར་འདོད་ན་ནི། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུན་ཡོན་དེ་དག་གིས་  
 བར་བྱས་ལ་ངེས་པ་རྒྱགས་དྲག་ལ་བརྟན་པ་བསྐྱེད་དགོས་དེ། སེམས་རིན་པོ་ཆེ་  
 འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དང་གཞུང་གིར་དང་སྤྱིར་པོ་  
 ཡོན་པས་འདི་ལ་ངེས་པ་འདྲོངས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་གཞི་



པར་འདོད་པ་ཁོ་ན་སྤང་བ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གནད་གཤམ་པས་བལྟས་ན་  
 བཞད་གད་གྱི་གནས་སུ་སྤང་སྟེ་རྒྱལ་ལྷན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐལ་བ་དུ་མར་  
 ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་བབྱང་ནས་སྟོད་པར་གཞུང་དུ་མ་ལས་འབྱུང་ན་གོ་བ་  
 ཅམ་ལས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལཱ་ཅི་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལམ་གཞན་བསྟོམ་  
 དུ་མི་རུང་ཟེར་བ་མིན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྟོད་པའི་སྟོར་ལའང་གདམས་པའི་  
 མཐིལ་དུ་བབྱང་ནས་བསྐྱུང་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་  
 སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གཤམ་རབ་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་མོང་མ་ཡིན་པར་  
 མི་འགྱུར་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལམ་རྣམས་ལཱ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དའི་ཕྱིར་  
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གདམས་པའི་མཐིལ་དུ་བབྱང་ནས་སྟོང་བ་མེད་ཅིང་གུན་འགོ་  
 ལ་ཚིག་ཅམ་ཞིག་དྲན་པར་བྱས་ནས་ལམ་གྱི་ཆ་གསལ་ཕྱ་མོ་རེ་ལ་ནན་ཏན་དུ་མས་  
 འབད་པ་ནི་ཆོས་རྒྱལ་གིན་དུ་རྒྱང་བར་གསལ་ལོ། །ཞེས་དང་། དེས་ན་རྒྱལ་པའི་  
 དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་མཚན་མར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་ལྷན་རྣམས་ནི་རིན་པོ་ཆའི་  
 སེམས་འདི་ཉིད་རྒྱད་ལ་སྟེས་ན་འདི་འདྲ་པའི་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་ལམ་སྟེས་སོ་ཞེས་  
 ལ་མཚན་པར་འདོན་གྱི། བྱིས་པ་མགུ་པའི་ཡོན་ཏན་ཕྱ་མོ་རེ་རྒྱད་ལ་སྟེས་པ་ལ་  
 དེ་ཅམ་དུ་མི་འཛིན་ཏེ། སྟོད་འཇུག་ལས། གཞན་དག་རང་གི་དོན་དུ་ཡང་། །མི་  
 འབྱུང་སེམས་ཅན་དོན་སེམས་གང་། །སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ཁྱད་པར་འདི། །སྤྲོ་ན་  
 མེད་པའི་མྱད་ཅིག་འབྱུངས། །ཞེས་དང་། དེ་དང་དགོ་མཚུངས་ག་ལ་ཡོད། །དེ་  
 འདྲའི་བཤེས་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད། །བསོད་ནམས་དེ་འདྲ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་དང་།  
 གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་དེ། །སྟེས་པ་དེ་ཡི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཕེལ་ཞིང་། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དམ་ཆོས་འོ་མ་བསྐྱུངས་པ་ལས། །མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་བྱུང་བ་



གསུངས་པས། དེ་སྐད་ཟེར་བ་དག་ལ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རྒྱས་ཡོད་པའི་  
 མཁས་པ་དག་གྲགས་ཁྲེལ་པའི་གནས་སུ་འཛོམ་ཅིང་བྱིས་པ་རྒྱུད་པ་སྤྲོད་པ་  
 གྲྭ་བ་ལྟར་བཞད་གད་དུ་མཛད་དོ། །འདི་ལ་རེས་པ་གཏིང་ནས་འདྲོངས་པ་གིན་  
 ཏུ་དཀའ་ཞེ། གྲྭ་བ་དཔོན་དཔལ་པོས། ཁྱོད་ཀྱི་གྲགས་ནི་རིན་པོ་ཆེ། །རྫོགས་པའི་  
 བྱང་རྒྱལ་ས་པོན་དེ། །དཔལ་ཁྱོད་ཁོ་ནས་སྤྱིང་པོར་མཆེན། །དེ་གཞན་སྤྱི་པོས་  
 འོ་ལ་མི་དབྱ། །ཞེས་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། དེ་ལྟར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བསྟན་པ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏིང་ཆེན་པོ་ཐེག་  
 དམན་ལས་འབྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་ས་པོ་  
 ཆེ་ལ་བསྟུན་པའི་རྟེན་དམ་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དེ་  
 སྒོམ་པ་ལ་སྒྲོ་ཤུགས་རེ་འཕེལ་དུ་བཏང་ནས་སྒོམ་པས་རྒྱུད་གཏམ་པོས་པ་ལྟར་བྱ་  
 ཞེ། བསྟུན་པ་དུ་མའི་བར་དུ་བྱུང་པའི་མཆེན་རབ་ཀྱི་ཆེས་སྤྲ་བར་བྱས་དེ་ལས་  
 རྣམས་ལ་དབྱང་པ་ན་འདི་ཉིད་འཛང་རྒྱ་པའི་ཐབས་དམ་པར་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་  
 གྱིས་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱལ་དེ་དག་ནི་སྤྱོད་  
 འཇུག་ནས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། བསྟུན་པ་དུས་ལས་ཀྱང་། ཐེག་  
 མར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་པར་ཡོན་པས་མས་ནས་སྒྲོ་ཤུགས་བསྐྱེད་ཅིང་ཐེག་ཆེན་  
 ལ་པོས་པ་བརྟན་པར་བྱས་ནས་བྱང་རྒྱལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པར་གསུངས་  
 ལ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཁྱིང་འཇིག་སྤྱི་པའི་རྒྱལ་བས་མས་  
 རས་ཆེ་འདི་ལས་སྒྲོ་ཡོག་སྒྲེ་འཁོར་པའི་རྟུག་བསྟུན་མཐའ་དག་ནི་བར་འདོད་པ་  
 ཞིག་དང་། དེའི་སྤྱིང་དུ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་པར་ཡོན་པས་མ་པ་ནས་རེས་པ་  
 ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད་དེ་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོགས་

རྣམས་ཚང་པར་བྱས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། དལ་འབྱོར་གིན་  
 ཏུ་རྟེན་པར་དགའ་བ་དང་། སྦྱེས་བུའི་དོན་སྦྱུང་འདི་ནི་རྟེན་གྱིར་པས། གཤམ་ཏེ་  
 འདི་ལ་ཡན་པར་མ་བསམས་ན། བྱིར་ནི་ཡང་དག་འབྱོར་པར་ག་ལ་འགྱུར། །  
 གང་ཚེ་བདག་དང་གཞན་དག་གྱུར། །འདི་གས་དང་སྦྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ། །  
 དེ་ཚེ་དེ་བསྐྱེད་གཞན་མིན་གང་། །བདག་དང་བྱེ་བྲག་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སྦྱུག་བསྐྱེད་  
 མཐར་ཐུན་འདོད་པ་དང་། །བདེ་བའི་མཐར་ཡང་འགྲོ་འདོད་པས། །དང་བའི་ཕ་  
 བ་བརྟན་བྱས་ཏེ། །བྱང་རྒྱལ་ལ་ཡང་གྲོ་བརྟན་བྱ། །ཞེས་ཅུ་ཚིག་ཏུ་གསུངས་  
 བྱིང་། དེའི་རྒྱུ་ཤེས་དུ་སྦྱར་བཤད་པ་ལྟར་སྦྱེས་བུ་རྒྱུང་འབྱོར་གི་བསམ་པ་  
 སྦྱངས་ནས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱོང་བའི་ཐོན་དུ། སེམས་དེའི་ཡན་  
 ཡོན་སྦྱོང་བོ་བཞོད་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསམས་ནས་དང་བའི་ཕ་བ་བརྟན་པར་  
 བྱས་ལ། མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་བསྐྱེད་  
 དགོས་པར་གསུངས་ལ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ལམ་རྩོན་པའི་མདོ་ལས་  
 གསུངས་ཏེ། རི་སྒྲིང་དུ། ཚོས་བརྟུ་བའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའ་རིགས་ལ་གནས་པ་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉམ་ཐོས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ཞིང་སྦྱོ་བར་བྱས།  
 ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བརྟག་སྟེ། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་  
 རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་མོས་པའི་རྒྱ་དང་པོའོ། །  
 རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་བས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བརྟེན་པ་ཐོས་ནས་  
 ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་རྒྱ་  
 གཞིས་པའོ། །སེམས་ཅན་མགོན་མེད་པ་དང་སྦྱུངས་མེད་པ་དང་དབྱང་གཞེན་

མེད་པ་རྣམས་མཐོང་ནས་སྤྱོད་ཆེད་སེམས་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་འདི་ནི་རྒྱ་གཞུང་པའོ། །དེས་དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཡོངས་ལུ་རྫོགས་པ་མཐོང་  
 བས་དགའ་བ་བསྐྱེད་དེ། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་རྒྱ་བཞི་པའོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་  
 ཡང་རྒྱ་བཞི་དང་། རྟོབས་བཞི་ལས་སྟེ་བའི་རྒྱལ་བྱང་ས་ལས་གསུངས་དེ། རྒྱ་  
 བཞི་ལས་སྟེ་བ་ནི། རིགས་ལུན་ལུ་མཆོགས་པ། དག་པའི་བསེས་གཉེན་གྱིས་  
 ཟིན་པ། སེམས་ཅན་ལ་སྤྱོད་བརྟེ་བ། ལམོར་བའི་དགའ་སྤྱད་ལ་མི་སྟོབ་པ་བཞི་ལ་  
 བརྟེན་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །རྟོབས་བཞི་ལས་སྟེ་བ་ནི། རང་གི་མཐུས་  
 རྫོགས་བྱང་འདོད་པ། རང་གི་རྟོབས་དང་གཞན་གྱི་མཐུས་རྫོགས་བྱང་འདོད་པ།  
 གཞན་གྱི་རྟོབས་དང་སྟོན་ཐེག་ཆེན་ལ་གོམས་པ་ད་ལྟར་མངས་རྒྱས་དང་བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་བརྟགས་པ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་སྟེ་བ་རྒྱའི་རྟོབས་དང་། འདིར་དམ་པ་  
 བརྟེན་ཅིང་ཆོས་ཉན་ལ་སེམས་པ་ཐོགས་ཀྱི་དག་པ་ལ་རིང་དུ་གོམས་པ་སྟོར་  
 བའི་རྟོབས་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བ། །དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་བརྒྱད་པོ་སོ་སོ་བའམ་  
 ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དང་རྒྱའི་རྟོབས་ལས་སྟེས་ན་བརྟན་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དེ་  
 དག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དང་སྟོར་བའི་རྟོབས་ལས་སྟེས་ནས་མི་བརྟན་པར་བྱང་  
 ས་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་བཞི་དང་རྒྱུན་བཞི་དང་རྟོབས་བཞི་ལས་སྟེ་  
 གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་། རྟོན་འདུག་དང་དགོངས་པ་གཅིག་སྟེ། རྟོན་དུ་ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་དོན་ལ་མཁས་པའི་དག་པའི་བསེས་གཉེན་བསམ་སྟོར་གཉེས་ཀྱི་སྟོན་ནས་  
 རྒྱལ་བཞིན་དུ་བརྟེན་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་དག་མཉན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་ལུ་



ཐག་ཚད་པར་བྱས་ལ། དམིགས་མཁའ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་ཐོག་མར་བཤེས་གཞིན་  
ལ་དང་པ་དང་། དེ་ནས་དལ་འཕྱོར་སྤྱོད་དཀའ་འཛིན་པའི་རྟག་པ་དན་འགྲོའི་སྟེག་  
བསྟེན་ལ་རྒྱུ་མ་བསམས་དེ་ཆེ་འདི་ལས་སྟོ་ལོག། དེ་ནས་འཛོམས་པའི་ཉེས་དམིགས་  
བསམས་དེ་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་ལ་སྟོ་ལོག། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་  
ཡོན་སྟོ་རྒྱ་མ་ནས་བསམས་དེ་དང་པའི་རྩ་བ་བརྟན་པར་བྱས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
སེམས་བསྟོམས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྤྱོད་སྒྲུལ་པའི་བཀའ་དང་གིང་ན་ཆེན་པོའི་  
གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པའི་དོན་ཡིན་ཅིང་། ལྷག་པར་གདམས་  
དག་འདིའི་རྩ་བའི་གཞུང་སྟོན་འཇུག་དང་བསྟེན་བརྟུན་གཞིས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྟེ་  
མེད་པ་ཡིན་ཅིང་། གཞུང་དེ་གཞིས་ཀྱི་སུ་དག་སྟེན་ནས་སྟེན་དུ་བརྟུན་པ་རོ་བོ་  
རྗེ་དཔལ་ལྷན་ལ་དེ་གི་འཇམ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་ལས་ཀྱི་སྟོན་མ་  
དང་། རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བྱགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་བྱང་ཆུབ་  
ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ཆེ་ཆུང་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་དམ་པའོ། དེ་ལྟར་ཡང་རྗེ་ཐམས་  
ཅད་མཐེན་པས། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་རྩ་བ་དུ་ཉེ་  
ཞིང་། སྤྱིགས་མ་ལས་བྱང་ཆེས་སྤྱིགས་མར་གྱུར་པའི་དུས་འདིར་ལོགས་པ་གོ་  
ནས་སྤྱོད་ཐག་པ་ནས་སེམས་བསྟེན་པ་གིན་དུ་དགོན་པར་རིག་པར་བྱས་ལ་དམ་  
པའི་བཤེས་ལ་བརྟན་དེ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོ་སྟོང་ཉན་པ་དང་སེམས་པ་ལ་སོགས་  
པའི་སྟོར་པ་ལ་འབད་ཅིང་གཞན་གྱིས་དབང་མེད་དུ་བསྟེན་པ་དང་གཡམ་ལ་  
རྒྱགས་དང་སྟོལ་ག་སོགས་ཀྱིས་མི་བྱ་པར་དང་གི་སྟོངས་ཀྱིས་བསམ་པ་ཐག་པ་  
ནས་སེམས་བསྟེན་པའི་རྩ་བ་རྒྱགས་པར་བྱ་ཞེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་  
ཐམས་ཅད་འདི་ལ་བརྟན་དགོས་པའི་སྤྱིར་དོ། ཞེས་དང་། ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་རྩ་

པ་ཚུགས་མི་ཚུགས་དང་ཐོག་ཆེན་པོའི་གསལ་དུ་བཅོས་མ་མེད་པར་རྒྱུད་མི་རྒྱུད་  
 ཐམས་ཅད་འདི་ལ་ཐུག་འདུག་པས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འདི་ལ་སློ་སྒྲིབ་ཅི་ལྟར་  
 བལྟས་ལ་སྒྲུས་ན་ནི་ལེགས། མ་སྒྲུས་ན་འདྲ་དེ་ལྟར་མི་བཟུང་བར་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་  
 པའི་དགེ་བཤེས་ལ་རྟག་དུ་བརྟེན། དེ་ལྟར་སློ་སྒྲིབ་པའི་གྲོགས་དང་རྟག་དུ་  
 འགྲོགས། དེ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པའི་གསུང་རབ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ལ་བཞུ། དེའི་རྒྱུར་  
 ཆོགས་གཞོག་ །དེའི་ཐོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ། རང་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་སློ་སྒྲུབ་ས་ནས་  
 ས་པོར་ཆར་བར་ཐེབས་ཤེས་པས་ལས་པོར་མི་རྒྱུད་ཆིང་དགའ་བར་རིགས། ཞེས་  
 དང་། དགོངས་པར་རབ་གསལ་ལས། དེ་ལས་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་སྐུ་སྒྲུབ་  
 ཞབས་ལ་སོགས་པའི་ལུགས་ཐོས་བསམ་གྱིས་གདན་ལ་འབེབས་པ་ནི། རང་  
 གིས་ཡང་དག་པའི་ལས་ཅམས་སྐུ་ལེན་རྒྱལ་ལ་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་རྟེན་ནས། ལས་  
 ལྟར་སྒྲུབ་རྣམས་གྱིས་བརྒྱ་བར་མི་རྣམས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་གིང་ན་  
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཅི་ཅམས་སྒྲུབ་ས་ཀྱང་། རང་གི་ལས་ཅམས་སྐུ་ལེན་པའི་  
 རྒྱལ་ལ་ཤེས་པ་ཅི་ཡང་མི་རྟེན་པའི་ཐོས་བསམ་པ་ནི། ཐོས་བསམ་བྱེད་རྒྱལ་  
 གནད་དུ་མ་སོང་པའི་སྤྱིར། ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ངལ་བར་བྱས་ཀྱང་སྤྱིར་པོ་ལེགས་  
 པར་མི་ཡོན་པས་ན། ལས་བགྱེད་པའི་རིམ་པ་རྣམས་ཤེས་པ་ལ་འབད་བར་  
 བྱའོ། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་འཛིན་ཆེན་པོ་ནི་བ་ལྟས། སྤྱིར་བསྒྲུབ་  
 སྤྱིར་གཉིས་ཀ་དང་ལྷན་པར་དུ་མདོ་བདུས་ཀྱི་དོན་གྱི་འགྲེལ་པ་བསྒྲུབ་བདུས་  
 ལས་གིན་དུ་གསལ་བར་གསུངས། ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སློ་སྒྲིབ་གི་  
 གང་མས་ངག་འདིའི་རྩ་ཆོག་དུ། དང་པོ་སྒྲིབ་འགྲོ་དག་ལ་བསྒྲུབ། ཚེས་གསུངས་  
 བྱིང་། དེའི་དོན་སྒྲིབ་འགྲོ་རྟེན་གྱི་ཆོས་བསྒྲུབ་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་ངོ་པོའི་



འདི་གནིས་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་སྟེ། །དེ་ཡི་ཐོན་འགོ་དང་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་རོ། །དད་པ་མངོན་མཐོ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་གསུངས་པའི་མངོན་མཐོ་ནི། བྱི་མ་  
 ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཙམ་ཞིག་དུ་ཟད་པ་མིན་གྱི། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་  
 ཀྱི་སྒྲུ་དང་ཞིང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མངོན་མཐོར་འདུ་སྟེ། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་  
 ལས། འོངས་སྟོང་དང་ལུས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །འཁོར་ཚུལ་སུན་སུམ་  
 ཚོགས་པ་མངོན་མཐོ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་པར་བྱིན་དུག་གི་ནང་ནས་དང་  
 དོ་བཞིས་རྒྱལ་པའི་གཟུགས་སྒྲུབ་པར་གསུངས་ལ། ཐམ་གནིས་ཀྱིས་ཐུགས་  
 ཚོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་གསུངས་པས། མངོན་མཐོའི་མཐར་ཐུག་རྒྱལ་པའི་གཟུགས་  
 སྒྲུ་དང་། དེས་ལེགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་རྒྱལ་པའི་ཐུགས་ཚོས་སྒྲུ་ཡིན་པས། མངོན་  
 མཐོ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་དད་པ་ཡང་བྱི་མར་ལྷ་མིའི་རྟེན་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཙམ་དུ་མ་ཟད་  
 པར་གཟུགས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དད་པར་འདུ་  
 པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་འདི་དག་གི་གནད་ཞིབ་དུ་ཤེས་ན། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་  
 ལྷས། བསྐྱབ་བདུས་དང་སྟོང་འཇུག་གནིས་སུ་དད་པ་ཐོན་འགོར་གསུངས་པ་  
 དང་། དེའི་མན་ངག་རྩོམ་སྤྲོད་ཀྱི་སྟོ་སྟོང་འདིར། ཐོན་འགོ་རྟེན་ཀྱི་ཚོས་  
 བསྐྱར་པ་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གིན་དུ་གནད་ཆེ་བར་གོ་བར་འགྱུར་  
 རོ། །དད་པ་ཐོན་འགོ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་དེ་ཡང་། རྒྱལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་ལས་  
 གསུངས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་ཏ་ལ་ལའི་གཟུངས་ལས། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་པའི་ཚོས་ལ་  
 དད་གྱུར་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོང་པ་དང་བྱེད་ལ། །བྱང་རྒྱུབ་སྤྱོད་མེད་  
 ལ་དད་གྱུར་ནས། །སྟེས་བུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སྟེའོ། །དད་པ་ཐོན་འགོ་མ་  
 ལྟར་བསྟེན་པ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་ཞིང་འཕེལ་བ་བྱེད། །དོགས་པ་

མེལ་ཞིང་ཆུ་བོ་རྣམས་ལས་སྐྱེ་ལ། །དང་པ་བདེ་ལེགས་གྲོང་ཁྱེར་མཚན་བྱེད་  
ཡིན། །དང་པ་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་མེལ་ས་དང་བྱེད། །ད་རྒྱལ་སྤྱིར་ཞིང་གསུང་པའི་རྩ་  
བ་ཡིན། །དང་པ་གཏེར་དང་ཆོར་དང་རྒྱང་པའི་མཚན། །ལག་པ་བཞིན་དུ་དགོ་  
སྤྱད་རྩ་བ་ཡིན། །དང་པ་ས་ཡོངས་སུ་གཏོང་ལ་དགའ་བར་བྱེད། །དང་པ་རྒྱལ་  
བའི་ཆོས་ལ་རབ་དགའ་བསྐྱེད། །དང་པ་ས་ཡོན་ཉན་ཡེ་གེས་བྱུང་པར་བྱེད། །  
སངས་རྒྱས་གོ་འཕར་སྤོང་ཅིང་འཕོབ་བྱེད་ཡིན། །དབང་པོ་རྣམས་པ་རྩ་གསལ་  
བར་བྱེད། །དང་པའི་སྤྱོད་ས་ལ་གཞན་གྱིས་མི་རྩི་ཞིང་། །ཞོན་མོངས་རྣམས་པར་  
མེལ་བའི་གཞི་རྟེན་ཡིན། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་གིང་། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས།  
འདི་འདྲའི་ཆོས་འདིར་གང་དག་དང་གྱུར་པ། །མེལ་ས་ཅན་སོ་སོའི་སྤྱོད་པའི་ཆོག་ས་  
ན་དགོན། །གང་དག་དགོ་བསགས་བསོད་ནམས་བྱས་གྱུར་པ། །དེ་དག་རྒྱ་ཡི་  
སྤྱོད་ས་གྱིས་འདི་ལ་དང་། །གང་གི་ཞིང་བརྩེའི་དུལ་སྤྱོད་མེལ་ས་ཅན་ལ། །བདེ་བ་  
ཀུན་གྱིས་བསྐྱལ་པར་བསྐྱེད་བཀུར་ཡང་། །ཆོས་འདིར་དང་པའི་བསོད་ནམས་ཅི་  
འདྲ་བ། །བསོད་ནམས་བྱུང་པར་དེ་འདྲ་དེ་ལ་མེད། །ཅིས་དང་། ཆོས་བརྩ་པའི་  
མདོ་ལས་གྱུར། །གང་གིས་འདྲེན་པ་དེས་འབྱུང་ལ། །དང་པ་ཐེག་པའི་མཚན་གྱིན་  
ཏེ། །དེ་ཕྱིར་བྱོང་དང་ལྷན་པའི་མིས། །དང་པའི་རྩིས་སུ་འབྱུང་བ་བསྐྱེད། །མ་དང་པ་  
ཡི་མི་དག་ལ། །དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་མི་སྤྱེ་སྤྱེ། །ས་པོན་སེ་ཡིས་ཆོག་པ་ལ། །  
སྤྱུ་གུ་སྤོན་པོ་རི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་གིང་གཞན་ཡང་ཡང་མཐའ་ཡས་སོ། །

༩ གཏིས་པ་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་མེལ་ས་སྤྱིར་བ་དངོས་ནི་འདིར་རྩ་ཆོག་ལས།  
དོན་དམ་མེལ་ས་བསྐྱེད་བསྐྱོས་པ་སྤོན་ལ་གསུངས་གིང་ཀུན་རྫོབ་བྱུང་མེལ་  
བསྐྱོས་པ་དེའི་རྩིས་སུ་གསུངས་གྱུར། །རྩིས་ས་ཅན་མཚུར་པས་འོན་པ་གྲ་གིས་

དོ་ཁར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོར་སྒྲོན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 མང་པོ་ལ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་རྒྱུང་འདིའི་ཁྲིའི་གནང་བའི་ཆེ། ཀུན་རྫོབ་སེམས་  
 བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པ་སྒྲོན་ལ་གསུངས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ཟབ་མོའི་ལྷ་བ་བསྐྱོམ་རྒྱུ་ལ་  
 གསུངས་ཤིང་། སྐུ་རྒྱུང་གི་ཅ་ཆོག་འདི་ལ་སྒྲོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་བསྐྱེས་  
 དང་ཆོག་འདྲ་མིན་དང་གོ་རིམ་མི་འདྲ་བ་ལྷ་ཆོགས་འདུག་པ་འདི་རྣམས་འབྲུགས་  
 རྒྱུ་བས་དེ་གོ་རིམ་ལོགས་པར་བསྒྲིགས་དེ་འཁྲིའི་མ་ཁྲུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་  
 འོང་གསུངས་ནས་གནང་བ་ལྟར། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོར་སྒྲོན་པས་ཀྱང་རྗེའི་  
 གསུང་ཐིན་གྱིས་སུ་བཏབ་པ་སྒྲོན་མེད་པའི་སྐུ་རྒྱུང་གི་ལོགས་བཤད་མྱོང་དུ་ལྷུང་  
 བ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་མཛད་ཅིང་གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྤྲེལ། སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་དེའི་བྱགས་ལྷས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་ཀྱང་རྗེ་ཐམས་  
 ཅད་མཐུན་པ་ཡབ་ལྷས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་སྐུ་རྒྱུང་གི་ཁྲིའི་ཡིག་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་  
 སྐུ་རྒྱུང་ཞེས་བྱ་བ་མཛད། ཁྲིའི་ཡིག་དེ་གཉིས་ཀར་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱོམ་  
 རྒྱུ་ལ་སྒྲོན་དུ་བཤད་ནས་ལྷ་བ་སྐྱོམ་རྒྱུ་རྗེས་སུ་བཤད། པཎ་ཆེན་སྐུ་བཟང་ཆོས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་མཆོར་གྱི་བྱགས་ལྷས་དམ་པ་དུང་བ་རྒྱལ་ཆབ་པ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱལ་  
 མཆོར་གྱིས་ཀྱང་སྐུ་རྒྱུང་གི་ཁྲིའི་གནང་བའི་ཆེ་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་  
 རྒྱུ་དུ་བཏང་ནས་ལྷ་བ་སྐྱོམ་རྒྱུ་རྗེས་སུ་གནང་གིན་ཡོད་པར་འདུག་སྟེ། དུང་  
 བ་རྒྱལ་ཆབ་པ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་ཐིན་གྱིས་སུ་བཏབ་པ་དག་ལས་དེ་བཞིན་  
 འབྱུང་ངོ་། །རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་རིམ་པ་དེ་ལྟར་དུ་མཛད་པ་དེ་ཡང་།  
 བདག་ལྷ་བུའི་གདུལ་བུ་སྐྱོད་མཉམ་དག་ལ་བྱགས་བཅུ་བས་ཕན་ཆེ་བར་གཞིགས་  
 དེ་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཡིན་གྱི། སྐུར་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་ལྷ་བ་གཏན་

ནས་བསྐྱེད་མི་རུང་བ་དང་། གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་སྒྲིལ་དུ་བཏང་ནས་ཐེག་ཆེན་  
ལ་འཇུག་པ་མེད་པར་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནེ། གདུལ་བྱའི་དབང་པོའི་རིམ་པ་ལ་  
བསྐྱེད་ནས་དབང་པོ་དམན་པ་དང་པོའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་དག་གིས་སྒྲིལ་  
ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུས་བརྟན་པར་བྱས་ནས། དེ་ནས་ལྷ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་  
དགོས་པ་དང་། དབང་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྱུང་དག་གིས་ནི། སྒྲིལ་ལ་གནས་  
ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྷ་པ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལྷར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་  
རྣམས་ལ་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིལ་ནས་བྱུང་བའི་སེམས་རྗེས་སུ་སྤྱིར་  
བཟང་ཡོད་ནེ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སྤྱིར་རྗེའི་སེམས་དང་གཞིས་སུ་མེད་  
སྟོང་དང་། བྱུང་བའི་སེམས་ནི་རྒྱལ་ལས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། ཞེས་དང་། དགོངས་པ་  
རབ་གསལ་ལས། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྱུང་ནི། ཡང་དག་  
པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུང་པ་འཛོལ་བ་སྒྲིལ་དུ་བཏང་སྟེ། འོན་དམ་པ་ལེགས་པར་  
གཏན་ལ་མཐབ་པའི་འོག་ཏུ་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས།  
སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་བྱུང་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པོ། །  
ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རིགས་ཅན་དང་པོའི་རྗེས་འབྱུང་ནི། སྒྲིལ་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་  
མི་རྒྱས་པས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་འོག་ཏུ་ཡང་དག་པའི་འོན་གསུང་པ་འཛོལ་བ་ལ་  
སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་སྟེ། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། ཡང་དག་གིས་འཛོལ་སྒྲིལ་  
བཏང་སྟེ། འོན་དམ་རྣམ་པར་ངེས་ལྷན་ནས། །ལྷ་རན་འཐིབས་གནས་འཇིག་  
རྟེན་ལ། སྤྱིར་རྗེ་ཀྱང་བསྐྱེད་ནས་སྟེ། །འགོ་འོན་བྱེད་པར་དབང་ལྷན་པ། །  
བྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་རྒྱས་མཁས་པ་ནི། །སྟོང་སྤྱིར་རྗེས་བརྒྱན་པ་ཡི། །བྱུང་པའི་བརྒྱལ་  
ཞུགས་ཡང་དག་སྟེ། །ཡང་དག་དང་པོའི་རྗེས་འབྱུང་པ། །རྟོགས་པའི་བྱུང་བའི་



མེམས་བསྐྱེད་ནས། བྱུང་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་བྱུངས་བྱས་དེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཡང་དག་  
 ཤེས་འཛོལ་བརྩོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་སྤྱིར་རྗེ་གསུམ་ག་ཚུན་དུ་  
 བསྐྱེད་པ་ཡོད་དོ། སྤྱིར་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བརྟེན་གྱི་ཕྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་  
 དུས་སུ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གང་ལ་ཐབས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལ་འགལ་བ་  
 མེད་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་རྩལ་དེ་རེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། བྱང་  
 མེམས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་རྩོན་པོས་སྤྱིར་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་བཅས་  
 བས། དེ་ནས་མེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་སྤྱིར་གཉིས་པ་ཡང་མེད་ཅེས་གསུངས།  
 འདུག་འབྲེལ་དུ་མདོ་བྱངས་པ་ལས་ཀྱང་། རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་  
 བས་ཆོས་ཉིད་འདི་མེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཁོར་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ་སྟེ་ནས་མེམས་  
 གང་སྤྱེས་པ་དེ་ནི་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་མེམས་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མགོན་པོ་  
 གྲུ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་། བདག་ཉིད་དང་ནི་འཛིག་རྟེན་འདིས། །སྤྱ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་  
 འདོད་ན། ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་བྱང་རྒྱལ་མེམས། ཁྱི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་དང་། །  
 ཕྱོགས་མཐས་གདུགས་པའི་སྤྱིར་རྗེ་དང་། གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་ལགས། །  
 ཞེས་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་མེམས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དུ་ཐབས་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་རྒྱུད་  
 ལ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། གདུལ་བྱ་དབང་རྩོན་ལ། དེ་ལྟར་  
 ཡིན་ཀྱིས་དབང་རྩལ་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་དག་གིས་ནི། སྤྱིར་ལ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་  
 བརྟན་པར་བྱས་ནས་དེ་ནས་ལྷ་བ་བསྟོམ་དགོས་པར་རྗེའི་ལམ་རིམ་དུ་རྒྱས་པར་  
 གསུངས་ཤིང་། རོ་པོ་རྗེའི་ལམ་སྤྱིར་དུ་ཡང་། ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་  
 དང་། ཤེས་རབ་བྲལ་བའི་ཐབས་དག་ཀྱང་། གང་ཕྱིར་འཛིན་བ་ཞེས་གསུངས་  
 པ། ཁྱེད་ཀྱིས་གཉིས་ཀ་སྤང་མི་བྱ། ཤེས་རབ་གང་དང་ཐབས་གང་ཞེས། ཤེ་



ཤིང་། ཞི་གནས་རབ་དུ་ལྷན་པའི་ལྷན་མཐོང་གིས། ཁོམ་མོངས་རྣམ་པར་  
འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཅའ་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །འཛིག་  
རྟེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་མཐོང་དགས་འགྲུབ། ཁྱིམ་དང་། ཡན་ལག་འདི་དག་  
ཐམས་ཅད་ནི། རྩལ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། ཁྱེས་གོ་རིམ་དེ་བཞིན་བྱ་  
དགོས་པར་ཅན་དེ་དུ་གསུངས། བསྐྱེད་བདུས་སུ་ཡང་། དང་པོར་དང་པ་  
བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་བསམ་གཏན་གྱི་བར་སྒྲིལ་དུ་བཏང་ནས་ལྷ་བ་སྒྲིལ་  
ཚུལ་མཛད་དུ་གསུངས་ཤིང་གོ་རིམ་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་དགོས་ཚུལ་ཡང་ཅན་དེ་དུ་  
གསུངས། རྩོལ་དཔོན་སྤྱོད་ཀྱིས་ལས་གྱི་གོ་རིམ་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་ནི་  
སྤྱི་བཤད་ཐེན་ཅིང་། རྩོལ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷན་གྱང་། བསྐྱེད་ནམས་མིན་པ་  
དང་པོར་བསྐྱོག་ །བར་དུ་བདག་ནི་བསྐྱོག་པ་དང་། ཐམས་ལྷ་ཞིག་ཀུན་བསྐྱོག་  
པ། ཀྱང་གིས་ཤེས་དེ་མཐས་པ་ཡིན། ཁྱེས་ལས་གྱི་གོ་རིམ་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་  
དགོས་པར་གསུངས། རྩོལ་དཔོན་དཔལ་བོས་གྱང་། གྱི་བྱལ་གོས་ལ་ཚོན་བཞིན་  
དུ། དང་པོར་སྒྲིལ་སྐྱོགས་གནས་རྣམས་ཀྱིས། ཤེས་པ་ལེགས་པ་ཉིད་བསྐྱེད་  
དེ། དེ་ནས་ཚོས་ནི་སྒྲིལ་པར་མཛད། ཁྱིམ་ལས་གྱི་གོ་རིམ་དེས་ཅན་དུ་གསུངས་  
སོ། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གྱང་། །ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ནི་རིམ་  
གྱིས་དགོ་པའི་ཐོགས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སེམས་ཅན་གྱིས་  
པའི་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ལ། ཐོག་མར་སྤྱོད་པའི་ཚོས་སྒྲིལ་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྱོད་པའི་  
གདམས་ངག་དང་རྩེས་སུ་བསྐྱེད་པ་རྩེས་སུ་འཛུགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ཤེས་  
རབ་འབྱིང་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པར་རྟོགས་ནས་ཚོས་བསྐྱེད་པ་འབྱིང་དང་  
གདམས་ངག་དང་རྩེས་སུ་བསྐྱེད་པ་འབྱིང་རྩེས་སུ་འཛུགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་

གཤམས་པ་ཀྱི་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པར་རྟོགས་ནས་ཆོས་ཟབ་མོ་སྒྲིན་ཅིང་  
གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་རྗེས་སུ་འདུག་པར་བྱེད་དེ་འདི་ནི་དེའི་  
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དོར་སྟོང་པ་གོ་རིམ་དུ་འབབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་  
སོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཞིར་བོད་པའི་བེའུ་བུམ་ལས་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་པས་  
དང་པོར་ཐབས་བརྟན། །བརྟན་པས་ཤེས་རབ་ཐབས་ནི་རེས་འཛོག། ཁི་ཡི་རྒྱར་  
པ་གཡས་དང་གཡོན་བཞིན། །ཤིན་ཏུ་བརྟན་པས་བྱ་ཡི་གཤོག་བཞིན། །ཆོས་  
རྣམས་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་ལ་འདུག་པ། །རིམ་གྱིས་འདུག་བྱ་མོད་ནས་མ་ཡིན། །  
བཅུན་མོ་ཤི་བའི་བདེ་སྟོང་བཞིན་ནམ། །ལྷགས་འདུལ་བཞིན་ནམ་བུ་སྟོར་བཞིན་  
ནམ། །རྒྱ་མཚོར་འདུག་བཞིན་དེ་ལྟར་བསྐྱབས་ན། །སྤྱོད་པས་འདུག་འགྱུར་  
བསྟོག་ན་མ་ཡིན། །སྤྱག་པས་སྟོང་རམ་ཆད་ལྟ་ཉིད་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འདི་  
ལྟར་དང་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་སོགས། །བརྟན་བསྟོམས་འདི་ནས་གསུངས་  
བཞིན་སྟོབ་ཅིང་། །ཡལ་ལྷན་མཆལ་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། །དེ་ལྟར་མང་དུ་  
སོ་སོར་རྟོག་ལ། །གཙོ་བོར་ཐབས་ལ་གནས་པར་བྱེད་ཅིང་། །ཐབས་ཀྱང་ལྷ་  
ཆོགས་རྒྱལ་གྱིས་བྱེད་ན། །གཙོག་གི་བར་ཆད་གཙོག་གིས་སེལ་འགྱུར། །དེ་ཀྱང་  
སྤྱོད་པར་ཤེས་པ་དག་གིས། །དེ་ལྟར་ཐག་བཅད་ལམ་དེར་འདུག་བྱ། །ཞེས་  
གསུངས་པར་ལྟར་རོ། །

དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་སྤྱང་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་  
རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་མཚམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་སྟོར་  
དངོས་མཆུག་གསུམ་ལས། །དང་པོ་སྟོར་བའི་ཆོས་དུག་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ནི་  
སྤྱར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་སྟོར་བའི་སྟོར་རྣམས་ནན་ཏན་དུ་བྱ་དགོས་ཏེ།

ལམ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བའི་མཐུན་སྦྲེན་ཚོགས་པས་ག་པ་དང་འགལ་སྦྲེན་སྟེ་བ་པ་སྟོང་  
 བའི་ལྷན་ཅིག་ཤེད་སྦྲེན་མེད་ན་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དམིགས་རྣམས་སྟོང་པ་ཅམ་ལ་  
 འབད་ཀྱང་། ལམ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བ་གིན་ཏུ་དཀའ་བས་བསམ་སྟུང་གི་གནད་བཙུམ་  
 པ་ཡན་ལག་བདུན་བས་རྒྱུད་སྟུང་དགོས་སོ། །ཞེས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ནན་ཏན་ཏུ་  
 གསུངས་པ་ལྟར། སྟོར་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བ་ལ་བསམ་སྟུང་ལ་འབད་པ་གིན་ཏུ་  
 གལ་ཆེ་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་སྟེ་པོ་བཅོད་  
 བསམ་སྟུང་ཏུ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བ་གིན་ཏུ་དཀའ་བས་ཚོགས་སྟོང་མ་ནས་གསོག་ཅིང་  
 སྟེ་བ་པ་སྟོང་པ་སྟོང་ཏུ་མ་ནས་བྱ། ལྷག་པར་ཐུན་གྱི་མགོར་ཡན་ལག་བདུན་པ་  
 མཚུལ་དང་བཅས་པ་ནན་ཏན་ཏུ་འབུལ། སྟར་བཤད་པ་ལྟར་སྟོང་འདུག་གི་  
 མཚོན་འཕྲེང་དང་བཤགས་པའི་ཚོག་རྣམས་སྟོ་ལ་བཟུང་ནས་དལ་ལུས་འདོན་  
 ཞིང་དམིགས་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱས་ན་ཚོགས་གསོག་པ་དང་སྟེ་བ་པ་སྟོང་པ་ལ་བྱང་  
 གིན་ཏུ་ཆེད། །སྤྲུལ་བརྒྱུད་བའི་གསོལ་འདེབས་རྣམས་ཀྱང་བརྟེན་ཅིང་གསོལ་  
 པ་དྲག་ཏུ་འདེབས། ལྷག་པར་སྤྲུལ་དང་ལྷག་བའི་ལྷ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་ལ་ལམ་  
 རྒྱུད་ལ་སྟེ་བའི་གསོལ་པ་འདེབས་གིང་། དམིགས་རྣམས་བསྐྱངས་ན་སྟུར་ཏུ་རྒྱུད་  
 ལ་སྟེ་བར་འབྱུར་བས་གནད་ཆེ་སྟེ། དགེ་བཤེས་སྟོན་བའི་ཞལ་ནས། རྩོམ་སྟོན་  
 པ་དེ་གཅིག་བྱས་ཀྱང་མི་འོང་། །གཙུག་པོར་བྱམས་པ་དང་སྟོར་རྗེ་བྱང་རྩལ་གྱི་  
 སེམས་ལ་སྟོང་བའི་རྩལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་གཞི་མང་བྱས་ནས་ཞར་ལ་  
 ཚོགས་གསོག། ཞར་ལ་སྟེ་བ་པ་སྟོང་། ཞར་ལ་སྟེ་བའི་གྲགས་པོ་སྤང་ཞིང་།  
 ཞར་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་བསྟེན། ཞར་ལ་ཆོས་བསམ་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་  
 བསྟོམ་ཞིང་རྩལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱས་ན་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་བས་ན་བཅོད་

ནམས་མ་བསགས་ན་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མི་འོང་བས་སྒོ་སྒྲ་ཚོགས་ནས་ཚོགས་གསོག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཆོར་གཅིག་གི་ཡིད་ལ་ཀ་ཆ་དགོས་སྐུམ་པར་བྱེད་དེ། དཔལ་ལུས་ལ་ཡོད་ན་མཆོར་ས་ལ་འབྱམས་དེ། དད་པ་ཡོད་ན་རྒྱ་གཅིག་ལུས་ལག་དར་བདུབ་གསུངས། དག་པའི་བཤེས་གཞིར་ཆོར་པོ་པོ་ཏོ་བའི་བའུ་བུམ་སྒྲོན་པོའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་གསོག་དགོས་དེ། ཆོས་ནས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འདོད་པས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་དེ། ཆོ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་པག་རེ་ཡང་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ཞེས་རེ་བྱེད་པའི་ས་ན་ཡོད་པ་ཡིན། བདུད་གྲིས་མ་ཁྱེད་པའི་རྟགས་ཀྱང་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྱ་བ་ཞིག་མ་སྦྱངས་པར། ཡོན་ཏན་སྒྲི་ཐབས་ཡི་མེད་པས་འདི་སྦྱོང་དགོས་གསུངས། དེ་ཡང་དག་བཤེས་སྒྲོན་པ་ལ་ལྟ་བུར་སྒྲོན་པས། ཚོགས་གསོག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བ་གཅིག་མ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། དག་བཤེས་སྒྲོན་པའི་ཞལ་ནས། སྦྱིར་ཚོགས་བསགས་པས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་མོད་ཀྱི་ལོན་ཀྱང་ཚོགས་གསོག་པ་བྱ་བ་གཙོ་ཆེར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་གསོག་པ་ཡིན། སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བ་བྱ་བ་གཙོ་ཆེར་སྒྲོབས་བཞིའི་སྒོ་ནས་སྦྱོང་བ་ཡིན་གསུངས་པར་ལྟར་ཤི། །

གཞིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། རོ་པོ་རྩེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་དི་ག་ལ་བྱར་རྒྱལ་གྱི་མེམས་སྦྱོང་བའི་སུར་དག་ཆོར་པོ་གཞིས་ཡོད་དེ། རྒྱ་འབྲས་བདུན་མའི་སྒོ་ནས་སྦྱོང་བ་དང་། ཞི་བ་ལྟའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་སྒོ་ནས་སྦྱོང་བའོ། །རྒྱ་འབྲས་བདུན་ནི། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་བྱར་རྒྱལ་གྱི་མེམས་ལས་འབྱུང་། མེམས་དེ་ལྟག་བསམ་ལས་ལྟག་བསམ་སྦྱིར་རྩེ་ཆོར་པོ་ལས་སྦྱིར་རྩེ་

ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ལས་བྱམས་པ་དྲིན་གཞོ་ལས་དྲིན་གཞོ་དྲིན་དྲན་པ་ལས་དྲིན་  
 དྲན་པ་མར་ཤེས་ལས་འབྱུང་ཞེ། མར་ཤེས་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་པར་  
 བདུན་ནོ། །ཞི་བ་ལྷའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྷར་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་སྒོ་  
 རས་སྦྱོང་བ་ནི། བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྦྱོར་དང་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་མཉམ་  
 ཡོན་སྒོ་དུ་མ་ནས་བསམས་ཏེ་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད། བྱམས་སྦྱིང་  
 རྗེད་ཆེན་གྱིས་འབྲལ་ཏེ་ལྷག་བསམ་རྒྱལ་དག་དང་བདག་པས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་  
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་མན་རག་  
 གཉིས་པོ་གང་གི་སྒོ་ནས་སྦྱོང་ཡང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟར་  
 མཐོང་བའི་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་གཉིས་དེས་པར་བསྐྱེད་  
 དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལས་ཀྱི་རྩ་བར་མེད་མི་  
 རུང་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་སྦྱང་མཛོན་བྱང་ལས། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡོ་ཤེས་དེ་ནི་  
 སྦྱིང་རྗེད་རྩ་བ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། རྒྱ་གྲིན་མི་ཟད་པས་བསྐྱར་བ་  
 ལས། བརྩམ་པ་གི་ར་དུ་ཉིད་ལྟ་གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་གྱི་སྦྱིང་  
 རྗེ་ཆེན་པོ་མི་ཟད་དོ། །དེ་ཅིད་སྦྱིང་ཞེན། སྦྱོར་དུ་འགྲོ་བའི་སྦྱིང་རོ། །བརྩམ་པ་སྤྱི་  
 ར་དུ་ཉིད་ལྟ་འདི་ལྟ་ཞེ། དཔེར་ན། དཔག་ས་ཁྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ནི་མིའི་སྒྲིག་གི་  
 དབང་པོའི་སྦྱོར་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱིང་རྗེ་  
 ཆེན་པོ་ནི་ཐེག་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་སྦྱོར་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།  
 ལྷ་ཡ་གོ་རི་ལས་གྱང་། འཇམ་དཔལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་གྱི་སྦྱིང་པའི་  
 རྩོམ་པ་ནི་ཅི། གནས་ནི་གང་། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྒྲུབ་པ། ལྷའི་ལུ་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའ་རྒྱལ་གྱི་སྦྱིང་པའི་རྩོམ་པ་ནི་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའོ། །གནས་ནི་སེམས་



ཅན་མོ། །ཞེས་དང་། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་། བཅོམ་ལུན་འདས་  
 བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔས་ཆོས་རབ་དྲུ་མར་པོ་ལ་བསྐྱེད་པར་མི་བཅིངོ། །བཅོམ་  
 ལུན་འདས་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔས་ཆོས་གཅིག་རབ་དྲུ་བཟུང་ཞིང་རབ་དྲུ་རྟོགས་  
 པར་བཅིས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་ལག་མཐིལ་ན་མཆིས་པ་  
 ལགས་སོ། །ཆོས་གཅིག་པོ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོའོ། །བཅོམ་  
 ལུན་འདས་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་མེས་  
 དཔས་རྣམས་ཀྱི་ལག་མཐིལ་དུ་མཆིས་པ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལུན་འདས་དཔེར་  
 བཅི་ན་འཁོར་ཡོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ཡོ་རིམ་པོ་ཆེ་དེ་གང་དུ་མཆིས་པ་  
 དེར་དཔུང་གི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མཆིའོ། །བཅོམ་ལུན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་  
 རྒྱུ་མེས་ས་དཔའི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་གང་དུ་མཆིས་པ་དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་མཆིའོ། །བཅོམ་ལུན་འདས་དཔེར་བཅི་ན་སྟོག་གི་དབང་པོ་མཆིས་ན་  
 དབང་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་མཆིས་པར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལུན་འདས་དེ་བཞིན་  
 དུ་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་མཆིས་ན་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའི་ཆོས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འགྱུར་  
 པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་ཀྱང་། གང་ཕྱིར་བརྟེ་  
 ཉིད་རྒྱལ་བའི་པོ་དོག་ལུན་ཆོགས་འདིའི། །མ་བོན་དང་ནི་སྟེལ་ལ་ཆུ་འདྲ་ཡུན་  
 རིང་དུ། །འོངས་སྟོང་གནས་ལ་སྟོན་པ་ལྟ་བུར་འདོད་ལྟར་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་  
 གིས་ཐོག་སར་སྟོང་རྩེ་བསྟོད་པར་བཅི། །ཞེས་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་  
 འཕང་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གཡེ་ཆེ་བ་མེད་མི་རུང་དུ་གསུངས་  
 སོ། །རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ལམ་གྱི་གནད་དམ་པ་ལུང་མཐའ་ལས་པ་དང་རིགས་  
 པས་ཀྱུ་བ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཤེས་པ་རྟོན་ན་ནི། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་མེས་ས་ཅན་པ་སྟོང་རྩེ་

དང་པུམ་པའི་ཆོས་སྒྲོང་ལ་གངས་པའི་མཆོག་དུ་ཅིང་ཕྱིར་མི་འཛིན་ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བུད་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲེ་བ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིད་  
དུ་འོང་ཁིང་གཅེས་ལ་མངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བྱམས་པ་དེས་པར་སྒྲིད་གོས་  
པས། གིང་དྲ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྒྲོང་པའི་མན་ངག་གསུངས་  
པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་ལ་སྒྲོང་ཡང་དེ་ལྟར་བུད་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་དེས་  
པར་བསྐྱབ་དགོས་གིང་། བྱམས་པ་དེ་ཐངས་གང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་འདྲ་པའི་  
ཁྱད་པར་ལྟར་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྒྲེ་བ་གསལ་པ་དང་། མཁས་  
མཆོག་ཅན་གོ་མི་དང་། མཁས་པའི་དབང་པོ་ཀྱ་མ་ལ་གྱི་ལ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་  
མར་ཤེས་དྲིན་དྲིན་དྲིན་གཞོ་རྣམས་བསྐྱོམས་ནས་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་བསྐྱེད་  
དགོས་པར་གསུངས་ལ། ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆོན་གྱིས་ཀྱང་མར་ཤེས་ཐོགས་  
བསྐྱོམ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཞིབ་ལྟས་ནི། བདག་གཅེས་འཛིན་  
གྱི་སྒྲོན་དང་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཕན་ཡོན་སྒོ་དུ་མ་ནས་བསམས་ཏེ། སེམས་  
ཅན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་ལྟར་གཅེས་གིང་མངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་  
འོང་གི་བྱམས་པ་བསྐྱེད་དགོས་པར་ལྟར་རིགས་དྲི་མ་མེད་པའི་ལམ་ནས་དྲངས་  
ཏེ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མན་ངག་ཆེན་པོ་གཉིས་སྟར་བ་ལ།  
སྒོ་སྒྲོང་འདིར་ནི་རྒྱལ་ལྷས་ཞིབ་ལྟའི་ལུགས་ལྟར་། བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་  
སྒོ་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱོམ་པ་གཙོ་བོར་སྒོར་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲེ་བ་  
གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་སྒྲོང་གི་ཁྲིད་ཡིག་རྣམས་ལས་ཀྱང་རྩལ་དེ་ཉིད་རྩལ་དུ་བཏོན་  
ནས་མཛད་གྱི། མར་ཤེས་དྲིན་དྲིན་དྲིན་གཞོ་རྣམས་བསྐྱོམ་པའི་རྩལ་གསལ་པར་  
མ་མཛད་པའང་མང་ཁིང་། ཡང་མར་ཤེས་ཐོགས་དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱོམ་པའི་རྩལ་



བློ། གཞིན་བཤེས་ལྟར་པས་བདག་ལ་ཐོན། ལམ་པ་བྱས་པར་ལྟར་པ་ཡི། མེས་མ་ཅན་དེ་དག་རྣམས་ལ་ནི། བྱས་པ་གཞོ་བར་འབྱུང་བར་བྱ། ཤིང་པའི་  
 བཅོམ་རར་མེས་མ་ཅན་ནི། ཞོན་མོངས་མེ་ཡིས་གདུངས་རྣམས་ལ། བདག་  
 གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱིན་པ་ལྟར། རྟེ་བཞིན་བདེ་བ་སྦྱིན་པར་རིགས། འཛིག་ཏེན་  
 བདེ་འགྲོ་ལན་འགྲོ་ཡི། འདོང་དང་མི་འདོང་འབྲས་བུ་དེ། མེས་མ་ཅན་རྣམས་  
 ལ་ཕན་པ་དང་། གཞིན་པ་ལས་ནི་འབྱུང་བར་འབྱུང་། ཞེས་སོགས་མར་ཤེས་  
 རྒྱན་དུན་དུན་གཞོ་གསུམ་ཐོན་དུ་བདང་ནས་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྦྱོར་དང་།  
 གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ལན་ཡོན་སྒོ་དུ་མ་ནས་བསམས་ནེ་བུམས་སྦྱིང་རྩེ་བསྐྱེད་  
 དེ་བདག་པས་གཞན་གཅེས་གྱི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེས་མ་བསྐྱེད་དགོས་པར་གསུངས་  
 མོ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མདོ་ལྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་གསུངས་དེ།  
 བརྒྱད་ཐོང་པ་ལས། དེས་མེས་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མར་འདུ་ཤེས་པ་དང་མར་  
 འདུ་ཤེས་པ་དང་བུར་འདུ་ཤེས་པ་དང་བུ་མོར་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བུས་གིང་།  
 དེ་བཞིན་དུ་སྦྱེས་པ་དང་བུད་མེད་དག་ལ་འདུ་ཤེས་དེ་དག་བྱས་ནས། བྱང་རྒྱལ་  
 མེས་མ་དབང་མེས་མ་དབང་ཆེན་པོ་བྱང་རྒྱལ་མེས་མ་དབང་སྦྱང་པ་སྦྱོང་དོ། རྟེ་  
 བས་ན་བྱང་རྒྱལ་མེས་མ་དབང་མེས་མ་དབང་ཆེན་པོས་མེས་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 མར་འདུ་ཤེས་པ་དང་མར་འདུ་ཤེས་པ་དང་བུར་འདུ་ཤེས་པ་དང་བུ་མོར་འདུ་  
 ཤེས་པ་དང་བདག་ཉིད་གྱི་བར་དུ་འང་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བུ་སྦྱེ། རི་ལྷར་བདག་  
 ནི་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་  
 ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་མེས་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་  
 བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་བྱའོ།

ཞེས་དེ་ལྷར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་ཤིང་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་ངོ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྟེག་བསྐྱེད་གྱི་ཡུར་པོ་དཔག་དུ་མེད་པ་ལས་ཐར་པར་བྱའོ། །བདག་གི་ལུས་བརྒྱར་གདུབས་ཀྱང་རྩལ་དུ་མི་དག་ལ་བདག་གིས་གཏོང་སེམས་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་དོ་སྟེ་དུ། དེ་ལྷར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷར་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟེག་བསྐྱེད་དང་བྱལ་བར་འདྲ་བའི་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ས་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅུ་བ་ཡིན་པར་སྟེ་བཤད་ཟིན་ཅིང་། སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་སྟེ་བ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རིས་སྤྱུ་མ་ཆར་པར། མཐོང་བ་ཅུ་དང་དྲུག་པ་ཅུ་ཉིད་ནས་གཅེས་གིང་པངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་འོར་གི་བུམས་པ་སྟེ་བ་ཞིག་དགོས། བུམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྟེ་བ་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་རང་གི་མར་བསྐྱོམ་པ་དང་མ་བུས་རེས་གྱི་དྲིན་གྱིས་རི་ལྷར་བསྐྱེད་ས་རྩལ་རྣམས་ལོགས་པར་བསམས་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་སྟེག་བསྐྱེད་དང་བྱལ་འདྲ་ཅུ་ཞིག་ནི་སེམས་ཅན་དེའི་སྟེག་བསྐྱེད་ཡང་ཡང་བསམས་ན་སྟེ་མོད་ཀྱང་སྟེ་སྟེ་བ་དང་གུགས་དྲག་པ་དང་བརྟན་པོར་སྟེ་བ་ལ་ནི་སྟོན་དུ་སེམས་ཅན་ཡིད་དུ་འོང་གིང་གཅེས་པ་པངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་དགོས་ཏེ། གཉེན་ལ་སྟེག་བསྐྱེད་བྱུང་ན་མི་བཟོད་ལ་དག་ལ་སྟེག་བསྐྱེད་བྱུང་ན་དག་ལ་ཞིང་དག་གཉེན་པར་མ་ལ་སྟེག་བསྐྱེད་བྱུང་ན་ཕལ་ཆེར་ཡལ་བར་འདོར་བའི་བདར་སྟོམས་སྟེ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཡིད་དུ་སྟེག་པ་ཡོད་

བས་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་རྩ་ཙམ་གཅེས་པ་དེ་ཙམ་དུ་སྟག་བསྟུལ་ལ་མི་བཟོད་པ་འད་དེ་  
 ཙམ་སྟེ་སྟེ། གཅེས་པ་རྒྱུད་པ་དང་འབྲིང་ལ་མི་བཟོད་པ་གས་རྒྱུད་ལ་གིན་ཏུ་  
 གཅེས་ན་སྟག་བསྟུལ་ལ་མི་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་བར་སྟངས་བས་སོ། །  
 དག་ལ་སྟག་བསྟུལ་མཐོང་ན་འབྲུལ་འདོད་མི་སྟེ་བར་མ་ཟད་དུ་དེ་ལས་ཆེ་བ་  
 དང་དེ་དང་མ་ཟུལ་ན་སྟུམ་པ་སྟེ་པ་ཅི་ཡིད་དུ་འོང་བས་ལན་ལ། དེ་ཡང་ཡིད་དུ་  
 མི་འོང་བ་གས་ཆེ་རྒྱུད་གིས་སྟག་བསྟུལ་བྱུང་བ་ལ་དགའ་བ་གས་ཆེ་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་  
 རོ། །དག་གཅེན་བར་མའི་སྟག་བསྟུལ་ལ་མི་བཟོད་པ་འད་མེད་ལ་དགའ་བ་འད་  
 མེད་པ་ཅི་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གང་ཡང་མེད་པས་ལན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སེམས་  
 ཙན་གཅེན་དུ་བསྟོམ་པ་ཅི་ཡིད་འོང་བསྟེན་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། གཅེན་གྱི་མཐར་  
 ཐུག་ནི་མ་ཡིན་པས་མར་བསྟོམ་པ་དང་དེའི་དྲིན་དུན་པ་དང་དྲིན་ལན་གཞོ་བ་  
 གསུམ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་གཅེས་པ་སྟབས་བྱེད་ཡིན་ལ། སེམས་ཙན་ལ་ཤུག་ཅིག་  
 ཤུ་ལྟར་སྟོང་དུ་སྟག་པར་འཛིན་པའི་བྱམས་པ་ནི་དེ་གསུམ་གྱི་འབྲས་ཤུ་ཡིན་ཏེ་  
 དེས་སྟོང་རྩི་སྟེན་པར་བྱེད་དོ། །པའི་བ་དང་ཐུད་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྩི་  
 ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དེས་པ་མི་སྟངས་རོ། །དེས་ན་མར་གས་པ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་  
 གསུམ་ནི་བདེ་བ་དང་ཐུད་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་སྟག་བསྟུལ་དང་ཐུལ་འདོད་ཀྱི་  
 སྟོང་རྩི་གཅིས་ཀྱི་གཞིར་སྟངས་པས་འདི་ལ་འབད་དགོས་སོ། །ཞེས་གང་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྟོང་རྩི་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་སྟག་  
 བསྟུལ་དང་ཐུལ་བར་སྟུར་ཅིག་ཅེས་ཆོག་དུ་བརྗོད་པ་འདི་ཙམ་ཞིག་ལ་མི་བཟུང་  
 སྟེ། ཆོག་དེ་ཙམ་བརྗོད་པ་གིན་དུ་སྟུ་ཡང་སྟོང་རྩི་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྟེས་པ་ལྟ་ཞིག་  
 དེའི་གོ་བ་ལེགས་པར་ཆགས་པ་འད་གིན་དུ་དགོན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་སེམས་ཙན་

ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ན་སྐྱུམ་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྤྱིར་རྗེ་  
 ཆེན་པོའི་མཆོད་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ནི། ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་  
 བ་སྐྱུམ་པའི་ཆེ་བ་ནི་ཉན་རང་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་  
 པོ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ན་སྐྱུམ་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་  
 ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་པ་རང་གིས་ཁྱེད་དུ་འབྱེད་ཀྱས་པ་  
 ཞིག་དགོས་པས་ཁྱེད་པར་གིན་དུ་ཆོད། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་གྲས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པ་  
 ལས། སྤྱོད་གྲས་རྒྱ་མཚོ་དཔེར་ན་ཆོད་དཔོན་ནམ། ཁྱིམ་བདག་གཅིག་ལ་ལུ་  
 གཅིག་ལ། འདོད་པ་སྐྱུག་པ་མངས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་  
 པ་ཞིག་ཡོད་ལ་ཁྱེད་དེ་ཡང་གྱིས་པར་གྱུར་པས་གར་བྱེད་པས་མི་གཙང་བའི་དོར་  
 དུ་ལྷུང་བར་གྱུར་ནི། །དེ་ནས་ཁྱེད་དེའི་སྤངས་གཞེན་གྱིས་ཁྱེད་དེ་མི་གཙང་བའི་  
 དོར་དུ་ལྷུང་བ་དེ་མཐོང་ལ། མཐོང་ནས་ཀྱང་ཆོད་ཆེན་པོས་འདེབས་གིང་ལྷ་རུ་  
 བྱེད་ལ་སྐྱེ་སྐྱུགས་འདོན་ནི། མི་གཙང་བའི་དོར་དེར་ཞུགས་ནི་ཁྱེད་དེ་འདོན་པར་  
 མི་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཁྱེད་དེའི་པ་སྤྱོགས་དེར་སོང་སྟེ་དེས་ལུ་གཅིག་ལུ་དེ་མི་  
 གཙང་བའི་དོར་དེར་ལྷུང་བར་མཐོང་དོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་རིངས་པ་རིངས་པར་  
 རྟབས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལུ་གཅིག་ལུ་དེ་འདོན་པའི་སྤྱོད་མེད་པར་བྱས་ནི་སྐྱུག་གོ་བ་  
 མེད་པར་མི་གཙང་བའི་དོར་དེར་བབས་ནི་ལུ་གཅིག་ལུ་ལྷུང་བར་གྱུར་ནི། །ཞེས་  
 གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་ལ། མར་  
 བེས་དྲིན་དུན་དགོས་གིང་། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལ་མར་བེས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་དྲིན་  
 དུན་སྐྱེ་བ་ལ། སྤྱོད་དུ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་སྐྱུམ་པ་བསྐྱེད་པས་ན་སྐྱེ་  
 སྤྱོད་པར་སྤྱོད་དཔོན་གྱ་མ་ལ་གྱི་ལས་བཤད་དེ། སྤྱོད་ཀྱིས་ལས། ཐོག་མར་རེ་



ཞིག་བཏང་སྟོམས་བསྟོམས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་  
 དང་ཁོང་ཁྱོད་པ་བསལ་དེ་སྟོམས་པའི་སེམས་ཅིང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ནི་འདོད། ལྷག་བསྐྱེད་ནི་མི་འདོད་ལ། ཐོག་མ་མེད་པ་ཅན་  
 གྱི་ལའོར་བ་ན་སེམས་ཅན་གང་ལའང་བརྒྱར་བདག་གི་གཉེན་དུ་མ་གྱུར་པ་དེ་གང་  
 ཡང་མེད་དོ་སྟམ་དུ་དེ་ཡོངས་སུ་བསམ་ཞིང་། འདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཞིག་ཡོད་ན། ལ་  
 ལ་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཆགས། ལ་ལ་ལ་ནི་ཁོང་ཁྱོད་པར་འགྱུར། དེ་བས་ན་བདག་གིས་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྟོམས་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ་སྟམ་དུ་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱ་  
 ཞིང་། བར་མའི་བྱུགས་ནས་བརྒྱུམས་དེ། མཛེས་བཤེས་དང་དགྲ་ལ་ཡང་སེམས་  
 སྟོམས་པ་ཉིད་དུ་བསྟོམ་མོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྟོམས་པ་  
 ཉིད་བསྐྱབས་ནས་བྱུམས་པ་བསྟོམ་མོ། །བྱུམས་པའི་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐྱར་  
 དེ་གཞེས་ཡོད་པའི་ས་བཞིན་དུ་བྱས་ལ་སྟོང་རྗེས་ས་བོན་བཏབ་ན་བདེ་ལྷག་དུ་  
 ཤིན་དུ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མར་གས་  
 བསྐྱེད་པའི་སྟོན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་སྟོམས་པ་བསྐྱབ་པ་འདི་ནི། མདོ་  
 ལས་གྲུང་གསུངས་དེ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པ་ལས། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སེམས་  
 སྟོམས་པ་མའི་འདུ་གས་དང་། །ལན་པའི་སེམས་དང་བྱུམས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་  
 བརྒྱལ་བྱ་ཞིང་། །ཐ་བ་མེད་ཅིང་དྲང་ལ་ཆོག་འཇམ་སྟུ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་  
 མོ། །དེ་ལྟར་བསྟོམ་རྒྱུའི་དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གངས་དང་གོ་རིམ། མོ་མའི་ངོ་པོ་  
 རྣམས་ལ་ཡུང་རིགས་དྲི་མ་མེད་པའི་ལམ་ནས་དྲངས་དེ་རིས་པ་བསྐྱེད་པ་ཤིན་དུ་  
 གལ་ཆེ་སྟེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། དེ་ཡང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཐོག་ཆེན་གྱི་འདུག་སྟོ་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཡོན་ལུགས་དང་སྟོང་རྗེ་ཅུ་པར་འགྲོ་ལུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་

དམིགས་ལེགས་པར་བྱེད་ནས། མོ་མོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་ཅིང་  
བསྐྱེད་པའི་མཐར་སྐྱེས་པའི་ཕྱོད་བ་དགོས་ཀྱི། གོ་བས་ལེགས་པར་དམིགས་  
མ་བྱེད་པར་ལུར་ཚུགས་རེ་ལ་འབད་པའི་ཕྱོད་བ་ཐམ་ཐོམ་གྱིས་གང་ཡང་མི་བྱིན་  
ཏེ། ཉམས་ལེན་གྱི་སྐབས་གཞན་དུང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་  
ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པ་བརྟན་པར་བྱས་ནས། དམིགས་རྣམ་དངོས་གཞི་སྦྱང་  
ཚུལ་ལ་གཉིས། གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲི་སྦྱང་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་དོན་གཉེར་  
གྱི་སྒྲི་སྦྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་པོར་སྒྲ་མ་སྤྱ་སྒྲོམ་བཞིན་པའི་རང་ནས་རང་གི་  
མཐའ་སྒྲོར་དུ་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་དམིགས་ལ་ཐོག་མར་བཏང་  
སྒྲོམས་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མ་ནས་མེམས་ཅན་སྤྱི་ལ་དམིགས་ནས་  
བསྒྲོམས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་སྒྲེ་དགའ་ལ། ཐོག་མར་རེ་རེ་ནས་ཡིད་འགྱུར་  
གྱི་ཕྱོད་བ་བརྟན་ནས་རིམ་གྱིས་རེ་མང་དུ་བཏང་སྤེམ་ཐར་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲོམས་ན་སྤྱི་སྤྱི་ཞིང་། གང་སྒྲེས་པ་དེ་ཡང་རྣམ་དག་ཅིག་  
འབྱུང་བར་གསུངས་པས། རིམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་དགོས་ལོ། །

བཏང་སྒྲོམས་ལ། འདྲ་བྱེད་བཏང་སྒྲོམས་དང་ཆོར་བ་བཏང་སྒྲོམས་དང་  
ཆད་མེད་བཏང་སྒྲོམས་གསུམ་གསུངས་པའི་རང་ནས། སྐབས་འདིར་ཆད་མེད་  
བཏང་སྒྲོམས་སྒྲོམ་ཚུལ་ཡིན་ལ། ཆད་མེད་བཏང་སྒྲོམས་དེ་ལ་ཡང་། མེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བུལ་བའི་བཏང་སྒྲོམས་ལ་གནས་ན་ཅི་མ་  
རུང་། གནས་པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲམ་དུ་བསྒྲོམ་པ་གཅིག་དང་། རང་ཉིད་མེམས་ཅན་  
རྣམས་ལ་ཆགས་སྤང་གི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་མེམས་སྒྲོམས་པ་བསྐྱབ་ཚུལ་  
གཉིས་ལས་འདིར་བྱི་མའོ། །དེ་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་རང་ལ་སྤང་ཆོ་འདིར་

ཡན་གཞི་དག་ཡང་མ་བྱས་པའི་པར་མའི་སེམས་ཅན་ཞིག་དམིགས་ཡུལ་དུ་  
བྱས་ནས་འདི་ལ་ཉེ་རིང་བྱེད་དོན་གང་ཡང་མེད་པས་སེམས་སྒྲུམས་པ་ཞིག་བྱའི་  
སྒྲུལ་དུ་སེམས་སྒྲུམས་པ་བརྒྱབ། དེ་ལ་སེམས་སྒྲུམས་པ་ན་རང་གི་མཛའ་བཤེས་  
སོགས་ཡིད་དུ་འོང། རོ་ཤེས་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག་མདུན་དུ་གསལ་པར་དམིགས་  
ནས་སེམས་སྒྲུམས་པ་བརྒྲུམ་མོ། །དེ་ལྟར་བརྒྲུམ་པ་ན། འདི་ནི་བདག་གི་གཉེན་  
ནོ་སྒྲུལ་པའམ། མཛའ་བཤེས་སོ་སྒྲུལ་པའམ། གྲོགས་སོ་སྒྲུལ་པའམ། འདི་  
བདག་ལ་ཡན་བྱེད་པ་ཞིག་གོ་སྒྲུལ་དུ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་བྱུང་ན་སེམས་མ་སྒྲུམས་  
པ་ཡིན་པས་ཆགས་པ་དེ་བསལ་ལ་སེམས་སྒྲུམས་པ་བརྒྱབ་པོ། །དེ་ལ་སྒྲུམས་པ་  
ན། རང་ལ་གཞི་དག་བྱེད་པའི་དག་ལྟ་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་ངོས་ཤེས་པའི་སེམས་  
ཅན་ཞིག་མདུན་དུ་གསལ་པར་དམིགས་ནས་དེ་ལ་སེམས་སྒྲུམས་པ་བརྒྱབ་པོ། །  
དེའི་ཆེ་འདི་ནི་བདག་ལ་གཞི་དག་བྱེད་བྱེད་པ་ཞིག་གོ་སྒྲུལ་པ་དང་། འདི་ནི་  
བདག་གི་གཉེན་ལ་གཞི་དག་བྱེད་བྱེད་པ་ཞིག་གོ་སྒྲུལ་པ་དང་། འདི་ནི་བདག་གི་  
དགའི་བྲོགས་སོ་སྒྲུལ་པ་དང་། འདི་ནི་སྦྱོང་པ་རན་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཞིག་གོ་  
སྒྲུལ་དུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་མི་འདོད་པ་དང་སྦྱིང་ན་བ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་བར་གྱུར་  
ནས་སེམས་མ་སྒྲུམས་ན། ཁོང་ཁྱོད་སྒྲེ་བ་སོགས་འབད་པས་བསལ་ལ་བདད་  
སྒྲུམས་བརྒྲུམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་འདི་ལ་སེམས་མ་སྒྲུམས་ན་བྱམས་  
སྦྱང་རྗེས་པའི་གཞི་མེད། དེ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲེ་བའི་གཞི་མེད་པས།  
འདི་ལ་སེམས་མ་སྒྲུམས་ན་བདག་ཐོག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་སྒྲུལ་བ་ཆད་པས་  
ཅི་ནས་ཀྱང་སེམས་སྒྲུམས་པར་བྱའི་སྒྲུལ་དུ་བསམ། གཉེན་ལ་ཆགས་པ་དང་  
དག་ལ་སྦྱང་བར་སྒྲེ་བ་འདི་མ་བསལ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྒྲུམས་

པའི་ཐབས་མེད་པས་ཆགས་སྒྲུབ་དེ་གཉིས་ལ་འབད་པ་དུ་མས་བསལ་དགོས་  
སོ། །དེ་ཡང་ཆགས་སྒྲུབ་གི་སྒྲོ་སྒྲེས་པའི་མོ། སྒྲོ་དེ་སྒྲེ་བ་བཀག་པ་ཙམ་གྱིས་  
ཆགས་སྒྲུབ་ཅུང་ཟད་རེ་ཞི་ཡང་། ཡང་སྒྲུབ་དུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བས། དེའི་གཉེན་པོ་  
ཡིད་ལ་བྱས་ནས་སྒྲུབ་མི་སྒྲེ་པའི་ཐབས་ཤིག་ལ་འབད་དགོས། སྒྲིབ་འདྲོད་  
ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་སྒྲིག་པ་དང་ཞེ་སྒྲུབ་གི་གཉེན་པོར་བྱས་པ་བསྒྲོམ་པ་  
བསྒྲགས་ཤིང་། མེས་ས་སྒྲོམས་པ་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲུབས་འདིར་མི་དག་གཉེན་དང་  
ཕན་གཞོད་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་ཚུ་ལ་བསམས་ན། རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་  
ཁྱོད་བཞི་ནས་མེས་ས་སྒྲོམས་པར་འགྱུར་བས། བུ་མོ་ལྷ་པ་མཚོག་གིས་ལུས་པ་  
ལས། བདག་གི་སྒྲོན་ཆད་ཁྱེད་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསང་། །བདག་གྲུང་ཁྱེད་ཀྱི་  
སྒྲོན་ཆད་གཤགས་ཤིང་གཏུངས། །ཀུན་གྲང་ཕན་ཚུན་དགྲ་དང་གཞོན་པ་ཡིན།  
ཁྱེད་ཅག་རི་ལྗང་འདྲོད་ཆགས་མེས་ས་གྲང་སྒྲེ། །ཞེས་དང་། དཔུང་བཟང་གིས་  
ལུས་པ་ལས། རེ་ཞིག་ཅིག་ན་དགྲ་ཡང་མཛའ་བོར་འགྱུར། །མཛའ་བོ་ཡང་ནི་དེ་  
བཞིན་དགྲར་ཡང་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་གྲང་ནི་བར་སར་འགྱུར། །བར་ས་  
དེ་ནིད་གྲང་ནི་དགྲ་བོར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་མཛའ་བཤེས་འགྱུར་བར་རིག་ནས་  
ནི། སྒྲོ་གྲོས་སྒྲུབ་པའི་ནམ་ཡང་ཆགས་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། ལ་ནི་བུ་ནིད་མ་ནི་  
ཚུང་མ་ནིད། །སྒྲེ་བོ་དགྲར་གྲུབ་པ་ཡང་བཤེས་ནིད་དང་། །སྒྲོག་པ་ནིད་དུ་སཆི་  
བས་དེ་སྒྲུབ་དུ། །འཁོར་བ་དག་ན་རེས་པ་འགའ་ས་སཆིས། །ཞེས་གསུངས་པ་  
ལྟར། དགྲ་གཉེན་དང་ཕན་གཞོད་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ཅིག་དང་སྒྲུབ་ཅིག་ལ་འགྱུར་  
ཞིང་འགྲོ་བས་ཡིད་བརྟན་དུང་བཀའ་ཡང་མེད་པའི་ཚུ་ལ་བསམས་ལ་དགྲ་གཉེན་  
ལ་ནི་རིང་མེད་པའི་བཅའ་སྒྲོམས་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཀུ་རི་ཆེད་

[illegible]

བར་རྟོགས་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་མར་ཤེས་སྒྲིམ་ཚུལ་ནི། གྱི་  
 བོར་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་བསྒྲིམ་བཞིན་པའི་ངར་ནས་མཐའ་སྒྲོར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 གསལ་བར་དམིགས་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། མདོ་ལས་སྟོན་དུས་ཡུན་རིང་པོ་  
 འདས་པ་ནས་གང་དུ་བྱེད་མ་སྒྲིམ་པ་དང་མ་སོང་བ་དང་མ་གྱི་བའི་ས་ཕྱོགས་དེ་  
 བོར་སྒྲིམ་མཐོང་བར་དགའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་  
 བདག་གི་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་གཞི་སྒྲིམ་ཡིན་སྟེ། གྱི་བསྒྲིམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 བདག་གི་མ་རི་ལྟར་ཡིན་སྟེ། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པས་བདག་གི་སྒྲིབ་  
 ལ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་ཅིང་སྒྲིབ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་དེ་ཡུལ་ཕྱོགས་དང་ས་  
 ཕྱོགས་འདིར་མ་སྒྲིམ་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། སྒྲིམ་པ་ལ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད།  
 སེམས་ཅན་འདིའི་ལུས་མ་བྱངས་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། བྱངས་པ་ལ་གྲངས་  
 ཀྱིས་མི་ཆོད། སེམས་ཅན་འདིས་བདག་གིས་མ་མ་བྱས་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད།  
 བྱས་པ་ལ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད། སེམས་ཅན་རེ་རེས་ཀྱང་མིའི་རྟོན་ལ་བདག་གི་མ་  
 མ་བྱས་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། བྱས་པ་ལ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་ཅིང་ད་དུང་ཡང་  
 བྱེད་པར་འགྱུར། དེས་ན་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མ་ཅིས་ཀྱང་ཡིན་སྟེ། གྱི་བསམ་  
 མོ། །དེ་ཡང་སྒྲར་མ་བྱས་པར་མ་ཟད་རི་སྟོང་ལས་ཞོན་མ་ཟད་གྱི་བར་དུ་སེམས་  
 ཅན་འདི་དག་གིས་བདག་གི་མ་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་འདི་དག་གི་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་  
 ཅིས་ཀྱང་ཡིན་སྟེ། གྱི་བསམ་མོ། །མར་ཤེས་འདི་ནི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་  
 གཞི་མ་ཡིན་པས་རེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་ཞིག་རྟོན་ལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལ། དེ་ཡང་  
 ཆོད་མ་རྒྱུ་འགྲེལ་ལས། སྒྲིབ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་  
 ལྟར། འཁོར་བའི་ཡ་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་

དང་། སྐར་དྲུངས་པའི་ལུང་དེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་པའི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་  
 ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ལ་འདི་ལ་དེས་པ་བརྟན་པོ་ཅི་རྟེན་བྱ་དགོས་ཏེ། མར་གེས་  
 འདི་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་ན་དྲིན་དྲན་སོགས་གོང་མ་རྣམས་སྒྲེ་སྤྲུལ། འདི་མ་སྒྲེས་ན་ལམ་  
 གོང་མ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་པའི་གཞི་མེད་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་བཅས་ཅད་ཀྱི་  
 རྫོང་འགགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དམིགས་རྣམ་ཐུན་རེ་ཅམ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ནས་འདི་མ་  
 བྱུང་ཟེར་མི་རུང་སྟེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་ཁྲིམ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བསྐྱེད་པ་དུ་མར་བྱགས་དམ་ཀྱི་མཐིལ་དུ་བཟུང་ནས་སྦྱོང་བར་གཞུང་དུ་མ་ལས་  
 འབྱུང་ན་གོ་བ་ཅམ་ལས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གང་  
 གསུངས་པ་ལྟར། ཆོ་བུང་འདི་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཀྱི་གཞི་མ་འདི་དག་ལ་  
 བག་ཆགས་སྒྲེ་ཐིན་ཅམ་རེ་བྱུང་ནའང་དོན་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་ལམ་ཀྱི་གནད་  
 དམ་པ་འདི་དག་ལ་གོ་བ་ལུ་ཐག་ཆོད་པར་བཅའ་ལ་དམིགས་རྣམ་ནར་མར་སྦྱོང་།  
 ཆོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྦྱོང་ལ་འབད། སྤྱོད་པ་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་འདེབས་དྲག་  
 ཏུ་བྱའོ། །དེ་ནས་དྲིན་དྲན་པ་ནི། སྤྱི་པོར་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་བསྒྲིམ་བཞིན་པའི་རང་ནས་  
 རང་གི་ཆོ་འདིའི་མ་གཞིན་པའི་གནས་སྤྱབས་མ་ཡིན་པ་རྟན་པའི་གནས་སྤྱབས་  
 ཀྱི་རྣམས་པ་གསལ་བ་ཞིག་མདུན་དུ་བསྒྲིམས་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། བདག་  
 གི་མ་འདིས་ཆོ་འདི་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཆོ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་གི་མ་  
 བགྲང་ལས་འདས་པ་བྱེད་བྱེད་བ་ཡིན། བྱེད་པར་ཆོ་འདིར་ཡང་དང་པོར་མངལ་  
 དུ་བཅེ་བས་བསྐྱེད་སྤྱོད། བཅས་པའི་ཆོ་འདམ་པའི་སྟན་ལ་བཞག། ཁོར་མོ་བརྩེའི་  
 རྩེ་ལ་གཡེངས། བའི་དྲོད་ལ་སྦྱར། བཅེ་བའི་འཇུ་མ་ཀྱིས་བསུས། དགའ་བའི་  
 མིག་གིས་བརྟུས། སྤྱབས་འབས་བྱས། མི་གཙང་བ་ལག་པས་བྱས། མ་རང་སྟོག་



ལ་བཅས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིག་བསྐྱེད་ལྟར་བ་ལས། བདག་ལྟར་ཟད་ན་བ་ལ་སྒྲིག་  
 བསྐྱེད་ཆེ་བར་བྱས། རྟིག་སྒྲིག་གདམ་པར་རང་སྟོག་ལའང་མ་བསྐྱེད་བར་གར་  
 བར་ཐང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་བརྟེ་བས་ཐོག་མ་རང་  
 གི་ཁྱེར་ལམས་དང་བསྐྱེད་པའི་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ཆད་མེད་པ་བསྐྱེད་པས། གཞོད་  
 པ་དང་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཆད་མེད་པ་ལས་བསྐྱེད་པས་པས་དྲིན་གིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ་དུ་བསྐྱེད་  
 མོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ཆེ་འདྲིའི་མའི་དྲིན་དུན་པའི་སྒྲོ་ཆོག་ཅམ་མིན་པ་ཞིག་  
 སྐྱེས་པ་ན། དེ་ནས་པ་ལ་མོགས་པའི་མཛའ་བཤེས་གཞན་ལ་ཡང་མར་ཤེས་པར་  
 བྱས་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་བར་མ་རྣམས་ཀྱང་མར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྐྱོམ།  
 དེ་ལ་མཛའ་བཤེས་འདྲ་བའི་སྒྲོ་སྐྱེས་པ་ན་དབྱུང་མས་ཀྱང་མར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་  
 བསྐྱོམ། དེ་ལ་མ་དང་འདྲ་བའི་སྒྲོ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་བྱོགས་བཙུང་མེས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་མར་ཤེས་པ་སྟོན་དུ་བདང་ལ་འཛིན་གྱིས་རྒྱ་རྒྱུ་ཆེ་ཆེར་བདང་ལ་བསྐྱོམ་མོ། །  
 གཞན་ཡང་རང་གི་མ་དེས་རི་ལྟར་ཕན་བདགས་པའི་རྩལ་དང་རང་ལ་བརྟེ་  
 མེས་མ་རི་ལྟར་བྱས་པའི་རྩལ་རང་གི་སྒྲོས་གང་འཛིན་རྣམས་བསྐྱེད་པས་ལ་དྲིན་དུན་  
 པར་བྱ། རྩལ་དེ་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྐྱེད་དེ་དུ་ལ་རྒྱ་མ་རྒྱ་ལོད་ས་  
 བདག་ལ་ཕན་པ་དང་བརྟེ་མེས་མ་རི་ལྟར་བྱས་པ་དེ་ལྟར་མེས་ཅན་འདྲི་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་གི་ཕ་མས་བྱས་ཤིང་ཀྱིས་ཕན་པ་དང་བརྟེ་མེས་ཅན་འདྲི་ལྟར་  
 དུ་བྱས་མོ་སྟེ་དུ་ལུས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཀྱི། མིག་ནས་མཆིས་འབྱུག་པ་མ་ལྟར་གི་བར་  
 དུ་མ་རྒྱན་མེས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དྲིན་བསྐྱེད་པ་བྱ་ཞིང་། དྲིན་དུན་གྱི་སྒྲོ་དེ་ལྟ་བུ་  
 ལྟར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་སྒྲུ་མ་ལྟས་ཀྱིན་གྱིས་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་ལུགས་  
 དཀ་ཏུ་གདམ་མོ། །

དེ་ནས་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་བསྒྲུམ་པ་ལ། ཐོག་མར་བདག་གཞན་  
 བཞེས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་མ་བཞེས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས། བདག་  
 གཞན་མཉམ་བཞེ་བསྒྲུམ་པ་ལ་སྒྲོ་བ་ལྷགས་དྲག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བདག་  
 གཞན་བཞེས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། སྤྱོད་འདུག་ལས། གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་  
 མཉམ་ནི། །མྱར་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེས། །བདག་དང་གཞན་དུ་བཞེ་བྱ་  
 བ། །གསང་བའི་དམ་པ་སྤྱད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། །འཛིག་རྟེན་བདེ་བ་རི་སྟེད་  
 པ། །དེ་ཀུན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །འཛིག་རྟེན་སྟག་བསྐྱེད་རི་སྟེད་པ།  
 དེ་ཀུན་རང་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །མང་དུ་བཤད་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས། །བྱིས་པ་  
 རང་གི་དོན་བྱེད་དང་། །ཐུབ་པ་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། །འདི་གཉིས་གྱི་ཅི་ཁྱད་  
 བར་སྟོམ། །བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྟག་བསྐྱེད་དག །ཡང་དག་བཞེ་བ་མ་བྱས་  
 བ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །འཛིག་  
 རྟེན་པ་རོལ་པར་ཞིག་གི། །བྱན་གཡོག་ལས་མི་བྱེད་པ་དང་། །རྗེ་དཔོན་རྒན་པ་མི་  
 སྟེར་བའི། །ཆེ་འདིའི་དོན་ཡང་འགྲུབ་མི་འགྲུབ། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་བདེ་  
 འགྲུབ་པའི། །ཐུན་སྟུམ་བདེ་སྦྱིད་ཡོངས་པོར་ཞིང་། །གཞན་ལ་སྟག་བསྐྱེད་བྱས་  
 པའི་རྒྱུ། །སྒོངས་པས་སྟག་བསྐྱེད་མི་བཟང་ལེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 སྟེར་དུ་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་ན་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་དེས་པར་བསྒྲུམ་དགོས་  
 ཤིང་དེ་མ་བསྒྲུམ་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་མེད་པ་དང་། དེར་ཡང་མ་ཟང་གནས་  
 སྐབས་གྱི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞན་གཉེས་འཛིན་ལས་འབྱུང་ཞིང་། སྟག་  
 བསྐྱེད་དང་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གཉེས་འཛིན་ལས་འབྱུང་བར་  
 གསུངས་པའི་རྒྱལ་རྣམས་ཡང་ཡང་བསམས་ནས་དེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། མདོར་ན་

རང་ཅག་རྒྱམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་བར་དུ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདིར་  
 འཁོར་ནས་སྐྱལ་བསྐྱལ་རི་སྒྲིབ་ཅིག་སྒྲིབ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་གཞན་ཡིས་བར་དོར་  
 བས་རང་གཅེས་པར་འཛིན་པ་འདི་ལས་བྱུང་། ཐུབ་པའི་དབང་པོས་རང་ཡིས་  
 བར་དོར་ནས་གཞན་གཅེས་པར་གཞུང་བས་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་  
 སུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་པས། བྱུང་བར་དེ་གཞིས་བསམས་ནས་  
 བདག་གཞན་བརྗེ་བ་ལ་སྒྲོ་སྐྱགས་བརྟན་པར་བྱའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་  
 ལས་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་བདེ་འགྲོ་རན་འགྲོ་ཡི། འདོད་དང་མི་འདོད་འབྲས་བུ་  
 དེ། སེམས་ཅན་རྒྱམས་ལ་ཕན་པ་དང་། གཞོད་པ་ལས་ནི་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །  
 ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་རྒྱམས་ལ་ཆགས་བྲལ་བ། །དུག་བཞིན་འབད་པས་སྤང་  
 བར་བྱ། ཉན་ཐོས་རྒྱམས་ནི་ཆགས་བྲལ་བས། བྱང་རྒྱལ་དམན་པ་ཐོབ་མིན་  
 བ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མ་དོར་བས། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་  
 ཐོབ། །དེ་ལྟར་ཕན་དང་མི་ཕན་པའི། འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་དབྱེད་པ་ན། །དེ་  
 དག་སྤང་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་ནི། །རང་དོན་ཆགས་གིང་རི་ལྟར་གནས། ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དེས་ན་གཞན་གྱི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞིས་བ་དང་འབྲས་བུ་བྱང་  
 རྒྱལ་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུ་གུ་ལས་འབྱུང་བར་གེས་གིང་དེའི་རྩ་བའི་སྤྱིང་  
 རྫོང་གཟིགས་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱམས་རྒྱམས་དེ་བསྐྱོམ་པ་ལྟར་ལེན་ལ། ཆེས་གོམས་པས་  
 དེ་དག་བརྟན་པར་སྦྱར་པ་ན་གིན་ཏུ་བྱ་དཀའ་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་པ་ལ་  
 རང་དབང་མེད་པར་འཇུག་པ་ཡིན་དེ། དེ་ཉིད་ལས། སྤྱིང་རྗེ་བརྟན་པའི་རྩ་བ་  
 ཅན། བྱང་སེམས་སྒྲུ་གུ་ལས་བྱུང་བ། གཞན་དོན་གཅིག་འབྲས་བུང་རྒྱལ་ནི། །  
 རྒྱལ་པའི་སྤྱི་རྒྱམས་སྤྱོམ་པ་བྱེད། གང་ཞིག་གོམས་པས་བརྟན་པ་ནི། གཞན་

གྱི་ཐུག་པ་ཐུག་པ་གིས་བྱེད་ཀྱིས་མ། །བསམ་གཏན་བདེ་བར་དོར་ནས་ཀྱང་། །  
 མནར་མེད་པར་ཡང་འདྲུག་པར་བྱེད། །འདི་ནི་ངོ་མཚར་འདི་བསམ་གསལ་འོ། །  
 འདི་ནི་དམ་པའི་ཚུལ་ལུགས་མཆོག་། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འཛིག་རྗེས་གྱི་  
 མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་གཞོད་པ་ལས་འབྱུང་ཞིང་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 གཞན་གཅེས་འཛིན་ལས་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱིར་བྱའི་རྣམ་ཆེ་ཆུང་མཉམ་ཡང་གང་  
 ཟག་གི་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་འབྲས་བུ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་བསམ་གྱིས་མི་  
 ཁྱབ་པ་དང་། གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམ་ན་ཡང་། བསྟོམ་བྱའི་ལུལ་སྟོང་  
 ཉིད་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་སྟོམ་པ་པོའི་སྟེས་བུ་དེ་སེམས་ཅན་ལ་པན་སེམས་ཆེ་  
 ཆུང་གི་ཁྱད་པར་གྱིས་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འབྱུང་ཞེ།  
 ཉན་རང་རྣམས་གྱིས་སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་ཡུན་རིང་དུ་འབད་ནས་  
 བསྟོམས་པས་སྟོང་ཉིད་མངོན་ལུ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་འབྲས་བུ་དམན་པ་ལས་མ་  
 གྲུབ་པ་དེ་སེམས་ཅན་ལ་པན་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་མེད་པས་ལན་པར་གསུངས།  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་བདག་པས་གཞན་གཅེས་གྱི་ཐུགས་བསམ་  
 བཟང་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྟོང་ཉིད་བསྟོམས་པས་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་  
 འབྱུང་ཅིང་། གནས་སྐབས་ལུ་ཡང་ས་དང་པོར་སྟོང་ཉིད་མངོན་ལུ་དུ་རྟོགས་  
 ཅམ་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྒྱ་ཐུག་དུ་སྒྲུལ་པས་བྱོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་  
 ཐུག་དུ་མ་ལ་མཆོད་པ་དང་ཆོས་ཉན་པ་དང་། ལུས་བརྒྱ་ཐུག་དུ་མས་སེམས་ཅན་  
 གྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་སོགས་པ་དཔག་པར་དགའ་བའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཐུག་བརྒྱ་  
 གཉིས་ཐོབ་པ་དང་། མདོ་སྟོའི་རྒྱན་ལས། འཕགས་པས་ན་དང་ཆོ་བ་དང་། །  
 འཆི་བའི་ཐུག་པ་ཐུག་པ་ཅུང་ནས་སྐྱངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲུ་ལུས་ལ་ཆོ་བ་



ནའང་མི་རུང་བས་ཚོས་རྒྱུན་འདྲིའི་ཤོག་གཙོད་དེ་སྤྲུལ་ནས་མི་དེ་བསད་པས་སྤྱིར་  
 རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལ་འབྲུལ་གྱི་འཁོར་བ་བསྐྱེད་དེ་ཚོགས་རྫོགས་  
 བར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ཕྱིན་བུམ་མེད་ཁྱེད་ཀྱི་མ་འབྲུངས་པའི་ཆེ་ཡོ་བཞི་  
 ཁྱི་བཞི་སྟོང་དུ་ཆོངས་པར་སྤྱད་ནས་བཞུགས་པའི་ཆོ། ལུ་མོ་ཞིག་ཆགས་པའི་  
 དབང་གིས་ཤོག་ཆད་དུ་ཉི་པར་གཞིགས་ནས་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་འབྲུངས་དེ་དེའི་  
 ཁྱིམ་དུ་ཡོ་བཞུ་གཞིས་གཞས་ནས། ཡང་ཁྱིམ་ནས་ཕྱར་སྟེ་ཆོངས་པར་སྤྱད་པས་  
 བསྐྱེད་པ་ཁྱིའི་འཁོར་བ་བསྐྱེད་དེ་ཚོགས་རྫོགས་པར་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་  
 པ་ཐོག་མེད་ཀྱིས་བུམ་མ་མགོན་ཡོ་བཞུ་གཞིས་སུ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཞལ་མ་མཐོང་བ་  
 ལ་བདག་པས་གཞན་གཙུག་པའི་སེམས་འདི་འབྲུངས་པས་ལས་སྤྱིབ་ཆེན་པོ་  
 དག་ནས་བུམ་མ་མགོན་དང་མཇལ་བ་དང་། རོ་བོའི་སྤྱོ་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉམས་བདག་  
 གཞན་མཉམ་བཞེད་སེམས་སྤྱགས་དཀ་པོས་བསྐྱེད་ཤི་བཙུང་དེ་གཞན་ལ་བྱིན་  
 པས་དེ་མ་ཐག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཞལ་གཞིགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་།  
 རོ་བོའི་སྤྱོ་མ་བུམ་མ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་བྱང་སེམས་  
 འབང་ཞིག་བསྐྱེད་པས་བུམ་མ་མགོན་ཞལ་གཞིགས་ནས་ལུང་བསྐྱོར་ཐོབ་པ་  
 དང་། རོ་བོ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་པས་གཞན་གཙུག་པའི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་  
 ཐུགས་དམ་དུ་མཛད་པས་རྗེ་བཙུན་མ་སྟོན་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མང་པོས་ཞལ་  
 གཞིགས་ཤིང་རྒྱ་བོད་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་གདལ་ཆེ་བ་དང་མཚན་  
 ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་པ་འདི་བྱུང་བར་གསུངས། བདག་པས་གཞན་  
 གཙུག་པའི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་རི་ཙམ་སྤྱགས་དཀ་པ་ཙམ་གྱིས་འཛད་རྒྱ་བ་  
 ཆེས་སྤྱར་བར་གསུངས་དེ། རྗེ་བཙུན་བུམ་མ་པ་མགོན་པོ་ཕྱིན་རྒྱལ་པོ་གསེར་

མདོག་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་པའི་ཆོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གསེར་བཟང་འོད་ཀྱི་དྲུང་  
 དུ་ཐུགས་བསྐྱེད། དེ་ནས་བསྐྱལ་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལོན་ནས་ཐུབ་པའི་དབང་  
 པོ་རྒྱ་མཁའ་གྱི་པུ་ཁྱེད་སྟེང་བྱེད་དུ་འབྱུངས་པའི་ཆོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྐུ་  
 ཐུབ་ཆེན་གྱི་དྲུང་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པས། ཐོག་མར་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་  
 བྱམས་མགོན་ཆེས་སྐུ་ཡང་། འཛང་རྒྱ་བ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འདི་ཉིད་སྐུ་བར་བྱུང་  
 པ་ནི། བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཆེས་ཤུགས་དྲག་ཏུ་  
 བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ཡིན་པར་གསུངས་པས། སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཤུགས་དྲག་ཏུ་  
 བསྐྱེད་ནས་སེམས་ཅན་མགོན་མེད་པ་དང་སྐྱབས་མེད་པ་དང་དབྱང་གཞན་མེད་  
 པ་གང་མ་རུངས་པ་སྐྱས་ཀྱང་འདུལ་མ་རྒྱས་པ་རྣམས་དོན་བྱ་བར་སྟོན་པ་ནི་  
 འཛང་རྒྱ་བ་ལ་ཆེས་ཆུང་བར་གསུངས་སོ། །གསང་ཐུགས་བྱ་མེད་ཀྱི་ལམ་དུ་  
 ཞུགས་ནས་ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བར་གསུངས་པའང་བདག་པས་གཞན་གཅེས་  
 པའི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཆེས་ཆེར་ཤུགས་དྲག་ཏུ་སངས་ལྟོ་བ་སྐྱག་བསྐྱལ་  
 གྱིས་ཉམ་ཐག་པའི་རྩལ་བསམས་པ་ན། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལའང་འགྲོ་བ་འཕྲོར་  
 བའི་གནས་ནས་འདོན་པ་ལ་གྱིན་ཏུ་རིངས་པས་སྐྱར་དུ་འཛང་རྒྱ་བར་འདོད་ནས་  
 ལམ་ལ་བསྐྱབས་པའི་མཐུ་ཡིན་གྱིས། སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་མེད་ན་ནི་སྐྱགས་  
 ལམ་ལ་སྐྱར་བྱེད་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞེས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེ་རིན་  
 པོ་ཆེ་ལ་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འདི་ལ་འབད་ནས་  
 བཅོས་མིན་ཞིག་སྟེས་ན་དེས་ཟེན་པའི་དྲུང་འགྲོ་ལ་ཟན་ཆངས་གཅིག་བྱིན་པ་  
 ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པར་འགྲོ་ཡི། དེ་མེད་ན་སྟོང་གསུམ་རིན་པོ་ཆེས་  
 བཀའ་སྟེ་བྱིན་པ་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པར་མི་རུང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་



ཚུལ་ཁྲིམས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་དང་ལྷ་བསྐྱེལ་བ་དང་ཅ་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་བསྐྱེལ་བ་  
 མོགས་གང་ཡང་བྱུང་ཚུབ་མེས་ས་དཔའི་སྤྱོད་པར་མི་ཚུད་དོ། །དེས་ན་འདི་མེད་  
 པའི་དགོ་སྤྱོད་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཟོར་བ་རྒྱལ་པོས་ཅ་རྒྱུ་བ་དང་འདྲ་སྟེ། ས་བཅད་པ་ཅི་  
 ཡང་མེད་ལ། མེས་ས་འདི་གནད་དུ་ཞིག་སོང་ན་རེ་ཞིག་ལ་མི་རྒྱུ་བར་ཟོར་བ་  
 བརྒྱར་ནས་རྩོན་པོར་བྱས་ཏེ་དེ་ནས་བརྒྱས་པས་རྒྱུར་ཟད་ཅམ་ལ་ཡང་མར་དུ་  
 བརྒྱས་ཟིན་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འཇུག་མོགས་གསོག་པ་དང་སྤྱི་བ་པ་  
 སྤྱོད་བ་བདེ་སྒྲག་དུ་རྒྱས་ཤིང་དགོ་བ་རྒྱུར་དུ་དང་བར་སྐབས་ལུ་འཛད་པ་རྒྱམས་  
 ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་མི་ཟད་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མཁས་གྲུབ་སྤྱི་  
 པའི་ཉི་མའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གདོན་པར་འདོད་པའི་བྱུང་ཚུབ་  
 ཀྱི་མེས་ས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་གོ་ཡུལ་དུ་མ་ལུས་པ་ཞིག་རྒྱུར་ལ་མ་སྤྱེས་བར་དུ་  
 འབད་དགོས་ཏེ། འདི་སྤྱེས་ན་ཐེག་ཆེན་པར་འགྱུར་ཞིང་དེས་ཟིན་པའི་དགོ་བ་  
 གང་བྱས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་འགྱུར། འདིའི་སྤྱོད་བ་རྒྱལ་མ་མ་སྤྱེས་ན་གང་ཟག་  
 དེ་ཐེག་ཆེན་པར་འགྱུར་པའི་སྐབས་མེད་ཅིང་། དེས་མ་ཟིན་ན་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་  
 རྒྱལ་བར་དག་པས་རྒྱས་ཐེབས་པའི་སྤྱོད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེལ་བ་  
 དང་། རྒྱགས་བརྒྱས་པ་དང་ཅ་རྒྱུ་གི་ལམ་བསྐྱེལ་བ་མོགས་ལ་ཅི་ཅམ་འབད་  
 ཀྱང་གསང་རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ལྷ་ཞིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
 ལམ་དུ་འགྱུར་བར་གཞག་ཤིན་དུ་དགའ་སྟེ། སྤྱོད་ཉིད་མཛོར་སྤྱུལ་དུ་རྟོགས་པ་  
 ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པས་ལམ་དེ་བྱུང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་སོང་མ་  
 སོང་ཀྱན་རྫོང་མེས་ས་བསྤྱོད་འདིས་གཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷར་ཡིན་པ་  
 ལ་མེས་ས་དེ་ལུན་རིང་དུ་སྤྱོད་སྤྱུངས་ནས་བསྤྱོད་དགོས་ཀྱི་སྤྱོམ་སྤྱངས་པར་དབང་

བསྐྱུར་པ་ཐོགས་ཀྱི་ཐོག་མར། སངས་རྒྱུ་ཡུང་རྒྱུ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་། ཞེས་  
 ཐོགས་ཀྱི་ཐོག་གི་རྩིས་རྩིས་ཅུང་གིས་སེམས་འདི་སྒྲེན། ལམ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་  
 དེ་དང་འདྲ་བས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་སྒྲེན་ལུས་  
 ལར་འགྱུར་རོ། དེས་ན་སྒྲོ་དེ་སྒྲོང་པ་མ་སྒྲེས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱུངས་ནས་དེའི་མཐུས་  
 སངས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲོང་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོ་བ་འདོད་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་  
 སྒྲེས་པ་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་ཚོ་གས་རྒྱལ་པའི་རྒྱུད་དུ་བཟུང་སྒྲེ་སྒྲོང་པ་ཕྱིན་  
 དུག་ལ་སྒྲོ་བ་པ་ཉིད་དོ་རྩེ་ཐོག་པ་ལ་ཐོག་པར་འཇུག་པའི་རྩེར་དུ་སྐྱུར་པ་ཡིན། དེ་  
 བས་ན་སྐགས་ལ་འཇུག་པར་འདོད་ན་ཐོག་མར་ལམ་གྱུར་མོང་པ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་  
 བ་ཉིད་མཚ་དག་གི་སུམ་ཀྱང་བྱིས་ཤིག ཁྱེད་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། སེམས་  
 རིན་པོ་ཆེ་འདི་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པ་ལྟ་ཞོག འདིའི་གོ་བ་ལེགས་པར་ཞགས་པའང་  
 ཤིན་ཏུ་དགོན་ཏེ། ལལ་ཚེན་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྒྲེད་པར་ན། རིན་པོ་ཆེ་  
 ཡོངས་ལུ་བརྟག་པ་ལ་མི་སེམས་པའི་སྒྲེས་བུ་ནི། དོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡོན་ཏན་མི་  
 ཤེས་པས་དེའི་ཡོན་ཏན་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་  
 འཆལ་པའི་རང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲེས་བུ་གང་ཟག་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་དོ་རྩེ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་སེམས་པས་ཀྱང་། དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་བར་ཉམས་  
 སུ་སྒྲོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉན་པར་དག་བཅོམ་བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོ་སོར་ཤེས་དང་རྒྱ་འབྱུལ་དཔག་མེད་མངའ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་  
 ཐུགས་སུ་མ་རྒྱུད་ན། མྱོངས་པ་གཞན་དག་གིས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། དེ་ཡང་མདོ་སྒྲེའི་  
 རྒྱན་ལས། སྒྲོང་བའི་སྒྲོན་དུ་སྒྲིང་རྩེ་དང་། ཁྱོས་པ་དང་ནི་བཟོད་པ་དང་། དག་  
 ལ་ཡང་དག་སྒྲོང་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་རྟགས་སུ་རིས་པར་བཤད། སྒྲོ་བ་ཆེ་དང་

ཙོམ་པ་ཆེ། འོན་ཆེ་བ་དང་འབྱུང་བ་ཆེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེ། འོན་གཉིས་ལྷན་པའི་སེམས་འབྱུང་བའོ། ཁེས་པ་འདི་རྣམས་ཉན་རང་ལ་  
 མེད་པ་སྟེ། རྫོགས་མཁུ་གྱི་བྱ་བ་གང་ཕྱེད་ཀྱང་དེའི་རྫོགས་པའི་རྫོན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་  
 རྫོང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྫོན་དུ་བཏང་ནས་ཕྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཟབ་ཅིང་  
 རྒྱ་ཆེ་ལ་མོས་པ་དང་། རང་གི་བདེ་བ་སྦྱོས་བཏང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་  
 བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་མང་པོར་དཀའ་སྤྱད་དུག་པོས་འཁོར་བར་གནས་ནས་རྒྱལ་  
 གས་གྱི་རྫོད་པ་ལ་སྦྱོབ་པར་སྦྱོ་བ་དང་། བཟོད་པ་དང་སྦྱོ་བ་རི་ལྷར་ཡོད་པ་ལྷར་  
 སེམས་ཅན་ལ་ཐན་པ་ཁོ་ན་བསྐྱབ་པའི་དགེ་བ་རྫོད་པའམ་ཙོམ་པ་ཆེ་བ་དང་།  
 བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐན་པའི་དོན་ཆེ་བ་དང་། ལྷན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་  
 ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་ཁྲིད་དེ་ཉིད་ལྷར་བར་འབྱུང་བས་འབྱུང་བ་ཆེ་བ་སྟེ། དེ་རྣམས་  
 ཉན་རང་རྣམས་དང་ལམ་ལ་ས་ཞུགས་པའི་སོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་ཅིང་གཞན་  
 ཡང་ཐར་ཕྱིར་དུག་གི་རྫོགས་ཉན་རང་ལ་མེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཆེན་པོ་ནི་འོག་དུ་  
 འཆད་པར་འབྱུར་རོ། འདིས་ན་འདི་ལྟ་བུ་རྣམས་ཉན་རང་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་རྫོན་  
 ཉམས་སུ་མ་ཡོན་ཅིང་འདི་རྣམས་ཡིགས་པར་ས་དགོངས་པ་ཡིན་གསུངས། ད་  
 ལྷར་རང་རེ་རྣམས་གྱིས་བརྟགས་ནའང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་གིན་དུ་དགོན་པར་  
 ཤེས་ཀྱས་ཏེ། རྫོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་འདིར་བསྐྱེད་པ་དང་མཇལ་བའི་སེམས་  
 ཅན་དགོན། རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་དང་མཇལ་ནས་སྐབས་སྦྱོབ་གྱི་རྫོན་ལྷར་རྫོམ་པ་  
 གྲངས་ལུས་བསྐྱར་བ་ཆེས་མང་ཡང་ཆེ་འདིའི་སུ་ཡོང་སྟོས་དོར་ཏེ་ཕྱི་མ་འབའ་  
 ཞིག་ཡིད་ལ་སེམས་པ་སྤྱིང་མཐའ་ཙམ་དུ་སྤྱར་ལ། གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་  
 ཕྱེད་པ་དང་དབེན་པར་གནས་ཏེ་ལྟ་བཞུགས་པ་དང་རྫུང་བཞུགས་པ་དང་བརྟུན་པའི་

གྲངས་གསོག་པ་དང་རྒྱ་ལབ་ཞིག་གིས་དཀའ་ཐུབ་བྱེད་པ་དང་དེའི་བརྒྱུད་  
ལེན་བྱེད་པ་དང་ཆོ་མཚམས་བྱེད་པ་སོགས་མང་དུ་སྒྲུང་ཡང་། སྤྱིང་པའི་ཡུན་  
ཆོགས་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ཅིང་། རང་ལལ་བར་དོར་ནས་གཞན་གཅིས་  
པར་བཟུང་སྟེ་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་ཀྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་  
ལ་ཆོག་སྒྲིལ་བྱེད་པ་དང་འདི་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པ་གིན་ཏུ་དགོན། འདི་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པ་  
ཞིག་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱིང་ནས་དོན་གཉེར་བྱེད་པའང་གིན་ཏུ་དགོན་པར་སྒྲུང་  
དོ། །དེས་ན་སྤྱོད་འཇུག་ལས། དམ་ཆོས་འོ་མ་བསྐྱབས་པ་ལས། །མར་གྱི་ཉིང་  
ཁུ་སྒྲུང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱིང་པའི་  
གནད། རྒྱལ་བ་ལྷན་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ། ལན་བདེ་མ་ལུས་  
པའི་འཕྱང་གནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞུང་གིང་བྱང་རྒྱབ་གྱི་  
སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བསྐྱོམ་པ་ལ་སྒྲོ་བ་ལྷགས་དྲག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་  
ལན་ཡོན་བསམས་པས་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སྒྲོ་ཡང་། བདག་གཞན་  
མཉམ་བཞེད་བསམ་པ་བསྐྱེད་མི་རུས་སོ་སྒྲིས་ན། གོམས་ན་བསམ་པ་དེ་འདྲ་  
བསྐྱེད་རུས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དཀའ་ལས་ཁྱིར་བསྐྱོག་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར་  
གོམས་པའི་མཐུ་ཡིས་ནི། །གང་གི་མིང་ཐོས་འཛིགས་པ་ཡང་། །དེ་ཉིད་མེད་ན་  
མི་དགར་འཕྱར། །ཞེས་དང་། བདག་གི་ལུས་ནི་གཞན་དག་ཏུ། །བཞག་པ་དེ་  
ལྟར་དཀའ་བ་མེད། །ཅེས་དང་། དེ་བས་ཇི་ལྟར་གཞན་དག་གི་ཁུ་བ་ཁྲག་གི་  
ཐིགས་པ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་འཛིན་བྱས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཞན་ལ་གོམས་  
པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་གིང་། དེ་དག་གི་དོན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། བདག་གཞན་  
བཞེ་པའི་བསམ་པ་གོམས་ན་བསྐྱེད་པར་རུས་པ་ནི། ལྟར་རང་གི་དགྲ་བྱེད་པ་

མིང་ཐོས་ན་འང་འཛིགས་པ་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཁྱིམ་མཐུན་པར་བྱས་ནས་མཛའ་བ་ན་དེ་  
 མེད་ན་མི་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་ལྟར། གྲོ་གོམས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་ན་བདག་  
 ལ་གཞན་བཞིན་དང་གཞན་ལ་བདག་བཞིན་དུ་ལྟ་བུའང་གོམས་ན་སྐྱེ། ཞེས་  
 དང་། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ལུས་བདག་གི་ལུས་མིན་པས། དེ་ལ་རང་གི་སྒོ་འདྲ་བ་  
 རི་ལྟར་བསྐྱེད་དུ་རུང་སྟམ་ན། ལུས་འདི་ཡང་པ་མའི་ཁུ་བྲག་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་  
 ཞིང་གཞན་གྱི་ལུས་ཀྱི་ཆ་གསལ་སྟུང་བ་ཡིན་ཡང་སྒྲོན་གོམས་པའི་དབང་གིས་  
 ངར་འཛིན་པ་སྐྱེ་བ་ལྟར་གཞན་ལུས་ལ་ཡང་རང་གི་བཞིན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་  
 གོམས་པར་བྱས་ན་སྐྱེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་  
 འདི་ངེས་པར་བསྒྲུབ་དགོས་ན། འདི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་གང་ནས་བཤད། ཁུངས་  
 རི་ལྟར་ཡོད་སྟམ་ན། མཛའ་བོའི་བྱ་མོའི་གཏམ་རྒྱུད་སྟགས། །མན་ངག་འདི་ཡི་  
 གྲིང་གཞི་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲོན་མཛའ་བོའི་བྱ་  
 མོར་འབྱུངས་པའི་འབྱུངས་རབས་ཐོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྱུངས་རབས་ཐམས་  
 ཅད་མན་ངག་འདིའི་སྒྲོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཁུངས་མཐར་ཐུག་ཡིན་ནོ། །མཛའ་བོའི་  
 བྱ་མོའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། འདུལ་བ་ལུང་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་པ་མ་དང་བླ་མ་  
 ལ་རིམ་གྱི་བགྱིད་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དེ་མཆོར་ཆེའོ། །བཀའ་རྒྱལ་བ་འདི་ལ་  
 དེ་མཆོར་ཅི་ཆེ་དེ་ཉེན་མོངས་པ་དང་བཅས་པའི་དུས་ན་འང་མ་ལ་གནོད་པ་རྩུང་  
 ཟད་བྱས་པས་སྟག་བསྟེན་ཆེན་པོ་མྱོང་བ་དང་། བན་པ་རྩུང་ཟད་བྱས་པས་བདེ་  
 བ་ཆེན་པོ་མྱོང་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལེགས་པར་ཡིད་ལ་བགྱིས་དང་བཤད་པར་  
 བྱའོ། །སྒྲོན་ལྟ་རྒྱ་སྐྱོ་སྐྱོ་ན་དེད་དཔོན་མཛའ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་ཅིང་ནོར་མང་ལ་  
 ཡོངས་སྒྲོད་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་རིགས་མཉམ་པ་ལས་རྒྱུད་མ་བླངས་ནས་

དགའ་མགུར་གྱི་དཔལ་ལྷན་ཡང་གི་མཁུ་ལུ་འདྲི་དཔལ་ལྷན་ལ་གསལ་གྱིང། ལུ་  
 མ་མོས་པམ། གཞན་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ལ་བུ་བཅས་ན་བུ་མོ་འཁྱིམ་དུ་ཐོགས་གིག་  
 རིང་དུ་འཁོ་བར་འཇུག་རེ་ཞེས་བསྐྱོད། །དེ་ཞིག་ན་དེའི་རྒྱུ་མ་ལ་བུ་གཟུགས་  
 དབང་བ་ཞིག་བཅས་དེ་བཅས་སྟོན་བྱས་ནས་མིང་འདྲིགས་པ་ན་མཛའ་བོའི་བུ་  
 ཡིན་ལ། ལུ་མོ་འཁྱིམ་དུ་གདགས་པས་ན་མཛའ་བོའི་བུ་མོར་བདགས་སོ། །དེའི་  
 ཡ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཞུགས་ནས་དེ་ཉིད་དུ་གི་ལོ། །དེ་ནས་མཛའ་བོའི་བུ་མོས། མ་  
 ལ་བདག་གི་ཡ་སྟོན་ལས་གང་གིས་འཁོ། བདག་གྲང་དེ་བཞིན་བསྐྱབ་པོ། །མས་  
 དཔལ་ཡ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་ཆོང་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་ན་འདྲི་འདྲ་དེར་  
 ཞུགས་ནས་གི་དོགས་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་མ་འབྲུ་འཁོར་པ་སྟེ་ཁྱོད་གྲང་དགའ་ན་འབྲུ་  
 འཁོར་བར་གྱིས་གིག། །དེས་འབྲུའི་ཆོང་ཁང་བརྟེགས་དེ་ཐོག་པའི་ཉིན་པར་ཀརྨ་  
 པ་ན་བཞི་རྒྱུད་དེ་དེ་དག་མ་ལ་བྱིན་དོ། །དེ་ཞིག་ན་གཞན་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་  
 བྱི་དེ་འཁོར་པའི་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། དེས་འབྲུ་འཁོར་བ་བདེན་ནས་དེ་འཁོར་བྱས་  
 དཔལ་ཉི་མ་དང་པོ་ལ་ཀརྨ་པ་ན་བརྒྱད་རྒྱུད་དེ་དེ་དག་གྲང་མ་ལ་བྱིན་དོ། །ཡང་  
 གཞན་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡ་གསེར་འཁོར་པའི་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། དེས་དེ་འཁོར་  
 བ་བདེན་ནས་གསེར་བཙོངས་པས་ཉི་མ་དང་པོ་ལ་ཀརྨ་པ་ན་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་དེ་  
 དག་གྲང་མ་ལ་བྱིན་དོ། །དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཀརྨ་པ་ན་སྐུ་རྩ་རྩ་གཉིས་རྒྱུད་དེ་དེ་དག་  
 གྲང་མ་ལ་བྱིན་དོ། །དེ་ནས་གསེར་འཁོར་ལྷག་དོག་ཅན་དག་གིས་གྲོང་ཁྱེར་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསེར་འདིས་བསྐྱས་སོ་སྐྱས་ནས། མཛའ་བོའི་བུ་མོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་  
 ཡ་སྟོན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་ཆོང་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་སྐུས་འདི་འདྲ་དན་པས་  
 འཁོ་བ་ལ་འཇུག་དུ་བརྟུག་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། དེས་མ་ལ་བདག་གི་ཡ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་

བོད་འཕུག་པའི་ཚོང་པ་ཡིས་པར་བྲིས་ཀྱི། བདག་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་ཚེ་བོར་འཕུག་  
 གོ། །མས་བུ་དེ་ནི་བདེན་མོད། རྩོད་ནི་གཞིན་ལ་ཐུག་ཅིག་པུ་ཡིན་པས་ཁོ་མོ་བོར་  
 བས་རྒྱ་མཚོ་ཚེ་བོར་མ་འགོ་ཞིག་ དེས་མའི་ཚིག་མ་ཉན་པར། རྒྱ་མཚོ་ཚེ་  
 བོར་འགོ་འདྲོང་པ་རྒྱ་མས་འདྲོད་དེ་ཞེས་བརྒྱགས་ནས་ཚོང་པ་ལྟ་བུ་སྐྱོར་བ་ཉེ་  
 ཚས་པ་དང་། མས་མཚི་མས་བརྒྱུད་ས་བཞིན་དུ་དེའི་རྒྱང་པ་གཉིས་ལས་བཟུང་སྟེ།  
 ཁོ་མོ་བོར་བས་མ་འགོ་ཞིག་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། རྩོས་ནས་མའི་མགོ་རྒྱང་པས་  
 ཐུལ་དེ་སོང་ངོ། །མས་བུ་རྩོད་ལ་ལས་འདྲིའི་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པར་མ་གྱུར་ཅིག་  
 ཅེས་བྱས་སོ། དེ་རིམ་གྱིས་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། དོང་ཕྱི་རྩྱུང་པ་ལྟ་  
 བུས་གྱུ་བོ་ཆེ་ཞེས་ནས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་དང་། རྒྱ་སྒྲིན་ཉའི་རིགས་  
 གྱིས་གྱུ་མ་རུངས་པར་བྱས་དེ་མཐོང་བོའི་པུ་མོ་གྱུ་ཚལ་ཞིག་ལ་འཕུས་ནས་མཐར་  
 ཕྱིན་དེ་སྒྲུམ་ལ་སོང་བ་དང་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གོང་ཁྱེར་མཐོང་ནས་དེར་སོང་།  
 བ་ན་ལྗེའི་པུ་མོ་གཟུགས་ལེགས་ཤིང་ལྗེ་ན་ལྷག་པ་བཞི་ལྷུང་སྟེ་བདེ་བར་འོང་  
 སམ། བདག་ཅག་གི་བཟའ་བཏུང་དང་གོས་དང་རིན་པོ་ཆའི་ཁང་པ་འདི་དག་  
 བཞེས་ལ་བདག་ཅག་དང་ལྷན་ཅིག་བཞུགས་ཤིག དེས་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་  
 ལོ་བརྒྱ་སྟོང་མང་བོར་བདེ་བ་སྟུང་ངོ། །དེ་དག་གིས་ལྟོ་སྟེགས་གྱི་ལམ་དུ་མ་འགོ་  
 ཞིག་ཅེས་བསྟོའང་མ་ཉན་པར་སོང་བ་དང་། དེས་དྲག་དུ་ར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གོང་  
 ཁྱེར་མཐོང་ནས་དེའི་སྒྲོང་ཕྱིན་པ་དང་། སྒྲུང་གྱི་དེ་བས་གཟུགས་མཆོས་པའི་ལྗེ་  
 མོ་བརྒྱད་ལྷུང་སྟེ། རྒྱུང་སྟོན། བདེ་བར་བྱོན་དམ། བདག་ཅག་གི་བཟའ་བཏུང་  
 དང་གོས་དང་རིན་པོ་ཆའི་ཁང་པ་འདི་དག་བཞེས་ལ་ལྷན་ཅིག་བཞུགས་ཤིག །  
 དེས་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ལོ་བརྒྱ་སྟོང་མང་བོར་བདེ་བ་སྟུང་ངོ། །དེ་དག་གིས་



ཀྱང་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་མ་འགོ་ཞིག་ཅེས་བསྒྲིའང་འགོ་འདྲེན་ནས་སོང་བ་དང་། དགའ་  
བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་མཐོང་ནས་དེའི་སྒྲོར་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་བས་ཀྱང་  
གཟུགས་མཛེས་པའི་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་ལྟར་སྟེ། རྩེ་སྒྲོན། བདེ་བར་བྱོན་ཏམ།  
བདག་ཅག་གི་བཟའ་བདུང་དང་གོས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་པ་འདི་དག་བཞེས་ལ་  
ལྷན་ཅིག་བཞུགས་ཤིག། །དེས་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ལོ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོར་བདེ་  
བཟོང་ངོ་། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་མ་འགོ་ཞིག་ཅེས་བསྒྲིའང་འགོ་འདྲེན་  
ནས་སོང་བ་དང་། མཛམ་པའི་བླ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁང་པ་བཟང་པོ་མཐོང་ནས་དེའི་  
སྒྲོར་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་བས་ཀྱང་གཟུགས་མཛེས་པའི་ལྷ་མོ་སུམ་བཅུ་ཅ་གཉིས་  
ལྟར་སྟེ། རྩེ་སྒྲོན། བདེ་བར་བྱོན་ཏམ། བདག་ཅག་གི་བཟའ་བདུང་དང་གོས་  
དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་པ་འདི་དག་བཞེས་ལ་ལྷན་ཅིག་བཞུགས་ཤིག། །དེས་དེ་  
དག་དང་ལྷན་ཅིག་ལོ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོར་བདེ་བར་བཟོང་ངོ་། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་ལྷོ་  
ཕྱོགས་སུ་མ་འགོ་ཞིག་ཅེས་བསྒྲིའང་འགོ་འདྲེན་ནས་སོང་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་  
ཁང་པ་ཞིག་མཐོང་ནས་དེའི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ཞུགས་མ་ཐག་སྒོ་བཅད་  
ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་སྒོ་གསུམ་རིམ་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་སྒོ་བཅད་  
ངོ་། །དེ་ན་སྟེས་བུ་ལུས་རབ་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་གི་མགོ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འབར་  
བ་མེ་ལྷེ་གཅིག་དུ་གྱུར་བ་ཞིག་འཁོར་ཞིང་འདུག་སྟེ་མགོ་ལས་ནག་ཁག་ལྟར་བྱང་བ་  
ཟས་སུ་ཟ་བ་མཐོང་ནས། ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་གྱུར་ཅེས་དྲིས་པས། ངས་མ་  
ལ་གཞིད་པ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །མཛའ་བོའི་བུ་མོའི་ལས་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲིན་  
དེ། བདག་གིས་ཀྱང་མ་ལ་གཞིད་པ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱིས་འབྲིད་ནས་འདིར་འོངས་  
སོ་སྐྱམ་བ་དང་། དེ་མ་ཐག་དུ་ནམ་མཁའ་ལས། གང་བཅིངས་པ་དེ་ནི་ཐར། གང་

མ་བཅུངས་པ་དེ་ནི་བཅུངས་པོའི་ཞེས་པའི་སྒྲ་བྱུང་མ་ཐག་རྒྱ་མཚའ་བོའི་བུ་མོའི་  
 རྒྱ་བོར་ལའོར་ལོ་དེ་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་སྒྲེས་བུ་དེས་མཚའ་བོའི་བུ་མོ་སྟུག་བསྐལ་  
 བར་མཐོང་ནས། རྟག་རྒྱ་དགའ་དང་དྲེགས་བྱེད་ཅིང་། རྒྱིད་པ་བྱེད་པ་བོར་བྱས་  
 ཏེ། རྒྱངས་པའི་སྒྲ་མའི་ཁང་པ་ནས། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ནི་ཁྱོད་འདྲིར་འོངས། རྒྲུས་པ།  
 རྟག་རྒྱ་དགའ་དང་དྲེགས་བྱེད་ཅིང་། རྒྱིད་པ་བྱེད་པ་བོར་བྱས་ཏེ། རྒྱངས་པ་སྒྲ་  
 མའི་ཁང་པ་ནས། འདྲིར་ནི་འོང་བར་འདོད་ལྟར་པ། །ཡུན་རིང་པོ་ཡི་ལས་ཀྱིས་  
 གཉེར། ལས་ཀྱིས་རིང་ནས་གཉེར་ནས་ཀྱང་། གང་དུ་ལས་ཀྱིས་གཉེར་བ་  
 དེར། ལས་ཀྱང་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པར་ལྟར། ལས་གང་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་ལྟར་ནས། །  
 འཁོར་ལོ་འབར་བ་རབ་འབར་བ། འབད་ག་གི་ཤོག་ལ་གཞོད་ལྟར་ཏེ། ལྷན་ལ་  
 འཁོར་ལོ་འབར་བར་ལྟར། མི་དེས་སྒྲུས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ངན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་  
 དེ། དགའ་བ་བྱེད་པའི་མ་ཡི་མགོར། ཁྱོད་ཀྱིས་དོག་པས་བརྒྱབ་པས་ན། དེ་ཡི་  
 ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན། རྒྲུས་པ། འཁོར་ལོ་འབར་བ་རབ་འབར་བ། འབད་ག་གི་  
 ཤོག་ལ་གཞོད་བྱེད་པ། ལོ་གྲངས་སྟོང་ཕྱག་རི་སྟོང་དུ། ང་ཡི་ལྷན་ན་འཁོར་  
 བར་འལྟར། མི་དེས་སྒྲུས་པ། ལོ་གྲངས་སྟོང་ཕྱག་དྲུག་ཅུ་དང་། ལོ་གྲངས་བརྒྱ་  
 ཡི་བར་དུ་ནི། འབར་བའི་ལྷགས་ཀྱི་འབར་ལས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་ལ་མཛོག་  
 པ་བྱེད། དེས་དེ་ལ། གཞན་ཡང་འདྲིར་འོང་བ་ཡོད་དམ། མི་དེས་སྒྲུས་པ། གང་  
 གི་འདི་འདྲའི་ལས་བྱས་པ་རྒྱུས་འོང་བར་འལྟར་ངོ། །དེ་ནས་མཚའ་བོའི་བུ་མོ་  
 སྟུག་བསྐལ་ཀྱིས་གཟིར་བ་དང་སེམས་ཅན་རྒྱུས་ལ་སྟོང་རྩེ་བསྐྱེད་ནས། ངས་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་འཁོར་ལོ་འདི་བཞོད་པར་བྱ་ཡིས། གཞན་གང་  
 གིས་འདི་འདྲའི་ལས་བྱས་པ་དེ་དག་འདྲིར་མ་འོང་ཞིག་ཅེས་སྒྲུས་མ་ཐག་རྒྱ་དེའི་

མགོ་ལས་འཁོར་ལོ་དེ་གིང་ན་ལ་བདུན་ཙམ་དུ་ནས་མཁའ་ལ་འཕགས་ནས་  
 འདུག་པ་དང་། དེའང་གི་འཕོས་ནས་དག་ལ་ལྟན་དུ་སྐྱེས་སོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་མཛའ་  
 བོའི་བུ་མོ་དེ་ནི་ར་ཡིན་ཏེ། མ་ལ་ཀརྲ་པ་ན་བྱིན་པས་གོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་བཞིར་  
 བདེ་བ་མྱོང་ངོ། །མ་ལ་གཞོད་པ་རྩུང་ཟད་ཅིག་བྱས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེག་བསྐལ་  
 མྱོང་ངོ། །དེ་པས་ན་པ་མ་ལ་ཕན་པར་བྱ་ཡི། གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅིས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔུལ་བའི་གིང་ན་འདྲེན་པའི་  
 གྲུང་དུ་འབྱུངས་པའི་ཆོ། ཁོང་དང་དཔུལ་པ་བ་པ་གཞན་ཞིག་གིས་ཨ་གྲུང་གི་གིང་  
 ན་ལྷགས་ཀྱིས་གཞི་མེ་རབ་དུ་འབར་བའི་ཐད་ལ་དྲངས་པ་དང་། ཁོང་གཉིས་  
 སློབས་རྒྱུ་ལྟེ་མ་འདྲོངས་པས། དཔུལ་བསྐྱུང་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་ཆ་རབ་དུ་  
 འབར་བས་བསྐྱུར་ཅིང་འཛོག་པས་གིན་དུ་སྐྱེག་བསྐལ་པ་ལ་ཐོང་གི་བསམ་པ་ལ་  
 གཉིས་གས་དྲངས་ཀྱང་མི་འདྲོངས་པས་ནས་ཡང་སྐྱེག་བསྐལ་བ་མཚུངས་པར་  
 འདུག་པས། བདག་གཅིག་ལུས་དྲངས་ཏེ་སྐྱེག་བསྐལ་བར་བྱས་ལ། འདི་བདེར་  
 གཞུག་དགོས་དགོངས་ཏེ། དཔུལ་བསྐྱུང་རྣམས་ལ་འདིའི་ཐག་པ་ཡང་བདག་གི་  
 གཉའ་བ་ལ་ཐོགས་གིག་བདག་གཅིག་ལུས་དྲང་བར་བྱའོ་བུས་པས་དཔུལ་བསྐྱུང་  
 ན་རེ། ཁྱོད་སྤྱིང་རྩེ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་ནས་ལྷགས་ཀྱི་ཐོབ་མགོ་ལ་བརྒྱབ་པས།  
 ཁོང་ཆེ་འཕོས་ཏེ་ལྟར་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནས་གནས་གསུམ་ལ་བརྟགས་པས། དཔུལ་  
 པ་ནས་ལྟར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གྲོགས་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྩེ་དང་ཕན་མཚས་སྐྱེས་པ་  
 དེ་ཡིན་པར་རྟོགས་སོ། །འདི་བྱུང་བའི་གཞན་ཕན་གྱི་བྱགས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་པར་  
 གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོན་རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྤྱོབས་སུ་འབྱུངས་པའི་ཆོ།  
 གཞོད་སྤྱོན་སྤྱོན་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱག་གིས་ཚིམ་པར་མཛད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་གིང་ན་

ཆེན་པོའི་སྤྱི་སྡེ་ལ་འབྱུངས་པའི་ཆེ། ལྷག་མོ་ལ་སྤྱི་ལུས་སྦྱིན་པ་དང་། རུས་སྤྱི་ལྷི་གཙོ་བོར་འབྱུངས་པའི་ཆེ་རང་གི་སྤྱི་བསྐྱེད་ལྟར་དུ་བསྐྱེད་དེ་ཆོང་པ་ལྷ་བསྐྱེད་ཅམ་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་དེ་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱིན་སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་ཤས་ཆེམ་པར་མཛད་པ་ལ་ཐོགས་པ་རང་ཡལ་བར་དོར་ནས། གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སྦྱོས་ཅི་བྱེད་སེམས་ཅན་འབའ་ཞིག་གི་དོན་དུ་མཛད་དེ། ཐུན་དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་རྒྱུ་ཆད་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཁོ་ཙམ་དོན་དུ་མཛད། དེར་ཡང་མ་ཟད་དེ་ལས་ལྷང་བའི་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཁོ་ཙམ་དོན་དུ་བསྐྱེད་པར་མཛད་དེ། སྦྱིན་རབས་ལས། ལུས་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་པར། ཅམ་ཞིག་འགྱུར་ཞེས་བདག་གིས་གང་བསམས་པ། སྦྱོར་ལམ་དེ་ནི་འབྲས་ལུ་ཡོད་པར་བྱ། བྱུང་རྒྱལ་མཚོག་ཀྱང་རབ་དུ་ཉི་བར་བྱ། འབྲུན་ཕྱིར་མ་ཡིན་གྲགས་པ་འདོད་ཕྱིར་མིན། མཐོ་རིས་འདོད་དང་རྒྱལ་སྦྱིད་བསྐྱེད་ཕྱིར་མིན། བདག་གི་བདེ་བ་མཚོག་ཐོབ་ཕྱིར་མིན་གྱི། གཞན་དོན་བསྐྱེད་ཕྱིར་བདག་ནི་འདི་ཚུམ་མོ། རྟེན་བས་བདག་ནི་འདི་ཡིས་དུས་གཅིག་དུ། འཛིག་རྟེན་དག་ལ་སྤྱི་བསྐྱེད་པའི་འབྱུང་བ། བསལ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་རྟག་དུ་རུས་ལྷར་ཅིག་ནི་མས་མུན་བསལ་སྤྱང་འབྱུང་རུས་བཞིན་མོ། མཐོང་ཞིང་ཐོས་སམ་རྟེན་སྤྱན་ཡང་རུང་། རྟེན་གམ་གདམ་དུ་བརྟེན་པར་ལྷར་ཀྱང་རུང་། ཅམ་པ་ཀྱན་དུ་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་ནི། བདེ་དང་ལྷན་པ་རྟག་དུ་བྱེད་ལྷར་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྷར་མོ། བདག་གི་བདེ་དགེ་གཞན་ལ་གཏོང་བ་དང་གཞན་གྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་བདག་ལ་ལེན་པ་ནི། སྦྱིད་འཇུག་ལས། སྦྱིད་ལུགས་མེད་དང་དབྱེད་ཚོགས་དང་། ལྷར་སྤྱང་བདག་ཉིད་དབང་བྱ་དང་། བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་དང་། བདག་

དང་གཞན་དུ་བརྟེན་པར་གྱིས། ཞེས་དང་། གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་རྣམས་  
 མི། ལྷ་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེས། བདག་དང་གཞན་དུ་བརྟེན་པ་བྱ། །  
 གསང་བའི་དམ་ལ་སྤྱད་པར་བྱ། ཞེས་དང་། བདག་ཉིད་སྒྲིམ་བཅས་གཞན་ལ་  
 ཡང་། ཡོན་ཏན་གྱི་མཚོར་ཤེས་བྱས་ནས། བདག་འཛིན་ཡོངས་སུ་དོར་བ་  
 དང་། གཞན་གྱི་བརྟེན་པར་བྱ། ཞེས་དང་། དེ་ལྷས་བདག་གཞན་ཞི་བ་  
 དང་། གཞན་གྱི་སྤྱད་པས་ཞི་བའི་བྱིར། བདག་ཉིད་གཞན་ལ་གཏང་བ་  
 དང་། གཞན་རྣམས་བདག་བཞིན་གཟུང་བར་བྱ། གཞན་གྱི་དྲིག་ཆེན་བྱས་ནས་  
 མི། བདག་གི་ལུས་ལ་ཅི་སྤྱང་བ། དེ་དང་དེ་ཉིད་ཐོགས་བྱས་ནས། རྟོང་གིས་  
 གཞན་ལ་ཕན་པར་སྤྱོད། བདག་སྤྱིད་གཞན་ནི་མི་སྤྱིད་ལ། བདག་མཐོ་གཞན་  
 མི་དམའ་བ་དང་། བདག་ནི་ཕན་བྱེད་གཞན་མིན་ཞེས། བདག་ལ་ཐུག་དོག་  
 ཅིས་མི་བྱེད། བདག་ནི་བདེ་དང་བལྟ་བའི་སྤྱི་དེ། གཞན་གྱི་སྤྱད་པས་བདག་  
 ལ་སྤྱོད། གང་ཆེ་འདི་ནི་ཅི་བྱེད་ཅེས། བདག་གི་སྒྲིམ་ལ་བརྟེན་པར་གྱིས། །  
 གཞན་གྱི་ཉེས་པར་བྱས་པ་ཡང་། རང་གི་སྒྲིམ་དུ་བསྐྱར་བྱོས་ལ། བདག་གིས་  
 ཉེས་པ་རྒྱུད་བྱས་ཀྱང་། རྒྱུ་བོ་མང་ལ་རབ་དུ་ཤོགས། གཞན་གྱི་གྲགས་པ་ལྷག་  
 བརྟེན་པས། རང་གི་གྲགས་པ་ཆེ་ལ་གྱིས་གཞོན། བདག་ནི་བྱན་གྱི་ཐ་མ་  
 ལྷར། འོན་རྣམས་ཀུན་ལ་བཀོལ་བར་གྱིས། འདི་ནི་སྒྲིམ་ཅན་རང་བཞིན་གྱི། །  
 སྒྲི་བུར་ཡོན་ཏན་ཆེས་མི་བསྟོད། འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་ཅི་ནས་ཀྱང་། འགས་ཀྱང་མི་  
 ཤེས་དེ་ལྷར་གྱིས། མཐོར་ན་བདག་གི་དོན་གྱི་བྱིར། རྟོང་གིས་གཞན་ལ་གཞོད་  
 བྱས་གང་། གཞོད་དེ་མེས་ཅན་དོན་གྱི་བྱིར། བདག་ཉིད་ལ་ནི་འབབ་པར་  
 གྱིས། ཞེས་དང་། བསྐྱབ་བརྟེན་ལས། བདག་གཞན་མཉམ་ཉིད་གོམས་བྱས་

པམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བརྟན་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་བདག་གཞན་མཉམ་  
 བ་རྗེ་སྟོན་ཆུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། བསྐྱབ་བདུས་དང་སྟོན་འཇུག་གཉིས་  
 ཀར་གཞན་གྱི་སྤྱི་ལྟ་སྟུག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ཡོན་པ་དང་། བདག་གི་བདེ་དགོ་  
 ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་གཏོང་བའི་ཆུལ་འདི་ཉིད་ཆུལ་དུ་བརྟོན་ནས་གསུངས་སོ། །  
 དེ་ཡང་། རྒྱལ་ལྷན་ནི་བ་ལྷ་ནས་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་  
 བརྟེན་ནས་བདག་གཞན་མཉམ་བ་རྗེའི་ཆུལ་འདི་ཉིད་ཆུལ་དུ་བརྟོན་ནས་བསྐྱབ་  
 བདུས་དང་སྟོན་འཇུག་གཉིས་སུ་གདན་ལ་ཐབ་ཅིང་། དེའི་མན་ངག་ཞིབ་པར་  
 རྒྱལ་ལྷན་ནི་བ་ལྷ་ནས་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་དེ་སྤྱི་མ་གསེར་གླིང་པའི་མན་ངག་  
 ཡོངས་སུ་ཐོགས་པ་རྗེ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ག་ལ་མངའ། རྗེ་བོས་འབྲོམ་རིན་  
 པོ་ཆེ་ལ་ལྷོག་ཆོས་སུ་གནང་། འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱེ་མཆོད་གསུམ་ལ་སོགས་པ་  
 ལ་གནང་ནས་བཀའ་གདམས་གོང་མའི་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱགས་དམ་གྱི་མཐིལ་  
 དུ་མཛད་ཅིང་། སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་ལྷོག་ཆོས་སུ་མཛད་དེ། སྤྱི་མ་གོང་  
 མ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་པ་ནི། སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོ་སྟོང་འདི་ཉིད་  
 ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་གཞུང་གཞན་ནས་མི་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཐས་མཆོག་  
 དབྱིག་གཉེན་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་གདམ་ལས། གང་གིས་ལུས་དང་སྟོག་དང་ནི། །  
 སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གདང་བར་བྱ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བུམས་པ་དང་། །སྟོང་རྗེ་  
 ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་བྱ། །སྤྱི་བ་ཀུན་གྱི་རྣམ་སྟོན་ནི། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་མཛོན་  
 འདོད་ཅིང་། །བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་དང་། །སངས་རྒྱས་བདག་ཉིད་ཆེ་ལ་  
 བསམ། །དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་བྱ་བ། །འདི་ནི་ཆོག་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སྟོན་དམ། །ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་ནི། །

རང་གི་ལུས་དང་སྒོག་ཉིད་ནི། །ཡིད་ཀྱི་རྗེས་བཞིན་གདང་བར་བྱ། །ཞེས་དང་།  
 སྒོག་ཆགས་ཀྱང་ཀྱི་སྒྲིག་པ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྦྱོར་པར་ནི། །དེ་ལྟར་  
 སྒྲིག་པ་ལེན་བྱེད་ཅིང་། །འགྲོ་བའི་མེད་ས་པས་སྦྱག་བསྐལ་བྱ། །ཞེས་དང་། སྦྱོར་  
 ལས་བདུན་ཅུ་པ་ལས་གྲང་། །འགྲོ་བ་རྣམས་སྦྱ་བདག་གིས་མི་དགོ་གང་། །ཅུང་  
 ཟད་བགྱིས་སམ་བགྱིད་སྦྱལ་རྗེས་ཡི་རང་། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་དེ་དག་བཤགས་  
 རས་ནི། །སྤྱོད་ཆད་མི་བགྱིད་པ་ཡི་སྦྱེལ་པ་འོད་། །བདེར་གཤེགས་རང་རྒྱལ་དང་  
 བྱི་ཉན་ཐོས་དང་། །རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་དགོ་བ་བསགས་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་  
 པ་ཡིས་ལེགས་པར་སྦྱང་བ་གཞན། །ལ་ལུས་པ་ལ་བདག་ཅི་ཡི་རང་དོ། །སྦྱོ་བོ་  
 རོམ་མོངས་དུག་གིས་མགོ་སྦྱངས་པ། །དེ་དག་རྣམས་ལ་མི་དགོ་གང་མཆིས་པ། །  
 དེས་ནི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་དགའ་བཞིན་དུ། །ཅི་ནས་དཔྱལ་བ་རྣམས་སྦྱ་གཞིལ་  
 བར་བགྱི། །འཛིག་རྟེན་རབ་ནི་བདེ་བའི་བདུད་རྩི་ཡིས། །ཆོས་ནས་ཡིད་ནི་དགོ་  
 བ་བགྱིད་གྲུར་ཅིག །འགྲོ་བ་བདག་གི་སྦྱག་བསྐལ་རྗེ་སྦྱང་བ། །དེ་ནི་བདག་གིས་  
 དང་དུ་ལེན་པར་གྲོག །ཅེས་དང་། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས། སའོ་སྦྱེད་རྒྱུར་དུ།  
 གཞན་དོན་བརྩོན་ལྷན་སྦྱོང་རྗེད་བདག་ཉིད་འདྲི། །གང་ཆོ་སུམ་མེད་ལ་ཡང་  
 དགར་འཛིན་པ། །དེ་འདྲ་བ་དག་སྦྱིད་ན་གཞན་རྟེན་ཅན། །སྦྱག་བསྐལ་འབྱུང་བ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ག་ལ་འཛིགས། །སྦྱོབ་དཔོན་བརྩེ་ཆེན་རྟག་དུ་བསྦྱོར་པའི་  
 བདག །ལ་རོལ་སྦྱག་བསྐལ་དག་གིས་སེམས་གདུང་བ། །གཞན་གྱི་བྱ་བ་ཉེ་བར་  
 གནས་པ་ལ། །གཞན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་གིན་དུ་ངོ་ཡང་ཆོ། །ཞེས་དང་། གཞན་དང་  
 བདག་དུ་མཉམ་པའི་སེམས་ཉིད་དམ། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་སྦྱག་པ་རྟེན་  
 རས་ནི། །དེ་ལྟར་བདག་པས་གཞན་དོན་མཆོག་དུ་གིས། །རང་གི་དོན་གང་



གཞན་གྱི་དོན་གང་ཡིན། ། ཇི་ལྟར་སྒྲིང་རྒྱུ་འདྲེ་བདག་ཉིད་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །  
 བདག་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་མི་ཟད་གདུང་བ་རབ་བྱེད་པ། ། དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གདུང་  
 བ་ལས་ཀྱིས་གཞན་དག་ལའང། ། ཤིན་ཏུ་བརྩེ་བ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འདུག་མ་  
 ཡིན། ། ཞེས་དང། ། སྤྱི་བོ་སྒྲིངས་པ་རང་གི་བདེ་དོན་བརྩོན། ། དེ་མ་ཐོབ་པས་རྟག་  
 ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེད་འབྱུང། ། བཞན་པ་རྟག་ཏུ་གཞན་དོན་བརྩོན་པ་ནི། ། གཉི་གཉི་  
 དོན་བྱས་ལྟ་རུ་འདེད་བར་འབྱུང། ། ཞེས་སོགས་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེ་  
 བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གཞུང་དེར་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་སོ། ། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་  
 པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱང་ས་སོགས་སུ་མང་དུ་གསུངས། ། མགོན་པོ་སྤྱི་བྱིས་  
 བྱང་རྒྱུ་མཉམས་འབྲེལ་དང་རྩི་ལས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གདམ་ལ་སོགས་པ་  
 གཞུང་མང་པོར་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་ཤིང། ། ལྷག་པར་རིན་ཆེན་སྒྲེང་བ་ལས།  
 ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རྩུང་། ། སྒྲིན་དང་དགོན་པའི་ཤིང་བཞིན་དུ། ། རྟག་ཏུ་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ། རང་དགར་དགག་མེད་སྤྱད་བྱར་ཤོག ། སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ལ་སྤྱག་བཞིན་པར་ས། ། བདག་ལ་དེ་དག་ཆེས་འཕངས་ཤོག ། བདག་ལ་  
 དེ་དག་སྤྱིག་སྒྲིན་ཅིང། ། བདག་དགེ་མ་ལུས་དེར་སྒྲིན་ཤོག ། ཅིས་བདག་གཞན་  
 མཉམ་བརྗེའི་སྒྲོ་ནས་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་སྦྱོང་རྒྱུ་ཆེས་གསལ་བར་  
 གསུངས་སོ། ། གཞུང་དེ་དག་གྲང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དགོངས་པ་འབྲེལ་བྱེད་ཡིན་  
 པས་ཞིབ་བའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཉིད་ལས་འབྱུང་ངོ་། ། དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་ཐལ་པོ་ཆེའི་  
 གཞོན་ནུ་ནོར་བཟང་གི་རྣམ་ཐར་ལས། ། འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བདག་ཉིད་ལ་  
 བསྐྱར་བར་ནི་སོས། ། བདག་ཉིད་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཉེར་འཛིན་ལུས་སུ་བསྐྱར། །  
 ། ཞེས་སོགས་ནོར་བཟང་གི་རྣམ་ཐར་ལས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ཞིང། ། མདོ་དེའི་དབུ་

ཞབས་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་  
འདི་ཉིད་རི་ལྗར་བསྒྲིམ་པའི་རྒྱུ་དང་། སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་སྟོན་པའི་དགེ་པའི་  
བཤེས་གཞན་རི་ལྗར་བསྒྲིམ་པའི་རྒྱུ་དང་། སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་རྒྱད་ལ་སྒྲིམ་  
པའི་མཉམ་ཡིན་དང་། འདི་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་  
བསྐྱབ་བྱ་རི་ལྗར་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་སྟོང་ལམ་རྣམས་བཞིར་རི་ལྗར་སྟོབ་པའི་རྒྱུ་  
རྣམས་རྒྱུ་དུ་བརྟོན་ནས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་  
དང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མདོ་དང་དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་  
རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེ་རྣམས་སུ་ཞིབ་དུ་འཕྲུང་ཞིང་།  
གཞན་ཡང་འདུལ་བ་ལུང་གི་རྒྱད་སྟེང་རྣམས་དང་། ལས་བརྒྱ་ལ། རྟོགས་བརྟོད་  
བརྒྱ་ལ། མཛད་སྤྱོད་སོགས་སུ་འདྲ་བྱུང་པས་སྟོན་བདག་པས་གཞན་གཅེས་རི་  
ལྗར་མཛད་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ཆེས་གསལ་བར་འཕྲུང་ཞིང་། སྟོན་སྟེང་སྟོན་པའི་  
རྣམས་ཐར་རྟེན་འདུག་གདུལ་བྱའི་ཉམས་ལེན་དུ་འཁྲེམ་གསལ་བ་ཞིག་དགོས་པས་  
ན། ཆོས་འདི་ལ་སྟོང་ནས་སྟོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། གཅིག་དུ་སྟོན་པ་  
ཐུགས་རྟེན་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲུངས་རབས་རྣམས་དང་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེ་  
མ་མེད་པ་རྣམས་ཡང་ཡང་བལྟས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཤུགས་དྲག་དུ་བསྐྱེད་།  
དེ་དག་རི་ལྗར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱལ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་གིང་རྟ་ཆེན་པོའི་  
གཞུང་རྣམས་ཡང་ཡང་བལྟས་ལ་གོ་ཡུལ་ཅི་རྟེན་བྱ། དེ་དག་གི་སྟོང་པོའི་དོན་  
རྣམས་བརྒྱད་ལྟར་སྒྲིམ་དམ་པའི་མཉམ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་རྒྱད་ལ་བསྟོར་  
ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་གསལ་བ་ཞིག་དང་། རི་ལྗར་གསལ་བ་ལྟར་དུ་ལག་ལེན་ལ་བཀལ་  
ཏེ་རྒྱད་ལ་སྟོར་ཅི་བྱུང་བྱེད་པ་ནི་གཞན་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མིན་པར་ཐོག་

མར་གང་ཉམས་སུ་ལོན་རྒྱུ་ཆོས་དེ་ལ་ཐོས་པ་ལུ་ཐག་ཚད་པ་ཞིག་མ་བྱས་པར།  
 ཐམ་ཐོམ་དུ་ཞུགས་ཀྱང་རེས་པ་གང་ཡང་མི་རྟོན་པས་འབྲས་བུ་རི་བཞིན་འབྱུང་  
 པ་མི་སྤྱིད་དེ། གར་དུ་འགྲོ་འདོད་ཐོས་པ་རུལ་དུ་སྒོ་བ་ལྟར་ཐམ་ཆེར་བྱིན་ཅི་  
 ལོག་དུ་འགྲོ་བ་མང་ཞིང་། དེར་མ་སོང་ཡང་ལམ་གྱི་ཆ་མ་ཆར་བ་དང་གོ་རིམ་  
 འཛོལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་དུ་ལྟར་ནས་པལ་བས་འབད་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་མི་སྒྲུབ་དང་།  
 བདུད་དང་ཐོག་གོགས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་སྒྲུབ་ཞིག་ལས་མི་འབྱུང་བས། མདོ་  
 ལས། དགོ་སྒྲོང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྐྱེགས་བཅད་བདར་བའི་  
 གསེར་བཞིན་དུ། །ལོགས་པར་བརྟགས་ལ་ར་ཡི་བགལ། །བྱང་བར་བྱ་ཡི་གུས་  
 བྱིར་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་མར་ཐོས་བསམ་ལུ་ཐག་ཚད་པ་ཞིག་  
 བྱས། དེ་ནས་སྒྲོམ་པ་ལ་འབད་ན་ལྟར་དུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་གོ་  
 རིམ་བྱལ་བ་ཅིད་ཀྱིས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་མདོ་ཐུང་  
 རྒྱུན་ལས། གལ་དེ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་དོན་མཐོང་འབྱུར་ན་སྒྲོམ་པ་དོན་མེད་  
 འབྱུར། གལ་དེ་མ་ཐོས་པར་ཡང་སྒྲོམ་འབྱུག་འབྱུར་ན་བསྐྱར་པ་དོན་མེད་འབྱུར།  
 ཞེས་ཐོས་པ་རྒྱལ་བཞིན་མ་བྱས་པར་བསྒྲོམས་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱུད་ལ་མི་སྒྲུབ་དང་།  
 མ་བསྒྲོམ་པར་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ག་  
 དགོས་པར་གསུངས། བྱིར་ཆོས་གང་དང་གང་བྱེད་ཀྱང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་  
 ཆར་བ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་པོ་ལ་བྱལ་དུ་མ་སོང་བ་  
 གཅིག་གོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ནི། འབྲེམ་རིན་པོ་ཆེས། ར་ཐོས་  
 དུས་ཆོན་བསམ་སྒྲོམ་བདོ། །དེ་བསམ་དུས་ཆོན་ཐོས་སྒྲོམ་བདོ། །ར་སྒྲོམ་དུས་  
 ཆོན་ཐོས་བསམ་བདོ། །ར་གཅིག་དུ་མ་ལུས་བསྒྲོམས་བྱས་ནས། །ཆོས་ལམ་དུ་

འཕྲེང་ནས་འགྲོ་ཤེས་པས། གྲ་བཀའ་གདམས་ཐོགས་ཆར་མ་ལུང་པས། རྟོན་  
 བརྒྱ་འབག་བཞིན་དུ་འཕྲུལ་ཤེས་པའི། ལེགས་ཀུན་ཏུ་རྟོགས་དེ་བཀའ་  
 གདམས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། རེའི་ནང་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་  
 གྱི་ཕྱ་བ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་སྟེ་བ་དང་། འཕེལ་བ་དང་། མཐར་  
 ཐུན་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ལ་དེས་པར་འབད་དགོས་ཏེ།  
 སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཐོག་མར་སྟེ་བ་ཡང་དགོ་པའི་བཤེས་གཞིར་ཞིག་ལ་བརྟེན་  
 ཏེ་མན་རྒྱལ་མཉམ་ལ་ཐོས་པ་བྱས། ཐོས་པའི་དོན་ལ་རང་གིས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་  
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་ཡང་དབྱེད་དེ་དེས་པ་རྟེན་པར་བྱས། རི་ལྗང་དེས་པའི་དོན་དེ་  
 ཉིད་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་བསྒྲུབས་པས་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བ་ཡིན་ཅོ། རེ་བཞིན་དུ་  
 སེམས་འདི་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡང་། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ལ་  
 བརྟེན་ཏེ། དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་དགོ་པའི་བཤེས་གཞིར་ལས་ཐེག་  
 པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུ་མཉམ་ཏེ་མང་དུ་ཐོས་པ་བཅུལ། ཐོས་པའི་དོན་ལ་  
 རྒྱུ་བཞིན་བསམས་པས་དེས་ཤེས་བསྐྱེད། རི་ལྗང་དེས་པའི་དོན་རྒྱུ་མཉམ་གོམས་  
 པར་བྱས་ནས་སྟེལ་བ་ཡིན་ཅོ། སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་མཐར་ཐུན་པ་ལ་ཡང་  
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ལ་དེས་པར་དགོས་ཏེ། སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདིར་མཐར་  
 ཐུན་པ་ལ་ས་ལམ་ཐམས་ཅད་བཟོད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་དང་པོར་ས་ལྟ་ལུའི་  
 སེམས་བསྐྱེད་དང་གཤེར་ལྟ་ལུའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་། མཐར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱིན་  
 ལྟ་ལུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་དང་། ལམ་ལ་སྐྱུར་ན་དང་པོར་ཆོགས་ལམ་རྒྱུད་དུ་  
 བཟུང་། མཐར་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཐའི་རྩི་རྩི་ལྟ་ལུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་བར་ས་  
 ལམ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་མངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་སྒྱ་དང་ཡོ་ཤེས་

མོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ལ་དང་པོར་དགེ་པའི་པཤེས་བཞེན་བསམ་  
 གྲུབ་གནིས་གྱིས་ཚུལ་པའི་ན་བསྐྱེད་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་ས་ལམ་གྱི་མན་དག་རྣམས་  
 བཞེན་ནས་ཐོས་པ་བྱས། ཐོས་པའི་དོན་ལ་ངེས་ཤིང་བསྐྱེད། རི་ལྟར་ངེས་པའི་  
 དོན་རྣམས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་ག་ཚང་པར་  
 ས་བྱས་པར་འདི་འདྲ་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་འགྲུབ་པའི་གནས་མེད་  
 ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། བྱང་རྒྱུད་མེམས་དཔའི་སོ་སོར་ཐར་པ་ལས། ལྷ་མིའི་བྱ་གར་  
 སངས་རྒྱས་གྱི་བྱང་རྒྱུད་གྱི་བྱིར་བྱང་རྒྱུད་གྱི་མེམས་བསྐྱེད་པ་ཐོབ་ནས་ཐོས་པ་  
 མང་པོ་ལ་མངོན་པར་བརྟོན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱང་མེམས་བདེན་པར་སྒྲུབ་པ་  
 ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལྷ་མིའི་བྱ་མིང་ཙམ་གྱིས་སྤྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུད་ཏུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་རྒྱ་པར་མི་རུས་གྱི། ཤེས་  
 རབ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་གྱིས་སྤྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུད་ཏུ་  
 མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་རྒྱ་པར་རུས་པོ། ཤེས་རབ་དེ་ཡང་གར་ལས་ངེས་  
 པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། མང་དུ་ཐོས་པ་ལས་ཤེས་རབ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་  
 མིའི་བྱ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཁྱེད་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་གིང་ཁྱེད་གྱིས་རིག་པར་  
 བྱའོ། །ལྷ་མིའི་བྱ་བྱང་རྒྱུད་ཏུ་མེམས་བསྐྱེད་ནས་ཐོས་པ་མང་པོ་ལ་མངོན་པར་མི་  
 བརྟོན་པ་གར་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདུད་རྟིག་ཅན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཉིད་ཡིན་  
 ཅོ། །ཞེས་དང་། བསྐྱེད་ནམས་ཐམས་ཅད་སྤྲད་པའི་ཏིང་པེ་འཛིན་ཙམ་པ་ལས་  
 མེད་མེད་གྱི་བུས་ཞུས་པར་ཡང་། རྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་དྲང་སྤང་ཆེན་པོ་མཆོག་  
 ཙམ་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་ལྟར་པ། རྟག་དུ་བྱམས་སྤྲིང་རྩེ་དང་ལྷན་པ་  
 ཞིག་བྱང་བ་ལས། དེ་འདི་སྤུམ་དུ་འདི་ཙམ་གྱིས་མེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ཉོན་མོངས་

པ་སེལ་ཡང་མི་རུས། འཕགས་པའི་ལྷ་བ་བསྐྱེད་ཀྱང་མི་རུས་སོ། །འཕགས་པའི་  
 ལྷ་བ་གང་ལས་སྐྱེ་ན་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལས་སྐྱེ་  
 བས་ཐོས་པ་བཅའ་ལོ་སྒྲམ་དུ་བརྩོན་པ་ན། སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མཐོང་  
 སྤྱི་ཚོས་དུ་མ་བཞུན་ནས་ཁྱེད་རྟག་དུ་འདུ་འཛི་མེད་པར་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་  
 རྟོག་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། ཞེས་དང་། འདི་སྐད་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཐོས་པ་དང་ལྷན་  
 ར་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་ལྷན་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བར་འགྱུར་  
 རོ། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་ན་བདུད་གྱིས་ཀྱང་གྲགས་མི་རྙེད་དོ། །ཐོས་པ་དང་ལྷན་  
 ར་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །རྟོག་པ་ཡོད་ན་རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཡོངས་སུ་འཚོལ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཚོས་འཚོལ་བ་ལ་བརྩོན་ན་བདུད་སྟོག་ཅན་གྱིས་  
 གྲགས་མི་རྙེད་དོ། །ཐོས་པ་དང་ལྷན་ན་ཡོག་པར་ལྷ་བ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ལ།  
 ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཡང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པར་ཞུགས་ན་དོན་ལ་  
 ཉེ་བར་རྟོག་པ་དང་། གཞོད་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། སྦྱོན་པ་དང་  
 རྒྱལ་བཞིན་གཉིས་དང་། ཐོས་པ་བསོད་ནམས་གང་ཆེ་ཞུས་པའི་ལན་དུ། རིགས་  
 ཀྱི་བྱ་འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཀྱི་མདུན་ན་ཡུངས་འབྲུ་གཅིག་  
 འདུག་པ་བཞིན་དུ་སྦྱོན་པའི་ཚོགས་དང་རྒྱལ་བཞིན་གྱི་ཚོགས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་བལྟ་  
 བར་བྱའོ། །རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཇི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཐོས་པའི་ཚོགས་བལྟ་བར་  
 བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་བྱའི་རྩེས་རི་ལྷ་བ་དེ་  
 བཞིན་དུ་སྦྱོན་པའི་ཚོགས་དང་རྒྱལ་བཞིན་གྱི་ཚོགས་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཐོགས་  
 བརྩེ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་པ་རི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཐོས་པའི་ཚོགས་བལྟ་  
 བར་བྱའོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་སྦྱོན་པའི་ཚོགས་ནི་བྱ་བ་གཉིས་བྱེད་དེ། གཉིས་གང་ཞེན་

འདི་ལྟ་སྟེ། དབུལ་པ་སེལ་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པ་སྟེ་བྱ་བ་འདི་  
གཉིས་ཕྱེད་དོ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་བྱ་བ་གཉིས་ཕྱེད་དོ། གཉིས་གང་  
ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། དན་འགོ་སེལ་བ་དང་། བདེ་འགོ་བསྐྱབ་པ་སྟེ་བྱ་བ་འདི་  
གཉིས་ཕྱེད་དོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་བྱ་བ་གཉིས་ཕྱེད་དེ། གཉིས་གང་ཞེན།  
འདི་ལྟ་སྟེ། ལྟ་བར་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པ་སྟེ་བྱ་བ་  
འདི་གཉིས་ཕྱེད་དོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་པའི་ཚོགས་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོགས་  
ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ལེན་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷང་པོ་རྣམ་པར་སྤྱིན་  
པའོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཐོས་པའི་ཚོགས་ནི། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། ལེན་པ་མེད་པ་  
དང་། རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་མ་ཡིན་པའོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་ན། བྱང་རྒྱལ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་  
པའི་ཚོགས་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། འདྲ་རྒྱང་གི་ལེའུར། ཆོས་སྣ་བ་ལ་  
གྱས་དང་བཅས་པ་ཡིས། ཟང་ཟིང་མེད་ཅིང་རྟོད་དང་བཀུར་སྟེ་ལ། རེ་བ་མེད་  
ཅིང་ཚོགས་བཅད་མི་སེམས་པར། རི་ལྟར་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་གཞན་ལ་  
སྟོན། ཐོས་ལས་ཤེས་རབ་འབྱུང་བར་དེས་རིག་ནས། མགོ་ལ་འབར་བཞིན་  
དག་ཏུ་ཐོས་པ་འཚོལ། འདི་ནི་རི་ལྟར་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་འཛིན། ཆོས་  
བཟུང་ནས་ནི་ནན་ཏན་བྱ་བྱིར་གནས། མཁས་དེ་ནན་ཏན་སྤྱིར་ཐོར་བྱེད་པ་  
ཡིན། ཆོག་ལྟར་མི་ལེན་སྣ་བ་ལྟར་མི་ལེན། མཁས་པ་ཆོས་བཞི་འདི་དག་  
བསྟེན་བྱས་ན། རྒྱལ་པའི་བསྐྱགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་།  
པར་སྤྱོད་བརྩམས་པ་ལས། ཐོས་ལྟར་དཔུས་ལོང་སྟོམ་པའི་རྒྱལ་མི་ཤེས། རེ་མེད་  
དེས་གོ་ཅི་ཞིག་བསམ་པར་བྱ། རེ་བས་ཐོས་ལ་བརྩོན་བྱ་དེ་རྒྱ་ལས། བསམས་



ཤིང་བཞེས་པས་ཤེས་རབ་ཡངས་པ་འབྱུང་། ཁྱེས་དང་། གྱི་རྩོད་ཀྱི་དཀའ་  
 འགེལ་ལུ་ཉིག་འཕྱེད་བར། གློ་གྲོས་མེད་ལ་ཐོས་མེད་མ་ཐོས་པ་ལ་འང་བསམ་པ་  
 མེད། གཉམས་བྱལ་རྣལ་འབྱོར་མེད་ཅིང་རྣལ་འབྱོར་མེད་ལ་དངོས་གྲུབ་མེད། །  
 ཅེས་དང་། རིམ་ལྡེའི་འགེལ་པ་དོན་གསལ་ལས། ཐོས་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་  
 ཤེས་རབ་ལྡེ། བསམ་པ་དང་ནི་གཉམས་པོ་ཡོད་ལྟར་ན། གློས་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་  
 གློར་བ་ཡིན། གློ་དང་ལྟན་པས་འདི་ལྟར་བསམས་ན་ནི། ཐོག་མར་ཐོས་པའི་  
 དོན་ལ་འབད་བ་ཡིས། རྟག་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ། རྟེ་ཡི་ལག་ཏུ་  
 དངོས་གྲུབ་ཤེས་པར་བྱོབ། གང་ཞིག་རྟོག་ལ་ཐོ་ཚོམ་བྱ་གྲུབ་པ། རྟེ་ཡིས་དོན་  
 མི་རྟོག་རྫོགས་པར་འབྱུང་། ཁྱེས་དང་། དགའ་བོ་མངལ་འདྲུག་ལས་གྱུར།  
 དགའ་བོ་འཛིག་རྟོན་དང་པ་མེད་པ་དབང་པོས་འཁོལ་བ་འཕུལ་གང་ཏུ་བཞུ་བ་  
 ལག་ཏུ་འོངས་པ་མཐོང་བ། འགོད་པ་ཆེ་བ། བསགས་པ་ལུང་པ་ལྡེ། གླུ་བ་སི་  
 བྱེད་གྱི་དཀའ་བས་བདག་ཉིད་ཀུན་ཏུ་རྩོལ་བར་བྱེད་དོ། འདུང་བོ་ལུང་ཡང་སི་  
 དགོས། ཤེས་བྱེད་ཀྱང་སི་དགོས། བྱོད་གྱི་ཤིང་སིག་གིས་རྟེ་ཅམ་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་  
 བ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་ཤིག་དང་། རྟེ་ལྟར་མཐོང་བ་ལ་ཡང་དག་པར་  
 བརྟགས་པ་ཉིད་གྱིས་ཐར་པར་འབྱུང་དོ། འདུང་བོ་བྱོད་ར་ལ་དང་པའི་བྱིར་མ་  
 འགྲོ་ཞིག རང་ལ་འདུན་པའི་བྱིར་འབྲུང་བར་མ་བྱེད་ཅིག རང་འོས་ལ་རྟོན་པར་  
 མ་བྱེད་ཅིག རང་མཚན་མ་ལ་རྟོག་པར་མ་བྱེད་ཅིག རང་གི་སྒྲིང་གི་ལྷ་བ་དང་  
 ཤེས་པའི་རྟེན་ལུ་མ་འབྲུང་ཞིག ཅེས་དང་། འདི་སྒྲུང་དུ། དགོ་སྒྲིང་གོ་དཔ་མ་ནི་  
 བདག་གི་རྟོན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་མོ་ཞེས་མ་ཟེར་བར། དམ་མཐོན་པ་རྫོགས་པར་  
 མངས་རྒྱས་པའི་རྟོག་གང་ཡིན་པ་དེ་གཅིག་ལུ་དཔེན་པར་མོང་ལ་ཡིད་ལ་

བསམས་ཏེ་མཇལ་བར་གྱིས་ཤིག །སོ་སོར་རྟོགས་ཤིག །རྟག་པར་མང་དུ་  
སྒོམས་ཤིག །སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་ཆོས་རྣམས་སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ་ཆོས་དེ་དག་ལ་  
བསྒོམ་པའི་འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ་ཡང་དག་པའི་དུན་པ་ལ་  
གནས་ནས་བདག་ཉིད་གྱི་གྱིད་བྱོས་ཤིག །ཅེས་དང་། སྒྱུས་རབས་ལས། ཐོས་  
པའི་རྗེས་འཇུག་བསྐྱབ་པ་སྙིང་པོར་བྱེད། །སྒྲེ་བའི་རྫོང་ལས་ཆོགས་རྒྱུད་ཐར་  
བར་འགྱུར། །ཞེས་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་དུ་ལན་གཅིག་མིན་པར་  
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་བསྒོམ་པའི་ཚུལ་ནི། མདོ་  
རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་དག་ལས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་ན། སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟས། བདག་  
དང་གཞན་དུ་བཞེ་བྱ་བ། །གསང་བའི་དམ་པ་སྤྱད་པར་བྱ། །ཞེས་བདག་གཞན་  
བཞེ་བ་འདི་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་སྟེ། རེ་ནི་  
བདག་པས་གཞན་གཅེས་པར་བཟུང་ནས་གཞན་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིག་ཐམས་ཅད་བདག་  
ལ་ལེན་ཅིང་། བདག་གི་བདེ་དགེ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་གཏོང་བའི་བསམ་པ་  
རྒྱལས་པོ་ཆེ་འདིའི་མན་ངག་གི་གནད་རྣམས་གདུལ་བྱ་སྒོ་གྲོས་རྒྱུད་དུ་དག་གི་  
སྒོར་མི་ཤོང་ཞིང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཅམ་ཡང་བྱ་དགའ་བའི་གནས་ཡིན་པས་  
གསང་བར་གསུངས་ཏེ། ཡོན་ཏན་མཐའ་ལས་པར་བསྟོད་པ་ལས། གང་ཞིག་  
ཐོས་པར་གྱུར་ནའང་འཛིག་རྟེན་འདི་ལ་གནོད་པ་སྒྲེ་འགྱུར་དང་། །གང་ཡང་ཁྱེད་  
ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ཡུན་རིང་སྒྱུ་ཉམས་བཞེས་པར་མི་སྟོད་པའི། །སྟོད་པ་དེ་དག་ཁྱེད་  
ལ་གོམས་པས་དུས་སུ་རང་གི་ངང་ཉིད་གྱུར། །དེ་སྤྱད་ཡོན་ཏན་དག་ནི་ཡོངས་  
གོམས་མ་བགྱིས་སྤེལ་བར་དགའ་བ་ལགས། །ཞེས་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། གང་  
ཟག་གཞན་པ་ལ་མོ་ཆེས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་པ་ཅམ་ཡང་བྱ་བར་

དཀའ་ལ། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་པའི་གདམ་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ།  
 བདག་པམ་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་དང་། དེས་ཀུན་ཏུ་དངས་པའི་  
 རྒྱལ་སྐུས་གྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་དུ་བྱུང་  
 བའི་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེས་པས་ཐ་ན་དབྱགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ཅམ་ཡང་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ལ་སྤྲོན་པའི་ཐབས་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་  
 ལྟ་མིན་པར་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་མན་ངག་འདི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་གིང་  
 རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་རྣམས་ནས་མི་འབྱུང་བར་སྲུ་མའི་ངག་ནས་བརྒྱད་པ་ཅམ་དང་།  
 ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་ནས་ལྷོག་དུ་གསུངས་པ་ཅམ་ཞིག་དུ་གོ་ན་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 དུ་བརྒྱུད་ན་ནི་སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བ་  
 པའི་རྒྱུར་དུ་ཆེ་ཞིང་། ལྷག་པར་རྩོམ་རྩེ་དང་། རྩོམ་ཅུང་ཅོང་ཁ་ཆེན་པོའི་བཀའ་  
 བརྒྱད་འདི་ལ་གནས་མ་ཡིན་པའི་ལོག་རྟོག་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། བཀའ་བརྒྱད་རིན་  
 པོ་ཆེ་འདི་ནི། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་གིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་རྣམས་མན་ངག་གི་  
 མཆོག་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། སྲུ་མ་གོང་མའི་མན་ངག་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པ་  
 དེས་པར་དགོས་གྱི། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་གིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་རྣམས་དང་མི་  
 མཐུན་ན་རྩི་འདྲ་བའི་མན་ངག་ཟབ་མོར་གྲགས་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་དྲི་མ་མེད་  
 པའི་རིགས་པས་བརྟགས་ཏེ་བཀའ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་གང་མི་མཐུན་པ་  
 རྣམས་ནི་དོར་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅིང་། མན་ངག་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཕྱིན་  
 དེའི་སྤྱིང་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་དེས་པ་སྤྱིར་བ་  
 ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་  
 གཅིགས་པོ་ཆེར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་པར་གདམས་ངག་གི་མཆོག་ནི་རྒྱལ་བའི་

བཀའ་ཉིད་ལ་བྱེད་པས་ན་རྫོ་པོའི་བཀའ་བརྒྱུད་འདི་ལ་བཀའ་གདམས་པ་ཞེས་  
བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་མན་ངག་འདི་གང་ནས་  
བཤད་པ་དང་། འདི་བསྒྲུམས་པའི་ཡན་ཡོན་སོགས་ལ་ངེས་པ་བོད་པར་བྱས་  
ནས། སྒྲོམ་རྒྱལ་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ན། ཐོག་མར་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་  
དོན་གོ་དགོས་པས། བདག་གཞན་མཉམ་པ་ནི། སྦྱོང་འཇུག་ལས། བདག་དང་  
གཞན་དུ་མཉམ་པ་ནི། །དང་པོ་ཉིད་དུ་འབད་དེ་བསྒྲུམ། །བདེ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་  
མཉམ་པས་ན། །ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ལག་པ་ལ་སོགས་  
དབྱེ་བ་རྣམས་མང་ཡང་། །ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བྱའི་ལུས་སུ་གཅིག་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་  
འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཐ་དང་གྲང་། །ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་བདེ་བ་འདོད་  
མཉམ་གཅིག་ །ཅེས་དང་། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་  
དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྦྱོར་བདག་གཞན་མཉམ་པ་འདི་ལ་དོན་མང་སྟེ།  
མདོ་སྡེའི་རྒྱན་གྱིས་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཞེས་པའི་དོན། ཆོས་ཐམས་ཅད་  
བདག་མེད་པར་མཉམ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་པར་མཉམ་པ་དང་།  
ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་འདོད་པར་མཉམ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་འདོད་  
པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དེ་སྦྱར་དགོས་པར་མཉམ་པ་དང་། རང་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སེལ་བ་  
ལ་ལན་ལ་མི་རེ་བ་ལྟར། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སེལ་བ་ལའང་ལན་  
ལ་མི་རེ་བ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་གཞན་དག་གིས་  
རྗེ་ལྟར་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་བྱང་སེམས་གཞན་དང་མཉམ་པ་  
ལ་སོགས་པ་མཉམ་པའི་རྒྱལ་མང་པོ་བཤད་དོ། །ད་ལྟར་མཉམ་པའི་རྒྱལ་རྣམས་  
གོ་བ་ཅིམ་ཞིག་གིས་མི་ཆོག་གི་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཞེས་པ་ནི། རང་ལ་གཅེས་

འཛིན་ཇི་ཙམ་སྤྱི་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འད་གཅེས་འཛིན་སྤྱི་  
 བ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་གཞན་བརྟེན་པ་ཞེས་པ་ནི། རང་གཅེས་པར་  
 འཛིན་པ་དང་། གཞན་ཡིས་བར་འདོར་བའི་སྒོ་གཉིས་གོ་ས་བརྟེན་བའི་དོན་ནོ། །  
 དེ་ཡང་ཐོག་མེད་ནས་ད་བར་དུ་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་རང་ཁོ་ན་གཅེས་པར་འཛིན་  
 ཅིང་གཞན་ཡིས་བར་འདོར་བ་ཡིན་པ་ལ། སྤྱི་མའི་མཚན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་  
 གཅེས་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་སྒོ་དུ་མ་ནས་བསམས། གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཡན་ཡོན་  
 སྤྱོད་དུ་མ་ནས་བསམས་བསམ། རང་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་གཞོན་  
 པ་བྱེད་པའི་དག་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་མཐོང་། གཞན་  
 གཅེས་པར་འཛིན་པ་ནི་ཡན་བདེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་མཐོང་ནས།  
 སྤྱི་རང་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་དེའི་ཚབ་དུ་འགོ་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་གཅེས་  
 པར་འཛིན་ཅིང་རང་ཡིས་བར་འདོར་བའི་སྒོ་བསྐྱེད། སྤྱི་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་རང་  
 ཉིད་བདེ་བའི་ཐབས་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པ་དེ་དོར་ནས་འགོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་  
 བའི་ཐབས་ཁོ་ན་བསྐྱེད། སྤྱི་གཞན་ཡིས་བར་འདོར་བ་དེའི་ཚབ་དུ་རང་ཡིས་  
 བར་འདོར་ནས་རང་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སེམས་ཐབས་མི་སེམས་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་འགོ་  
 བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་མྱོང་དགོས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་  
 མེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱི་མ་ཙམ་ཡང་སྤྱོད་མི་བཟོད་པར་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སེམས་པ་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་འབད་པར་  
 བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་སྤྱུག་པ་ཆེད་སྤྱི་བ་ལ། བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་  
 སྤྱོད་དང་། གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཡན་ཡོན་སྤྱོད་དུ་མ་ནས་བསམ་དགོས་པ་དང་།  
 བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་བསམ་པ་ནི། འདིའི་ཕྱ་ཚིག་དུ། ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་

གཅིག་ལ་བདེ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། ལྟར་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་  
 བར་དུ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདྲིར་འཁོར་ནས་སྟག་བསྐལ་ཇི་སྟེད་ཅིག་སྟེང་  
 བ་འདི་གང་གིས་ལན་མ་གཤམ་པར་ལེ་ལན་མདའ་ས་བཞིན་དུ་འཛོལ་འཛོལ་ནས།  
 རང་ལ་བདེ་སྦྱིད་གང་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་མ་  
 ཁན་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཡིན་པ་ལ། མྱོངས་ནས་དེ་ལྟར་མ་གཤམ་པར་ཕྱིན་ཅི་  
 ཡོག་དུ་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དགའ་བཟུང་། སྟོ་དུ་མ་ནས་གནོད་པ་སྟེ་  
 ལ། རང་གི་སྟག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དགའ་པོ་བདག་འཛིན་འགོང་པོ་  
 ལ་གཉེན་དུ་བཟུང་ནས་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་བདག་འཛིན་འགོང་པོའི་དབང་དུ་  
 བདང་ནས་བྱས་པ་འདིས་ལན་པ་ཡིན་དེ། སྟོད་འཇུག་ལས། འཛིག་རྟེན་དག་ན་  
 འཛོལ་གང་ཡོད་དང་། །འཛིགས་དང་སྟག་བསྐལ་ཇི་སྟེད་ཡོད་ལྟར་ལ། །དེ་ཀྱང་  
 བདག་དུ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་ན། །འདྲེ་ཆེན་དེས་ཀོ་བདག་ལ་ཅི་ཞེས་བྱ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གནོད་པ་དང་། །ཉེར་འཛོལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 བདག་གཅེས་འཛིན་འདི་ལས་འབྱུང་། གདོན་དང་བགེགས་དང་། འཛིགས་པ་  
 ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་གཅེས་འཛིན་འདི་  
 ལས་འབྱུང་། འདི་ཕྱིའི་སྟག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་གཅེས་འཛིན་འདི་  
 ལས་འབྱུང་བས་མི་འདོད་པ་དང་སྟག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གཞན་མཐར་  
 ཐུག་པ་ནི་བདག་འཛིན་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་། མིའི་གནོད་  
 པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་འཛིན་འདི་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་བའི།  
 ཡན་རྒྱུན་འབྱུག་པ་དང་ཚོད་པ་དང་གཤགས་འབྱེད་པ་དང་གཅིག་ལ་གཅིག་ཁ་  
 ཟེར་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་གཅེས་འཛིན་འདི་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་སྟེ། རང་

གཅེས་པར་བཟུང་ནས་རང་བདེ་བར་འདོད། རང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་འདོད།  
 གཏམ་བཟང་བ་ཞིག་འདོད། སྤུང་གཤམ་ཆེ་བ་ཞིག་འདོད། དེ་ལ་སོགས་པ་བདེ་  
 སྤྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཚང་བ་ཞིག་འདོད་ནས་དེ་བསྐྱབ་པའི་  
 ཕྱིར་དུ་ལས་ངན་པ་མང་དུ་གསོག་ཅིང་། གཞན་ལ་བྱད་གསོད་དང་རྒྱལ་བྱེད།  
 གཞན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། གཞན་ལ་ལེགས་པ་སྤྱི་རེ་མཐོང་ཡང་མི་བཟོད་  
 བར་ཐུག་དོག་སྟེ། རང་ལ་ཚོག་ངན་ཕྱ་མོ་རེ་ཟེར་བ་ཐོས་ཀྱང་མི་བཟོད་པར་ཞེ་  
 སྤང་སྟེ་ཁིང་ཐ་ན་མིག་གིས་བལྟ་ལུགས་ཡགས་ཉེས་ཅམ་ཡང་མི་བཟོད་པར་གྱུར་  
 བས་ན། གཞན་ཐམས་ཅད་རང་གི་དགྲར་སོང་བ་འདྲ་བ་ཞིག་འོང་སྟེ། ད་ལྟ་རང་  
 རེ་སྤྱད་འགོགས་ཀྱང་མཐུན་པ་ཡི་མི་ཡོང་། དེ་ཡང་པ་མ་དང་བྱ་ཆ་མི་མཐུན།  
 པ་མ་ནང་པན་ཚུན་མི་མཐུན། བྱ་ཆ་ནང་པན་ཚུན་མི་མཐུན། ཡུལ་སྡེ་པན་ཚུན་མི་  
 མཐུན། ཡུལ་སྡེ་གཅིག་གི་མི་རྣམས་མི་མཐུན། སྡེ་པ་ནང་པན་ཚུན་མི་མཐུན། པ་  
 སྤུང་ནང་པན་ཚུན་མི་མཐུན། དཔོན་གཡོག་ནང་པན་ཚུན་མི་མཐུན། སྤྱི་མ་དང་  
 སྤྱོད་མ་མི་མཐུན། སྤྱིན་བདག་དང་མཚོན་དཔོན་མི་མཐུན་པ་འདི་ཐམས་ཅད་  
 གཅེས་འཛིན་འགོང་པོ་འདི་ཁོ་ནས་བྱས་པ་ཡིན། གཅེས་འཛིན་འགོང་པོ་འདི་  
 སྤྱིང་དུ་ཞུགས་ཕྱིན་པན་ཚུན་མཐུན་པའི་ཐབས་མེད་དེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 ག་པོ་བའི་ཞལ་ནས། རི་སྤྱིད་རང་ལ་དགྲར་མ་མཐོང་བའི་རིང་ལ། སྤྱི་མ་སོགས་  
 སུས་ཀྱང་པན་ཐོགས་མི་རུས། རང་ལ་དགྲར་མཐོང་ན་ཡང་པན་ཐོགས་སུ་ཡོང་  
 གསུངས་པ་ལྟར། གཅེས་འཛིན་འགོང་པོ་འདི་སྤྱིང་གི་ཕུགས་སུ་གནས་ཕྱིན་སྤྱི་མ་  
 སོགས་སུས་ཀྱང་བྱ་ཐབས་མེད་དེ། སྤྱི་མས་སྤྱང་དོར་བསྐྱར་ཡང་། གཅེས་འཛིན་  
 འགོང་པོ་དང་མ་མཐུན་ཕྱིན་ཁོའི་དབང་དུ་སོང་ནས་སྤྱི་མ་ཅི་གསུང་ཡང་ང་རང་



འདི་ལྟར་བྱེད་སྒྲུལ་དུ་རང་གི་སྒྲིབ་པ་ངན་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ལས། སྒྲ་མའི་  
གསུང་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་མི་བྱེད། གྲོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་རྣམས་  
གྱིས་བསྐུལ་ཡང་དགའ་བ་མི་སྟེ། རྣམ་པ་ཀུན་ནས་རང་བདེན་སྒྲུལ་པ་མ་  
གཏོགས། རང་གི་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིན་དུ་མཐོང་བ་མི་ཡོང་བས། གྲོགས་གཞན་གྱིས་  
བསྐུལ་ཡང་དེ་ལ་ཁོང་ཚོ་སྟེ་བ་མ་གཏོགས་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འཛིན་པ་མི་ཡོང་།  
གཞན་ཐམས་ཅད་བྱེད་དུ་བསད་པས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་  
ཞིག་འབྱུང་། དེའི་ཆེ་རང་གི་སྒྲིབ་པ་ངན་པའི་སྒྲིན་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་མི་ཤེས་  
པར་རང་གིས་གང་ཡང་མ་ལན་པ་ལ་གཞན་གྱིས་གཞོན་བྱས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འོང་  
ཡང་། རང་གི་གཅེས་འཛིན་འདི་ཁོ་ནས་ལན་པ་ཡིན། གཞན་གྱིས་རང་ལ་གཏམ་  
ངན་བཟློང་པ་ཡང་གཅེས་འཛིན་འདི་ཁོ་ནའི་མཐུ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་གཅེས་པར་  
བཟུང་ནས་གཞན་ལ་བྱུང་གསོད་བྱས་པའོ། གཞན་གྱི་སྒྲོ་དང་མི་མཐུན་པའི་  
ལས་ཤིག་བྱས་པས་གཏམ་ངན་གྱིང་བ་ཡིན་ཅོ། རྒྱུ་ལ་ཆེ་འདིར་ལ་རོལ་བོ་དེ་ལ་  
བྱུང་གསོད་དང་གཞོན་པའི་བསམ་པ་སྤྲོས་གཏན་ནས་མ་སྟེས་ཀྱང་། ཆེ་བས་  
སྒྲ་མ་ལ་གཏམ་ངན་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ལས་ངེས་པར་བསགས་པའི་མཐུ་ཡིན་ཏེ།  
སྒྲོ་སྒྲིབ་མཆོན་ཆ་འཁོར་ལོ་ལས། དབང་མེད་གཞན་གྱིས་ཁོ་ལ་ཞིང་མནར་བའི་  
ཆོ། །དམན་ལ་སྤང་ཞིང་བྱན་དུ་བཞོལ་བ་ཡིས། །ལས་ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་  
འཁོར་བ་ཡིན། །མི་སྒྲན་ཚིག་རྣམས་རྣ་བར་བྱུང་བ་ན། །བྲམ་ལ་སྤྲོས་ངག་གི་  
ཉེས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དམ་པ་ཐམས་ཅད་  
བདག་ལ་མི་དགའ་ན། །དམ་པ་བོར་ནས་གྲོགས་ངན་བསྟེན་པ་ཡིས། །ལས་ངན་  
མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །སྒྲོ་སྒྲིབ་གཞན་གྱི་ཤིག་གསོག་བྱུང་བའི་ཆོ། །

གཞན་གྱི་མཐོ་བ་ཁྱད་དུ་བསད་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚན་ཆ་རང་ལ་ལམོར་བ་  
 ཡིན། །སྒྲུ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་ལོག་བྱུང་བའི་ཆོ། །དོ་ཆ་ཁྱེལ་ཡོད་ཁྱད་དུ་བསད་པ་  
 ཡིས། །ལས་ངན་མཚན་ཆ་རང་ལ་ལམོར་བ་ཡིན། །ད་ནི་མི་རུང་བ་ལ་འཛེམ་པར་  
 བྱ། །ལམོར་ཚོགས་འདུས་མ་ཐག་དུ་འགས་པའི་ཆོ། །ལྷག་གིས་ངན་པ་ཐྱོགས་སུ་  
 བཅོངས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚན་ཆ་རང་ལ་ལམོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་གང་ལའང་  
 མི་གཞི་ལེགས་པར་བྱ། །ཉེ་ཆད་ཐམས་ཅད་དག་པོར་ལངས་པའི་ཆོ། །བསམ་པ་  
 ངན་པ་ནང་དུ་བརྟག་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚན་ཆ་རང་ལ་ལམོར་བ་ཡིན། །ད་ནི་  
 ལྷག་སྒྲུ་བྱ་ནམ་རྒྱུད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆགས་སྣང་བྱུང་  
 བའི་ཆོ། །མ་རུངས་རྒྱུད་ངན་རེངས་སུ་བརྟག་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚན་ཆ་རང་  
 ལ་ལམོར་བ་ཡིན། །ད་ནི་རེངས་ཁྱོད་དུང་ནས་དབྱུང་བར་བྱ། །སྒྲུབ་པ་གང་བྱས་  
 དམིགས་སུ་མ་སོང་ཆོ། །ལྟ་བ་དམན་པ་ཁོང་དུ་ལྷགས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་  
 མཚན་ཆ་རང་ལ་ལམོར་བ་ཡིན། །ད་ནི་ཅི་བྱེད་གཞན་དོན་ཉིད་དུ་བྱ། །དག་སྒྲུབ་  
 བྱས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་མ་ཐུལ་ཆོ། །ཆེ་འདི་འི་ཆེ་ཐབས་དང་དུ་བྱངས་པ་ཡིས། །ལས་  
 ངན་མཚན་ཆ་རང་ལ་ལམོར་བ་ཡིན། །ད་ནི་ཐར་པ་འདོད་ལ་བསྒྲིལ་བར་བྱ། །  
 འདུག་མ་ཐག་ལ་བརྟགས་གིང་འགྱོད་པའི་ཆོ། །ཁྱེལ་མེད་གསར་འགྲོགས་མཐོ་  
 ཁ་འགྲིམས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚན་ཆ་རང་ལ་ལམོར་བ་ཡིན། །ད་ནི་ཡོངས་  
 ལ་འགྲོགས་ལྷགས་གཟབས་པར་བྱ། །གཞན་གྱིས་ལྷག་སྒྲུབ་རང་ཉིད་བསྒྲུས་  
 པའི་ཆོ། །རང་ཉིད་ང་རྒྱལ་རྟོགས་འདོད་ཆེས་བས་ལན། །ལས་ངན་མཚན་ཆ་  
 རང་ལ་ལམོར་བ་ཡིན། །ད་ནི་གང་ལའང་འདོད་པ་རྒྱུད་པ་བྱ། །ཉན་བཤད་  
 ཆགས་སྣང་གྲོགས་སུ་སོང་བའི་ཆོ། །བདུད་གྱི་སྒྲིབ་རྣམས་སྦྱིང་ལ་མ་བསམས་

པས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་ལའོར་བ་ཡིན། །ད་ནི་ལག་ལ་སྐྱེན་བརྟགས་  
ནས་སྤང་བར་བྱ། །བཟང་བྱས་ཐམས་ཅད་ངན་དུ་ལྟག་པའི་ཚེ། །དྲིན་ལན་  
ཐམས་ཅད་ལྟག་པར་གཞལ་བ་ཡིས། །ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་ལའོར་བ་ཡིན། །  
ད་ནི་དྲིན་ཅན་སྤྱོད་པས་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཚུལ་རྒྱུན་གྱིས་  
གཞོད་པ་དང་ལྟེ་དཔོན་སྟགས་གྱིས་ཆད་པས་བཅད་པ་དང་འགྲུན་སྐྱེས་གཅེས་པ་  
ལ་སྟགས་པའི་གཞོད་པ་རྣམས་ཀྱང་གཅེས་འཛིན་འདི་ཁོ་ན་ལས་ཕྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།  
གཅེས་འཛིན་འདིའི་དབང་གིས་ནམ་ཐུགས་འབྱུགས་དོགས་རྟོགས་དོགས་དང་།  
གཞན་ལ་རེ་མི་དགོས་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་བྱེད་པར་འདོད་ནས་ཟང་  
ཟེང་གི་ནོར་མང་དུ་བསགས་ཤིང་། དེ་ལ་གི་སྤར་འཐམས་ཏེ་གནས་པ་ན། ཚུལ་  
རྒྱུན་པས་འཁྱེར་བ་དང་། རྒྱལ་པོས་ཐོགས་པ་དང་། རྒྱུ་པོ་གཞན་གྱིས་གཞོགས་  
སྤོང་དང་། ཐ་ན་ས་འོག་གི་བྱི་བ་རྩུན་ཆོད་གྱིས་གཞོད་པ་སྟོ་དུ་མ་ནས་སྤེལ་བ་  
འདི་འབྱུང་བ་ཡིན། ནོར་དངོས་པོ་ལ་གི་སྤར་འཐམས་པ་འདི་མེད་པར་གཞོད་པ་  
དེ་དག་གང་ཡང་འབྱུང་བའི་སྟོ་མེད་དོ། །གཅེས་འཛིན་གྱི་འགོང་པོ་འདིས་ཡིད་  
བསྐྱོད་ནས་ཅི་བྱེད་ཆེ་འདིའི་རྙིང་བཀྱར་སྒྲུབ་གྲགས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་སུ་སོང་ན།  
ཕྱིག་པ་དང་ལྟག་བསྐལ་འབའ་ཞིག་ལས་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་བདེ་བ་མི་ཐོབ་  
ཅིང་། མི་སྒྲུན་པ་དང་གྲགས་པ་ངན་པ་འབྱུང་བ་དང་དག་མང་དུ་འཕེལ་བ་དང་།  
ཐ་ན་མཁའ་སྟོབ་དང་མཆོད་གྲོགས་རྩུན་ཆོད་གྱིས་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་བརྟུས་པ་དང་  
སྟོན་བརྟོག་མང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ནི། མི་འོས་པ་ཞིག་ཕྱུང་བ་མིན། རང་གི་  
སྟོད་ངན་དེ་ཉིད་ཀུན་གྱིས་གསལ་བར་མཐོང་ནས་རང་བཞིན་བརྟོག་པ་ཡིན།  
དཔེར་བགྱི་ན། མེ་འདི་གི་རྩ་ཆ་འདིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེག་ཅེས་བརྟོག་ཀྱང་། མེ་

ལ་མི་འོས་སྒྲིན་བརྗོད་པ་ག་ལ་ཡིན། མེ་ཁོ་རང་གི་རང་བཞིན་གསལ་བར་བརྗོད་  
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་རེ་རྣམས་ཀྱང་གཅིས་འཛིན་འགོང་པོ་འདི་ཚུགས་སུ་  
 ཞུགས་པའི་དབང་གིས་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མི་མཐུན་པ་ག་  
 ལྟག་བྱས་པས་རང་གི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་གཞན་གྱིས་གསལ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་  
 ནོ། །མི་རྣམས་གྱིས་གངས་རང་གྲོང་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཉེན་  
 མོངས་རྣམས་གྱིས་བདག་འཛོམས་སེམས་ཅན་འཛོམས་གིང་རྒྱལ་གྱི་མས་  
 འཛོམས། །ཉམས་བཅས་རྟེན་པས་དམན་ཁིང་གྲུང་དང་དེ་བཞིན་སྒྲོན་པས་སྤྲང། །  
 ཅོད་པ་མི་སྒྲན་དེ་ནི་གཞན་དུ་མི་ཁོམས་གནས་སུ་སྒྲེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 དཀར་ཕྱོགས་སྒྲོང་བའི་གྲུང་མ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་སྒྲོད་པར་མཛད། དེར་ཡང་མ་  
 ཟད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་རྣམས་དང་། ཕྱོགས་བརྩའི་ཁིང་ན་བཞུགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་སྒྲོད་པར་མཛད་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྒྲོས།  
 དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཚལ་ན་འདམ་བུ་  
 དང་། ཞེ་རན་དའི་ཚལ་དང་། གིང་བི་རྒྱུ་དའི་དྲུང་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། བྲམ་ཟེ་  
 ལུག་དཔལ་དང་ཀོ་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་བས་བརྩམས་ཏེ། དཀར་སྐུ་ལ།  
 དབྱིག་དང་། གསེར་དང་། བྲན་དང་བྲན་མོ་དང་། བ་ལང་དང་། མ་ཉེ་དང་། ར་  
 དང་། ལུག་དང་། བྱ་གག་དང་། ལག་དང་། བྱི་དང་། བྱི་ལ་དང་། རྒྱལ་དང་།  
 རེའུ་ལེ་དང་། ཟངས་དང་། ལུགས་ཟངས་དང་། རོར་བུ་དང་། ལྷ་ཉིག་དང་། དྲང་  
 དང་། མན་གེལ་དང་། བྱ་རུ་དང་། ས་ལེ་སྤྲམ་དང་། དངུལ་དང་། རོར་དང་།  
 འཛོག་ཆས་རྣམ་པ་སྡེ་ཚོགས་འཆང་བ་དང་། ཁིང་པ་དང་། ཆོང་དུས་དང་། སྤང་  
 དང་། ཉེ་འཛིང་བྱེད་པ་དང་། བྱེའུ་དང་། བུ་མོ་དང་། མཛོད་དང་། བང་བ་འཆར་

བ་དང་། རང་ལག་དང་ཉེ་གཞིས་བྱེད་པ་དང་། འཛོང་བ་དང་འཛོང་དུ་འཇུག་པ་  
 དང་། ལྷ་ས་དང་། ཡན་ལག་གི་རིག་པ་དང་། མོ་ཡིག་དང་། ཁ་རྟོན་འདོན་པ་  
 དང་། བྱ་ལྷ་ས་ཤེས་པ་དང་། སྒྲ་གཙན་དང་། ཉི་མ་དང་། སྒྲ་བ་དང་། བ་བ་  
 སངས་དང་། གཟའ་ལྷ་ག་རྒྱ་བ་དང་། མེ་རྟོག་གི་ཤིང་རྟ་དང་། ལག་སྒྲུང་བལྟ་བ་  
 དང་། མི་ལྷ་ས་དང་། སྒྲིས་པ་དང་། བུ་མེད་དང་། མ་ཅིང་གི་མཚན་ལྟ་བ་དང་། སྒྲ་  
 ཅུལ་དུག་རྒྱ་རྒྱ་བཞི་དང་། རིག་པའི་གནས་བཙུག་དང་། མཁན་བཞོ་དང་།  
 བཞོའི་ལས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དང་། སྒྲུང་གདམ་བྱེད་པ་དང་སྟོན་གྱི་བྱེ་མ་  
 འདེབས་པ་དང་། མེ་རྟོག་དང་། བདུག་པ་དང་། སྟོན་དང་། མེ་རྟོག་སྒྲུང་བ་དང་།  
 བྱག་པ་འཆང་བ་དང་། མགོ་ལ་འོ་བྱེད་པ་དང་། ཅུལ་འཛོམས་པ་དང་། ཁ་གསལ་  
 བྱེད་པ་དང་། ཚོག་མི་ཤེས་པ་དང་། འདོད་ཆེན་ཅན་དང་། འདུ་འཛི་ལ་དགའ་བ་  
 དང་། སྒྲ་འདོད་པ་དང་། ཁོར་དང་འབྲུ་དང་། ཤ་དང་ཉ་ཤ་དང་། དུག་སྒྲུར་བ་  
 དང་། སྟོན་གྱི་རྟེལ་མར་དང་། སྒྲུན་གྱིས་སྒྲུག་དང་། གདུགས་དང་། ལྷ་མ་དང་།  
 ཉ་ལའི་ལོ་མའི་བསིལ་ཡབ་དང་། ཅུ་སྟོན་དང་། བུ་དོན་དང་། བེད་བུང་འཆང་བ་  
 དང་། ཤིང་ཐོག་སྒྲུབ་པ་དང་། མོ་རྩི་དང་། སྒྲུན་མར་དང་། བཙུ་བའི་བྱེ་མ་བཟང་  
 པོ་དང་། ཀ་ཀོ་ལ་དང་། འབྲས་བུ་ཚ་བ་བསྟེན་པ་དང་། ཅུལ་པོ་ལ་བརྟེན་པ་  
 དང་། གཞན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རྟོད་མི་ཐུབ་པ་དང་། མི་སྒྲུབ་པ་དང་། བུད་མེད་  
 ལྟར་རྟོག་པ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། མང་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། རུབ་དང་། བཟང་ངན་སྟོན་པ་  
 དང་། སྒྲུན་འབྱེན་པ་དང་། འགྲོས་འཛོམས་པ་དང་། གོས་དཀར་པོ་དང་། ཡར་མོ་  
 རིག་དང་། ཁང་བཟང་དང་། གཙང་ཁང་སྒྲུར་བུའི་ལོགས་པ་བྱེད་པ་དང་། རུང་  
 བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱས་ངན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། སྒྲིན་པ་པོའི་བསྐྱགས་

པ་བརྟེན་པ་དང་། ཆར་བསྐྱེན་པ་དང་། སྤྲད་འཛོར་མའི་བྱིས་དུ་འགོ་བ་རྣམས་  
 དང་། དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ། རྩལ་ངན་པ་དང་ལུན་པ་དེ་དག་ལ་ནི་  
 གོས་དཀར་པོ་དག་བྱིན་ལ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལས་རྣམས་བྱེད་དུ་འཇུག་པར་ངས་  
 གནང་ངོ། །ཡང་འབྲས་ས་ལུང་ཞིང་གི་ངོ་བསལ་བ་བཞིན་དུ། ལུལ་བྱོགས་ནས་  
 བསྐྱད་པར་ངས་གནང་ངོ། །ཞེས་དང་། ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལྷར་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་  
 བྱ་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྤྱིས་སྤྱར་དུ་རུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་དཔེར་ན་མི་  
 དབུལ་པོ་ཞིག་གིས་གཏེར་ཆེན་པོ་རྟེན་ནས་གཞི་དེ་ལས་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་  
 ཉམས་སུ་སྦྱང་ངོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་དགོ་སྤྱོད་དག་  
 འདི་ལྷར་བྱིས་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སྤྲད་བྱེད་པ་དང་། བཀུར་སྤྱི་བྱེད་པ་དག་  
 འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལ་བྱིས་པ་གང་དག་གིས་དགོ་སྤྱོད་གང་དག་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཟང་ཟིང་གི་ཟང་ཟིང་ལ་མགྲོན་དུ་འཕོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། མི་  
 དབུལ་པོ་གཏེར་ལ་ཆགས་པ་བཞིན་དུ་དགོ་བར་མཐོང་བ་དེ་དག་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
 ཟང་ཟིང་གིས་ཡིད་བདེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་ལས་ཀྱི་མཐའ་རིམ་བཞིན་  
 དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷར་ན་དགོ་སྤྱོད་དེ་དག་གྲང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཟང་ཟིང་  
 ལྷར་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཟང་ཟིང་གིས་ཁོལ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་  
 དང་། ཉེ་དུ་ལ་འདོད་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་ཤེས་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པར་སྒྲོགས་པར་བྱེད་པ། དེ་དག་  
 དེ་ལྷར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་འཛོལ་བ་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱང་རྩལ་འདོར་  
 བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཟི་བརྟེན་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རྟེན་པ་  
 དང་བཀུར་སྤྱི་ལ་བརྟེན་པའི་དགོ་སྤྱོད་གི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བྱེ་བ་སྤྲག་དགུ་

བརྩུ་ཅ་དགུར་འགྱུར་དེ། དེ་དག་གིས་མཚམས་མེད་པའི་ས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་བརྒྱལ་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་དེ་ནས་བཅོམ་  
 ལུ་མ་འདས་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པས་འདི་རྒྱད་  
 ཅེས་གསོལ་དེ། །བཅོམ་ལུ་མ་འདས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ། རྟེན་པ་དང་བཀུར་  
 ལྷིའི་སྦྱོན་ནི་ལུ་མ་མཐོང་བར་བསྟེ། རྟེན་པ་དང་བཀུར་ལྷིའི་མོངས་དམིགས་ནི་  
 གང་ལགས། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་གང་དག་ལ་བརྟགས་ན། འདོད་པ་རྩལ་ཏུ་  
 ལ་དགའ་ཞིང་ཡོངས་སུ་མི་གདུང་བར་འགྱུར་བ་ལགས། བཀུར་སྦྱུལ་པ། བྱམས་  
 པ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྟེན་པ་དང་བཀུར་ལྷིའི་འདོད་  
 ཆགས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་བརྟག་པར་བྱའོ། །རྟེན་པ་དང་བཀུར་ལྷིའི་བྱམ་པ་  
 འཛོམས་པར་བྱེད་པར་བརྟག་པར་བྱའོ། རྟེན་པ་དང་བཀུར་ལྷིའི་རྟེན་པ་དང་མ་  
 རྟེན་པས་ཁེངས་པ་དང་འདུད་པར་བརྟག་པར་བྱའོ། རྟེན་པ་དང་བཀུར་ལྷིའི་  
 གཏི་ཚུག་བསྐྱེད་པར་བརྟག་པར་བྱའོ། རྟེན་པ་དང་བཀུར་ལྷིའི་བདག་གི་དོན་  
 བརྒྱབས་པས་བྱིམ་ལ་སེར་སྤྱ་བྱེད་པ་དང་། ཆགས་པར་བྱེད་པར་བརྟག་པར་  
 བྱའོ། རྟེན་པ་དང་བཀུར་ལྷིའི་གཡོ་བྱེད་པར་བརྟག་པར་བྱའོ། རྟེན་པ་དང་  
 བཀུར་ལྷིའི་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བས་དོ་ཆ་མེད་པ་དང་བྲེལ་  
 མེད་པ་བསྐྱེད་པར་བརྟག་པར་བྱའོ། རྟེན་པ་དང་བཀུར་ལྷིའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་བྱིས་མ་གནང་བ་བརྟག་པར་བྱའོ། རྟེན་པ་དང་བཀུར་ལྷིའི་ར་རྒྱལ་དང་།  
 རྒྱགས་པ་དང་། དྲེགས་པ་བསྐྱེད་པར་བརྟག་པར་བྱའོ། རྟེན་པ་དང་བཀུར་ལྷིའི་  
 སྒྲ་མ་རྒྱམས་ལ་ཁྱད་གསོད་པར་བརྟག་པར་བྱའོ། རྟེན་པ་དང་བཀུར་ལྷིའི་  
 བདུད་བྱི་ཚྭགས་སུ་བརྟག་པར་བྱའོ། རྟེན་པ་དང་བཀུར་ལྷིའི་གཅིག་ཏུ་བག་





སྒྲོན་མེ་ལག་ཏུ་སྒྲིགས་ནས་ཀྱང་། རྟེན་བཀུར་འཁོར་མེའི་དོན་དུ་འཐབ་ཅོད་  
 སྒྲིགས། སྒྲིག་པའི་གཡང་སར་གོམ་པ་འདྲོར་བའི་མིག་ གྲོ་རན་རབ་རིབ་འདི་  
 ཡིས་བསྒྲིབས་པར་ཟད། ཁོར་མར་སྒྲིན་ཡང་གཤགས་དང་འཁོར་ལ་སྒྲིགས། །  
 དོན་དུ་གཉེར་བྱེད་སྒྲིན་པ་ཆེན་པོ་ལས། འབྲས་བུ་རྒྱུད་ཁིང་རན་པར་འགྱུར་བ་  
 བྱི། གྲོ་རན་བ་མོ་འདི་ཡིས་བཅོམ་པར་ངེས། འབད་བས་རྩལ་བྲིམས་བསྐྱངས་  
 ཀྱང་རྟེན་སྒྲིགས་གྱི། འཆིང་བས་བཅིངས་ནས་ཐར་ལམ་མི་བགོད་ཅིང་། །  
 འཁོར་བའི་བཅོན་རར་འཆིང་བྱེད་ལྷགས་སྒྲིག་དེ། གྲོ་རན་འདི་ཡི་ལག་ན་ངེས་  
 པར་གནས། ཡུན་རིང་བསམ་གཏན་བསྒྲུམས་ཀྱང་ཆགས་སྤང་གིས། བདག་  
 བསྟོད་གཞན་སྟོད་བྱེད་ཅིང་འཐབ་ཅོད་བྱེད། ཁྱི་གནས་བསྒྲུམས་བས་མ་ཞིའི་སྟོ་  
 སྒྲིས་པ། གྲོ་རན་ཡུར་མའི་རྩ་བ་ཡོད་པས་ལན། རན་གདོད་ཆོམ་རྒྱུད་དག་  
 སྒྲིགས་དམ་ཆོས་གྱི། བར་ཆད་ཡིན་ཞེས་གཤགས་ཀྱང་རང་གི་སྟོ། ལས་སུ་རུང་  
 བ་དེ་ཀུན་གྲོགས་སུ་འགྱུར། གྲོ་རན་འདི་ནི་དམ་ཆོས་གཤགས་སུ་ངེས། ཆེ་འདིའི་  
 སུན་ཆོགས་བསྒྲིབས་པས་འགྲུབ་པ་དགའ། གྲུབ་ཀྱང་རང་དབང་སྟོད་པའི་ངེས་  
 པ་མེད། བདག་ལ་ངེས་པར་འོང་བ་འཆི་བ་ཡིན། རྟེ་ཆོ་རོར་དང་འཁོར་སྒྲིགས་  
 གྱིས་མི་ཐན། རྟེ་དང་བྲལ་བའི་ལྷག་པར་སྤྲུག་བསྐྱལ་འགྱུར། རྟེ་ལྷར་བསམས་  
 བས་ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་སྤངས། ཞེས་སྒྲིགས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་  
 ཅད་ནས་ལན་ཅིག་མིན་པར་སྒྲུད་པར་མཛད་དོ། རེས་ན་རྟེན་བཀུར་སྒྲིན་གཤགས་  
 ལ་ཆགས་པ་ནི་རང་གི་ཆོས་ཅི་བྱས་དོན་མེད་དུ་གཏོང་བ་དང་། དལ་འབྱོར་སྟོང་  
 ཡོག་ཏུ་བཏང་ནས་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་འབྲེག་པའི་  
 དུག་མི་བཟད་པ་ཡིན་པས་གཅེས་འཛིན་འགོང་པོ་འདིས་སྟོང་གི་སྤྲུགས་སུ་

གནས་ནས་རང་ལ་འདི་འདྲ་བའི་དུག་ངན་བྱིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དོན་གྱི་དབང་  
 འདི་ལ་དགོངས་ནས་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེས་ཐར་འདོད་རྣམས་རྟེན་བཀུར་ལ་  
 ཆགས་པ་འགོག་པའི་ཐབས་ཐུགས་ཤེས་དངུལ་ལ་རེག་པ་ཅམ་ལའང་མི་རུང་བའི་  
 བཅའ་བམཛད་དེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། སྟོན་པ་བྱ་རྟོན་ཐུང་བའི་རི་ལས་བབས་  
 བས་ཀྱང་དགའ་བོ་དང་རྒྱལ་བའི་ཁབ་ཏུ་བསོད་སྟོམས་ལ་གཤེགས་པ་དང་།  
 བསྐལ་པ་དང་བའི་མིས་གཏེར་སྐས་པ་ཆར་རྒྱུའི་འོད་པ་བབས་པས་ལམ་ལམ་  
 འབར་བ་གཟིགས་ནས། ཀྱང་དགའ་བོ་སྐུལ་དུག་སྐྱར་དུ་བྱུང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་  
 རོ། །གསོལ་བ། རྒྱལ་དུག་དུག་པོ་ལགས་མོ། །དེ་འབྲས་ཐུང་དང་རྩ་བ་འཕྱ་བ་  
 ཞིག་གིས་ཐོས་ནས་བསམས་པ། བདག་གིས་རྒྱལ་དུག་སྐྱར་དུ་བྱུང་པ་ནི་མཐོང་  
 བ་དུག་པོ་ནི་མ་མཐོང་བས་རྒྱལ་དུག་དུག་པོ་ཅི་འདྲ། བདག་གྲང་ཕྱོགས་འདིར་  
 ཞིན་མཚན་དུ་རྒྱ་བས་རྒྱལ་དུག་དུག་པོས་ཟིན་ན་མི་རུང་བས་བལྟའོ་སྟམ་ནས་  
 མོང་བ་དང་གཏེར་ལམ་ལམ་འདུག་པ་མཐོང་ནས། དག་སྦྱོང་གི་རྒྱལ་གདུག་པ་  
 བྱི་མཛེས་པའོ། །རྒྱལ་དུག་དུག་པོ་འདི་ལྟ་བུས་པ་མ་དང་ཐུང་དང་རྩ་བ་དང་ཉེ་དུ་  
 ཐུག་པ་རྣམས་ཟིན་གྲང་བྱའོ་སྟམ་ནས་གཏེར་དེ་ལོ་མའི་རྒྱན་པོས་གཤོགས་ཏེ་  
 ཁད་ཀྱིས་རང་གི་བྱིས་དུ་བསྐྱས་མོ། །མ་སྐྱེས་དག་རྒྱལ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོ། རྒྱལ་  
 འདུ་འགོད་ཅི་ཡོད་སྟེས་ཤིག །བལྟས་པས་རྩ་བུན་འབྲལ་དུ་སྐྱག་པ་མཐོང་ནས་  
 དེ་ལ། ཁྱེད་རྩ་བཅོངས་ནས་འཛོལ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ན་ཁྱེད་གྱི་འབྱོར་བ་འདི་ག་ལས་  
 འོངས། གཏེར་མ་རྟེན་དམ། མ་རྟེན་དེ་བདག་ལ་འབྱོར་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་མོད་གྱི་  
 སྐར་རྒྱལ་པོ་ཆོས་དང་མི་ལྟན་པས་སྐས་ལ། ད་ནི་ཆོས་དང་ལྟན་པས་སྐྱར་དོ། །དེ་  
 དག་གིས་སྐས་པ། གཟུགས་ཅན་སྟིང་པོ་ཆོས་དང་མི་ལྟན་ན་ཆོས་དང་ལྟན་པ་དེ་

ཆོས་དང་མི་ལུན་པར་གྱུར་ལ། ས་གསོད་པ་དེ་ཆོས་དང་ལུན་ནས། ཁོ་པོ་ཅག་  
བརྒྱན་གྱིས་མ་སྤྱོད་པར་ཁྲིད་གྱིས་གདེར་རྟེན་གྱིས་ཕྱེད་ཁྲིད་ཁྲིད་པ་ཕྱེད་ཁོ་པོ་  
ཅག་ལ་བྱིན་ཅིག་ཁོ་པོས་མ་རྟེན་དེ་འདི་ནི་ཁོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་  
སུམ་ཆ་སྤྱིན་གྱི་ཁ་རོག་པར་སོངས་ཤིག། ཁོ་དག་གིས་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་འཁྲིད་  
ནས། ལྷ། མི་འདིས་གདེར་རྟེན་དོ། རྒྱལ་པོས། ཀྱའི་ནང་རྗེ། ང་སུ་ཡིན་ཤེས་  
སམ། འཆོལ་དེ། འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་པ་ལྷ་པ་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་པར་མཛད་པ་ལགས་སོ།  
ཁྲིད་གྱིས་གདེར་རྟེན་གྱིས་ཕྱེད་བྱིན་ཅིག། བདག་གིས་གདེར་མ་རྟེན་དོ། རྟེན་  
གྱིས་སུམ་ཆ་བྱིན་ཅིག། མ་རྟེན་དོ། རྒྱལ་པོ་ཁྲིས་ནས། འདི་སོད་ཅིག། ཉེ་དུ་  
ལྷག་སྤལ་དུ་རྒྱག་གཅིག། འདིའི་ཞོར་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོའི་མོ་བྱང་དུ་སྤལ་  
ཅིག། ཁོ་དག་གིས་དེའི་མགྱིན་པ་ཀ་ར་བྱི་རའི་མེ་ཉླ་དམར་པོས་བཅིངས་ཏེ་  
གསོད་སར་ཁྲིད་པ་དང་། དེས་བྱང་རྒྱལ་དུ། ཀྱམ་དག་འཕོ་སྤལ་དུག་སྤུར་དུ་བྱལ་  
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། བཅོམ་ལུན་འདས་སྤལ་དུག་དུག་པོ་ལགས་སོ། ཁྲོན་པོ་  
ནམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲོས་པ། མི་དེ་གཞན་དྲིས་ན་ལན་གཞན་འདེབས་སོ། །  
རྒྱལ་པོས་སྤྲོས་པ། ཁྲིད་དེ་ཤོག་ཅིག་ཁྲིད་འོངས་པ་ལ། ཁྲིད་ཅི་ཟེར། སྤར་ལྷར་  
ཟེར་རོ། ཁོ་པོ་དོན་ཅི། མི་འཇིགས་པ་རྩལ་ཅིག། ཁྲོན་ནོ། ཁྲོན་པ་དང་ཀྱམ་  
དགའ་པོ་འདི་སྤྱད་གསུངས་སོ། བདག་སྤལ་དུག་སྤུར་དུ་བྱལ་པས་ཟིན་ན་  
བདག་གཅིག་ལ་འཆི་བར་འགྱུར་ན། སྤལ་དུག་དུག་པོས་བདག་ཟིན་པས་ཉེ་དུ་  
དང་ཞོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩལ་མ་ཡིན་པས་སྤྲུག་བསྤལ་བར་གྱུར་དོ། ཁོ་པོ་ཆོས་  
སྤྲེས་དག་སྤོན་པ་ལ་དད་ནས་རིང་པོ་མ་ཡིན་པས། ཁྲིད་སྤོན་པ་ལ་དད་དམ།  
དད་དོ་དེ་ཉེ་དུ་དང་ཞོར་དང་བཅས་པ་བཏང་རོ། ཁོ་ནས་མི་དེས་བདག་གི་

དཔལ་འབྱོར་ཅི་ཡོད་པ་སྟོན་པའི་དྲིན་ཡིན་ནོ་སྟེ་ནས་གདུགས་ཚོད་གསོལ་  
 ཚོས་ཉན་པས་བདེན་པ་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱེ་བའི་སྦྱིང་པོའི་མདོ་ལས་  
 གྱུང་། ཇི་ལྟར་རྒྱ་གིང་འོད་མ་དང་། འདས་པུ་འབྲས་པུས་འཛམས་བྱེད་ཅིང་། །  
 དྲེལ་མོ་མངལ་གྱིས་འཛམས་པ་ལྟར། རྟེན་དང་བཀུར་སྦྱིས་མི་ངན་འཛམས། ཇི་  
 ལྟར་མེར་བ་འབབ་པ་ཡིས། ལོ་ཐོག་ཐམས་ཅད་རྣམ་འཛམས་པ། ཇི་ལྟར་རྟེན་  
 དང་བཀུར་སྦྱི་ཡིས། བྱང་རྒྱལ་ལམ་ནི་འཛམས་བྱེད་དོ། ཇི་ལྟར་མེ་ཏྲག་རྒྱས་པ་  
 ཡིས། གིང་དང་མེ་ཏྲག་མེས་བསྐྱེད་ལྟར། ཇི་བཞིན་རྟེན་དང་བཀུར་སྦྱི་  
 ཡིས། བྱང་རྒྱལ་ལམ་དག་འཛམས་བྱེད་དོ། དགེ་སྦྱོང་གང་གིས་རྟེན་པ་དང་། །  
 བཀུར་སྦྱི་ཆེན་པོ་རྟེན་འགྱུར་བ། འབདྲ་གྱིས་ཉམས་པར་ཤེས་བྱས་ཏེ། མཁས་  
 པས་དེ་ནས་འགྲོ་བར་བྱ། ཇི་ལྟར་རྟེན་དང་བཀུར་སྦྱི་འདི། ཐོབ་ནས་ལམ་ནི་  
 འཛམས་བྱེད་པ། ཐར་པའི་ལམ་འཛམས་བྱེད་པ་ཡིས། ལྷོག་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་  
 ཡིན། ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་བདེ་བ་ཀུན་འདོད་ན། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་  
 ལྷ་སྤངས། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ན། མཚོག་ཏུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར། ཇི་སྤྱིང་འདོད་པའི་རྗེས་འབྱུང་བ། ཇི་ཡི་བར་དུ་ངོམས་མི་འགྱུར། ཇི་  
 ལ་གང་དག་ཤེས་རབ་གྱིས། ལྷོག་བྱེད་དེ་དག་ཚིམ་པ་ཐོབ། འདོད་པས་ངོམས་  
 པར་མི་འགྱུར་བས། ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་ངོམས་པ་སྦྱིད། ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་  
 ངོམས་པའི་མི། སྤྱིང་པའི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། རྒྱ་ཆེ་ལོ་པ་ལས།  
 འདོད་པ་སྟུག་བསྐྱེལ་མང་པོ་གསོགས་གིང་སྟུག་བསྐྱེལ་རྩ་བ་སྟེ། མི་མཁས་  
 རྣམས་ལ་བསམ་གཏན་རྒྱ་འབྱུལ་དགའ་བྱུང་ཉམས་པར་བྱེད། བྱད་མེད་འདོད་  
 པའི་ཡོན་ཏན་ཚོག་པ་མེད་ཅེས་མཁས་པས་སྒྲིས། ང་ནི་མི་མཁས་རྣམས་ལ་ཤིན་

རབ་ཚྲོག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །འདྲོད་པ་བསྐྱེན་ན་སྤེད་པ་བྱིར་ཁིང་རྣམ་པར་  
 འཕེལ་འགྱུར་རྟེ། །དཔེར་ན་མི་འགའ་ལ་ལ་ཚུ་འཁུངས་པར་གྱུར་པ་བཞིན། །  
 དེ་ལ་ཞུགས་པ་བདག་གི་དོན་མིན་གཞན་གྱི་དོན་གྱུར་མིན། །དེ་ནི་བདག་གི་དོན་  
 དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་སྒྲོ་བ་ཡིན། །ཁྱེད་གྱི་གཟུགས་ནི་ཆུ་བྱར་དག་དང་དཔུ་བ་  
 མཚུངས་ཤིང་འདྲ། །སྒྲུ་མའི་མཚོན་ལྟར་རང་གི་སྒྲོ་ཡིས་རྣམ་པར་བསྒྲུབས་པ་  
 རྟེ། །མི་ལམ་དག་ན་ཅེ་བ་ལྟ་བུར་མི་བརྟན་མི་རྟག་གྱུར། །བྱིས་པ་མི་མཁས་  
 རྣམས་ཀྱི་སེམས་ནི་རྟག་ཏུ་མྱོངས་པར་བྱེད། །མིག་ནི་ཆུ་ཡི་ཆུ་བྱར་མཚུངས་ཤིང་  
 འདྲ་སྟེ་བགས་པས་གཡོགས། །ཐག་རྒྱངས་མཐའ་ཁིང་འབྱར་བ་དཔེར་ན་ནད་གྱི་  
 འབྲས་དང་མཚུངས། །ལྟོ་ནི་གཅིན་དང་བྱི་ས་སོགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་མི་གཅོང་བ་དང་  
 ལྷན། །སྤྱག་བསྐལ་ཅུ་བར་གྱུར་པའི་འཁོར་བར་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཡང་དག་  
 གྱུར། །བྱིས་པའི་སྒྲོ་ཅན་དག་ནི་མྱོངས་གྱུར་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིས། །ལུས་གང་ལ་  
 ནི་སྤྱག་པར་རྟོག་པ་མཁས་པ་དེ་ལྟ་མིན། །སྤྱག་བསྐལ་ཅུ་བར་གྱུར་པའི་འཁོར་  
 བར་ལྷན་རིང་འཁོར་བྱེད་ན། །སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་རྣམས་སུ་སྤྱག་བསྐལ་མི་  
 བཟད་མང་པོ་མྱོང་། །ཞེད་པ་ནས་ནི་སྤྱག་བསྐལ་རབ་ཏུ་ཡིད་མི་འོང་བའི་དྲི་ཆེན་  
 འཇོག །བརྒྱ་དང་བྱིན་པ་རྐང་པ་དག་ནི་འབྲུལ་འཁོར་ལྟ་བུར་གནས། །ད་ཡིས་  
 ཁྱེད་ལ་ཡང་དག་བརྟགས་ན་སྒྲུ་མ་རི་བཞིན་རྟེ། །བྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱ་དང་ཁྱེན་  
 ལས་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ཡིན། །འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་ལས་གོ་ལ་བ་བྱིན་ཅི་  
 ལོག་གྱུར་པ། །མེ་དང་དུག་གི་ལོ་མ་འདྲ་ཁིང་སྒྲུལ་ཆེན་ཁྲོས་འདྲ་བ། །འདྲོད་པའི་  
 ཡོན་ཏན་མིན་ཁིང་ཡོན་ཏན་ཉམས་མཐོང་ན། །དེ་ལ་བྱིས་པ་བདེ་བའི་འདྲུ་ཤེས་  
 བསྐྱེད་ཅིང་བརྒྱལ་བར་གྱུར། །མི་གང་འདྲོད་པས་བྱུང་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཁོ་ལོ་འོར་



གྱུར་པ་དང་། གང་ཞིག་ཚོས་གྱི་དགའ་བ་པོར་ཏེ་འདོད་པས་དགའ་བྱེད་ཅིང་། །  
 དགའ་ལ་བརྟམ་པ་དེ་ནི་ཚུལ་བྱིས་ལས་ལས་གོལ་གྱུར་ཅིང་། །བསམ་གཏན་  
 ལས་གོལ་སྒོ་ཉམས་ཡེ་ཤེས་ལས་ནི་རབ་རིང་གནས། །ཞེས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་  
 གྲུ་གྲུབ་གྱི་ཞལ་ནས་གྱུར་། གཡན་པ་སྤྲགས་ན་བདེར་འབྱུར་བ། །དེ་བས་གཡན་  
 པ་མེད་ན་བདེ། །དེ་བཞིན་འཛིག་ཏེན་འདོད་ལུན་བདེ། །དེ་བས་འདོད་པ་མེད་ན་  
 བདེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་ཆོ་  
 འདིའི་རྟེན་དགུར་སྟུན་གྲགས་ཤིག་འོང་དུ་རེ་ནས་བྱར་མི་རུང་བ་འབང་ཞིག་  
 བྱས་པ་ན། སྟོན་གྱི་བསོད་ནམས་རྩང་ཟད་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཉམས་ནས་ཆོ་འདིའི་  
 བདེ་སྲིད་རབ་རོན་དེ་ཡང་རྟེན་དགའ་ཞིང་མི་འདོད་པ་མཐའ་དག་ཆར་བཞིན་དུ་  
 འབབ་པ་འདི་བྱུང་། དམ་པ་རྣམས་གྱིས་གཅེས་འཛིན་འགོང་པོ་སྟོར་ནས་བཏོན་  
 ཏེ་རང་ཡལ་བར་དོར། གཞན་གཅེས་པར་བཟུང་སྟེ་བྱམས་སྟིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུབ་གྱི་  
 མེམས་ལ་བྱགས་དམ་མཛད་པས་གཞོད་འཆོ་ཐམས་ཅད་རང་ཞིར་སོང་། རྟེན་  
 དགུར་སྟུན་གྲགས་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་སྟེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 པོ་ཏོ་བའི་ཞལ་ནས། ཆོས་ཤིག་བྱས་ན་ཆོ་འདི་རང་ལ་གཞན་དང་མི་འབྲུབ་ཞིག་  
 འོང་སྟེ། ར་མི་སྒྲུའི་དུས་གསེར་ཁར་ལན་གསུམ་སྟེན་པ་ལ་གསེར་ཞོ་གཅིག་གྱུང་  
 མ་རྟེན། ད་ལྟ་ནི་ཉིན་རེ་ལའང་གསེར་སྒྲང་མང་པོ་འོང་། ལུང་བ་ལུང་བ་ན་ཁམ་  
 ལུང་བ་ལས་བདེ་སྲིད་སྟུན་གསུམ་ཆེ་བ་མེད། གྲུངས་སོད་ན་སྟུན་སྒྲ་པ་ལས་སྲིད་  
 པ་མེད་དེ། དེ་ཆོས་བཞིན་བྱས་པས་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། སྟུན་སྒྲ་བ་དང་པོའི་  
 དུས་ཅམ་པ་ཆད་གྱིན་རྩ་ཆོད་རེ་ཅམ་ལ་བརྟེན། ཤམ་ཐབས་ལ་ལྟན་པ་མ་རྟེན་  
 པར་གོམ་པོ་རྒྱུབ་པས་སྟུན་སྒྲ་གོ་ཤམ་ཅན་དུ་གྲགས། ད་ལྟ་ནི་འཛམ་བུ་གླིང་པ་



ཀུན་ངས་པམོས་ཀྱང་པམོས་སམ་སྒྲུལ་གསུངས། དགོ་པཤེས་འབར་གྱི་ཞལ་  
 བས། ང་མི་སྒྱུའི་དུས་ན་མདའ་གཞུ་ཆོར་མ་འདྲ་བ་བདགས། གྱི་གཉིས་གསུམ་རེ་  
 བཅུགས་ཀྱང་དག་མང་ཟུར་ཉུང་། ང་མོ་རེ་བ་མི་གཅིག་ལ་སྟོན་ཐག་བཞི་བཅུ་  
 བོན་པས་གྲོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ངའི་མིང་བཞི་བཅུ་ཕྱིགས་སུ་བདགས། ཉིན་མོ་ལ་  
 ཁའི་རྒྱལ་བ་ལུང་མོ་གྲོང་གི་རྒྱན་མ་བྱས་ཀྱང་སྟོ་མི་ཕྱིད། ང་མཆོན་ཆ་སྤངས་པས་  
 དག་མི་གཅིག་མེད། ལས་ཀ་མཆིལ་མ་རྩོལ་མི་འབོད་དེ་སྟོ་ཕྱིད། སྤྱི་ལོ་བྱུང་  
 ཡང་སྤྱ་སྤྱག་པ་དང་མཐེང་སྤྱེལ་ནས་ཟར་ཡོད། སྤྱར་འདི་ཁས་ཟས་མི་རྟེན།  
 ད་ཟས་ཀྱིས་ངའི་ཁ་མི་རྟེན། ཟོས་པས་ནི་མི་འཛད། འཕུངས་པས་ནི་མི་ཡོག།  
 ཆོས་བདེན་སེམས་པ་འདི་གཉིས་བསྟུང་གསུམ་བསྟུང་འཆོར། ཞེས་དང་། རེ་  
 བཅུན་གྱོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཞལ་བས། ཁྱེད་གསོན་དང་རྣམ་དཔྱིད་  
 ཡངས་པ་གྱེ། ཁེ་མཁོག་རྒྱུང་གི་བྱ་བས་ཅི་ཞིག་བྱེད། ཁད་འདོད་ན་དམ་པའི་ལྷ་  
 ཆོས་མཛད། ཁོར་ཟང་ཟིང་གི་འདུ་འགོད་སྟོན་ཀའི་སྒྲིན། ཀའཅོན་འཁོར་གཡོག་  
 གི་ལང་ཡོང་ཆོར་འདུས་མགོན། ལུས་ཤ་བྲག་གི་ལང་ཆོ་ནམ་མཁའི་འཛེལ།  
 འདི་དགོངས་སམ་ཤེས་ལུན་གྲོགས་པོ་དག་ ཁྱེན་དལ་འབྱོར་འདི་ཉིན་མོའི་སྤྱར་  
 མ་འདྲ། དག་འཆི་བདག་ཁོ་མི་སྟོད་རྒྱར་རྒྱར་ཡོང། ཁོ་མ་ལོལ་གྱི་ངམ་གྲོགས་  
 ཀལང་ས་ཆེ། འདི་དགོངས་སམ་ཤེས་ལུན་གྲོགས་པོ་དག་ ཁྱིར་འཁོར་བའི་  
 ཀནས་འདི་དུག་སྒྲུལ་ཆོང་། ཁྲོས་འདོད་ཡོན་གྱི་ཡོངས་སྟོད་ཀིམ་པའི་འབྲས།  
 ལྷ་ཆོངས་དབང་གི་དཔལ་ཡང་རྒྱ་གིང་འདྲ། འདི་དགོངས་སམ་ཤེས་ལུན་གྲོགས་  
 པོ་དག་ ཉིན་ཆེ་དུས་སུ་སྟོབ་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ། ལུས་མཐར་ཐུག་གི་  
 ཀའན་གྲོགས་དྲིན་ཅན་རྗེ། རང་དགོས་དུས་སུ་ཐན་པ་དམ་པའི་ཆོས། འདི་

དགོངས་སམ་ཤེས་ལྡན་གྲོགས་པོ་དག་སྐུ་པལ་ཐག་རིང་གི་རྒྱགས་ཕྱེ་སྒྲིབ་པའི་  
གཏེར། །ལམ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཐེམ་སྒྲིབ་སྐུ་པལ་ཐིམ་སྤང་། །རྒྱན་གཟུགས་བཟང་གི་  
ཕྱེད་པོ་བཟོད་པ་སྟེ། །འདི་དགོངས་སམ་ཤེས་ལྡན་གྲོགས་པོ་དག་ཕྱེད་འདི་སྤང་  
གི་བདེ་ལ་ཆགས་རིན་མེད། །ལུ་པལ་འདི་ལས་དགའ་ལྡན་ལྟ་ལྟ་ལྟེད། །ཟས་འདི་  
ལས་ལྟ་ཡི་བདུད་རྩི་ཞིས། །འདི་དགོངས་སམ་ཤེས་ལྡན་གྲོགས་པོ་དག་། གོས་  
འདི་ལས་ལྟ་རྩལ་ན་བཟང་ཏོ། །རྒྱན་འདི་ལས་ལོར་ལུ་རིན་ཆེན་མཛོམས། །  
གྲོགས་འདི་ལས་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་བཟང་། །འདི་དགོངས་སམ་ཤེས་ལྡན་གྲོགས་པོ་  
དག་མིའི་འདོད་པའི་བདེ་ལ་ཞེན་པས་ཅི། །ཀྱེ་ལྟ་ཡི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་  
ཡོད། །ཀྱའི་འཁོར་བའི་བདེ་བ་འདོད་ན་ཡང་། །ཆོས་སྐུ་པལ་ཞེན་མཛོད་དང་འདི་  
བཞིན་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོན་འཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
གཅེས་འཛིན་འདི་ལས་འབྱུང་སྟེ། རང་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་གཅེས་པར་  
བཟུང་བ་ན། མདངས་འབྲེག་པའི་གཞོན་སྒྲིབ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་གཅེས་  
འཛིན་ཅན་དེའི་ལུས་ཐོག་ལ་སྒྲོ་བ་ནས་གཞོན་པ་ཕྱེད། དེའི་མདངས་འབྲེག་  
པར་ཕྱེད་ཅིང་མི་འདོད་པ་དང་རྒྱག་བཟུལ་བསྐྱེད་པར་ཕྱེད། བདག་པམ་གཞན་  
གཅེས་བསྒྲོམ་པའི་སེམས་དབང་རྣམས་ལ་ནི། མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཀྱན་  
ནས་མཛོད་པ་དང་བསྐྱེན་བཀུར་པར་ཕྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ས་ལ་གནས་པའི་མི་མ་  
ཡིན་ཕྱ་མོ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡང་།  
བདག་པམ་གཞན་གཅེས་བསྒྲོམ་པའི་སེམས་དབང་རྣམས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་  
བལྟ་བར་ཕྱེད། དུག་འཇལ། མཛོད་པ་འབྲུལ། བསྐྱེན་བཀུར་སྒྲོ་བ་ནས་ཕྱེད།  
ལུས་ཀྱི་མདངས་བསྐྱེད་པར་ཕྱེད། རྒྱགས་དང་རྒྱགས་མཚམས་རྣམས་སུ་སྒྲན་

པའི་གཤམ་པ་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་ནས་མང་དུ་  
གསུངས་སོ། །བདུད་གྱི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཅེས་འཛིན་འདི་ལས་འབྱུང་  
པ་ཡིན་ཏེ། དུན་པ་ཉི་ཤེར་པར་བཞག་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། འདི་ལྟ་སྟེ་ཚུད་བྱེད་ཅེས་  
བྱ་བའི་བདུད་དང་། གཉིས་པ་གཡང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་བདུད་གྱི་རིས་ནི། གང་  
སེམས་ཅན་ཆོས་ལ་སྒྲོད་པ་རྣམས་སེམས་རྣམ་པར་གཡང་བར་བྱེད། དམ་པའི་  
ཆོས་ཉན་པ་གཉིད་བྱོ་བར་བྱེད་དོ། །འདོད་པ་ལྷག་པར་སྒྲོངས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་  
གསུམ་པ་སྟེ། གང་སྒྱིན་པ་དག་གཏོང་བ་ན་སྒྱིན་པ་པོ་འམ་སྒྱིན་བདག་རྣམས་གྱི་  
སེམས་ལ། གལ་ཏེ་བདག་གིས་དགོ་སྒྲོད་དར་བུམ་ཟེ་དང་། རྗེ་འཇགས་སྒྲ་གྱུར་  
པ་རྣམས་ལ་བྱིན་པ་ན་པའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་ཅི་ཞིག་ཟ་ཅི་ཞིག་བྱོན་སྒྲུལ་དུ་ཆགས་པ་  
བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །འཇིག་རྟེན་སྒྲོང་བ་བདུད་གྱི་རིགས་གསུམ་པོ་ནི་སེམས་  
ཅན་སྒྲོངས་པར་བྱེད་ཅིང་འཇིག་རྟེན་དུ་རྒྱུའོ། །